



Общественно - политическая газета Абатского района

# Сельская НОВЬ

Газета основана в ноябре 1933 года

Наш адрес в интернете - <http://abatskinfo.ru>, [https://vk.com/sn\\_abatskoe](https://vk.com/sn_abatskoe) 6+

**Вторник**

9 января 2024 года

№ 2  
(10813)

Выходит во вторник,  
субботу

Цена 15 руб. 48 коп.

## В Абатском районе прошло заседание Совета по развитию малого и среднего предпринимательства

21 декабря 2023 года в администрации района состоялось очередное заседание совета по развитию малого и среднего предпринимательства под председательством И. Васильева, главы Абатского муниципального района. В заседании приняли участие Ю. Шакурская, вице-президент союза ТПП Тюменской области; Н. Чемагина, помощник прокурора Абатского района; С. Яклюшин, начальник ОП № 1 МО МВД России «Ишимский»; Е. Бражник, руководитель фонда «Инвестиционное агентство Тюменской области»; И. Зыкова, начальник МУСЗН (Абатский, Викуловский и Сорокинский районы); Л. Слюнченко, начальник ТО управления «Роспотребнадзор» по Тюменской области в г. Ишиме, Абатском, Викуловском, Сорокинском районах; И. Могучева, начальник отдела работы с налогоплательщиками № 2 МИФНС по Тюменской области; руководители структурных подразделений, субъекты малого и среднего бизнеса Абатского района.

Глава района Игорь Васильев вручил Елене Першиной, директору ООО «Возрождение», диплом «Лучшие товары и услуги Тюменской области - 2023», номинация «Продовольственные товары», а также благодарность главы района Ивану Корчевскому – главному егерю ООО «ВТП».

На территории района зарегистри-

ровано 40 (на 1.01.2023 - 39) организаций малого предпринимательства, а также 275 (на 1.01.2023 - 250) индивидуальных предпринимателей. Число легально работающих на себя граждан на территории района продолжает расти и составляет 635 человек (1.01.2023 - 433 человека). За 2023 год на территории района реализовано 10 инвестиционных проектов в различных отраслях экономики, общая сумма инвестиций составила более 136,0 млн. рублей, создано 35 рабочих мест. Инвестиционная база района насчитывает 10 инвестиционных проектов в различных сферах экономики, общая сумма инвестиций составляет более 100 млн. руб., в дальнейшем будет создано ещё 57 рабочих мест.

С. Яклюшин выступил на совещании с вопросом «О реализации мероприятий по противодействию незаконному обороту алкогольной продукции на территории обслуживания ОП № 1 МО МВД России «Ишимский» за 2023 год». По итогам работы сотрудниками полиции (без учёта ГИБДД) составлен 791 административный протокол (АППГ - 809), за распитие алкогольной продукции в общественном месте составлено 65 административных протоколов (АППГ - 60), появление в общественном месте в состоянии алкогольного опьянения - 160 протоколов (АППГ - 181). К административной ответственности по части

1 ст. 14.17.1 КоАП РФ привлечены пять физических лиц. За нарушение правил торговли по части 3 ст. 14.16 КоАП РФ составлено пять административных протоколов.

В режиме видеоконференции по первому вопросу выступила И. Могучева, которая доложила об основных изменениях налогового законодательства, заострив внимание на введённой с 1 января 2023 года статье Налогового Кодекса РФ - 11.3 «Единый налоговый платёж. Единый налоговый счёт», введённой Федеральным законом от 14.07.2022 № 263-ФЗ «О внесении изменений в части первую и вторую Налогового Кодекса Российской Федерации». Согласно Федеральному закону с 1 января 2023 года уплата налогов организациями, индивидуальными предпринимателями и физическими лицами производится путём перечисления денежных средств на свой единый налоговый счёт (ЕНС).

О поддержке бизнеса посредством института Торговой промышленной палаты и маркировки рекламы проинформировала Ю. Шакурская.

Е. Бражник представила вниманию присутствующих Региональный инвестиционный стандарт. Она отметила работу муниципальных инвестиционных команд, которые вносят значительный вклад в совершенствование инструментов регионального стандарта, подчеркнув важность данной работы по инфор-



мированию бизнеса и делового общества.

И. Зыкова проинформировала участников совещания об оказании предпринимателям адресной государственной помощи на условиях социального контракта.

Информацию о поддержке СОНКО на территории Абатского муниципального района представила Н. Полякова. Она подробно разъяс-

нила, что такое СОНКО, какие задачи решает некоммерческая организация, какие полномочия осуществляет администрация района в рамках поддержки таких организаций. Подытожив сказанное, Наталья Николаевна сообщила, что любой гражданин или инициативная группа граждан может создать СОНКО для реализации социальных проектов.

