



# Голышмановский ВЕСТНИК

20 января 2016 г.

СРЕДА

№ 4 (9956)

<http://golvestnik.ru>

Общественно-политическая газета Издаётся с октября 1931 года Цена 8 руб. 51 коп.

6+

## События, факты

### Закупочная цена повысилась

В 2015 году с личных подворий молока на переработку отправлено немного больше, чем в предыдущем году. С 2013 закупочная цена на молоко поднималась несколько раз. Очередное повышение цены на 70 копеек произошло в декабре прошлого года. Владельцы личных подворий смогут реализовать Ситниковскому молочному комбинату молоко первого сорта по 18 рублей 29 копеек за килограмм. Молоко второго сорта стоит сейчас 16 рублей 99 копеек.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ.

### Здоровье животных под контролем

При плановом исследовании специалисты Голышмановской станции по борьбе с болезнями животных выявили в частном секторе 1677 голов скота – вирусноносителей лейкоза и 1321 – в хозяйствах района. Из обследованного крупного рогатого скота 40 животных признаны больными лейкозом, из них 14 голов – в частном секторе, остальные – в хозяйствах района. Владельцы скота, получив предписание от ветеринарной службы, сдали больных животных на Ишимский мясокомбинат.

В 2015 году в районе проводилась профилактическая вакцинация скота против сибирской язвы и против бешенства. 16426 свиней привиты против классической чумы. Ветеринарные работники проводят также профилактическую обработку сельскохозяйственных животных против гельминтов. Данная мера призвана не допустить заражения населения различными видами гельминтов. Профилактическая обработка положительно влияет на сохранность и продуктивность животных.

Мария ГЛАЗУНОВА.

### Удостоверить обязательно

Управление Росреестра по Тюменской области сообщает: перечень сделок, подлежащих обязательному удостоверению, стал шире.

В декабре прошлого года в некоторые законодательные акты были внесены изменения, в том числе и в ФЗ № 122 «О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним». Теперь сделки по продаже доли общей собственности, по продаже земельной доли, связанные с распоряжением недвижимостью на условиях доверительного управления или опеки, а также при продаже недвижимости, принадлежащей несовершеннолетнему или ограниченно дееспособному гражданину – все они должны быть удостоверены нотариусом.

Ещё одна новинка в законе – при разделе имущества, нажитого супругами в браке, соглашение о разделе общего имущества также должно быть заверено у нотариуса. По вопросам сделок, подлежащих обязательной государственной регистрации, согласие супругов тоже должно быть подписано нотариусом. По возникшим вопросам звоните по телефону: 2-80-86.

Любовь АЛЕКСЕЕВА.

### От «Снежинки» до «Метелицы»

Для голышмановских волейболисток праздничные дни нового года запомнятся спортивными достижениями. На открытом новогоднем турнире по волейболу «Снежинка» среди возрастной группы 2001-2003 г.р. они стали первыми среди шести команд из Курганской области и Казанского района. Спонсорами этих традиционных соревнований выступили Центр физкультурно-оздоровительной работы и руководитель страховой компании «Югория» Станислав Кадочников. Соперники из г. Шадринска и п. Частоозерье заняли второе и третье места.

8 января новогодние баталии продолжились в п. Частоозерье на волейбольном турнире «Метелица». И снова голышмановским волейболисткам сопутствовал успех. Они обыграли городские команды из Шадринска и Кургана. Доля награды в этой победе принадлежит лучшим спортсменам – Маше Прямычкиной, Вале Муравьёвой, Ане Хабаровой, Насте Коваленко, Даше Усольцевой и капитану команды Насте Пономарёвой. Поездка на открытый турнир в соседнюю область состоялась благодаря поддержке родителей.

Любовь АЛЕКСЕЕВА.

## На предприятиях



## Зимние заботы дорожников

Строительный сезон у дорожников давно закончен, новый пока не наступил, но работы хватает и зимой, на содержании Голышмановского ДРСУ – около 860 километров федеральных, областных и муниципальных дорог.

Олег Кадочников, Иван Куликов и Геннадий Ефимов с раннего утра выехали на трассу. Накануне был снегопад, и главная задача рабочих – обеспечить безопасность, чтобы не допустить аварий. Газель укомплектована необходимыми инструментами: здесь и лопаты, и ломы, и кувалды. Всё делают вручную. Шутят мужики, что мороз им не страшен, попотеть приходится изрядно.

