



Учредитель - Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

Газета основана 6 сентября 1931 года

№ 10 (10875) • Среда, 3 февраля 2021 года • Газета выходит два раза в неделю • Цена в розницу - свободная 12+

◆ МАЛЫЙ БИЗНЕС

Программа дала шанс



Индивидуальный предприниматель Светлана Бирверт старается выполнять заказы своих покупателей

Режим ограничений, введенный из-за пандемии коронавирусной инфекции, ощущимо сказался на предпринимательской активности. Малый бизнес терпит убытки, а некоторые предприятия прекратили свою деятельность. Однако даже в этот непростой период находятся те, кто открывает собственное дело, стремится развиваться. Среди этих смельчаков жительница села Омутинское Светлана Бирверт.

- Трудности всегда есть, - уверяет она. - Я такой человек, меня куда ни забрось, везде корни пущу.

В конце прошлого года Светлана Николаевна стала участницей программы самозаня-

тости, реализуемой Центром занятости населения Омутинского района, и получила материальную помощь на открытие магазина смешанных товаров. Индивидуальный предприниматель долго шла к своей мечте.

После окончания Ишимского СПТУ-46 была поваром в школьной столовой, старшим кондитером в кафе, в девяностые торговала вещами на рынке. Двадцать лет трудилась в совхозе «Прогресс». Последним местом ее работы в качестве наемного работника стал магазин предприятия «Мясной мир», который закрылся с началом пандемии.

- После потери работы

встала на учет в службу занятости, - рассказывает Светлана Николаевна. - От них отучилась на кассира торгового зала, прошла курсы по социальному предпринимательству. Услышала про программу самозанятости и обратилась за информацией. Ведущий инспектор Центра занятости Наталья Леонидовна Лысакова доступно все объяснила простым русским языком. Она такая умничка. Спасибо ей большое! Посоветовалась с мужем и попробовала составить бизнес-план, чтобы поучаствовать в программе. На тот момент у нас было в наличии небольшое здание, где мы до этого пробовали заниматься торговлей, но

по разным причинам не получилось. Решили предпринять еще одну попытку, тем более что бабушки, которые живут на нашей улицей Садовой, все время спрашивали: «Светочка, когда ты снова откроешься?» Я отвечала: «Пока денежек нет».

Наша улица протяженностью километра полтора. Мы здесь живем как отдельная маленькая деревушка. Не у каждого есть машина, чтобы ехать в центр за продуктами и товарами первой необходимости. Жители даже подписи собирали за открытие магазина, перед новым годом собрание было с представителями администрации. Я понимала, что торговая точка востребована. Когда появилась возможность получить финансовую помощь, использовала этот шанс. Если чувствуешь поддержку, охватывает азарт, появляются идеи. Программа самозанятости стоящая. Она стимулирует человека самому шевелиться, становиться на ноги.

Светлана Николаевна вместе с мужем взялась за дело. Произвели капитальный ремонт в здании. На средства единовременной финансовой помощи заменили отопление, установили кондиционер, закупили товар.

Открытие торговой точки состоялось в ноябре 2020 года и стало для жителей ул. Садовой настоящим событием. Некоторые даже прослезились, так как первым покупателям хозяйка сделала подарки. Теперь магазин стал центром общественной жизни. Селяне приходят не только за покупками, но и пообщаться, поделиться рецептами. Светлана Николаевна для них и психолог, и добрый советчик, с которым можно поделиться радостью или поплакаться в жилетку. Иногда люди приносят рассаду, ненужную одежду, книги. У хозяйки родилась мысль в будущем организовать небольшой социальный уголок для безвозмездного обмена вещами.

Ассортимент в магазине соответствует спросу покупателей, да и цены здесь вполне прием-

лемые. Например, в продаже всегда есть недорогие конфеты. Постоянные клиенты особенно любят карамель и молочные.

- Возим продукты понемногу, поэтому все свежее, не заливается, - говорит предприниматель. - Поставщики уже знают: мне надо, что подешевле. С мясоперерабатывающим комбинатом «Таврия» начали работать, колбаса очень вкусная. Бабушки весовую берут охотно, даже пробу снимать предлагаю. По средам завод рыбы соленой, копченой, бывают очереди в этот день. Иногда пройдут везде, при ценятся, сколько яйцо стоит, и опять к нам. Говорят, на рубль да у вас дешевле. Часто в долг берут до пенсии, но отдают исправно и вовремя.