ТАТЬЯНА ШЕЛЯГИНА

## Председателем Абатского районного суда Тюменской области назначен Андрей Гостюхин



19 декабря 2023 года в режиме видеоконференции-связи председателем Тюменского областного суда В. Антроповым и начальником Управления Судебного департамента в Тюменской области И. Филиппенко судьям, аппарату суда и приглашённым лицам был представлен председатель Абатского районного суда Тюменской области Андрей Александрович Гостюхин. На мероприятии присутствовали судьи Абатского районного суда И. Боровая и Д. Воротников, мировой судья судебного участка № 1 Абатского судебного района Е. Тарасова, начальник отдела полиции № 1 МО МВД России «Ишимский» (дислокация с. Абатское) С. Яклюшин, и.о. прокурора Абатского района Т. Болдырева, и.о. начальника Абатского районного отделения судебных приставов А. Тарасов и сотрудники аппарата районного суда.

В. Антропов представил присутствующим председателя Абатского районного суда А. Гостюхина, назначенного на должность в соответствии с Указом Президента Российской Федерации № 937 от 08 декабря 2023 года.

Андрей Александрович Гостюхин родом из Абатского района. Его семья, родители - коренные жители села Абатского. Здесь он успешно окончил среднюю общеобразо-

вательную школу № 2 в 1996 году и поступил в Тобольский сельскохозяйственный колледж на отделение «Правоведение». После его окончания до 2003 года работал судебным приставом-исполнителем в Абатском районном отделе судебных приставов и заочно учился в Тюменском государственном университете. В 2004 году получил диплом о высшем юридическом образовании по специальности «Юриспруденция». Новые теоретические знания применил на практике в годы работы помощником мирового судьи судебного участка № 1 Абатского района (с 2003 по 2013 годы). Поддержку молодому специалисту оказали опытные коллеги-наставники В. Бурлуцкий, Л. Глебова, Е. Казанцева, И. Боровая, О. Евич. У них Андрей Александрович учился профессиональному мастерству. В ноябре 2013 года его назначили мировым судьёй судебного участка № 1 Сорокинского судебного района Тюменской области. С июля 2019 года по ноябрь 2023 года А. Гостюхин работал в должности заместителя председателя Голышмановского районного суда Тюменской области. За безупречную службу неоднократно был награждён почётными грамотами Управления Судебного департамента в Тюменской области, имеет шестой квалификацион-

ный класс судьи.

Говоря о деловых и личных качествах председателя Абатского районного суда в ходе мероприятия, председатель Тюменского областного суда В. Антропов напомнил присутствующим о высоком профессионализме и показателях эффективности судопроизводства за десятилетний период службы Андрея Александровича в других судах области. Начальник Управления Судебного департамента в Тюменской области И. Филиппенко поздравил А. Гостюхина с назначением на должность председателя суда и пожелал ему профессиональных успехов.

Обращаясь с ответным словом, Андрей Александрович поблагодарил за оказанное доверие и поделился планами на будущее: хранить традиции и высокий уровень работы Абатского районного суда; внести свою лепту в развитие системы правосудия; продолжать реализовывать самые современные технологические решения, максимально улучшающие условия труда работников аппарата и удобства для посетителей.

Поздравляем А. Гостюхина с назначением и желаем профессиональных успехов в новой должности.

ИРИНА ХАРИТОНОВА  
Фото автора



## • КАК ЖИВЁШЬ, ВЕТЕРАН?

## И памяти нас связывает нить

В истории человечества нет точной даты, определяющей рождение учителя на Земле. Всё, что создано умом, талантом, руками людей, берёт своё начало в учительстве. Быть педагогом – это призвание и судьба. Только человек с горячим сердцем и огромным багажом знаний может донести до ученика самое важное, значимое, нужное, помогая добрым словом, мудрым советом в выборе жизненного пути.

Встреча ветеранов педагогического труда «И памяти нас связывает нить», посвящённая 100-летию Абатского района, юбилярам Года педагога и наставника, состоялась в районном Доме культуры 29 ноября 2023 года. В праздничном зале царил особая атмосфера уважения, любви, восхищения, признания поколению учителей, кто «сеял разумное, доброе, вечное». Торжественную церемонию награждения открыл глава Абатского муниципального района Игорь Васильев. Игорь Юрьевич сердечно поздравил ветеранов со 100-летним юбилеем района, вручил благодарности педагогам-юбилярам за многолетний, добросовестный труд, активную жизненную позицию, значительный вклад в дело

патриотического воспитания подрастающего поколения Нине Дмитриевне Пушкарёвой, Людмиле Георгиевне Гостевой, Зинаиде Петровне Першиной. Прозвучали слова поздравлений с 90-летними юбилеями и объявлены благодарности главы Абатского муниципального района Тамаре Илларионовне Гулякиной, ветерану Ленинской СОШ, и Александре Ефимовне Куртовой, ветерану Абатской СОШ № 1. Благодарностью главы Абатского района отмечен Сергей Иванович Водозазов, ветеран Старо-Маслянской СОШ.

Председатель Абатской районной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооружённых сил и правоохранительных органов Нина Анатольевна Болдырева поздравила ветеранов с юбилейными датами, столетием Абатского муниципального района и успешным завершением Года педагога и наставника.

