



Издается
с 1930 года



Армизонский Вестник

Общественно-политическая газета Армизонского района Тюменской области

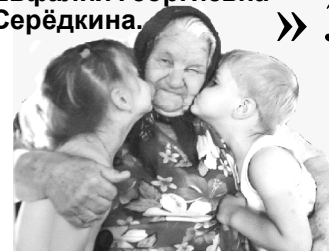
Пятница, 11 февраля 2022 года

№ 7 (9766)

Выходит 1 раз в неделю

В розницу цена свободная

В тепле и уюте,
в окружении родных
и близких, и, конечно,
с любимыми правнуками...
Вот так встречала свой
90-летний юбилей
Евфалия Георгиевна
Серёдкина. » 3



Пенсии проиндексируются

По информации руководителя клиентской службы ПФР Натальи Шимпф, с 3 февраля пенсионеры начнут получать проиндексированные до 8,6% пенсии.

Вместе с пенсией за февраль они также получат доплату за январь, с учётом доиндексации пенсии с 5,9% до 8,6%. Все выплаты придут автоматически, поэтому обращаться в Пенсионный фонд не нужно.

Напомним, страховые пенсии неработающих пенсионе-

ров проиндексированы на 8,6% – выше уровня инфляции за 2021 год, которая по данным Росстата составила 8,4%.

С 1 января выплаты были увеличены на 5,9%, а с 1 февраля, в соответствии с изменениями федерального законодательства, дополнительно проиндексированы до 8,6%.

Внимание! У каждого пенсионера прибавка в результате индексации индивидуальна и зависит от размера получаемой пенсии.

В Тюменской области индексация коснулась более 304 тыс. неработающих пенсионеров, получающих страховую пенсию. Выплаты пенсионерам, которые в течение года завершат работу, также будут повышены на все прошедшие за период работы индексации.

Одновременно с выплатами действующим пенсионерам, в январе повышены пенсионные

права будущих пенсионеров. Это сделано через увеличение на 8,6% стоимости пенсионного коэффициента и фиксированной выплаты, исходя из которых складывается страховая пенсия. Стоимость одного коэффициента в новом году повышена с 98,86 рублей до 107,36 рублей, размер фиксированной выплаты – с 6 044,48 рубля до 6 564, 31 рубля.

Ольга
ГЕРАСИМЕНКО

Вниманию жителей района!

15.02.2022 с 10 до 11 часов заместитель прокурора Тюменской области Чернышев Александр Юрьевич по видеоконференцсвязи проведет прием жителей Армизонского района. Желающим обратиться на прием необходимо прибыть в прокуратуру Армизонского района по адресу: ул. Карла Маркса, д.3/1 в селе Армизонское.

Все поступившие обращения будут проверены, при наличии оснований приняты необходимые меры прокурорского реагирования.

Встреча с депутатом Государственной Думы на Армизонской земле

В минувший вторник, 8 февраля, Армизонский район с рабочим визитом посетил депутат Государственной Думы Иван Квитка. Он побывал в селе Орлово и РДК. Встретился с главой района Александром Робкановым, депутатами Думы Армизонского сельского поселения, начальником отдела социальной защиты населения Аллой Курочкиной. Не осталась без внимания и тема здравоохранения. Главный врач Областной больницы № 4 (г. Ишим) Вячеслав Афанасьев ответил на вопросы, сообщил о скором поступлении в местную больницу дополнительных транспортных средств. А затем вместе с заведующей Юнной Быстровой провели для парламентария экскурсию по обновлённому больничному зданию.



Фото Галины СИЗИКОВОЙ

В России вступила в силу отмена изоляции после контакта с больными COVID

МОСКВА, 6 февраля - РИА Новости. Изоляция для лиц, контактировавших с больными коронавирусом, отменяется в России в воскресенье.

Соответствующее постановление главного государственного санитарного врача РФ Анны Поповой было опубликовано на интернет-портале правовой информации в субботу.

“Постановление Роспотребнадзора об отмене карантина для контактных вступает в силу со дня, следующего за днем его официального опубликования, то есть с 06.02.2022”, - говорится в сообщении пресслужбы Роспотребнадзора.

При этом, если человек находился на изоляции из-за контакта с коронавирусом, то для него она тоже отменяется, уточнили в ведомстве.

Ранее глава Роспотребнадзора Анна Попова сообщала, что карантин для контактных лиц с больными коронавирусом при “омикроне” теряет смысл, так как в России идёт распространение штамма “омикрон”, который является очень заразным, но при этом часто вызывает бессимптомное течение болезни.

С 6 февраля также вступают в силу новые правила выписки пациентов с коронавирусом. Если лечение больного длилось 7 дней и более, то для его выписки не потребуется отрицательный тест на COVID-19. В случае, если лечение заняло меньше недели, то для выписки необходимо будет сдать тест и получить отрицательный результат.

Жизнь района

♦ Есть шанс изменить ситуацию в лучшую сторону

По информации отдела сельского хозяйства, на 1 февраля 2022 года от ЛПХ сдано в зачёте 441 центнер молока. Это на 172 ц меньше, чем за аналогичный период прошлого года, соответственно, и сумма полученных средств уменьшилась почти на 300 тысяч рублей. Основными причинами стали снижение объёмов молока и, как следствие, – временное закрытие некоторых молокоприёмных пунктов. Как сообщает специалист по качеству продукции ССПК «Альянс» Анна Пыжова, в настоящее время работает уже десять пунктов.

В разрезе сельских поселений только Калмакское вышло на «плюс», остальные пока идут с «минусом». Есть реальный шанс в ближайшие месяцы изменить ситуацию в лучшую сторону сдатчикам Красноорловской, Южно-Дубровинской и Ивановской территориям.

♦ Жизнь в новом формате

Режим повышенной готовности продлится в регионе как минимум по 2 марта. Всё будет зависеть от эпидемиологической обстановки.

Глава Южно-Дубровинского сельского поселения Марьяна Королюк сообщила, что из-за введённых ограничений жизнь на территории не остановилась, по-прежнему приходится решать повседневные вопросы. На следующей неделе запланировано принять на общественные работы человека, который должен будет следить за чистотой контейнерных площадок. Личный приём граждан в администрации временно проводится по телефону либо через электронную почту, волонтеры продолжают заниматься доставкой лекарств пожилым людям. На «дистанционку» перешли образовательное учреждение и Дом культуры.

♦ Награды за активное участие в важных мероприятиях



С 9 по 16 октября 2021 года в нашей стране проходила Всероссийская перепись населения. И в минувший понедельник, 7 февраля, глава Армизонского района Александр Робканов отметил трёх деятельных участников этого важного мероприятия. Он вручил благодарности руководителя Федеральной службы Государственной статистики за активное участие во Всероссийской переписи населения педагогу дополнительного образования

Дом творчества Екатерине Ивановой, главному библиотекарю по работе с детьми Армизонской центральной районной библиотеки Анне Мусиной и специалисту по кадровому делопроизводству Физкультурно-оздоровительного центра Ирине Парамоновой.

