

Нашей истории строки: "Не расстанусь с комсомолом!"



... 2 стр.

Коммунальная экономика: "Хочешь жить хорошо - держи открытым кошелек"



... 2 стр.

Социальные проекты - в действии: "Здоровье в порядке - спасибо зарядке"



... 3 стр.

Общественно-политическая газета Бердюжского района Тюменской области

НОВАЯ ЖИЗНЬ

Газета основана в октябре 1930 года № 89 (10655) СРЕДА, 8 НОЯБРЯ 2017 ГОДА ЦЕНА 6 РУБ. 90 КОП. НАШ САЙТ: BERDMEDIA.RU 6+

Вслед за событием

Веха нашей истории: столетие Октября



6 ноября в районном Доме культуры состоялось торжество, посвященное значимой исторической дате - 100-летию Октябрьской революции.

Вначале все присутствующие посмотрели видеofilm, рассказывающий об основных исторических событиях начала XX века - о первой революции 1905 года, о Первой мировой войне, о событиях 1917 года.

Октябрьская революция положила начало созданию Советского государства в границах Российской империи. Осень 1917 года стала для страны переломным моментом. К ноябрю достиг пика распад органов власти из-за соперничества Временного правительства и многочисленных левых партий, органы власти которых уже имели сеть по всей России. Самой активной силой стала Российская социал-демократическая партия (большевиков) во главе с Владимиром Ульяновым (Лениным). За полгода до этого от престола отрекся российский император Николай II. 7 ноября 1917 года (25 октября по старому стилю) в Санкт-Петербурге подконтрольные большевикам воинские части и рабочая гвардия, взяли под контроль основные объекты инфраструктуры столицы. День закончился по сигналу холостым выстрелом с крейсе-

ра «Авроры» ночным штурмом Зимнего дворца, резиденции Временного правительства, и провозглашением нового правительства на Всероссийском съезде советов рабочих и солдатских депутатов. В этот день был дан старт формированию органов власти СССР.

С приветственным словом и поздравлением к гостям праздника обратились Т.Н.Казанцева, депутат Тюменской Областной Думы, первый секретарь Тюменского обкома КПРФ, и глава Бердюжского района В.А.Рейн. В торжественной обстановке Тамара Николаевна вручила памятную медаль к 100-летию Октябрьской революции главе района Виктору Александровичу Рейну.

В.Д.Софеев, секретарь Бердюжского отделения КПРФ, говорил в своем выступлении о значимости событий октября 1917 года, о том, что история - часть нашей жизни, и забывать ее нельзя. Владимир Дмитриевич вручил памятные медали к 100-летию Октябрьской революции членам КПРФ.

Революция 17-го года и гражданская война стали значимыми событиями в истории России. И сегодня, как никогда, важно знать и помнить историю своей страны.

Юлия МИХАЙЛОВА.

На снимке: вручение памятных медалей.

Фото автора.

Клуб "Семья"

В доме Няшиных живет любовь - независимо от погоды

Тепло и уютно в той семье, где живет любовь - настоящая, искренняя и взаимная. Юрий и Анастасия Няшины уже восемь лет строят свой семейный очаг, чтобы их дети росли в ласке, заботе и любви.

С Юрой мы познакомилась на дискотеке в Полоозаерье. Я в то время приезжала в гости к родственникам из Гольшманово, и мы сразу понравились друг другу. Когда поженились, то перед нами встал выбор - остаться жить на родине мужа или же уехать ко мне, в Гольшманово. Я люблю размеренный образ жизни, не терплю суеты и шума, поэтому Полоозаерье привлекло меня своей простой и тихой жизнью, - рассказывает Анастасия.

Сельская администрация предоставила молодой семье квартиру в двухквартирном доме. Хотя, по словам супругов, они мечтают о собственном жилье, планируют по своему вкусу обустроить планировку дома.

-Если будет возможность приватизировать квартиру, то мы, несомненно, это сделаем. Тогда можно будет задуматься и о расширении жилищности - сделать пристрой, оборудовать детям отдельные просторные комнаты, - говорит Юрий.

В семье Няшиных подрастают дочка и сын. Максим - ученик второго клас-

са, а Дашеньке нет и двух лет.

