

Остались верны своим традициям

С 4 по 6 августа в Вагайском районе прошёл XXV фестиваль казачьей культуры «Благовест»



Курень казанского казачьего общества, представленный сотрудниками Ильинского краеведческого музея, произвёл неизгладимые впечатления на судей

В деревню Старый Погост съехались казаки из Кемеровской, Новосибирской, Омской, Томской, Тюменской областей, Алтайского края и Республики Алтай, Ямало-Ненецкого и Ханты-Мансийских автономных округов. Главный этап юбилейного фестиваля – церемония открытия XXV областного фестиваля казачьей культуры «Благовест». Началось мероприя-

тие с торжественного построения, внесения флага Российской Федерации и знамени Сибирского войска, православной иконы Святого Николая Чудотворца. По казачьим традициям все значимые дела начинаются с молитвы на благое дело, которую провели войсковой священник иерей Георгий (Вардугин) и духовник Отдельского казачьего общества Тюменской области иерей Владимир (Язов).

С приветственными речами к казакам обратились исполняющий обязанности председателя комитета по делам национальностей Тюменской области Роман Малыгин, заместитель главы администрации Вагайского района Александр Сафрыкин, атаман Сибирского войскового казачьего общества Геннадий Привалов, Герой России, помощник губернатора Омской области Андрей Тимошенко, атаман Отдельского каза-

чего общества Тюменской области Николай Белослудцев.

На протяжении всего дня на импровизированной сцене выступали солисты, певческие и хореографические коллективы, удивляя своими яркими костюмами и талантами. Артисты подготовили около 100 разножанровых номеров, среди которых узнаваемые и любимые народные казачьи песни. Не затерялась в этом многоголосье и наша вокальная группа «Овация» из Ильинки (руководитель Ольга Вербилова). Наталья Шевчук, Екатерина Новинкина и Ольга Вербилова достойно представили Казанский район и вернулись домой с заслуженной наградой.

Одновременно с концертной программой работали спортивные площадки. Казаки соревновались в рубке шашкой, борьбе на опоясках, получали азы фланкировки шашкой. Самым массовым состязанием стала кила – традиционная русская командная игра в мяч. Молодые казаки Богдан Коньков и Виктор Спиринов попробовали свои силы в метании ножей.

В музее Отдельского казачье-

го общества Тюменской области можно было посмотреть военно-историческую выставку оружия и казачьего снаряжения в период 1905 – 1945 годов, предоставленную атаманом Исетского хуторского казачьего общества Владимиром Лапшиным. Среди экспонатов – стрелковое и холодное оружие, военные мундиры и снаряжение русского войска и армии разных времён.

Традицией дней памяти Ермака стало представление казачьих куреней, которые готовят первичные общества. Хуторское казачье общество «Казанское» не осталось в стороне. Людмила Инозенцева, Андрей Созонов и Дарья Резинкина показали мини-сценку, из которой гости познакомились с казачьим бытом и традициями. Земляки достойно представили свой курень и получили приз.

В этом году из-за погодных условий казаки не смогли попасть на холм Ермака, поэтому поминальную службу о первых покорителях Сибири совершили в парке Ермака в городе Тобольске.

Надежда ДОГОТАРЬ
Фото автора

Семья старообрядцев

В лесном массиве Упоровского района обнаружили семью старообрядцев. В 3-х километрах от д. Боровушки проживают супруги с двумя малолетними детьми – одного года и трёх лет. Как поясняет объединённая пресс-служба судебной системы Тюменской области, никакие документы на детей не оформлены, в отделе ЗАГС записи актов о их рождении не найдены. В больнице медицинские карты детей отсутствуют, а их мать не состояла на учёте по беременности в женской консультации. В ходе проверки отец семьи старообрядцев пояснил, что дети не наблюдаются у врачей, так как они не болеют.

Родители утверждают, что воспитанием и содержанием детей они занимаются в полном объёме и в ближайшее время оформят свидетельства о рождении и обратятся в больницу, чтобы поставить детей на учёт.