А Екатерина Иванова получила ещё одну награду – Благодарственное письмо департамента физической культуры и спорта за активную жизненную позицию, вклад в успешное развитие добровольческого движения Тюменской области и участие в Общественной акции взаимопомощи #МыВместе.

♦ ГИБДД сообщает...

По информации начальника ОГИБДД МО МВД России «Омутинский» Василия Берац, в январе этого года на дорогах Армизонского района не было зафиксировано ни одного дорожно-транспортного происшествия. Однако, за обозначенный период на водителей и пешеходов составлено 153 административных протокола. К ответственности за управление транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения привлечены два человека. Столько же понесли наказание за отсутствие «прав». Пройгнорировали ремни безопасности девять водителей. За отсутствие «страховки» оштрафованы 11 человек. Не представил преимущество пешеходу один автолюбитель.

НАЦПРОЕКТ «ОБРАЗОВАНИЕ»

Победы в конкурсах — наглядная оценка работы школы

На территории Армизонского муниципального района функционирует Детская школа искусств, в которой ведётся обучение на четырёх отделениях: изобразительного искусства, эстетическом, музыкальном и хореографическом. На эстетическом отделении открыта подготовительная группа для детей 5-6 лет.

На аппаратном совещании, 7 февраля, руководитель учреждения Елена Костомарова доложила об итогах социально-экономического развития школы за 2021 год.

– Численность учащихся по итогам прошлого года составила 320 человек; сотрудников – 12, из них шесть преподавателей. Обучение ведётся по предпрофессиональным и общеразвивающим программам художественной направленности. По предпрофессиональным программам обучалось: 19 человек во 2 и 4 классах по специальности «Хореографическое творчество», со сроком обучения 5 лет; 13 человек в 1 классе по программе «Живопись» (5 лет), – проинформировала директор ДШИ. – В ноябре-декабре 2021 года по трём краткосрочным программам, в рамках персонифицированного дополнительного образования, прошли обучение 72 ребенка. С целью увеличения охвата, в прошедшем году преподавателями школы были разработаны

краткосрочные программы, по которым обучались 113 человек (программа «Веселые нотки» для учащихся 1-2-х классов, «Выпускник» для учащихся 4-х классов).

Также Елена Костомарова сообщила, что учащиеся и преподаватели участвуют в фестивалях и конкурсах различных уровней, в связи с эпидемиологическими ограничениями в основном они проводятся в дистанционном формате. За обозначенный период лауреатами, дипломантами и победителями конкурсов стали 317 учащихся, которые получили 56 дипломов (охват многообразный).

По итогам конкурсных мероприятий в региональную базу талантливых детей и молодежи Тюменской области внесена Юлия Пермякова. Готовятся документы еще на четырёх человек: Елизавету Меньшикову, Софью Сабанину, Карину Алдину и Арину Мартюченко.

Также руководитель учреждения дополнительного образования озвучила и проблемы: не-

достаточно места для занятий в кабинетах гимнастики и изобразительного искусства. Нет раздевалки для гимнастов и танцоров; негде хранить реквизит, натуральный фонд; отсутствует концертный зал; не оборудована входная зона на первом этаже; здание не огорожено. А ещё необходима замена противопожарной сигнализации.

Глава района Александр Робканов высказал пожелание – чаще видеть выступления обучающихся ДШИ на мероприятиях. Хотя, стоит отметить, что танцоры и гимнасты – постоянные участники различных концертов, а отделение изобразительного искусства тоже организует выставки, проводит и участвует в выставках. Раньше и музыканты были на виду, но сейчас это невозможно по причине того, что пианино за собой не унесёшь, к сожалению... Однако, их можно услышать в школе, где проходят творческие мини-встречи. Будем ждать открытия обновлённого районного Дома культуры и выступлений юных армизонцев. А ещё лучше – нового здания для полноценных занятий творчеством!

Галина СИЗИКОВА



Творческий отчетный концерт Детской школы искусств (2018 г)

Расходные материалы юным пациентам — за счет федеральных средств

Более 100 миллионов рублей выделено из областного бюджета для обеспечения детей, страдающих сахарным диабетом, системами непрерывного мониторинга глюкозы.

Соответствующее распоряжение подписал губернатор Тюменской области Александр Моор по итогам очередного онлайн-заседания регионального правительства.

«В обеспечении системами непрерывного мониторинга глюкозы различных типов нуждается 577 детей. При этом 180 из них уже получают инсулинотерапию с помощью помп, имеющих такие системы», – доложила заместитель губернатора Ольга Кузнецовских.

Расходные материалы к инсулиновым помпам предоставляются юным пациентам за счет федеральных средств. На 2022 год запланирована установка еще 110 помп.

Напомним, с просьбой об обеспечении детей-диабетиков системами непрерывного мониторинга глюкозы их родители обратились к Александру Моору во время прямой линии в конце декабря 2021 года.

Необходимо отметить, что все тюменские дети, страдаю-

щие сахарным диабетом, за счет бюджета Тюменской области уже обеспечиваются шприц-ручками и инсулиновыми иглами к ним, а также тест-полосками для определения содержания глюкозы в крови.

«Хочется, чтобы диабет не стал непреодолимым препятствием для развития детей, чтобы они сумели адаптироваться к болезни и жили насыщенной и интересной жизнью», – прокомментировал Александр Моор на своих страницах в социальных сетях [ВКонтакте](#), [Одноклассники](#) и [Instagram](#).

«Тюменская линия»

ЮБИЛЕИ, ЮБИЛЯРЫ

Только раз бывает в жизни 90 лет...

В среду, 2 февраля, вместе с главой района, начальником отдела социальной защиты населения и председателем первичной организации Совета ветеранов мы навестили труженицу тыла Евфалию Георгиевну Серёдкину.

И повод тому был самый замечательный – юбилейный день рождения.

– Здравствуй, Евфалия Георгиевна! Как ваше настроение? – поинтересовался Александр Робканов.

– Лучше всех! Пока слышу, вижу, – улыбнулась виновница торжества.

– Мы поздравляем вас с праздником! Желаем здоровья, радоваться окружающей жизни, чтобы родные и близкие люди уделяли как можно больше внимания. С нашей стороны – любые просьбы и пожелания постараемся рассмотреть, – сказал глава района, вручив ещё и письмо с пожеланиями президента РФ Владимира Путина.

Присоединились к поздравлениям Алла Курочкина и Валентина Тюрина...

– Спасибо! Спасибо большое, что не забываете «нашего брата» – стариков. Дай Бог, и вам всем здоровья! – поблагодарила Евфалия Георгиевна.

Гости вспоминали прошлый визит к имениннице, когда она на балалайке играла.

– Ещё и песню пела, – улыбаясь, подтвердила хозяйка.

– ...Она и сегодня с утра напевала: «...Только раз бывает в жизни 90 лет...», – продолжила её невестка Наталья...

– Я даже и подумать не могла, что доживу до такого возраста, – вздохнув, сказала юбилярша. – У нас в семье не было долгожителей...