-Хотим вырастить детей дружными, ведь помощь и поддержка родного человека пригодится всегда, - продолжает Анастасия. - Жаль, что работа отнимает у нас много времени. Супруг - учитель истории, общественника и ОБЖ, я работаю в сельском клубе культорганиза-

ция от хозяйства пока не хотят.

-Мы дружно живем с Настей потому, что не делим домашние обязанности, помогаем по возможности друг другу. Тем более, что в семье нас было пятеро парней, мама всю жизнь работала дояркой. Мытье посуды, уборка, прополка в огороде - вроде бы дело жен-

приходится отдыхать вместе, но в свободное время любим выбраться на рыбалку, поехать к бабушке и дедушке. Я отдыхаю за рукоделием, вяжу, вышиваю. Сын увлечен оригами, - говорит Анастасия.

В этой семье меня привлекает то, что супруги принимают друг друга, как го-



Сами понимаете, Юра приходит домой во второй половине дня, я в это время как раз ухожу на работу. Поэтому видимся только поздно вечером. Так как подворье мы не держим, средств семье нужно много. Спасибо родителям - помогают домашними продуктами. Они старой закалки, поэтому отказывать-

ское, но так как мама одна женщина в семье, помогали ей как могли. К домашней работе я приучен, меня она не тяготит, - рассуждает глава семьи. - Да и нет времени на ссоры, и так видимся с супругой мало, поэтому хочется провести время вместе в полной идиллии.

-Не скажу, что нам часто

ворится, с полуслова. Надеюсь, что их любовь и семейный очаг никогда не угаснут, а Максим и Даша, воспитанные в ласке, вырастут такими же добрыми и уважаемыми людьми, как их родители.

Ольга РОДЮНОВА.

На снимках: семья Няшиных. Фото Сергея ЧЕКУНОВА.

ТОЛЬКО в газете «Новая жизнь»!

В ближайших номерах:

-Зимние проблемы: борьба со снегом. Как решить эту проблему владельцы частных домов и жители многоквартирных;



-Где в Бердюжье купить свежего мяса? О том, как важно найти свою нишу в малом бизнесе;



-«Ромашка»: районный фестиваль-конкурс семейного творчества. Социальные проекты - в действии.

Индекс издания - 54335.

Подписная цена на полугодие - 514 руб. 02 коп.; на три месяца - 257 руб. 01 коп.

Подписку можно оформить в любом узле почтовой связи или у почтальонов.

Эти и многие другие новости - ТОЛЬКО в газете «Новая жизнь»!

ПОГОДА	8 Ноября, Среда				9 Ноября, Четверг				10 Ноября, Пятница				11 Ноября, Суббота			
	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР	НОЧЬ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
Осадки / облачность																
Температура воздуха, °С	-4°	-2°	-2°	-1°	-3°	-0°	-7°	-10°	-9°	-8°	-14°	-15°	-9°	-8°	-14°	-15°

Нашей истории строки

Я теперь вспоминаю, как песню, свою комсомольскую юность. В этом году 29 октября Ленинскому комсомолу исполнилось 99 лет. До юбилейной даты осталось один год.

Радуется, что в нашей области этому событию уделяют большое внимание. Важно знать историю нашей страны.

В Тюмени появится памятник комсомольцам-первопроходцам. Губернатор Тюменской области В.В. Якушев поддержал инициативу общественной организации «Комсомольское братство» об открытии памятника, посвященного подвигу комсомольцев-первопроходцев. Памятник установят на площади перед железнодорожным вокзалом, откуда сотни тысяч комсомольцев в свое время отправлялись покорять Западную Сибирь.

31 октября Владимиру Дмитриевичу Софееву, Галине Александровне Дюковой и мне посчастливилось побывать на Октябрьской площади города Ишима, где состоялось открытие памят-

Не расстанусь с комсомолом!

ного Знака «100 лет комсомолу Ишима». С инициативой создания памятника выступили ветераны комсомола города, был создан оргкомитет, избран председатель – Владимир Михайлович Карпычев, бывший первый секретарь горкома комсомола. Бывшие комсомольцы собрали средства на воз-

ведение памятника. Наконец, методом народной стройки за год его построили, и состоялось праздничное открытие.

Памятный Знак открыли старейшие комсомольцы – ветеран педагогического труда Л.И. Федорцев и Герой Социалистического труда, Почетный гражданин г. Ишима В.А. Петухов. На от-

крытие собралось много горожан, приехали ветераны комсомола из районов. У памятника стоял юнармейский почетный караул.

