

<http://www.ourlife72.ru><https://ok.ru/kazankanews><https://vk.com/kazankanews>

СЕЛЬСКИЙ ПРАЗДНИК

ВАШ ВОПРОС – НАШ ОТВЕТ

# С размахом отпраздновали юбилей

**Жители Дальнетравного 23 июля отметили 235-летие  
со дня образования деревни****Праздник в деревне – незабываемое событие для её жителей**

Несмотря на проливной дождь к месту народного гулянья прибыли почти все местные жители. Многие из них не стали сторонними наблюдателями происходящего, а приняли активное участие в костюмированном шествии, работе интерактивных площадок, в приготовлении вкусных угощений.

Весёлое действо началось с шествия нарядно одетых жителей деревни, которые спешили на праздник пешком и на разных видах техники, исполняя песню «Деревня моя» под баян Виктора Саранчина.

Почётные гости праздника – глава района Татьяна Богданова и глава Чирковского сельского поселения Сергей Макаров поздравили селян со знаменательным событием и высказали много добрых слов и поздравлений в адрес дальнетравнинцев – людей трудолюбивых, старательных, преданных своей земле и родной деревне. Некоторых из них наградили за актив-

ную общественную деятельность, работу по благоустройству села, успехи в спортивной и культурной жизни. Так, почётную грамоту главы района вручили Владимиру Петровичу Маталасову, машинисту (кочегару) котельной ООО «Комсервис», депутату думы Чирковского сельского поселения, благодарность главы района – Виктору Григорьевичу Долбышеву, члену первичной ветеранской организации Чирковского сельского поселения, и Любови Борисовне Лазухиной, участнице художественной самодеятельности Чирковского дома культуры.

В ходе мероприятия чествовали долгожителей деревни, перешагнувших 85-летний юбилей: Галину Фёдоровну Баянову, Валентину Дмитриевну Слепцову, Валентину Ивановну Бадрызову. Тёплые слова прозвучали в адрес супружеской пары Виктора Ильича и Анны Ильиничны Бадрыз-

ловых, отметивших 55-летие совместной жизни. В Год педагога и наставника поздравления адресовали учителям, вышедшим на заслуженный отдых, Надежде Алексеевне Шавковой и Анне Ивановне Сиселятиной. Профессиональный стаж у каждой из них более 35 лет. Отметили за преданность делу Татьяну Васильевну Мухину, медицинского работника с многолетним стажем, поздравили молодую маму Галину Неживых с рождением сына Стефана – самого маленького жителя деревни, а Айнуру Байбулову – с успешным окончанием школы.

После торжественной части всех гостей праздника пригласили на интерактивные площадки, где угощали наваристой ухой из карася, картошкой, огурцами, пельменями, русскими пирогами с различными начинками, предлагали кавказский плов, шашлыки, чебуреки, казахские баурсаки,

бешбармак, ароматный травянистый чай и вкуснейшие ягодные напитки.

Любителей старины на своей площадке встречала радушная хозяйка Анна Сиселятина. Обилие представленных раритетных экспонатов удивляло и восхищало присутствующих: предметы домашнего обихода, утварь, орудия труда первой половины XX века, предметы интерьера 60 – 70-х годов. Дочь Анны Ивановны угощала всех фирменным тортом и пирожными собственного приготовления.

В небольшой деревне Дальнетравное живут радушные люди, которые хлебом-солью встречали приехавших на юбилей села гостей. Площадь бывшего сельского клуба едва вмещала всех участников мероприятия, для них Дальнетравное – любимый сердцу уголок.

**Светлана ДЕМИНА**  
с. Казанское  
Фото автора

## Где играть детям?

– Почему убрали детскую площадку, расположенную у магазина на пересечении улиц 50 лет Октября и Республики? На этих улицах, да и соседних – Солнечной, Совхозной, Пушкина и переулке Пушкина проживает много детей, для которых площадка была местом отдыха. Летом ко многим жителям приезжают внуки из Тюмени и других городов. Будут ли возвращать площадку и когда?

