



ПРИЗЫВ

ОБЩЕСТВЕННО - ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА № 85

(9297)

Выходит
с февраля 1935 года

Среда,
23 октября
2024 года

Цена –
15 рублей 00 копеек

6+

Мы вместе

Единовременная выплата – 1 млн 600 тыс. рублей

Единовременная выплата контрактникам в Тюменской области с 17 октября составит 1 млн 600 тыс. рублей. Об этом в Телеграм-канале сообщил губернатор Александр Моор.

Чтобы получить выплату, контракт необходимо заключить через военкомат Тюменской области или пункт отбора на военную службу по контракту в Тюмени.

«Продолжим поддерживать наших воинов и их семьи. Победа будет за нами!» – подчеркнул Александр Моор.

Ранее размер выплаты составлял 600 тысяч рублей. Сегодня вместе с федеральной выплатой в 400 000 рублей заключившие контракт с Минобороны РФ в Тюменской области получат 2000 000 рублей.

Здравоохранение

В стране

В тройку лидеров

Россия по итогам 2023 года может войти в тройку лидеров поставщиков продовольствия в физическом весе в мире.

Об этом сообщает РИА Новости со ссылкой на министра сельского хозяйства Оксана Лут. Именно в тоннаже, сказала министр на международном экспортном форуме «Сделано в России», при этом добавила: в денежном эквиваленте экспорт АПК России – на 16 месте.

В федеральном округе

Новый статус

Полпред Артём Жога вошёл в состав оргкомитета «Победа» под руководством главы государства Владимира Путина.

Как сообщает пресс-служба полпредства в Телеграм-канале, формируется государственная политика в области патриотического воспитания. Федеральный оргкомитет «Победа» – совещательный и консультативный орган, возглавляемый президентом РФ, в его задачи входит проведение единой государственной политики в области патриотического воспитания граждан и в отношении ветеранов.

В регионе

Безопасность и комфорт

В области в этом году в рамках нацпроекта «Безопасные и качественные дороги» отремонтировано 50 участков региональных дорог общей протяжённостью 180 км.

Об этом сообщил губернатор Александр Моор в соцсетях, подчеркнув: идёт ремонт проезжей части, обустройство тротуаров, остановочных павильонов, перил – такой подход обеспечивает безопасность дорожного движения и комфорт пешеходов. В пример он привёл трассу Новая Заимка–Боровинка–Зоново–Бушуево.

В районе

В фокусе методобъединения

Специалисты Центра развития детей и молодёжи «Лидер» провели заседание районного методического объединения технической направленности.

Формирование технического и инженерного мышления – часть научно-технического прогресса, без которого невозможно представить развитие современного общества. Об этом говорила методист Центра Ирина Щербак на заседании районного методического объединения, на котором присутствовали педагоги общеобразовательных организаций района и учреждения дополнительного образования.

Алёна Бухольцева поделилась в рамках мастер-класса секретари фотосъёмки.

Ольга АЛЕКСАНДРОВА

Максимум пользы больному – никакого вреда донору

ЭТОТ ПРИНЦИП НЕУКОСНИТЕЛЬНО СОБЛЮДАЕТСЯ РАБОТНИКАМИ СЛУЖБЫ КРОВИ

Человеческая кровь была и будет важнейшим инструментом медиков при борьбе за спасение человеческих жизней. Эта истина, которая хорошо знакома всем, кто в день донора пришёл в районный Дворец культуры.

А таких с утра было немало. В коридоре первого этажа выстроилась очередь из желающих сдать кровь. Объявление о том, что выездная бригада Ишимского филиала Областной станции переливания крови будет работать в районе один день, а точнее в течение трёх-четырёх часов, было размещено в интернете, в частности на сайте «Новости Юргинского района», и в районной больнице. А так как поликлиническое отделение больницы закрыто на капитальный ремонт, помещения для работы бригады предоставил Центр культуры и досуга. В помощь ишимцам были юргинские медработники.

– Мы здесь впервые, наш филиал обслуживает восемь районов – от Абатска до Голышманово. В нашу бригаду из семи человек

входят врач, две операционные медсестры, которые непосредственно занимаются забором крови, жгутист, лаборант, регистратор-водитель, – комментирует врач-трансфузиолог и руководитель группы Галина Деева. – Юргинцы довольно активны: сейчас десять часов, за час, что мы здесь, без работы не сидели. Надеемся, донорский поток будет и дальше. Планируем работать до 13 часов.

И Галина Леонидовна поясняет: донорство не наносит вреда организму, забор крови допустим только при условии, что здоровью человека не будет причинён вред, поэтому каждый человек перед кроводачей обязательно проходит медицинский осмотр. Действительно, у доноров по общему анализу крови определяли

уровень гемоглобина, лейкоцитов, эритроцитов, тромбоцитов. Также определяли группу крови и резус-фактор, измеряли пульс и давление. К слову, при мне молодую женщину не допустили, причиной стал низкий уровень гемоглобина.

“ Валентина РУСАКОВА: «Раньше жила на Севере и не знала про эту процедуру. Когда приехала в район, узнала, что много доноров среди моих знакомых и



Руководитель выездной бригады Галина Деева

родственников, в частности Ольга и Владимир Тверских. Так, три года назад пошла с ними за компанией. Сегодня это уже одиннадцатый раз. Арифметика простая: делюсь своей кровью четыре раза в год – по собственному желанию езжу в Тюмень и сдаю кровь там. В перспективе хочу пройти эту процедуру 40 раз, как минимум, и стать Почётным донором России.

