



Развенчиваем мифы о гриппе –
стр. 2

Подводим итоги Губернских игр
– стр. 3

Люди земли упоровской



Фото из личного архива Екатерины Кукшиной.

Семья Кукиных праздники проводит вместе.

Её счастье – заботиться о близких

Международный день сельских женщин отмечается 15 октября. В России примерно четверть прекрасной половины человечества живёт за пределами городов. Одна из них Екатерина Кукшина. Она счастливая жена и мама, спортсменка и активистка, не боится трудностей и старается быть примером для своих детей.

Выросла Екатерина Иосифовна в небольшой деревне Новосибирской области. В семье было пятеро детей, в доме царил дружеская и тёплая атмосфера. Когда родителей не стало, она жила в доме у старшего брата. После окончания школы Катя получила профессию на стоматологическом отделении в Новосибирском медицинском колледже и сразу пошла работать.

Над предложением переехать в село Пятково долго не раздумывала. На участке Пятковской амбулатории примерно 2 500 человек, поэтому нуждающихся в стоматологической помощи всегда много. По её словам, люди на пятковской земле добрые и отзывчивые, всегда готовы помочь, так что она быстро освоилась.

«Живу и тружусь здесь уже 10 лет. Сейчас веду терапевтический приём. Причём пациенты приезжают не только из нашего, но и из соседних районов. Работа нравится и приносит удовольствие», – говорит Екатерина.

Муж нашей героини Артём – директор филиала агрофирмы «КРИММ». В период посевной и уборки жена и дети редко видят его дома. Но, по словам Екатерины, в том и миссия супруги – быть надёжным тылом: «Он очень рано уезжает и поздно возвращается. Раньше нам было тяжело, позже привыкли, научились со многим справляться сами. По хозяйству помогает сын Никита, выручает и то, что я сама вожу машину».

Зато когда горячая пора проходит, семья проводит много времени вместе. Кукшины занимаются физкультурой, участвуют в общественных мероприятиях, концертах сельского Дома культуры и спортивных соревнованиях.

Екатерина рассказывает: «Летом в вечернее время любим прогулки на велосипедах, зимой в ходу коньки и лыжи. В непогоду часто достаём настольные игры. Вообще дети у нас активные. Никита занимается футболом, увлекается гитарой, берёт до-

полнительные уроки английского языка. Дочь Ксения посещает кружок танцев в Упоровской детской школе искусств и ходит на рисование. Скучать нам не приходится, потому что некогда».

В селе куда без сада и огорода. Кукшины, как и все односельчане, выращивают овощи и ягоды, делают заготовки на зиму. По мере сил облагораживают участок, засаживая его цветами. Поливать и ухаживать за грядками помогают детки.

Неутомимая Екатерина старается дать Ксении и Никите всё самое лучшее и на своём примере показать, что нужно вести здоровый образ жизни, ценить семью и с уважением относиться к окружающим.

«Современная сельская женщина – это не «баба с коромыслом». – говорит Екатерина. – Большинство дам у нас активные, спортивные, стильные. При этом они не забывают о миссии каждой хранительницы очага – полный стол полезных вкусов, чистый приусадебный участок, создание уюта и тепла в доме. Мне кажется, что каждая женщина создаёт в доме островок надежды, где царит любовь, всегда помогут, поддержат и посочувствуют».

Вера ХАЛАЕВА.

Актуально!

Приняты дополнительные меры

Что делается и что будет сделано в ближайшее время в регионе для борьбы с пандемией коронавирусной инфекцией? Об этом в видеообращении к землякам рассказал губернатор Тюменской области Александр Моор.

Заболееваемость новой коронавирусной инфекцией растёт не только в регионе, но и в России, и во всём мире. В Тюменской области темп прироста чуть выше среднего по стране, хотя количество заболевших всё ещё в 1,3 раза меньше среднероссийского значения и составляет 716 случаев на 100 тыс. населения.