– Расчищаем от снега автопавильоны, дорожные ограждения, мосты, – рассказывает Геннадий Ефимов.

Геннадий – и водитель, и лопатой орудовать успевают. Говорит, в среднем за день километров 150 проезжают. Нужно освободить из снежного плена каждый сигнальный столбик, чтобы в тёмное время суток водителям была видна линия дороги. В ДРСУ все – специалисты универсальные. Сегодня выехали на трассу, завтра снег пойдёт – пересядут на машину КДМ, соль по дорогам раскидывать, а летом работают на тракторе. Сейчас на предприятии рабочий день сокращён на час. Для тех, кто занят на содержании дорог, он, как правило, не нормирован. В любое время дня и ночи нужно быть готовыми выехать на работу. На первый квартал текущего года договоры о содержании автомобильных дорог с ДРСУ заключили тринадцать

сельских поселений, от услуг отказались гладилковцы.

Как рассказал руководитель дорожного предприятия Е.И. Мартынов, за минувший год основным объектом был девятикилометровый участок федеральной дороги. В конце мая состоялись торги, к работам приступили в июне. Совместно с Аромашевским ДРСУ выполняли здесь капитальный ремонт. В сроки уложились, сдали вовремя. Мелкие недоделки устраняли в течение двух недель. В посёлке бригады Голышмановского дорожного предприятия отремонтировали улицу Геологов, сделали тротуар по улице Вокзальной, защебенили по 500 метров в каждом сельском поселении. В общей сложности освоили около двухсот миллионов рублей. Люди были обеспечены работой, своевременно получали зарплату. Среди подразделений ТОДЭПа голышмановцы по уровню заработной платы – на третьем месте. Как сложится ситуация в наступившем году – предсказывать никто не берётся. В настоящее время Голышмановское предприятие среди шести подразделений ТОДЭПа: Аромашевского, Юргинского, Бердюжского, Армизонского районов присоединяется к Омутинскому ДРСУ. Пока ещё нет наименования новой объединённой организации, разрабатывается устав. Как заверил Е.И. Мартынов, материально-техническая база: территория, асфальтобетонный завод, более 90 единиц специализированной техники – всё останется на своих местах. Не предвидится увольнений

и сокращений. Численность коллектива в нынешнем году и так несколько уменьшилась: вместо 93 сейчас в штате 87 человек. Кто-то вышел на заслуженный отдых, кто-то ушёл с предприятия в поисках лучшей доли.

Без потерь, конечно, не обойдётся... Голышмановское ДРСУ, одно из крупнейших градообразующих предприятий, в 2015 году перечислило в бюджет района 18 миллионов рублей налогов. В нынешнем году все платежи и перечисления по месту расположения головного предприятия.

– Если раньше в начале года уже знали, какие работы будем выполнять, то сейчас всё зависит от результатов торгов, – продолжает Евгений Иванович. – В прошлом году не отремонтировали ни одного километра областных трасс, в нынешнем это тоже маловероятно. Вся надежда – на федеральные объекты. Летний период показал, что та форма, в которой мы действуем обособленно, в настоящее время не совсем подходит. Нынче выполняли капитальные ремонты участков федеральных дорог в Омутинском, Абатском районах. Одному подразделению с огромным объёмом справиться сложно, а вот если шесть ДРСУ возьмутся вместе – сработают как надо. Наши специалисты чаще уезжают в командировки, и сейчас работают в Увате, Тюмени.

Ирина ШАДРИНА.  
Фото Алексея БОДРОВА.  
На снимке: (слева направо)  
Г. Ефимов, О. Кадочников,  
И. Куликов.

## Пенсионное обеспечение

## Работать или нет – выбор за вами

Страховые пенсии неработающих пенсионеров в феврале 2016 года будут повышены на 4 процента. Пенсии по государственному пенсионному обеспечению, в том числе социальные, будут повышены на 4 процента в апреле 2016 года всем пенсионерам, независимо от факта работы (и работающим, и неработающим).

По новому закону о пенсионном обеспечении, с нового года работающие пенсионеры будут получать страховую пенсию и фиксированную выплату к ней без учёта плановых индексаций. Таким образом, предстоящая индексация страховых пенсий в феврале 2016 года будет распространяться только на пенсионеров, которые по состоянию на 30 сентября 2015 года не работали. Почему именно 30 сентября? Эта дата обусловлена тем, что факт работы устанавливается на основании сведений персонифицированного учёта ПФР по состоянию на последний день последнего отчётного периода для работодателей.

