



Знамя ПРАВДЫ

№48 (10217)

суббота
16
ИЮНЯ

2018

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ИЗДАЁТСЯ с 1 АВГУСТА 1931 года

znamjapravdi@mail.ru

УПОРОВСКОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

6+

17 июня – День медицинского работника

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВETERАНЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Вы выбрали одну из самых благородных профессий – спасать жизни людей, возвращать им здоровье, избавлять от болезней. В нашем регионе множество талантливых врачей и медицинских сестёр, квалифицированных фельдшеров и заботливых санитарок. Тюменские медики не только обладают глубокими знаниями и опытом, их также отличают душевная щедрость и чуткость.

Задача по развитию медицины, сохранению здоровья граждан страны поставлена президентом России. В Тюменской области здравоохранению уделяется особое внимание. Это касается повышения компетенций медицинских работников, решения их социальных вопросов. Не прекращается работа по укреплению и обновлению материально-технической базы медучреждений, создаются условия для активного внедрения новых технологий, в том числе в сфере информатизации медицинских процессов.

В этот праздничный день особую признательность выражаю ветеранам здравоохранения. Вы многое сделали для становления региональной медицины и заложили славные традиции и прочные основы для её развития. Сегодня ваш бесценный опыт перенимает молодое поколение.

Желаю всем медицинским работникам крепкого здоровья, счастья и благополучия, новых успехов в служении людям!

Александр МООР,
врио губернатора Тюменской области.

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВETERАНЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!

Примите искренние поздравления с Днём медицинского работника!

Ваша профессия заслуженно считается одной из самых важных и почётных. Ведь чтобы помогать людям, мало обладать глубокими знаниями и отработанными навыками – необходима душевная щедрость, чуткость и благородство. Именно эти качества присущи упоровским медицинским работникам.

Многие из вас посвятили себя медицине, ежедневно спасая жизни и здоровье людей, даря надежду на выздоровление и согревая теплом людские души.

Спасибо вам за добросовестный труд и доброту, за самоотверженность и профессионализм, за умение сопереживать и приходить в любую минуту на помощь людям.

Желаю здоровья, счастья, тепла и уюта в доме, любви и радости в сердцах.

Леонид САУКОВ, глава района.

Тема дня

Самое яркое автоспортивное событие лета

16-17 июня в Упорово состоится 3 этап Чемпионата России по автомобильному кроссу.

Соревнования пройдут на трассе «Упоровские виражи» – одной из самых сложных, скоростных и зрелищных в России. Гонки будут проходить в разных дисциплинах, которые различаются не только мощностью моторов от 180 до 500 лошадиных сил, но и типом привода. В основном представлен российский автопром ВАЗ, ГАЗ, а в классе СУПЕРАВТО поедут мощные полноприводные автомобили мировых брендов «Форд», «Мицубиси», «Субару», «Рено».

Оценивать мастерство участников приглашены судьи первой и всероссийской категорий. За победу будут бороться лучшие гонщики из разных регио-



нов России от Европейской части до Забайкалья. В состязаниях традиционно примет участие команда Тюменской области, в составе которой главный федеральный инспектор Андрей Ручинский.

Гонка будет проходить на сложной трассе, которая представляет собой замкнутую кривую протяжённостью 1200 метров с шириной дорожки от 12 до 24 метров.

Приглашаем на автокросс всех любителей за-

хватывающих скоростей и спортивного азарта. 17 июня в 11 часов состоится торжественное открытие турнира, затем пройдут финальные заезды.

Организаторы соревнований.

НОВОСТИ в несколько строк

РЕБЯТА ГОТОВЯТСЯ В СОЛДАТЫ

С 6 по 8 июня ребята из коркинской специализированной группы добровольной подготовки к военной службе «Витязь» (руководитель Алексей Турнаев) в составе делегации Тюменской области побывали в войсковой части г. Елани (Свердловская область) в рамках общевоинской стажировки для допризывной молодёжи.

Надо отметить, что из 20 человек, отправившихся познавать солдатскую действительность, наших ребят было пятеро. Эту поездку организовал региональный центр допризывной подготовки молодёжи «Аванпост».

УЩЕРЬ БУДЕТ ВОЗМЕЩЁН

После ураганного ветра, пронёсшегося над сёлами нашего района 24 мая, пострадавшие от стихийного бедствия подали заявления на возмещение ущерба в отдел социальной защиты населения. Таких заявок было 22. На сегодня после всех проведённых обследований, составления актов в 19 случаях вопрос был решён положительно. Из областного бюджета выделено 189 тысяч рублей. Сейчас в работе остаётся две заявки.