**Татьяна РУСАКОВА**  
с. Казанское

На вопрос отвечает глава Казанского муниципального района Татьяна Александровна БОГДАНОВА:

– Детская площадка на пересечении улиц Республики и 50 лет Октября была демонтирована в связи с непригодностью. Для решения вопроса по установке новой детской площадки жители улиц Республики, Солнечная, 50 лет Октября, Совхозная, Пушкина могут стать инициаторами инициативного проекта по благоустройству.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

## День донора

Во всём мире день донора – это напоминание о добрых делах, благодаря которым медики каждый день спасают тысячи жизней пациентов. Донорами становятся люди, которые добровольно отдают свою кровь или её компоненты для тех, кто нуждается в переливании.

В 2023 году день донора пройдёт под девизом: «Делись кровью, делись плазмой, делись жизнью, делись часто». Это означает, что каждая донация – драгоценный дар, спасающий жизнь, а повторное донорство – ключ к созданию безопасного и устойчивого кровоснабжения.

**1 августа** день донора пройдёт в селе Ильинке. Забор крови будет производиться в здании участковой больницы с 8 до 12 часов.

**9 августа** день донора состоится в районном центре в областной больнице № 14 (имени В.Н. Шанаурина). Желающие сдать кровь смогут сделать это с 8 до 12 часов.

Предусмотрена компенсация – 783 рубля. Сдающим кровь необходимо при себе иметь паспорт.

**Светлана СУРОВЦЕВА**

**ВОЗВРАЩАЯСЬ  
К НАПЕЧАТАННОМУ**

## Приносим извинения

В заметке «Побывали на Курултае» в газете № 59 от 26 июля автора Светланы Суровцевой была допущена неточность. Получила приз в номинации «Художественное чтение на казахском языке» и выступила в конкурсной программе не Анель Бекимова, а Есендык Назым. Редакция приносит извинения Есендык за доставленные неудобства.

**Погода в Казанском****30.07**  
**воскресенье****+26**скорость ветра  
3 – 4 м/с, С**+15****31.07**  
**понедельник****+27**скорость ветра  
3 – 4 м/с, С**+15****01.08**  
**вторник****+29**скорость ветра  
2 – 3 м/с, С/В**+14****02.08**  
**среда****+32**скорость ветра  
2 – 3 м/с, С**+17**



ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

# Модельная библиотека в действии

В июле на базе районной библиотеки имени И.М. Ермакова в селе Казанском открылась модельная библиотека, где смогут собираться люди разных возрастов и интересов. Современный дизайн интерьера здания, удобное размещение книг и разграничение зон для разных категорий посетителей, новейшее интерактивное оборудование появились в районной библиотеке благодаря гранту, который выиграли её сотрудники в 2022 году на реализацию проекта модельной библиотеки.

Компьютеры последней модификации для доступа в сеть Интернет и к электронному книжному каталогу, VR-очки, позволяющие окунуться в виртуальную реальность и получить новые впечатления, интерактивные стену и пол, с помощью которых можно поиграть в интеллектуальные, развлекательные и спортивные игры, оценят как взрослые, так и юные жители Казанского района.

На первом этаже здания – территория, предусмотренная для молодежи. Уютный зал с современной удобной мебелью, компьютерами, экраном и видеопроектором создают рабочий настрой. Здесь планируют проводить различные мероприятия. На базе библиотеки функционирует волонтерский отряд под руководством специалиста учреждения Евгения Усольцева.

– Мы с ребятами будем собираться здесь по субботам для просмотра и обсуждения фильмов, проведения тематических вечеринок, интеллектуальных и развивающих игр и мастер-классов, – поделилась планами на будущее Евгения Васильевна. – Одну игру «Фифти-фифти» для подростков мы уже провели, получилось неплохо. В дальнейшем вместе с координатором РДДМ (Российское движение детей и молодежи) в Казанском районе Анной Владимировной Корниенко будем готовить на



Библиотекарь Евгения Усольцева помогает подростку Михаилу освоить игру в виртуальной реальности с помощью VR-очков

базе библиотеки совместные мероприятия. На втором этаже здания – конференц-зал, оснащенный интерактивной стеной, зона

для детей и подростков, где функционирует интерактивный пол, и отдельный зал «Игротека» – для малышей. Юные посетители мо-



В интерьер детской библиотеки удачно вписались световые песочные планшеты для занятий с детьми

гут не только знакомиться с яркими книгами, доступными их возрасту, но и поиграть в игры. Для ребят установлены интерактивные стол и песочница, управляемые планшетом.