– Видимо, надо кому-то начинать, – сказал кто-то из присутствующих. – Уход и питание тоже играют не последнюю роль.

– Если есть здоровье, а нет – то и это не поможет. Хотя мне жаловаться не на что – Наташа, как за родной мате-

рю ухаживает, выполняет любой «каприз», – подытожила Евфалия Георгиевна.

Когда речь зашла о правнучке, которая живёт вместе с ней, о школе, то наша героиня призналась, что частенько вспоминает годы учёбы – в 4 классе у них велось чистописание, а тетради были лощёные и белые.

– Мама мне чернила из сажи делала. Как они хорошо писали! Правда, до сих пор не пойму, как это у неё получалось, – продолжает бабушка...

– А где же ваш музыкальный инструмент? – оглядываясь по сторонам, поинтересовался Александр Робканов. – А вот – вижу! Значит, играете?

– Не забываю, только его настраивать надо, – ответила именинница.

– Может вам что-то нужно? – спросила начальник отдела социальной защиты населения Алла Курочкина.

– Мне-то чего надо – накормили, напоили, и слава Богу. Самая большая проблема – ноги не ходят. После того, как упала, стоять не могу – больно. А так – разве бы сидела? Нет, конечно!

Наше внимание привлекли фотографии, висевшие над спальным местом Евфалии Георгиевны. С них, улыбаясь, смотрели мужчина и женщина, совсем молоденькие, красивые. Оказалось, что это наша героиня, а рядом в военной форме с боевыми наградами на груди её супруг Иосиф, или, как она его ласково называла, – Ося. Познакомились они после войны, хотя оба родом из деревни Менщи-

кова, к тому же, и жили по соседству. Но раньше не встретились из-за разницы в возрасте, ведь Иосиф был старше Фали на пять лет, а потом воевал...

– У него девок и без меня было навалом, – смеётся Евфалия Георгиевна. – Вечером прощаемся с подружками – я бегом домой. Прыгаю через прясло и жду его. Приходит, поболтаем, посмеёмся и расходимся.

– И сколько вы так «через прясло» прыгали?

– Не считала, не знаю, – улыбается она. – Мне 19 лет было, когда сошлись, а потом только расписались.

– Свадьбу играли?

– Какие там свадьбы – у обоих рубаха с перемывахой, и больше ничего, – продолжает юбилярша.

Вместе Иосиф Григорьевич и Евфалия Георгиевна Серёдкины прожили более 50 лет, вырастили трёх сыновей, а о дочке только мечтали.

– После очередного мальчишка Ося всегда мне говорил: «Не могла что ли девчонку родить?» А я ему: «Что посеял, то и пожал». Дочь заменила Наташа. Да и вообще мне повезло со снохами, ни на одну не пожалуюсь.

– Как и нам со свекровью, – признаётся Наталья. – Никогда не ссорились, не выясняли отношения. Если надо – всегда подскажет, научит... Жаль, что до наших дней не дожил Иосиф Григорьевич, порадовался бы успехам внуков и правнуков. Это был замечательный человек во всех отношениях...

Воспользовавшись момен-



Евфалия Георгиевна с невесткой

том, не могли не расспросить нашу героиню о детстве и юности, которые пришлись на суровые годы войны.

– Несмотря на тяжёлое время, народ меж собой дружной был, может потому, что горе на всех одно было, – рассказывает Евфалия Георгиевна. – Школьницей вместе с другими учениками ходила на прополку полей от осота. Помню, как с ребяташками были на «Поповке», старшей над нами тогда назначили десятиклассницу Анну Меньшикову. Чтобы руки не поранить, брали с собой варежки, тряпки, ножи. Идём, идём по пшенице, оставляя за собой дорожку, а потом оглянемся, чтобы посмотреть выправилась ли она. Если стоит пшеничка, то сразу легче становится, и дальше работаешь. Лето выдалось жаркое, по лицу пот ручьём бежит, одежда мокрая, липкая. Аня нас отпустит освежиться в озере. Далеко не заходим, похлопаемся у берега, выскочим все в крестовнике. Она наберёт чистой воды в ведро и ополоснёт нас...

В Меньшикова была только начальная школа, поэтому дальнейшее обучение проходило в Армизонской, куда ученики добирались пешком. И то, пока стояла хорошая погода, а как только прижимали морозы, большинство детей оставались дома – то надеть нечего, то обувь...

– Я два года пропустила, – признаётся Евфалия Георгиевна. – Со мной учился Гена Курочкин, тоже «переросток». Так нас ребяташки называли «мама» и «папа». Однажды я даже запротестовала – мол, не пойду больше в школу... Но семь классов всё-таки окончила. Работала в колхозе телятницей, учётчиком в тракторной бригаде. Потом захотела уехать к тётке в Челябинск, да не получилось.

– Почему?

– Я написала заявление на увольнение. По этому поводу устроили собрание, где мне прямо и сказали: «Родители твои – колхозники, значит – ты тоже». Вот и весь разговор, а куда поедешь без паспорта, который без справки от председателя не выдавали... Последнее время заведовала детским садом, который посеща-

ли 18 детей разного возраста, начиная от «ползунков»... Да, теперь только и остаётся вспоминать о том, что было... Не забуду день, когда нам сообщили о Победе. Флагов не было, так мы с ребяташками снимали галстуки и привязывали их на концы палок и шли по деревне, размахивали и кричали: «Ура! Война закончилась!» Люди собрались вокруг радио, установленного на столбе в центре деревни, и слушали, как диктор Левитан передавал известие о капитуляции фашистов. Кто смеялся, кто плакал, ведь мужиков-то наших много ушло на фронт... Не все остались живы... У нашей землячки Марии Кузьмовны Крашенининой забрали двоих сыновей и мужа – вот только он, хоть и раненый, вернулся домой... Но потом они ещё детей родили...

Наша героиня с удовольствием рассказывала о своём увлечении музыкой. Она не только хорошо пела, но и владела игрой на балалайке, гитаре, и даже немного на гармошке.

– Как тут не научиться, если отец, оба брата и тесть – гармонисты, а Ося – баянист, – смеётся Евфалия Георгиевна. – Частушки любили, а песни старались петь всё старинные, да проголосные лирические. Почему-то часто исполняли «Чудный месяц плывёт над рекою»...

– А можете частушку спеть?

– Даже и не знаю какую... – задумалась на мгновение собеседница, а потом прозвучало:

*Милый мой, а я твоя.
Закрой полой – замёрзла я.
Закроешь – не согреюся,
Люблю, но не надеюсь...*

...Вот так нахлынут внезапной «волной» воспоминания из прошлого и заставят Евфалию Георгиевну то грустно вздохнуть, то рассмеяться, а то и заплакать... Ведь за её плечами огромный жизненный путь, который не всегда был усыпан цветами – были и шипы, раны от которых кровоточат до сих пор. Но юбилярша полна оптимизма, и в завтрашний день всегда смотрит с надеждой на лучшее, чего желает и другим.

Лариса ЛАПУХИНА



Юбилярша принимает поздравления от главы района

НАЦПРОЕКТ «МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО»

Надо всегда надеяться на лучшее!

