

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 4 августа 2018 года, № 62 (10 066),

<http://заводоуковск.онлайн>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>, <https://www.facebook.com/groups/255784353441216/>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 10 руб. 81 коп.

6+

5 АВГУСТА – ДЕНЬ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА

Уважаемые работники и ветераны железнодорожного транспорта!
Примите самые добрые поздравления с профессиональным праздником!
Вы трудитесь в отрасли, которая играет важнейшую роль в развитии экономики нашего государства. Создание комфортных и безопасных условий для пассажиров, професионализм и надёжность – основные принципы в работе специалистов железнодорожного транспорта. Высокий авторитет отрасли держится на вашей дисциплине, организованности и мастерстве.

В этот праздничный день желаю всем работникам железнодорожного транспорта успехов в профессиональной деятельности, удачи во всех добрых начинаниях, здоровья и семейного благополучия!

Александр АНОХИН,
глава городского округа

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Без рытвин и ухабов

Заводоуковское ДРСУ-3 как субподрядная организация отремонтирует участок федеральной дороги Тюмень–Омск.

Восстановление полотна дороги от границы с Омутинским муниципальным районом в сторону Заводоуковска проводилось два года назад. Нынче будет восстанавливаться следующий участок, ближе к Новой Заимке (от 120 до 128 километра).

Сергей Носко, заместитель директора ДРСУ-3, рассказал, что пока на производственных базах идёт накопление основного расходного материала – щебня. Специалисты ДРСУ-3 рассчитывают приступить к ремонту запланированного участка в начале августа. Дорож-

никам предстоит поменять девятыметровое асфальтобетонное покрытие, расширить обочины, заменить одну водопропускную трубу и в шести аналогичных отремонтировать входные и выходные оголовки, откосные крылья, портальные стенки. Помимо этого, дорожники установят два остановочных павильона на 124 километре (перекрёсток федеральной дороги Тюмень–Омск с региональной Боровинка–Новая Заимка). К остановкам сделают пешеходные дорожки и перильные ограждения.

Александр ПОНОМАРЕВ

Цена пожарам

От 15 до 30 тысяч рублей из бюджета уходит в среднем на непосредственную ликвидацию каждого лесного пожара в нашем округе.

А пожаров с начала года зафиксировано уже четырнадцать.

Валерий Овсянников, главный специалист Тюменского межрайонного отдела департамента лесного комплекса Тюменской области, рассказал, что счёты рабочие Заводоуковского филиала Тюменской авиабазы уже подточили средства, затраченные на тушение последнего возгорания. На зарплату тушившим пожар, на

израсходованные горюче-смазочные материалы, амортизацию техники ушло 17 тысяч рублей. Плюс стоимость двух пришедших в негодность колёс от УАЗа, а это ещё восемь тысяч рублей.

Не будь пожаров, бюджетные деньги могли бы пойти, к примеру, на содержание лесной охраны, получающей далеко не самую высокую зарплату...

Александр ПОНОМАРЕВ

Очередная веха в истории

Юбилейную дату – 270 лет со дня основания Горюново отметили жители и гости села 28 июля.

Надежда Старикова, глава Сохозной сельской администрации, рассказала, что праздничное настроение помогли создать работники культуры из города, Горюново, Мичуринского, Центрального, Першино и Падуна. Детвора разводилась аттракционам (батуту, машинкам и паровозику), которые привезли предприниматели из За-

водоуковска. После поздравлений и концертной программы все участвовали в разнообразных конкурсах. По традиции организаторы отметили хозяев, чьи дворы и усадьбы ухожены лучше других. Завершился юбилей дискотекой.

А сегодня день рождения села отметят жители Лесного.

Александр ПОНОМАРЕВ

Проводим жеребьёвку

Информационно-издательский центр «Заводоуковские вести» уведомляет, что жеребьёвка по определению даты опубликования предвыборных агитационных материалов зарегистрированных кандидатов в губернаторы Тюменской области пройдёт 7 августа в 14.00 по местному времени в здании редакции газеты по адресу: г. Заводоуковск, пер. Элеваторный, 6. Печатную площадь для агитационных материалов «Заводоуковские вести» предоставляют на бесплатной и платной основе.