День физкультурника

В спортивной школе Казанского района имени Героя России Жумабая Раизова 12 августа состоится День физкультурника. На торжественное мероприятие приглашаются все небезразличные к спорту граждане Казанского района. Организаторы обещают насыщенный и интересный праздник. Будут работать площадки по различным видам спорта: футбол, парковый волейбол, баскетбол, настольный теннис, городошный спорт. В 12 часов пройдёт легкоатлетическая эстафета. В 13 часов – праздничный концерт.

Начало мероприятия в 10 часов.

Заявление на субсидию

Администрация Казанского муниципального района принимает заявления на субсидию «О социальной поддержке отдельных категорий граждан в отношении газификации жилых домов (квартир) в Тюменской области». Социальная поддержка предоставляется гражданам льготной категории на компенсацию затрат, понесённых при осуществлении газификации жилого дома (квартиры) и на предстоящую оплату работ по газификации жилого дома (квартиры) по договору, заключённому между гражданином и подрядной организацией. Размер поддержки определяется исходя из фактической стоимости выполненных работ по газификации жилого дома (квартиры), но не более ста тридцати тысяч рублей независимо от количества имеющих право на социальную поддержку граждан льготной категории, проживающих в данном доме (квартире). Список граждан, относящихся к льготной категории и пакет документов размещены на официальном сайте администрации <https://clck.ru/35CRtv>.

За предоставлением субсидии необходимо обращаться в администрацию района по адресу: с. Казанское, ул. Ленина, д. 7.

Информация подготовила Надежда НИКИТИНА

Погода в Казанском



10.08
четверг

+22



скорость ветра
2 – 3 м/с, С

+14



11.08
пятница

+20



скорость ветра
3 – 4 м/с, С/З

+12



12.08
суббота

+20



скорость ветра
2 – 3 м/с, С

+11



ДЕЛА АГРАРНЫЕ

Районный день поля

В Казанском районе 28 июля состоялось ежегодное мероприятие – день поля. Его цель – обмен опытом при возделывании сельскохозяйственных культур аграриями района.

В ходе мероприятия совершён объезд посевов ООО «Мичуринская свиноводческая компания», ООО «Агросервис», ООО «Агрохолдинг «Южный», АО «Агрокомплекс «Маяк», ООО «Агрофирма «Новоселезнёво», крестьянско-фермерских хозяйств Сунгата Сальменова (Сладчанка) и Василия Волкова (Дубынка).

Вместе с руководителями, главными агрономами и инженерами сельхозпредприятий, руководителями крестьянско-фермерских хозяйств в поля выехали начальник сельхозуправления Сергей Долгих и специалисты Александр Малахов и Александр Кошуков, глава района Татьяна Богданова.

В ООО «Мичуринская свиноводческая компания» в этом году посеяли пять сортов пшеницы, в том числе завезённые из Германии «корнетта», «ликамеро», «аквилон», «буран». Все они хорошо выдерживают засуху.

– Посадку семян сорта «икар» мы в этом году произвели 22 мая, – сообщил главный агроном ООО «Мичуринская свиноводческая компания» Евгений Огнёв. – Ожидалось, что посева попадут под дожди, но, к сожалению, этого не случи-

ло, и сейчас все они идут с подгоном. Лучше чувствуют себя те сельхозкультуры, которые посажены в средние сроки.

Евгений Михайлович рассказал, что проверенный и зарекомендовавший себя, как устойчивый к засухе, сорт «корнетта» растёт даже на солонцах. Хлеборобы надеются, что данная пшеница уродится и в этом году. Высокой адаптивностью в засушливых условиях обладает «буран». Сельхозпроизводители наблюдают за посевами всех сортов, чтобы выбрать самый оптимальный, который лучше всего приспособляется к климатическим условиям нашей зоны.

Особенностью элитного сорта пшеницы «сансет» является высокая масса 1000 зёрен. Культуру выращивают в ООО «Агросервис» и ООО «Агрофирма «Новоселезнёво». Опытом возделывания пшеницы поделился заместитель директора ООО «Агросервис» Александр Виничук. Он отметил, что особенностью сорта является небольшая озерность колоса (около 40 штук), но зерно крупное, его масса достигает 48 – 53 грамма.