Не передать наше волнение, когда вносили знамя городской комсомольской организации, звучали Гимн России, комсомольские песни и взволнованные выступления



участников. В.М. Карпычев вручил Памятные вымпелы активным участникам проекта.

Значение комсомола неопределимо. Это не только трудовое и политическое воспитание, но и формирование человека в целом, особенно чувства коллективизма, патриотизма, организаторских задатков. А это многого стоит. Надеюсь, что наступит пора, когда огромный потенциал ВЛКСМ будет востребован и еще послужит нынешним и будущим пополнениям молодых россиян, всей России.

*Уходят годы и столетия,
Седины не спрятать никуда.
Но не устану песни петь я
О комсомоле никогда!*

Благодарю администрацию района за предоставленную возможность побывать на этом замечательном мероприятии.

Любовь ФОМИНА,
секретарь Бердюжского райкома ВЛКСМ 1975-1981 годов.

На снимке: делегация бывших комсомольцев Бердюжского района.

Вслед за событием

Вспоминать тяжело, но забыть нельзя

День памяти жертв политических репрессий – это напоминание о трагических страницах в истории России, когда тысячи людей были необоснованно подвергнуты репрессиям, обвинены в преступлениях, отправлены в исправительно-трудовые лагеря, в ссылку и на поселения. На физические и нравственные страдания были обречены не только сами репрессированные, но и их родные и близкие.

30 октября в центральной библиотеке села Бердюжье проходило мероприятие, посвященное этой дате. В читальном зале собрались люди, судьбы которых так или иначе связаны с трагическими событиями. Именно их родные и близкие в самом начале Великой Отечественной войны оказались в числе тех немцев Поволжья, кто подвергся массовой депортации. Советские немцы не только потеряли свою автономию, но и оказались разбросанными по многочисленным уголкам Западной Сибири, Дальнего Востока, Средней Азии и Казахстана. Народ был обвинен только в том, что он принадлежал к нации, государству которой – фашистская Германия – вело войну против Советского Союза.

В нашем районе на данный момент проживает 84 реабилитированных гражданина. Сколько им надо было иметь трудолюбия, стойкости, чтобы не пасть духом, а крепко встать на ноги, чтобы вновь создать семейный очаг, вырастить хороших детей, внуков, а теперь уже и правнуков.

Воспоминаниями о бабушке и маме поделилась Ольга Федоровна Суворова. Она рассказала о том, как нелегко приходилось им в первое время на новом месте. Тамара Константиновна Петрова рассказала о своем соседе. Он был бывшим белоохранителем. Жил тихо. Но однажды на него был написан донос, и соседи, узнав об этом, посоветовали ему срочно уехать. Так и пропал он с той поры. Его разыскивали родственники, но все безрезультатно.

Трогательным был рассказ о родителях Н.А. Исаковой. Ее маме недавно исполнилось 90 лет, но она до сих пор помнит те годы, когда их из Саратовской области выслали в Сибирь, как обживавшихся на новом месте, как всю жизнь трудились с мужем, чтобы вырастить детей.

Со слезами на глазах слушали эти воспоминания присутствующие в зале. С интересом также посмотрели видеоролик, который подготовили работники библиотеки. Затем участники мероприятия почтили память жертв политических репрессий минутой молчания.

Ольга ЯКОВЛЕВА.

Коммунальная экономика

Мы продолжаем «коммунальную» тему. Выясним, сколько тратят владельцы частных усадеб на содержание своих домов.

Я живу в многоквартирном доме - и всегда была уверена, что у нас, владельцев квартир, расходы на жилищно-коммунальные услуги гораздо больше, чем у тех людей, кто живет в своем частном доме. За отопление мы платим одинаково много с сентября по май, плюс к этому плата за капитальный ремонт, вывоз твердых и жидких бытовых отходов и другие расходы – набегает довольно ощутимая сумма.

Кажется, чего проще, купил свой дом - и сам себе хозяин: и двор свой, и на платежи за коммунальные услуги можно сэкономить. Так ли это на самом деле? Чтобы разобраться в этом вопросе, встретилась и побеседовала с владельцами частных усадеб и узнала у хозяев, сколько они платят за услуги ЖКХ, в какую сумму им обходится содержание и благоустройство своего дома. Приведу мнения двух жителей райцентра, ответы которых оказались наиболее интересными и содержательными.

