

## • За здоровый образ жизни

**С ответным ВИЗИТОМ**

«В гостях» у группы здоровья нашего района, руководит которой много лет Е. Н. Иванова, бывали и ялutorовцы, и дважды абатчане. А вот наши пенсионеры — ценители здорового образа жизни — за пределы своего района ни разу не выезжали. И вот, в конце октября абатчане пригласили нашу команду на дружеские «Весёлые старты». Идею охотно поддержали, и на автобусе спортивной школы «Спринт» наша группа здоровья отправилась в Абатское.

Встретили викуловчан радушно! Первым состязанием стал дартс. Удача здесь была на стороне А. И. Плещовских, жителя Викулово, обладателя золотого значка ГТО. А дальше — сами «Весёлые старты»: командой «Здрайверы» (Викулово) и «Импульс» (Абатское) предстояло показать умения на эстафетной полосе. Однако некоторые виды состязаний оказались для викуловчан в диковинку, и потому всё же отстали они от соседей на 2 очка, и получили грамоту и кубок за 2 место в соревнованиях «Весёлые старты» среди ветеранов. Но ведь не главное, кто победил, главное в том, что поездка состоялась, а это и новые впечатления, и обмен опытом. Вот, к примеру, показали абатчане мастер-класс по степ-аэробике, а наши, в свою очередь, порадовали соседей привезёнными тремя золотыми значками ГТО, которые были присуждены абатчанам по результатам сдачи норм ГТО (абатская группа здоровья сдавала нормы ГТО по плаванию в нашем районе в мае).

Любая встреча заканчивается застольем. Абатчане постарались на славу! А ещё подарили нашей команде торт, украшенный «съедобной» фотографией нашей группы. За столом обсуждали успехи и планы, показывали сценки. Совершили наши спортсмены и экскурсию в Абатский дом-музей. Такие поездки, безусловно, важны. Дружба с соседями — это здорово! Пусть же славная традиция поездок продолжится!

О. СУББОТИНА

## • «Журавушкам» — 20 лет!

## А дни бегут, года идут...



С песни, где есть слова, вынесенные в заголовок, началось выступление хора ветеранов «Журавушки», который отметил своё 20-летие.

В далёком 1998 году Вере Васильевне Анчуговой, в то время директору Дома культуры, пришла идея создать клуб для людей, вышедших на заслуженный отдых, где они могли бы общаться, обсуждать проблемы, петь любимые песни.

Идею воплотила в жизнь Александра Александровна Герасёва. Людмила Алексеевна Фомина предложила назвать клуб «Журавушки». Первое выступление вокальной группы состоялось 4 октября. В неё вошли: А.А. Герасёва, Л.А. Фомина, Н.И. Харчевникова, М.А. Котлярова, Н.И. Чупина, А.А. Лапте-

ва, М.Л. Погорелова, Т.М. Ярославцева. Какое-то время ансамбль занимался в КЦСОНе. С поездками по району помогал И.Н. Ключин, аккомпанировала О.И. Кельтман, с репертуаром помогала Л.М. Подкорытова.

Время шло, состав менялся: уходили основатели ансамбля, приходили новички. Ансамбль перерос в хор. Долгое время руководила хором А.А. Герасёва. Через 8 лет коллектив окончательно стал заниматься в РДК. Руководителями хора были А.Н. Белова, Е.Н. Анисимова, в настоящее время возглавляет коллектив А.М. Зорина. Хор поёт под баян. Аккомпаниаторами были: И.В. Нечаева, Н.Г. Суворова, В.И. Палецких, С.П. Ерёмина. И вот уже 10 лет играет на баяне И.В. Мохов. Пришёл зас-

тенчивым пареньком, а стал классным специалистом!

Хор «Журавушки» является участником мероприятий, организуемых районным Домом культуры не только в Викулово, но и по всему району. Он основа клуба любителей фронтовой песни «В шесть часов вечера после войны».

«Пролетели года, словно кони рысистые...» — это строчки из стихотворения, написанного Ж.Н. Надеиной к юбилею. Двенадцать женщин с сединой на висках встречали гостей на свой юбилей 26 октября в обеденном зале РДК.

Коллектив пришёл поздравить главу Викуловского муниципального района А.С. Криволапова. Он вручил благодарственные письма, букеты цветов и подарки юбилярам. Поздрави-

ла участников и директор центра культуры и досуга Е.П. Серебрякова, подарив сертификат на поездку в г. Тобольск. Поздравил и вручил подарок председатель районного совета ветеранов Ф.Г. Тесля. Пришли и порадовали своим выступлением друзья: коллектив передвижного клубного учреждения, ансамбль «Встреча с песней», народный ансамбль «Вячорки». Замечательное стихотворение написала к юбилею и прочитала участница хора М.Т. Антонова. Быстро пролетело время концерта, и вот уже финал, где хор спел вместе со зрителями задорную песню «Кадриль».

