



Общественно - политическая газета Абатского района

# Сельская НОВЬ

Газета основана в ноябре 1933 года

Наш адрес в интернете - <http://abatskinfo.ru>, [https://vk.com/sn\\_abatskoe](https://vk.com/sn_abatskoe) 6+

Вторник

15 ноября 2022 года

№ 91  
(10694)

Выходит во вторник,  
субботу

Цена 13 руб. 26 коп.



4 ноября глава Абатского района Игорь Васильев торжественно вручил государственную награду орден Мужества нашему земляку Алексею Андрееву, участнику специальной военной операции на Украине.

В мероприятии приняли участие учащиеся школ села Абатское - воспитанники кадетских классов и юнармейцы, представители районного совета ветеранов.

Игорь Юрьевич поздравил всех присутствующих с праздником, Днём народного единства, отметил, что этот день объединяет людей разных по-

колений: тех, кто почитает подвиг Минина и Пожарского; тех, кто помнит историю СССР, когда отмечали 7 ноября.

За более чем тысячелетнюю историю наша страна побеждала многих врагов: монголо-татарское нашествие, польско-литовскую интервенцию, наполеоновскую Францию, гитлеровский германский фашизм.

Сегодня мы снова должны быть едины, весь народ и наша армия, чтобы приблизить победу в специальной военной операции.

ЮЛИЯ ЛЕОНТЬЕВА

Фото администрации Абатского района

Грохочет боя канонада,  
Ребята замерли в рывке.  
Ты обнимаешь РПГ  
И зачищаешь путь себе.  
Летит граната, как ракета,  
И бьёт умело точно в цель.  
Пехота в бой рванула смело,  
А ты, как мастер,

как «сенсей».

Звучат по радио лишь маты,  
А позывной, как свет

из тьмы.

Вы - ангелы, российские  
солдаты,  
Лишь крылья на спине  
не отрасли.

Родные, стойкие и верные  
ребята,  
Люблю вас сердцем

и молюсь в тиши,

Чтобы вернулись  
поскорей с победой,  
Чтобы отцов узнали

малыши!

ЛЮБОВЬ УСОЛЬЦЕВА

## В единстве наша сила!

День народного единства занимает особое место среди государственных праздников современной России. Глубокий смысл заложен в этом дне солидарности и ответственности за судьбу страны, празднике патриотизма, взаимопомощи и единения вокруг общих целей, которыми по праву гордится многогранный российский народ. Россия не раз подвергалась испытаниям, переживала тяжёлые времена войн и разрушений, но снова и снова восставала из пепла. За всю историю ей пришлось пережить немало падений и взлётов, горьких поражений и ликующих побед. Весь российский народ, от мала до велика, вставал на защиту родных рубежей. Мы не должны забывать уроков истории: сильна Россия только тогда, когда она едина. Богата наша страна нефтью, газом, лесом, но не только природными ресурсами щедра Россия, главное её достояние – люди, которые в ней живут. Мы – россияне, говорим на разных языках, поём разные песни и одинаково любим землю, на которой живём, любим родителей и своих детей. И мы хотим, чтобы они были счастливы и жили под мирным небом. В этот праздничный день с особой силой ощущаем, что мы – единый и могучий народ и у нас одно Отечество – Россия!

4 ноября, в День народного единства, в зале Абатского районного Дома культуры состоялся празднич-

ный концерт под символическим названием «В единстве – сила!». Торжественное мероприятие открыла вокальная группа «Вереница» с песней «Россия». В исполнении этой группы в концерте прозвучали песни «Пусть Россия встречает рассвет» и «Ой, ли». Театральная постановка «Сказка о русской игрушке» детского коллектива «Пилигрим» была по достоинству награждена бурными аплодисментами зрителей. Вокаль-

ное трио «Русский стиль» порадовало песнями «Россияшка» и «Цвете терем». Самобытная фольклорная группа «Летичко» из с. Болдырево покорила сердца зрителей наигрышем на шумовых инструментах и песней «Ой заря, моя заря» в русском народном стиле. Песня «Русская рать» в исполнении Дениса Новикова, Алексея Усольцева и Дми-

Продолжение на 2 стр.