ЗА РОБОТОТЕХНИКОЙ БУДУЩЕЕ

13 июня в Упорово на базе Центра реализации молодёжных программ (организатора конкурса) прошёл III районный фестиваль робототехники. В соревнованиях приняли участие команды ЦРМП, Коркинской, Буньковской, Чернаковской и Пятковской школ.

На специально подготовленной площадке в течение двух часов кипели нешуточные страсти. Дети рассказывали о моделях, презентовали свои работы в номинации «Фристайл». После подсчёта очков в данной номинации судейская коллегия 1-е место отдала пятковцам, на второй позиции оказались чернаковские ребята, на третьей – коркинские школьники.

В следующих двух номинациях – «Гонка по линии» и «Кегельринг» – места присуждались в личном зачёте.

Так, в «Гонках по линии» победу одержал Максим Бородичук (воспитанник кружка «ЦРМП»), 2-е место досталось Сергею Деденёву, 3-е – Максиму Иноземцеву (оба участника из Буньковской СОШ).

Во втором этапе соревнований «Кегельринг» турнирную таблицу возглавил Сергей Деденёв, другие призовые места заняли его земляки Данил Привалов (2-е место) и Максим Иноземцев – третье.

В завершение мероприятия заместитель директора по учебно-воспитательной работе Елена Чеботникова победителям и призёрам вручила соответствующие награды.

Подготовила Людмила ИВЛЕВА.

Продолжается подписка на второе полугодие 2018 года. Полугодовой комплект районки будет стоить 526 рублей 02 копейки, на три месяца – 263 рубля 01 копейку, на месяц – 87 рублей 67 копеек. Для льготной категории граждан – ветеранов ВОВ, инвалидов I и II групп цена прежняя – 461 рубль 64 копейки при предъявлении документа, подтверждающего льготу.

Оставайтесь с нами!



Татьяна ФЕДОТОВА:
Газету нашу люблю и выписываю регулярно. Мы в Упоровский район переехали в 1972 году, и с тех пор с районкой не расстаёмся. Читаю «Знамянку» от начала до конца. Из неё узнаю о жизни наших сёл и деревень. В ней меня всё устраивает.



Валерий ПРОСЕКОВ:
«Знамя правды» для нас единственная газета, откуда можно почерпнуть районные новости. Выписывал её всегда, и раньше, когда жил в Бызово, и сейчас, когда переехал в Упорово. Хотелось бы, чтобы на страницах районки было больше аналитических статей.

Прогноз погоды
с 18 по 21 июня



ПН +18... +20/ +7... +9



ВТ +15... +17/ +10... +12



СР +18... +20/ +13... +15



ЧТ +23... +25/ +11... +13

Наше здоровье

О медицинских кадрах и их профессионализме

О новом руководителе Упоровского филиала и перспективах развития медицины в районе накануне профессионального праздника – Дня медицинского работника – нам рассказал главный врач ГБУЗ ТО «Областная больница № 12» Павел АПОСТОЛОВ.

– Павел Станиславович, недавно назначен заведующий Упоровским филиалом. Какие цели и задачи перед ним поставлены?

– Да, буквально несколько дней назад в Упоровский филиал ГБУЗ ТО «Областная больница № 12» пришёл новый руководитель – Михаил Николаевич Ясков. Он потомственный врач, в 2002 году окончил Тюменскую государственную медицинскую академию, прошёл клиническую ординатуру по онкологии, в 2006 году получил юридическое образование в ТГУ. Имеет большой профессиональный и управленческий опыт: трудился в областном онкодиспансере, возглавлял один из филиалов, а затем был главным врачом ГБУЗ ТО «Областная больница № 19». А цели и задачи для любого руководителя медицинской организации одни и те же – работать над повышением качества и доступности медицинской помощи и обеспечивать эффективное руководство вверенным ему подразделением.

– Сегодня главврачу или заведующему требуется быть не просто клиницистом и организатором, ему необходимо разбираться в экономике и менеджменте, знать

бухгалтерию. Где этому всему учат?

– Действительно, должность начальника медицинского учреждения в современных условиях, помимо профильного диплома, требует дополнительного: экономического, юридического, менеджмента в сфере здравоохранения. Поэтому большинство руководителей нашей отрасли имеют по два и более высших образования, а также регулярно проходят обучение на различных семинарах и курсах по программам департамента здравоохранения.

– Один из самых сложных вопросов – кадровый. Что предпринимается лично вами для решения этой проблемы?