Письменные заявки на участие в жеребьёвке можно отправить по электронной почте zavest@mail.ru, факсу 2-33-39 или по адресу: 627141, г. Заводоуковск, пер. Элеваторный, 6.

Прогноз синоптиков

	t°C в 4.00	t°C в 16.00	Атм. давление	Осадки
4/08	+8	+16	749	☀
5/08	+6	+20	752	☀
6/08	+13	+25	745	☀

ГОРЯЧАЯ ПОРА Большой ремонт для маленьких хозяев

Этой осенью детские сады округа примут 3 045 дошколья. Подготовиться к их достойной встрече – главная летняя задача взрослых.

На ремонт дошкольных учреждений округа из муниципального бюджета выделено более семи миллионов рублей. Как рассказала председатель комитета образования Людмила Марченко, радикальное обновление идёт в новозаимском детсаду «Рябинушка». В прошлом году здание признали аварийным, и этим летом здесь кипит работа. Строители откачали грунтовые воды из подвала, сделали гидроизоляцию, укрепили фундамент и стены. В здании дошкольного учреждения полностью заменят инженерные сети, оборудуют новой техникой моечную, прачечную и кухню.

Из городских детских садов самые значительные изменения ждут «Алёнушку». Здесь строители капитально отремонтируют пищеблок. В ходе ремонта заметно расширится и кабинет логопеда, который переведут в бывшую прачечную. Во всех филиалах «Светлячка» (а «Алёнушка» – один из них) стирку белья взяли на себя бизнес-мены-подрядчики, поэтому в садах освободились помещения.

Дополнительные квадратные метры в «Алёнушке» решили выделить логопеду Алёне Кристе. Напомню, Алёна Валерьевна в этом году стала победительницей окружного конкурса «Воспитатель года» и финалисткой областного смотра профессионального мастерства. Она смогла удивить коллег новейшими методами речевого развития малышей. Думается, что в светлом и просторном помещении у талантливого педагога и её



• Группа вышла одеваться, на прогулку собираться...
Теперь дошкольята в городском «Светлячке» намного удобнее шагать вверх-вниз по отремонтированной надёжной лестнице.

воспитанников будет больше возможностей для занятий.

Заметно обновился городской детский сад «Светлячок». Здесь отремонтировали четыре группы и лестничные пролёты. По этим ступенькам прошли уже многие поколения малышей, и за четыре десятилетия истории садика ступеньки стали покатыми и травмоопасными. Сейчас лестницы от-

деланы прочной и долговечной керамогранитной плиткой.

В остальных дошкольных учреждениях округа идут традиционные косметические ремонты. В комитете образования заверили, что к 1 сентября все без исключения детсады округа встретят своих маленьких хозяев.

Алексей СЕВОСТЬЯНОВ
Фото автора

НА РЫНКЕ ТРУДА

С работой поможем

С начала года в Заводоуковский центр занятости населения за госуслугами обратились 1 777 жителей округа, что на 14,6 % меньше, чем в прошлом году.

За содействием в поиске подходящей работы – 1 435 человек, за информацией о положении на рынке труда – 1 558 человек, за профориентацией – 375 человек. Из обратившихся 604 человека (34%) не заняты трудовой деятельностью, причём число обращений этой категории населения снизилось по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 37,5%.

С начала года 394 заводоуковца были признаны безработными, что на 40,8% меньше, чем в 2017 году. Зарегистрированных безработных на конец июля числится 242, что на 96 человек меньше, чем в начале года.

Уровень регистрируемой безработицы в округе составил 1,17% от численности экономически активного населения и уменьшился по отношению к началу года (1,61%) на 0,44%.

Работодатели заявили о потребности в 375 работниках, при этом коэффициент напряжённости на рынке труда в округе в среднем составил 0,75 человека на одну вакансию.

Численность безработных граждан, снятых с регистрационного учёта – 490 человек. Из них при содействии центра занятости нашли работу (доходное занятие) 217 заводоуковцев, 75 человек приступили к переобучению, 198 сняты по другим причинам.

Уровень трудоустройства жителей округа в конце июля составил 50,17%. Результативный выход из безработицы (отношение численности трудоустроенных и направленных на обучение безработных к общей численности безработных, снятых с регистрационного учёта) – 59,6%.