Если пенсионер стоит на учёте в ПФР как

индивидуальный предприниматель, нотариус, адвокат и т. п., такой пенсионер будет считаться работающим, если он стоит на учёте в ПФР по состоянию на 31 декабря 2015 года.

Если пенсионер прекратил работать после 30 сентября 2015 года, а именно в период с 1 октября 2015 года по 31 марта 2016 года, он может уведомить об этом Пенсионный фонд. Для этого пенсионер должен подать в ПФР заявление и предоставить документы о прекращении трудовой деятельности. После рассмотрения заявления пенсионеру со следующего месяца начнут выплачивать страховую пенсию с учётом индексации. То есть, если пенсионер прекратил работать уже после проведения индексации, то со следующего после рассмотрения его заявления месяца он будет получать уже увеличенный благодаря индексации размер страховой пенсии и фиксированной выплаты к ней.

Подтверждать прекращение работы в период с 1 октября 2015 года по 31 мар-

та 2016 года и подавать заявление с документами в ПФР гражданин может по 31 мая 2016 года. После этой даты подавать заявление нет необходимости, поскольку со II квартала 2016 года для работодателей введут ежемесячную упрощённую отчётность, и тот факт, что вы работали, будут автоматически определять в Пенсионном фонде на основании ежемесячных отчётов работодателей.

После получения и обработки отчётов, из которых следует, что пенсионер прекратил работать, он начнёт получать страховую пенсию с учётом индексаций, прошедших во время его работы. Если пенсионер после этого вновь устроится на работу, размер его страховой пенсии уменьшен не будет.

Итак, подавать в Пенсионный фонд заявление нужно только тем пенсионерам, которые прекратили или прекратят работать в IV квартале 2015 года или в I квартале 2016 года.

**В.А. МУДРОВ, начальник  
Голышмановского управления ПФР.**

## Самообеспечение

## Возможность жить лучше

*В нашем районе уже много примеров, когда государственная поддержка давала возможность сельжанам повысить свой уровень жизни за счёт развития личного подворья. Программа по оказанию адресной социальной помощи в целях выхода на самообеспечение действует с 2006 года, только в прошлом году её участниками стали 23 человека. На самообеспечение в 2015 было получено 908700 рублей.*

Программа будет действовать и в текущем году. Специалист межрайонного управления социальной защиты населения М.В. Кузьмина рассказала, что средства адресной помощи возможно направлять не только на организацию личного подворья, но и на другие виды деятельности, с условием, что они будут способствовать повышению доходов семьи, так, в 2013 году при помощи средств программы было организовано в посёлке праздничное агентство. Данную меру государственной поддержки возможно получить раз в жизни.

Адресная социальная помощь по выходу на самообеспечение выдаётся малоимущим семьям и одиноко проживающим малоимущим гражданам, которые по независящим от них причинам имеют среднедушевой доход ниже прожиточного минимума. На данный момент сумма эта в Тюменской области составляет 9 935 рублей.

С заявлением на участие в программе по выходу на самообеспечение можно обратиться в межрайонное Управление социальной защиты либо в комплексный центр социального обслуживания населения. Документы на участие в программе возможно подать и через многофункциональный центр. Необходимо собрать пакет документов, в которых имеется информация о доходах членов семьи за три последних месяца, предшествующих подаче заявления. В расчёт берутся доходы всех совместно проживающих членов семьи. Все данные, предоставленные гражданином, проверяются органами социальной защиты. С октября прошлого года внесены изменения: граждане обязаны предоставлять документы о стоимости приобретённой недвижимости либо транспортного средства, если покупка была совершена в течение трёх месяцев перед подачей заявления. Стоимость приобретённого имущества включается в сумму дохода семьи. По словам М.В. Кузьминой, органы социальной защиты запрашивают сведения о имеющемся у семьи имуществе, земельных участках и паях. Наличие такого имущества приветствуется, ведь тот, кто собирается работать на подворье, должен иметь для этого подходящие условия.

Гражданин, оформляющий пакет документов на адресную помощь, составляет индивидуальный план развития, – рассказывает М.В. Кузьмина. – Указываются общие сведения об уже имеющемся личном подсобном хозяйстве и необходимая сумма средств. В среднем размер социальной помощи составляет 50 тысяч рублей. Она зависит от того, что планируется приобрести. Обычно средства используются на покупку сельскохозяйственных животных, страховку, корма.