СЕГОДНЯ  
В НОМЕРЕ:

Слово  
специалисту  
2 стр.

Общение  
и забота важны  
3 стр.

Объявления,  
реклама  
4 стр.

## ● ВСЛЕД СОБЫТИЮ

## И ВПИСАНЫ ОСОБОЮ СТРОКОЮ В ИСТОРИЮ ГЕРОИ - ГОРОДА

Международный день пожилых людей – календарная дата, позволяющая уделить старшему поколению ещё больше внимания, выразить слова признательности и благодарности. В этот день добра и уважения пенсионеров приглашают на праздничные концерты, вечера отдохна, желают им крепкого здоровья и активного долголетия.

В один из октябрьских дней в МАУ ДО Абатского района «Детская школа искусств» были приглашены ветераны районного совета на концерт, посвящённый городам-героям Великой Отечественной войны. В память о массовом героизме, за заслуги в борьбе против фашистских завоевателей, в память о германских днях обороны, за стойкость и мужество, проявленные защитниками и жителями городов, преподаватели и воспитанники школы подготовили концертную программу.

Уходят вглубь истории года

Со славою военной, как солдаты,

Но остаются с нами даты

И вечные герои-города:

Москва! Ленинград! Сталинград!  
Киев! Минск! Одесса! Севастополь!  
Брест! Новороссийск! Керчь! Тула!  
Мурманск! Смоленск!

Во время просмотра слайдов и чтения стихов о городах на сцену выходят девушки с зажжёнными свечами, и каждая олицетворяет названный город.

После выступления девушек школьный хор исполняет песню «Девочка из фильма»; Полина Саржанова играет на рояле; Алексей Девятяров приглашает на вальс Валерию Безносикову. Продолжается концерт песней «Мелькают лица на перроне», танцем «Катюша», стихами «Волжская баллада», «Жди меня», игрой на музыкальных ин-

струментах. Но самый трогательный момент – чтение Алиной Гудожниковой стихотворения «Таня», которое затронуло души и детей, и взрослых.

Концерт прошёл на одном дыха-

нии, ветераны благодарны организаторам мероприятия и ждут новых встреч с талантливыми детьми.

ТАТЬЯНА ШЕЛЯГИНА

Фото автора



## В единстве наша сила!

### Окончание. Начало на 1 стр.

трия Кухты напомнила зрителям о силе и мощи русских богатырей. Овациями принимали зрители и другой музыкальный номер этих исполнителей - «Россию строят мужики». Украшением концерта стала зажигательная «Лезгинка» в исполнении Дары Барыбиной, Натальи Болдыревой и х/а «Метелица».

Звонкие голоса юных вокалисток группы «Фантазия», талантливое исполнение, харизма и мастерство солистов Е. Оленьковой и А. Усольцева были отмечены благодарными аплодисментами зрителей. Танцевальные номера хореографических ансамблей «Метелица» и «Карамель» создавали красочный, ритмический узор представления, изящно дополняли вокальные композиции.

Торжественным моментом стало поздравление Алексея Андреева, участника специальной военной операции в Украине, которому в этот день вручили орден Мужества. Зрительный зал стоя аплодировал герою-земляку.

Музыкально-хореографическая композиция «Я русский» Дмитрия Кухты и х/а «Метелица», стихотворение «Я родилась в России» в исполнении Ольги Усольцевой и выход всех участников на сцену под бурные аплодисменты зрителей стали мощными завершающими аккордами праздничного концерта.

4 ноября в Абатском районном Доме культуры состоялся ещё один, ставший уже традиционным, праздник – ежегодная акция «Ночь ис-

кусств». В этом году она приурочена ко Дню народного единства и посвящена теме «Наши традиции». Посетители учились изготавливать куклы-обереги и игровые куклы на мастер-классе от Абатского краеведческого музея и фольклорного ансамбля «Летичко» из села Болдырево. Желающие осваивали игру на народных инструментах. Немало участников привлекли интерактивная игра «Сказочная логика» и мастер-класс по росписи матрёшек. На интерактивной площадке «Там, на неведомых дорожках...» дети и взрослые побывали в гостях у Бабы Яги и Кикиморы. Закончилась «Ночь искусств» самым настоящим вокальным состязанием - «Караоке по-русски».

