



6+

Наша Жизнь

Общественно-политическая газета Казанского района
УЧРЕДИТЕЛЬ – Департамент по общественным связям, коммуникациям
и молодёжной политике Тюменской области

Издаётся с 20 ноября 1931 года

www.нашажизнь72.рф

18 апреля
2020 года
СУББОТА
№ 32 (10649)

Выходит 2 раза в неделю:
среда, суббота

Цена 11 руб. 84 коп.

АНОНС

Не перестают познавать мир

В условиях самоизоляции детские сады обучают своих воспитанников дистанционно



Первоклассник Леонид и дошкольница Аня изготавливают аппликацию «Ракета»

Дошколята через родительские мессенджеры получают задания от педагогов и выполняют их дома под руководством взрослых. Родители фотографируют своих чад за различными занятиями, снимают их на видео, которыми делятся в группах и социальных сетях.

Воспитатель Новоселезнёвского детского сада «Ивушка» Лариса Бердюгина рассказала о том, что неделю, предшествующую Дню

космонавтики (12 апреля), педагоги посвятили изучению с малышами темы космоса. По рекомендации воспитателей родители беседовали с детьми о планетах и первых космонавтах, отгадывали загадки, смотрели презентации и иллюстрации на данную тему. Малыши лепили из пластилина ракеты и планеты, рисовали, клеили и изготавливали аппликации.

Текущая неделя посвящена весне. Кро-

ме рисунков и поделок, малыши вместе с родителями мастерят скворечники, а также готовятся в домашних условиях к сдаче норм ГТО, учат стихи и песни к 75-летию Великой Победы, выращивают огород на подоконнике, разучивают новые игры, участвуют в акциях и конкурсах.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото из семейного архива
АГАПОВЫХ

ЖИЗНЬ В НОВЫХ УСЛОВИЯХ

Декада подписки

Почта России с 20 по 30 апреля проводит Всероссийскую декаду подписки. В эти дни цена на периодические издания будет снижена, в том числе и на районную газету. Стоимость подписки на «Нашу жизнь» на полгода составит 542 рубля 82 копейки, на 3 месяца – 271 рубль 41 копейку, на месяц – 90 рублей 47 копеек.

Выписывать газеты и журналы можно в любом отделении почтовой связи или воспользоваться услугами почтальона. Оформить подписку можно также в режиме онлайн на специальном сайте Почты России [podpiska.pochta.ru](#).

Дорогие подписчики, не упустите предоставленную возможность, воспользуйтесь выгодным предложением.

Соб. инф.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Защита прав граждан

В условиях складывающейся экономической ситуации, вызванной распространением новой коронавирусной инфекции, защита трудовых прав граждан является приоритетным направлением деятельности прокуратуры Казанского района.

В целях мониторинга ситуации, выявления фактов задержки выдачи заработной платы в прокуратуре районе открыта горячая линия, по которой можно сообщить о нарушениях в сфере оплаты труда. Горячая линия работает ежедневно (с понедельника по пятницу), её телефон 4-13-74.

Евгений ПЬЯНКОВ,
прокурор района

ЗА КРАСОТУ НАШИХ СЁЛ

Наведём порядок

С наступлением сухой и тёплой погоды жители сёл и деревень дружно взялись наводить порядок в своих садах и огородах, а также на придомовых территориях. Мусор ссыпается складывают в полиэтиленовые пакеты, которые собирает специализированная служба. Как рассказала Вера Санникова, начальник отдела по благоустройству администрации района, несмотря на ограничительные мероприятия, неизменной остаётся традиция проведения всенародного субботника, который состоится 22 апреля. Предложение выйти на широкомасштабную районную уборку поступило во все организации и учреждения. Субботник пройдёт с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований. Собранный мусор заберёт спецтранспорт, главное, чтобы он был компактно упакован в мешки.

Андрей ЗАДОРОЖНЫХ

В НЕСКОЛЬКО СТРОК ОБО ВСЁМ

Положена выплата

Управление социальной защиты населения принимает заявления о выплате регионального материнского (семейного) капитала при рождении (усыновлении) первого ребёнка.

Право на выплату имеют женщины, у которых появился первенец с 1 января 2020 года, или мужчины в случае смерти матери или лишения её родительских прав.

Получатель должен иметь регистрацию на территории региона не менее 5 лет, предшествующих дате рождения малыша. За получением выплаты в размере 150 тысяч рублей можно обратиться в комплексный центр социального обслуживания населения, в МФЦ или подать заявление на портале Госуслуг. Право на региональный материнский капитал возникает со дня рождения ребёнка и может быть реализовано до достижения им трёх лет.