В селе Иваново появился новый магазин смешанных товаров «Славянка», который уже облюбовали многие сельчане, ведь здесь есть практически всё необходимое. А хозяйничает в нём Евгения Емельянова, которая в октябре прошлого года с помощью программы «Самообеспечение» открыла собственный бизнес. На днях мы решили заглянуть к ней «на огонёк»...

В маленьком, но уютном помещении стоит идеальная чистота, за которой следит сама хозяйка. На полках и в холодильниках каких только продуктов нет! В ассортименте: хлебобулочные, колбасные изделия, мясо, овощи и фрукты, конфеты, консервы, крупы, торты, полуфабрикаты и многое другое. Тут же можно купить и бы-

товую химию, канцелярию, одежду и многое другое. Ну, а уж если покупателям ещё что-то нужно, всегда можно заказать продавцу, и она привезёт...

– Какой товар на полках не залеживается? – интересуюсь.

– Конечно же, хлебобулочные изделия, – отмечает Евгения. – Их разбирают сразу, несмотря на то, что в селе есть ещё две

торговые точки. Поэтому хлеба стараюсь заказывать как можно больше.

– Наверное, отпускаете товар в долг?

– Ну, а как же в деревне без этого? – улыбается девушка. – Сами понимаете, когда денег нет, а продукты необходимы – идёшь и занимаешь... Уверена – многие так живут.

– Расскажите немного о себе?

– Всё мое детство и юность прошли в Иваново. После 11-го класса поступила в Тюменский транспортный колледж. Получила долгожданный диплом и два года трудилась по специальности – проводником пассажирского поезда «Тюмень – Нижневартовск». Но потом вышла замуж и пришлось бросить свою деятельность. Через какое-то время судьба привела меня на малую родину...

– Что сподвигло открыть свой бизнес?

– Если честно, давно думала об этом, просто никак не могла решиться. Когда приехала домой, поняла, что как-то надо зарабатывать. Ну, не сидеть же на шее у родителей! Встала на учёт в Центре занятости. Но разве на пособиях далеко уедешь? Вот поэтому и стала думать об открытии своего дела. Однажды прочитала

в Интернете, что есть такая программа «Самообеспечение», которая даёт шанс «стартовать» будущим предпринимателям. Посоветовалась с родителями, взвесила все «за» и «против», и начала собирать необходимые документы. Вскоре позвонили и пригласили на комиссию по оказанию социальной помощи на основании социального контракта.

– Волновались?

– Ещё бы! Вы не представляете, какой стресс перенесла. В голове были мысли: «А вдруг не получится? А если откажут?». Но родные подбадривали – и всё получилось! Члены комиссии одобрили бизнес-план. А вскоре были выделены деньги в размере 250 000 рублей. Конечно, пришлось немало собственных средств вложить, ведь государственные деньги пошли только на ремонт помещения. Зато сейчас – сама себе хозяйка... Конечно же, ничего бы не получилось без моих любимых мамы и бабушки, которые всегда помогают и во всём поддерживают. Так что... Есть на кого положиться!

– Какие планы на будущее?

– Пока рано говорить о задумках и мечтах. Только начала свою деятельность, но буду надеяться только на лучшее!

Ольга ГЕРАСИМЕНКО



Гранты «Агростартап» помогут реализовать проекты по созданию и развитию хозяйств

В соответствии с Положением о порядке предоставления грантов «Агростартап» на реализацию проектов создания и (или) развития хозяйства, утвержденном постановлением Правительства Тюменской области № 151-п от 23.05.2019 г., департамент агропромышленного комплекса Тюменской области объявил о проведении отбора получателей средств на право получения гранта и заключения договоров о предоставлении гранта. Заявки принимаются с 7 февраля по 9 марта.

Подробности можно узнать на официальном портале органов государственной власти Тюменской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» https://admtyumen.ru/ogv_ru/finance/apk/advert.htm

ТВОИ ЛЮДИ, СЕЛО

«Мне лес помог найти себя...»

На прошлой неделе мы встречались с директором Армизонского филиала ГБУ ТО «Тюменьавиабаза» Сергеем Плоских, который только 1 ноября 2021 года был назначен на новую должность.

Коллектив уверен, что у нового руководителя, имеющего солидный опыт в этой отрасли, прошедшего, так сказать, все ступени, начиная с низов, и знающего о проблемах не понаслышке, обязательно всё получится.

После 11 класса Сергей поступил в сельскохозяйственную академию на экономиста-менеджера. Учёба радости не приносила и, «промаявшись» четыре года, он решил бросить.

– Понял, что это – не моё, – признаётся собеседник. – Так всё и закрутилось. Много работал, сменил немало профессий, но надолго нигде не задерживался.

В 2009 году Сергей в очередной раз искал работу, и совсем случайно узнал, что в Лесничество требуется человек, знающий компьютер. В его судьбе началась новая глава, которая помогла иначе взглянуть на вещи, окружающий мир, одним словом – сделать «переоценку» всего и определить, что для него главное, а что второстепенное. Через какое-то время он поступил в Тюменский лесотехнический техникум, успешно его окончил. Трудился помощником участкового лесничего, через два года стал участковым, а вскоре был переведён

в ГБУ ТО «Тюменьавиабаза» начальником участка.

– Здесь вы задержались почти на 13 лет. Почему?

– Пробую себя в разных сферах, всё искал профессию по душе, и вот нашёл. Всегда иду на работу с улыбкой, без разницы – в какое время суток и несмотря на день недели, ведь то, чем занимаюсь, мне очень нравится. И это, поверьте, очень здорово! Когда же смотришь на часы и ждёшь, когда закончится рабочий день, то, наверное, стоит задуматься – нужна ли такая работа?

– Скажите – охотно согласились на предложение возглавить филиал?

– Честно? Со «слезами», – улыбаясь, рассказывает Сергей. – Не соглашался...

– Почему?

– Потому что они, то есть директора, – контрактники, с ними либо продлевают договор, либо увольняют, а я планирую здесь ещё поработать. Мне не очень «комфортно» в новом качестве, больше по душе была прежняя работа – почти каждый день в лесу, на свежем воздухе, а сейчас в основном в кабинете с бумагами... Да и пока трудно, потому что функционал широкий и надо хорошо знать каждую отрасль. Помаленьку

вникаю, учусь, ведь и Москва не сразу строилась.

– С чего начали в новой должности?

– Никаких существенных изменений не произошло. Как работал, так и продолжаю. Я и начальником участка отвечал за выполнение всех дел, только сейчас ответственности стало ещё больше.

– Ваш филиал заготавливает дрова?

– Правильней будет сказать, проводим санитарно-оздоровительные мероприятия, или, чтобы было понятней, – вырубку. После переработки леса, дрова реализуем населению.

– Куда поступают вырученные от продажи средства?

– На счёт департамента, от которого мы полностью зависим, включая зарплату, техническое оснащение и т.д.

– Сколько человек в вашем подчинении?

– Тридцать пять.

– Чем коллектив занят в настоящее время?