ИРИНА ХАРИТОНОВА  
Фото автора



## ● К СВЕДЕНИЮ

## Исполнительная надпись нотариуса – основание для взыскания задолженности

Исполнительная надпись нотариуса является основанием для взыскания задолженности, в том числе по договору кредитования. Заключая договор кредитования, потребитель, зачастую не обращает внимание на пункт договора, предоставляемый право кредитной организации взыскать задолженность в бесспорном порядке на основании исполнительной надписи, совершённой нотариусом.

Исполнительная надпись совершается, если предоставленные документы подтверждают бесспорность требований взыскателя к должнику, а также, если со дня, когда обязательство должно было быть исполнено, прошло не более чем два года.

Нотариус совершает исполнительную надпись на основании заявления, которое должно быть оформлено в письменной форме. Взыскатель также может обратиться к нотариусу удалённо (более подробно об удалённом обращении к нотариусу рассмотрено в статье [http://fguz-tyumen.ru/news/?ELEMENT\\_ID=18703](http://fguz-tyumen.ru/news/?ELEMENT_ID=18703)).

Исполнительная надпись нотариуса совершается на копии документа, устанавливающего долговую обязательства или обязательства по передаче имущества;

- 1) нотариально удостоверенные сделки, устанавливающие денежные обязательства или обязательства по передаче имущества;
- 2) кредитные договоры, за исключением договоров, кредитором по которым выступает микрофинансовая организация, при наличии в указанных договорах или дополнительных соглашениях к ним условия о возможности взыскания задолженности по исполнительной надписи нотариуса;

2.1) договоры займа, кредитором по которым выступает единый институт развития в жилищной сфере, и кредитные договоры, кредитором по которым на основании уступки прав (требований) выступает единый институт развития в жилищной сфере, при наличии в таких договорах займа и кредитных договорах или в дополнительных соглашениях к ним условия о возможности взыскания задолженности по исполнительной надписи нотариуса;

2.2) договоры поручительства, предусматривающие солидарную ответственность поручителя по кредитному договору, при наличии в договорах поручительства условия о возможности взыскания задолженности по исполнительной надписи нотариуса;

2.3) договоры об оказании услуг связи в случае неисполнения обязательств по оплате услуг в сроки, установленные в договорах об оказании услуг связи, при наличии в указанных договорах условия о возможности взыскания задолженности по исполнительной надписи нотариуса;

3) иные документы, перечень ко-

торых устанавливается Правительством Российской Федерации.

Порядок совершения исполнительных надписей нотариусом предусмотрен основами законодательства о нотариате.

Исполнительная надпись совершается, если предоставленные документы подтверждают бесспорность требований взыскателя к должнику, а также, если со дня, когда обязательство должно было быть исполнено, прошло не более чем два года.

Нотариус совершает исполнительную надпись на основании заявления, которое должно быть оформлено в письменной форме. Взыскатель также может обратиться к нотариусу удалённо (более подробно об удалённом обращении к нотариусу рассмотрено в статье [http://fguz-tyumen.ru/news/?ELEMENT\\_ID=18703](http://fguz-tyumen.ru/news/?ELEMENT_ID=18703)).

Исполнительная надпись нотариуса совершается на копии документа, устанавливающего долговую обязательность.

При этом на документе, устанавливающем долговую обязательность, проставляется отметка о совершённой исполнительной надписи нотариуса.

Взыскание задолженности по исполнительной надписи производится в том же порядке, что и на основании судебных решений.

Оспорить исполнительную надпись можно, подав заявление об этом в суд по месту нахождения нотариуса или по месту нахождения должностного лица, уполномоченного на совершение нотариальных действий в течение десяти дней со дня, когда заявителю стало известно о совершённом нотариальном действии.