В. КОМПАНИЕЦА

На снимках: моменты юбилея хора «Журавушки»

Фото Т. СУХОВОЙ

**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

В связи со сложившимися обстоятельствами выездная презентация цифрового эфирного телевидения в рамках телеэкспедиции «Тюменский меридиан» перенесена с 31 октября на 8 ноября. Она состоится в 11.00 в Викуловском центре творчества.

Напоминаем, что «Тюменский меридиан» создан, для инфор-

мирования населения о преимуществах цифрового эфирного телевидения, способах его подключения и демонстрации необходимого для этого оборудования, также члены телеэкспедиции ответят на актуальные вопросы от населения, связанные с переходом от аналогового телевидения к цифровому.

Н. БЕЛЯЕВ

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

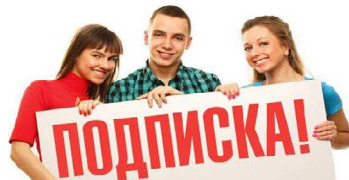
В полном разгаре подписная кампания на нашу районную газету «Красная звезда» на 1-ое полугодие 2019 года. Стоимость издания на 6 месяцев составляет 598 руб. 20 коп. Мы дорожим каждым читателем, каждый подписчиком, потому что работаем для вас. И сегодня у нас есть три выгодных предложения! Выбирайте удобный для вас способ получения газеты. Подробности по тел.: 2-41-36, 2-43-31, 2-42-31.



До адресата

598 руб. 20 коп.

ПОЧТА РОССИИ



КОЛЛЕКТИВНАЯ

350 руб. от 7 человек  
наша доставка по райцентруЗАБРАТЬ  
САМОСТОЯТЕЛЬНО

из редакции

300 руб.

с. Викулово, ул. Денина, 5



## • Из почты «Дежурного репортёра»

## Справки НСУ получают вместе с пенсией

— Я являюсь получателем федеральных льгот. Когда и где я могу получить справку, подтверждающую право на получение НСУ в 2019 году?

— 1 октября 2018 года завершился приём заявлений от федеральных льготников, решивших изменить свой выбор относительно пользования социальными услугами в 2019 году.

Ежегодно федеральным льготникам, не отказавшимся от набора социальных услуг или его части в пользу денежного эквивалента, а решившим воспользоваться натуральными льготами, выдаётся справка, подтверждающая право на получение НСУ.

В настоящее время в клиентской службе УПФР проведена работа по формированию справок, подтверждающих право на получение набора социальных услуг (социальной услуги) в 2019 году.

Напомним, со дня назначения ежемесячной денежной выплаты все федеральные льготы при приобретении права на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг, в состав которого включаются: дополнительная бесплатная медицинская помощь, предоставление при наличии медицинских показаний путёвки на санаторно-курортное лечение, а также бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте и на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

Если льготник оставил за собой право на получение всех социальных услуг, то в справке будет указано право на все три льготы. Если же гражданин отказался от какой-либо из частей соцпакета, то в ней будет указано право на оставшиеся льготы.

По согласованию с УПФС Тюменской области - филиалом ФГУП «Почта России» справки НСУ получателям пенсий через почтовое отделение будут доставляться вместе с пенсией в ноябре 2018 года. Пенсионеры, получающие пенсию в кредитных учреждениях, могут обратиться за справками в Клиентскую службу (на правах отдела) в Викуловском районе по адресу: с. Викулово, ул. К. Маркса, д. 42, телефон 2-54-93, — такой ответ дала руководитель Клиентской службы (на правах отдела) в Викуловском районе Н. А. МЕХОВИЧ.

Ответ подготовила И. ГИЛЕВА

## • По следам события

## День ярких красок



фото Т. Суховой

Фото Т. СУХОВОЙ

Первые осенние каникулы подошли к концу, а закончилась учебная четверть в ВСШ № 2 необычным мероприятием — «Днём ярких красок».

Накануне ребятам объявили, что в последний день первой четверти можно прийти в свободной одежде. Расслабиться, отвлечься от школьных будней — вот цель мероприятия. Педагог-психолог Т. Н. Самойлова и учитель-логопед А. Л. Поважаева приготовили для детей немало сюрпризов! Уже на первой перемене в фойе собралось много ребят, на прикрепленных к стенам ватманах карандашами и фломастерами они рисовали «свое настроение», старшекласники, вооружившись аквагримом, украшали счастливые лица тех, кто помладше.

На переменах звучали весёлые композиции. Плюс ко всему — в преддверии 100-летия комсомола — по школьному радио знакомили с песнями прошлых лет.

Последний учебный день надолго запомнится ребятам. Ради хорошего настроения иногда можно отступить и от правил.

О. СУБОТИНА

На снимке: перемена в ВСШ № 2

## • Из редакционной почты

В Доме культуры с. Калинино жизнь бурлит: благодаря руководителям СДК созданы вокальный ансамбль «Калинка», танцевальный ансамбль «Карамель», детский вокальный ансамбль «Домисольки», театральное формирование «Выдумляндия».