Подробности можно узнать по телефонам 4-12-35, 4-20-52.

5000 на детей

С апреля по июнь семьи, имеющие детей, получат ежемесячные выплаты в размере 5 тысяч рублей на каждого ребёнка в возрасте до трёх лет. Финансовая поддержка в условиях действующей эпидемиологической обстановки предусмотрена для всех семей, получивших право на материнский капитал до 1 июля текущего года. Она не уменьшает размер материнского капитала и не учитывается в доходах семьи при определении права на другие меры социальной помощи. Чтобы получить средства, семьям достаточно подать заявление в личном кабинете на портале es.pfrf.ru, на портале Госуслуг или в клиентской службе Пенсионного фонда. Принимать заявления будут до 1 октября текущего года. Независимо от даты подачи выплаты будут произведены за все три месяца: с апреля по июнь. Посетить клиентскую службу управления ПФР в настоящее время можно только после предварительной записи, назначив дату и время через электронный сервис, а также по телефонам 4-29-04, 4-22-86.

О солдатах Победы

Готовится к выпуску пятое издание книги «Казанцы и Великая Отечественная война 1941 – 1945 гг.» В четвёртом издании книги собраны фото и биографические данные о 1934-х наших земляках, в том числе о 446 погибших. Автором книги Зинаидой Гуляевой собрано ещё 86 фотографий наших земляков-фронтовиков. Работа по сбору данных идёт совместно с военкоматом и продолжится до 30 апреля.

Имена бойцов с фотографиями не только войдут в книгу, но и будут отправлены в мультимедийный музейный комплекс «Дорога памяти», созданный к 75-летию Великой Победы при главном храме Вооружённых сил. Казанцы, чьи родственники или знакомые ещё не вошли в книгу, могут связаться с автором по социальной сети «Одноклассники», мессенджеру «Ватсап» для передачи информации. Желающие могут заказать экземпляр издания для личной библиотеки. Интересующие вопросы можно задать по телефону 8-904-462-35-36.

Помолитесь дома

В Тюменской области до 30 апреля приостановлено проведение религиозных и иных подобных мероприятий с очным присутствием граждан в помещениях. Об этом говорится в постановлении главы региона Александра Моора.

В храмы могут приходить только священнослужители и те, чьё присутствие необходимо для совершения богослужений.

Верующим советуют в день Пасхи, которая приходится на 19 апреля, воздержаться от посещения церкви. По благословению патриарха Московского и Всея Руси Кирилла православные, которые из-за угрозы коронавируса не придут на пасхальные богослужения, могут освятить праздничные куличи у себя в квартире. Владыка Дмитрий, митрополит Тобольский и Тюменский, призвал помолиться в этот день дома, просмотреть трансляции литургии из Москвы и Тобольска.

Информации подготовила
Светлана СУРОВЦЕВА

**21 АПРЕЛЯ –
ДЕНЬ МЕСТНОГО
САМОУПРАВЛЕНИЯ**

Поздравления

Уважаемые земляки!

Поздравляю вас с Днём местного самоуправления!

Принципиальная позиция органов местного самоуправления сегодня – учитывать мнения жителей территории, дать им возможность участвовать в решении вопросов местного значения. Замечательно, что сегодня всё больше наших земляков проявляют свою активную гражданскую позицию, выдвигают инициативы, предлагают свои идеи и проекты. При вашем непосредственном участии обновляются и благоустраиваются общественные пространства и дворы, появляются новые объекты, с каждым днём комфортнее и уютнее становятся наши муниципалитеты.

Не сомневаюсь, сообща нам по силам реализация самых амбициозных задач. У нас уже есть хороший опыт работы в одной команде, и мы продолжим это взаимодействие.

Желаю всем вам крепкого здоровья, счастья и новых свершений на благо родного муниципалитета и всей Тюменской области!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

Уважаемые работники
органов местного
самоуправления,
ветераны муниципальной
службы, депутаты!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Местное самоуправление составляет основу демократического общества. Это самый близкий населению уровень власти, который является важным связующим звеном между гражданами и государством.

Именно к местной власти, народным избранникам обращаются люди со своими насущными проблемами. Работа муниципального служащего требует от человека широкого спектра знаний в разных отраслях хозяйства, большой ответственности, постоянного самоконтроля и выдержки.