Решение суда, которым удовлетворено заявление о совершённом нотариальном действии, отменяет совершённое нотариальное действие.

При этом необходимо учитывать, что возникший между заинтересованными лицами спор о праве, основаный на совершённом нотариальном действии, рассматривается судом или арбитражным судом в порядке искового производства.

ВАЛЕНТИНА ПЛЕСОВСКИХ,  
юрисконсульт  
консультационного пункта  
по защите прав потребителей  
в г. Ишиме

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	15 ноября (вт)	16 ноября (ср)	17 ноября (чт)	18 ноября (пт)
Температура воздуха	- 7... + 1...	- 10... - 9...	- 16... - 11...	- 17... - 7...
Осадки	Пасмурно, небольшой снег	Пасмурно	Переменная облачность	Переменная облачность
Ветер	С3 1-5 м/с	С3 4 м/с	3 2-4 м/с	ЮЗ 2-5 м/с
Давление	734 мм рт. ст.	747 мм рт. ст.	761 мм рт. ст.	761 мм рт. ст.

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на газету «Сельская новь» на I полугодие 2023 года.

Подписку вы можете оформить в почтовых отделениях, а также в редакции газеты по адресу: ул. 1 Мая, 13.

### ЦЕНА НА ПОДПИСКУ:

на 1 месяц - 124 руб. 03 коп.;  
на 3 месяца - 372 руб. 09 коп.;  
на 6 месяцев - 744 руб. 18 коп.

Для участников и ветеранов ВОв, инвалидов 1, 2 групп цен на подписку на 6 месяцев составит 642 руб. 72 коп.

## ● ОБРАЗОВАНИЕ

## Добро не уходит на каникулы

На страницах районной газеты «Сельская новь» мы уже рассказывали о реализации проекта «Помним сердцем» всероссийского конкурса «Добро не уходит на каникулы», который был разработан добровольцами отряда «Волонтеры Победы» - обучающимися Абатской СОШ № 1, воспитанниками лагеря дневного пребывания «Радужная страна». На реализацию своей идеи команда получила грант в размере 130 тысяч рублей. Благополучателями проекта стали одинокие граждане, проживающие в КЦСОН «Милосердие», дети войны, ветераны труда и жители домов ветеранов села Абатское.

Активисты отряда со всей серьёзностью и творчески отнеслись к реализации проектной деятельности, к исполнению всех планируемых мероприятий.

В летний период добровольческим отрядом организованы и проведены мероприятия, направленные на формирование у детей чувства патриотизма, познавательного интереса к национальному нематериальному наследию: флешмоб детских хоров «Я - гражданин России», акция «Капсула Победы», флешмоб «Флаг России», творческие конкурсы «Солдатам войны посвящается...», акция «Рисуем Победу».

В ходе реализации данного проекта интересно прошла классная встреча с учителем начальных классов, ветераном педагогического труда Ольгой Викторовной Березин-

ской.

Подарком для пожилых людей, проживающих в КЦСОН «Милосердие» села Абатское, стал онлайн-концерт, подготовленный волонтерами Победы. Бабушки и дедушки с удовольствием оценили творчество ребят и поблагодарили их за отличное выступление.

В рамках декады пожилого человека обучающиеся школы приняли участие в акции «От сердца к сердцу», изготавлив на уроках технологии подарки для пожилых людей.

Финальной точкой реализации проекта всероссийского конкурса «Добро не уходит на каникулы» стала литературно-музыкальная композиция «Помним сердцем», целью которой стало знакомство с героическими подвигами людей во время Великой Отечественной войны, а также воспитание уважительного отношения к ветеранам войны и труда, и пожилым людям.

Мероприятие прошло на территории домов ветеранов села Абатское.

На творчество юных артистов пришли посмотреть люди пожилого возраста. Волнение ребят было вполне понятно, ведь это был их первый опыт выездного концерта. Публику почтенного возраста порадовали

школьники насыщенной программы, где прозвучали песни, стихи, литературные произведения и были показаны танцевальные композиции. Мероприятие закончилось тёплыми пожеланиями детей, вручением памятных подарков, сделан-

ных своими руками для почетных гостей. Продолжением праздника стала беседы за чаем двух поколений.