Более подробную информацию о положении на рынке труда в округе можно узнать по телефонам 2-37-88 и 2-36-31 либо в центре занятости населения по адресу: г. Заводоуковск, ул. Сибирская, 2а. По информации центра занятости населения

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

Новолыбаево – село XXI века

Лыбаевцы по итогам 2017 года вошли в восьмёрку победителей всероссийского конкурса «Село XXI века».

Жители 120 поселений, участвовавших в этом состязании, по праву могут гордиться своей малой родиной, где в деревнях есть интернет, развита инфраструктура, реализуются интересные, порой уникальные проекты.

И наше Новолыбаево среди них не потерялось. Здесь добились 100-процентной газификации и централизованного водоснабжения, в сёлах и деревнях администрации заасфальтированы 98 процентов улиц. Шесть новых специалистов связали в последние пару лет свою судьбу с селом, получили здесь жильё или субсидии на его строительство.

Организаторы конкурса – Российский союз сельской молодёжи, Комитет Совета Федерации по агропродовольственной политике и природопользованию и Минсельхоз – признали Новолыбаево победителем в номинации «Оригинальный подход», отметили большую роль в развитии села территориального общественного самоуправления. Кстати, в прошлом году лыбаевцы одержали заслуженную победу в окружном конкурсе на лучший ТОС.

Новолыбаевский ТОС во главе с Екатериной Тумановой, а также совет ветеранов с председателем Валентиной Коряковской стали надёжными по-

мощниками главы сельской администрации Ольги Шушариной во всех её начинаниях. Особенно велик вклад общественников в благоустройство территории. Недавно вот всем миром приступили к возрождению церкви.

Об опыте работы Ольга Шушарина и другие победители всероссийского конкурса «Село XXI века» рассказали участникам московского форума «Социальное развитие села – основа территориального развития Российской Федерации». Два дня в Общественной палате и Совете Федерации проходили круглые столы, пленарные заседания, работали дискуссионные площадки. Общение было интенсивным, плодотворным, хотя времени на обмен опытом хотелось бы ещё больше.

Ольга Леонидовна с удовольствием рассказывает об интересных проектах, реализованных участниками форума. Например, в Барабинске Новосибирской области специалисты ООО «Нью колхоз» творчески использовали интерес к экологически чистой сельхозпродукции с задействованием видеокамер. Теперь горожане могут заключить договор с агрофирмой и в режиме реального времени наблюдать за тем, как выращивают для них овощи!

Ну а достижения Лыбаевского ТОСа заинтересовали представителей Тюменского района. Начальник управления правовой и кадровой работы администрации района



• Награды Ольге Шушариной, главе Новолыбаевской сельской администрации, и другим победителям конкурса «Село XXI века» в Москве вручал заместитель председателя Совета Федерации Николай Фёдоров.

Елена Швейцер, прибывшая изучать заводоуковский опыт, очень просила Ольгу Шушарину рассказать тюменским сельчанам о взаимодействии власти с общественниками.

Подобные встречи с обменом опытом, живым общением важны и нужны всем, кто

неравнодушен к обустройству сельской жизни. И проводить их необходимо на всех уровнях – от всероссийского до местного.

Алексей СЕВОСТЬЯНОВ
Фото из архива
Новолыбаевской
сельской администрации

БДИ!

Пылесос по цене подержанного автомобиля

В интересное время живём: в здоровом уме и трезвой памяти за товар, принесённый торговцами на дом, люди соглашаются переплатить в пять раз дороже, чем он стоит в соседнем магазине.

Не раз писала наша газета о «предприимчивых» молодых людях, уговаривающих жителей округа купить у них с рук, по-вой в кредит, бытовую технику (утюги, пылесосы) и т.д. В редких случаях незадачливые одумавшиеся покупатели отказывались от покупки и возвращали деньги. Но чаще осознание приходило позже, когда кредит оформлен и по нему надо платить ...