Первое. Сегодня в регионе для лечения пациентов с COVID-19 развёрнуты более 2 тыс. коек в 12 моноинфекционных госпиталях, которые загружены на 87 процентов. Поэтому закупаются новое оборудование, лекарства, и в течение двух недель в строй будет введена ещё одна тысяча коек. Мощность моноинфекционных госпиталей увеличится в полтора раза.

Второе. Компьютерная томография – важное звено диагностики COVID-19. По поручению главы региона приобретаются три компьютерных томографа для установки в поликлиниках Тюмени.

Третье. Для тюменцев старше 65 лет и людей всех возрастов, страдающих хроническими заболеваниями, за счёт областного бюджета будут формироваться бесплатные наборы лекарственных средств для лечения инфекции на ранних стадиях. Эти наборы будут выдаваться по решению врача при первом посещении заболевшего. Средняя стоимость одного набора – 1,6 тыс. рублей. На эти цели в бюджете зарезервировано 500 млн. рублей.

Четвёртое. Неотложная помощь в Тюмени переведена на круглосуточный режим работы.

За последние три недели количество обращений за неотложной помощью в Тюмени увеличилось более чем в пять раз: с 1,5 до 8 тыс. вызовов в сутки. Поэтому данная служба дополнительно получила 12 автомобилей, а на следующей неделе получит ещё 41 автомашину. Кроме того, регион дополнительно приобрёл 46 новых автомобилей скорой помощи. Глава региона тепло поблагодарил тюменских медиков за самоотверженный труд.



Пятое. Горячие линии, телефоны поликлиник и неотложной помощи перегружены. Поэтому количество операторов увеличено, все горячие линии объединены в один центр. До конца недели будет завершено подключение к этой системе телефонов поликлиник и скорой помощи. По решению губернатора для организации этой работы выделены дополнительные ресурсы. В результате тюменцы смогут быстрее дозваниваться до медицинских служб.

Шестое. В течение двух недель областное управление Роспотребнадзора и департамент потребительского рынка проверили соблюдение мер санитарной безопасности на более чем 200 предприятиях. Больше чем у половины выявлены нарушения. В таких случаях в суды направляются документы для принятия решения о приостановлении деятельности.

На заседании оперативного штаба 12 октября было принято решение продлить действие режима повышенной готовности ещё на месяц, напомнил Александр Моор.

В общественных местах и транспорте продолжает действовать обязательный масочный режим. Людям старше 65 лет и тем, кто страдает хроническими заболеваниями, по-прежнему рекомендуется не покидать свои дома без серьёзной необходимости.

Губернатор подчеркнул, что введение дополнительных ограничений для бизнеса в Тюменской области не планируется. Экономика должна работать, рабочие места должны сохраняться.

«Несмотря на всю сложность ситуации, в которой мы находимся, я твёрдо уверен, что общими усилиями мы справимся с пандемией. Самое главное сейчас – беречь себя и своих близких, соблюдать правила профилактики и безопасного поведения. От всей души желаю вам – будьте здоровы!», – обратился к землякам Александр Моор.

Оперативный штаб Тюменской области.

Фотофакт



Контроль усилился

В Упоровском районе усилили контроль над соблюдением масочного режима. В рейды по объектам торговли, бытового обслуживания и общественно-питания выезжают с начала пандемии. В проверке участвуют специалисты комитета по экономике и прогнозированию администрации Упоровского района, сотрудник полиции и Роспотребнадзора.

«Сначала на наличие разметки социальной дистанции и дезинфицирующих средств проверили объекты на территории райцентра. Теперь начали выезжать по сельским поселениям. На сегодня уже посетили Емуртлин-

ское, Бызовское и Суерское, – рассказала председатель комитета по экономике и прогнозированию администрации Упоровского района Татьяна Ярцева. – Из всех проверенных объектов только в одном обнаружено нарушение, по факту которого Роспотребнадзор составил протокол. Без средства индивидуальной защиты были и посетитель, и индивидуальный предприниматель».