Ветераны-педагоги родились и работали в стране, где ценился самоотверженный труд, царили дружба и взаимовыручка. Советского Союза больше нет на карте, но та эпоха осталась в их сердцах. Ведущие мероприятия пригласили гостей отпра-

виться в импровизированное путешествие от станции «Советская» до станции «Российская» на экспрессе «Серебряная стрела» по «Золотому кольцу» жизни юбиляров. Во время увлекательной поездки, которая сопровождалась видеопрезентацией и концертными номерами артистов районного Дома культуры, экспресс совершил остановки на промежуточных станциях «Звёздная», «Оптимистическая», «Школьная» и «Юбилейная».

На станции «Звёздная» много добрых слов выразила ветеранам методист отдела образования Абатского муниципального района Елена Черняева. Елена Викторовна поздравила с 85-летним юбилеем Лидию Александровну Ерёмину, вручила ей благодарность отдела образования и медаль «За мудрость и знания» за многолетний добросовестный труд и огромный вклад в развитие отрасли образования Абатского района. Такие же награды объявлены: Тамаре Илларионовне Гулякиной, Александре Ефимовне Куртовой, отметивших 90-летний юбилей; Антонине Андреевне Федосеевой и Анфисе Фёдоровне Шадринной, встретивших 85-летие; Зое Фёдоровне Дроз-

децкой и Валентине Павловне Мальцевой, которым исполнилось 80 лет. Скорбной минутой молчания участники мероприятия почтили память Пушкарёвой Нины Михайловны, заслуженного учителя школы РСФСР, недавно ушедшей из жизни. Вся педагогическая деятельность Нины Михайловны связана с Абатским районом и Абатской средней школой № 1, где она отработала почти полвека. Этим педагогам выпало пережить не одну реформу образования, но главным приоритетом всегда оставался высокий уровень знаний их учеников. Они – настоящая звёздная элита школьных учителей.

На станции «Оптимистическая» чествовали самых неисправимых оптимистов, которые, несмотря на возраст, находятся в гуще общественной жизни школы, села, района, являясь хранителями знаний, культуры и высших духовных ценностей. Нина Дмитриевна Пушкарёва ведёт огромную поисковую работу по увековечиванию памяти односельчан. По её инициативе установлен памятник коллеге-фронтовику Белобородову Н.С. Зинаида Петровна Першина – активный организатор культурной жизни деревеньки Ко-

куй, увлекается фотографией, ландшафтным дизайном. Людмила Георгиевна Гостева – председатель ветеранской организации Болдыревского поселения. Людмила Георгиевна установила судьбу многих фронтовиков, внесла их имена в электронную базу данных, поёт в группе «Зорница», любит природу, увлекается фотографией. Анна Анатольевна Волкова – председатель первичной организации Банниковской СОШ, активная участница художественной самодеятельности, организовала сбор средств на памятники старейшим учителям школы Модестовой Н.И. и Тимофеевой Г.Г., вместе с коллегами делает маскировочные сети для СВО. Людмила Петровна Воронкова возглавляет ветеранскую организацию Партизанского поселения, увлекается фотографией, поисковой работой по истории села и школы. По её инициативе собраны средства для увековечивания памяти коллеги, труженицы тыла Ворошиной Татьяны Ивановны. Сергей Иванович Водозазов – гармонист, активный участник районного клуба «Гармоника», который объездил с концертами Абатский и соседние районы. Наталья Павловна Шамаль – председатель совета ветеранов педагогического труда Абатского рай-

Продолжение на 4 стр.





## ● К СВЕДЕНИЮ

## О факторах риска развития и мерах профилактики сахарного диабета

Сахарный диабет - серьёзное, длительное хроническое заболевание, которое возникает при повышенном уровне глюкозы в крови, поскольку организм не способен производить достаточное количество гормона инсулина или не может эффективно использовать тот инсулин, который он производит, то есть развивается инсулинорезистентность. Инсулин является важным гормоном, вырабатываемым поджелудочной железой, он позволяет глюкозе из кровотока поступать в клетки. Отсутствие инсулина или неспособность клеток реагировать на него приводит к повышению уровня глюкозы в крови (гипергликемия). Сахарный диабет может привести к повреждению многих органов, к опасным для жизни осложнениям, таким как сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) с развитием сердечной недостаточности, поражение периферических нервов с развитием полинейропатии, поражение почек (нефропатия и почечная недостаточность), заболевания глаз, что приводит к снижению остроты зрения и даже слепоте. Однако, при ранней диагностике и соответствующем лечении диабета эти серьёзные осложнения можно отсрочить или вообще предотвратить.

Диабет I типа может развиваться в любом возрасте, но чаще всего встречается у детей и подростков, его называют диабетом молодых. При диабете I типа организм вырабатывает очень мало инсулина или вообще не вырабатывает его, а это означает, что человеку нужны ежедневные инъекции инсулина, чтобы поддерживать уровень глюкозы в крови под контролем. Несвоевременная диагностика и лечение диабета I типа может привести к коме и даже смерти.