– Фонд библиотеки пополнился на 2000 экземпляров новых книг, из них 20 поддерживают дополненную реальность, – сказала в завершение разговора Евгения Васильевна. – Это обычные бумажные книги, которые можно оживить с помощью приложений в телефоне, специально созданных под каждое издание или серию книг. После их установки нужно навести камеру смартфона или планшета на страницу и смотреть, что появится на экране. Как правило, это оживающие объекты, иногда с сопровождением звука.

Светлана ПЕТРОВА  
Фото автора

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

## Чувства, проверенные временем

Семья медиков Петра и Надежды Бильтриковых многонациональная: он – бурят, она – русская с украинскими корнями, но это не помешало им создать крепкий надёжный союз, который держится на взаимопонимании и взаимоуважении более 40 лет.

В медучреждении постоянно не хватало участков терапевтов, и через год Пётр Бильтриков поменял специфику работы, а ещё через год перешла работать на участок и Надежда.

– Нагрузка была колоссальная, – вспоминает Пётр Михайлович. – На полторы ставки работать приходилось с 8 до 20 часов. В период эпидемии гриппа и ОРВИ количество вызовов достигало 40 – 60 в день.

В советское время и в 90-е годы в поликлинике лечили население 2 – 3 терапевта, а бывали периоды, когда доктор и вовсе оставался один.

– Когда мы начинали свою врачебную деятельность в селе Казанском, в 1985 году, инфекционное отделение и скорая помощь располагались в старых деревянных зданиях, а терапевтический стационар – в тесном кирпичном помещении, которое потом переоборудовали под жилые квартиры, – вспоминают супруги Бильтриковы.

Медицинский стаж Петра Михайловича Бильтрикова 40 лет, а у Надежды Михайловны – почти полвека. Оба в разное время трудились в отделении терапии. Надежда Владимировна заведовала дневным стационаром. Пётр Михайлович перед выходом на заслуженный отдых четыре года работал в изоляторе временного содержания, был заведующим медчастью.

– Когда в медицину пришла компьютеризация, стало сложнее, времени на осмотр пациентов у докторов стало меньше, – соглашаются врачи.

После выхода на пенсию Пётр Михайлович увлёкся птицеводством. В настоящее время он разводит бройлеров, индюков, перепелов. В этом году с помощью инкубатора вывел партию несушек. Есть в хозяйстве и



Пётр и Надежда Бильтриковы с дочерью Татьяной и внучкой Дарьей

кролики. Пока супруга и дочь на работе, он готовит им вкусные и полезные обеды.

На небольшом приусадебном участке у Бильтриковых растут не только овощи, но и яблони, ягодные кустарники. Экзотические лимон и мандарин в вазонах радуют хозяев дома круглый год. Яркие цветы выращивает дочь Татьяна, которая живёт вместе с родителями.

Сын Петра и Надежды Сергей – ведущий инженер, проживает в Сургуте, а дочь

Татьяна выбрала профессию экономиста. Она трудится в том же медучреждении, где папа и мама многие годы лечили земляков.

Глава семьи признаётся, что по натуре он домосед, но находит время, чтобы выехать с семьёй на природу. Супруга, дочь и внучка Дарья любят путешествовать.

Светлана СУРОВЦЕВА  
Фото автора

После окончания медучилища Надежда три года работала в Якутии, потом решила продолжить учёбу в выбранном направлении и отправилась в Омск, где получила высшее медицинское образование.

Пётр родился и вырос в Бурятии, окончил Читинский мединститут. Судьба свела молодых людей в Ишиме, где они вместе учились в ординатуре.

