



В начале этого года выпускники Упоровской спортивной школы Никита Переладов и Максим Куприянов приняли участие в Кубке России по полиатлону.

Как спортсмены шли к своим успехам, читайте на стр. 3

■ Как живёшь, молодёжь?



Студент Бабакар Битие все силы отдаёт изучению агрономии.

«Я чувствую себя счастливым»

В России иностранцу встречаются только хорошие люди

Выходец из Сенегала уже четыре года получает профессию агронома в Тюменском ГАУ Северного Зауралья. Ради образования он переехал на другой континент и оставил карьеру модели. В России Бабакар получает второе высшее образование.

В Упоровском районе студент работает с апреля. Мы пообщались с ним, чтобы выяснить, как ему живётся в нашей стране.

СЕМЬЯ

Бабакар вырос в пригороде города Каолак, посёлке Кармодевелль. В семье, кроме него, воспитывались ещё пятеро детей. Старший брат ра-

ботает электромехаником, сестра, которая чуть младше нашего героя, вышла замуж, ещё один брат – водитель большегруза. Он курсирует между разными странами Африки. Младшие брат и сестра учатся в школе. Отец трудится механиком на заводе по производству арахисового масла, а мама – домохозяйка. Дом и забота о семье для женщин Сенегала всегда остаются на первом месте.

На родине Бабакара 90 процентов населения – мусульмане. Соблюдая требования своей религии, как и их единоверцы в России, они не употребляют в пищу свинину.

Национальные блюда готовят

из курицы, баранины, говядины и рыбы с гарнирами из риса, макарон, картофеля. Русская кухня Бабакара понравилась. Он пробовал борщ и окрошку, пришлось по вкусу ему и картофельное пюре с мясом. Здесь он скучает только по тьебудьену – блюду из рыбы и риса с овощами, которое Организация Объединённых Наций ЮНЕСКО внесла в список нематериального культурного наследия западноафриканской страны.

ОБРАЗОВАНИЕ И ПРОФЕССИЯ

Иностранец рассказал о том, как он привыкал к жизни на новом месте:

► 2 страница.

■ Коротко о разном

Упорово встретит гостей

Наш район 19 августа вновь станет «картофельной столицей» Тюменской области.

Напомним, открытие гастрономического фестиваля «Картофан КРИММович» состоится в 12.00 на стадионе «Центральный». Гости смогут отведать картошку, приготовленную парой десятков способов, сфотографироваться с четырёхметровым памятником картофелю. Главными конкурсами праздника станут «Шеф-картофан» и «Картофельный карвинг», где участники смогут забрать сертификаты номиналом 20 000 руб и 50 000 руб. С начала июля идёт приём работ на фотоконкурс «Я и самый большой картофельный мешок на континенте». Итоги конкурса «Картофельные рифмы» уже в стадии подведения. Участников фестиваля ждёт приятный сюрприз. Им подарят броши в виде соцветий картофеля. Изготовлением ярких украшений занимается упоровская мастерица Марина Ожоганич. Она уже подготовила более двухсот изделий.

Узнать подробности о фестивале можно на странице мероприятия <https://click.ru/34udrA>

Отдыхают и закаляются

В учреждениях культуры района работают 17 досуговых площадок, которые посещают более 250 детей и подростков. Летний лагерь «Радуга талантов» Упоровской ДШИ до 13 августа предлагает своим воспитанникам массу интересных мероприятий по программе «Путешествие в мир славянской культуры». Ингагинские школьники тоже проводят время с пользой. Они делятся летними впечатлениями в своей группе «Движение Первых. Ингагинская школа» социальной сети «ВКонтакте», в которой насчитывается 358 участников. Их стенгазета «МедиаЗвезда» рассказывала о мероприятиях каждого прожитого дня – о шашечном турнире, игре в волейбол с покрывалом, о хоккее с мячом, о том, что один из дней ребята посвятили «поездке» в Китай. Особенно интересны фоторепортажи корреспондентов и коллажи.