В этот день мы поздравляем и чествуем не только глав и специалистов администрации, не только депутатов думы, но и представителей гражданского общества – наших с вами первых помощников, инициативных и неравнодушных граждан, которые не остаются в стороне от решения насущных проблем местного значения, разделяя с нами ответственность за развитие и процветание Казанского района.

Желаю вам счастья, здоровья, благополучия. Уверена в том, что сегодняшнее доверие наших граждан к органам местного самоуправления сохранится и впредь, став одним из главных показателей успешной работы, направленной на благо нашего района и его жителей. С праздником!

Татьяна БОГДАНОВА,
глава района

Уважаемые коллеги
и работники органов
местного самоуправления!

От имени депутатов Казанской районной думы поздравляю вас с праздником – Днём местного самоуправления!

Примите слова благодарности за ваш профессионализм, преданность делу, ответственность. Местное самоуправление – это наиболее приближённое к людям звено власти, на которое сегодня возложена большая ответственность за социально-экономическое развитие района и благополучие жителей. Наша общая цель – работать для людей и в интересах людей, в формате открытого диалога решать насущные вопросы.

От всей души желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, добра и благополучия. Пусть успех сопутствует вам во всех ваших начинаниях.

Ольга СОБЯНИНА,
председатель думы

Самоизоляция планов не нарушила

В период вынужденной самоизоляции многие наши земляки не теряют времени даром, а находят для себя полезные и увлекательные занятия.

Любовь Пеняева много лет руководит школьной театральной студией «Бумеранг», в которой используются куклы-марионетки. Вместе с детьми педагог поставила множество спектаклей, которые посмотрели учащиеся Новоселезнёвской и других школ района, воспитанники детских садов. Кроме этого, артисты студии участвовали с театральными постановками в зональных и международных конкурсах и занимались призовыми места.

Во время вынужденных каникул Любовь Николаевна – сценарист и режиссёр театра – устроила в своём доме мастерскую по изготовлению кукол-марионеток к будущим спектаклям. В следующем учебном году их запланировано два: «Русалочка» и «Солнышко и зимние человечки».

– В марте мы с ребятами записали фонограммы для спектаклей, осталось дело за марионетками, – сообщила Любовь Николаевна.

Когда объявили выходные, в одном из углов своего дома мастерица оборудовала рабочее место. Там рядом со швейной машинкой разместились контейнеры с нитками, тесьмой, лоскутами. Поблизости хозяйка поставила ноутбук, который для неё – незаменимый помощник. На рабочем столе – папки с фотографиями, изображениями персонажей, видеоролики.

– Выкройки я не делаю, как раньше, – поделилась опытом мои собеседница. – Сейчас всё можно найти в Интернете.

В запасниках у кукловода около трёх десятков марионеток. Большинство из них многофункциональны и используются в разных спектаклях.

– Для сказки «Русалочка» уже имелись принц, принцесса, король и придворные. Из новых персонажей за последние дни появились два дельфина-близнеца, два ска-



Любовь Пеняева в домашней мастерской шьёт кукол для театра и будущих постановок

та, осьминог, – продолжает рассказывать Любовь Николаевна. – Для второй сказки нужен такой персонаж, как филин. И он тоже уже готов.

Для изготовления своих кукол увлечённая мастерица использует ткани вторичной переработки, покупая только нитки и синтепон.

– В запасе всегда есть вещи, вышедшие из обихода, – завершая

нашу беседу, сказала мастерица. – Родственники и знакомые, зная о моём увлечении, иногда приносят мне яркие и красивые, но уже никому не нужные предметы одежды. Таким образом, дельфинов я сшила из внукина куртки из кожзам-нителя. Получились симпатичные.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото автора

ДЕЛА КРЕСТЬЯНСКИЕ

С корабля – на бал

Тракторы агрофирмы «Новоселезнёво» сразу после прохождения техосмотра вышли в поле

Эксперты в области растениеводства предсказывают, что посевная кампания в этом году начнётся примерно на 10 дней раньше. Поэтому времени на подготовку к весенним полевым работам

у аграриев осталось впритык. Это мы поняли, когда побывали на процедуре технического осмотра (ТО) на одном из крупнотоварных сельхозпредприятий района.



Техосмотр пройден, можно смело включаться в работу

Стоит отметить, что предприятие уделяет большое внимание модернизации парка сельхозтехники. За один только прошлый год в арсенале новоселезнёвских аграриев появились новый кормоуборочный комбайн «Дон-680», самоходная косилка КСУ с подборщиком, два посевных комплекса «Кузбасс», две гидравлические и одна пружинная бороны. В этом году приобретены две бороны СБГ-16 под мощную агрегатируемую технику для обработки любого типа почв, также две гидрофицированные бороны с шириной захвата 12 метров на тракторы марки «Беларусь» и два кольчато-зубчатых катка для дробления комьев и прикатывания почвы.