Руководитель вокального ансамбля «Калинка» — Боброва Светлана Владимировна. В этом году ансамблю исполняется 30 лет, мы их сердечно поздравляем. Женщины умеют не только петь, но и танцевать. Выходят на сцену всегда с улыбкой, красиво: Лидия Петровна, Галина Геннадьевна, Татьяна Васильевна, Надежда

Викторовна, Раиса Ивановна, Тамара Васильевна, Светлана Владимировна, Татьяна Аркадьевна.

Руководитель коллектива «Карамель» — Волюнкина Марина Александровна. Она учит молодое поколение петь и танцевать. Дети с 7 лет уже на сцене, с детства в них закладываются любовь к песням, стихам, танцам. Мы, зрители, рады видеть наших малышек на сцене: Калинину Дашу, Боброву Диану, Щеглову Настю, Искендерову Карину, Крючкову Веронику, Квашнину Любу, Квашнину Надю, Квашнину Иру, Квашнину Олю, Щеглова Сашу, Вдовина Никиту. Также у нас талан-

тливые вокалисты, это Искендерова Карина, Калинина Даша, Волюнкина Марина и Тупилов Тарас, исполняющие разнохарактерные песни.

Постановка концерта во многом зависит от ведущих, это Марина Александровна, Наталья Котова, Дима Черкасов. Они ведут концертную программу, приглашая коллективы участников на сцену. Сами ведущие могут спеть, что-то рассказать интересное, смешное до слёз, из мальчишка превратиться в девочку, из девочки в мальчишка. У них это хорошо получается.

Культурный организатор Дома культуры Светлана Владимировна всегда находит репер-

туар новый, не повторяющийся. Оформление сцены, подбор песен, стихов, танцев, сценариев — в разных жанрах, костюмах. Костюмы шьют сами, что ни танец — новый костюм. Изящность исполнения танца в ритме музыки, так талантливо! Вы самые лучшие! Светлана Владимировна правильно выставляет цель и задачи. Каждое выступление коллектива на сцене дарит радость и вдохновляет зрителей. А мы, зрители, благодарим тёплыми аплодисментами. Одни восторги от выступлений талантливых артистов! Здоровья, удачи, успехов вам, наши дорогие. Мы вас любим!

Н. ФИЛИМОНОВА

## • Памятные даты

## Горькие уроки прошлого

Населению России не удалось избежать политических репрессий, и эти кровавые события навсегда останутся в летописи истории страны. День памяти жертв политических репрессий отмечается в России 30 октября. Дата была установлена соответствующим Постановлением Верховного Совета РСФСР в 1991 году. Тогда был принят закон «О реабилитации жертв политических репрессий», для восстановления людей в гражданских правах, устранения иных последствий произвола и обеспечения посильной в настоящее время компенсации материального и морального ущерба.

С тех пор ежегодно в этот день в России вспоминают миллионы людей, которые были подвергнуты репрессиям за свои убеждения по национальным, социальным и другим признакам, тех, кто был отправлен в исправительно-трудовые лагеря, в ссылку, лишён жизни — словом всех, кто пострадал от произвола тоталитарного государства. Нравственные и физические мучения коснулись не только самих репрессированных, но и их родных и близких — отцов, матерей, жён, детей.

История нашего района неотделима от истории нашей страны. Всё, что происходило в России, всегда сказывалось и на нашей малой родине. Не стали исключением и сталинские массовые политические репрессии прошлого века. Особенно они коснулись немцев Поволжья, которых депортировали за Урал и в Казахстан в годы Великой Отечественной войны. До сих пор в нашем районе проживают их потомки: семьи Миллер, Бауэр, Нусс, Комбайдес, Фаренбрух, Лапп, Шрейнер, Роот, Гаун, Фрицлер, Штирц, Моор, Либзак и другие. Жизнь депортированных немцев в Сибири тогда была сродни каторге, ведь долгие годы они не имели никаких прав, жилья, с трудом добывали себе еду. Тысячи людей погибли в трудармии, многие члены семьи, разбросанные по разным частям страны, так больше и не встретились. В итоге сломанными оказались судьбы каждой немецкой семьи. Но при этом сколько было в них мужества, доброты к людям! Это и помогло выжить в суровых условиях

той эпохи. С годами депортированные смогли не просто сохранить жизнь, но и окрепнуть, встать на ноги и даже полюбить новую землю. Для многих она стала второй Родиной, и возвращаться на свои исторические земли многие не захотели.

30 октября в Викуловской районной библиотеке состоялся медиачас «Горькие уроки прошлого», посвящённый как раз памятной дате. На него пришли люди, равнодушные к событиям тех далёких лет.

— Страдания без вины виноватого народа до сих пор отзываются болью в сердцах тех, кто чудом выжил, и тех, кто знает об этом по рассказам людей старших поколений. Это такие раны, которые время не лечит. Есть преступления, которые не имеют срока давности, — с таких слов ведущих — библиотекарей М.Н. Стальченко и Е.Е. Мякишевой — началось мероприятие.