Досуг проводят вместе

Пенсионеры ветеранской организации Упоровского РДК, которую много лет возглавляет Валентина Перевозкина, особое внимание уделяют совместному времяпровождению со своими внуками. Несмотря на жару, на этой неделе они вновь встретились на стадионе «Центральный». Азарт и весёлый смех сопровождал подвижные игры на смекалку и снеговку. Старшие и младшие участники конкурсов соревновались, не шутя. После игр все дети получили сладкие призы и подарки в виде фломастеров и блокнотов. «Бабушки и внуки не знают скуки» – под таким девизом проходят их мероприятия, ставшие уже традиционными.

Развивают традиции

Жители Видоновского поселения 2 августа встретили выездную поисковую экспедицию фольклорного ансамбля «Росстань». Руководитель коллектива Лилия Демина – исполнительница народных песен, декан факультета музыки, театра и хореографии ТГИК, заслуженный деятель искусств и образования РАЕ заинтересовалась, как сохраняются народные традиции в нашем районе. Видоновцы рассказали гостям о старинных русских обрядах, продемонстрировали крестьянскую одежду и песни калужан, основателей села Масали, которые переселились в наши края в 1853 году из одноимённого уезда Калужской губернии.

Лидия СОСНИНА.

■ Выборы-2023

Порядок

размещения агитационных материалов по выборам губернатора Тюменской области согласно жеребьёвке

Даты опубликования предвыборных материалов в газете «Знамя правды» на бесплатной основе

1. Моор Александр Викторович – 18.08.2023 г. № 66, 05.09.2023 г. № 71, 08.09.2023 г. № 72.

2. Левченко Иван Григорьевич – 18.08.2023 г. № 66, 25.08.2023 г. № 68, 01.09.2023 г. № 70.

3. Садовников Денис Владимирович – 15.08.2023 г. № 65, 22.08.2023 г. № 67, 08.09.2023 г. № 72.

4. Пискайкин Владимир Юрьевич – 25.08.2023 г. № 68, 29.08.2023 г. № 69, 01.09.2023 г. № 70.

► 2 страница.

Как живёшь, молодёжь?

«Я чувствую себя счастливым»

В России иностранцу встречаются только хорошие люди

◀ 1 страница.

— В вашу страну я приехал потому, что аграрный университет Северного Зауралья первым прислал мне приглашение стать их студентом. А вообще, я подавал документы на обучение и в Бельгии. Когда только приехал в Тюмень, не понимал русской речи. С детства говорил на трёх местных африканских наречиях и государственном языке Сенегала — французском. В качестве иностранных изучил английский и испанский. В университете сразу начал слушать лекции на русском. Первые полгода было очень тяжело. Слава Богу, что здесь есть преподаватель французского языка. С ним мы начали общаться, и он мне помог понять, что от меня требуется.

Потом я изучал русский язык, делая переводы через электронные сервисы. Выписал все глаголы, а потом сделал таблицы с падежами. Сейчас немного разбираюсь. Со мной учились студенты из Казахстана, которые всегда помогали понимать иностранный для нас язык.

В школе, колледже и лицее (университете) я всегда хорошо учился. Диплом бакалавра, выданный в Сенегале, у меня без специализации. В России получу профильное образование. На агрономию пошёл потому, что мне хочется кормить людей. Очень люблю эту отрасль, цель которой — производство продуктов первой необходимости.

АДАПТАЦИЯ

Путь в Тюмень начался с железнодорожного вокзала в Москве, где меня оставил проводник. Там я сел на поезд и отправился в большое путешествие по России. Дорога получилась длинной, очень интересной и запоминающейся. К счастью, я встретил женщину, которая говорила по-английски, и по пути мы много беседовали. Иногда сплю, а она хлопает меня по плечу и говорит: «Бро, иди сюда, общаемся» (смеётся). В Кирове она сошла, и я теперь очень сожалею, что не взял её контакты.

В Тюмень должны были приехать ещё трое моих земляков, но они не решились, хотя в России сенегальцев довольно много. В Екатеринбурге живёт более 20 человек, ещё больше — в Кирове и Уфе, и, конечно, Петербурге и Москве.