– Чисткой леса от захламлённости, что входит в госзадание, которое доводится каждый год. Да, и помимо этого, много чего делаем – защита и восстановление леса, проектирование лесных участков, благоустройство в лесах зон отдыха граждан, тушение пожаров... Объёмы очень большие, поэтому отчитываемся ежемесячно. Стараемся придерживаться



запланированного. Из-за пожаров в прошлом году часть работ не смогли выполнить. И сейчас до пожароопасного периода нагоняем упущенное.

– Какие функции выполняют филиалы, с которыми вы трудитесь, так сказать, под одной крышей?

– Филиал госконтроля проверяет и нас, и население, и лесничество, – продолжает Сергей Плоских. – «Тюменьлес» – это непосредственно лесничество, которое занимается планированием, также следит за ходом работ и осуществлением приёмки. А мы – исполнители, и за каждую выполненную работу отправляем уведомление, после чего их специалисты выезжают на место с проверкой. Если заключение положительное, тогда, соответственно, на наш счёт поступают деньги. У нас одна структура, но задачи у всех свои. В какой-то мере мы зависим друг от друга: кто-то что-то не сделал в срок – по «шапке» получают все. Эти организации по статусу выше, поэтому они чаще всего и задействуют наших работников в мероприятиях.

– Поступление новой техники было?

– Да. Получили болотоход, тракторы МТЗ и ДТ. Год назад дали квадрокоптер.

– Где он применяется?

– Для мониторинга очагов возгорания. Хорошо экономит время. Допустим, выезжаем на место пожара и, чтобы понять, как действовать дальше, надо обследовать территорию. Вместо того, чтобы обходить её на своих «двоих», запускаем летательный аппарат, через камеру которого видим, что и где происходит.

– Что помогает «перезагрузиться»?

– Рыбалка, – не раздумывая, ответил Сергей. – Самое хорошее занятие, где можно отвлечься от работы и насладиться отдыхом в тишине.

– На какой «волне» настраивались работать дальше?

– На позитивной и плодотворной, – с улыбкой, ответил Сергей. – Просто не всегда получается так, как надо, да и время нужно. Быстро ничего не делается, ведь строить всегда сложнее, чем ломать. К тому же, не хватает практического опыта, другие только учатся, а третьи лишь планируют поступать. В прошлом году устроилась девушка с профильным образованием. Пока её всё устраивает. Хотелось, чтобы она задержалась у нас как можно дольше.

Остаётся надеяться, что у молодого, целеустремлённого, болеющего душой за своё дело руководителя всё сложится, как надо. Терпения ему не занимать, а с трудностями при желании можно справиться.

Лариса ЛАПУХИНА

НАЦПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»

Социальная поддержка: итоги года

Об итогах работы отдела социальной защиты населения Армизонского района по реализации единой государственной политики в сфере социальной поддержки и социального обслуживания на территории района» за 2021 год рассказала руководитель отдела Алла Курочкина.

— По данным Тюменьстата, на 1 января 2022 года численность населения составляла 9 038 человек (за аналогичный период прошлого года — 9 118). Инвалидов — 848 (898), из них детей-инвалидов — 46 (46); пенсионеров — 3086 (3181), из них по старости — 2472 (2551); семей с детьми — 1694 (1629), из них многодетных — 211 (210). Количество многодетных семей на протяжении трех лет остается в пределах от 208 до 215; неполных — 370 (377); малоимущих, с учетом пособия на ребенка, — 631 (765). Льготных категорий граждан, проживающих в нашем районе, — 2471 человек (2575), из них 992 получают меры социальной поддержки за счет средств федерального бюджета, 1479 — областного. Доля малоимущих граждан от общей численности населения составляет 16,4 % (18,8%), — проинформировала руководитель. — Установленная величина прожиточного минимума для трудоспособного населения в Тюменской области на 1 января 2022 г. составляет 13793 рубля. Для назначения мер социальной поддержки в 2021 году среднедушевой денежный доход не должен был превышать величину прожиточного минимума для

трудоспособного населения за 2 квартал 2020 года — 12196 рублей, т.е. количество семей, получающих меру социальной поддержки, в 2022 году увеличится.

Алла Курочкина отметила, что одним из реализуемых мероприятий в рамках муниципальной программы «Снижение доли населения с доходами ниже прожиточного минимума в Армизонском муниципальном районе» является предоставление государственной социальной помощи на условиях социального контракта малоимущим семьям и одиноко проживающим гражданам, имеющим среднедушевой доход ниже установленной величины прожиточного минимума для трудоспособного населения в Тюменской области по не зависящим от них причинам.

С 13 апреля 2021 года изменились подходы к предоставлению такой помощи, а также расширен перечень направлений для её предоставления. Государственная социальная помощь оказывается в виде денежной выплаты на основании социального контракта: по поиску работы; осуществлению индивидуальной предпринимательской деятельности; ведению личного подсобного хозяй-

ства; осуществлению иных мероприятий, направленных на преодоление гражданином трудной жизненной ситуации. Выплата производится из средств федерального бюджета.

— Материальную помощь из областного бюджета получили 154 семьи, находящиеся в тяжелой жизненной ситуации (за аналогичный период прошлого года — 143) на сумму 2 660 тыс. руб. (2 415,8 т.р.); из них: на первоочередные нужды — 139 семьям (124), ветеранам — восьми семьям (12) на сумму 320 тыс. руб. (479,8); по фактам чрезвычайных ситуаций (пожары) — 7 (7) на сумму 350 тыс. руб. (350 т.р.), — пояснила руководитель отдела. — Материальная помощь на полноценное питание беременных женщин, кормящих матерей и детей в возрасте до трех лет предоставлена 12 семьям (14) на сумму 120 тыс. руб. (140 т.р.).

В 2021 году, в рамках празднования 76-летней годовщины Победы в ВОВ 1941-1945 гг., на основании Постановления Правительства Тюменской области, произведены выплаты ветеранам и определенным категориям граждан, при этом расширена категория получателей (граждане, родившиеся до 9 мая 1945 года включительно) и увеличены размеры единовременной помощи (в зависимости от льготной категории — 10, 5 и 2 тыс. руб.). В Армизонском районе получателями едино-

временной помощи стали 462 человека (520) на сумму 1 448 тыс. рублей.

— Ежегодно производятся единовременные выплаты к памятным датам: День памяти жертв политических репрессий, катастрофы на ЧАЭС, а также почетным донорам, — продолжила Алла Курочкина. — В рамках приоритетного национального проекта «Демография» осуществляется финансовая поддержка семей, в связи с рождением детей. В

данном направлении ведется активная работа по повышению информированности населения, как через общедоступные ресурсы, так и посредством индивидуального консультирования семей по вопросам предоставления меры социальной поддержки. С 1 апреля 2021 года предоставляется ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет включительно. Введены критерии имущественной обеспеченности, в соответствии с которыми принимается решение о назначении выплаты или отказе.