В советское время выпускник обязан был отработать по распределению три года, и только после этого мог поменять место по собственному желанию. Молодых людей, которые за время учёбы стали испытывать симпатии друг к другу, распределили в разные сёла юга Тюменской области: Пётр попал в посёлок Челюскинцев Казанского района, а Надежда – в Маслянский Сладковского района. Расстояние между населёнными пунктами было меньше 40 километров, и бывшие сокурсники продолжали общаться. Собственного жилья не было ни у того, ни у другого. Пётр жил в здании медучреждения, в стоматологическом кабинете, а Надежде и вовсе приходилось ютиться где-то в гараже.

Челюскинская врачебная амбулатория находилась в подчинении Казанской районной больницы, главным врачом которой в те годы работал Валерий Николаевич Шанаурин. Начиная доктор пришёл к нему, рассказал о своём намерении жениться и поставил перед фактом: на какой территории вперёд предоставят жильё одному из молодожёнов, на той молодые специалисты и останутся лечить население. Другими словами, либо в район приедет ещё один дипломированный врач, либо Челюскинской участковой больнице придётся ждать другого доктора.

Район всегда нуждался в медицинских кадрах, поэтому главврач приложил максимум усилий, чтобы на отдалённом участке района люди могли вовремя получать квалифицированную медицинскую помощь. Через пару недель перспективному молодому специалисту предоставили отдельную квартиру.

В челюскинской амбулатории супруги Бильтриковы самоотверженно трудились пять лет, зарекомендовав себя грамотными и ответственными специалистами. В 1985 году семейная пара медиков переехала в село Казанское. В районной больнице Петру Михайловичу предложили ставку кардиоревматолога, а Надежде Владимировне – должность заместителя главного врача.



ВЫБОРЫ-2023

ЛЕТО-2023

## Единый день голосования – 10 сентября

Тридцать шесть избирательных кампаний насчитывает электоральный цикл осени 2023 года в Тюменской области. Активность предполагается высокая. На региональном уровне речь идёт о трёх избирательных кампаниях. На первом месте – выборы губернатора Тюменской области.

Об этом рассказал председатель избирательной комиссии Тюменской области Игорь Халин на пресс-конференции в совместном пресс-центре информационных агентств «Интерфакс» и «Тюменская линия» 25 июля.

На муниципальном уровне к важным он отнёс кампанию по основным выборам и перевыборам депутатов Тюменской городской думы восьмого созыва, а также выборы десяти депутатов думы Переваловского муниципального образования в Тюменском районе. В Ишиме и Тобольске состоятся дополнительные выборы.

«Все выборы были назначены своевременно. Соответствующие решения обнародованы и опубликованы. На сегодняшний день выдвинуто 417 кандидатов, зарегистрировано 218, все политические партии достаточно активны», – подчеркнул Халин.

На пост губернатора Тюменской области выдвинуто четыре кандидата от четырёх политических партий: КПРФ, «Справедливая Россия», ЛДПР, «Единая Россия». Это Иван Левченко, Владимир Пискайкин, Денис Садовников, Александр Моор соответственно.

По словам председателя избиркома, в настоящий момент областная избирательная комиссия проверяет листы поддержки депутатов. На этапе муниципального фильтра каждый кандидат представил максимальное количество подписей действующих депутатов муниципального уровня либо избранных глав муниципальных образований – 215. Игорь Халин напомнил, что избранные главы муниципальных образований есть только на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. В целом же подписи кандидат мог собирать во всех трёх субъектах региона.

Председатель избиркома добавил, что единый день голосования назначен на 10 сентября, он пройдёт в классической форме в нашем сложно устроенном субъекте Российской Федерации.

ИА «Тюменская линия»

ВАШ ВОПРОС – НАШ ОТВЕТ

## Заменить счётчик или провести поверку?

– Почему нельзя организовать поверку счётчиков учёта использования воды в Казанском районе, ведь эта услуга сейчас востребована у многих его жителей. Люди вынуждены ездить в Ишим, а это – дополнительные расходы.