Среди россиян я каждый день чувствую себя счастливым, значит, всё, что делаю — не зря. Я уже четыре года живу в вашей стране и ни разу не встречал плохого человека, попадаются только хорошие. У меня отличные друзья, которые всегда готовы помочь, я чувствую себя спокойно.

СЪЁМКИ В РЕКЛАМЕ

В Тюмени меня приглашали сниматься в рекламе. Фотографировался в студии и на природе для страницы модного журнала, который размещался в популярной тогда социальной сети. Для

некоторых съёмок я даже надевал национальный костюм с традиционной вышивкой, который бережно хранится в моей семье. Сотрудничество с рекламными агентствами можно продолжать, но для меня это был лишь интересный опыт. Я не хочу этим увлекаться, стараюсь сосредоточиться на своей профессии.

КОНТРАСТЫ КЛИМАТА

Я знал, что в Сибири холодно, но только здесь я понял, насколько суров здешний климат. У меня был стресс, когда сказали, что зимой на Севере бывает минус 40. Когда в день приезда в Тюмень я шёл от вокзала до такси, начался снег. Здесь я увидел его впервые. Мне было очень тяжело, ведь я совсем не подготовился к такой погоде. В первый день учёбы в университете преподаватель французского языка спросила: «Бабакар, где твоя одежда?». Я ответил: «Больше ничего нет». У меня тогда была только ветровка и хлюпенькие кроссовки. После занятий мы пошли с ней в магазин за курткой и сапогами.

Скажу, что лицо и руки до сих пор не могут привыкнуть к морозу. Когда зимой я хожу по делам — всегда держу руки в карманах, и даже если звонит мобильный телефон, не отвечаю. Шарф и шапка почти полностью скрывают лицо, и я совсем не гуляю по городу.

Ваша жара мне тоже не понра-

вилась. Когда плюс 25, организму тяжело как в +45 в Сенегале. Там другой климат, поэтому высокая температура воздуха переносятся легче. Что касается комаров, то на нашем континенте их тоже достаточно. Перед наступлением каждого летнего сезона и там, и здесь я прохожу двухэтапную вакцинацию от укусов насекомых.

РАБОТА В ПОЛЕ

В прошлом году я проходил полевую практику в своём вузе, в настоящее время работаю в «КРиММе». Во время посевной кампании вместе с другими агрономами трудился без выходных под палящим солнцем, поэтому моя кожа стала ещё темнее. Уборочная кампания снова будет горячей порой. На предприятии я побывал на разных участках, поработал с многими культурами. Изучал принцип действия поливальных установок, сажал капусту, определял процент приживаемости рассады и поллил грядки. Мне очень интересно узнать об особенностях разных растений.

Я очень много работал на картофеле, на посадке задавали норму размещения клубней на одном гектаре, потом подкапывали пробные участки, чтобы посчитать примерную урожайность, фиксировали влажность почвы и пересматривали нормы полива. При работе в лаборатории оценивали параметры клубней, подходят они под стандарты или

нет, сформировалась ли кожура. Мы контролируем количество удобрений, внесённых на каждый гектар под разные культуры, смотрим, не распространяются ли болезни. Такую же работу проводим со свёклой, салатами и капустой. Эти практические знания точно пригодятся, ведь я хочу стать известным агрономом.

В «КРиММе» отличное оснащение, профессиональные коллеги, всё очень нравится. Рад, что мне выпал шанс учиться и работать в России. Вернусь ли на родину или останусь жить здесь, пока не решил, но обязательно продолжу совершенствоваться в растениеводстве.

Мы все знаем, что символ России — белая берёзка. Но Бабакара в нашей стране покорили ели, которых до этого он ни разу не встречал. Летом они пушистые, а зимой удивительно красиво заметены сугробами.

Бабакар с арабского переводится как мудрый человек. Своё имя этот парень оправдывает. Несмотря на молодой возраст, он наблюдателен, умеет делать зрелые выводы. Слушая то, с каким восхищением он отзывается о нашей стране, о её красоте, богатстве природы, плодородии земли и добрых людях, хочется ещё раз задуматься. Ведь и мы счастливы здесь каждый день, просто порой не замечаем этого.