Как правило, опытные «манагеры» на роль жертвы выбирают наименее защищённую категорию населения – пенсионеров. Наивные и доверчивые бабушки и девушки, получившие образование и воспитание в советское время, не могут быстро приспособиться к изменившимся далеко не в лучшую сторону реалиям современной жизни. Верят залётным продавцам на

слово, испытывают неловкость от неожиданно свалившейся на них «благодати», внимания и заботы.

Вновь активизировались продавцы, предлагающие жителям округа пылесосы в разы дороже, чем они стоят на самом деле. При этом коли денег у горе-покупателя нет, его уговаривают взять кредит под кабальные проценты.

Вот какую печальную историю рассказала горожанка о родственнице из Яковлево. Непрошеные гости, продавцы чудо-пылесосов, явились с товаром к ней в дом. Заболтали пожилую женщину, напоров, что пылесос очень хорошо моет, чистит, дезинфицирует любые поверхности, ковры, паласы и мебель. Продемонстрировали его в работе, сделав уборку в комнате, о которой их никто не просил. И женщина сдалась, подписала договор и заявление на оформление кредита в банке. Пенсии в 8500 рублей для получения нужной суммы было, видимо, недостаточно, и менеджеры подсказали в заявлении указать сумму дохода, совокупную с пенсиею супруга. У родствен-

ницы горожанки сахарный диабет, она принимает таблетки. Кроме того, у неё бывают пропалы в памяти.

Горожанка рассказала ещё о двух известных ей случаях покупки таких пылесосов в Новолыбаево. Две пары пенсионеров тоже добровольно согласились купить по завышенной цене бытовой прибор, подписав соответствующие документы на оформление кредита. В одном случае дочь супружеской пары селян буквально на следующий день вернула навязанный товар и заплаченные деньги, а вторая пара согласилась на выплаты по кредиту.

Прокуратура, куда горожанка обратилась со своей проблемой, отправила её в Роспотребнадзор. Там специалисты, изучив представленные документы, тоже пришли к выводу, что шансов выиграть дело в суде мало.

Может быть, молодые и просвещённые люди ещё раз поговорят со своими родителями, бабушками и дедушками, предоставят им от их общения с незнакомыми людьми, от необдуманных поступков, научат бояться «данайцев, дары приносящих»?

Александр ПОНОМАРЕВ

БЛИЦ-ОПРОС

Артём Андреев, служащий, г. Заводоуковск:

– Не задумывался над этим вопросом. Судя по тому, что они у меня не переводятся, видимо, да. Конечно, автомобиль «Феррари» или отдых на Мальдивах я позволить себе не могу, но не считать каждую копейку – вполне. Правда, и работать приходится с восьми до восьми.

Мария Баринова, пенсионерка, с. Марково:

– Да. У пенсионеров их не так много, поэтому приходится рассчитывать семейный бюджет. Занятие это нелёгкое, учить ему с детства надо: и расходовать бережливо, и зарабатывать честно,

своим трудом. То, что легко достаётся – сквозь пальцы утечёт. Детям и внукам я всегда так говорю.

Надежда Георгиевна, пенсионерка, с. Першино:

– Нам, пенсионерам, особенно то и тратить нечего. Заплатишь за газ, свет – только на продукты и остаётся. Сейчас, правда, обещают пенсию повысить. Хорошо бы, конечно... Но сильно на это не рассчитываю – уж столько раз обжигались: то инфляция, то кризис...

Елена Архипова, домохозяйка, г. Заводоуковск:

– Не всегда. Я нахожусь в отпуске по уходу за ребёнком, получаю пособие на детей плюс

зарплата мужа. Пытаемся суммарный доход растянуть на месяц. Бывает, что не получается. Тратим, как и все, на продукты питания, одежду, обувь, оплату энергоресурсов. Трудней всего бывает отказаться детишкам, если они что-то просят, вот и дрогнет сердце.

Александр Иванов, пенсионер, г. Заводоуковск:

– На нашу пенсию сильно не разбежишься, поэтому, как и все, живу скромно. Долгов нет, кредитов тоже. Жизнь вынуждает деньги тратить разумно и экономно. Хотелось бы почувствовать себя миллионером, чтобы, не задумываясь, тратить налево и направо,

сколько душа пожелает. Но пока такую возможность разве что во сне. По факту получается, как в том анекдоте: «Вот тебе три рубля, и ни в чём себе не отказывай» ...