Диабет II типа чаще встречается у взрослых и составляет около 90 % всех случаев этого заболевания, нередко возникает у людей с избыточной массой тела и низкой физической активностью. Краеугольным камнем лечения сахарного диабета II типа является изменение образа жизни, включающее повышенную физическую активность и рациональ-

но сбалансированное питание. Однако со временем большинству людей с диабетом II типа потребуется приём сахароснижающих пероральных препаратов или инъекции инсулина, чтобы поддерживать уровень глюкозы в крови.

Гестационный диабет (ГСД) - это тип заболевания, который характеризуется высоким уровнем глюкозы в крови во время беременности и может вызвать осложнения как у матери, так и у ребёнка. ГСД обычно исчезает после беременности, но перенёсшие ГСД женщины и их дети подвергаются повышенному риску развития сахарного диабета II типа в более позднем возрасте.

Существует ли группа риска? Да, конечно, она есть. Диабет I типа передаётся чаще всего по наследству. Также риск увеличивается при воспалении тканей поджелудочной железы, после травм и инфекций.

В группе риска по заболеванию сахарным диабетом II типа находятся люди:

- имеющие избыточную массу тела (ИМТ более 25 кг/м<sup>2</sup>), особенно так называемое абдоминальное ожирение;
  - старше 45 лет;
  - страдающие артериальной гипертензией;
  - ведущие привычно малоподвижный образ жизни;
  - с нарушениями холестерина обмена (повышенное содержание триглицеридов, низкое содержание ЛПВП);
  - перенёсшие гестационный диабет или рождение очень крупного плода;
  - страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями;
  - курящие.
- Симптомы и признаки сахарного диабета:
- аномальная жажда и сухость во рту;
  - учащённое мочеиспускание, преимущественно в ночные часы;
  - повышенная утомляемость;
  - постоянное чувство голода;
  - внезапная потеря веса;
  - снижение остроты зрения;
  - нарушения чувствительности в руках и ногах;

- медленное заживление ран и рецидивирующие инфекции.

Особенность течения сахарного диабета II типа - симптомы болезни обычно не так очевидны, как симптомы диабета I типа, и с момента заболевания до постановки диагноза могут пройти годы, нередко диагноз сахарного диабета II типа устанавливается уже при наличии осложнений.

Возникает вопрос: можно ли снизить риск развития диабета? К сожалению, развитие сахарного диабета I типа предотвратить невозможно, на данный момент причина возникновения его неизвестна, а меры профилактики не разработаны. Риск же развития сахарного диабета II типа можно снизить.

Его главные причины - снижение физической активности, неправильное питание: преобладание в рационе большого количества углеводов, рафинированной пищи (десерты, выпечка, фастфуд). В связи с этим заболевание стремительно молодеет, поскольку с ростом показателей детского ожирения оно стало более распространённым среди молодёжи.

Простые шаги к снижению риска

1. Контролируйте свой вес. Избыточный вес является наиболее распространённой причиной диабета II типа.

2. Соблюдайте правильный, индивидуально подобранный рацион питания. Такая профилактика даётся современному человеку сложно, но без строгой растительной диеты все остальные меры практически бесполезны. Употребление продуктов с высоким содержанием пищевых волокон, которые нормализуют работу кишечника и понижают уровень холестерина – бесценно. К таким продуктам относятся все фрукты и овощи, бобовые, кисломолочные продукты, орехи и другие. Лучше отказаться от чрезмерного употребления мучных изделий, сладостей, макарон и выпечки. Употребляйте хлеб, приготовленный только из цельных злаков.

3. Время больше двигаться. Малоподвижный, сидячий образ жизни также способствует развитию сахарного диабета II типа. Когда мы заставляем мышцы работать усерднее,

улучшается их способность использовать инсулин и усваивать глюкозу. Физическая активность способствует снижению содержания сахара в крови и уменьшает потребность в инсулине. Благодаря этому снижается нагрузка на б-клетки поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин. Не обязательно делать длительные, изнуряющие тяжёлые упражнения, так, быстрая ходьба в течение получаса каждый день уже снижает риск развития болезни.

4. Избегайте стрессов и не курите. Постоянные стрессы и переживания могут спровоцировать развитие сахарного диабета II типа. Во время стресса в организме вырабатываются гормоны – адреналин, кортизол, норадреналин (глюкокортикоиды). Длительное избыточное выделение гормонов стресса не только повышает уровень глюкозы, но и снижает чувствительность тканей к инсулину. Курение также снижает сопротивляемость организма к сахарному диабету и увеличивает содержание глюкозы в крови.

Люди с сахарным диабетом могут не подозревать о существовании у них болезни, и это приводит к прогрессированию патологических изменений в организме. В таких условиях очень важной задачей становится ранняя диагностика сахарного диабета. Страховая компания «СОГАЗ-Мед» напоминает: прохождение ежегодных профилактических медицинских осмотров и диспансеризации поможет определить факторы риска, повышен ли уровень глюкозы в крови, то есть вовремя выявить преддиабет и в итоге предупредить развитие сахарного диабета. В рамках ежегодных профилактических мероприятий проводится скрининг на содержание глюкозы в крови, антропометрия и определение индекса массы тела для выявления ожирения, анкетирование для выявления жалоб пациента, возможно связанных с сахарным диабетом.