Кроме объектов торговли, бытового обслуживания и общественного питания проверяют и общественный транспорт. Подобные проверки проводятся по всей области.

Безопасность

Следите за исправностью приборов

В целях предупреждения трагедий, связанных с пожарами в осенне-зимний период, сотрудники отдела надзорной деятельности и профилактической работы проводят рейды. Об этом рассказал старший инспектор ОНД и ПР по Упоровскому району Кирилл СМАГИН.

– В ходе мероприятий особое внимание уделяем гражданам из «группы риска» – неблагополучным и многодетным семьям, одиноким престарелым людям. Мы проводим профилактические беседы с населением о необходимости соблюдения Правил пожарной безопасности, проверяем состояние электропроводки, электрооборудования, правильность эксплуатации печного отопления в домах. Особое внимание обращаем на работу газовых котельных. Гражданам напоминаем, что следить за исправностью

газовых приборов, дымоходов, вентиляционных труб очень важно. При появлении в доме или квартире запаха газа надо немедленно перекрыть краны к приборам, открыть окна или форточки, вызвать аварийную службу.

Во время рейдов обучаем правилам поведения при возникновении пожара и эвакуации из помещений. С начала 2020 года на территории Упоровского муниципального района произошло 35 пожаров, травмирован один человек. Основными причинами возгораний в жилом секторе стали неосторожное обращение с огнём, использование неисправной электропроводки и самодельных электронагревательных приборов, неисправность печей.

Подготовила Людмила ПАВЛОВА.

Закон и порядок

Алименты нужно платить вовремя

Осуждён житель с. Суерки 44-летний гр. А. по обвинению в неуплате алиментов по ч. 1 ст. 157 УК РФ.

Гражданин А. обвинялся в том, что с октября 2019 года по июль 2020-го уклонялся от исполнения родительских обязанностей по выплате алиментов на содержание несовершеннолетней дочери.

Ранее по решению суда он подвергался административному наказанию за невыплату алиментов по ч. 1 ст. 5.35.1 КоАП РФ к обязательным работам.

21 сентября текущего года Заводоуковский районный суд признал А. виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 157 УК РФ – неуплата родителем без уважительных причин в нарушение решения суда средств на содержание несовершеннолетнего ребёнка, если это деяние совершено неоднократно, и назначил нака-

зание в виде лишения свободы на срок 8 месяцев условно с испытательным сроком 2 года.

Суд обязал осуждённого в течение этого времени не покидать постоянное место жительства с 21 часа до 6 часов утра следующего дня, трудоустроиться и регулярно являться для регистрации в уголовно-исполнительную инспекцию.

Камень мог стать орудием убийства

Осуждён житель д. Ниходской 34-летний гр. Б. по обвинению в угрозе убийством по ч. 1 ст. 119 УК РФ.

Гражданин Б. обвинялся в том, что в сентябре 2020 года, находясь в состоянии алкогольного опьянения, камнем угрожал убийством своей сестре.

2 октября мировой судья судебного участка № 3 Заводоуковского судебного района признал гр. Б. виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 119 УК РФ – угроза убий-

Наше здоровье

Развенчиваем мифы о гриппе и прививках против него

Все мы прекрасно знакомы с таким недугом как грипп. Каждый год в осенне-зимний период растёт количество людей, столкнувшихся с этим острым вирусным заболеванием, вызываемым вирусами гриппа А, В и С. Несмотря на то, что грипп прочно вошёл в жизнь человека, существует большое количество мифов, которые нужно опровергнуть для лучшего лечения болезни. В этом нам поможет врач-педиатр Упоровской больницы Катерина ТУРЛЫГИНА.

– Многие считают, что высокая температура – отличительная черта гриппа. Это правда?