Сегодня старая гвардия передаёт эстафету молодым, – продолжает главный специалист, – но руководство не отказывается от услуг механизаторов с большим стажем, привлекая их на более лёгкие консультативные работы. Наставничество – это важный аспект в агропромышленном производстве. Передача опыта должна проходить в практических условиях. Молодёжи предстоит усвоить все уроки, навсегда запомнив свой первый трактор, свою первую посевную.

Одним из последних приобретений новоселезнёвцев стал новый трактор РСМ-2375. Он предназначен для больших объёмов работ в сложных условиях, с современными высокопроизводительными широкозахватными орудиями. Этот универсально-пропашной трактор шестого тягового класса подходит для крупных агропроизводителей. К нему приобретён и новый посевной комплекс.

Усиление технических позиций для проведения полевых работ специалисты объясняют тем, что агрофирма ежегодно вводит в оборот новые гектары земли. Переоружение происходит ещё и потому, что увеличивается нагрузка на трактор. В активе предприятия находится солидный банк земли, который требует качественной и оперативной обработки. Ведь, помимо новоселезнёвских и гречёвских наделов, аграрии будут ухаживать и за большеченгерской землёй.

– Сегодня есть обеспокоенность, что придётся работать в условиях дефицита влаги в почве, – говорит главный агроном Найман Исенов, который присоединился к

процедуре осмотра, – с осени осталось много полей, изрезанных колёсами комбайнов и машин. Большие колеи необходимо заровнять. На это дополнительно уйдёт много времени и ресурсов, учитывая к тому же большой разброс посевных угодий. Непредсказуемы и погодные условия. Всё это будет влиять на характер проведения полевых работ. Но в целом агрофирма готова к посевной кампании. В наличии кондиционные семена, сейчас идёт их обеззараживание. Закуплено порядка одной тысячи тонн удобрений, шестьсот из них уже на месте, остальные – в процессе доставки. Что касается посевных культур, то здесь глобальных корректировок нет, разве что введём в оборот кукурузу для кормопроизводства.

Интерес, который проявлял к техническому осмотру главный агроном, оказался не случайным. Новоселезнёвцы попросили представителей инспектирующей стороны в первую очередь осмотреть тяжёлые тракторы, которых уже ждали прицепные почвообрабатывающие орудия. Было принято решение обкатать технику на внесении удобрений для многолетних трав, их боронования и пробовать проборонить первые гектары пашни.

После того, как был вынесен положительный вердикт, «кировцы» под управлением Юрия Мельникова, Дмитрия Шевченко и Ивана Куроптева умчались на увалы возле Шадринки. Лишь клубы дыма на горизонте говорили о том, что дело пошло. Поэтому информацию из региональных новостей о том, что аграрии из Сладковского района первыми в Тюменской области 13 апреля вышли в поле, можно с лёгкостью спорить. Кроме того, как стало известно, полеводы агрокомплекса «Маяк» в этот же день проводили подкормку многолетних трав. Одним словом, лёд тронулся.

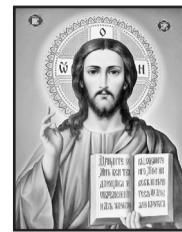
Три часа ушло на осмотр техники агрофирмы «Новоселезнёво». Серьёзных замечаний в адрес механизаторов и специалистов инженерной службы не было. Как отметил Александр Петров, процент прохождения технического осмотра тракторов на предприятии – один из самых высоких в районе. Это говорит о профессионализме специалистов и взаимопонимании с руководящим составом.

Андрей ЗАДОРОЖНЫЙ
Фото автора



Благовест

Православная страница



Победную песнь поюще

Христос воскресе из мертвых, смертию смерть поправ и сущим во гробех живот даровав!

Ныне вся земля заражена вирусом, и я говорю не про коронавирус, но про более опасный вирус, который распространился по земле ещё со времени Адама и Евы. Этот вирус всех людей без исключения приводит к летальному исходу. Имя

вирусу – грех. Апостол Павел в послании к Коринфянам пишет, что одним человеком грех вошёл в мир и грехом смерть, то есть смерть перешла на каждого человека.