Во время объезда сельхозполей аграрии Казанского района обсудили вопросы выращивания культур в условиях засухи

шую важность: обеспечивает сбалансированность питания и приводит к снижению коэффициента влагопотребления, что при малом количестве влаги пшеница всё равно наливется и её корневая система развивается.

Глава крестьянско-фермерского хозяйства Сунгат Сальменов презентовал сельхозпроизводителям возделываемые им сорта «чернява-13» и «тюменская-25».

Фуражный сорт «чернява-13» – урожайный, устойчивый к засухе, растёт на солонцах, «тюменская-25» – скороспелая. По урожайности её потенциал меньше, но зато у зёрен хорошая клейковина.

В 2023 году хозяйство произвело сев с 17 мая по 3 июня: первой засеяли «черняву», а потом «тюменскую», но вторая культура уже догнала первую. Уборку зерновых планируется начать в обратном порядке.

– Раньше старались экономить на обработке и удобрениях, но с годами поняли, что делать этого не стоит, – поделился своими наблюдениями Сунгат Кахарманович. – Удобрения играют важную роль. Старемся совершенствовать свои технологии, консультируемся с агрономами, читаем литературу. В текущем году из-за жары протравливать посева пришлось ночами, использова-

ли навигатор. Затем вносили гуматы. В АО «Агрокомплекс «Маяк» второй год аграрии занимаются выращиванием льна масличного сорта «северный». О том, как его возделывают в хозяйстве, рассказал первый заместитель директора Василий Ключев:

– В прошлом году мы засеяли пробные 39 га, в этом увеличили площади до 200 га. Культура своеобразная, её труднее убирать. К тому же она пожароопасная, приходится устанавливать на поле ёмкости с водой. Но радуется то, что к засухе лён устойчив лучше, чем, к примеру, пшеница.

В 2022 году земледельцы после уборки культуры хотели измельчить стебли, чтобы прибрать поле, но оказалось, они у льна плохо перерабатываются. В результате на выходе получается эффект пакли. Участники семинара предложили тюковать паклю и наладить её сбыт, как строительный материал.

На другом поле АО «Агрокомплекс «Маяк» Василий Ключев показал участникам мероприятия посева ячменя сорта «памяти Чепелева» и поделился опытом его возделывания.

Культура посеяна 3 мая анкерным сошником по стерне без боронования, были внесены удобрения (100 килограммов на гектар). В те же сроки произвели посев гороха и овса. Все культуры дружно подходят.

О своём инвест-проекте по строительству ангара для хранения зерна рассказал директор ООО «Агросервис» Леонид Проценко. Предприятие планирует не только сушить зерно, но и принимать его на хранение. Вместимость одного арочника рассчитана на четыре тысячи тонн зерна.

Подводя итоги дня, сельхозпроизводители пришли к мнению, что мероприятия по обмену опытом очень важны для аграриев.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото автора

ОТЕЧЕСТВА СЫНЫ

Воспоминания десантника

Ветеран воздушно-десантных войск Виктор Ренёв из села Казанского, несмотря на то, что годы службы уже давно за плечами, с теплотой и любовью вспоминает их, как будто это было вчера.

– Призывался я весной 1977 года, – рассказывает Виктор Иванович, – девятого мая – в День Победы, а 2 августа уже принял присягу. Со мной были ещё ребята из Казанского Володя Фролов и Саша Долгушин, из Кугаево Коля Гугняк. Так мы вместе и служили в одной части, а с Вовой и Сашей в одно время демобилизовались и ехали домой.

Служба Виктора Ренёва проходила в городе Алитусе Республики Литвы в составе 97-го гвардейского парашютно-десантного полка, входящего в 7-ю гвардейскую ВДД. Военная специальность – командир отделения колёсных машин, а общественно-политическая должность – комсорг роты. Виктору Ивановичу посчастливилось служить под началом главнокомандующего, родоначальника воздушно-десантных войск Василия Филипповича Маргелова. Первые впечатления, которые остались после знакомства с Батей – так десантники между собой называли своего командира, – это крепкий, статный и волевой человек, резкий в высказываниях, требовательный к себе и подчинённым. За годы своей профессиональной карьеры он стремительно поднял престиж ВДД, усилил материально-техническую базу, отточил до автоматизма специальную подготовку личного состава.