Не нужно думать, что спросом пользуются только продукты, веники, тазики, батарейки да «бабушкины» платки. На витrine можно увидеть помаду, тени, тональный крем, в феврале - марте заказывают подарочные наборы для мужчин и женщин. Весной пенсионеры будут часто приходить за углем для шашлыков, ведь в гости приезжают дети и внуки.

Магазин постоянно требует вложений, делится Светлана Бирверт, нельзя стоять на месте. В этом году она планирует заказать вывеску с называнием «Кошелек», открыть в имеющемся помещении минипекарню. Скоро появится терминал, чтобы совершать безналичный расчет за покупки. В задумках - покупка земельного участка и цех по производству полуфабрикатов.

- Бабульки, я не могу назвать их клиентами, давно горячий хлеб просят и пельмешки ручной лепки, - делится владелица. - Я могу им это предложить, так как имею соответствующее образование и опыт. Мне наверняка потребуются помощники. Буду снова обращаться за поддержкой в Центр занятости населения. Мне бы хотелось взять работников-пensionеров, они более ответственные, у них душа есть.

Анжелика ПАЙВИНА
Фото Артура САУТИЕВА

Уважаемые омутинцы!

Смотрите телепрограмму «Сельское время» на канале ОТР (9 кнопка) в четверг - 7.00 часов; пятницу - 18.30 часов. В субботу в 17.45 часов - повтор пятничного выпуска.

◆ БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

В меню подростков - горячее питание



Участковый врач-педиатр
Вера Вешкурова рекомендует
употреблять натуральные продукты

О новых стандартах

- Вера Григорьевна, с 1 января 2021 года и до 1 января 2027 года утверждены и будут действовать новые СанПиНы 2.3/2.4.3590-20 к организации общественного питания населения. Прокомментируйте новшества.

- Один из разделов требований затрагивает организацию питания детей в школах. В меню обязательно должно быть горячее питание. В документе говорится, что замена его буфетной продукцией не допускается. Есть перечень продуктов, которые попали под запрет и их не должно быть в школьной столовой: пирожные и торты, макароны по-флотовски, грибы, квас, майонез, кофе, жвачка, карамель, блинчики с мясом и творогом, картофельные и кукурузные чипсы. Должны использоваться продукты, обогащенные витаминами и макроэлементами. Для приготовления блюд в школьных столовых используется только йодированная соль.

- Часто родители озвучивают проблему: ребенок не хочет питаться в школе, говорит, что невкусно. Как быть в таких случаях?

- Если мама не может убедить ребенка питаться в школе, то она должна ему приготовить с собой хотя бы бутерброды. Но это не лучший вариант. Правильно будет, если ребенок получит полноценный горячий завтрак. Тем более, дети 9 - 11-х классов находятся в школе долго. И если они не поели утром и отказались идти в школьную столовую, до окончания уроков ребенок останется голодным. Часто дети манипулируют родителями, говорят, я это не переношу. И родители стараются накормить своих чад чем-то вкусненьким. Но вкусное не всегда полезное. Дети подросткового возраста часто не соблюдают режим дня, спать ложатся поздно. Поэтому без ужина не обойтись. Если ребенок не хочет есть фрукты, то мама может принести их на рабочий стол. Рука все равно потянется к долькам порезанных яблок и груш.

В рамках государственной программы Тюменской области «Развитие образования и науки» на организацию бесплатного горячего питания для школьников младших классов в Омутинском районе с 1 сентября 2020 года было направлено 6 млн 080 тыс. рублей. В этом году на эти цели запланировано 12 млн 514 тыс. рублей. Деньги выделят из бюджета всех уровней (муниципального, областного, федерального).

Охвачено горячим бесплатным питанием с 1 по 4 классы: в МАОУ Омутинской СОШ № 1 - 327 учащихся; в МАОУ Омутинской СОШ № 2 - 399 учащихся; в Вагайской СОШ - 217 учащихся.