У нас большой дом, площадью практически 100 квадратных метров, - рассказывает Наталья Владимировна. - Семья состоит из трех человек. Конечно, в своем доме ты сам себе хозяин, и за стеной у тебя нет соседей, нет шума в подъезде. Своя ограда, парник, огород. Несомненно, плюсов очень много. Но с другой стороны, свой дом – заботы и проблемы, которые, кроме тебя, его владельцы, никто не решит. Содержание своего дома в порядке и его благоустройство обходится нам в приличную сумму. Приведу кон-

Хочешь жить хорошо – держи открытым кошелек

кретные примеры. Отапливаем дом мы с начала сентября и до начала мая – люблю, чтобы было тепло и не пахло сыростью. Котел выключаем только в летние месяцы. Так и получается, что в среднем за отопление набе-

600-700 рублей каждый месяц, плюс вывоз мусора, домашний телефон и интернет. А еще снег, который зимой стараемся убирать и вывозить своими силами, но если его очень много – вынуждены нанять трактор.

сумму – шесть тысяч рублей, - говорит женщина. - Также этим летом пришлось делать отмостку дома, утеплять и обшивать профнастилом фундамент, чтобы он не разрушался. На веранде заменили старые деревянные окна на пластиковые - теперь там тепло и снег ветром не задувает. Расходы получились тоже приличные. Но это все, можно сказать, мелочи по сравнению с тем, что в мае мы с мужем затеяли строительство бани. Растянулось оно до октября, ведь все зависит от наличия денежных средств и свободного времени. Строили своими силами, а общие затраты составили сто тысяч рублей. Есть баня – значит, нужны и дрова, и навоз для них. Пять кубиков купили за шесть с половиной тысяч, а материалы для навеса обошлись в восемь. Вот так и получается: хочешь жить хорошо – держи наготове кошелек.

-В доме живу одна, и будущи на пенсии, продолжаю работать, - рассказывает Галина Ивановна. - Ведь со всеми платежами и заботами по содержанию дома приходится справляться одной. Дети, внуки далеко, но, конечно, по мере возможности мне помогают. Если говорить о платежах за ЖКХ, то самая большая статья расхода у меня – это, конечно, отопление, от полутора тысяч рублей до трех ежемесячно. Когда строили дом, все было в дефиците, емкость для жидких отходов смогли найти и поставить только на полтора кубика. Потому ассенизаторскую машину приходится

вызывать два-три раза в месяц. Еще чаще летом, когда в гости приезжают внуки. А каждая машина обходится в четвертьста с лишним рублей. Конечно, воду экономлю. В этом очень меня выручает баня. Понимаю, что в скором времени мне надо менять выгребную емкость и ставить септик большого объема. Снег зимой и трава летом – немалые проблемы и затраты. У меня большая ограда и подъезд к ней, потому постоянно заказываю трактор в коммунальном предприятии для уборки снега, летом ишу рабочих, которые скосят мне траву. Нынче у меня совсем разрушился сарай, потому пришлось брать ссуду в сто тысяч рублей, закупать материал, нанять рабочих для строительства. Несколько лет назад кредит на двести тысяч рублей ушел на обшивку и утепление дома. Теперь требуют ремонта старая крыша дома, которой уже двадцать лет, а также забор вокруг огорода. Все упирается в деньги, причем немалые. Своему дому нужен постоянный уход, а значит, деньги. Надо постоянно что-то ремонтировать, вкладывать деньги: то забор покосится, то крыша прохудится, то сарай завалится. Уверена, с частным домом больше проблем и затрат, чем в благоустроенной квартире. Я раньше жила в многоквартирном и не понаслышке знаю, о чем говорю.

Конечно, владельцам как частных усадеб, так благоустроенных квартир – всем хватает хлопот. Ведь как-то настоящему хозяину дома или квартиры хочется, чтобы его жилье было комфортным, уютным и красивым.

Юлия МИХАЙЛОВА,
Инфографика
Виктора Шмидта.