Следует отметить, что третий год предоставляется государственная услуга — возмещение расходов по обращению с ТКО. Льготным категориям граждан, имеющим право на получение компенсации расходов за коммунальные услуги, предоставляется в беззаявительном порядке с 1 июля 2019 года, а малоимущим многодетным семьям назначается по заявле-



нию на 1 год с месяца обращения. В 2021 году получателями услуги являлись 53 семьи. Имеют место отказы в предоставлении услуги по причинам: отсутствие доходов без уважительной причины; наличие задолженности по оплате за услугу; отсутствие документов о взыскании алиментов.

С февраля 2019 года предоставляется компенсационная выплата на уплату взносов на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме отдельным категориям граждан (граждане старше 70 лет). В прошлом году воспользовались 63 человека на сумму 53 тыс. рублей.

Алла Курочкина подробно доложила о большой и важной работе отдела. Все обращения граждан внимательно изучаются, ответы даются в установленные сроки.

Галина СИЗИКОВА

ТВОИ ЛЮДИ, СЕЛО

Всё в жизни не случайно...

«Вот закончу школу и... навсегда забуду про неё! А если вспомню, то, как страшный сон...», — так я сказала своим одноклассникам накануне выпускного... Только со временем поняла — как сильно ошибалась: прошло уже 18 лет, а в памяти то и дело всплывают тёплые события, которые случались в школьные годы... Хочется сказать любимым педагогам «спасибо» за то, что, не жалея времени и сил, вели нас по дороге знаний...



Несомненно, слов благодарности заслуживает каждый из них. В том числе и учитель истории и обществознания Орловской средней школы Наталья Петровна Трофимова, которая отдала профессии почти 35 лет, воспитав не одно поколение выпускников.

Родилась и выросла Наталья Петровна в Северо-Казахстанской области селе Петровка. После 11-го класса поступила в СПТУ-90 на тракториста, которое с отличием закончила. Потом отправилась в город Тюмень, где училась в сельхозинституте на агронома.

— В студенческие годы познакомилась с будущим супругом Юрой, который тоже учился по этой же специальности, только на курс старше, — улыбаясь, рассказывает моя собеседница. — Он и привёз меня в село Орлово. Вскоре поженились, стали налаживать быт. Сначала работала в совхозе

агрономом-агрохимиком, а потом ушла в декрет. В 1986 году на свет появилась дочь Валентина. Тогда-то и произошли большие изменения в моей жизни... Я ведь пришла в педагогику совершенно случайно. Помню — тогда директором школы была Надежда Павловна Маломыжева, вот она-то однажды встретила меня и сказала, что учитель истории уволился, преподавать предмет некому. Ну, и позвала занять вакантное место. Конечно, я сначала отказывалась, мол — нет, ни за что не пойду, это не моё! Но потом все-таки согласилась, и вот с 1988 года работаю учителем истории и обществознания...

Мудрый, доброжелательный, сплоченный коллектив встретил молодого, ещё совсем неопытного специалиста очень хорошо. Поддерживали во всём, помогая «принять» новую профессию.

— Характер у меня был сложный, — признаётся Наталья Петровна. — Бывало — нервничаясь, брошу учебники, плачу, говорю коллегам, что на работу больше не выйду. А Августа Константиновна Каканова всё успокаивала, подбадривала, и я... снова с улыбкой шла на уроки... Да,

сложно было начинать, и дети это прекрасно осознавали, а потому тоже помогали в трудные минуты. Я ведь вместе с ними, можно сказать, училась. Если в ходе урока начну переживать, они, видя это, успокаивали: «Не волнуйтесь, Наталья Петровна, все хорошо! Мы слушаем!». Со временем, конечно, приобрела опыт, и уже легче стало...

Её супруг Юрий Иванович тоже много лет работал в Орловской школе учителем ОБЖ и технологии. Бывшие выпускники до сих пор вспоминают его, как очень мудрого, отзывчивого и харизматичного человека.

— Вы знаете — не жалею, что так сложилась судьба, и я стала не агрономом, а педагогом, — признаётся моя героиня. — Всё-таки это не случайность, а может быть даже и подарок судьбы...

В среду, 9 февраля, Наталья Петровна отметила свой 60-летний юбилей. Мы желаем ей крепкого здоровья, счастья, множества приятных и солнечных дней, согласия в семье, любви родных и близких...

Ольга ГЕРАСИМЕНКО

ПРОКУРОР РАЗЪЯСНЯЕТ ЗАКОН

Справки и медицинские заключения смогут получать близкие родственники пациента

Приказом Министерства здравоохранения РФ от 12 ноября 2021 г. № 1049н расширен круг получателей медицинских справок и заключений – выдавать их можно будет не только пациенту и его законному представителю, но и:

- супругу (супруге),
- детям,

- родителям,
- усыновленным, усыновителям,
- родным братьям и родным сестрам,
- внукам, дедушкам, бабушкам
- либо вообще иным лицам.

Условие лишь одно: лицо-получатель справки или медза-

ключения должно быть указано пациентом или его законным представителем в письменном согласии на разглашение сведений, составляющих врачебную тайну, или информированном добровольном согласии на медицинское вмешательство.

Утверждены новые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей

В соответствии с ч. 2 ст. 253 Трудового кодекса запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

В соответствии с Приказом Минтруда России от 14 сентября 2021 № 629н суммарно за час женщина сможет поднимать и перемещать:

- с рабочей поверхности – не более 350 кг;
- с пола – не более 175 кг.

Приказ вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 1 марта 2028 года.

С 1 января 2022 года изменились условия выплаты пособия по безработице детям-сиротам

Федеральным законом от 19.11.2021 № 374-ФЗ внесены изменения в статью 34.1 Закона РФ «О занятости населения в Российской Федерации».

В соответствии с указанными изменениями, Впервые ищущим работу (ранее не работавшим) и впервые признанным органами службы занятости безработными детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из их числа пособие по безработице выплачивается в особом порядке:

- в течение шести месяцев со дня регистрации в качестве без-

работных в размере среднемесячной начисленной заработной платы в соответствующем субъекте РФ на дату регистрации их в качестве безработных;

- по истечении шести месяцев со дня регистрации их в качестве безработных, а также при достижении ими в указанный период 23 лет пособие по безработице выплачивается в размере минимальной величины пособия по безработице, увеличенной на размер районного коэффициента.

Согласно поправкам дети-сироты и дети, оставшиеся без

попечения родителей, которые принимали участие в общественных работах, впервые ищущими работу (ранее не работавшими) не признаются. Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, которые ранее были временно трудоустроены в свободное от учебы время, признаются впервые ищущими работу (ранее не работавшими) независимо от того, были ли они трудоустроены по направлению органов службы занятости или без такового.

Утвержден перечень случаев для проведения ПЦР-тестов на наличие коронавирусной инфекции по полису ОМС

Постановлением Правительства Российской Федерации от 19.11.2021 № 1979 «О внесении изменений в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов» установлен перечень случаев, в рамках реализации базовой программы обязательного медицинского страхования, при которых осуществляется проведение исследований на наличие новой

коронавирусной инфекции (COVID-19) методом полимеразной цепной реакции бесплатно.