Трогательные стихи, песни и факты того времени, презентации с фотографиями, воспоминания современников — непосредственно жертв репрессий и их

потомков, проживавших на территории нашего района, которые собрали ведущие, — всё это невольно погрузило присутствующих в тему. Кто-то пришёл сюда, чтобы почтить память своих репрессированных предков, а кто-то — просто послушать. Основной аудиторией гостей в этот вечер были школьники.

— Очень важно, чтобы все мы знали об этих печальных страницах прошлого, которые нельзя оставлять без внимания подрастающего поколения. Страна пережила национальную трагедию, отголоски которой ощутимы до сих пор, — подчеркнула в завершение библиотечкарь М.Н. Стальченко.

Кроме этого мероприятия, с 10 октября до конца месяца на абонементе районной библиотеки была оформлена книжная выставка «Без вины виноватые». Она состояла из трёх разделов: «Писатели и поэты в годы сталинских репрессий», «Нам жить и помнить» и «Беда миллионов». Представленные на выставке книги и периодические издания информировали о трагических страницах истории нашей страны, отражали трагизм, пережитый тысячами репрессированных, знакомили с судьбами людей.

Годы испытаний и людских трагедий всё дальше уходят в прошлое, а тех, кто перенёс репрессии и выжил, остаётся всё меньше. И задача всех проводимых мероприятий состоит в том, чтобы сохранить память об ушедшем суровом времени и передать её следующему поколению, чтобы не допустить повторения этих страшных страниц в истории государства.

А. НАУМОВА

## • Поздравляем!

## «Лето, книга, я — друзья»

Ежегодно в Викуловской детской районной библиотеке на время летних школьных каникул объявляется конкурс летнего чтения, и 2018 год не стал исключением. В начале июня в библиотеке стартовал районный детский творческий конкурс «Лето, книга, я — друзья».

Конкурс проводился по двум номинациям: «Рукописная книга» и «Электронная книга» в трёх возрастных группах: 2 — 4 классы, 5 — 7 классы и 8 — 9 классы. На конкурс принимались творческие работы, оформленные в виде рукописной или электронной книги по мотивам русской народной или авторской сказки по выбору участника конкурса.

Победителями в номинации «Рукописная книга» стали: в возрастной группе 2-4 классы 1 место заняла Сосновских

Виктория (с. Ермаки), 2 место — Андрейчикова Александра (с. Ермаки), 3 место — Федотова Милана (с. Викулово). В возрастной группе 5-7 классы 1 место заняла Искендерова Карина (с. Калинино), 2 место — Осинцева Елизавета (с. Калинино), 3 место — Ходосевич Кирилл (с. Викулово). В возрастной группе 8-9 классы 1 место заняла Мальцева Анастасия (с. Коточиго), 2 место — Мелкова Яна (с. Калинино), 3 место — Кузина Екатерина (с. Коточиго).

Победителями в номинации «Электронная книга» стали: в возрастной группе 2-4 классы 1 место заняла Боргард Эльвира (с. Сартам), 2 место — Филимонов Антон (с. Ермаки). В возрастной группе 5-7 классы 1 место занял Андрейчиков Андрей (с. Ермаки), 2 место — Журавлёв Денис (с. Ермаки),

3 место — Летунова Светлана (с. Викулово).

Итоги конкурса порадовали. Ребята представили на суд жюри очень интересные рукописные книги, изготовленные из разных материалов и выполненные в различной технике. Электронные книги тоже получились замечательные, некоторые книги даже были озвучены конкурсантами. Все участники конкурса просто молодцы!

21 октября на мероприятии под названием «Книга — дар бесценный» победителям конкурса вручили заслуженные грамоты и призы, остальным участникам — благодарственные письма. Желаем участникам творческих успехов и новых побед!

Е. АВДЕЕВА, зав. филиалом «Викуловская детская районная библиотека»

## Хорошо тому живётся, у кого душа поёт!

В Доме культуры с. Калинино жизнь бурлит: благодаря руководителям СДК созданы вокальный ансамбль «Калинка», танцевальный ансамбль «Карамель», детский вокальный ансамбль «Домисольки», театральное формирование «Выдумляндия».

Руководитель коллектива «Карамель» — Волюнкина Марина Александровна. Она учит молодое поколение петь и танцевать. Дети с 7 лет уже на сцене, с детства в них закладываются любовь к песням, стихам, танцам. Мы, зрители, рады видеть наших малышек на сцене: Калинину Дашу, Боброву Диану, Щеглову Настю, Искендерову Карину, Крючкову Веронику, Квашнину Любу, Квашнину Надю, Квашнину Иру, Квашнину Олю, Щеглова Сашу, Вдовина Никиту. Также у нас талан-

тливые вокалисты, это Искендерова Карина, Калинина Даша, Волюнкина Марина и Тупилов Тарас, исполняющие разнохарактерные песни.