Чем раньше будет поставлен правильный диагноз, тем легче преодолеть болезнь, предупредить осложнения и продлить жизнь. Диабет молодеет, поэтому Минздравом России внесены изменения в порядок прове-

дения профилактических медосмотров несовершеннолетних, согласно которым обследование детей в возрасте шести лет дополнено осмотром детского эндокринолога. Ещё одно новшество - включение во второй этап диспансеризации у взрослого населения исследования уровня гликированного гемоглобина в крови. Показатель отражает максимальное повышение сахара в крови за период 60 – 120 дней.

Зачем нужно диспансерное наблюдение? В первую очередь для оценки адекватности терапии сахарного диабета, своевременного выявления и предупреждения осложнений, иных состояний, их профилактики, а также для осуществления медицинской реабилитации пациентов. На каждом приёме врач оценивает состояние пациента, назначает необходимые обследования и лечение, проводит краткое профилактическое консультирование. Также уточняется диагноз и при необходимости проводится коррекция лечения.

Компания «СОГАЗ-Мед» напоминает, что достичь высокой эффективности лечения можно только совместными усилиями врача и пациента. Для сохранения своего здоровья важно своевременно проходить профилактические мероприятия. Диспансерное наблюдение, наряду с диспансеризацией и профилактическими медицинскими осмотрами, проводится для пациентов бесплатно по полису обязательного медицинского страхования.

В помощь людям с сахарным диабетом компания «СОГАЗ-Мед» реализовала на сайте информационный проект «PRO.Диабет». Этот полезный ресурс содержит ответы на популярные вопросы о сахарном диабете, рассказывает о возможности диагностики и лечения в рамках ОМС, о правах застрахованных и многом другом. Ознакомиться с материалами можно на сайте компании.

**КАМИЛА ИЛЛЕШ,**  
главный специалист группы  
развития и маркетинга  
Тюменского филиала АО  
«Страховая компания  
«СОГАЗ-Мед»

## Диагноз - EVALI или болезнь вейперов

Один из критериев приверженности к здоровому образу жизни - отсутствие вредной привычки – курения. Многие взрослые перешли от «классических» сигарет к электронным, подавая пример подрастающему поколению в этом. А ведь нужно вспомнить, что это самообман, что ушли от вредной привычки. Это часть плана обогащения тех, кто наживается на продаже средств, наносящих непоправимый вред здоровью людей.

Электронные сигареты (Е-сигареты) - это электронные устройства, которые используются для доставки никотина (чаще всего) в дыхательные пути. Состоят они из картриджа с жидкостью, распылителя (испарительной камеры с нагревательным элементом) и аккумулятора. Принцип работы электронных сигарет основан на нагревании жидкости и её превращении в пар для выдыхания. Пар, который производят устройства, выглядит как дым, но не является ни дымом, ни продуктом какого-либо сгорания. Никотин никуда не исчезает, продолжая обречать человека на наркотическую зависимость. Однако производители продолжают утверждать, что парение менее вредно, чем классическое курение. Ведь в простых сигаретах табак сгорает, выделяя тысячи канцерогенов и химикатов, которые напрямую отправляются в глотку и лёгкие курильщика, а при парении этого не происходит. Но это мне-

ние ошибочное. В составе жидкостей для вейпа помимо других токсических веществ присутствует никотин, а значит, все виды негативно-го воздействия этого вещества на организм человека присущи в том числе и электронным сигаретам.

У электронных сигарет есть и свои «бонусы», которыми обладают только они. Часто в жидкости для вейпов добавляют специальные растворители, чтобы смесь «правильно» испарялась. В качестве них могут использоваться глицерин, пропиленгликоль, масляный раствор витамина Е, ароматизаторы и другие добавки. При нагревании эти химикаты должны превращаться в аэрозоль, однако часть попадает в лёгкие в виде капель и оседает там.

Попадание масла в лёгкие очень опасно для здоровья и может привести к смерти. Когда человек вдыхает масло, лёгкие воспринимают его как инородный объект и выдают иммунный ответ. Он приводит к воспалению и опасному накоплению жидкости в лёгких, что приводит к так называемой липоидной пневмонии.

Мужчины и женщины среднего возраста чаще используют Е-сигареты как способ бросить курить или курят одновременно Е-сигареты и обычные.

Проблемы, которые может вызвать курение Е-сигарет:

- никотиновая зависимость (у пациентов, которые часто курят уровень никотина в организме может

быть таким же, как у курильщиков традиционных сигарет);

- симптомы раздражения дыхательных путей - кашель и откашливание слизи;

- повреждение лёгких (включая EVALI);

- ожоги и другие травмы;

- никотиновое отравление.