Валентина БЫЧКОВА  
с. Казанское

На вопрос отвечает начальник МУП ЖКХ Артём Владимирович АЛМАЗОВ:

– Поверка индивидуальных приборов учёта (ИПУ) или счётчиков – обязательная процедура. Это закреплено в статье 13 Федерального закона «Об обеспечении единства измерений» № 102-ФЗ от 26 июня 2008 года, а также в постановлении Правительства РФ № 354 от 6 мая 2011 года. Если не провести поверку вовремя, то вы не сможете оплачивать холодную воду по показаниям приборов учёта.

С 1 ноября 2022 года в России заработал новый ГОСТ поверки счётчиков горячей и холодной воды. Он содержит требования к процедуре поверки, средствам и условиям её проведения, периодичности и оформлению результатов. Выполнять поверку индивидуальных приборов учёта (ИПУ) с 1 ноября могут только аккредитованные организации, имеющие лицензию на проведение работ, внесённые в единый реестр Росстандарта.

Сведения о поверке счётчиков обязательно заносятся в Федеральный информационный фонд по обеспечению единства измерений (ФГИС «Аршин»). Вносит эти сведения тот, кто провёл поверку счётчика. В итоге результаты поверки подтверждаются сведениями из ФГИС, а не свидетельством о поверке, которое перестало быть документом, подтверждающим факт проведения процедуры.

МУП ЖКХ не может выполнять поверку приборов учёта воды, ввиду отсутствия лицензии на этот вид деятельности. Ближайшая аккредитованная организация находится в городе Ишиме по улице Малая Садовая, дом 170. Телефон для справок: 8 (34551) 7-22-99.

В соответствии с п. 81 Правил № 354 оснащение жилого или нежилого помещения приборами учёта, ввод в эксплуатацию, их техническая эксплуатация, сохранность и своевременная замена должны обеспечиваться собственниками помещений.

Межповерочный интервал и общий срок службы прибора учёта указаны в техническом паспорте изделия. Прямого указания о том, заменять счётчик или проводить поверку, в законе нет. Жильцы сами выбирают, какой способ им подходит больше.

ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ

## Наметилась тенденция по снижению смертности

В Тюменской области ожидаемая продолжительность жизни составила 73,5 года

Благодаря реализации проекта «Здоровое село» проводится диспансеризация в сёлах и деревнях. Бригада тюменских врачей и сотрудников Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики в этом году совершили три выезда в районы Тюменской области: Абатский, Сорокинский и Ар-

мизонский. По итогам за это время было осмотрено почти 9000 человек.

Благодаря проекту «Здоровое село» жители отдалённых населённых пунктов смогли сдать анализы, проверить зрение, сделать ЭКГ. Пациентов осмотрели врачи: терапевт, кардиолог, эндокринолог, хирург, невролог, он-

колог, врач-УЗИ, гастроэнтеролог, сурдолог-оториноларинголог, психиатр-нарколог, специалист центра СПИД, врач по медицинской реабилитации.

# Лучший отдых – смена деятельности

Смена лагеря «Творческая школа» открылась в Казанской детской школе искусств с 24 июля

Для лагеря «Творческая школа», организованного в Казанской детской школе искусств, начался 11-й сезон. Ежегодно здесь отдыхают дети разного возраста. В этом году сорок человек от 7 до 13 лет пришли сюда, чтобы набраться сил для следующего учебного года.

Женя Костина и Катя Феллер – воспитанницы Казанской детской школы искусств. Обе прошли шестилетний курс обучения. Одна играет на фортепиано, другая занимается в хоровом отделе. Девочки рассказывают, что в этом лагере они уже отдыхали и им здесь очень нравится. Они довольны, что для них проводят различные мероприятия творческой направленности.

– Из сорока ребят, которые пришли сюда, 10 мальчиков и девочек находятся здесь на бесплатной основе, – рассказывает начальник лагеря Елена Бессонова. – Из десяти человек пятеро – дети участников специальной военной операции на Украине, ещё пятеро из малообеспеченных семей.

С утра зарядка, затем линейка и интересные развлекательные мероприятия, которые проводят для ребят работники Казанского краеведческого музея имени Василия Аржиловского, Казанской районной библиотеки и домов культуры района, – такова программа смены.