Постановка концерта во многом зависит от ведущих, это Марина Александровна, Наталья Котова, Дима Черкасов. Они ведут концертную программу, приглашая коллективы участников на сцену. Сами ведущие могут спеть, что-то рассказать интересное, смешное до слёз, из мальчишка превратиться в девочку, из девочки в мальчишка. У них это хорошо получается.



## • Культура

# Покоряя новые вершины

19 октября в г. Тюмени состоялся IV Всероссийский конкурс «Вершина творчества». Развитие детско-юношеского творчества и культуры, укрепление дружественных связей, творческих контактов детей, молодёжи, педагогов, воспитание у подрастающего поколения интереса и любви к искусству, знакомство участников фестиваля с историко-культурным наследием г. Тюмени – вот то, ради чего он проводится ежегодно. И всегда на нём открываются имена новых дарований. Вот и в этот раз много ярких выступлений увидели зрители на фестивале. Блеснули таланты на тюменской сцене и викуловчане.

В направлении «Театральное творчество» приняли участие ребята из театральной студии «Зазеркалье», работающей при РДК. В областную столицу поехали ни много ни мало – 30 ребят, в возрасте от 5 до 17 лет! Таким большим составом они отправились вместе со своим руководителем Натальей Анатольевной Лукьященко.

На суд опытного жюри «Зазеркалье» представило мини-

стал как раз музейный экспонат. Подобрали и соответствующее музыкальное оформление – из радио- и телепередач советского периода.

Такая интересная задумка не оставила жюри равнодушным и заслужила высшей оценки. Миниатюра «Дядя Стёпа» в исполнении викуловских юных актёров взяла Гран-при! Такая оценка даётся только одному коллективу (в своей номинации).



атюру по произведению С.В. Михалкова «Дядя Стёпа». Конечно, подготовили его не полностью, а избранным, стараясь передать главную мысль так, как видят её сами.

– В роли дяди Стёпы выступил юный актёр – пятилетний Паша Ситников, – рассказывает Н.А. Лукьященко. – Мы специально не взяли на эту роль высокого подростка, чтобы донести до зрителей – не обязательно обладать ростом и крепким телосложением для того, чтобы тебя уважали, достаточно просто быть человеком, отзывчивым и добрым, умеющим сострадать, сопереживать, бороться за добро и справедливость. Остальным ребятам дос-



тались роли рассказчиков и людей из «массовки».

Всего «Зазеркалье» подготовило 5 картин, и в каждой из них они постарались максимально передать дух эпохи СССР – то время, в которое и было написано произведение. Специально для этого добыли костюмы – одежду прошлых лет. К счастью, у пожилых людей в шкафах она ещё висит. Выручил и краеведческий музей им. А.В. Давыдова: одеждой для главного героя

– Конечно, мы не надеялись на такие щедрые баллы, – делится руководитель «Зазеркалья». – Во-первых, потому что оценивало выступление профессиональное жюри, заслуженные артисты Тюменского драмтеатра. Во-вторых, потому что в данном направлении представляли свои номера в основном горожане: коллективы из Тюмени, Екатеринбурга, Ишима, Заводоуковска и других городов. В первую очередь, я ставила

целью поездки не получение высшего балла, а сплочение нашей команды. И самое интересное, что получилось и то, и другое! Жюри отметило, что по нашим ребятам сразу видно, что они из «одного гнезда» – по тому, как они общаются между собой, как взаимодействуют на сцене, и это важно.

Для «Зазеркалья» эта поездка – незаменимый опыт, который поможет юным театрам повысить своё мастерство.

Высоко мастера оценили и творчество викуловских танцоров из образцового ансамбля эстрадного танца «Фиеста», руководителем которого – Е.Н. Шубина. Они приняли участие в направлении «Хореография». На суд жюри представили номера в двух номинациях. В «Народной» – русский народный танец «Весна» и грузинский народный танец «Молодая невеста»; в номинации «Эстрадный танец» – танцы «Парфюмер» и «Шабаш ведьм». Здесь показали своё хореографическое мастерство ребята 14-16 лет. В «Народной» номинации они стали лауреатами I степени, во второй – лауреатами II степени.

Ребята из средней группы (возраст 11-13 лет) представили два танца – «Поиграем» и «Купалушка» – и стали лауреатами I степени в эстрадной номинации.

– Дети остались под впечатлением от фестиваля, – говорит Елена Николаевна. – Они получили на память статуэтки и магниты, но самое главное – это эмоции. Мои танцоры особенно рады, если мы

куда-то выезжаем. Всё-таки выступать на концертах в Доме культуры – это одно, а участие в областных конкурсах – совершенно другой уровень. В такие моменты происходит обмен опытом, дети общаются с ровесниками из других танцевальных коллективов, равняются на лучших и совершенствуют свои умения. Детей сопровождал в этот раз Евгений Николаевич Гилёв. Результатами я очень довольна – наши старания не прошли даром. Те небольшие поправки, на которые нам указало жюри, – повод для того, чтобы «почистить» наши выступления и готовиться к другим конкурсам. Впереди – конкурс «Серебряные крылышки», где будет оценивать работу уже московское жюри.

