

В центре Казанского 15 июля развернёт свою работу очередная сельскохозяйственная ярмарка «Лето-2023». К участию в уличной торговле приглашаются все местные товаропроизводители и гости района.

Представители агробизнеса представляют широкую линейку мясной, молочной, рыбной продукции, предприятия переработки выставят широкий ассортимент колбас, копчёностей, хлебобулочных изделий и прочих продуктов питания. Ожидается в продаже мёд, дикоросы, лесные ягоды, берёзовые веники и другие товары народного потребления. Ярмарка, как обычно, будет сопровождаться культурно-массовой программой, поэтому в этот день стоит организовать поход за покупками и хорошим настроением.

Начало в 9 часов.
Соб. инф.

День села

16 июля в Малой Ченчере состоится праздник села «В сердце у каждого малая родина». В программе мероприятия: торжественная часть с участием артистов Большеченчерского, Огнёвского и Чирковского домов культуры, парад композиций с участием старейших жителей села, работа тематических площадок, на которых можно будет увидеть много интересного.

Начало мероприятия в 11 часов. Праздник продолжится вечерней танцевальной программой.

Светлана СУРОВЦЕВА

БЕЗОПАСНОСТЬ

Установлены ограничения

По информации управления ветеринарии Тюменской области, в связи с выявлением вируса бешенства в доставленном образце патологического материала, взятого от крупного рогатого скота, по результатам прохождения лабораторных исследований в ГАУ ТО «Тюменская областная ветеринарная лаборатория», постановлением губернатора Тюменской области 06.07.2023 года установлены ограничительные мероприятия: карантин по бешенству животных на территории Челюскинского сельского поселения (эпизоотический очаг) и неблагополучного пункта – территории в радиусе 3 км от эпизоотического очага.

Управлением ветеринарии утверждён план мероприятий по ликвидации эпизоотического очага бешенства и предотвращению распространения возбудителя в соответствии с ветеринарным законодательством.

Соб. инф.



Александр Моор отметил, что в отделениях медицинского учреждения сделан хороший капитальный ремонт

В ходе рабочего визита в Казанский район губернатор Тюменской области Александр Моор осмотрел здание поликлиники и инфекционного отделения после капитального ремонта. Оба объекта были отремонтированы недавно, в эксплуатацию инфекционное отделение введено в 2023 году, а поликлинику – в феврале 2022-го. На ремонт поликлиники потрачено более 25 миллионов рублей, инфекционного отделения – 122 миллиона. После капремонта здания оснащены новым оборудованием на общую сумму более 90 миллионов рублей. Всё это – в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения.

Глава региона Александра Моора на данном объекте сопровождали Татьяна Богданова, глава Казанского района, Елена Ященко, заместитель главы, и Дмитрий Суровов, главный врач областной больницы имени Валерия Шанурина, который рассказал об оснащении инфекционного отделения и поликлиники, о кадровом потенциале медучреждения. Александр Моор поинтересовался, есть ли нехватка квалифицированных кадров, на что Дмитрий Суровов ответил: докторов не хватает, но над этим вопросом администрация больницы работает. Подробно главный врач рассказал о работе клинико-диагностической лабора-

тории, которая в настоящее время оснащена новым оборудованием. В обновлённом здании инфекционного отделения расположились мельцеровские боксы, они необходимы для лечения инфекционных больных в условиях изоляции, чтобы исключить внутрибольничное заражение.

На втором этаже, кроме клинико-диагностической лаборатории, располагаются кабинеты эндоскопии, массажа, кабинет для проведения профилактических мероприятий и школ здоровья для населения и другие. В поликлинике глава региона осмотрел несколько оснащенных новым оборудованием кабинетов, колл-центр поликлиники.