– Конечно, упор в программе «Творческой школы» сделан на развитие творческих способностей детей, – говорит Елена Александровна. – Ребята знакомятся с русскими художниками, станут участниками спектакля «Лукоморье» по мотивам произведения Александра Пушкина, театральных импровизаций «Хорошо, что есть



С педагогом Казанской детской школы искусств Антониной Кульпиной дети часто мастерят поделки

театр!» и многих других.

Смена только началась, а дети уже учат новые танцы, песни, стихи, миниатюры. Всё это получается у них буквально с первых репетиций. Многие из них посещают Казанскую детскую школу искусств не первый год. Вот и Юлия Мурзина, которая учится в театральном отделении под руководством педагога Галины Бабиной, прочла с выражением и присущим ей актёрским мастерством стихотворение.

Кто-то из детей занимается в школе пением, кто-то рисованием или танцами, некоторые играют на музыкальных инструментах. Во время летнего отдыха у них есть отличная возможность попробовать себя в новом амплуа. В первый день лагерной смены ребята изъясили же-

вание играть на гитаре. И если у них получится, то они смогут продолжить обучение в течение учебного года.

– Танцевать точно хотят все ребята, – излагает Елена Бессонова. – Поэтому танцевальный класс в школе никогда не пустует. И сцена занята, потому что эти дети – актёры, певцы, танцоры, музыканты.

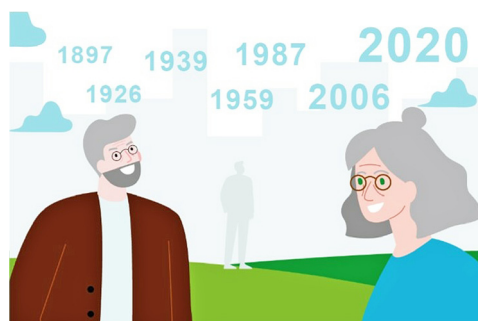
В течение смены в лагере «Творческая школа» пройдут конкурсno-игровые программы, будет работать виртуальный концертный зал, где станут транслировать концерты Тюменской филармонии. Таким образом, ребятам предоставляется отличная возможность познакомиться с хорошей музыкой. Данный виртуальный концертный зал установлен в Казанской детской школе искусств в рамках национального проекта «Культура».

Елена Бессонова рассказала, что педагоги обязательно беседуют с детьми о технике безопасности, правилах поведения в транспорте, так как завтракать и обедать ребята ездят на школьном автобусе в Казанскую школу. Немаловажной является и тема безопасности на воде. Ребята не посещают открытые водоёмы, но им предоставляется возможность поплавать в бассейне спортивного комплекса «Медведь».

В течении учебного года у девочек и мальчиков не хватает времени на игры и общение с ровесниками, потому что они заняты школой и дополнительными занятиями. А вот летом в лагере «Творческая школа» у них есть возможность наверстать упущенное.

Тамара НОСКОВА  
Фото автора

Воспитанники лагеря «Творческая школа» любят танцевать и делают это каждый день



В рамках проекта усиленна работа по своевременному выявлению и лечению онкологических заболеваний, приняты меры, направленные на повышение качества проведения профилактических мероприятий, а также уделено отдельное внимание муниципальным районам с наибольшими показателями смертности.

Ещё одним приоритетным направлением в увеличении продолжительности жизни является своевременное прохождение диспансеризации. За 6 ме-

сяцев 2023 года проверили своё здоровье и прошли профилактический медицинский осмотр 325 920 человек.

Прохождение диспансеризации позволит выявить заболевание на ранней стадии развития, когда лечение наиболее эффективно и в значительной степени уменьшает вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения.

Пресс-служба департамента здравоохранения Тюменской области



КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

## Школьная форма или свободный стиль

Не за горами начало учебного года. Многие родители уже начали собирать своих детей-учеников в школу. О том, как влияет одежда на психологический настрой школьника, нашему корреспонденту Светлане Суровцевой рассказала психолог Оксана ОМЕЛЬЧУК.