Вот так удачно завершилось участие викуловчан в «Вершинах творчества»! Из поездки они привезли не только дипломы, но и вдохновение, почерпнули сил для достижения новых высот. Молодцы!

**А. НАУМОВА**  
На снимках: юные театралы; выступления «Фиесты»  
**Фото предоставили**  
**Н. ЛУКЬЯЩЕНКО и**  
**Е. ШУБИНА**

## • Вниманию населения!

## Профилактика пищевых отравлений: требования к транспортировке и хранению пищевых продуктов

Транспортировка сырья и пищевых продуктов осуществляется специальным транспортом. Транспортные средства ежедневно подвергаются мойке с применением моющих средств и регулярно проходят обработку разрешёнными дезинфицирующими средствами. При транспортировании пищевых продуктов следует соблюдать правила товарного соседства. Транспортная тара маркируется в соответствии с нормативной и технической документацией, соответствующей каждому виду продукции. Продовольственное сырьё и готовая продукция при транспортировке не должны контактировать друг с другом. Использование транспорта в других целях не допускается. К перевозке продуктов допускаются лица, имеющие личные медицинские книжки с отметками о прохождении медицинских осмотров, результатов лабораторных исследований и прохождении профессионального гигиенического обучения и аттестации. Лица, сопровождающие пищевые продукты и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны пользоваться чистой санитарной одеждой (халат, рукавицы и др.).

Хранение пищевых продуктов должно осуществляться в соответствии с действующей нормативной и технической документацией, при соответствующих параметрах температуры, влажности и светового режима для каждого вида продукции. Все помещения необходимо содержать в чистоте. Текущая уборка проводится постоянно, своевременно и по мере необходимости. Ежедневно проводится влажная уборка с применением моющих и дезинфицирующих средств. Не реже одного раза в месяц должна проводиться генеральная уборка и дезинфекция. В установленном порядке и по мере необходимости проводится дезинсекция и дератизация помещений. В производственных и складских помещениях не должны находиться посторонние лица. Следует помнить, что холод не убивает микроорганизмы, а только задерживает их развитие. Охлаждаемые камеры должны быть оборудованы термометрами.

**В. ПЛЕСОВСКИХ, юрисконсульт консультационного пункта по защите прав потребителей филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области» в г. Ишиме, Ишимском, Абатском, Викуловском, Сорокинском районах**

## • Сообщает 01

## Короткое замыкание электропроводки в автомобиле

Не редки случаи, когда возгорание автомобиля происходит как во время движения, так и во время его покоя, остановки или стоянки. Как правило, пожар в автомобиле возникает неожиданно и протекает очень скоротечно, и от того, насколько быстро и правильно вы сориентируетесь в ситуации, зависит ваша жизнь и целостность имущества.

Так, 4 августа 2018 года в 4 часа 30 минут на пульт диспетчера 131 ПСЧ поступило сообщение о возгорании автомобиля в с. Боково, ул. Школьная, возле дома № 42. На место вызова был направлен дежурный караул пожарно-спасательной части № 131 и дежурный караул отдельного поста Готопутово пожарно-спасательной части № 134. В результате пожара в легковом автомобиле «ВАЗ-21110», 2000 года выпуска выгорел моторный отсек, огнём повреждены: салон автомашины, приборная панель и шины колёс. Предположительная причина пожара – короткое замыкание электропроводки в моторном отсеке.

Основными причинами возгораний автомобилей являются неисправность электрооборудования и топливной системы. Как правило, пожар начинается из-за нарушения простых правил пожарной безопасности и таких причин, как короткое замыкание электропроводки, утечка в системе подачи топлива, курение в салоне, небрежность при перевозке легковоспламеняющихся грузов, пролив и возгорание топлива.

Отделение надзорной дея-

тельности и профилактической работы по Викуловскому муниципальному району напоминает о необходимости строгого соблюдения мер пожарной безопасности в автомобилях.

Пожарную ситуацию можно избежать, если придерживаться простых рекомендаций:

- соблюдать правила пожарной безопасности при обслуживании и эксплуатации транспортного средства;
- своевременно обращаться для прохождения технического обслуживания (ремонта) автомобиля;
- постоянно следить за его исправным состоянием, особенно обращая внимание на электропроводку;
- не покидать автомобиль, не отключив двигатель;
- всегда в автомобиле необходимо иметь аптечку с медикаментами, огнетушитель ёмкостью не менее 2 литров;
- огнетушитель лучше держать в легкодоступном для себя месте. Как показала практика, наиболее эффективными при тушении загораний в автомобилях являются углекислотные огнетушители;
- на период морозов не утеплять двигатель и не отогревать его открытым огнём;
- исключить курение в салоне автомобиля.