В текущем году в областной больнице №14 имени Валерия Шанурина планируют установить аппарат КТ, приобрести две новые стоматологические установки в Ильинскую участковую больницу и стоматологическое отделение в селе Казанском; провести капитальный ремонт зданий Большечерковского и Дубынского ФАПов, отремонтировать входные группы у зданий шести ФАПов (Новоселезнёвский, Шагаловский, Копотиловский, Викторовский, Кугаевский, Малоярковский) и в Ильинской участковой больнице, приобрести модульное здание ФАПа в деревне Заречке.

(Продолжение на 2 стр.)
Фото Тамары НОСКОВОЙ

(Продолжение.
Начало на 1 стр.)

ОТКРЫТИЕ МОДЕЛЬНОЙ БИБЛИОТЕКИ

Торжественное открытие модельной библиотеки в селе Казанском состоялось 7 июля. На нём побывали губернатор Тюменской области Александр Моор, директор департамента культуры Тюменской области Елена Майер, депутат Тюменской областной думы Владимир Ульянов, глава Казанского района Татьяна Богданова, заместитель главы муниципалитета Елена Ященко, приглашённые гости. Экскурсию по обновлённой библиотеке провела директор Казанской районной библиотечной системы Людмила Шевелёва. В рамках модернизации в библиотеку закуплено современное информационное оборудование, приобретены информационно-навигационная панель, телевизор, принтеры, компьютеры, ноутбуки, планшеты, проекторы, экраны, цифровая видеокамера, интерактивные пол, стена, игровая панель, шлемы виртуальной реальности. Новейшие технологии позволяют автоматизировать обслуживание читателей и качественно повысить уровень библиотеки.

Александру Моору был торжественно вручен читательский билет номер один, а Татьяне Богдановой – читательский билет номер два. Во время экскурсии гостям показали уютный уголок для отдыха, зал «Территория молодых», зал делового общения, периодики, «Парк открытый», игротеку, «Территорию Ч», «Территорию событий».

К примеру, «Территория молодых» – это точка притяжения для молодёжи. Зал предназначен для встреч, общения, проведения интеллектуальных игр, заседаний клубов, кинопоказов с обсуждением фильмов, кофе-зоной, бесплатным WI-FI.

В настоящее время здесь проходят заседания местного отделения РДДМ по Казанскому району, встречаются волонтёры библиотечного отряда «Открытые сердца», актёры любительского театра «Наш театр» районного дома культуры (руководитель Марина Гудина).

– Сегодня здесь собрались победители и призёры областного конкурса «Письмо в 1941 – 1954 гг.», представители «Движения первых», – рассказала Анна Корниенко, специалист по работе РДДМ «Движение первых» в Казанском районе. Александр Моор дал автограф ребятам и сфотографировался с ними на память. Елена Майер уточнила, что с открытием модельных библиотек в регионе (всего их насчитываются 9) посещаемость их возросла на 70 процентов.

Создание модельной библиотеки позволит привлечь новых читателей, которые хотят творчески развиваться и общаться в современном многофункциональном пространстве. Таким образом, она станет центром притяжения, местом для коммуникаций, куда люди придут общаться, получать информацию, новые компетенции, реализовывать проекты, идеи и интересы в учёбе и творчестве, проводить досуг, появятся творческие мастерские, будут проводиться специальные занятия с пенсионерами и людьми с ограниченными возможностями здоровья.

ГУБЕРНАТОР ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ЖУРНАЛИСТОВ

По уже сложившейся традиции глава региона Александр Моор ответил на вопросы журналистов Тюменской области. В основном они касались развития Тюменской области и Казанского района в частности. Правительство региона оказывает помощь предприятиям агропромышленного комплекса. Гу-

Рабочий визит губернатора

бернатор отметил, что одной из основных сфер остаётся глубокая переработка продукции, которая отправляется на экспорт. Александр Викторович коснулся развития промышленности в регионе, взаимодействия с северными партнёрами – Ханты-Мансийским и Ямало-Ненецким автономными округами.

– Если раньше продукция отправлялась на Север и там проводились ярмарки, то сейчас продукция реализуется через сетьевые магазины, – сказал он. Александр Викторович отметил, что в Тюменской области в течение нескольких лет реализуется программа «Покупаем Тюменское», потому что «наша продукция всегда самая вкусная и свежая».