Впоследствии волонтеры взяли

шевство над жителями домов ветеранов, для которых общение и забота очень важны.

Проект «Помним сердцем» завершён, но участие в нём оставил след в сердцах подрастающего поколения.

Руководитель проекта «Помним сердцем» Александра Шишигина, волонтеры-организаторы мероприятия Дарья Синюгина, Шаке Исраелян, Мария Черкасова, Лолита Ткаченко выражают большую благодарность за участие, помощь и поддержку партнёрам проекта: совету ветеранов педагогического труда Абатского муниципального района в лице Н. Шамаль; КЦСОН «Милосердие» в лице Е. Плотниковой; начальнику лагеря дневного пребывания «Радужная страна» З смены В. Бабушкиной; учителю технологии Абатской СОШ № 1 С. Обысколовой.

Благодарность сегодня и тем, кто прикасается к живой истории, участниками которой являются дети войны, ветераны труда – люди, пережившие трудные военные годы, ставшие для всех поколений примером подвига и славы, веры и мужества.

Помнить сердцем – это значит навсегда сохранить в своём сердце самые дорогие и ценные воспоминания на всю жизнь.

ЕЛЕНА ГОНЧАР

Фото организаторов проекта



## ● 14 НОЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

## Сахарный диабет – не приговор, а образ жизни!

С 14 ноября 1991 года в нашей стране отмечается Всемирный день борьбы с сахарным диабетом. Дата выбрана в честь дня рождения Фредерика Бантинга, открывшего инсулин совместно с Чарльзом Бестом в 1921 году. 20 декабря 2006 года на Генеральной Ассамблее ООН была принята резолюция, признающая сахарный диабет серьёзным хроническим заболеванием, требующим дорогостоящего лечения и призывающая страны – члены ООН привлечь внимание всего общества к проблеме диабета через образовательные программы и СМИ с целью профилактики данной патологии.

Число людей, страдающих диабетом, увеличивается с каждым годом. Распространённость этого заболевания растёт во всём мире.

Сегодня с диабетом живёт 1 из 11 человек. При этом каждый второй заболевший не знает о своём диагнозе. Обычно сами люди не обращают внимания на тревожные симптомы, поэтому очень многое зависит от наблюдательности их близких.

Сахарный диабет характеризуется устойчивым повышением уровня глюкозы в крови, может возникнуть в любом возрасте и продолжается всю жизнь. Отчёгливо прослеживается наследственная предрасположенность. Среди причин развития сахарного диабета ожирение и гиподинамия (снижение физической активности), вирусные инфекции, онкологические процессы, панкреатит, токсические поражения и стрессовые состояния, что приводит к массовой гибели эндокринных клеток поджелудочной железы.

Сахарный диабет – хроническое заболевание, которое возникает из-за того, что в организме перестаёт усваиваться сахар или глюкоза, из-за чего

его концентрация в крови многократно вырастает. Различают сахарный диабет первого типа (инсулиновозависимый) и сахарный диабет второго типа (инсулиннезависимый).

СД I типа чаще возникает в детстве или юности, реже – в зрелом возрасте, как исход СД II типа. Клетки поджелудочной железы теряют способность вырабатывать инсулин. В отсутствии инсулина клетки организма теряют способность усваивать глюкозу, развивается энергетическое голодание. Процесс этот протекает длительно и часто бессимптомно.

СД II типа чаще развивается у людей старше 40 лет. Функция бета-клеток у них частично или полностью сохранена, инсулина выделяется достаточно или даже избыточно, однако клетки организма слабо реагируют на него, так как их чувствительность к инсулину снижена. Большинство больных этой формой диабета не нуждаются в инсулиновой терапии.

Существуют и определённые симптомы и проявления болезни: ухудшение зрения, постоянная жажда (употребление более трёх литров воды в сутки), частое мочеиспускание (выделение более двух литров мочи в сутки), чувство голода, которое не проходит даже после приема пищи, онемение в руках и ногах, длительное заживание повреждений на коже, даже небольших, усталость без причины, кожный зуд и сухость кожных покровов.