гает сумма в две-три тысячи каждый месяц. Зимой, в сильные морозы, даже больше трех платим. При этом в прошлом году мне пришлось поменять газовый котел, старый вышел из строя, не отработав даже трех лет. А новый котел обошелся мне в пятьдесят тысяч. Добавьте к этому: за воду – 400-500 рублей, столько же за откачку ЖБО, за электричество - чуть ли не

-ЖКХ - наверняка не единственная статья расхода на содержание дома? – интересуюсь я у Натальи.

-Конечно, свой дом надо содержать в порядке, ухаживать за фасадом. Нынче мы поменяли откосы пластиковых окон, которые были обиты сайдингом, и сделали их железными. Материал и работа обошлись в круглую

Энергобезопасность – дело каждого

В Тюменской области в течение года были зафиксированы случаи хищения оборудования с объектов электросетевого комплекса. Компания «Тюменьэнерго» обращает внимание жителей области на недопустимость любых действий, которые создают угрозу бесперебойному энергообеспечению.

Разукрупнение, кража и порча оборудования электросетевых объектов являются противоправными действиями, которые могут привести к аварийным отключениям, создают риск обесточивания населенных пунктов, а для злоумышленника могут закончиться летальным исходом. Хищение любого оборудования – проводов, разрядников с линий электропередачи, порча изоляторов и опор – наказуемые деяния, предусматривающие ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

Зачастую за попытку кражи с энергообъектов злоумышленников ждет более суровое наказание, чем лишение свободы, предусмотренное действующим законодательством. Расплата за украденные метры кабеля и другого энергооборудования становится тяжелой травмой, как правило, не совместимой с жизнью. В погоне за наживой «хотятники за цветом» не берут в расчет всем известный факт: электроустановка на напряжении 220 Вольт и выше – **ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!**

Учитывая социальную значимость электросетевого комплекса и для предупреждения несчастных случаев, просим жителей проявить максимальную бдительность. При обнаружении фактов хищения оборудования энергообъектов, актов вандализма, а также если вы стали очевидцем каких-либо подозрительных действий вблизи опор ЛЭП и подстанций, запишите номер ближайших автомобилей, запомните приметы находящихся рядом людей.

Сведения о любых противоправных действиях в отношении электросетевых объектов, нахождениях подозрительных лиц или предметов вблизи электроустановок, случаях самовольного подключения и любых других нарушениях жителей области могут конфиденциально сообщить в правоохранительные органы по телефону 02, в Ишимское ТПО филиала АО «Тюменьэнерго» Тюменские распределительные сети по телефону № РЭС, а также по телефону доверия «Тюменьэнерго» 8-800-200-55-03. Для обеспечения безопасности важно внимание каждого. Мелочей в этом деле не бывает.

Бдительность чрезмерной не бывает

В компании «Тюменьэнерго» продолжают реализацию мероприятий по повышению антитеррористической защищенности подстанций и линий электропередачи. Для безопасности объектов специалисты делают все необходимое, однако многое зависит и от самих потребителей, от каждого жителя региона.

Пожалуйста, проявите бдительность: немедленно звоните в полицию по номеру 02 и на телефон доверия служб безопасности «Тюменьэнерго» 8-800-200-55-03 и сообщайте, если вы:

- стали свидетелем повышенного внимания к энергообъекту постороннего лица, попытки проникнуть на территорию подстанции, порчи энергооборудования;
- увидели подозрительные предметы под опорой ЛЭП или ограждением подстанции (внешний вид оставленного предмета может быть обманчив и маскировать внутреннее содержимое под безобидную коробку, игрушку, неброский сверток либо обычную сумку);
- заметили, что люди без опознавательных знаков ведут фото- и видеосъемку подстанций и линий электропередачи, а также о других подозрительных действиях.

Для обеспечения безопасности важно внимание каждого. Мелочей в этом деле не бывает.

АО «Тюменьэнерго».

Вслед за событием

Урок литературы в школьном музее

В краеведческом музее Бердюжской школы стали уже традиционными встречи со знаменитыми в той или иной сфере земляками. С каждым годом таких людей становится все больше. Один из них – наш земляк, писатель Николай Максимович Ольхов. Поехало на этот раз десятиклассникам – на уроке литературы именно им удалось познакомиться и пообщаться с этим удивительным человеком.

Николай Максимович рассказал о своей литературной судьбе, тепло и с большим уважением вспоминал преподавателей Литературного института, в котором учился в семидесятые годы.