Большую часть времени наши дети проводят в школе. А значит, в течение дня им приходится питаться в столовой общеобразовательного учреждения. Каким должно быть меню подростка в школе и дома, какие требования к нему предъявляются с учетом особенностей детского организма, об этом рассказала врач-педиатр районной больницы Вера Вешкурова.

- Каким должно быть питание в школе?

- В первую очередь горячим, а не сухожидение. В нашем районе для детей организованы горячие завтраки. Кто имеет ограниченные возможности здоровья, получают еще и горячие обеды. Школьное питание - залог здоровья ребенка и его успешной учебы. Поэтому мамы волнуются за своих чад и задаются вопросом: вкусная ли еда в школьной столовой, достаточно ли в ней питательных веществ и витаминов? Жаль, что многие дети, уходя из дома, не завтракают. В школе они питаются на второй, третьей, четвертой перемене. И длительное время ученик, если его дома не покормили утром, остается голодным.

Питание подростков должно быть полноценными, сбалансированным по количеству жиров, белков и углеводов. Нельзя одни и те же блюда давать несколько дней подряд. Не стоит делать акцент на мясной составляющей. Главное - разнообразие. На столе школьника должны быть рыба, овощи, фрукты. Обязательна витаминизация блюд. Отдается предпочтение разнообразным напиткам - для детей варят какао, компоты, кисель. Необходимо следить, чтобы дети соблюдали питьевой режим. Чай, супы - не в счет. Речь идет о потреблении обычной воды. Дети и взрослые пьют мало. В идеале хорошо бы выпивать не менее 1,5 - 2 литров воды в день. Вода нужна для правильного обмена веществ, профилактики тромбозов, быстрой активации переработки принятой пищи, чтобы наша кровь была текучей, бежала по сосудам легко и быстро.

- Вера Григорьевна, много в районе детей, кому поставлен диагноз сахарный диабет?

- Сахарный диабет диагностирован у пятерых, включая детей и подростков. Им установлена категория ребенок-инвалид. У каждого из них есть наследственный анамнез по данной болезни. Родители не должны разрешать своим детям питаться фастфудом, употреблять кока-колу, сладкие газированные напитки. Это калорийная углеводная пища, в которой нет белков, жиров. Углеводы быстро всасываются, в организме откладываются жировые клетки. Такие пищевые привычки могут стать триггером для развития сахарного диабета.

- Какие болезни еще выявляются у школьников?

- Если сравнивать с другими районами, у нас есть повышенное количество первичной заболеваемости ожирением детей до 14 лет и подростков от 15 до

17 лет. Считаю, количественный показатель дает хорошая выявляемость патологии. Это позволяет наличие специального оборудования для обследований, хороший кадровый потенциал наших докторов. Например, фиброгастроуденоскопию проводят не во всех районных больницах. Соответственно, там показатель заболеваемости гастритами и дуоденитами ниже.

У нас был период, когда многие дети 14 - 17 лет в школах страдали ожирением. Мы, врачи, проводили профилактическую работу по этому вопросу, и проблема пошла на спад. Если раньше на призывной комиссии встречался дефицит массы тела у подростков перед постановкой на воинский учет, то на сегодня это регистрируем крайне редко. Избыточная масса тела у юношей наблюдается значительно чаще. Проблема, как правило, семейная. Если в семье любят выпечку, высококалорийную пищу, не удивительно, что родители и их дети имеют лишний вес.

- Может быть, избыточная масса тела также зависит от современного питания? Мы забыли простые, натуральные продукты, которые обычно употребляли в пищу.

- Есть такой момент. Мы реже едим каши. На завтрак предпочитаем сделать бутерброд с колбасой или маслом, сырком. Раньше каша в рационе была почти каждый день. И сейчас стоит вводить в рацион овсянку, геркулесовую, гречневую, рисовую. Мы забыли о кисломолочных продуктах - ряженке, простокваше, вместо них у нас на столе йогурты с клюквой, брусникой, черникой. Но надо понимать, что это не стопроцентные натуральные продукты.