Решающим фактором, определяющим качество жизни больных сахарным диабетом, является раннее выявление заболевания. Пройти обследования вы можете в поликлинике по месту жительства или в ФАПе.

Длительное повышение уровня глюкозы в крови приводит к разви-

тию осложнений. Они приводят к снижению качества жизни пациента, влияют на её продолжительность, приводят к инвалидизации.

В 80 % случаев диабет можно предотвратить, для этого достаточно своевременно изменить свои привычки, ведь основа профилактики диабета – это здоровый образ жизни.

В первую очередь нужно сделать выбор в пользу здорового питания. Питание больного или находящегося в группе риска человека должно быть направлено на уменьшение потребления углеводов, чтобы излишне не загружать поджелудочную железу, и на ограничение поступления калорий, чтобы не полнеть. Очень полезны фрукты и ягоды – они содержат целлюлозу и пищевые волокна, необходимые для более медленного поглощения глюкозы. Исключение составляют изюм, виноград и бананы, так как они содержат большое количество глюкозы, что категорически не рекомендуется. Без ограничений можно употреблять блюда из капусты, свёклы, моркови, баклажанов, помидоров, редиса, огурцов, кабачков, брюквы, сладкого болгарского перца, стручковой фасоли. Исключение составляет картофель из-за высокого содержания крахмала. Можно добавлять отруби в супы и каши в процессе готовки.

Необходимо 50-70 % животных жиров поменять на растительные масла.

Жирное мясо, птицу, сливочное масло и жареную пищу вообще лучше исключить из меню. Также необходимо ограничить макаронные изделия, хлеб, крупы, овсяные, пряные и копчёные блюда.

Продолжение на 4 стр.

## ● СПОРТ

## Соревнования выявили лучших

В один из осенних дней на базе МАУ ДО Абатского района «ДЮСШ «Импульс» стартовала школьная волейбольная лига Абатского муниципального района среди девушек.

Старт оказался довольно бодрым и богатым на эмоции. В 1 туре участвовали команды, представляющие село Абатское: сборные Абатской СОШ № 1 и № 2 и команда спортивной школы из девушек возрастной категории 12-13 лет.

Сборная ДЮСШ «Импульс» уже в первых играх столкнулась с серьёзными соперниками в лице команд двух Абатских школ, неоднократно занимавшими победные места во всех соревнованиях прошлого сезона, показавшими уверенную игру. Для многих участниц команды спортивной школы это были первые соревнования, в них они получили значительный опыт, и уже с большей уверенностью продемонстрировали сейчас хорошие навыки игры в волейбол с Абатской СОШ № 2. И даже уступив обе игры, они остались довольны.

Первый тур волейбольного поединка между командами закончился со следующими результатами: Абатская СОШ № 1 – Абатская СОШ № 2 со счётом 0:2.

ЕЛЕНА ГОНЧАР

### Вниманию избирателей!

17 ноября в районной администрации с 10 до 12 часов состоится приём граждан по вопросам к депутату Тюменской областной Думы В. Ульянову. Возможна дистанционная форма приёма в указанное время по телефону 8-912-397-49-05. Приём ведёт помощник депутата Тюменской областной Думы А. Горбунов.

• 14 НОЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

## Сахарный диабет – не приговор, а образ жизни

**Окончание. Начало на 3 стр.**

Алкогольные напитки придётся исключить полностью, так как даже небольшое вливание спирта в организм снижает поступление глюкозы из печени, а значит есть риск развития осложнений.

Обязательно найдите полчаса в день для физкультуры (аэробики, фитнеса). Если сложно заниматься сразу 30 минут, уделите своему здоровью три раза в день по 10 минут. Это может быть прогулка в парке с друзьями, родственниками или самостоятельно с плеером, танцуйте, катайтесь на велосипеде. Главное, чтобы физические нагрузки приносили вам удовольствие. Поэтому не экспериментируйте с интенсивными нагрузками, особенно если вам уже за 40 лет. Ежедневно используйте каждую возможность подвижности: ходите пешком по лестнице

вверх и вниз, до магазина добирайтесь пешком; если у вас есть автомобиль, припаркуйте его подальше от места назначения и прогуляйтесь пешком; уделите время своим детям и поиграйте с ними в активные игры.

