

## ПОДПИСКА-2023

### Оставайтесь с нами!

Газета «Наша жизнь» является давним другом для большинства жителей родного Казанского района.

Чтобы не потерять связь этой многолетней дружбы, напоминаем землякам о том, что печатное издание можно выписать, начиная с любого месяца.

Долгие годы, несмотря на изменения стоимости газеты, она находила и находит своего читателя. Хочется отметить, что на сегодняшний день «Наша жизнь» имеет самый большой тираж среди районных газет юга Тюменской области.

Как проходит жизнь района в целом и каждого человека в отдельности, как живёт сельское хозяйство, новости, события, рассказы о людях и трудовых коллективах, ответы на вопросы, реклама товаров и услуг – обо всём этом можно прочитать на страницах «Нашей жизни».

Для удобства читателей существует несколько видов подписки. Один из них – почтовый. Чтобы регулярно получать свежий номер районки, многие наши читатели выписывают её на почте, и тогда сотрудники доставляют газету прямо до почтового ящика абонента.

Другая подписка – в редакции. Она организована для тех подписчиков, которые хотят сэкономить семейный бюджет, но немного теряют личного времени, так как районку приходится забирать из редакции самостоятельно.

Ещё один вид подписки – электронный. Это самый удобный вид получения газеты для тех, кто хорошо ладит с компьютером. Выбрав такой вариант, на адрес электронной почты, указанный подписчиком, приходит PDF-версия в цвете.

Уважаемые жители района, коллектив редакции ежедневно работает над качеством издания, совершенствованием материалов, актуальностью тем, надеясь на дальнейшее сотрудничество. Мы дорожим каждым читателем!

Выписывая «Нашу жизнь», вы будете в курсе самых достоверных новостей и событий, происходящих в Казанском районе.

**PS.** Для оформления редакционной и электронной подписки нужно обратиться в информационно-издательский центр «Наша жизнь» по адресу: с. Казанское, ул. Ленина, 11.

Почтовую подписку можно оформить в любом отделении Почты России или у почтальонов.

Редакция

## ЛЮБОПЫТНО

# Районка – любимая газета



Собака по кличке Ева с радостью приносит хозяевам районную газету

В семье Сергея и Оксаны Молоковых собака по кличке Ева живёт семь лет.

– Мы купили её, когда она была совсем маленькой. Щенка приходилось кормить каждые три часа. Все вместе подсаживали среди ночи на её писк, – рассказывает хозяйка спаниеля.

Когда любимица семьи подросла, пришло время её дрессировать. Она играючи кусалась. Тогда, прежде чем воспитать питомца, Молоковы принялись изучать литературу по дрессировке живот-

ных, просматривали специальные сайты. В одном из них Оксана прочитала, что можно свернуть газету и, когда животное укусит, легонько шлёпнуть скруткой по носу и произнести команду «Нельзя!» Конечно же, собаке это не нравилось. Ева забирала газету, убежала к себе и разрывала её на мелкие кусочки.

Со временем собака подросла и стала слушать хозяев. Ежедневные тренировки всё-таки не прошли даром. Базовые команды она знает хорошо. Только теперь Ева очень уж

любит доставлять хозяевам районную газету «Наша жизнь».

– Принесёт домой, положит возле себя и минут двадцать смотрит на неё, никому не даёт, словно сама читает, – улыбаясь, говорит Оксана. – Только потом, когда скамандуешь ей принести газету, она снова берёт её в зубы и несёт.

Ещё Ева любит кататься на машине и смотреть в окно, ловить мышей и играть с солнечными зайчиками.

Надежда ДОГОТАРЬ  
Фото автора

## В НЕСКОЛЬКО СТРОК ОБО ВСЁМ

### Первое место

26 марта завершился IV Всероссийский фестиваль детско-юношеских театров «Малая сцена».

Победителем в театральном фестивале «Малая сцена» стал коллектив «Наш театр» из села Казанского.

Впервые в истории фестиваля первое место присудили работе с периферии – жюри высоко оценило спектакль-шутку «Конёк-Горбун» по мотивам сказки в стихах «Конёк-Горбун» П.П. Ершова. На «Малую сцену» её привёз театральный коллектив «Наш Театр».

Из 45 заявок, поступивших на конкурс, организаторы фестиваля выбрали 10 лучших творческих работ. Среди участников – театральные коллективы из Москвы, Санкт-Петербурга, Красноярска, Омска, Краснодара.

### Каникулы с пользой

В этом году неделя детской книги отмечает своё 80-летие и проходит под общим названием «Неделя детской книги – 80. История с продолжением».

Казанская центральная библиотека имени И.М. Ермакова присоединяется к Всероссийской акции и приглашает юных читателей и их родителей с пользой провести весенние каникулы в библиотеках района.

Развлекательно-познавательные мероприятия проходят на протяжении всей каникулярной недели, начиная с 27 марта.