Так, проведение исследований проводится бесплатно в случаях:

- наличия у застрахованных граждан признаков острого респираторного заболевания неясной этиологии при появлении симптомов, не исключающих наличие новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- наличия у застрахованных граждан новой коронавирусной

инфекции (COVID-19), в том числе для оценки результатов проводимого лечения;

- положительного результата исследования на выявление возбудителя новой коронавирусной инфекции (COVID-19), полученного с использованием экспресс-теста (при условии передачи гражданином или уполномоченной на экспресс-тестирование организацией указанного теста медицинской организации).

О налоговых льготах

МИФНС России № 10 по Тюменской области напоминает, что некоторые категории граждан могут заявить право на предоставление льготы по транспортному налогу, земельному налогу, налогу на имущество за налоговый период 2022 год.

Льготой на одно транспортное средство до 150 л.с., могут воспользоваться:

- один из родителей (усыновителей), опекун многодетной семье;
 - один из родителей (усыновителей), опекун ребенка инвалида;
 - один из родителей (усыновителей), опекун инвалида с детства.
- Гражданин, являющийся инвалидом I, II или III

группы, имеет право на льготу на одно транспортное средство не зависимо от количества лошадиных сил.

Также льготы имеются для родителей многодетных семей на имущество и землю:

- предоставление вычета на 5 кв. м на каждого ребенка, если это квартира или 7 кв. м. – если дом;
- предоставление вычета на 6 соток земельного участка.

Президент России 30.10.2018 г. подписал Федеральный закон № 378-ФЗ «О внесении изменений в статьи 391 и 407 части второй Налогового кодекса Российской Федерации». Согласно закону, лица, которые с 01.01.2019 попадают в категорию «предпенсионного возраста», будут иметь право на льготы по земельному налогу в виде налогового вычета на величину кадастровой стоимости 6 соток (ст. 391 НК РФ) и по налогу на имущество физ.лиц в виде освобождения от уплаты по одному объекту определённого вида (ст. 407 НК РФ).

По-прежнему предоставляются льготы для пенсионеров, инвалидов I и II групп и участников Великой Отечественной войны.

ИЗ ЗАЛА СУДА

Сила есть — ума не надо



В феврале нынешнего года Армизонский районный суд рассмотрел дело об административном правонарушении в отношении 44-летней жительницы деревни Бузаны.

Женщина почему-то посчитала правильным разрешить конфликт с односельчанкой с помощью кулаков и избила её. Теперь дебоширке придётся выплатить штраф в размере пяти тысяч рублей в доход государства.

Всеми виной наркотики

В январе этого года прямо в зале суда был взят под стражу 45-летний, неоднократно судимый житель райцентра.

Мужчина попал за решётку за незаконное приобретение, хранение без цели сбыта частей растений, содержащих наркотические вещества, в крупном размере. Ещё в июле 2021 года подсудимый нарвал коноплю, в которой есть наркотик – тетрагидроканнабинол. Общая масса «урожая» в высушенном виде составила 258,20 г. В ходе личного досмотра сотрудники полиции изъяли наркотические вещества, а подсудимого доставили в отдел.

В судебном заседании он признал вину и раскаялся в содеянном. Рассмотрев все материалы уголовного дела, по совокупности других преступлений, ему назначили наказание в виде лишения свободы на срок 3 года 8 месяцев, с отбыванием в исправительной колонии общего режима.

Пьяным «водилам» закон не писан...

Выпил – значит, садиться за руль автомобиля нельзя! Об этом знают все водители. Но почему-то, «приняв на грудь», некоторых так и тянет на приключения...

В январе нынешнего года Армизонским районным судом было рассмотрено уголовное дело в отношении 33-летнего жителя райцентра, обвиняемого в совершении двух преступлений, предусмотренных ч. 1 ст. 264.1 Уголовного кодекса РФ (управление автомобилем лицом, находящимся в состоянии опьянения, подвергнутым административному наказанию за аналогичное преступление).

В прошлом году он уже был лишён «прав». Однако это не помешало ему спустя какое-то время снова сесть за руль пьяным. Уехать далеко не получилось – он был остановлен сотрудниками ГИБДД.

С учетом предыдущего административного правонарушения, данный случай попал уже под уголовную статью. Но разве это остановило мужчину? Спустя три дня молодой человек снова выпил, и вновь его потянуло на «приключения». «Бесправник» успел съездить в соседнее село, выпить с друзьями, и уже держал было путь обратно. Однако, до дома доехать так и не удалось – нарушителя задержали...

В судебном заседании молодой человек вину признал, и даже раскаялся в содеянном, однако это не спасло его от правосудия. По совокупности преступлений и путем частичного сложения назначенных наказаний, горе-водителю назначили 360 часов обязательных работ с лишением права заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами, на срок один год шесть месяцев.

Не платишь алименты? Отработай!

Шесть месяцев исправительных работ с удержанием 5% из заработной платы в доход государства – такой вердикт был вынесен Армизонским районным судом жителю райцентра.

Мужчина является злостным неплательщиком алиментов, поэтому уже неоднократно привлекался к ответственности. Конечно, горе-папаша осуществлял разовые выплаты несовершеннолетней дочери, но суммы были очень маленькие. А тем временем задолженность копилась, и выросла до 595 301 рубля.

Может быть, обязательные работы помогут уже взяться за ум и начать выполнять родительские обязанности, если уж не по воспитанию, то по содержанию своей несовершеннолетней дочери.

По материалам Армизонского районного суда подготовила Ольга ГЕРАСИМЕНКО

Я - красавица!



Я бываю такая разная

Я бываю такая разная
 – То капризная, то прекрасная,
 То страшлище опупенное,
 То красавица – мисс Вселенная,
 То покладиста, то с характером,
 То молчу, то ругаюсь матерно,
 То в горящие избы на лошади,
 То отчаянно требую помощи,
 Дверью хлопну – расставляю все точки,
 То ласкаюсь пушистым комочком,

То люблю и тотчас ненавижу,
 То боюсь высоты,
 но на крышу выхожу
 Погулять тёмной ночью,
 То жена, то примерная дочка,
 То смеюсь, то рыдаю белугой,
 То мирюсь, то ругаюсь с подругой.
 Не больна я, не в психике
 трещина...
 Просто Я – стопроцентная
ЖЕНЩИНА!!

Лариса РУБАЛЬСКАЯ

Она...

Рассказ

Утреннее солнце настойчиво пробивалось сквозь шторы в её спальне. А она пыталась не реагировать на яркий свет. Так хотелось ещё полежать, понежиться и ни о чём не думать...

Этот воскресный день был таким долгожданным после тяжёлой трудовой недели. Настроение до сих пор «на нуле» от возникших проблем... Кажется, что всё вокруг как-то померкло что ли – серые будни, серые выходные... Только вот солнечные лучи ничего этого не подозревали и упорно старались её разбудить. Она забралась с головой под одеяло и гнала прочь все мысли, но они всё равно «выбирались из потайных уголков» и, как пчелиный рой, назойливо «жужжали» в голове.