Внешний вид школьника должен соответствовать общепринятым нормам делового стиля

— Из года в год родители и педагоги обсуждают тему форменной одежды школьников. Всё чаще, особенно в будние дни, ученики в школе не похожи на учащихся. Иногда, глядя на них возникает ощущение, что они пришли не в школу, а на молодежный слёт субкультур, и не для того, чтобы получать знания, а показать себя.

Всегда и во все времена люди отводили одежде важное место в

своей реализации. Даже для взрослого человека, его внутреннего состояния большое значение имеет то, во что он одет.

В разных случаях мы носим различную одежду. Это зависит от того, куда человек собирается пойти: на работу, в офис надеваем деловой костюм, на стадион — спортивный, в театр — вечернее платье, на пляж — шорты или сарафан.

Язык одежды даёт людям по-

нять, где они находятся и кто перед ними. Сотрудники банка никогда не встретят нас в спортивном костюме, врач, ведущий приём, — без белого халата, священнослужитель в храме — без рясы. Если одежду для того или иного случая помянуть местами, наступает хаос.

Так и одежда учащихся для занятий в школе должна быть подобрана правильно. Её назначение — обеспечить настрой ребёнка на образовательный процесс, способствовать собранности.

Не стоит забывать, что представление о человеке, в том числе школьнике, у окружающих складывается по его внешнему виду. Двоячка от хорошиста можно отличить, не спрашивая его оценок, ведь внутреннее состояние всегда соответствует внешнему облику и наоборот.

Люди оценивают других людей по манере одеваться, считают информацию о человеке по его внешнему виду. Есть выражение «встречают по одежке» или «у вас не будет второго шанса произвести первое впечатление».

Поэтому, покупая ребёнку одежду для школы, нужно учитывать, как его будут воспринимать окружающие и какой настрой будет у него, когда он её наденет.

Фото Светланы СУРОВЦЕВОЙ

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

## Употребление алкоголя особенно вредно в жаркую погоду

Крепкие напитки — стресс для любого организма, даже в прохладное время года, а в жару тем более. Почему организм страдает от алкоголя в жару? Кому нельзя выпивать при высоких температурах воздуха? Не вредит ли безалкогольное пиво? Об этом рассказывает заведующая терапевтическим отделением «ГАУЗ ТО Городская поликлиника № 6» Наталья Артемьевна КУЛЬКОВА.

— Правда ли, что в жару пиво и слабоалкогольные напитки утоляют жажду, и жара легче переносится?

— К сожалению, многие люди в жару употребляют слабоалкогольные напитки, особенно пиво, потому что думают, что они утоляют жажду. Но на самом деле жажду утоляет только вода. А употребление пива или другого слабоалкогольного напитка вызовет ещё большее обезвоживание организма. В жару употребление любого алкоголя несёт негативные последствия. То, как алкоголь подействует на человека в жару, зависит от нескольких факторов. Этиловый спирт есть и в составе лёгких напитков. К примеру, в банке пива содержится столько же алкоголя, как в рюмке водки. Но там есть ещё и углекислый газ, за счёт которого спиртное поступает в мозг намного быстрее. Всё это достаточно тяжело переносится организмом.

— Что происходит в организме при употреблении спиртного в жару?

— Алкоголь сильно действует на сердечно-сосудистую систему, когда жарко, сосуды расширяются. На сердце приходится двойная нагрузка, потому что давление падает. Ему нужно прокачивать большее количество крови, чтобы мозг и все остальные органы оставались

в рабочем состоянии. Также страдает нервная система. В головном мозге есть центр терморегуляции, который помогает организму не перегреться.

Большой опасностью при употреблении спиртного являются психические нарушения. Человек начинает воспринимать ситуацию немного неадекватно. А тут ещё и жара. То есть он может купаться в ледяной воде или уснуть на пляже и перегреться. Все эти факторы усугубляет действие жары.

Многие ошибочно считают, что пиво не опасно. Но и пивом нельзя злоупотреблять. Им тоже можно напиться так, что человек уйдёт купаться и не вернётся. Число несчастных случаев из-за употребления алкоголя в жару растёт, также возрастает количество инфарктов и инсультов.