Журналисты интересовались развитием сферы здравоохранения, учитывая, что за последнее время в Казанском районе сделан капитальный ремонт инфекционного отделения и поликлиники. Александр Моор подчеркнул, что в регионе делается ремонт объектов медучреждений по программе модернизации первичного звена здравоохранения. За последние годы только в рамках этой программы ежегодно расходуется большая сумма – более миллиарда рублей.

– Будем эту программу реализовывать и дальше – по 2025 год включительно, – добавил глава региона. Он также сказал о том, что в 2024 году будут построены и отремонтированы 38 фельдшерско-акушерских пунктов и 5 врачебных амбулаторий в небольших населённых пунктах.

КАЗАНСКИЙ РАЙОН – АГРАРНЫЙ

Пунктом посещения губернатора Тюменской области Александра Моора в рамках рабочей поездки в Казанский район стало предприятие ООО «АгроСервис». На производственной площадке главу региона встретили глава Казанского района Татьяна Богданова, заместитель директора департамента АПК Наталья Огородникова, руководитель предприятия Леонид Проценко и начальник управления по развитию АПК Сергей Долгих. Директор хозяйства рассказал, что четыре года назад на территории муниципалитета успешно реализована первая очередь инвестиционного проекта совместно с Сургутской птицефабрикой общей стоимостью 69 миллионов рублей. Изначально планировалось создать мощное сушильно-сортировальное хозяйство по приёмке зерна от сельхозтоваропроизводителей и крестьянско-фермерских хозяйств юга Тюменской области. Со временем цели и задачи руководством были подкорректированы и предприятие стало выстраивать свою политику в сфере развития растениеводства. За четыре года команда управленцев довела банк земли до более 4 тысяч гектаров в Казанском и Сладковском районах, внедряет современные технологии, получает хорошую урожайность, оказывает услуги по сушке и хранению зерна. В этом году ООО «АгроСервис» закончили вторую очередь реализации своего инвестиционного проекта, вложив в строительство двух арочников вместе с 80 тысячами тонн зерна ещё 22 миллиона рублей. Собственное сырьё и часть закупленного зерна доставляется на Север для нужд Сур-



Возложение цветов к памятнику Героя России Жумабая Раизова



Людмила Шевелёва (крайняя слева) рассказала о том, что сделано сейчас для читателей библиотеки



Благодаря созданным условиям и кропотливой тренерской работе молодёжь добивается успехов в спорте

гутской птицефабрики. В 2022 году в города Ханты-Мансийского округа отправлено 7 тысяч тонн пшеницы и 1,5 тысячи тонн гороха. Благодаря поддержке правительства Тюменской области предприятие поставило на вооружение новую производительную сельскохозяйственную технику. По словам Леонида Проценко, руководство хозяйства воспользовалось мерами государственной поддержки и в этом году получило субсидий на сумму 17 миллионов рублей. Аграрии одобрили те инструменты, которые сегодня эффективно действуют на развитие агропромышленного комплекса нашего региона.

ВСЛЕД ЗА СОБЫТИЕМ

Затем делегация переместилась на главную спортивную площадку района – обновлённый стадион с футбольным полем и беговыми дорожками. Напомним читателям, что во время своей прошлой поездки в Казанский район в августе 2019 года Александр Моор официально дал поручение модернизировать спортивную инфраструктуру на базе спортшколы. Стадион был построен в 2021 году, он выполнен в современном стиле, из лучших строительных материалов. Здесь качественное футбольное поле, где постоянно проходят тренировки как казанских мальчишек, так и гостей из соседних регионов, оборудована отличная площадка под открытым небом для занятия фитнесом и воркаутом, работает освещение и цифровое табло. Губернатор высоко оценил выполнение наказа.