Беседовала Вера ХАЛАЕВА.
Фото автора.

Развитие АПК

Поддерживают производителей молока

Для того, чтобы сельхозпроизводство активно развивалось, в нашей стране действуют программы господдержки. О том, как субсидируются предприятия животноводческого направления, рассказала специалистка комитета по развитию АПК администрации Упоровского района Татьяна Заморова.

— Эффективная работа современного агропромышленного комплекса решает ряд важных задач. Это достижение стабильности экономических показателей, повышение доходов работников отрасли, увеличение объёмов и улучшение качества производимой продукции, а главное — обеспечение продовольственной безопасности России. Производство молока субсидируется для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, получающих не

менее 70 процентов дохода от реализации сельскохозяйственной продукции.

Поддержка на условиях софинансирования из федерального бюджета чаще всего выплачивается в форме компенсации затрат на производство. За каждый килограмм отправленного на переработку коровьего и (или) козьего молока в физическом весе возвращается 2,15 руб. К получателям субсидий предъявляется ряд обязательных требований. В их числе снижение численности животных в предыдущем финансовом периоде, отсутствие долгов по уплате налогов, страховых взносов и др.

При расчёте суммы субсидии применяются повышающие и понижающие коэффициенты (К). Например, формула $K = 1,2$ используется, если средняя молочная продуктивность коров за год, предшествующий году предоставления субсидии, составила 8 000

кг и выше. Коэффициент 0,8 применяется в случае необеспечения прироста объёма производства молока (если по итогам 2023 года запланировано снижение объёма производства молока по отношению к 2022 году).



Работники молочно-товарных ферм трудятся над увеличением объёма и повышением качества молока.

Чтобы получить субсидию, предприятия и ИП представляют документы, подтверждающие затраты на производство молока. Это договоры и первичные учётные документы: счёта-фактуры, акты сдачи-приёмки

выполненных работ, товарные накладные, платёжные ведомости, документы, подтверждающие численность основного и привлечённого персонала, платёжные поручения, документы по расчёту и начислению оплаты труда, на приобретение кормов или их доставку, на оплату труда работников животноводства, включая НДФЛ, на услуги по приготовлению кормов, ветеринарное обслуживание (услуги, препараты, расходные материалы).

По итогам прошлого года субсидию на производство молока получили три предприятия Упоровского района: СПК «Емуртлинский», ЗАО «Нива-Агро» и ООО «Ингалника». Они сдали на переработку 273 076 центнеров продукции, за что им возмещено 65 млн. 779 тыс. рублей.

Вера ЛИПУХИНА.
Фото автора.

Выборы-2023

Порядок размещения агитационных материалов по выборам губернатора Тюменской области согласно жеребьёвке

◀ 1 страница.

1. Моор Александр Викторович

Даты и время выхода в эфир совместных агитационных мероприятий: 22.08.2023 г. в 15.00; 22.08.2023 г. в 17.00; 25.08.2023 г. в 17.00.

Даты и время выхода в эфир агитационных роликов и агитационных материалов в иных формах: 14.08.2023 г. в 15.00; 14.08.2023 г. в 17.00; 16.08.2023 г. в 12.00; 18.08.2023 г. в 15.00; 21.08.2023 г. в 12.00; 23.08.2023 г. в 08.00; 25.08.2023 г. в 08.00; 30.08.2023 г. в 15.00; 31.08.2023 г. в 08.00; 01.09.2023 г. в 17.00; 04.09.2023 г. в 17.00; 05.09.2023 г. в 08.00; 05.09.2023 г. в 15.00; 05.09.2023 г. в 17.00; 06.09.2023 г. в 12.00.

2. Левченко Иван Григорьевич

Даты и время выхода в эфир совместных агитационных мероприятий: 18.08.2023 г. в 8.00; 18.08.2023 г. в 12.00; 25.08.2023 г. в 15.00.