Раньше в семьях чаще ели творог, сейчас не в каждой семье он есть на столе. Хозяйки реже готовят домашние супы, мы переходим на быстрое питание, мало едим черного хлеба, предпочитая пышный белый. Домашние сухарики кажутся невкусными, лучше купим в магазине чипсы. Больше стали кушать жареного, а нужно делать упор на отварную пищу. Например, те же котлеты желательно готовить на пару, а не на растительном масле и жире, да еще используя их второй и третий раз. Это тоже дает нагрузку на желудочно-кишечный тракт, ферментацию. Любим приготовить вычурный салат, а полезнее съесть сырную морковку, отварную свеклу, кашевую капусту. Лучше сделаем капусту с уксусом или купим в магазине, а натуральную кашевую заготовить ленимся.

Нужно учитывать, что наш регион относится к йоддефицитным. Соль должна быть йодированная в семье и в школьной столовой. Добавлять ее лучше в конце приготовления пищи. Был период, когда выявлялось много детей с йоддефицитной недостаточностью. Сейчас благодаря профилактической работе таких стало меньше.

- Вера Григорьевна, спасибо за беседу. Будем надеяться, что советы доктора помогут сделать питание детей в школе и дома более рациональным.

С чего начинается школьная столовая

Директор Омутинской средней школы № 2 Алла Комарова рассказала, как организовано питание учащихся в части профилактики заболеваемости детей. По ее словам, 237 обучающихся имеют проблемы с пищеварительной системой (кариес, гастрит). Диагноз «сахарный диабет» установлен у троих школьников, для них и для детей с аллергией на пищевые продукты разработано специализированное меню. Дисфункция щитовидной железы выявлена у четырех учащихся. Избыточная масса тела наблюдается у 28 человек. Страдают анемией 22 школьника.

Организацию питания обучающихся во второй школе и ее филиалах осуществляет ООО «Магия вкуса». Дети питаются в соответствии с «Примерным 20-дневным меню горячих завтраков», по каждому блюду рассчитаны калорийность, белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные элементы. Охват учащихся горячим питанием в школе составляет 100 %.

Школьная столовая ОСОШ №2 рассчитана на 162 посадочных места. Филиал Ситниковской СОШ - на 90, в Журавлевской СОШ 30 посадочных мест.

В меню включены обогащенные продукты, продукция местных товаропроизводителей и отечественная сельскохозяйственная продукция. Например, ООО «Тюменьмолоко» (молоко 2,5 %, творог 9 %), ММК «Исеть - Молоко» (сыр «Российский», йогурт питьевой, масло сливочное 72,5 %, говядина), мелькомбинат «Баженовский» Свердловской области (крупы), с. Мальково Тюменской области (овощи), г. Ялуторовск (мука), «Уральский бройлер» Оренбургской области (кура), свинина ООО «Ишимский мясокомбинат», г. Екатеринбург (рыба), ПО «Коопхлеб» с. Омутинское (витаминизированный хлеб «Рябинушка»), п. Боровое (сухофрукты, ягоды, яйцо). При приготовлении блюд используется йодированная соль.

В школе профилактируются заболевания, связанные с микронутриентной недостаточностью. Проводятся уроки здоровья с приглашением медицинского работника, ведется просветительская работа с родителями. Среди них есть те, кто входит в состав школьной комиссии по питанию и осуществляет общественные рейды по контролю приготовления блюд. Каждый родитель может выбирать меню на предстоящую неделю в информационной системе «Учет питания». На сайте школы размещена информация по режиму работы столовой, организации и качеству питания.

Ученики 1 - 4 классов обеспечиваются бесплатным одноразовым горячим питанием. У детей с ограниченными возможностями здоровья двухразовое питание. Школьникам с ограниченными возможностями здоровья, получающим образование на дому, выдаются продуктовые наборы. Дети-инвалиды, имеющие статус обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обеспечиваются бесплатным двухразовым питанием. Одноразовое горячее питание получают школьники 5 - 11-х классов из малообеспеченных семей.

По вопросам здорового питания в школе для детей внедряется обучающая программа «Основы здорового питания», рассчитанная на 2020 -2021 учебный год.