Глава региона также отметил, что Казанский район продолжает за собой оставлять право называться футбольным. Так, юноши 2010 года рождения и младше стали победителями регионального финала Всероссийского турнира «Кожаный мяч» Сельская лига «Колосок». Александр Моор вручил чемпионам кубок и медали высшего достоинства.

По окончании церемонии награждения Александр Моор пообщался с тренерским штабом футболистов и сфотографировался на память с казанскими чемпионами.

АЛЕКСАНДР МООР ПОЧТИЛ ПАМЯТЬ ГЕРОЯ РОССИИ

Губернатор Тюменской области Александр Моор в рамках рабочей поездки в Казанский район посетил Аллею Славы Героев, чтобы почтить память воинов, которые, не щадя собственной жизни, отстаивали интересы своего государства в ходе Великой Отечественной войны и специальной военной операции.

Вместе с главой региона у памятника в составе делегации побывали депутат областной думы Владимир Ульянов, глава района Татьяна Богданова, её заместитель Елена Ященко и отец Героя России Жумабая Раизова Нурбай Раизов. Они склонили головы и возложили цветы к подножию монументов.

Жители и гости села Казанского чтут легендарных земляков и гордятся ими.

ГЛАВА РЕГИОНА ПОЗДРАВИЛ СЕМЬЮ С РОЖДЕНИЕМ ТРОЙНИ

Рождение тройни – событие редкое и неординарное не только для территории муниципалитета (за последние 72 года подобные случаи не регистрировались), но и для всего региона.

Губернатор Тюменской области Александр Моор в рамках рабочей поездки в Казанский район поздравил многодетную семью Кале Давидовича и Марину Джемаловны Чхиквадзе, в которой родилась тройня: два мальчика и девочка.

Александр Викторович поздравил супругов и вручил счастливым родителям поздравительный адрес: маме тройняшек – букет цветов, а малышам – детские наборы и игрушки.

Глава Казанского района Татьяна Александровна Богданова присоединилась к поздравлениям и передала многодетной семье технический пакет на кухонный комбайн. Главная помощница матери в семье – старшая дочь Кале и Марина Виктория. Осеню девочка пойдёт во второй класс. По словам Вики, ей нравится водиться с братьями и сестрой, она делает это с интересом и желанием.

Текст и фото
Тамары НОСКОВОЙ
Андрея ЗАДОРОЖНЫХ
Светланы СУРОВЦЕВОЙ

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Опасный сахар

В 2023 году в Казанском районе насчитывается 1150 человек больных сахарным диабетом. Об этой болезни, её признаках рассказывает нашему корреспонденту Тамаре Носковой врач-эндокринолог областной больницы №14 имени Валерия Шанаурина Вера ТЕНЬКОВСКАЯ.

— Вера Валентиновна, объясните, что такое сахарный диабет.

— Сахарный диабет (СД) — это группа заболеваний, характеризующихся повышенным уровнем глюкозы в крови, которая является результатом нарушения секреции инсулина, действия инсулина или обоих этих факторов и сопровождается повреждением, нарушением функции и недостаточностью различных органов, особенно глаз, почек, нервов, сердца и кровеносных сосудов.

СД бывает 1-го типа — диабет детей и подростков, диабет 2-го типа — диабет взрослых, развивающийся чаще всего после 40 лет, другие типы диабета встречаются редко.

Во всем мире происходит увеличение распространённости сахарного диабета, это в основном за счёт диабета 2-го типа.

По данным Международной диабетической федерации, численность пациентов с СД в возрасте от 20 до 79 лет в мире на конец 2021 года превысила 537 миллионов. В Российской Федерации на 1 января прошлого года состояло на диспансерном учёте 4,9 миллиона человек (3,34% населения), из них 9,3% (4,5 миллиона) — СД 2-го типа, 5,6% (272 тысячи) — СД 1-го типа и 2,1% (102 тысячи) — другие типы СД, в том числе 9729 человек с гестационным СД (диабет беременных).