– Он пользовался абсолютным



В семье Ренёвых День ВДВ – праздник значимый

авторитетом среди десантников, – вспоминает Виктор Ренёв. – Сам порой разбирался в случаях неуставных взаимоотношений между военнослужащими, а его речь и обращение к личному составу быстро разбирали на крылатые фразы, которые используются в обиходе десантников до сих пор: «Сбит с ног – сражайся на коленях, идти не можешь – лёжа наступай», «Тот, кто ни разу не покидал самолет, откуда города и сёла кажутся игрушечными, кто ни разу не испытывал радости и страха свободного падения, свист в ушах, струю ветра, бьющего в грудь, тот никогда не поймёт чести и гордости десантника».

Ветеран ВДВ считает, что 70-е годы прошлого столетия были расцветом для развития этого рода войск. Именно тогда в воинских частях появились современные образцы вооружения и техники, а парашют стал средством доставки к месту выполнения поставленных задач.

– У меня шесть прыжков с парашютом, – делится воспоминаниями Виктор Иванович. – Два ночных, остальные дневные. Десантировались как на ровную поверхность, так и в лесной массив.

После года службы младший сержант Ренёв был в командировке в соседнем 108-м воздушно-десантном полку, который базировался в Каунасе. Здесь он запри-

метил среди молодых парней знакомого, подошёл к нему и спросил: «Ты из Казанки?» – был дан ответ: «Да, из Казанки». Так состоялось знакомство с Валерием Гиричевым, переросшее с годами в крепкую дружбу.

– Ещё та местность прославлена тем, что здесь снимали культовый советский фильм про десантников «В зоне особого внимания», – рассказывает ветеран. – Сцены приземления парашютистов, перемещения разведывательных групп, армейских манёвров, аэродром, мне всё это близко и знакомо.

Два года службы в ВДВ наложили на Виктора Ренёва особый отпечаток. В характере ещё вчерашнего мальчишки появились ответственность за себя и свои поступки, силы и уверенность в выполнении поставленных задач, мужество и смелость. Эти качества в дальнейшем помогли и в повседневной жизни быстро и правильно принимать верные решения, с лёгкостью справляться с различными трудностями.

Второе августа для семьи Ренёвых – символичный, день – когда глава семьи присягнул на верность Родине и ВДВ и остаётся верен своему слову. По традиции с праздником воздушно-десантных войск Виктора Ренёва поздравляет вся его дружная семья: супруга, дети, внуки, брат, приезжают родственники из соседних городов, чтобы вечером собраться за одним столом и послушать рассказы о Бате и свободном полёте сквозь небесное пространство.

НИКТО, КРОМЕ НАС

Второго августа казанцы отметили День Воздушно-десантных войск РФ. Стоит отметить, что последнее время этот день десантное братство всё больше отмечает в кругу своих семей, родных и близких. 2023 год не стал исключением. На митинг, посвящённый 93-й годовщине данного рода войск, представители крылатой пехоты пришли с большой группой поддержки: с родителями, жёнами, детьми и даже внуками.

В этот день ребят в голубых беретах поздравили заместитель главы Казанского района Елена Яценко, председатель районного совета ветеранов Анатолий Барнёв, председатель Казанского районного отделения ВООВ «Боевое братство» Сергей Сазонов, заместитель военного комиссара по Казанскому и Сладковскому районам Роман Капустин, отец воина-десантника Алексея Шевелёва, погибшего в зоне СВО, Виктор Шевелёв и ветеран ВДВ Валерий Гиричев.

Участники митинга минутой молчания почтили память погибших товарищей и возложили цветы к памятника Солдату и Матросу. Вспомнили годы службы, разделили друг с другом радость приятных эмоций и, размахивая флагами с надписью «Никто, кроме нас», двинулись автоколонной по улицам села.