Беседовала Марина НИКОНОРОВА
Фото Артура САУТИЕВА

◆ СПОРТ

К победе

классическим стилем

В селе Ситниково прошла лыжная гонка с участием спортсменов разных возрастов

В прошлую субботу, 30 января, рядом с территорией Ситниковской средней школы состоялся очередной этап Кубка Омутинского района по лыжным гонкам. Побороться за победу на трассу вышли тридцать шесть местных и омутинских лыжников. Солнечная, морозная погода позволила участникам получить удовольствие от забегов и отлично провести время на свежем воздухе.

- Мы рады, что спортивное мероприятие проходит на нашей территории, - отметил глава Ситниковского сельского поселения Василий Вымов. - Уже на протяжении трех лет готовим трассу: улучшаем ее, расширяем, укатываем. Сегодня постарались все организовать для удобства участников. Работают медики, есть возможность выпить горячий чай или кофе с конфетами. Спонсорами соревнований выступили индивидуальные предприниматели Александр Владимирович Вильский и Юрий Александрович Коновалов (ООО «Юкон»). Также постоянно нам оказывает помощь Ирина Ключинских. Ситниковцы любят лыжный спорт и стараются добиться хороших результатов.



Юные спортсмены ставят первые рекорды



Евгению Шабанову по плечу 50-километровые марафоны

Главный судья, инструктор по спорту МАУ «Физкультурно-оздоровительный центр» Вячеслав Никонов приветствовал участников, пояснив, что гонка проводится классическим стилем. Первыми стартовали младшие школьники, которым нужно было преодолеть дистанцию в 1,3 км. Следом на дистанции 2,5 км соперничали девушки и юноши 2007 - 2009 года рождения. На дистанции 5 км боролась за медали старшая возрастная категория.

Перед началом соревнований мы побеседовали с некоторыми участниками. Ветеран спорта Анатолий Борисов пришел к старту с бодрым настроем. Именитый спортсмен привил любовь к лыжам не одному поколению мальчишек

и девочонок. Долгое время он вел кружок в Ситниковской средней школе. В восемидесятые годы даже оборудовал в своей летней кухне небольшую лыжную базу. Ребята после уроков приходили к нему за инвентарем и бежали к речке, где тогда располагалась лыжня. В своем возрасте, Анатолию Петровичу в этом году исполнится 81 год, он продолжает тренировки, занимается почти каждый день. Ветеран охотно делится опытом с молодежью.

Еще одному возрастному участнику гонок Евгению Шабанову 76 лет. Это не мешает ему регулярно заявлять о себе на соревнованиях. В 2018 году ветеран принял участие в областном 50-километровом марафоне. После аварии ему пришлось несколько убавить пыл и снизить нагрузки на ногу. В прошлом году Евгений Степанович преодолел марафонскую дистанцию в 30 км. К лыжной гонке он готовился со всей серьезностью. Жители села неоднократно видели на лыжне мужчину с привязанной сзади автомобильной покрышкой. На вопрос, как вам удается сохранять такой запал и хорошую физическую форму, пенсионер с улыбкой ответил: «Надо вести здоровый образ жизни и заниматься спортом. Движение - это жизнь!»

На лыжных гонках было на кого равняться начинающим спортсменам, личные рекорды которых еще впереди.

«Василек, давай быстрей!» - такими возгласами подбадривал финиширующую дочь папа самой юной участницы Василисы Максимович (2014 год рождения). Вячеслав Валерьевич - педагог, руководит лыжным кружком в Ситниковской СОШ. В спортивной семье Максимович все дружат со спортом. По словам родителя, хотя для Василисы это первый лыжный сезон, она очень старается.

Берет пример со старшей сестры Полины, которая третий год покоряет лыжню.

Лыжный спорт закаляет характер, учит преодолевать трудности, уверена мама еще одной участницы Ксения Кочнева.

- Наша Юля впервые участвует в гонках, - рассказывает жительница села Омутинское. - Занимается с сентября прошлого года. У нас папа лыжник, бабушка любит этот вид спорта. Хотелось, чтобы дочка почувствовала соревновательный дух, училась побеждать, чего-то добиваться. Эти качества ей в жизни пригодятся.