Специалисты отмечают, что численность больных сахарным диа-

бетом увеличивается в 2 раза каждые 10 лет. Это очень наглядно видно на примере Казанского района: больных сахарным диабетом в 1998 году было 92 человека, в 2023 году насчитывается 1150 человек. Однако это количество пациентов не является реальным, поскольку учитываются только выявленные и зарегистрированные случаи заболевания. Так, результаты масштабного российского эпидемиологического исследования (NATION) подтверждают, что по обращаемости в медицинские учреждения диагностируется лишь 54% СД-2, а у 46% пациентов СД обнаруживается только посредством активного выявления (в результате диспансеризации). Таким образом, реальная численность пациентов с сахарным диабетом в РФ не менее 10 миллионов человек (около 7% населения).

— Какова клиническая картина заболевания?

— СД 2-го типа чаще распространяется среди лиц старше 40 лет с избыточной массой тела или ожирением, но может развиваться и в более молодом возрасте, а также у людей с нормальной массой тела. Особенностью заболевания является длительное бессимптомное течение. Выявление чаще всего происходит случайно либо в ходе диспансерного обследования пациентов с заболеваниями, часто сочетающимися с СД 2-го типа: ожирение, ишемическая болезнь сердца



Каждому человеку необходимо держать под контролем своё артериальное давление

(ИБС), артериальная гипертензия (АГ), подагра, поликистоз яичников. При отсутствии активного выявления установление диагноза может затянуться на 7–9 лет от начала заболевания.

У 20–30% пациентов первыми проявлениями СД 2-го типа могут быть инсульт, потеря зрения и другие осложнения. Как уже указано выше, зачастую, как правило, сахарный диабет остаётся нераспознанным, протекает бессимптомно на протяжении нескольких месяцев и даже лет. Человек при этом жалуется на слабость, быструю утомляемость, снижение памяти, жажду, частое мочеиспускание, кожный зуд, снижение массы тела, фурункулёз, грибковые инфекции, плохое заживление ран.

Специфических признаков СД 2-го типа, которые можно было бы выявить при осмотре, не существует, вот почему очень важно проходить диспансеризацию, самому пациенту активно обращаться к вра-

чу, если у него отягощена наследственность по СД 2-го типа, есть ожирение, артериальная гипертензия, ИБС, а также если у женщины во время беременности повышалась сахар крови.

— Каковы факторы риска развития сахарного диабета?

— Первый фактор риска — это абдоминальное ожирение (отложение жира в области живота и талии), служит основным фактором риска СД 2-го типа. Второй фактор — наследственный сахарный диабет: наличие его у ближайших родственников (родителей, родных братьев и сестёр). Третий — в возрасте 40–45 лет, хотя СД, как и большинство хронических заболеваний, «помолодел», и в последние годы всё чаще видим начало СД 2-го типа в возрасте от 32 до 38 лет и даже в 28 лет. Более того, СД 2-го типа появился у детей и подростков в связи с растущим ожирением в этой возрастной группе.

Другими факторами риска СД

2-го типа являются артериальная гипертония, ИБС (ишемическая болезнь сердца), повышенный уровень холестерина и мочевой кислоты, наличие микробелка в моче.

Мощным фактором риска развития СД 2-го типа в течение ближайших 5 лет у женщин является перенесённый диабет во время беременности (гестационный диабет).

— Существует ли связь между сахарным диабетом и перенесённой коронавирусной инфекцией?

— Прямой связи возникновения сахарного диабета вследствие новой коронавирусной инфекции в настоящее время не установлено, но однозначно доказано тяжёлое течение СД на фоне этой инфекции с очень высокими цифрами сахара крови и, как следствие, тяжёлыми осложнениями. Новые случаи заболевания СД во время эпидемии произошли как раз в той группе пациентов, которые не знали о повышенном сахаре крови у себя, а коронавирусная инфекция лишь подтолкнула развитие болезни.

— Какова профилактика сахарного диабета 2-го типа?