– А что, собственно, произошло?! – громко спросила она себя. – Ну, подумаешь, что-то не получилось – это же нормально! Не ошибается тот, кто ничего не делает. Видит Бог – я работала в полную силу! Начальство не оценило –



так тоже бывает, причём чаще, чем ожидается. Стоит ли из-за всего этого раскисать, растрчивать свою жизнь на самобичевание и бесполезное времяпрепровождение?

Полежав ещё немного, она решительно поднялась с кровати, распахнула шторы, открыла окно и, зажмурив глаза от ослепительного солнечного света, полной грудью вдохнула морозный воздух. «Серые» мысли попытались возвратиться её к проблемам, но она усилием воли «захлопнула дверь» перед ними и окунулась в мир домашних хлопот... С удовольствием приготовила завтрак, покормила свою любимицу кошку Милашку, полила цветы и... раскрыла давно заброшенную книгу. Незаметно для себя перенеслась в мир литературных героев, переживала и веселилась вместе с ними. Так прошла половина воскресного дня... Оторвавшись от чтения, она немного посидела в какой-то отрешенности, и вдруг подумала: «Может по магазинам пройтись? А почему бы и нет?! Давно не радовала себя покупками».

На улице «встретилась» с крепким морозом и небольшим ветерком, но это ничуть не расстроило, а только придало бодрости. Она уверенно зашагала по тротуару, навстречу новым эмоциям. Через некоторое время в руках оказались пакеты с новым платьем, яркой сумочкой, а ещё помадой, кремом и... бутылкой игристого вина. На сей раз путь лежал в гости к подруге, которая уже давно зазывала в гости, но всё никак не получалось зайти. А вот и выдалась прекрасная возможность для встречи!

Они просидели до позднего вечера, переговорили обо всём и... ни о чём. Как здорово, когда есть такой человек – всепонимающий и всепрощающий!

...Вернувшись домой, закуталась в мягкий плед, обняла свою Милашку и беззаботно заснула. Утро следующего дня встретило её хорошими мыслями, рассеивающимися сумерками и желанием окунуться в работу. И пусть не всегда всё получается, но теперь она точно знает – желание жить полноценно, стремление к поставленной цели обязательно принесут удовольствие! Теперь она в этом уверена!

Галина СИЗИКОВА

Маски для лица в домашних условиях



В зимнюю пору очень важно ухаживать за своим лицом, ведь постоянные холода и ветер приносят огромный вред нашей коже. Чтобы поддерживать ее природную красоту и эластичность, безусловно, нужно что-то делать, а не сидеть сложа руки и ждать, когда лицо станет совсем сухим и мрачным.

Борьба с сухой кожей

Для приготовления такой маски понадобится всего два ингредиента: яичный желток и растительное масло.

Возьмите один яичный желток и взбейте его с помощью миксера. Перед тем, как нанести желток на лицо, его стоит смазать растительным маслом, для того, чтобы пропитать его полезными веществами. Начинать наносить яйцо на лицо несколькими слоями, по мере их высыхания. Одно яйцо вполне хватит на три слоя маски. После нанесения последнего слоя, оставьте его на 10-15 минут, а потом смывайте поочередно холодной и теплой водой.

Данный тип маски гарантирует вам смягчение кожи и обретение здорового блеска лица.

Особые питательные вещества, которых так не хватает в зимнюю пору

В данную маску входят следующие ингредиенты: мед, желток, растительное масло.

Смешайте одну ложку мёда с яичным желтком, хорошенько их перетрите. После добавьте в полученную смесь ложку растительного масла. По желанию можно добавить лимонного сока, он тоже характеризуется своими питательными свойствами. Нанесите маску на лицо, дайте ей высохнуть, а потом смойте с помощью теплой воды.

Для укрепления кожи лица

Зимой наша кожа, как никогда, нуждается в защите, поэтому нужно не давать коже унывать и помогать ей защитить себя от холода. Для приготовления нам понадобится: кукурузная или овсяная крупа, яичный белок.

Возьмите одну столовую ложку кукурузной или овсяной крупы и смешайте её с белком до появления пены. Нанесите маску на лицо, оставьте на 15-20 минут. Когда она полностью высохнет, снимите ее с помощью мокрого ватного диска или влажной салфетки. Смывать нужно попеременно теплой и холодной водой.

Защита кожи

С этим отлично справляется маска из банана. Для неё понадобятся переспелый банан, крем, растительное масло и лимонный сок.

Возьмите 1/3 банана и разомните его, добавьте пару капель лимона, растительного масла и чайную ложку крема. Нанесите на лицо и смойте прохладной водой через 10-15 минут. Данная маска не только защищает кожу, но и делает её упругой, тем самым предотвращает появление морщин.

Здоровый блеск

Маска из хурмы питает, увлажняет кожу, придает здоровый блеск и защищает от холода. Ингредиенты: мякоть хурмы, 20% сметана.

Возьмите мякоть хурмы и взбейте её в миксере. После положите в смесь ложку сметаны и снова всё перемешайте. Нанесите на лицо на 20 минут и смойте водой.

Используя все вышеописанные маски, вы защитите свое лицо от зимних холодов, сделаете его эластичным и здоровым. Для закрепления результатов рекомендуем вам пару раз на день умываться водой из отвара ромашки или слабо заваренного чая. Следите за красотой своей кожи, и лицо скажет вам спасибо за такую заботу!

Удивительная притча о женщине

«Ангел подошёл и прикоснулся к женщине.

– Бог, но она такая нежная?

– Да, она нежная, – согласился Творец. – Но я её сотворил и крепкой. Не представляешь, сколько она может вытерпеть и сколько всего сделала.

– А она умеет думать? – спросил ангел.

Бог уверил: «Она не только умеет думать, она может аргументировать и доказывать».

Тогда ангел что-то заметил, протянул руку и дотронулся до щеки женщины.

– Ой, кажется, эта модель пропускает воду. Говорил же тебе, что ты пробуешь слишком много всего в неё поместить.

– Не протекает, – опровергнул творец. – Это слеза!

– А зачем ей слеза?! – удивился Ангел.

Господь разъярился: «Через слёзы она может проявить свою радость, переживания, боль, разочарование, одиночество и гордость».

Ангел был восхищен: «Господь, да ты гений!

Ты всё точно обдумал, потому что женщина и вправду необыкновенная!».

Женщины своей силой удивляют мужчин.

Они растят детей, выносят все трудности, но, в то же время, светятся счастьем, любовью и радостью.

Они улыбаются, когда хотят кричать. Поют, когда хотят плакать. Они плачут, когда очень счастливы и смеются, когда переживают. Они борются за то, во что верят и смело противятся несправедливости. Они не принимают ответа «нет», когда верят, что есть решение лучше.

Говорят:

Женщина произошла из ребра мужчины.

Не из ноги, чтобы быть униженной.

Не из головы, чтобы превосходить.

А из бока, чтобы быть бок о бок.

Из-под руки, чтобы быть защищенной.

И со стороны сердца, чтобы быть любимой.