К сожалению, ни один врач и никакой правитель не смог и не смо-

жет найти средство против вируса греха – человеку это невозможно, как бы он ни старался. И только Бог в лице Иисуса Христа смог дать нам противоядие. Но цена этого противоядия велика: предательство, одиночество и смерть на кресте. Но в этом и заключалась победа Христа над грехом, злом и смертью, которую мы все сегодня празднуем.

Здесь, на земле, в великий праздник Святой Пасхи каждый христианин чувствует в своей душе особую радость, но и она – ничто в сравнении с радостью вечной жизни. Тем не менее пасхальная радость утешает душу, веселит, ведь человек в этот день ощущает особую близость к Богу. Желаю каждому из нас ощутить эту близость к Спасителю и Победителю смерти – ко Господу нашему Иисусу Христу.

Очистим чувства, и мы узрим Христа, сияющего непротупным светом воскресения, и, радуясь, явственно услышим от Него победную песнь. Смерть, где твое жало? Ад, где твоя победа?

Христос воскресе!
Иерей Вадим Овчинников,
настоятель храма в честь
Святителя и Чудотворца
Николая в с. Казанском



Пасхальное богослужение в Казанском. 2019 год

Был мертв – и се, жив!

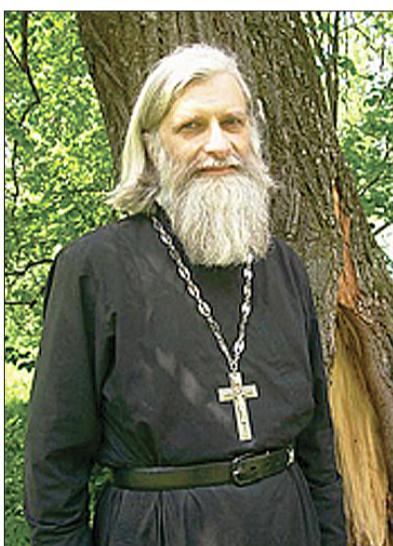
Священник из подмосковного посёлка Владимир Переслегин рассказывает о роли Пасхи Христовой для спасения человека

– Батюшка, что такое «победа над смертью», и как это связано с Пасхой?

– На Пасху каждому живому человеку даётся узнать, что его личная смерть обезврежена Спасителем. Христос берёт на Себя весь ужас, весь адский мрак нашей жизни. Даёт отыграться на Себе всем силам зла. Терпит дерзость предателя. Терпит поношения, заущения, оплевания, «пакости» – невыразимые издевательства. Терпит молча, «не угрожая, не воря». Терпит подлинный и совершенный Бог, принявший на Себя подлинную человеческую природу. Для чего? «Мене ради осуждённого». Чтобы избавить меня и таких же, как я, от страха смерти. Он её впускает в Себя и уничтожает. Смерть попала. Дьявол клюнул на приманку Его человечества и пропорот крюком Его Божества, «принял землю, а встретил Небо». У смерти вырвано жало, адское брюхо распорото. Раскрытые настежь во всех храмах Царские врата и громогласное «Христос Воскресе!» говорят любой живой душе слова Самого Господа: «не бойся! Я за тебя! Ты победишь, потому что Я уже победил всё это. Был мертв – и се, жив!» Пасха Христова вооружает человека неодолимой победой и бесстрашием. Но нужно взыскать эту победу всем сердцем. Нужно иметь неприятие зла как нормы. Нужно иметь неприятие смерти: отвержение распада, бессмыслицы, мрака. Душа должна искать бессмертия, вечной правды, той правды, которая в огне не горит и в воде не тонет. Именно такую душу ищет Бог. Ищет, чтобы дать ей Свою Победу.

– Получается, что самым большим препятствием на пути людей ко Христу является равнодушие?

– Да. Равнодушие и цинизм. Равнодушие и привычка к жизни, и к смерти. Лёгкое отношение к потерям. Незамечание чужих страданий. Стремление «пожить для себя»



Отец Владимир Переслегин,
настоятель храма в
селе Прохоровка Чеховского
района Московской области

жизнью без проблем, стремление отключиться от реальности. Стремление обезопасить себя карьерой, успехом, богатством. Это признаки нашего жестокого, ледяного времени. Страшной редкостью является подлинная любовь к жизни. Не к благам и возможностям, которые она несёт, а к ней самой. Отсюда и равнодушие к Жизнодавцу. К Тому, кто, расплачиваясь Своей жизнью, спасает твою.

– Что такое спасение? Мы часто слышим это слово из уст священнослужителей. От чего спасает человека Христос и Его Церковь?