Мария Титова, домохозяйка, г. Заводоуковск:

– Стараюсь тратить деньги разумно. Однако скопить не удается, обстоятельства бывают разные. Нынче внучка решила получить высшее образование в Москве. А на это нужны немалые средства. На семейном совете с родственниками решили, что будем помогать ей, кто чем может.

Татьяна Горшкова, пенсионерка, г. Заводоуковск:

– Уже десять лет на пенсии. Всю

НОВОСТИ РОССИИ

Работающие пенсионеры получат повышенную пенсию.

С августа все работающие пенсионеры со официальной зарплатой начнут получать повышенную пенсию, поскольку работодатели платили за них страховые взносы. У каждого будет своя прибавка. Она зависит от продолжительности трудового стажа и размера зарплаты. Правда, выплаты есть потолок. Максимальное повышение составляет 235,74 рубля.

Территориальные органы Пенсионного фонда России проводят пересчёт страховой пенсии работающих пенсионеров автоматически.

Загранпаспорт и водительские права с 3 августа подорожали.

Это связано с увеличением размера госпошлины за выдачу документов. Теперь пошлина за биометрический загранпаспорт составляет пять тысяч рублей (вместо 3500 рублей), за детский загранпаспорт (до 14 лет) – 2500 рублей (вместо 1500 рублей). Пошлина за водительское удостоверение на пластиковой основе нового поколения выросла до 3000 рублей. Пошлина за стандартный пластик осталась прежней – две тысячи рублей.

Пожарные инспекторы скоро смогут быстрее и действеннее реагировать на выявленные нарушения в торговых центрах.

Как сообщили в МЧС, по поручению правительства подготовлен законопроект, по которому Госпожнадзор получит право на приостановку деятельности объектов с массовым пребыванием людей на срок до 90 суток. Инспекторы хотят расширять свои полномочия, но право решать закрыть тот или иной объект всё-таки останется за судом. То есть законопроект предполагает, что после проверки и выявления недостатков пожарному инспектору придётся доказывать в суде необходимость столь жёсткой меры, как временное закрытие бизнеса.

Росавтодор 31 августа снимет запрет на проезд фур в жаркие дни по федеральным дорогам.

Запрет введён с 5 июля. Фуры не могут передвигаться по трассам, если температура воздуха, по данным Росгидромета, выше 32 градусов. Вводится запрет в дневное время суток, когда максимальная температура воздуха соответствует или превышает ту, что указана в приказе. Цель ограничений – защита дорожного полотна от образования колейности в период жаркой погоды, когда асфальт начинает плавиться.

Минздрав РФ назвал регионы страны с наиболее часто болеющими гражданами.

В ведомстве отметили, что в 2017 году в среднем по России было зарегистрировано 161 776 недугов на 100 тысяч населения. Возглавил рейтинг Алтайский край, где на 100 тысяч жителей пришлось 253 429,5 заболеваний.

В пятёрку самых «болезненных» регионов РФ также вошли Санкт-Петербург, Ненецкий автономный округ, Карелия и Республика Коми.

А вот в Кабардино-Балкарии болезненей зафиксировано меньше всего: 95 473,8 заболеваний на 100 тысяч населения. Наименьшие показатели заболеваемости также отмечены в Чечне, Курской области, Республике Тыва и Астраханской области.

**По материалам
«Российской газеты»**

Вы разумно тратите деньги?

жизнь старалась на всём экономить и разумно тратить нажитое. Однако от этого я богаче не стала. Дети выросли, внуки тоже. Последние платят ипотеку около десятка лет, так что сказать, что они тратят их неразумно, язык не поворачивается.

Елена Паклина, бухгалтер, г. Заводоуковск:

– Я человек импульсивный. Если решила, что без этой вещи мне не обойтись, покупаю. Правда, порой после таких неразумных трат приходится затягивать поясок. Иногда мысли посещают, что нужно экономить, но не хочу. Да и копить я тоже не умею.



Субботний вечер



ВСЛЕД СОБЫТИЮ

Сердца, открытые зрителям

Всё начиналось с того, что у тюменского студенческого театра «Мимикрия» не было своей сцены, а вот творческих возможностей – хоть отбавляй. Так и появился уличный формат его спектаклей.