Андрей ЗАДОРЖНЫХ
Фото автора

ЗЕМЛЯКИ

ИЗ ПИСЕМ В РЕДАКЦИЮ

Ей года – не беда

Евгении Ильиничне Логутенкиной из посёлка Новоселзнёво в июле исполнилось 90 лет



Евгения Логутенкина с интересом читает каждый номер районной газеты, чтобы быть в курсе новостей

Отец Евгении работал шорником, изготавливал сбруи для лошадей, поэтому на фронт не попал, у него была бронь. Умер он в 1945 году, оставив на супругу пятерых малолетних детей, из которых Женя – четвёртый ребёнок. Летом, чтобы помочь матери, она пасла соседских коров.

– В пятом классе учиться мне почти не пришлось, – вспоминает Евгения Ильинична. – На моей ответственности было восемь коров: наши, Гуляевых, Черепановых и Худяковых. Пасли скот до самых заморозков, утрами на земле уже лежал иней. Ходили босиком. Я простудилась и заболела. Рядом, в соседях, жила врач-терапевт Анна Павловна Ельцова. Она меня и лечила всю зиму.

Школьную программу за пятый класс Евгения изучила самостоятельно. До сих пор она помнит наизусть стихи Пушкина, басни Крылова. Весной директор школы, видя старание девочки, похвалила её и сказала: «Ещё несколько тем выучишь, и мы переведём тебя в следующий класс».

Глядя на худенькую, болезненную Женю, которая из-за плохого питания в двенадцать лет выглядела на шесть, у педагога сжалось сердце. Хлебные пайки выдавались по карточкам только тем детям, чьи отцы воевали на фронте. Семья Евгении к этой категории не относилась. И она отдала ученице свои талоны. Радость, которую испытала школьница, не передать словами.

На взрослого выделяли по 400 граммов хлеба в день. Женя мысленно посчитала, сколько его можно будет получить за неделю, накормить семью, представила, как вкусно пахнет хлебушек.

Неожиданно к ней подошла чиновница и с негодованием выхватила хлебную карточку из рук девочки, сказав при этом: «Наши мужья кровь на фронте проливают, а вы...». У голодной Жени от обиды за себя, за семью, за отца, который победу приближал не на фронте, а в колхозе, задрожали губы, земля стала уходить из-под ног. Она не заплакала, а зарыдала навзрыд, закричала от беспомощности и со всех ног бросилась бежать. На дороге её встретила мама и долго не могла добиться от дочери, кто её так обидел.

Наконец Женя, совсем обессиленная, перестала кричать и с трудом вымолвила: «Карточки. Хлебные. Забрала. Иванова (фамилия изменена)». После этого ноги у неё подкосились, и школьница упала, потеряв сознание. Лежала она в коме четыре дня. Когда очнулась, увидела, что находится в бане. Рядом – доктор Анна Ивановна, мама и знакомая бабушка, которая, держа в руках веник, запаривала в миске какие-то травы и что-то шептала. «Ну, наконец-то!» – воскликнули они и почти силой заставили пришедшую в себя Женю сделать три глотка отвара.

Или снадобье помогло, или молодой организм всеми силами старался выжить, но Евгения пошла на поправку.

– Я прожила хорошую жизнь, – говорит Евгения Ильинична, – несмотря на то, что было много трудностей.

Первый брак оказался неудачным. Сына Владимира героиня статьи воспитывала одна. Ребёнок болел, и мать прилагала усилия, чтобы помочь ему избавиться от недуга. Однажды по телевизору высту-

пал московский профессор, рассказывая о заболевании, которым страдал мальчик, и назвал адрес, куда можно обратиться за помощью. Евгения выхлопотала путёвку, это стоило больших усилий, но судьба была на её стороне. После двух сеансов санаторного лечения ребёнок пошёл на поправку, а после стал спортсменом.

Дочь Людмила появилась на свет, когда Евгении исполнилось 42 года. Она подарила бабушке Жене трёх внуков: Глеба, Назара и Захара. Все они сейчас живут в Москве.

За свою жизнь Евгения Ильинична обучалась в школе садоводов, работала в пищепроеме рабочей, мастером, продавцом, товароведом, но настоящую отдачу нашла в творчестве.