EVALI – поражение лёгких, связанное с потреблением вейпов и электронных сигарет, по сути это новая болезнь - болезнь вейперов. Данное заболевание, как и термин, зародилось в США, где зафиксирована высокая распространённость вейпинга среди подростков и молодёжи. На сегодняшний день пока не существует маркеров или тестов на EVALI, по результатам которых можно сказать, что речь идёт именно об этом заболевании. Именно поэтому если у врача возникает подозрение, что у пациента данный диагноз, сначала ему нужно уточнить, курит ли он электронные сигареты. Если нет, то предположение о EVALI сразу же отпадает. Обязательно проводится рентген грудной клетки.

Отдельные симптомы болезни схожи с проявлениями совершенно разных патологий: от заболеваний сердца и сосудов до патологий желудочно-кишечного тракта и от ревматических заболеваний до рака.

Врачи указывают на большое сходство данного заболевания с острой двусторонней пневмонией.

Симптомы EVALI

1. Повышение температуры, озноб и резкая потеря в весе. Данные симптомы встречаются у 85 % заболевших.

2. Одышка, боли в груди, кашель – встречается у 95 % больных.

3. Проявление болезни желудочно-кишечного тракта (вплоть до рвоты и диареи, сильные боли в животе) – у 77 % заболевших.

4. Тахикардия (учащённое сердцебиение) встречается больше, чем у половины больных – 55 %.

5. Выявляется гипоксия - низкое насыщение артериальной крови кислородом.

6. Анализ крови показывает повышенное содержание лейкоцитов.

Диагностика EVALI осложняется тем, что проявления данной болезни могут говорить и о других возможных. В основе развития EVALI лежит повреждение лёгких. Врачи указывают на сходство болезни с острым фибринозным пневмонитом, диффузным альвеолярным повреждением или с криптогенной организующей пневмонией.

Диагностика и лечение

Нередко данную болезнь можно спутать с началом бактериальной пневмонии, и тогда антибиотики в качестве лечения будут бесполезны. Также известны случаи, когда при антибиотикотерапии в качестве лечения от EVALI у пациентов развивалась дыхательная недостаточность.

Для подтверждения данного диа-

гноза могут быть взяты различные анализы и даже биопсия лёгкого.

Людей с EVALI лечат кортикостероидами. Именно они вызывают улучшение состояния заболевшего.

Пациенты с EVALI в большинстве случаев попадают в отделения реанимации и нуждаются в искусственной вентиляции лёгких. Часто встречаются летальные исходы.

В США средний возраст этих пациентов был не больше 20 лет. В связи с чем вывод таков: электронные сигареты опаснее, чем привыкли думать покупающие их. Пар от них может нанести вред близстоящим людям - появление приступов кашля и одышки у людей с бронхиальной астмой и другими болезнями органов дыхания, аллергические реакции на кожных покровах, оказавшихся вблизи этого ядовитого пара.

Отметим, что ароматизаторы в электронных сигаретах - химические вещества, приводящие к мутациям клеток, что в последующем зачастую ведёт к онкологии.

Берегите себя и своих близких, находите полезную альтернативу для здоровья - а именно - полезные привычки: занятия спортом, активные виды отдыха, танцы, йога, вокал, интеллектуальные квизы, шахматы и шашки, рисование, занятия в театральных студиях и многое другое.

**Центр здоровья и отделение  
медицинской профилактики  
ОБ № 4 (г. Ишим)**



# И памяти нас связывает нить

Окончание. Начало на 2 стр.

она, возглавляет поисковую работу об учителях-фронтовиках, педагогических династиях, тружениках тыла. Татьяна Владимировна Харитоновна руководит ветеранской организацией Майского сельского поселения, ведёт поисковую работу, оформляет стенды о фронтовиках, тружениках тыла, увлекается художественной вышивкой, активно участвует в районных выставках. Ирина Николаевна Гилёва продолжает работу в школе, занимается историей поселения, создаёт школьный музей, пишет стихи и сказки. Её педагогический стаж 57 лет. Ирина Николаевна поздравила ветеранов авторским стихотворением «Так держать, пенсионеры». Благодарность отдела образования и знак «За потрясающий оптимизм» вручила юбилярам член совета ветеранов педагогического труда Ольга Георгиевна Паршина.

На станции «Школьная» к юбилейному экспрессу присоединились учителя, которые совсем недавно простились с любимой работой и ушли на заслуженный отдых Галина Михайловна Казакова, Тамара Владимировна Зайцева, Галина Ивановна Усольцева, Лариса Ивановна Златова.

Галина Михайловна Казакова - человек активный, творческий, неравнодушный, 43 года посвятила начальной школе. С выбором профессии определилась благодаря своей первой учительнице Людмиле Ивановне Водолазовой. Галина Михайловна руководит школьным музеем, который стал центром патриотического воспитания в школе.

Тамара Владимировна Зайцева подтвердила правильность выбранной профессии 38-летним стажем и высоким званием «Почётный работник общего образования». Её трудовой путь: учитель начальных классов, заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе, методист в районном отделе образования.