Второй год заводоуковцы знакомятся с уличными театрами. Недавно в нашем городе снова побывали участники международного фестиваля «Сны улиц». А в области он проходит уже в 13 раз.

Сейчас фестиваль «Сны улиц» – широко известное в театральном мире событие, участвуют в котором артисты из разных стран. Вот и нынче в Тюменскую область приехал клоун Энано из далёкой Португалии.

Он, опытный путешественник, посетил уже более 200 городов в 43 странах на всех континентах. И вот сеньор Энано – в Заводоуковске!

– С ребятами из театра «Мимикрия» я познакомился в Архангельске. И когда они пригласили меня к себе – ни минуты не колебался. В вашей стране я уже в шестой раз, оценил и полюбил Россию и русского зрителя. Меня покорило то, как хорошо вы понимаете и высоко цените клоунское искусство. Для меня это очень важно, ведь клоунада – это моя жизнь, моя душа, моя любовь. Выходя на эстраду, я открываю сердце своим зрителям. Если я не буду клоуном – я умру! – поделился наш гость эмоциями с заводоуковскими журналистами.

В Сибири, куда португальский клоун попал впервые, его многое поразило. К примеру, погода (ведь здесь сейчас жарче, чем у него на родине) или то, что 400 километров для сибиряков – это рядом.

Порадовали заводоуковцев своим творчеством и лучшие тюменские артисты. Номера сменяли друг друга. Вот окопдовывает зрителей член международного братства магов и руководитель Тюменского клуба фокусников Александр Яблочков. Дарят музыку лета и любви группа «Джаст



• Клоун Энано из Португалии до самой последней минуты не знает, что произойдёт на арене. Ведь его соавторы – зрители. Их эмоции помогают артисту творить.

Сьюзи» совместно со студией жестовой песни. О людях, которые в вечной погоне за деньгами забыли, что в мире есть чувства, рассказал спектакль «Разделительная полоса» хореографической мастерской Александры Балецкой...

Отличным дополнением к артпространству стали интерактивные игровые площадки и фотозоны.

Остаётся только рукоплескать театру «Мимикрия» и телеканалу «Тюменское время», организовавшим для жителей области такое великолепное зрелище. И надеяться на встречу в следующем году.

Алексей СЕВОСТЬЯНОВ
Фото Ольги Мясниковой



• В программе фестиваля «Сны улиц» были задействованы заводоуковские работники культуры и образования.



• Фокусник из Тюмени Александр Яблочков уверен: нет ничего невозможного, надо лишь поверить в чудо!

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Драконовские меры

Сразу приходит на ум кровожадный огнедышащий ящер, который только умеет, что разрушать и убивать направо и налево. Думается, древние греки немало бы посмеялись над таким пониманием. Дело в том, что в VII веке до нашей эры в Афинах на должность архонт-эсминта (правитель и верховный судья одновременно) был избран человек по имени Дракон. Он составил свод законов, которые сейчас и впрямь кажутся слишком жёсткими. Так, за кражу даже одного огурца полагалась смерть. Но зато убийства с целью самообороны, к которым причислялась и защита собственности, наказанию вообще не подлежали. Иными словами, «Меры Драконта» не имеют отношения к бессмысленной жестокости – они суровы, но справедливы.

<http://www.aif.ru>

КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ

В традициях православного образования

С 1 августа идёт приём документов в Тюменское православное духовное училище.

Это учебное заведение является учреждением профессионального религиозного образования Тобольско-Тюменской епархии Русской православной церкви Московского патриархата. По окончании училища за каждого юноши остаётся право выбора – пойти по духовной стезе или продолжить образование в светском учебном заведении.

Набор воспитанников проводится на базе 9 классов. После двух лет обучения выпускники училища получат аттестат государственного образца о среднем (полном) общем образовании и диплом о профессиональном религиозном образовании с присвоением квалификаций пономаря, чтеца и звонаря.

Тюменское духовное училище даёт возможность духовно-нравственному становлению юношей в лучших традициях православного отечественного образования и воспитания. Воспитанники находятся на полном обеспечении.