Признаюсь, после каждого забора крови чувствую себя лучше. Нормализовалось артериальное давление – оно было у меня повышенное. Показатели гемоглобина улучшились».

Светлана АНИСИМОВА: «Мой донорский стаж берёт отсчёт с 2015 года, за это время сдала кровь семнадцать раз, в прошлом году в наш район не приезжала бригада Областной станции переливания крови.

Избавляюсь от лишней крови. Почему считаю, что лишней? После сдачи организм чувствует лёгкость. Не зря же говорят, что организм после этого обновляется. Регулярная сдача крови способствует улучшению обменных процессов в органах и тканях, стимуляции иммунной системы».

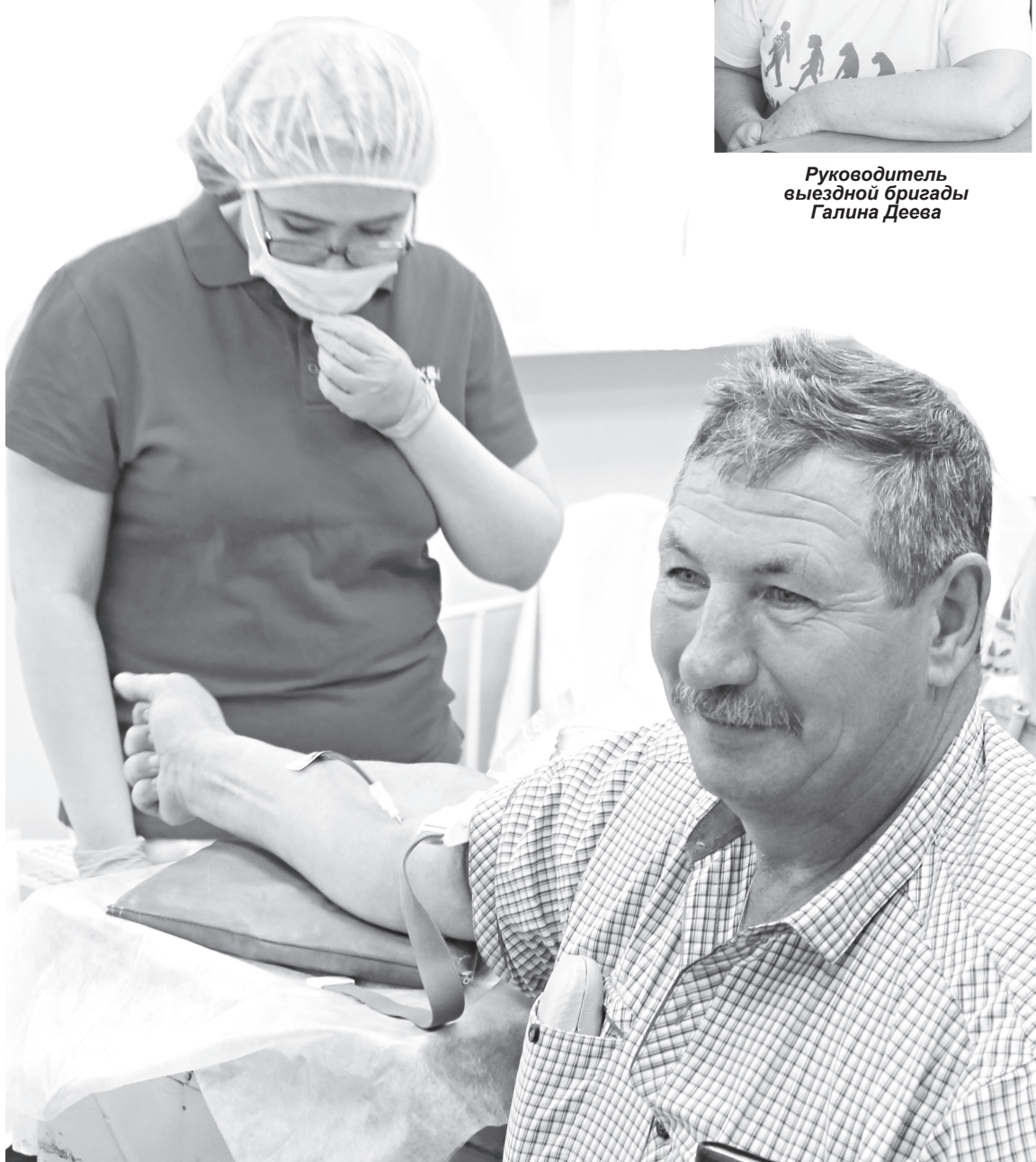
Научными исследованиями и практическими наблюдениями доказано, что дача крови в дозе до 500 миллилитров безвредна и безопасна для здоровья, а потому доза в 450 миллилитров считается физиологической. Многие, как и мои респонденты, безвозмездную сдачу крови мотивируют: хочу быть полезным другим.

Хотя существует и мера поощрения – освобождение от работы на два дня, которые оплачиваются в сумме среднего заработка. Эти дни, кстати, донор может взять в любое время в течение года или присоединить к отпуску. А ещё выдаётся денежная компенсация на питание, которая на данный момент составляет 842 рубля.

Врачи подтверждают: при регулярных кроводачах происходит активизация системы кроветворения, снижается общий риск развития ишемической болезни сердца, тромбоза, атеросклероза, а также угроза возникновения инсульта или инфаркта.

Но самое главное – моральное удовлетворение от совершенного доброго дела.

Ольга КОНОВАЛОВА
Фото Анастасии БЕЛОЗЁРОВОЙ



Для многих процедура забора крови – дело привычное