Составляется программа адаптации, где гражданин описывает мероприятия по повышению среднедушевого дохода семьи. Хорошо, когда получаемые продукты – молоко, мясо, мёд идут не только на питание семьи, но и на реализацию.

Собранный пакет документов направляется на рассмотрение районной межведомственной комиссии по выходу граждан на самообеспечение и содействие их занятости по оказанию социальной помощи. На заседание приглашается гражданин, он должен защитить свой индивидуальный план развития. Если комиссия выносит положительное решение, пакет собранных документов направляется в департамент социального развития Тюменской области. После его утверждения с заявителем подписывается четырёхсторонний социальный контракт сроком на один год. Основная обязанность участника программы – целевое использование средств.

– Жизнь, конечно, может внести свои коррективы, – говорит Марина Валерьевна. – Например, может вырасти стоимость коровы, которую запланировали приобрести. В этом случае граждани-

ну придётся добавить собственные средства. Если же купили животное дешевле, оставшиеся деньги обязаны направить на другие цели: купить корм или биодобавки. Обязательным условием является страхование животного на весь период действия социального контракта. Бывали случаи, когда в течение года, к примеру, корова погибала. На сумму выплаченной страховки приобретали другую. При этом участник программы добавлял собственные средства.

На время действия социального контракта гражданин предоставляет в органы социальной защиты отчёты о том, куда были направлены государственные средства и какой доход был получен в итоге. В любое время к участникам программы может выехать комиссия, которая проверит, как выполняются условия контракта, стремятся ли семья использовать данную ей возможность повысить свой уровень жизни.

**Наталья ГЛАДКОВСКАЯ,  
Фото автора.**

**На снимке: участница программы по самообеспечению Светлана Усманова из Гладилово.**



## Хроника происшествий

## Крадут всё, что плохо лежит

К новому году люди готовились за год. Житель посёлка «припрятал» в гараже ящик водки. А 29 ноября водка пропала. В ходе следствия выяснилось, что алкогольные напитки украли из гаража подростки, проживающие неподалёку. Они видели, как хозяин прятал спиртное. И нашлись свидетели, которые видели несовершеннолетних похитителей.

5 декабря гражданин проник в гараж дома в заливной части посёлка и похитил бензопилу.

В декабре возбуждено дело по факту кражи пневматического пистолета у жителя села. Дело рассматривается в суде.

Жительница посёлка похитила банковскую карту у знакомого, с которым вместе выпивали. Доверчивый собеседник позволял ей снимать деньги. На этот раз она сняла большую сумму – более сорока тысяч рублей. На том дружба закончилась – пострадавший заявил на женщину в полицию. С неё взята подписка о невыезде. Женщина обещает вернуть деньги, это смягчит её вину перед судом.

В период с 11 по 23 декабря был совершён угон жилого вагончика, принадлежащего строительной компании «Тюменьсвязьстрой», тем самым нанесён крупный ущерб. Ранее судимый житель села угнал вагон, прицепив его к своему трактору. Далеко уйти не удалось – трактор «в гору не пошёл». Вагон вернулся к связистам.

## Бьёт, значит любит?

В течение всего года житель посёлка систематически издевался над женой, избивал. Не раз она обращалась в полицию, в больницу, но дело заканчивалось примирением. В декабре, после очередных побоев, терпению супруги пришёл конец – она вновь заявила в полицию. За систематические истязания, нанесение телесных повреждений гражданином К. взят под стражу, его ждёт уголовное наказание.

В одной из деревень района, после нанесения средней тяжести вреда здоровью своей супруге, был арестован мужчина. За свои злодеяния его тоже ждёт уголовная ответственность.

17 декабря хулиган избил диспетчера такси. Возбуждено уголовное дело.

## Осторожно, мошенничество!

Возбуждено уголовное дело по факту мошенничества в отношении хозяйки ИП. Она получила в Центре занятости целевой кредит на сумму более ста тысяч рублей, чтобы трудоустроить на предприятии инвалидов. Но рабочих мест для людей с ограниченными возможностями в здоровье на предприятии так и не появилось.

## Пьяному не место за рулём

Уж сколько раз твердил закон, что за управление транспортным средством в алкогольном опьянении водителей ждёт наказание. Но лихачи даже после лишения водительских прав вновь садятся за руль автомобиля. За последний месяц 2015 года три гражданина, ранее лишённые права вождения, были задержаны сотрудниками дорожно-патрульной службы. На этот раз в отношении нарушителей закона возбуждены уголовные дела, им грозят обязательные работы, лишение права вождения увеличивается до двух и более лет.