Даты и время выхода в эфир агитационных роликов и агитационных материалов в иных формах: 16.08.2023 г. в 08.00; 18.08.2023 г. в 17.00; 21.08.2023 г. в 17.00; 23.08.2023 г. в 15.00; 25.08.2023 г. в 12.00; 28.08.2023 г. в 15.00; 30.08.2023 г. в 08.00; 31.08.2023 г. в 12.00; 31.08.2023 г. в 17.00; 01.09.2023 г. в 15.00; 05.09.2023 г. в 12.00; 06.09.2023 г. в 15.00; 07.09.2023 г. в 12.00; 08.09.2023 г. в 12.00.

3. Садовников Денис Владимирович

Даты и время выхода в эфир совместных агитационных мероприятий: 18.08.2023 г. в 15.00; 22.08.2023 г. в 8.00; 25.08.2023 г. в 8.00.

Даты и время выхода в эфир агитационных роликов и агитационных материалов в иных формах: 14.08.2023 г. в 12.00; 16.08.2023 г. в 15.00; 16.08.2023 г. в 17.00; 21.08.2023 г. в 15.00; 23.08.2023 г. в 17.00; 28.08.2023 г. в 08.00; 30.08.2023 г. в 17.00; 31.08.2023 г. в 15.00; 01.09.2023 г. в 08.00; 01.09.2023 г. в 12.00; 04.09.2023 г. в 12.00; 07.09.2023 г. в 15.00; 07.09.2023 г. в 17.00; 08.09.2023 г. в 08.00; 08.09.2023 г. в 17.00.

4. Пискайкин Владимир Юрьевич

Даты и время выхода в эфир совместных агитационных мероприятий: 18.08.2023 г. в 17.00; 22.08.2023 г. в 12.00; 25.08.2023 г. в 12.00.

Даты и время выхода в эфир агитационных роликов и агитационных материалов в иных формах: 14.08.2023 г. в 08.00; 18.08.2023 г. в 08.00; 18.08.2023 г. в 12.00; 23.08.2023 г. в 12.00; 25.08.2023 г. в 15.00; 25.08.2023 г. в 17.00; 28.08.2023 г. в 12.00; 28.08.2023 г. в 17.00; 30.08.2023 г. в 12.00; 04.09.2023 г. в 08.00; 04.09.2023 г. в 15.00; 06.09.2023 г. в 08.00; 06.09.2023 г. в 17.00; 07.09.2023 г. в 08.00; 08.09.2023 г. в 15.00.

Заявок от кандидатов на предоставление платной печатной площади и платного эфирного времени не поступало.

■ Наши мастера

Стали универсальными атлетами

К успехам спортсменов привели упорные тренировки

Героями рубрики на этот раз стали два выпускника Упоровской спортивной школы – Никита Переладов и Максим Куприянов. Ребята успешно занимаются полиатлоном. О своём виде спорта и стремлении к победам они рассказали младшим товарищам при встрече на лыжной базе.

СТАНОВЛЕНИЕ ЧЕМПИОНОВ

Недавно Максим и Никита получили дипломы Курганского государственного университета. Несмотря на то, что у парней был плотный тренировочный график (тренировались порой они и утром и вечером), спорт учёбе не мешал. А если соревнования выпадали на дни зачётов, то им давали больше времени на подготовку и даже продлевали сессии. Зачёты они частенько закрывали после своих одноклассников.

Молодые люди подчеркнули, что полиатлоном они целенаправленно занимаются уже пять лет, но выступают на соревнованиях и по лыжным гонкам, а также другим видам спорта. Каждую неделю спортсмены проводят не менее пяти тренировок. Если сравнивать с занятиями в детско-юношеской спортивной школе, то их нагрузка значительно увеличилась. Об этом рассказывает Никита Переладов:

– В спортивной школе мы получили мощную базу физической силы и выносливости. Теперь выполняем упражнения в подходах

не 30 секунд, а минуту. Раньше за время длительной тренировки пробегали по 20 километров, то теперь – 30-40. Мы с Максимом без перерыва занимались два часа, а сейчас – три-четыре.