В случае возникновения пожара немедленно звоните в пожарную охрану по телефонам: 01, 101, 112!

**А. СТЕПАНЕНКО,**  
доцент МОИД и ПР № 4  
УНД и ПР ГУ МЧС России по  
Тюменской области,  
майор внутренней службы



## Объявления, реклама

## ПРОДАЮТ

дрова берёзовые. Тел. 8-982-972-68-01.

дрова сухие. Тел. 8-904-873-78-77.

## СУПЕРАКЦИЯ

от ООО «Гарант».

Найди окно дешево, мы продадим ещё дешевле!

Наш адрес: с. Викулово, ул. Свободы, 209 А.  
Тел.: 2-52-98, 8-908-870-49-09, 8-908-868-50-20.

Дорогие женщины!

9 ноября в РДК – грандиозная

## РАСПРОДАЖА

шуб из норки, мутона, бобра; дублёнок и шапок. А также **распродажа** курток и пуховых пальто на синтепоне до 70 размера.

Шубы (мутон) старая коллекция – от 20 тыс. рублей.

**АКЦИЯ: Принеси старую шубу,****получи скидку на новую!**

Пенсионерам скидки!

Кредит до 3-х лет без первоначального взноса, нужен только паспорт.

**Ждём вас с 10 до 17 часов.**

## СДАЮТ

Сдадут благоустроенную меблированную квартиру в с. Викулово. Обращаться по тел. 8-902-629-98-67.

## ВЫКУП

Срочный выкуп авто в любом состоянии. Тел. 8-982-132-72-84.

## РАБОТА

Продавец – грузчик на открытый рынок. Тел. 8-950-483-78-58.

В магазин «Софья» требуется продавец. Знание ПК на уровне пользователя. Обр. по тел. 8 (34551) 6-33-30.

Требуется в ООО «ЖКХ Викуловское» машинист бульдозера с опытом работы, 3/П 30000 руб. Тел. 2-31-80.

## ЗАКУПАЮТ

Закупают КРС, тел. 8-913-977-52-35.

Закуп лошадей. Тел. 8-904-491-83-15.

## УСЛУГИ

ИП Калинин В. А. Ночное такси до ТЮМЕНИ.  
Тел.: 8-950-492-84-46, 8-919-952-07-87.Такси Викулово – Тюмень – Викулово, ежедневное отправление из с. Викулово в 01.30 ночи, доставка по городу до места. Из г. Тюмени забирают с места. Работают также под заказ.  
Тел.: 8-950-494-77-77, 8-963-056-77-77.

12 ноября

в GAZ-Опике на крытом

рынке с 10.00 до 14.00

ОФТАЛЬМОЛОГ из Ишима

проверит зрение детям и

взрослым на компьютере,

подберёт и изготовит очки любой сложности!

**ВНИМАНИЕ! GAZ-Опика на крытом рынке,**  
Торговая площадь, 9, запись по т. 8-932-325-06-08.


**С 2019 ГОДА РОССИЯ ПЕРЕХОДИТ НА ЦИФРОВОЕ ЭФИРНОЕ ТВ**

Подробности:  
по телефону 8 (800) 220-20-02  
на сайте [смотрицифру.рф](http://смотрицифру.рф)

## • Советует специалист

## Берегите зрение!

Недаром говорят, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Ведь из пяти органов чувств, которыми обладает человек, именно зрение даёт наиболее полное представление об окружающем нас мире. Зрение – бесценный дар, полученный нами при рождении. С его помощью мы познаём мир, наслаждаемся его красотой и получаем знания, необходимые для дальнейшей жизни и работы.

При современном уровне жизни, когда каждому из нас ежедневно приходится много времени проводить за работой у монитора компьютера, постоянно пользоваться смартфоном, возможны различные проблемы со зрением. Опасность нарушений в работе органов зрения в том, что со временем они могут обернуться тяжёлыми осложнениями: отслоённой сетчаткой, глаукомой, катарактой и слепотой. Очень важно вовремя обнаружить любое заболевание глаз, чтобы иметь возможность в максимальной степени противостоять его необратимому воздействию.

**Болезни глаз могут быть наследственными, врождёнными или приобретёнными.** Большая часть из них является отражением общего состояния нашего здоровья. Недаром многие специалисты: неврологи, эндокринологи, кардиологи, педиатры направляют своих пациентов на консультацию к офтальмологу.

**Факторы риска заболевания органов зрения:** наследственность (близкие родственники имеют проблемы со зрением), перенесённые неврологические заболевания, сахарный диабет, гипертоническая болезнь, атеросклероз, почечная патология, патология беременности, заболевания крови. Длительные зрительные нагрузки (работа с мелкими деталями и за компьютером, чтение и др.). Курение (компоненты табачного дыма оказывают разрушающее действие на сетчатку и приводят к нарушению кровоснабжения глаз). К причинам, способным вызвать

заболевания глаз, относятся и стрессы, травмы, естественное старение человека.