Сердечно-сосудистые заболевания и диабет очень тесно связаны друг с другом. Повышенное давление может привести к нарушению углеводного обмена в организме. Обязательно выполняйте рекомендации врача по приёму гипотензивных препаратов и контролируйте своё артериальное давление.

Курение способствует прогрессу диабета и его осложнений. Откажитесь от этой привычки! Если сложно справиться самостоятельно, обратитесь за помощью к врачу.

Когда жизнь взрослого человека постоянно подбрасывает ему стрессовые ситуации, трудно сохранить

нормальное эмоциональное состояние. Тут только вы сами сможете себе оказать помощь: поменьше контактируйте с отрицательно настроенным людьми и сохраняйте спокойствие.

Конечно, от человека с диабетом требуется высокая осознанность и мотивация. Свою болезнь надо хорошо знать и чётко понимать необходимость изменения образа жизни для снижения рисков развития осложнений. Тщательное выполнение рекомендаций позволит вам прожить полноценную жизнь, полную красоты и счастливых моментов! Помните, что сахарный диабет – не приговор, а образ жизни! Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы и счастливы!

ЛЮДМИЛА КИПРИНА,  
медицинская сестра  
кабинета профилактики  
Абатской районной больницы

Охранное предприятие набирает в Тюмень вахтой охраников 40/40 дней. Предоставляется жильё, авансы. Обязательно наличие формы одежды (серо-синий камуфляж). График: 24/12 часов. З/п без задержек за вахту: без лицензии 33-37 тыс. руб., с лицензией 43-46 тыс. руб. т: 8-922-471-41-52, 8-922-079-03-37.

Требуется уборщица, график работы 5/2 с 8 до 17 часов, з/п 13500 руб., т: 8-919-929-35-45 (Евгения).  
\*\*\*

Грузоперевозки на а/м «Газель», высота 2 м, т: 8-929-265-00-33.  
\*\*\*

ТАКСИ «ДРАЙВ», т: 8-929-265-00-33.

В компанию ООО «Прованс» требуются рабочие на переработку овощей и зелени. Обязанности: резка, фасовка, калибровка овощей. Вахтовый метод работы, 15/15. Доставка транспортом предприятия. Жильё предполагается, спецодежда за счёт компании. Оплата 30000 руб., т: 8-922-045-44-32.

Утерянный аттестат об основном общем образовании 72 БВ 0037222, выданный Абатской СОШ № 1 в 2013 году на имя Битковского Михаила Евгеньевича, считать недействительным.

**22 ноября (вторник) в ДК с 10 до 18 часов ТФ «Линия меха» (г. Киров) проводит выставку-продажу натуральных женских шуб, шуб из экомеха, женских курток до 66 размера, головных уборов. Скидки до 50 %. При покупке шубы за наличные средства или в кредит (АО «ОТП Банк», лицензия № 2766 от 27.11.2014 г.) – меховая шапка за 1 рубль! Рассрочка. Подробности у продавца.**

**18 ноября с.Абатское с 9<sup>00</sup> до 17<sup>00</sup> кафе «Мельница» ул.Ленина,43б**  
**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА ЖЕНСКОЙ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ: ДЕМИСЕЗОННЫЕ ПАЛЬТО ИЗ БОЛОНЫ, КУРТКИ, ПУХОВИКИ, ДУБЛЕНКИ.**  
**(супеллитель: холлорем, верблюжья шерсть)**  
**Возможна рассрочка от ИП.**  
**Оплата картой. Гарантия качества.**  
**Компания «Ольга» г.Пермь.**

Учредитель: департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области. Адрес: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45.

Издатель: автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Сельская новь». Адрес: 627540, с. Абатское, ул. 1 Мая, № 13.