После перехода в полиатлон (вид спорта, созданный на основе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО) выпускники Упоровской ДЮСШ учились только стрелять, так как силовая, беговая и лыжная подготовка у них была на высоком уровне. В зимнем многоборье спортсмены соревнуются в стрельбе из пневматической винтовки, силовой гимнастике (подтягиваниях у мужчин и отжиманиях у женщин), лыжных гонках. В летнем – вместо состязаний на лыжне проводится кросс.

Норматив кандидата в мастера спорта юноши выполнили в 2021 году, набрав в сумме трёх видов по 240 очков. Для присвоения звания мастера спорта (МС) им необходимо набрать 270 очков. Для этого нужно пробежать 10 километров менее чем за 25 минут, подтянуться больше 60 раз за четыре минуты и набрать 96 очков в стрельбе из винтовки с открытым прицелом. То есть, если в одном виде баллов меньше, чем требуется, добрать их следует в другом испытании. В двойном размере они начисляются при выполнении свыше 30 подтягиваний; в стрельбе, если результат выше 90 очков; в беге, если на преодоление 10 километров затрачено менее 24 минут.

Многоборье помогает развивать все главные физические способности человека, поэтому выступать в разных спортивных дисциплинах. Это молодые люди доказали на прошедших недавно районных сельских спортивных играх: они стали призёрами не только в разных видах лёгкой атлетики, Максим успешно выступил в армрестлинге.

– В начале этого года нам повезло участвовать в Кубке России по полиатлону. Мы выступали за Упоровский район. Пробовали выполнить норматив МС, но в спорте, как и в любом деле, добиться успеха с первой попытки не всегда получается. Нам не хватило по 20 очков. В этот день был дождь, снег на лыжной трассе таял, поэтому все участники баллов не добрали. Мы очень хотим съездить на всероссийские соревнования и предстоящей зимой, – поделился Максим.

Воспитанникам спортивной школы полиатлонисты сказали о том, что они тренируются при любой погоде, чтобы быть готовыми к борьбе в разных условиях. Первый тренер парней Наталья Старинчикова заострила внимание юных лыжников на том, что холод, ветер или дождь – вовсе не повод пропускать тренировки.

Как говорил мастер спорта СССР по боксу Петр Квятковский: «Спортсмен может добиться высоких результатов и без природного таланта, но никогда без трудолюбия и упорства».



Никита ПЕРЕЛАДОВ

участвовал в Кубке России по полиатлону 2023 года, Всероссийских сельских спортивных игр по лыжным гонкам (сборная команда Тюменской области заняла в общем зачёте третье место). Победитель районных сельских спортивных игр в личном зачёте по нескольким дисциплинам: эстафете 4×100 м, забегах на 1 500 метров и три километра.



Максим КУПРИЯНОВ

в 2023 году вошёл в десятку сильнейших спортсменов страны на соревнованиях Кубка России по полиатлону. Участвовал во Всероссийских сельских спортивных играх по лыжным гонкам. Призёр районных сельских спортивных игр в личном зачёте: эстафете 4×100 м (I место), 400 м (II место), 1 500 м (II место), армрестлинге (II место).

ПРОВЕЛИ МАСТЕР-КЛАСС

По традиции атлеты не только рассказали о своём виде спорта, но и провели мастер-класс. Они показали юным лыжникам, как выполняются подтягивания и отжимания и отметили, насколько высоки в полиатлоне требования к технике силовых упражнений. К испытанию можно приступать только после команды судьи. В подтягиваниях, которые есть в троеборье мужчин, очень важно поднимать подбородок выше перекладины, необходимо правильно держать ноги и корпус по прямой вертикальной линии, хват должен быть на ширине плеч.

У девушек и женщин в программу испытаний входит отжимание. При выполнении упражнения они тоже должны следить за положением корпуса. При прогибе поясницы повторение

не засчитывается, как и при отрыве ноги от опоры. Акцент на соблюдение правильной техники делается не для красоты силовой гимнастики, а для того, чтобы тело гармонично развивалось, не было тренировочных травм и спортсмены могли выполнить больше повторений.

Подтягиваться и отжиматься без ошибок умеет далеко не каждый, хотя парни отмечают, что работа с собственным весом – один из самых доступных и эффективных видов тренинга в домашних условиях.