Галина Ивановна Усольцева более 40 лет проработала в Абатской школе, начинала пионервожатой, а затем учителем начальных классов. В её послужном списке благодарности департамента образования, Министерские грамоты, знак «Почётный работник общего образования РФ». «Благодарю свою судьбу за то, что я - учитель!», - написала Галина Ивановна в эссе «Мой путь в профессию».

За плечами Ларисы Ивановны Златовой почти 40 лет работы учи-

телем немецкого языка, масса накопленного опыта, признание учеников и коллег. Она финалист районного конкурса «Учитель года - 2007», победитель конкурса «Лучший учитель России» в рамках приоритетного национального проекта «Образование», награждена Почётной грамотой Министерства образования и науки РФ.

Тамара Павловна Агафонова, член совета ветеранов педагогического труда, вручила юбилярам памятные значки и благодарности отдела образования Абатского муниципального района. Видеопрезентация представила профессиональный путь и заслуги других юбиляров, молодых членов ветеранского сообщества Ирины Николаевны Распопиной, Тамары Анатольевны Крамарук, Ольги Михайловны Чикишевой, Светланы Ивановны Фоминцевой. Приятным подарком для юбиляров стало музыкальное поздравление «На Пенсионную состав отправится» от Ольги Георгиевны Паршиной и Лидии Евлампиевны Михеевой.

На станции «Юбилейная» дань уважения и признания получили педагоги-юбиляры, поколение которых пришло в образование в семидесятые и восьмидесятые годы, отдав 30-40 лет своей жизни любимой

работе: Любовь Степановна Дробунина, Ольга Владимировна Ситникова, Николай Андреевич Красовских, Надежда Фёдоровна Архипова, Альбина Михайловна Водолазова, Зоя Александровна Чикишева, Татьяна Павловна Лузина, Людмила Ивановна Романова, Любовь Дмитриевна Мялик, Наталья Алексеевна Лумпова, Надежда Георгиевна Лебедева, Галина Александровна Бабарыкина, Тамара Анатольевна Архипова, Галина Михайловна Кормина. Красочный видеофильм продемонстрировал их достижения и этапы профессионального роста.

Благодарность отдела образования, цветы и памятные знаки вручила юбилярам Наталья Павловна Шамаль - председатель совета ветеранов педагогического труда Абатского района. Импровизированное путешествие на юбилейном экспрессе, сопровождаемое изысканными музыкальными номерами артистов районного Дома культуры, завершилось памятным фото всех участников мероприятия.

Праздник продолжился выступлением Веры Михайловны Еланцевой. Вера Михайловна поздравила присутствующих стихами учителя Шипуновской школы, ветерана труда Надежды Ивановны Архиповой. В 2024 году Надежда Ивановна встре-

тит свой 90-летний юбилей. Надежда Валентиновна Дёмина искренне поблагодарила тех ветеранов, кто собирал исторический материал и оказывал поддержку в создании книги «Вспомним всех поимённо», посвящённой труженикам тыла Абатского района: Н.А. Болдыреву, Л.Г. Гостеву, В.М. Еланцеву, Н.М. Пушкарёву, З.П. Першину, Н.И. Архипову, Л.А. Петрусевич, Н.Г. Сугатову, М.В. Бажину, Т.Г. Лапину, Л.П. Воронкову, Г.А. Беннер, А.А. Генденрейх, Т.В. Харитонову, Т.С. Шелягину, Л.В. Гостюхину, С.Н. Фомину, Е.В. Бажину, Г.Г. Чубанова. Развлекательную часть мероприятия украсил популярными песнями и задорными наигрышами клуб гармонистов «Гармоника» под руководством ветерана - педагога Л.И. Водолазова. Завершается Год педагога и наставника, стремительно бежит время. Многие стирается с годами в человеческой памяти, тускнеют воспоминания о детстве и юности, но память о любимых учителях остаётся навсегда. Уважаемые ветераны! Спасибо вам за высокое служение избранному делу и неутомимый творческий поиск, за душевную щедрость и теплоту сердца, отданные своим ученикам и воспитанникам.

ИРИНА ХАРИТОНОВА  
Фото автора

## Агрохолдинг «Юбилейный» приглашает на работу

ЗАО «Племзавод-Юбилейный»:

- в подразделения г. Ишима:
- ветеринарный врач (обучение за счёт работодателя), з/п 60 тыс. руб.;
- оператор по уходу за животными, з/п от 45 тыс. руб.;
- руководитель растениеводства, з/п 107 тыс. руб.;
- в подразделения Ишимского, Абатского, Бердюжского, Викуловского районов:
- агроном (обучение за счёт работодателя), з/п от 84 тыс. руб.;
- механик, з/п от 80 тыс. руб.;
- тракторист (возможно обучение за счёт работодателя), з/п от 80 тыс. руб.;
- водитель (обучение за счёт работодателя), з/п от 70 тыс. руб.;
- токарь, от 33 тыс. руб.;
- ООО «Ишимский мясокомбинат» приглашает на работу:
- в подразделения г. Ишима:
- обвальщик мяса, з/п от 50 тыс. руб.;
- жиловщик мяса, з/п от 50 тыс. руб.;
- наладчик оборудования, з/п от 40 тыс. руб.;
- рабочие на производство, з/п от 35 тыс. руб.;
- АО «Аминосиб» в подразделения г. Ишима:
- слесарь КИПиА, з/п 51 тыс. руб.;
- лаборант (возможно обучение за счёт работодателя), з/п 32 тыс. руб.;
- оператор цеха, з/п 41 тыс. руб.