Заводоуковский приход Свято-Георгиевского храма предлагает ознакомительные поездки в Тюменское православное духовное училище, где юноши и их родители смогут получить более полную информацию об учебном заведении.

Протоиерей Александр ЛЕМЕШКО

РЕЦЕПТИК

Закуска из кабачков

Что нужно: один маленький кабачок, два огурца, одну большую морковь, половину стакана масла растительного, половину стакана яблочного уксуса, столовую ложку сахара, две столовых ложки соевого соуса, укроп.

Что делать: овощи натрите на специальной терке для корейской моркови. Смешайте растительное масло с уксусом, добавьте сахар, соевый соус. Овощи сложите в банку, залейте маринадом и оставьте в холодильнике на пять-шесть часов.

НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ

Нитратом арбузы богаты

Если у вас появились сомнения в качестве арбузной мякоти, необходимо провести хотя бы визуальную проверку выбранного образца. Если в арбузе содержится много нитратов (солей азотной кислоты, которые они набирают из азотных удобрений), то:

– срез мякоти спелого арбуза имеет гладкую поверхность в отличие от качественного арбуза, в котором видны «крупинки», о котором говорят «сахарный»;

– волокна в мякоти, накапливая нитраты, приобретают жёлтый оттенок вместо белого;

– сок из кусочка арбуза, растворённый в стакане воды, окрасит жидкость в розовый или красноватый цвет (если арбуз содержит мало нитратов, вода станет только мутной).

Нитраты достаточно хорошо выводятся. Но если употребить за один раз много продуктов, содержащих их, нитраты вызовут острое отравление (хватит 1-4 граммов нитратов). Справиться с большим количеством уже употреблённых солей азота помогают витамины A, C и E, которые можно принимать в виде витаминов или употреблять с цитрусовыми, бананами, яблоками, квашеной капустой. Кстати, нитраты накапливаются в арбузе неравномерно: меньше в середине, больше – под коркой. Для проверки возьмите образец, расположенный ближе к корке. А вот лакомиться лучше средней частью – в ней ядов меньше всего.

<https://www.supersadovnik.ru/text/arbuza-kakoj-brat-1003073>

КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН

Утонешь, домой не приходи!

Почти на месяц запоздавшее лето порадовало заводоуковцев жаркой погодой в июле, соответственно сдвинулись и сроки купания в естественных водоёмах.

Календарное лето ещё не окончилось, а вот купальный сезон в открытых водоёмах скоро может финишировать. Наши бабушки и дедушки считали, что сезон купания завершается в Ильин день, второго августа.

Обычно к этому времени ночами становится прохладно, вода остывает, и даже 25-градусная дневная температура воздуха уже не обеспечивает комфортного купания.

Тем не менее жители округа пользуются практически круглогодично рукостворными водоёмами с термальными минеральными источниками, которые есть у нас и в соседних Ялуторовском, Омутинском, Упоровском районах.

Начнём с того, что пока в нашем округе нет специально оборудованных мест для купания. А соблазн окунуться в жару возникает постоянно. Взрослым необходимо помнить правила поведения на воде, особенно когда водные процедуры принимают дети. Им тоже нужно рассказать о том, как вести себя на воде. А дальше всё будет зависеть от взрослых, начиная от выбора и подготовки подходящего места для купания детей, заканчивая обязательным использованием спасательных жилетов и нарукавников. Купаться с детьми лучше там, где неглубоко, а дно пологое и не топкое. Под водой не должно быть свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей.

Если на улице будет меньше +25 градусов, а вода прохладнее +22 градусов, лучше от водных процедур вообще воздержаться. Нежелательно находиться в воде даже в комфортных условиях свыше 10 минут. После длительного пребывания на воздухе входить в воду нужно медленно. Резкое погружение может привести к остановке дыхания.

И ещё не стоит нырять с перил или мостиков, заходить или заплывать на глубину.

При соблюдении простых и понятных правил безопасности под непосредственным контролем взрослых купание детей – прекрасная оздоровительная и закаливающая процедура. А самовольный поход ребятня на водоём может привести к самым печальным последствиям.

Александр ПОНОМАРЕВ