Самое главное было написано за последние 15 лет. По словам Николая Максимовича, все, что накопилось в душе, вылилось на бумагу. Писатель представил свой роман «И ныне и присно» и рассказал о том, как собрал материал.

Школьному музею Николай Максимович подарил свой новый сборник под названием «Иван Ермаков: дорога к храму. Повествование о сибирском писателе». В книге собраны достоверные факты и доброжелательные высказывания о легенде тюменской литературы 60-80 годов прошлого века Иване Михайловиче Ермакове. 45 минут пролетели незаметно. Мы благодарны Николаю Максимовичу за общение и надемся на новые встречи.

Е. ШУКАЛОВИЧ, учитель МАОУ СОШ с. Бердюжье.

Территория здоровья

Когда сезон гриппа начнется и в какое время закончится, никто не может сказать, грипп непредсказуем. Медики рекомендуют делать прививку от гриппа ранней осенью, предпочтительно к концу октября. Обычно активность гриппа достигает пика в январе или феврале. Как прошла вакцинация против гриппа в Бердюжском районе, нам рассказала О.А. Курдюмова, заведующая поликлиникой Бердюжской районной больницы:

«В этом году вакцина против гриппа поступила намного раньше, чем в прошлые годы, поэтому прививать население медики начали в сентябре. Ныче от гриппа привито 2872 человека взрослого населения, а также 1300 детей. В первую очередь прививки ставили работникам образования, медикам, работникам сфер обслуживания

Прививка: грипп не устоит

и, призывникам и людям, страдающим хроническими заболеваниями.

Оксана Анатольевна акцентировала внимание на пневмококковой вакцине «Пневмо-23», которая используется с профилактической целью – для предупреждения пневмококковой инфекции различной локализации. Эту вакцину можно ставить круглогодично, вне зависимости от эпидемиологической ситуации.

«Вакцина «Пневмо-23», которая предназначена для взрослых и детей старше двух лет, а также детская вакцина «Превенар», которую можно ставить малышам с двух месяцев до пяти лет, используются для профилактики всех форм инфекции, включая воспаление легких, бронхит, отит, синусит, менингит, сепсис, - продолжает

Оксана Анатольевна. – Отмечу, что вакцина «Превенар» широко используется и внесена в национальный календарь в 42 странах. В отличие от «Пневмо-23», она формирует более выраженную иммунологическую память.

Данным препаратом вакцинировано 80 детей, ревакцинировано – 60. В этом году вакциной «Пневмо-23» привито 20 юношей-призывников и 42 человека, имеющих хронические заболевания. Хочу обратиться к работодателям района: больница принимает заявки на вакцинацию коллективов и организаций вакциной «Пневмо-23». Стоимость дозы около двух тысяч рублей. Получить более подробную информацию, а также оставить заявку можно в прививочном кабинете поликлиники (№ 8).

Медики призывают жите-

лей района соблюдать правила личной гигиены – регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими салфетками. Кроме этого, в целях профилактики рекомендуется сократить время пребывания в местах скопления людей, избегать тесных контактов с людьми с гриппоподобными симптомами, использовать индивидуальные или одноразовые полотенца, регулярно проветривать помещения и чаще проводить их влажную уборку, а также избегать переохлаждения организма.

«Вакцина от гриппа в районной больнице еще имеется, поэтому, кто не успел привиться, должен поспешить. Ведь прививка от гриппа – лучший способ защитить себя и семью, - сказала в завершение О.А. Курдюмова.

Ольга РОДИОНОВА.

Социальные проекты - в действии

Каждый понедельник к десяти утра ветераны спешат на центральный стадион райцентра. Их не пугают ни гололед, ни снег. В любую погоду они на посту. Вот и на этот раз, когда мы приехали с фотоаппаратом «районки» С.А. Чекуновым на стадион, были приятно удивлены: на часах десять, а мужчины и женщины уже занимаются спортом. Все как один – в спортивных костюмах, подтянутые, бодрые, с хорошим настроением.

Утренняя зарядка продол-

жает включение пожилых людей в жизнь общества и забота о них помогают повысить самооценку пожилым людям, а молодым – изменить негативное представление о старости и видеть в ней естественное продолжение своей будущей жизни. Пожилым необходимы знания и в рамках реализации нашего про-

екта соизмеряет свое физическое состояние и свои возможности. Пока наша гимнастика проходит один раз в неделю, по понедельникам. Отрядно, что в мероприятиях каждый раз активно участвуют внуки наших ветеранов. Пока идут осенние каникулы, ребяташки поддерживают нас на зарядке.