Лыжные гонки прошли в дружеской атмосфере, победителей все поздравляли от души. Ими стали:



Ветеран спорта Анатолий Борисов стал самым возрастным участником лыжных гонок, рядом начинаящая лыжница Василиса Максимович

Возрастная категория 2010 год рождения и младше, дистанция 1,3 км

Мальчики: 1-е место - Илья Шенбель; 2-е место - Никита Аксенов; 3-е место - Сергей Пинигин (все из с. Ситниково).

Девочки: 1-е место - Василиса Максимович (с. Ситниково); 2-е место - Юлия Кочнева (с. Омутинское); 3-е место - Нина Карпова (с. Омутинское).

Юноши 2007 - 2009 год рождения

1-е место - Владислав Польщиков; 2-е место - Владимир Герасимов; 3-е место - Артем Белов (все из с. Ситниково).

Девушки 2006 - 2008 год рождения, 2,5 км

1-е место - Виктория Карпова (с. Омутинское); 2-е место - Полина Максимович (с. Ситниково); 3-е место - Диана Шенбель (с. Ситниково).

Юноши 2004 - 2006 год рождения, 5 км

1-е место - Степан Зырянов (с. Омутинское); 2-е место - Никита Коновалов (с. Ситниково); 3-е место - Алексей Герасимов (все из с. Ситниково).

Мужчины, 5 км

1-е место - Владимир Арсентьев; 2-е место - Алексей Садовых; 3-е место - Сергей Зарубин (все из с. Омутинское).

Ветераны 60 лет и старше, 5 км

1-е место - Сергей Костолов (с. Ситниково); 2-е место -

Евгений Шабанов (с. Ситниково); 3-е место - Владимир Токарев (с. Омутинское).

Анатолий Борисов преодолел дистанцию в 1,3 км.

Любителей зимнего вида спорта ждет еще два важных этапа. 21 - 22 февраля в селе Омутинское в рамках районных сельских игр состоится лыжная гонка свободным стилем. Она станет отборочным этапом перед областными играми, которые пройдут в конце месяца в Ишимском районе. Заключительный этап Кубка района запланирован в марте на лыжной базе села Большой Краснояр.

Анжелика ПАЙВИНА
Фото Артура САУТИЕВА

АДМИНИСТРАЦИЯ
ОМУТИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

1 февраля 2021 года

с. Омутинское
Тюменской области

№ 37-п

Об утверждении порядка определения объема и условия предоставления муниципальным автономным образовательным учреждениям, в отношении которых отдел образования администрации Омутинского муниципального района осуществляет функции и полномочия учредителя, субсидий на иные цели

В соответствии с абзацем вторым пункта 1 статьи 78.1 Бюджетного кодекса РФ, постановлением Правительства РФ от 22.02.2020 № 203 «Об общих требованиях к нормативным правовым актам и муниципальным правовым актам, устанавливающим порядок определения объема и условия предоставления бюджетным и автономным учреждениям субсидий на иные цели»:

1. Утвердить Порядок определения объема и условия предоставления муниципальным автономным образовательным учреждениям, в отношении которых отдел

образования администрации Омутинского муниципального района осуществляет функции и полномочия учредителя, субсидий на иные цели, согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 1.01.2021 г.

3. Признать утратившим силу с 1.01.2021 г. постановление администрации Омутинского муниципального района от 27.05.2016 № 433-п «Об утверждении Порядка определения объема и условий предоставления субсидий на иные цели муниципальным автономным учреждениям, в отношении которых отдел образования администрации Омутинского муниципального района осуществляет функции и полномочия учредителя».

4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Сельский вестник», приложение к постановлению обнародовать в местах размещения информационных стендов для обнародования нормативных правовых актов местного самоуправления Омутинского муниципального района (здании районной библиотеки, расположенному по адресу: с. Омутинское, ул. Советская, 128; здании районного Дома культуры, расположенному по адресу: с. Омутинское, ул. Калинина, 3; здании Чуркинского СДК, расположенному по адресу: с. Омутинское, ул. Тимирязева, 1а).

5. Разместить настоящее постановление на официальном сайте Омутинского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети Интернет в разделе «Власть/Администрация/ Нормативно-правовые документы».

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на начальника отдела образования администрации Омутинского муниципального района.

И.о. главы района Е.И. МАЛУШКОВА