С детства она любила выступать на сцене, петь, читать стихи, нередко сочиняла их сама. Без активности, певуны и рукодельницы не обходилось ни одно сельское мероприятие, будь то концерт в доме культуры или выставка декоративно-прикладного творчества. В ежегодном осеннем конкурсе «Сад и огород» мастерица за оригинальные композиции, составленные из овощей, многие годы занимала первое место.

– Свои творения я никогда не повторяла, – рассказывает Евгения Ильинична. – Композиции имели разные сюжеты. Их названия – «Хорошо жить в деревне», «Посади дед репку», «Дед Мазай и зайцы», «По щучьему велению», «Три поросёнка» и другие.

Пятнадцать лет Евгения Логутенкина была солисткой вокальной группы «Рябинушка» Новоселзнёвского дома культуры, руководил которой Леонид Хилинский.

– После 80 лет начались проблемы с памятью, – сокрушается Евгения Ильинична, – я стала забывать слова песен. Чтобы не подводить музыкантов, решила уйти со сцены.

Но подруги-вокалистки не забыли звонкоголосую исполнительницу песен и на юбилейный 90-й день рождения пришли к ней в сценических платьях, с баяном, подготовив концертную программу, чем до слёз растрогали пенсионерку. Евгения Ильинична безмерно благодарна своим партнёрам по сцене: Надежде Колосовой, Надежде Штраховой, Марии Ельцовой, Лидии Евдокимович, Надежде Лебедевой, баянисту Галине Новиковой и главе администрации Новоселзнёвского сельского поселения (в прошлом) Вере Адеровне Санниковой за оказанное внимание и проявленную заботу.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото автора

Районный вестник

Администрация Казанского муниципального района и Институт территориального планирования «Град» в рамках научно-исследовательской работы по внесению изменений в Генеральный план и правила землепользования и застройки Ильинского, Казанского и Челюскинского сельских поселений Казанского муниципального района проводят социологическое исследование предпочтений жителей поселений.

Генеральный план устанавливает функциональное назначение территорий и предлагает к размещению или реконструкции объекты социальной (детские сады, дворцы культуры, центры творчества, спортивные центры и т.д.),

транспортной и других инфраструктур, тогда как правила землепользования и застройки устанавливают территориальные зоны и регулируют порядок их использования.

Исследование ведётся в целях определения перспектив и направлений развития территорий сельских поселений, выявления потребностей и предпочтений жителей в повседневной жизни. Результатом исследования станет запрос на преобразование территорий, что поможет разработать актуальные и эффективные решения.

Опрос доступен на сайте ООО ИТП «Град» по ссылке: <https://itpgrad.ru/projects/kazansky/survey/>

Кроме того, на интерактивной карте вы можете оставить любые предложения по развитию вашего населённого пункта, отметить для специалистов пустыри или неэффективно используемые территории, которые нуждаются в перезагрузке, указать, где необходимо обустроить прогулочную зону, сквер или спортивную площадку и т.п.

Интерактивная карта также доступна на сайте ООО ИТП «Град»: ссылка на карту <https://kazanskijmr-portal.itpgrad.ru/Home/ProjectPage?projectId=41>

Помогите развивать Казанский район, генерируйте идеи и не оставайтесь в стороне! Исследование будет проходить в период с 3 августа по 1 сентября 2023 года.

Праздник запомнился надолго

Жители деревни Дальнетравное 23 июля отметили 235-летие со дня образования села

К проведению праздника сельяне отнеслись серьёзно и готовились к нему заранее. Огромную помощь в подготовке к празднованию юбилея оказали директор Чирковского дома культуры Елена Чикотина и её муж Виктор.

Поляну возле клуба красочно преобразили: оформили торговые палатки, вывесили флаги. Громко играла музыка. К основной площадке для проведения праздничного действия люди шли, распевая песни под аккомпанемент гармониста Виктора Саранчина. Это шествие напомнило жителям деревни, как в 60 – 70-х годах провожали сельяне своих сыновей на службу в ряды Советской армии.

После торжественной части гости праздника любовались красочно оформленными столами и угощались вкусными аппетитными блюдами, приготовленными замечательными хозяйками Л. Долбышевой, Г. Быковой, Т. Мухиной, А. Петровой, Н. Паниной, О. Баженовой, Л. Мухиной, В. Мухиной, Л. Петровой. Казакскую кухню представляли семьи Нурситовых и Байбуловых.