Новогодние праздники в этом году для сотрудников полиции были, на удивление, спокойными. Совершенно ещё несколько краж – пропали куртки из стайки в селе Ламенка, навигатор из гаража в Медведево. Открыто совершил хищение сигарет и пива на сумму чуть более пятисот рублей в магазине «Сокол» ранее судимый гражданин. Одно из происшествий закончилось гибелью человека. 2 января в больницу обратился житель Евсинской территории – в ходе драки ему был причинён тяжкий вред здоровью. От полученных травм мужчина скончался.

**По данным штаба МОВД  
«Голышмановский»  
записала Любовь АЛЕКСЕЕВА.**

## Идём творить свою жизнь

Марина Сазонова всегда была активной, деятельной, поэтому после окончания института пробовала свои силы и в туризме, и в рекламной сфере. Когда из Тюмени приехала жить в Голышманово, вместе с мужем организовали собственный бизнес по продаже мебели – «Мебельная столица».



### Путь к гармонии

Работа, общение с друзьями, домашние хлопоты – подрастала дочка, казалось, занимали с головой. Но в душе происходили перемены. У каждого из нас случаются моменты, когда происходящее вокруг перестаёт радовать, не приносит удовлетворения. Своё недовольство жизнью выплёскиваешь в первую очередь на близких, родных людей. Портятся отношения. Кто-то, как страус, прячет голову в песок и перед окружающими делает вид, что всё у него хорошо. Другой же начинает копаться в себе...

– Два года назад мне показалось, что в моей жизни уже ничего интересного и увлекательного уже больше не произойдёт, – рассказывает Марина. – Я начала искать выход. Последние два года, как на улице теплеет, прихожу на стадион, чтобы бегать. С музыкой в наушниках, с хорошим настроением. Вовремя ко мне в руки попали книги по психологии, саморазвитию, по решению конкретных женских проблем. Я начала заниматься медитациями. Возникло желание стать профессиональным психологом и начать помогать женщинам.

Сейчас Марина учится в Санкт-Петербургском государственном институте акмеологии и психологии. В конце прошлого года Марина стала ещё и обладателем Сертификата об окончании Школы Тренеров по развитию женственности с правом проведения женских тренингов, семинаров и практик. Обучение проходила в Омском центре развития ДеваВеда. Теперь, вооружённая разнообразными методиками, она сама может оказывать психологическую помощь всем, кто в этом нуждается. Психолог, тренер, коуч Марина Сазонова организовала женский клуб «Лакшми».

– Приглашаю женщин от 18 лет. Будем учиться жить радостно, в гармонии, любить себя, не становиться жертвой обстоятельств и окружающих людей. Ведь это сча-

стье – проснуться утром в хорошем настроении и пойти в мир творить свою жизнь – яркую, лучезарную. Если бы я в своё время встретила человека, который бы мне объяснил, подсказал, как я могу решить свои внутренние проблемы, мой путь к комфортной и гармоничной жизни был бы гораздо короче.

Свои встречи Марина планирует организовывать в личном офисе. Общение с потенциальными клиентами ведёт в своей группе в «ВКонтакте» на страничке женский клуб «Лакшми». В ней насчитывается уже больше двухсот человек.

### Сто заветных желаний

На своей страничке «ВКонтакте» провожу опрос о том, какие темы наиболее волнуют аудиторию. Больше всего голосуют за пункт «Любовь к себе, работа с блоками, травмами и страхами». Психологические проблемы возникают из-за того, что мужская энергия в современных женщинах преобладает. Женщины между собой конкурируют. Я вам скажу: не женское это дело. Это прерогатива мужчин. В женской природе – создавать, вдохновлять, наполнять себя любовью, делиться ею с миром. Заведите красивый блокнот, ручку. Выберите подходящее время и напишите 100 своих заветных желаний только для себя: ни для семьи, ни для детей, ни для мужа. Вам показалось, что много? Сделайте усилие, вспомните о том, чего очень хотелось, но не сбылось. Пробудите своё «Я хочу!»