– Да, если высокая температура (38,5 – 39,0°C) присутствует с первых часов болезни. Если её развитие идёт по-другому, то, скорее всего, это совершенно другая инфекция.

– Часто люди доказывают, что грипп и насморк несовместимы.

– Это не совсем верно. При настоящем гриппе в первые дни может быть заложен нос, поскольку начинается интоксикация организма, и отекают заражённые ткани. Привычный для нас насморк появляется через 3-4 дня, так как начинают распространяться бактерии из-за ослабления иммунитета заболевшего.

– В период сильных морозов число заразившихся гриппом растёт?

– Нет, чаще всего рост заболеваемости приходится на оттепели, так как вирус сохраняется до одного месяца при температуре около нуля. Бороться с ним можно, используя обычное мыло, или при помощи высушивания заражённой поверхности при температуре выше 70 С.

Отличным разносчиком вируса гриппа являются бумажные купюры. На деньгах инфекция сохраняется до двух недель.

Кормящие женщины должны



знать: при заболевании ни в коем случае нельзя отлучать ребёнка от груди. Причина в том, что антитела, вырабатываемые в организме мамы, во время кормления передаются малышу, что позволяет ему избежать заболевания.

– Считается, что сильный жар, лихорадка, слезотечение – это симптомы гриппа.

– Не всегда. Они могут быть и у обычной простуды. Некоторые больные используют для лечения аспирин. Но этого делать не стоит. Это лекарство обладает большим количеством полезных характеристик: обезболивание, снижение температуры, борьба с воспалениями. Однако сочетание гриппозной инфекции и аспирина (точнее, ацетилсалициловой кислоты) может привести к болезни Рея, которая характеризуется быстро прогрессирующей энцефалопатией (вследствие отёка головного мозга) и развитием жировой инфильтрации печени. А это, в свою очередь, ведёт к высокой смертности, особенно у детей (использование аспирина в детской практике противопоказано). Препаратами выбора в данной ситуации являются ибупрофен и парацетамол в адекватной дозировке.

Официально

Извещение о предоставлении земельных участков

Администрация Упоровского муниципального района информирует о предоставлении земельных участков, с местоположением:

– примерно в 106 м от жилого дома по адресу:

Тюменская область, Упоровский район, с. Пятково, ул. Советская, 24, по направлению на запад, с видом разрешённого использования: сенокосение. Площадь земельного участка в соответствии со схемой – 17 500 кв. м.

Не избежали наказания

ством, если имелись основания опасаться осуществления этой угрозы, и назначил наказание в виде лишения свободы на срок 6 месяцев условно с испытательным сроком 1 год.

Суд обязал осуждённого в течение этого срока не покидать место жительства с 21 часа до 6 часов утра следующего дня, трудоустроиться, регулярно являться для отчётов о режиме отбывания наказания в уголовно-исполнительную инспекцию.

Получил условный срок за драку

Осуждён житель пос. Емуртлинский 29-летний гр. Л. по обвинению в умышленном причинении средней тяжести вреда здоровью по ч. 1 ст. 112 УК РФ.

Он обвинялся в том, что в августе 2020 года в состоянии алкогольного опьянения в ходе ссоры ударил потерпевшего по лицу, в результате чего тот получил закрытый перелом нижней челюсти.

18 сентября мировой судья судебного участка № 3 Заводоуковского судебного района признал гражданина Л. виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 112 УК РФ – умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью, не опасного для жизни человека, и назначил наказание в виде лишения свободы на срок 8 месяцев условно с испытательным сроком 1 год.

Суд обязал осуждённого в течение этого времени не менять постоянного места жительства, трудоустроиться, регулярно являться для регистрации в уголовно-исполнительную инспекцию.

Сел за руль в пьяном виде

Осуждён житель д. Видоново 37-летний гражданин Т. по обвинению в управлении транспортным средством в состоянии опьянения по ст. 264.1 УК РФ.