– От смерти. Не от биологической, связанной с разлукой тела и души. А от вечной смерти личности: и души, и тела. Смерть души наступает через совершение смертных грехов. Вечной она становится, если грешник не принёс в них покаяния и не помилован. Вечная смерть тела наступит после Страшного Суда. Мы веруем во всеобщее воскресение мёртвых, когда

души опять соединятся с телами. Христос спас, то есть избавил нас всех – всё человечество – от смерти, взял её на Себя как расплату за грехи всех. И обезвредив её. Смерть также называются силы зла, направленные на убийство человека: ад и дьявол, бесы. Их сила подорвана Крестом и Воскресением Христовым. Для каждого человека есть эта победа над смертью, это спасение. Каждый может стать обладателем этой победы. Сила Пасхи распространяется на всех.

– Боголюбие, любовь ко Христу – редкость в наши дни, но статистика говорит о том, что 65% россиян (а то и все 80) называют себя православными христианами.

– Называть и быть – не одно и то же. Слава Богу, если наш народ не окончательно забыл, что Русь была призвана к святыни, крестившись. Боюсь, что эта историческая память уже в прошлом. Стереотипы, по которым живут сейчас – «хорошо быть здоровым, богатым и счастливым» – далеки от стремления к Богу. Человек с подобной психологией ничуть не приближается к Христу, когда переступает порог храма. Ведь Господь хочет дать человеку не «успех», за который тот ставит свечку, а вечное спасение от смерти. Оно дорого Ему стоило. И Он ждёт не потребительского пользования Его благодатью, а верности и угодования Ему Самому. В наши дни все больше людей, абсолютно равнодушных ко Христу и Его заповедям, но считающих себя православными на том основании, что им нравится купаться в проруби на Крещение, нравится малиновый звон колоколов. Таких можно с полным основанием назвать «православными» нехристианами. Но что же такое православный христианин? На это отвечает Сам Господь: «Если любите Меня, заповеди Мои соблюдёте».

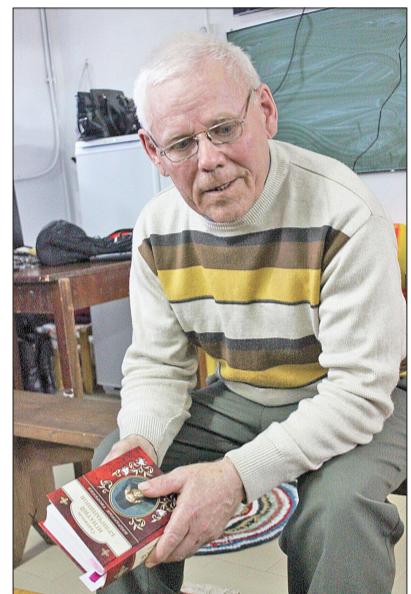
Подготовлено по данным сайта <http://www.moral.ru/>

Книги от Бога

Десять лет назад Священным синодом Русской православной церкви по инициативе патриарха Кирилла был учреждён обычай отмечать День православной книги. Праздник приурочен к дате выпуска первой на Руси печатной книги – «Апостол». Она была издана Иоанном Фёдоровым 1 (14) марта 1564 года.

В казанском приходе храма во имя Святителя Николая ежегодно в честь этой даты проводятся различные мероприятия как с детьми, так и со взрослыми. Иной раз встречи и беседы на книжную тему проходят в районной или приходской библиотеке, но в этом году мероприятие решили организовать в просторном помещении трапезной храма.

Несколько лет назад в казанском приходе каждую неделю проходили собрания верующих по изучению Священного Писания. Этот библейский «кружок» был очень востребован любителями Слова Божьего, и неоднократно высказывались пожелания его возобновить.



Прихожанин казанского храма Михаил Рябов поделился впечатлениями от прочитанного в книге святителя Игнатия Брянчанинова

ратился священник. Он напомнил, что понятие «православная литература» включает в себя те произведения, которые правдиво и правильно говорят о Боге, вере и жизни. Главная из этих книг – Евангелие.

После него в разговор вступили ведущие и гости встречи. Проводила мероприятие Любовь Калентьева. Первой выступить она пригласила Екатерину Зунзя, которая нынче несёт послушание приходского библиотекаря. Она подробно и интересно описала, чем сегодня живёт казанская приходская библиотека, пригласила её посетить и читать душеполезные книги, коих сегодня в библиотеке насчитывается больше тысячи.