Потом лист бумаги разделите на четыре части. Создайте колонки «важно», «срочно», «не срочно, но важно», «не важно, но срочно». Это поможет выявить желания, которые ты способна реализовать на данном этапе жизни, а какие желания можно и отложить. Хороший повод подумывать, все ли желания являются истинными, а может, ты хочешь чего-то совершенно другого. Такой самоанализ помогает в суеете жизни вспомнить, что мы у себя есть.

Другое упражнение: написать про себя эссе. Не постесняться и признаться себе в любви. Опишите себя, выразите со всей открытостью, за что вы себя любите. Размер оды – минимум пять листов. Это поможет глубоко заглянуть в ваш внутренний мир, понять, что вы уникальны, хороши, многое умеете, знаете; что вы талантливы. Вам интересно и очень полезно будет потом перечитывать это спустя время.

### Нам повезло родиться женщинами

Нас не учили тому, как быть женственной, настоящей женщиной. Да, мало у нас примеров, потому как наши бабушки, которые пережили войну, голод, мамы наши, пережившие перестройку, непростые 90-е годы, не думали о себе.

Может быть, вам пригодятся и будут близки, на мой взгляд, простые и в то же время эффективные советы на пути к обретению, раскрытию своей истинной природы, мудрости, себя, как женщины.

Мы с вами, дорогие женщины, рождены для того, чтобы мужчины могли любоваться нашей красотой. Носите платье, ходите на высоких каблуках, держите осанку и научитесь правильной походке!

Следите за тем, что и как вы говорите! Уберите из своего словарного запаса слова-паразиты и ненормативную лексику, если она есть. Читайте больше, обогащайте свой словарный запас!

Не будьте искусственной! Не наносите много косметики! Вы и так прекрасны без нее, просто умело подчеркните свою красоту!

Приходя домой, оставляйте за порогом женщину-воительницу, женщину-начальницу, а будьте кроткой, мягкой со своим любимым мужчиной, готовой его выслушать и поддержать!

Красиво и медленно несите себя! Идите по улице не спеша, чтобы не растерять свое достоинство, грациозности!

Женственность – это еще и умение оставаться в покое, и способность дарить людям добро, радость, вдохновлять их. Быть неким магнитом, притягивающим все только самое хорошее! Оставайтесь всегда счастливой женщиной.



Стремиться выглядеть привлекательно – в женской природе. Поэтому на нашей страничке представим вам несколько советов специалистов по уходу за внешностью.

### Как быстро отрастить волосы

Не многим удается отрастить длинные роскошные волосы. Причины могут быть самыми разными: неправильное питание, плохая экология, сплошная «химия», содержащаяся в средствах для волос. Волосы не растут, а кончики слоятся – отсюда и тенденция к коротким стрижкам. Однако, если вы все-таки хотите быть счастливой обладательницей красивых волос, существует наиболее действенный способ решения этой задачи. Идеальный вариант – маски для волос в домашних условиях. Конечно, вы можете купить готовые маски в магазинах, однако следует помнить, что в составе большинства из них содержится огромное количество химических веществ, негативно влияющих на здоровье кожи головы.

Маски для роста волос в домашних условиях не только полезны, но и довольно просты в приготовлении. Они экономят ваши деньги. Огромное преимущество таких масок заключается в том, что они состоят только из натуральных компонентов. Итак, о том, какие домашние маски для роста волос являются наиболее эффективными.

#### Горчичная маска

Горчица нагревает кожу головы, соответственно, усиливается кровообращение волосяных луковиц, поэтому они начинают работать наиболее активно. Чтобы сделать такую маску, возьмите 2 ст. л. горчичного порошка, перемешайте с 2 ст. л. растительного масла. Затем добавьте 2 ч. л. сахара, яичный желток и немного воды. Перед нанесением такой маски рекомендуется обмокнуть кончики волос в репейное масло. укутываем голову полиэтиленовой шапочкой и полотенцем. Держим маску 30 минут. Смываем теплой водой.

#### Луковая маска

Луковая маска для волос считается лучшим средством для восстановления тусклых и поврежденных волос. А главное – благодаря витаминам С, В2, В6, Е, а также фтору, йоду, сере, меди и калию такая маска способствует росту волос. Для приготовления данной маски вам необходимо взять 4 ст. л. свежего лукового сока и смешать с 1 ст. л. теплого кефира, 2 ч. л. репейного масла, 1 ч. л. жидкого меда. Чтобы усилить эффект, можно добавить в получившуюся массу 50 г коньяка. Маску необходимо тщательно втереть в корни волос, распределив по длине. Сверху надеть целлофановый мешочек и обернуть полотенцем. Через 1,5-2 часа смыть теплой водой и шампунем.