Видоновец обвинялся в том, что в августе 2020 года он управ-

лял автомашиной в состоянии алкогольного опьянения.

Ранее, в августе 2019 года, гр. Т. подвергался административному наказанию за управление транспортным средством в состоянии опьянения по ст. 12.8 ч. 1 КоАП РФ к административному штрафу в размере 30 000 рублей, с лишением права управления транспортным средством на срок 1 год 6 месяцев.

5 октября Заводоуковский районный суд признал гр. Т. виновным в совершении преступления, предусмотренного ст. 264.1 УК РФ – управление автомобилем лицом, находящимся в состоянии опьянения, подвергнутому административному наказанию за управление ТС в состоянии опьянения, и назначил наказание в виде обязательных работ на срок 220 часов с лишением права управления транспортным средством на 2 года 6 месяцев.

– Может ли грипп пройти самостоятельно, без лечения? – Нужно всегда помнить, что любой грипп несёт организму человека большой вред, поскольку чаще всего негативно действует на сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Его итогом может быть даже летальный исход, особенно у маленьких детей и пожилых людей. Сам грипп никогда не пройдёт, его нужно лечить! Но только не антибиотиками, поскольку вирусы и бактерии не имеют ничего общего.

– Есть мнение, что витамины и некоторые продукты (лук, чеснок, лимоны) могут помочь избежать заболевания гриппом.

– Это неправда, поскольку такая профилактика не действует на вирус, а носит общеукрепляющий характер. Для того чтобы не заболеть, нужен комплекс действий, а именно: закаливание, витамины, вакцинация.

– Но многие уверены, что прививка не даёт стопроцентной гарантии от заболевания.

– Это правда, но она обеспечивает защиту организма до 90 процентов. Нужно помнить также и то, что вакцина против гриппа не вызывает заболевание, а стимулирует организм к выработке антител, которые связываются с вирусом, попавшим в организм, и предотвращают инфицирование и его размножение.

В наше время вирусы гриппа постоянно изменяются, но Всемирная Организация Здравоохранения, изучая перемещение вирусов по всему миру, предлагает разработчикам вакцин свои исследования. В результате, даже если вакцина «не угадала» на все 100 процентов, она всё равно будет действовать, поскольку большинство вирусов гриппа имеют общие антигены.

Лучше всего вакцинироваться с сентября по ноябрь.

Желаем вам здоровья!

Спрашивала Людмила ИВЛЕВА.

– Но многие уверены, что прививка не даёт стопроцентной гарантии от заболевания.

– Это правда, но она обеспечивает защиту организма до 90 процентов. Нужно помнить также и то, что вакцина против гриппа не вызывает заболевание, а стимулирует организм к выработке антител, которые связываются с вирусом, попавшим в организм, и предотвращают инфицирование и его размножение.

В наше время вирусы гриппа постоянно изменяются, но Всемирная Организация Здравоохранения, изучая перемещение вирусов по всему миру, предлагает разработчикам вакцин свои исследования. В результате, даже если вакцина «не угадала» на все 100 процентов, она всё равно будет действовать, поскольку большинство вирусов гриппа имеют общие антигены.

Лучше всего вакцинироваться с сентября по ноябрь. Желаем вам здоровья! Спрашивала Людмила ИВЛЕВА.

Спорт

Упоровцы сохранили четвёртую позицию в сельских играх



Игорь Аленин занимается гиревым спортом со школы.

Команда Упоровского района заняла 4 место в XXVIII летних сельских спортивных играх Тюменской области. Наши спортсмены, выступавшие в 10 дисциплинах, набрали 33 очка. Финальные соревнования проходили с 8 по 11 октября в Тюмени. По итогам в общекомандном зачёте среди 22 муниципальных образований мы остановились в шаге от пьедестала.