группу здоровья. Сохранение своего здоровья – путь к долголетию. Зарядка для нас, ветеранов, это не только физическая нагрузка, но и общение, что очень важно. Плюс к этому прогулки на свежем воздухе до стадиона и обратно – заряд бодрости и хорошего настроения на весь день тебе обеспечен.

Здоровье в порядке – спасибо зарядке!



екта мы не только расскажем, но и научим людей, как сохранить здоровье и достичь долголетия. Как отметила Елена Александровна, в сентябре были сформированы группы здоровья, и ветераны приняли участие в профосмотре, проведенном Ишимским центром здоровья, а также в выставке цветов.

«Следующий шаг нашего проекта – разучивание укрепляющих гимнастик, - говорит Елена Александровна. – Я подобрала для начала комплекс общеразвивающих упражнений. Благодаря им наши мышцы разогреваются, готовы к более серьезным нагрузкам. Выполнять упражнения несложно, но, конечно, каждый человек

В этот понедельник первый раз на зарядку пришла Н.П. Веремчук. Нина Павловна с удовольствием делится с нами своими впечатлениями:

«На отговорки всегда найдут причины: то некогда, то неохота. Но я решила: пора заботиться о своем здоровье. Ведь делать гимнастику очень полезно для всего организма, это позволяет быть в форме и физически, и духовно.

А вот Татьяна Анагольевна Калугина – постоянный участник утренних гимнастик. Вот что она рассказала: «С удовольствием участвую во всех мероприятиях, которые проводит районный совет ветеранов. Узнала о проекте «Советы и секреты долголетия» и вступила в

Как планирует Елена Александровна, в скором времени с ветеранами они разучат укрепляющие гимнастики для сердца, для укрепления сосудов, узнают о секретах фиточаев, научатся делать массаж лица и ног, а также проведут конкурс частушек на тему здорового образа жизни. Впереди еще много интересного – зарядка на свежем воздухе, лыжные прогулки и конкурсы детских рисунков и сочинений. На страницах «районки» обязательно расскажем обо всех интересных мероприятиях в рамках проекта «Советы и секреты долголетия».

Юлия МИХАЙЛОВА.

На снимке: делай зарядку и будь здоров.

Фото С. ЧЕКУНОВА.

Наш фотоконкурс: "В Год петуха жизнь неплоха!"



"Самый счастливый день"

Удивительный букет
В форму школьную одет,
Ранец новый за спиной,
Белый бант над головой...
Фото прислал А. РЯЗАНОВ.

"Я люблю свою землю!"
(К. Минухина.)
Осень - рыжая девчонка -
Шьет наряды тонко-тонко:
Красные, бордовые, желтые листки - это лоскутки.
Фото прислал Александр РЯЗАНОВ.



"Я люблю свою землю!"

(В. Пономарев).
...Очень нравятся эти минуты:
Атмосфера загадок и тайн!
Вижу купол, друзья, парашюта:
Над Бердюжьем кружится туман!
Он огромный подарок для сердца.
Не случайно оно - столб огня...
Украшение туман для райцентра,
И пролог он июльского дня.
Фото прислал А.РЯЗАНОВ.



"Приветы лета"

Раз горох, два горох...
Ох-ох, ох-ох, уродился наш горох!

Фото прислал Александр РЯЗАНОВ.



"Моя семья - мое богатство"

Ходит по двору надутый, но не злой он и не лютый.
Громко крикнет: «Клюк-клюк-клюк!» - это мой дружок индюк!
Фото прислал В. КАРПИКОВ.



РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ТОРГОВО-СТРОИТЕЛЬНАЯ ФИРМА
Квадратный ДОМ
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
ПРОФНАСТИЛ
ОНДУЛИН
САЙДИНГ
ВЫЕЗД НА ЗАКАЗЫ
МОНТАЖ
с. Омутинское,
Рамки ул. Школьников 57/а
8(34544)3-36-70 8-952-688-19-97

ТЕПЛИЦЫ БАКИ
НОВЫЙ МЕТАЛ
НИЗКАЯ ЦЕНА
MetalTopr 89123879905

КУПЛЮ
рога лося
(200 р./кг).
Т.: 8-905-802-81-70.