#### Маска из корицы

Коричная маска глубоко питает и увлажняет волосы, предупреждает их выпадение, препятствует сечению кончиков, устраняет перхоть. За счет свойства ускорять кровообращение корица в составе масок активизирует волосяные луковицы и ускоряет рост волос. Для приготовления такой маски возьмите 3 ст. л. порошка корицы, смешайте с 3 ст. л. меда (предварительно разогрейте его). Добавьте 1 ч. л. кокосового масла; оно должно быть разогретым. Равномерно распределите маску по всей длине волос. Держать ее рекомендуется 15-20 минут.

А какие вы делаете маски для роста волос? Пишите на наш сайт [golvestnik.ru](http://golvestnik.ru). Мы ждём от читателей газеты домашние рецепты красоты, предлагайте темы для дальнейших публикаций в страничке «Зеркало».

### Советы визажиста

## Бровки домиком...

Главное правило подбора цвета бровей – то, что они должны сочетаться с цветом корней волос.

Менять цвет бровей в зависимости от цвета волос можно, как при помощи специальных красок, так и при помощи паст, карандашей и тушей. Главное, чтобы результат смотрелся хорошо. Если ты предпочитаешь краску для бровей, применяй ее по мере роста волос. В случае, когда природная броветка становится блондинкой, кардинальные изменения должны произойти и с бровями. Конечно же, воплощать это самое изменение лучше всего у проверенного мастера, так как кожа под бровя-

ми – весьма нежная, и любая неправильная манипуляция приведет к ее сухости.

Блондинкам лучше всего выбирать холодный бежевый оттенок карандаша (тени, пасты). При этом, брови у светловолосых девушек могут быть слегка темнее волос.

Задача брюнеток и шатенок – стопроцентное попадание с оттенком волос и бровей. Так, они должны быть абсолютно одинаковыми. Допускается разница лишь в один тон (брови могут быть светлее). При этом, оттенок волос (теплый или холодный) должен быть передан и на бровях. Если ты сомневаешься в выборе, по-

купай теплые коричневые оттенки.

Рыжеволосым девушкам нужно помнить, что их солнечные волосы – главный акцент в образе, поэтому брови должны быть неяркими. Идеально с рыжими волосами сочетаются теплые каштановые оттенки.

Чтобы брови смотрелись гармонично, не стоит забывать и о правильной линии роста, без дорисовки форм, которых нет. Главная функция макияжа бровей – прорисовка волосков там, где их не хватает. И не более того.

Газета выпускается при финансовой поддержке Правительства Тюменской области и Администрации Голышмановского района.

**УЧРЕДИТЕЛЬ**

Департамент информационной  
политики Тюменской области  
Адрес: 625004, г. Тюмень,  
ул. Володарского, 45.

**ИЗДАТЕЛЬ**

Автономная некоммерческая организация  
«Информационно-издательский центр  
«Голышмановский вестник».  
Адрес: 627300, р.п. Голышманово,  
ул. Садовая, 86.

**Главный редактор М.Я. ГЛАЗУНОВА**

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**

627300, р.п. Голышманово, ул. Садовая, 86.

**ТЕЛЕФОНЫ:**

гл. редактор – 2-55-13;  
отдел социальных проблем – 2-50-34;  
бухгалтерия – 2-56-75;  
агропромотдел – 2-56-69.  
Электронный адрес: [Gol\\_vestnik@mail.ru](mailto:Gol_vestnik@mail.ru)

**РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ**

Принимаются с 8 до 16 часов.  
Телефон для справок – 2-69-74,  
теле/факс – 2-55-13.  
*Ответственность за достоверность  
рекламных материалов и объявлений  
несут рекламодатели.*

Газета зарегистрирована Западно-Сибир-  
ским управлением Федеральной службы по  
надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций и охране  
культурного наследия

**РЕДАКТОР И.Н. ШАДРИНА**

*Свидетельство о регистрации  
ПШ №ФС17-0490 от 16 августа 2006 г.  
Подписной индекс: 54337*

Газета отпечатана в Ишимской типографии. Адрес: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17. Объем – один печатный лист.

Подпись в печать по графику в 11.00. Подписано в печать в 11.00.

**ТИРАЖ 4600 ЗАКАЗ № 4**