Потом выступили Нина Юрикова, Владислав Калентьев, Сергей Сазонов, Лариса Канюкова, Ольга Егорова, Марина Воронина, Галина Абронина, Наталья Грозина, Михаил Рябов. Попеременно выходя и становясь перед лицом зрителей, люди рассказывали о том влиянии, которое оказали православные книги на каждого из них. Описывали чувства, возникающие при прочтении, делились своими впечатлениями и эмоциями от прочитанного, а также связанными с православной книгой жизненными историями, подчас очень непростыми. Декламировали стихи.

В финале беседы отец Вадим рассказал о тех книгах, которые оставил в его душе след, и посоветовал их прочесть слушателям. А завершая встречу, он преподнёс в подарок гостям-казакам православные книги и пригласил всех больше читать хорошей литературы, чтобы возделывать пажить духовную и укрепляться в вере.

Екатерина ТЕРЛЕЕВА
Фото автора



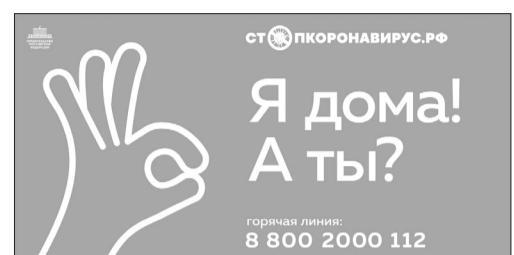
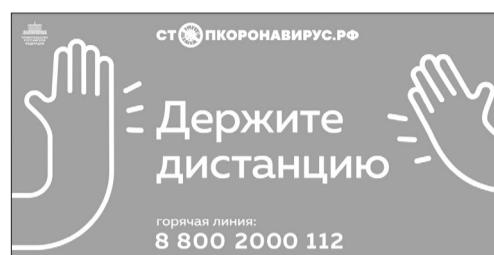
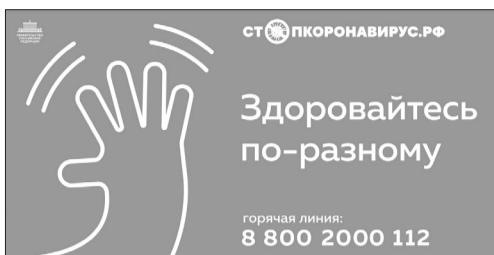
**Педагог воскресной школы
Марина Воронина
рассказала о любимых
православных книгах**

Загодя прихожанки Екатерины Зунзя и Любовь Калентьева, на которых настоятель храма иерей Вадим Овчинников возложил организационные хлопоты, привлекли братьев и сестёр по вере выступить на празднике. Темой для выступления была обозначена православная книга, которая особенно повлияла на мировоззрение человека и открыла для него что-то важное. За две недели на церковную ограду вывесили объявление с приглашением посетить праздник в честь православной книги.

15 марта после воскресного богослужения и трапезы все желающие остались на мероприятие, о котором было объявлено отцом Вадимом. Кроме постоянных прихожан, в нём поучаствовали представители казанского хуторского казачества под началом атамана Сергея Сазонова и председатель районного литературного объединения «Вдохновение» Галина Абронина.

Открывая встречу, к пастве с кратким напутственным словом об-

БУДЬТЕ БЛАГОРАЗУМНЫ. БЕРЕГИТЕ СЕБЯ



Всё, что вы должны знать о коронавирусе

Сейчас главная тема дня – это коронавирусная инфекция, которая держит в страхе весь мир. С каждым днём количество заболевших в России увеличивается, и, как утверждают эксперты, пик заболеваемости ещё не пройден. Коллективного иммунитета от коронавируса у нас нет, поэтому, чтобы защитить себя и своих близких от этого заболевания, каждый должен соблю-

дать режим самоизоляции, социальную дистанцию и все предписанные санитарные нормы.

Какие меры профилактики помогут нам сохранить здоровье? Этот вопрос обозреватель газеты Надежда Доготарь задала врачу-инфекционисту областной больницы № 14 (с. Казанское) Ирине МЕНЩИКОВОЙ. И вот какие советы она дала.

Главное – самоизоляция

Рекомендую строго соблюдать этот режим. Не приглашайте к себе гостей и сами не ходите на встречи с друзьями. Общайтесь с родными и близкими по телефону и по скайпу. Если вы или ваши родственники приехали с другой территории, вернулись из командировки, то нужно быть в самоизоляции в течение двух недель и совсем исключить контакты с другими людьми. При первых признаках простуды нужно одеть медицинскую маску, изолироваться в комнате и вызвать врача домой. Так же важно соблюдать основных гигиенических норм. Простые и известные всем правила гигиены и здорового образа жизни эффективно помогут защититься от любой инфекции, в том числе и от коронавируса.