В этом году во вторую группу, в которую входит наш муниципалитет, добавился Тюменский район, Заводоуковский и Голышмановский городские округа. Это серьёзно повлияло на возможности для побед остальных сельских территорий. Тем не менее упоровцы работали на результат.

Удачей всего выступила женская команда по волейболу. Девушки уверенно шли вперёд и в финале уступили лишь титулованной волейболисткам пригорода областной столицы. Поэтому оказались на второй строчке итогового протокола.

Мужская сборная стала бронзовым призёром игр. В полуфинале упоровские спортсмены встретились со сборной Тюменского района. Борьба на площадке

была напряжённой, и разрыв в счёте небольшим. И всё же победа досталась соперникам. В игре за третье место наша волейбольная дружина одержала бескомпромиссную победу над сборной Викуловского района.

В этом году участие в дисциплинах летних сельских спортивных игр осложняло не только отсутствие некоторых важных игроков по причине болезни, а также одновременное проведение всех дисциплин. Это не давало возможности ключевым спортсменам выступить в нескольких видах программы.

Так были серьёзно ослаблены команды по баскетболу, которые у нас составляют волейболисты. В итоге женская команда на 10 позиции, мужская заняла 14 место.

Теннисисты в рамках сельских игр завоевали 8 место, на 10-м оказались спортсмены, выступающие в соревнованиях среди дояров. Не менее зрелищная дисциплина – соревнования механизаторов – принесла команде очки за 7 место. В этом виде в беге на 300 метров, сгибании и разгибании туловища из положения лёжа Сабина Куликова завоевала 3 место.

Итог многолетней подготовки про-



Счастливые улыбки женской сборной по волейболу после награждения.

демонстрировали подопечные тренера Александра Сафонова. Сборная района по армрестлингу, в которую вошли спортсмены из Масалей и Коркино, завоевала в общем зачёте бронзу. Среди личников Максим Яковлев занял 1 место, Ибрагим Махроев – 2-е, Джамиля Есингалиева и Анна Лиздик поднялись на третью ступень пьедестала почёта. Рассказывает о результатах тренер коротко: «Учитывая то, что от Тюменского района на соревнования приехали мастера спорта международного класса, четвёртым местом мы довольны».

Отличные результаты показали воспитанники Александра Николаевича и в гиревом спорте. В общекомандном зачёте они на пятой позиции. Игорь Аленин и Дмитрий Браташов в своих категориях заняли третье места.

Полиатлонисты впервые в истории упоровского спорта завоевали в общем зачёте 5 место. Лыжник Никита Переладов, который получает профессию и тренируется в Кургане, занял 5 место. «Сейчас я провожу 10 тренировок в неделю, – говорит Никита. – Намеревался подняться ещё выше в итоговом протоколе, но не удалось воплотить задуманное в силовом

виде испытаний полиатлонистов». На подтягиваниях он сделал 31 повторение, стрелял точно, бежал быстро, поэтому юношу пригласили в сборную Тюменской области по этому виду спорта.

По результатам всех дисциплин Тюменский район стал лидером второй группы. Ишимский занял второе общекомандное место, Исетский – третье.

Заместитель директора АУ «Физкультура и спорт» Юлия Железнякова отмечает: «В прошлом году мы также были на четвёртой позиции. Если учесть, что в борьбу вступил Тюменский район и по многим видам состязаний вытеснил с 1, 2 и 3 мест представителей сельских территорий, можно сказать, что мы улучшили свои результаты. Большой вклад в подготовку к участию в летних сельских спортивных играх Тюменской области внесли инструкторы по спорту и руководство АУ «Физкультура и спорт», а также тренеры Упоровской Детско-юношеской спортивной школы. Наши ребята старались изо всех сил и получили достойное место.

Вера ХАЛАЕВА.
Фото автора и из архива АУ «Физкультура и спорт».



Среди механизаторов и дояров выступали атлеты из других видов спорта.



Напряжённая борьба у сетки. Игра упоровских волейболистов за III место.