ПРОДАМ
МЯСО СВИНИ-
НУ с достав-
кой, сало соленое,
копченое, топлен-
ное. Т.: 8-952-676-04-25.

Фирма "Бочковар" 8-952-343-66-66
усиленные от 7000р
ТЕПЛИЦЫ
ЕМКОСТИ
под канализацию
ПЕЧИ ДЛЯ БАНЬ

СРОЧНЫЙ
ВЫКУП АВТО в
любом состоянии.
Т.: 8-982-132-72-84.

ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА
МОНТАЖ, ОТКОСЫ.
Ограничитель в подарок!
Расрочка. Натяжные
потолки. Т.: 8-902-815-06-94, 8-912-994-16-55
(Главный - Сергей).

Продам поросят
(1 мес. 15 дн.), ц.
1500 р. Т.: 2-18-47,
8-922-009-80-18.

"А.ЛОПЛАСТ"
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА.
СЕКЦИОННЫЕ ГАРАЖНЫЕ
ВОРОТА. Остекление и отделка
лоджий. Бесплатные замеры, до-
ставка. **СКИДКИ!!!** Расрочка
платежа. г. Ишим, ул. Республи-
ки, 99А. Тел.: 8 (34551) 58-999,
8-904-889-00-73.

ЧИСТКА подушек у вашего
дома, выезд по району.
Т.: 8-952-676-80-60.

РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ



коллектив Пегановской
средней школы сердеч-
но поздравляет с юбиле-
ем Владимира Ивановича
ТЮМЕНЦЕВА!
Вам 60, и вы
в отличной форме,
Ведь 60 - прекрасный
возраст для мужчин.
Здоровье радует,
и настроенье в норме.
Вы на коне.
Для беспокойства
нет причин.
Позвольте вас поздравить
с днем рождения!

Сегодня третий раз
вам 20 лет.
Пусть этот день
не будет
исключением,
А станет стартом
будущих побед!
А потому вам искренне
желаем:
Пускай задуманные
спорятся дела.
Мы от души
вас с юбилеем
поздравляем!
Здоровья, радости,
любви вам и тепла!

с 45-летием совместной
жизни Валентину Давы-
довну и Анатолия Михаи-
ловича **СТРЕЛЬЦОВЫХ!**
и достойный,
И мы хотим вам сказать:
Пусть юбилей
несет лишь счастье,
Ни капли грусти,
ни одной слезы.
Душевного богатства
и здоровья
Желаем мы от всей души.
Дети и внуки.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

6+

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществлен при финансово-вой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Индекс
издания
54335.

УЧРЕДИТЕЛЬ -
Департамент
по общественным
связям, коммуни-
кациям и молодеж-
ной политике
Тюменской области

Главный редактор
Елена Викторовна
АКСЕНОВА.

Редактор
Ольга Николаевна
ЯКОВЛЕВА.

ТЕЛЕФОНЫ:

гл. редактора (Е.В.Аксенова) 2-22-73,
редактора (О.Н.Яковлева) 2-20-68,
отдела писем 2-24-73,
рекламного отдела 2-24-43,
пл. бухгалтера (Н.И.Журавлева) 2-24-54,
верстальщика 2-15-07.
Редакция радиовещания
(Т.В.Азарова): 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация
"Информационно-издательский центр "Новая жизнь".
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл.,
с. Бердюжье, ул. Гваровской, 9.
e-mail: newlife-redaktor@mail.ru
Газета отпечатана в филиале "Ишимская типография"
ОАО "Тюменский издательский дом" по адресу:
627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.
Печать офсетная.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Объ-
ем 1 печатный лист. Тираж 1674. Заказ 89.
Газета зарегистрирована Западно-Сибирским управлением
Федеральной службы по надзору за соблюдением законода-
тельства в сфере массовых коммуникаций и охране культур-
ного наследия (г. Тюмень). Свидетельство о регистрации ПИИ
№ ФС17-0493 от 16 августа 2006 года.
Сдано в печать по графику 7.11.2017 г. в 11-00, факт. -
7.11.2017 г. в 11-00. Подписано в печать в 10-30 7.11.2017 г.