Адрес редакции:  
627540, с. Абатское, ул. 1 Мая, № 13.  
E-mail: SN-abatskoe@mail.ru  
Газета отпечатана  
в Ишимской типографии:  
627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.  
Тираж 2300. Заказ № 71.  
Подписной индекс 54330.



Телефоны: 8 (34556)  
директор - 41-4-30, отв. секретарь,  
отдел рекламы - 41-6-70, обозре-  
ватели - 41-9-40, 41-1-13, бухгалте-  
рия - 51-6-37, радиопрограмма - 41-5-27.  
SN-REKLAMA@RAMBLER.RU

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов.  
Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации.

22 НОЯБРЯ  
ВРАЧ-ОКУЛИСТ

ШБ  
М Н К  
Ы М Б Ш  
Б Й Н К М  
И Н Ш М К  
Н В Н К М  
И Н Ш М К  
Н В Н К М

ПРОВЕРКА ЗРЕНИЯ  
ПОДБОР ОЧКОВ И ЛИНЗ

GAZ-Оптика  
Адрес: ул. Ленина, 55б  
(ТЦ «Магнит»),  
т: 8-932-325-06-08.

**Поздравляем**  
дорогого Анатолия Ивано-  
вича Золотова с юбилеем!  
Твой возраст 75 – почётный,  
Он полон дел больших, побед,  
Так пусть и дальше  
ваш характер  
Всем неудачам скажет нет.  
Пусть сила духа не иссянет,  
Здоровье пусть не подведёт,  
И много дел прекрасных,  
славных  
Вас впереди до ста лет ждёт.  
Жена, дочь, внуки

Вакуумная очистка печей,  
т: 8-982-918-58-52.

**Закупаем говя-  
дину. Колем сами.**  
**Т: 8-908-000-32-38,  
8-932-312-28-28.**

## ПОКУПАЮТ

автомобиль в любом состоянии  
срочко, дорого, расчёт на месте,  
т: 8-982-132-72-84.

\*\*\*

КРС, баранов ж/в, т: 8-902-623-  
42-32.

\*\*\*

говядину, баранину, конину,  
вынужденный забой, т: 8-902-679-  
75-72.

## ПРОДАЮТ

3-комн. благ. квартиру в с. Ощеп-  
ково, есть земельный участок 21 сот-  
ка, т: 8-982-917-79-82.

\*\*\*

холодильник в хорошем состо-  
янии, дёшево, т: 8-922-489-59-83.

\*\*\*

древа, сено, т: 8-922-483-02-48.

\*\*\*

отруби, т: 8-929-265-00-33.

\*\*\*

козочек зааненской породы от 8  
мес. до 1,5 лет, т: 8-992-307-12-04.

\*\*\*

бычков 2-недельных, т: 8-952-  
672-18-51.

## БЛАГОДАРЯТ

Сердечно благодарим родственни-  
ков, близких, друзей, всех, кто раз-  
делил с нами горечь утраты нашего  
дорогого мужа, отца, дедушки, бра-  
тa, дяди Шевчука Владимира Алекс-  
андровича. Выражаем особую при-  
зательность одноклассникам, пен-  
сионерам филиала АО «Связьтранс-  
нефть», работникам и пенсионерам  
д/с «Теремок», бывших рядом с нами  
в эти тяжёлые дни.

\*\*\*

Выражаем сердечную благодар-  
ность всем, кто разделил с нами гор-  
ечь невосполнимой утраты и был  
рядом в эти тяжёлые для нашей се-  
мьи дни, оказал моральную под-  
держку и принял участие в похоро-  
нах нашего любимого мужа, папы,  
дедушки Пудовикова Евгения Алекс-  
андровича.

Семьи Пудовиковых,  
Шириных, родные

Главный редактор: Ю.Ю. Леонтьева.  
Компьютерный набор: Т.А. Агафонова.  
Компьютерная вёрстка: Г.А. Кряжева.  
Время подписания газеты в печать  
по графику: в 13 часов.  
Фактически газета подписана:  
14 ноября в 13 часов.