— Повсеместное увеличение числа пациентов с СД-2 является следствием неблагоприятных изменений образа жизни (избыточного питания, резкого снижения двигательной активности, хронического стресса и так далее). Принципы профилактики СД 2-го типа можно сформулировать очень просто — это здоровый образ жизни, которого можно придерживаться в любом возрасте. Но начинать нужно в молодости.

Самое главное — правильное питание, поддержание нормального веса, физические нагрузки, прохождение диспансеризации, своевременное лечение артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца.

Фото автора

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Занятия спортом полезны и молодым и пожилым

Отборочный тур спартакиады трёх поколений, объявленный областным советом ветеранов, состоялся в Казанском районе 8 июля с целью привлечения лиц старшего возраста к систематическим занятиям физкультурой, как важного фактора активного долголетия, а также объединения детей, взрослых и людей старшего поколения для укрепления здоровья.

В селе Казанском мероприятие состоялось по инициативе районного совета ветеранов при поддержке специалистов спортивной школы имени Героя России Жумабая Раизова. В состязаниях приняли участие шесть команд, прибывших из Пешнёво, Яровского, Челюскинцев, Гагарья, Новоселезнёво и областной больницы № 14 имени В.Н. Шанаурина.

По условиям соревнований в составе команд обязантельно должны присутствовать не менее одного представителя юного поколения и не менее одного пенсионера, остальные члены команды могли быть разного возраста.

Перед началом состязаний команды представили свою визитную карточку: название, девиз, единую форму. Жюри оценивало оригинальность и творческий подход к выполнению задания. У всех участников было бодрое расположение духа и положительный настрой на удачу и победу. Недаром три команды взяли себе название «Позитив». Лучшая визитка получилась у яровчанской команды «Моряки», которые, надев тельняшки, подготовили весёлый задорный танец.

Комплексная полоса препятствий включала в себя несколько эстафет. Участники прыгали с зажатым между ног мячом, на скорость выстраивались по росту, надевали и завязывали жилеты, бросали мяч в обруч, переносили шарик на теннисной ракетке и выполняли другие задания. Были среди них и творческие. Например: составить три слова из указанных наборов букв или сложить из бумаги самолёт. Жюри



Весёлый танец участников спартакиады из села Яровского поднял настроение присутствующим

оценивало скорость выполнения поставленной задачи и дальность полёта летательного объекта.

При выполнении домашнего задания командам требовалось приготовить блюдо вкусной и здоровой пищи. Оценивалось оно по вкусовым качествам, доступности продуктов, экономичности, внешнему виду и полезности. Обязательное условие — наличие рецепта.

Аппетитную рыбку представили на подносе, украсив овощами, яровчанские «Моряки». Команда «Весёлое ассорти» из Пешнёво презентовала здоровую пищу — отварной картофель с огурцами, пирожки с морковью, ягодный морс. Лёгкую, красиво украшенную закуску с



Команда областной больницы № 14 быстро справилась с конкурсным заданием



Спортсмены из посёлка Челюскинцев прибыли на соревнования в прекрасном расположении духа

вкусной выпечки.

По итогам всех состязаний и конкурсов места распределились среди участников спартакиады. Победителем вышла команда областной больницы № 14, второе место заняли яровчане, третье место доста-

лось спортсменам из посёлка Челюскинцев.

Команда-победитель в августе отправится защищать Казанский район на областном уровне.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото автора

СООБЩАЕТ ГИБДД

Осторожность не помешает

Автоинспекторы Казанского района провели мероприятие «Безопасный автобус» для ребят, посещающих лагерь дневного пребывания в Смирновской школе.



Детский маршрут должен быть безопасным

В период летней лагерной смены именно поэтому важно напомнить детям часто вывозят на автобусе в другие населённые пункты, школьникам о правилах безопасной поездки.