Помощь в переезде, жильё, обучение за счёт работодателя, бесплатный стоматолог, доставка до работы и обратно, льготное питание, материальная помощь, 13 заработная плата, санаторные путёвки, беспроцентная ипотека.

Обращаться по т.: 8-922-471-03-16 (Viber, WhatsApp, Telegram).



- АГРОХОЛДИНГ -  
Юбилейный

Охранное предприятие набирает в Тюмень вахтой охранников 40/40 дней. Предоставляется жильё, авансы. Обязательно наличие формы одежды (серо-синий камуфляж). График: 24/12 часов. З/п без задержек за вахту: без лицензии 39-43 тыс. руб., с лицензией 52-57 тыс. руб., т.: 8-922-471-41-52, 8-922-261-26-02.

В ООО «Абатский жилремстрой» временно либо на постоянную работу срочно требуется водитель ассенизаторской машины, т.: 41-6-48.

\*\*\*

Сниму квартиру или благоустроенный дом на длительный срок. Готовы к оплате на 3 месяца вперёд, т.: 8-922-477-33-73, 8-922-488-42-33.

## Агрохолдинг «Юбилейный» обучит для трудоустройства на специальности:

- агроном, заработная плата 84 тыс. рублей;
- ветеринарный врач, заработная плата 60 тыс. рублей;
- тракторист кат. С, D, F, заработная плата от 80 тыс. рублей;
- водитель кат. С, Е, заработная плата 74 тыс. рублей;
- лаборант, заработная плата 32 тыс. руб.

Обучение за счёт работодателя, помощь в переезде, жильё, бесплатный стоматолог, доставка до работы, льготное питание, материальная помощь, 13 заработная плата, льготные санаторные путёвки, беспроцентная ипотека.

Обращаться по т.: 8-922-471-03-16 (Viber, WhatsApp, Telegram)



- АГРОХОЛДИНГ -  
Юбилейный

ТАКСИ «ДРАЙВ», т.: 8-929-265-00-33.

Закупаем КРС, расчёт сразу, т.: 8-912-578-56-20, 8-951-262-40-55.

## ПОКУПАЮТ

КРС, овец, т.: 8-922-447-17-17, 8-982-943-40-44.

## ПРОДАЮТ

3-комн. благ. квартиру 65 кв. м в центре по ул. Ленина, 52, есть капитальный гараж, т.: 8-902-623-82-54.

\*\*\*

дрова, цена 1500 т.: 8-922-483-02-48.

Абатский районный совет ветеранов убедительно просит родственников (жителей района) уточнить список захоронений участников Великой Отечественной войны на кладбищах района. Для этого необходимо обратиться в районный совет ветеранов по адресу: с. Абатское, ул. Революции, 2, каб. № 6 или по т.: 8 (34556) 51-1-56.

14 января в магазине «Пятёрочка» с 9 до 18 часов

Московская демисезонная МЕХОВАЯ ЯРМАРКА

ПЛАЩИ, ПАЛЬТО драп, синтепон

пуховики женские и мужские

дубленки «тоскана»

женские дубленки от 10 тыс., мужские дубленки от 5 тыс., меховые шапки.

шубы: норка от 30 тыс., мутон от 15 тыс.

Жителям деревень, пенсионерам - особая скидка, кредит без первоначального взноса.

Утилизация: старое меняем на новое

Покупаешь шубу - шапка в подарок.

Новая коллекция, грандиозные скидки.

Успейте с покупкой - цены поднимутся вдвое

Учредитель: департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области. Адрес: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45.

Издатель: автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Сельская новь». Адрес: 627540, с. Абатское, ул. 1 Мая, № 13.

### Адрес редакции:

627540, с. Абатское, ул. 1 Мая, № 13.  
E-mail: SN-abatskoe@mail.ru  
Газета отпечатана в Ишимской типографии: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.  
Тираж 1900. Заказ № 71.  
Подписной индекс 54330.



### Телефоны: 8 (34556)

директор - 41-4-30, отв. секретарь, отдел рекламы - 41-6-70, обозреватели - 41-9-40, 41-1-13, бухгалтерия - 51-6-37, радиопрограмма - 41-5-27.  
SN-REKLAMA@RAMBLER.RU

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.  
ПИ № ТУ72-01411 от 22 декабря 2016 г.

Главный редактор: Ю.Ю. Леонтьева.  
Компьютерный набор: Т.А. Агафонова.  
Компьютерная вёрстка: Г.А. Кряжева.  
Время подписания газеты в печать по графику: в 13 часов.  
Фактически газета подписана: 8 января в 13 часов.