– Проблема кадров всегда актуальна в той или иной степени, работа врачей и медсестёр всегда была сложной и ответственной. Сейчас медицинских специалистов привлекаем хорошей заработной платой и предоставлением служебного жилья. Что касается Упоровского района, то на сегодня процент обеспеченности медицинским персоналом достаточно высок. Хочу порадовать ещё больше: в скором будущем в Упорово выйдет на работу новый терапевт.

– Какие перемены ожидают наш филиал в ближайшем будущем?

– В первую очередь – техническое перевооружение и обновление. Так, в текущем году в Упоровский филиал за счёт средств бюджета закуплены, поставлены и уже работают гастроэнтеро-скоп, электрокардиограф и самый современный среди всех имеющихся в нашей



больнице аппарат ультразвуковой диагностики. В ближайшее время ожидается поступление нового операционного стола. Также за счёт экономии бюджета рассчитываем приобрести ультразвуковой аппарат для физиотерапии. Кроме того, планируем завершить разработку проектно-сметной документации по вентилированию операционного блока, ограждению и благоустройству территории. Надеюсь, что нам в этом году удастся за счёт экономии установить модульное здание фельдшерско-акушерского пункта в Слободчиках.

– Как оцениваете профессионализм медработников нашего района? Кого из них могли бы выделить и поблагодарить через газету?

– Достаточно профессиональный коллектив медицинских работников трудится в Упоровском фи-

лиале. Особо хотелось бы выделить и поблагодарить Надежду Александровну Ершову, терапевтов Алеветину Львовну Вчерашнюю и Светлану Фоминичну Рязанову, заведующую хирургическим отделением Екатерину Дмитриевну Выдрину, которой удалось поднять уровень оказания хирургической помощи на достаточно высокий уровень, фельдшера Елену Александровну Селиванову, занявшую третье место в областном конкурсе профессионального мастерства «Моё призвание – сельская медицина» в номинации «Лучший фельдшер на селе».

Поздравляю всех с профессиональным праздником, желаю успехов в нашем таком благородном и нелёгком труде.

Беседовала
Мила ШАБАНОВА.
Фото автора.

С заботой о пациентах



«Мы, пациенты дневного стационара Упоровского филиала Областной больницы № 12, в канун Дня медицинского работника выражаем глубокую благодарность медсестре Елене Дмитриевне Сарычевой за её профессионализм, чёткость в работе, аккуратность, доброту и внимательность. Процедуры выполняются безболезненно, она медсестра от Бога. Желаем ей доброго здоровья, благополучия и успехов

во всех её делах», – так написали в письме в редакцию Л. А. Попова, В. И. Попова, Л. П. Медведева, А. Я. Попов, С. П. Стрепетиллов, В. М. Пинигин, М. Ф. Сырников, Т. И. Бертрам.

Это письмо стало информационным поводом для того, чтобы познакомиться с Е. Д. Сарычевой поближе. И я отправилась в больницу.

Елене тридцать шесть лет, четырнадцать из них она отдала меди-

циной, двенадцать работает в дневном стационаре, медсестра во втором поколении, можно сказать, продолжает семейную династию. Так сложилось, что с тринадцати лет её воспитывали дедушка Виталий Петрович и бабушка Мария Николаевна. Когда встал вопрос, куда поступать после школы, они настояли, чтобы внучка выбрала профессию медсестры. Хотя ей тогда хотелось петь на сцене, сейчас это желание переросло в хобби.

Для всего у Елены находится время: и на сцене блистать, и работать так, чтоб люди ценили и уважали, и домом заниматься, и детей воспитывать, а ведь их у неё трое. В июле написали в письме в редакцию Л. А. Попова, В. И. Попова, Л. П. Медведева, А. Я. Попов, С. П. Стрепетиллов, В. М. Пинигин, М. Ф. Сырников, Т. И. Бертрам.

Е. Д. Сарычева добрейшей души человек, всегда улыбается, рука у неё лёгкая (на себе испытала) какую бы процедуру не делала – ни боли не почувствуешь, ни следов не увидишь. Все её действия слаженные, чёткие, стремительные, но всегда с

заботой о пациенте. За всё время работы в стационаре люди исписали две книги отзывов. В них вы не прочтаете ни одной жалобы, больные благодарят медсестру за ответственное отношение к своим обязанностям.

За многолетний добросовестный труд в сестринском деле Елена Дмитриевна не раз награждалась грамотами и благодарностями.

На вопрос, не жалеет ли, что не посвятила себя сфере культуры, наша героиня ответила:

– Нисколько, я обожаю свою работу, жизнь свою не представляю без неё. К своим пациентам я отношусь с трепетом, стараюсь, чтобы во время процедур им было не больно и удобно, хочется, чтобы все поскорей выздоравливали. А в культуру дочка, наверное, будет поступать.