Сотрудники ГИБДД рассказали детям о поведении во время ожидания автобуса, правилах посадки в автобус и о правилах безопасной езды. Во время практического занятия присутствующие узнали, какие опасности могут ожидать пешехода при переходе проезжей части, после выхода из автобуса. Ребятам напомнили, что переходить проезжую часть необходимо по пешеходному переходу, предварительно убедившись в отсутствии приближающегося транспорта.

На схеме «Безопасный маршрут» с юными пешеходами были отработаны правила безопасного нахождения на проезжей части и вблизи её. В Казанском районе среди участников акции распространены памятки «Мой безопасный маршрут», на которых дети нарисуют свой собственный безопасный маршрут «Дом-школа-дом».

Т. ВЯЗОВИКОВА,
инспектор по пропаганде
безопасности дорожного
движения отделения ГИБДД
по Казанскому району
Фото предоставлено автором

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

Кто может получить субсидию

Тюменское отделение Социального фонда РФ выплатило субсидии за трудоустройство безработных 154 работодателям региона

С начала года региональное отделение СФР по Тюменской области перечислило этим предприятиям субсидии на сумму более 7,6 млн. рублей. Денежные средства предназначены для компенсации части затрат на заработную плату новых сотрудников. За пять месяцев более 230 жителей региона трудоустроено в рамках программы СФР по субсидированию найма.

Юридические лица, некоммерческие организации и индивидуальные предприниматели могут получить субсидию, если их предприятия зарегистрированы до 2023 года, не имеют долгов по заработной плате, налогам, сборам, страховым взносам, пеням и штрафам. Субсидии получают работодатели, которые трудоустроили:

- безработных граждан;
- сотрудников, уволенных в связи с ликвидацией организации;
- работников, находящихся под угрозой увольнения;
- молодёжь, не достигшую возраста 30 лет;
- ветеранов боевых действий, участвовавших или содействовавших выполнению задач в рамках специальной военной операции (СВО);

– членов семей военнослужащих, погибших в ходе СВО;

– беженцев из Украины.

При этом на момент оформления трудового договора гражданин должен находиться в поиске работы, состоять на учёте в службе занятости, не быть индивидуальным предпринимателем или директором организации.

Механизм действия программы предельно простой. Предприятию необходимо подать заявление и список свободных вакансий через «Личный кабинет» на портале «Работа России». После этого служба занятости направит список кандидатов, которых можно принять в штат. Через месяц после трудоустройства безработного гражданина из представленного списка работодатель может обратиться за выплатами че-

рез «Личный кабинет» страхователя на сайте СФР.

Субсидия будет равна трём минимальным размерам оплаты труда, увеличенным на районный коэффициент, сумму страховых взносов и количество трудоустроенных. Первый платёж работодатель получит через месяц после трудоустройства соискателя, второй – через 3 месяца, третий – через 6 месяцев.

Программа субсидирования найма реализуется СФР совместно со службой занятости населения с 2021 года с целью снижения уровня безработицы и поддержки российских компаний в условиях санкций. За это время отделением СФР по Тюменской области выплачено субсидий на общую сумму более 14,5 млн. рублей 154 организациям. Трудоустроено по программе поддержки занятости более 379 жителей Тюменской области.

Отделение Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Тюменской области

Значимость иммунной системы

Человеческий организм – идеальная среда для выживания таких патогенов, как бактерии, вирусы, грибки и паразиты. Именно поэтому защитная «армия» нашего организма должна быть в боеспособном состоянии, обучена и натренирована.

Начнём с того, что здоровое сбалансированное питание – один из самых основных факторов, влияющих на иммунитет организма. Меню, богатое полезными и питательными веществами, действует как естественный щит, защищающий организм от многих патогенов.

«Для иммунной системы крайне важно отсутствие стрессов. Так, стресс повышает уровень кортизола – гормона, который важен для общего состояния организма, а переизбыток – не есть хорошо. Помните, стресс – реакция организма на внешние факторы, он активизирует защитные силы организма. А если это происходит хронически, тогда никакая защита не нужна. Если сказать упрощённо: нервничая, вы истощаете свой организм. Но жизнь современного человека полна стрессовых ситуаций, поэтому приходится помогать организму извне», – отмечает заведующая

отделением профилактики ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №17» Любовь Путрова.