— В квасе содержится алкоголь? Его безопасно пить в жару?

— Действительно, в квасе есть алкоголь, особенно в домашнем. В магазинном квасе на упаковке указано его количество. Но квас не утоляет жажду и больше относится к еде. Это тяжёлый напиток с большой долей содержания сахара.

Пресс-служба департамента здравоохранения Тюменской области

## Доплата за иждивенцев

Право на повышение фиксированной выплаты к пенсии имеют родители-пенсионеры, у которых на иждивении имеются несовершеннолетние дети или дети-студенты, обучающиеся по очной форме в образовательных учреждениях всех типов и видов по основным образовательным программам. Более 19 тысяч пенсионеров Тюменской области получают доплату за иждивенцев.

Повышению подлежат страховые пенсии по старости и по инвалидности. Для этого учитываются не более трёх нетрудоспособных членов семьи, при этом за одного и того же ребёнка пенсия может быть повышена обоим родителям-пенсионерам.

Размер доплаты за каждого нетрудоспособного члена семьи ежегодно индексируется и в 2023 году составляет 2522 рубля.

Повышение к фиксированной выплате назначается до совершеннолетия детей независимо от факта учёбы и иждивения, а родителям детей, продолжающих обучение в учебном заведении на очном отделении, на период учёбы, но не более чем до 23 лет.

Нахождение несовершеннолетнего ребёнка до 18 лет на иждивении родителя-пенсионера не требует подтверждения. Если ребёнку исполнилось 18 лет, то для получения повышения к пенсии необходимы документы, подтверждающие обучение детей и нахождения их на иждивении, которые нужно предоставить в клиентскую службу ОСФР по Тюменской области.

В случае, если ребёнок-студент официально трудоустроен, то он не находится на иждивении у родителя-пенсионера.

Отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Тюменской области

АНОНС

## Семинар для казаков

В Тюмени 3 августа состоится семинар «Основные направления деятельности казачьих обществ и механизмы их развития». Начало в 10 часов. Мероприятие пройдет на базе Тюменского государственного института культуры.

В семинаре примут участие заместитель губернатора Тюменской области Павел Белявский, атаман Сибирского войскового казачьего общества Геннадий Привалов, участники Всероссийского казачьего общества и представители федеральных, региональных, муниципальных органов власти, курирующих во-

просы взаимодействия с казачеством.

Участники мероприятия обсудят актуальные вопросы консолидации казачьих обществ, коснутся военно-патриотического воспитания молодежи, вопросов специальной военной операции, системы непрерывного казачьего образования.

Соб.инф.

ИЗ ПИСЕМ В РЕДАКЦИЮ

## «Поле чудес» в Гагарье

На территории Гагарьевского сельского поселения 21 июля состоялась интеллектуально-развлекательная игра «Поле чудес» по типу телеигры с одноимённым названием. Организовала культурную программу для селян инструктор по спорту Дарья Гейст.

Игрокам было предложено угадать слова на тему «Виды спорта древности и современности». Интеллектуальная игра проходила в три раунда, в каждом из которых состязались по три участника. Право первыми показать свои знания и широту кругозора получили гости из Пешнёвского сельского поселения. Во втором раунде выступили жители села Гагарья — жен-

щины 55+, а в третьем — мужчины с ограниченными возможностями здоровья.

По итогам трёх раундов игры в финал вышли Лидия Круподёрова, Елена Иванова, Игорь Вайс. Лучшие других справились со всеми предложенными заданиями Лидия Васильевна Круподёрова, которая также стала победителем суперигры. Ей достался главный приз. Без

внимания не остались и остальные участники. Они получили грамоты и подарки.

У всех присутствующих было поднятое настроение. Гости и жители села зарядились позитивом, получили массу положительных эмоций и хорошее настроение на весь день.

Д. ГЕЙСТ  
с. Гагарье

Фото предоставлено автором



Участники интеллектуальной игры получили призы и хорошее настроение