В завершение хочется пожелать Елене Дмитриевне профессиональных успехов, семейного благополучия и поздравить её и весь коллектив Упоровского филиала больницы с Днём медицинского работника.

Марина МЕДВЕДЕВА.
Фото автора.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

19 июня с рабочей поездкой Упоровский район посетит Уполномоченный по правам человека в Тюменской области С. В. Миневцев.

Сергей Васильевич планирует провести личный приём граждан, который состоится в администрации района в кабинете 411 (малый зал заседаний) в 14.00.

Советы специалиста

Стань сильным – измени себя

Наша жизнь – быстротечная река и каждый плывущий по ней либо управляет своим кораблём, либо его несёт течение. Не зря народная мудрость гласит, что настоящий мужчина в своей жизни должен посадить дерево, построить дом и воспитать сына. Осознанно внушая эту мысль сыновьям, наши прадеды тем самым планировали жизнь и судьбу своих детей. Этот глубочайший смысл вкладывался с рождения – иметь цель и стремиться реализовывать себя в жизни.

Мысли материальны, именно они «создают» наше будущее, придают уверенность в завтрашнем дне. А умение прогнозировать на несколько шагов вперёд – это возможность в какой-то мере избежать подводных камней под названием жизненные трудности. А если всё же проблема настигнет нас, будь то неразделённая любовь или несданный экзамен, то надо уметь преодолевать её. Неумение же справляться с трудностями приводит к страху и растерянности. Именно в это время может запуститься программа на самоуничтожение, вызывающая сильнейшую душевную боль, обиду, чувство вины и потерю смысла жизни. Именно в такие моменты алкоголь и наркотики, как стая гиен, поджидают свою «жертву», чтобы наброситься на неё.

Как найти выход, спросите вы? Вот несколько очень простых, но действенных советов:

1. Занимайтесь спортом. Только при выполнении зарядки, бега и различных физических упражнений отступает «боль души». В здоровом теле – здоровый дух и чистые помыслы.
2. Не оставляйте себе свободного времени, нагружайте себя домашней работой и делами, и получайте от этого удовольствие.
3. Проводите отдых с умом – устраивайте прогулки по лесу, играйте с детьми, читайте книги.
4. Избегайте пьяных компаний и выдуманных поводов для выпивки.
5. Заполните пустоту своей жизни чем-то прекрасным, с пользой для себя и других. Начните рисовать или мастерить, освоите новые умения творить руками.
6. Научитесь ставить цели на каждый день, месяц и годы, продумывая вперёд события, людей и т. д.: «Я через 10, 15, 20 лет...». Наметьте план действий: «Что необходимо сделать, чтобы достичь поставленных целей?».
7. Начните думать и мечтать позитивно, визуализируя счастливое будущее, как будто вы автор своей книги.
8. Научитесь анализировать прожитый день, отмечайте, что было хорошего за день, хвалите себя.

Цените свою жизнь – она даётся только раз. Поверьте, после дождя на небе всегда появляется радуга, в вашей жизни обязательно будет сиять солнце!

Анастасия ВАХТОМИНА,
психолог АУ УМР «КЦСОН», куратор психологической службы «Доверие» по Упоровскому району.

Безопасность

Как вести себя на природе и в воде

Изо дня в день сотрудники межрайонного отдела надзорной деятельности и профилактической работы № 7 неустанно напоминают жителям Заводоуковского городского округа и Упоровского муниципального района о необходимости соблюдения Правил пожарной безопасности. В летнее время они особое внимание уделяют профилактике безопасного поведения на природе и в воде. Во время работы патрульно-контрольных групп инспекторы встречаются с жителями и рассказывают им о правилах купания и безопасного отдыха на берегу, приёмах оказания первой помощи утопающим и при других экстремальных ситуациях. Также сотрудники МЧС напоминают о действии в области особого противопожарного режима, объясняют действующие в это время правила. Обязательно всем вручают памятки.

– Помимо работы в составе патрульно-контрольных групп, у нас запланированы встречи со школьниками, которые летом отдыхают в приключных и пришкольных дневных лагерях. Для них мы проведём тематические занятия и расскажем о правилах поведения в транспорте, на природе, в воде и на дороге, а ещё – как себя нужно вести и куда звонить в случае пожара, что в доме считается источниками повышенной опасности, обязательно напомним номера телефонов экстренных служб, – поясняет начальник МОНД и ПР № 7 Базарбай Кудайбергенов.

Алла ЕГОРЫЧЕВА, специалист по пропаганде ФГКУ «25 ОФПС по Тюменской области».