Употребляйте достаточное количество воды, старайтесь ограничивать потребление сладких и газированных напитков. Пища должна быть максимально разнообразной, чтобы содержала все необходимые вещества, витамины и минералы.

Обычно это овощи разных цветов, зелень, фрукты в умеренном количестве, ягоды, орехи, мясо, рыба, бобовые, злаки. Любое ограничение или недостаточное потребление – вероятность нехватки какого-то микроэлемента в организме.

Не меньшую роль для иммунитета играют свежий воздух, физическая активность, нормальный вес, полноценный сон.

Для изучения иммунной системы нужны вакцины, которые тренируют организм для встречи с патогеном, так как иммунитет обладает

памятью. С этим же связана адекватная гигиена – организм должен сталкиваться с «неприятелем» в малом количестве, чтобы выработать защиту. Поэтому гигиена – хорошо, а стерильность – плохо. Именно поэтому врачи настаивают: дети должны посещать организованные коллективы и болеть, наращивая свой иммунитет.

«Аллергия – это последствия работы иммунной системы, гиперреакция организма. Рост формирования аллергии связывают с наследственностью и серьёзным изменением экологии. Иммунитет начинает бороться с чужеродным элементом, считая его угрозой, хотя тот не является опасным. Тревожно, что заболеваемость аллергией растёт. Самые распространённые симптомы аллергических реакций – сывь, зуд, слезотечение, насморк. Самые опасные – затруднённость дыхания и отёк Квинке», – резюмирует Любовь Путрова.

А. МАЛЫГИНА,
пресс-служба ГАУЗ ТО
«Городская поликлиника №17»
города Тюмени

Сборы юных футболистов

В Казанском районе проходят сборы юных футболистов общества «Динамо» из города Омска. Гости из соседнего региона с удовольствием рассмотрели и приняли приглашение от тюменских коллег, для того чтобы провести спортивные сборы на базе спортивной школы Казанского района имени Героя России Жумабая Раизова.



День для юных спортсменов начинается с зарядки, которую они проводят в парке села

Обновлённый стадион вкупе с футбольным полем с недавних пор стал центром притяжения молодёжного спортивного движения. Здесь тренируются волейбольные, футбольные и другие областные команды из разряда коллективных видов спорта.

График работы юниоров из Омска довольно плотный. С утра они пешим порядком из гостиницы идут в центральный парк села, где проводят зарядку. Всю неделю казанцы наблюдают за активными и дисциплинированными действиями футболистов, которые своим примером показывали: с чего взрослым людям стоит начать рабочий день. По сло-

Андрей СЕРГЕЕВ

Фото автора

На старте легкоатлеты

На стадионе Казанской спортивной школы имени Героя России Жумабая Раизова 6 июля прошло районное первенство по легкой атлетике «Юный спринтер».



Дружный старт

На беговые дорожки в этот день вышли ученики начальных классов. Ребятам предстояло покорить две дистанции длиной 60 и 400 метров. По словам тренера-преподавателя Владимира Янченко, возраст участников и длина забега организаторы мероприятия выбрали не случайно.

– На таких районных первенствах мы смотрим на ребят, оцениваем их потенциал и возможности, – говорит Владимир Петрович. – Особо усердным и одарённым детям предлагаем заниматься по профессиональному методикам, под

тренерским контролем. Скажу, что на подобных турнирах мы нередко видим, как загораются наши новые звёздочки в районном спорте.

В этот день юные легкоатлеты из Казанской, Новоселезнёвской и Дубинской школ приложили максимум усилий, чтобы пробежать заветные метры как можно быстрее. И это им удалось. По итогу состязаний все участники спринта получили награды, которые для многих юниоров стали первыми в их спортивной карьере.

Андрей ЗАДОРОЖНЫХ
Фото автора