**С целью предупреждения** глазных заболеваний правильно обустройте своё рабочее место, организуйте освещение, подберите удобную мебель. При работе за компьютером освещение должно быть ярче монитора. Монитор должен находиться на уровне или чуть ниже глаз. Расстояние от монитора до глаз составляет – 60-70 см. Рекомендуется использовать очки со специальными защитными линзами. Они повышают контрастность изображения, снижают яркость изображения, тем самым снимают нагрузку на аккомодационный аппарат и улучшают работоспособность глаз.

**Помните, что подбор очков для работы за компьютером проводится строго индивидуально и только врачом!**

После 30-40 минут работы глазам полезен 10-минутный перерыв. Устраивайте физкультпаузы (гимнастику для глаз). Совершайте различные движения глазами (вверх, вниз, по диагонали и др.). Фокусируйте зрение на близком предмете, переводите взгляд вдаль, часто и интенсивно моргайте глазами в течение нескольких секунд и др. Во время просмотра телевизионных передач не забывайте включать дополнительный свет. Он должен быть мягким, не светить прямо на экран и в глаза. Расстояние от экрана до глаз должно равняться пятикратному его размеру по диагонали. Не читайте лёжа и в транспорте. Особое внимание уделите освещению. При чтении оно должно быть достаточно ярким, но не прямым, бьющим в глаза. При естественном дневном или настольном освещении источник света должен быть слева (у правой) или справа (у левой). Питайтесь правильно. Питание должно быть разнообразным и полноценным. На нашем столе летом и осенью присутствуют в изобилии

очень важные для глаз чёрные ягоды (черника и смородина), жёлто-оранжевые фрукты и овощи (абрикосы, персики, тыква, морковь), содержащие витамины и микроэлементы. Ведите активный образ жизни. Лучшими видами спорта для профилактики заболеваний глаз являются: плавание, теннис, бадминтон. Они тренируют мышцы глаз и улучшают кровообращение. При выполнении некоторых занятий спортом, например, при езде на велосипеде, происходит фокусировка взгляда на дальних объектах, что служит своеобразной гимнастикой для глаз. Не менее полезны обычные прогулки, когда мы с интересом рассматриваем окрестности и расположенные объекты вдаль.

**Не курите, не употребляйте алкогольные напитки.** Контролируйте артериальное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови. Соблюдайте правила личной гигиены. Возникновение многих заболеваний глаз можно избежать простым соблюдением правил личной гигиены: умываться утром и вечером, использовать индивидуальное полотенце, не касаться руками области глаз. Регулярно проходите медицинские профилактические осмотры и диспансеризацию. Помните, что проходить осмотр в офтальмологическом кабинете поликлиники (а не в салоне оптики) рекомендуется раз в год, если у вас нет проблем со зрением. При близорукости, глаукоме, дистрофии сетчатки и других заболеваниях частота визитов определяется лечащим врачом индивидуально.

Если вам врач рекомендовал носить очки, не забывайте ими пользоваться. Вопреки распространённому мнению, это не приводит к ухудшению зрения, а, наоборот, позволяет ослабить нагрузку на глазные мышцы, следовательно, создаёт более комфортное состояние для глаз.

Будьте здоровы!

**Т. БОСЯКОВА,**  
врач-офтальмолог

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Учредитель газеты – Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области. Выходит 104 раза в год по вторникам и субботам.

6+

Адрес учредителя: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45. Адрес редакции: 627570, с. Викулово, ул. Ленина, 5.  
E-mail: [vik\\_red@mail.ru](mailto:vik_red@mail.ru)  
Главный редактор С. В. АНТЮХОВА, телефон – факс 2-41-36.

Редактор СУББОТИНА О. Н., тел./факс 2-43-31; обозреватель НАУМОВА А. В., тел. 2-42-32; обозреватель СУХОВА Т. Л., тел. 2-31-55; редактор сайта БЕЛЯЕВ Н. В., тел. 2-42-32. Гл. бухгалтер ПЛЕСОВСКИХ Т. В., тел./факс 2-34-41. Заведующая отделом продаж АЛЯКИНА Н. В., тел. 2-42-31.

Издатель – автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр "Красная звезда"». Адрес: с. Викулово, ул. Ленина, 5. Номер набран и сверстан в компьютерном отделе редакции газеты «Красная звезда». Отпечатан в Ишимской типографии по адресу: 627750 г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Портал СМИ Тюменской области: <http://tyumedia.ru/>.  
Наш сайт: <http://vikulovo72.ru/>.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01405 от 22 декабря 2016 г.

Объявления, поздравления, реклама принимаются в рабочие дни с 8 до 16 часов (перерыв с 12 до 13 часов).

Ответственность за их содержание несут рекламодатели. Рекламные услуги подлежат обязательному лицензированию, а товары – сертификации. Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с мнением редакции.

Подписной индекс – 54334. Тираж 2417 экз.  
Заказ № 89.