Наши самые успешные полиатлонисты по личному опыту знают, что побед в спорте можно добиться только стремлением и усердием, поэтому они пожелали воспитанникам Упоровской СШ терпения и трудолюбия на пути к большим достижениям.

Вера ЛИПУХИНА.
Фото автора.



Опытные полиатлонисты проводят мастер-класс для воспитанников Упоровской спортивной школы.

Полиатлон создан в 1992 году. Этот вид спорта – продолжение детских «Стартов надежд» и Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР», действующего в нашей стране с 1931 года. ГТО и составил основу государственной системы физического воспитания для граждан всех возрастов.

■ Наше здоровье

Ключевая роль акушера-гинеколога

За первое полугодие 2023 года в Тюменском перинатальном центре зарегистрированы 3 831 роды. Это на 675 больше, чем за аналогичный период 2022 года! И сегодня хотим в первую очередь поздравить тех, кто помогает женщине делать эту статистику.

Самые важные задачи акушера-гинеколога – это помощь в сохранении репродуктивного здоровья женщины, планирование её будущего, проведение осмотров и обследований, чтобы выявить возможные проблемы и заболевания. Благодаря своевременной диагностике можно обнаружить целый ряд опасных заболеваний, которые требуют немедленного лечения.

Кроме того, акушеры-гинекологи играют важную роль в об-

разовании женщин о здоровье и гигиене. Они помогают им понять важность регулярных осмотров, самообследования и принятия мер предосторожности. Благодаря этому пациентки могут своевременно обращаться за помощью и избегать возможных осложнений.

Особое место в жизни каждого доктора занимает сопровождение беременности и родов. В Тюменском перинатальном центре трудятся 52 акушера-гинеколога, ежедневно находясь на страже здоровья матери и ребёнка. Они следят за состоянием беременной в течение девяти месяцев, проводят ультразвуковые исследования, чтобы убедиться, что маленькое счастье внутри неё развивается правильно. Во время родов стараются сделать всё возможное, чтобы роженица

чувствовала себя безопасно и комфортно.

В копилке каждого из специалистов есть уникальные клинические случаи. Например, родоразрешение и хирургическая коррекция у женщины с расслаивающей аневризмой восходящего отдела аорты, симультанная операция позволила сохранить женщине и ребёнку жизнь в сложной ситуации. Акушерские внутриутробные повороты, экстренные операции, рождение малышек менее 1 кг или более 5 кг – всё это ежедневная рутина любого акушера-гинеколога Перинатального центра.

Роль акушера-гинеколога не ограничивается только физическим здоровьем. Он также помогает сохранить психологическое равновесие. Создаёт атмосферу доверия, поддерживает во время

посещений и процедур, помогает справиться с эмоциональными трудностями, которые возникают во время беременности или при женских заболеваниях.

«С первых дней беременности были угрозы, страшный токсикоз, истмико-цервикальная недостаточность (ИЦН), в 15 недель зашивали шейку. В 33 недели начались мини-схватки! Надежда Сергеевна везде была рядом, помогала и поддерживала! Благодаря её высочайшему профессионализму я родила в 38 недель здоровую девочку! Этот золотой врач была со мной в родах с первой минуты и до последней! Такая мощная поддержка и помощь при схватках и потугах», – поделилась счастливая пациентка о своём опыте родов с Н. С. Фарйон, акушером-гинекологом высшей категории.

Наши специалисты также играют важную роль в борьбе с насильем в отношении женщин. Они могут обнаружить признаки физического или сексуального насилия и предоставить необходимую поддержку и защиту. И здесь их работа помогает спасти жизни и предотвратить дальнейшие страдания.

Их работа требует эмоциональной силы и профессионализма. И они несут эту ответственность с гордостью и уверенностью, зная, что каждое действие, каждое решение делают жизнь пациентки лучше, счастливее, качественнее. С праздником, дорогие акушеры-гинекологи!

Татьяна ЛЕБЕДЕВА,
пресс-секретарь
Перинатального
центра г. Тюмени.