Дезинфицируйте смартфон

Современный человек не расстается со смартфоном ни на минуту, пользуется им в транспорте, в магазине, во время работы, еды и отдыха и даже спать ложится с ним в руках. Но смартфон, пожалуй, – самый грязный предмет. Он собирает на себя всю микрофлору, в том числе и вирусную, с которой вы соприкасаетесь за день. Потом вы прикладываете телефон к лицу, трёта руки глаза, едите.

Дезинфицируйте гаджет несколько раз в день, используйте его только в случае необходимости. Тогда он будет по-настоящему полезной вещью, не наносящей вред.

Чаще мойте руки

Если вы пришли с улицы, обязательно помойте руки. Дело в том, что вирус живёт на поверхностях несколько дней. После контакта с заражённым человеком он может остаться на купюрах, перилах лестниц, ручках дверей, кнопках банкомата и других поверхностях. Поэтому тщательно вымыть руки после того, как вы пришли домой, – первое и главное дело. При посещении общественных мест необходимо пользоваться местными антисептиками для обработки рук, это незаменимая вещь там, где нет возможности вымыть руки с мылом. Чтобы не касаться поверхности, рекомендуется на улице носить одноразовые перчатки. Очень ВАЖНО не прикасаться немытыми руками к лицу, губам, слизистой глаз.



Исключите рукопожатия

Добрая традиция обниматься и целоваться может сыграть плохую службу. На время, пока вирус не побеждён, откажитесь от проявления симпатии таким образом. Приветствуйте друг друга кивком головы, улыбкой, помашите рукой. Мужчинам вместо крепкого пожатия рук лучше дотронуться друг до друга локтём.



Чистота – залог здоровья

Чаще делайте влажную уборку с мыльными моющими растворами, можно использовать и специальные дезинфицирующие средства, предназначенные для использования в быту. Жилые помещения следуют хорошо проветривать не менее двух – трёх раз в день по 30 минут. Активность коронавируса в закрытом помещении сохраняется свыше трёх часов.



Носите маски

Использовать маски здоровым людям рекомендуется в случае выхода в магазин, при нахождении в транспорте или в помещении с другими людьми, присутствии среди множества сограждан на улице, а также тем, кто ухаживает за больным родственником.



Время бросить курить

Курение выводит из строя дыхательную систему, которая становится первой мишенью для коронавируса. Замечено, что у курильщиков заболевание протекает в более тяжёлой форме. Кроме того, привычка курить опасна прямым заражением. Когда курильщик достаёт сигарету из пачки, он тянет её за фильтр, который сразу засовывает в рот. Это прямой путь попадания вируса с грязных рук на слизистые. Вы ведь не моете руки перед тем, как закурить на улице? А совсем уж заядлым курильщикам остаётся посоветовать переложить сигареты из новой пачки чистыми руками или руками в перчатках фильтром внутрь пачки. Потом, если вы закурите без предварительного мытья рук, то достанете сигарету за конец, который будет поджигать.



Алкоголь – союзник вируса

То, что алкоголь защищает от вируса, ложь. Алкоголь снижает иммунитет, разрушает все органы и системы организма. Большие дозы убийственны для поджелудочной железы, печени и нервной системы. Эксперты ВОЗ утверждают, что даже небольшое количество алкоголя опасно для здоровья. Нет никакой пользы и от дорогих элитных вин. Алкоголь – это яд, который даже в малых количествах наносит организму человека ущерб. А человеку с разрушенным здоровьем будет трудно противостоять вирусу.



Не грызите ногти

Это ужасная привычка, от которой нужно избавиться. Ваши пальцы далеко не стерильны. Как раз под ногтями скапливается грязь – рассадник инфекций и глистных инвазий. Стригите ногти коротко и аккуратно, тщательно вычищайте грязь из-под них. Сюда же можно отнести такую привычку, как щёлкать семечки. Если вы достаёте съестное из кармана или сумки и отправляете в рот, вы рискуете заразиться.



Постоянный просмотр новостей

Если вы не умеете принимать новости беспристрастно, а эмоционально реагируете на них, обязательно ограничьте поступление новостного потока. На 70 процентов новости состоят из негативной информации. Эмоционально отреагировав, вы можете начать испытывать панику, тревогу, гнев или беспокойство. Переключайтесь на другие источники. Смотрите жизнеутверждающие фильмы, читайте книги. Замените негатив на позитив. Тогда и иммунная защита будет крепче.



Фото Надежды ДОГОТАРЬ