На протяжении всего праздника звучали песни в исполнении артистов Смирновского, Чирковского, Малоченчерского и Огнёвского домов культуры. Под весёлую музы-

ку никто не мог усидеть на месте: люди пели и танцевали. Не усидела, вспомнив молодость, и 87-летняя В.И. Бадрызлова. Когда-то она была в деревне первой певуней и плясуней. И в этот раз она пела, плясала, веселилась от души. Мероприятие на протяжении всего времени проходило на высокой праздничной ноте. Несмотря на то, что поливало дождь, никто не ушёл, все веселились и радовались возможности пообщаться, вспомнить былые годы. Анна Ивановна Сиселятина представила на суд зрителей отличную композицию на тему старины.

В 20 часов на площадку прибыл артист Новоселзнёвского ДК Александр Бархатов, который порадовал нас своим выступлением.

Хочу от всех жителей Дальнетравного выразить благодарность организаторам и участникам такого замечательного мероприятия. Приятно осознавать, что не перевелись ещё в деревне народные таланты. Отдельное спасибо специалисту отдела по культуре Светлане Деминной за освещение этого праздника в газете «Наша жизнь».

Всем организаторам желаю крепкого здоровья и успехов.

В. БАДРЫЗЛОВ,
пенсионер
д. Дальнетравное

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Мать и дитя

Грудное вскармливание – целостный психофизиологический процесс, который помогает женщине реализоваться как мать. Процесс грудного вскармливания определяет отношение матери и ребёнка, вовлекает женщину в познание особенностей малыша, задаёт определённый стиль материнского поведения.

Нужно особо отметить, какое огромное значение процесс кормления грудью имеет для самой мамы и семьи. Позитивно влияет на послеродовое восстановление женщины, даёт ей ощущение душевного спокойствия, снижает риск кровотечения и анемии, позволяет быстрее вернуть нормальную фигуру, способствует профилактике развития мастопатий, онкологических заболеваний, остеопороза. Существенно экономит семейный бюджет не только на покупке молочных смесей, но и на лечении, так как у ребёнка, находящегося на искусственном вскармливании, риск заболеть гораздо выше. Питаясь молоком матери, малыш будет сытым во всех непредвиденных ситуациях (дорожная пробка, отсутствие электричества и так далее). Грудное молоко всегда свежее, безопасное, тёплое.

Грудное вскармливание способствует формированию между матерью и ребёнком тесных и нежных взаимоотношений, от которых мать эмоционально получает глубокую удовлетворённость. Тесный контакт с ребёнком сразу же после родов способствует налаживанию этих взаимоотношений. Дети меньше плачут и быстрее развиваются, если они остаются со своими мамами сразу же после родов. Матери, кормящие грудью, ласково реагируют на своих детей. Безусловно, грудное молоко имеет невероятную питательную ценность, оно легко усваивается, содержит все необходимые специфические вещества, факторы роста, гормоны, ферменты, воду в нужных соотношениях, всегда соответствует всем потребностям малыша, обеспечивает полноценное физическое и умственное его развитие на всех этапах роста.



Важно иметь желание кормить грудью ещё во время беременности, а для этого необходимо учиться, ведь беременность – это как раз подходящее время для пополнения своих знаний относительно здоровья будущего малыша. Количество грудного молока отчасти зависит от мыслей, чувств и ощущений матери. Важно, чтобы ребёнок и мама были вместе днём и ночью, необходимо помочь женщине, чтобы она стремилась продолжать кормление грудью. Чем больше ребёнок сосёт грудь, тем больше молока вырабатывается у матери. Для формирования тёплых отношений нужно, чтобы мать во время кормления поглаживала ребёнка, смотрела на него, разговаривала с ним. Те ощущения, которые ребёнок получает во время кормления, по некоторым данным, могут оказать влияние на всю его последующую жизнь.

Н. ГРОСС,
старшая акушерка
акушерского отделения
областной больницы №14
(с. Казанское)