**30 марта в 11 часов** состоится литературная карусель «Л.Н. Толстой – детям». **31 марта в 11.00** – час полезного общения «Наш любимый Михалков».

### Культурная жизнь

Подведены итоги рейтинга муниципальных образований Тюменской области в сфере развития культуры. Так, самая яркая, насыщенная и разнообразная культурная жизнь в 2022 году была в городе Тюмени. На втором месте – Казанский район, на третьем – город Ишим. Победителей определили по результатам комплексной оценки по 13 направлениям.

Директор департамента культуры Тюменской области Елена Майер отметила, что рейтинг существует два года и рекомендовал себя как эффективный инструмент комплексного анализа и прогнозирования тенденции развития культуры в Тюменской области. Он даёт возможность муниципалитетам увидеть свой потенциал, «сверить часы» с коллегами, отметить «точки роста».

По результатам рейтинга, лидеры, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места, награждены грамотами департамента культуры Тюменской области на торжественном мероприятии, посвящённом Дню работника культуры.

Информацию подготовила  
Надежда ДОГОТАРЬ

## Погода в Казанском



30.03  
четверг

-3



средняя скорость ветра 4 м/с

-7



31.03  
пятница

-1



средняя скорость ветра 4 м/с

-7



01.04  
суббота

+1



средняя скорость ветра 4 м/с

-3



ПАМЯТЬ

## Прощание



На прошлой неделе в Казанском районе простились с Юрием Вершининим, участником специальной военной операции на Украине. Юрий Михайлович работал сварщиком в ООО «Сельхозинтеграция». Осенью прошлого года в рамках частичной мобилизации был призван встать на защиту Родины. Похоронен Юрий Вершинин в селе Боровом Тюменского района.

22 марта казанцы простились с Виталием Адольфовичем Звонаренко, жителем деревни Ельцово, бойцом ЧВК «Вагнер», погибшем в ходе специальной военной операции на территории ДНР. Его похоронили на ильинском кладбище.

Оба бойца похоронены со всеми воинскими почестями.

Соб. инф.

АКТУАЛЬНО

## Новая медаль

Владимир Путин подписал указ об учреждении медали «За храбрость». Такая награда предусмотрена как для россиян, так и для иностранцев, проявивших храбрость и мужество в ходе выполнения боевых и иных операций по защите Отечества и государственных интересов РФ, а также по поддержке или восстановлению международного мира и безопасности.

Медаль имеет две степени. Она носит на левой стороне груди и располагается после медали «За отвагу».

Соб. инф.

## Важна деятельность всех организаций

В администрации Казанского муниципального района состоялось заседание координационного совета по патриотическому воспитанию граждан. На совещание были приглашены руководители организаций Казанского района, действующих на территории муниципалитета и педагоги дополнительного образования.

Присутствующие подвели итоги деятельности за минувший год и обсудили основные направления по патриотическому воспитанию на 2023 год.

Большая работа проводится педагогами школ Казанского района. Это различные мероприятия – акции, дни памяти, участие в митингах, классные часы в рамках занятий «Разговоры о важном», которые введены во всех школах с начала учебного года. Об этом рассказала исполняющая обязанности начальника отдела образования Казанского муниципального района Елена Исайкина.

На совещании главный специалист отдела по культуре, спорту и молодежной политике Светлана Дёмина доложила о том, что много мероприятий организовано и проведено работниками культуры. В частности, она отметила, что традиционными в районе стали мероприятия, посвященные Дню снятия блокады Ленинграда, Сталинградской битвы, Дню воинов-интернационалистов, Дню защитника Отечества, Дню России, Дню государственного флага, Дню неизвестного солдата и другие.

– День Победы был и остаётся самым главным событием страны и его празднование организуется повсеместно. На улицах сёл и деревень района, в том числе и у домов ветеранов войны и тружеников

Диалог с аграриями района вели специалисты районной администрации во главе с начальником управления Сергеем Долгих. Глава ведомства обозначил несколько ключевых вопросов, касающихся готовности машинно-тракторного парка к предстоящему сезону, оценки реальных технических возможностей и гарантии оптимально созданных безопасных условий труда.

По словам главного специалиста управления по развитию АПК Александра Кошукова, в весенних полевых работах в текущем году будет задействовано 268 тракторов. Из них 75 единиц – это техника свыше 150 л.с. и 193 машины меньшей мощности. Процент готовности машинно-тракторного парка на данный момент составляет более 95 процентов. При необходимости ведутся ремонтно-восстановительные работы, для этого на базе всех предприятий созданы условия и возможности. Кроме того, идёт подготовка и настройка посевных комплексов и сеялок, которых будет задействовано 122 единицы, из них 35 – посевные комплексы.

Есть ещё технические ресурсы, к примеру, автозагрузчики семян (68 единиц) и заправщики ГСМ (14 единиц), у них тоже высокий процент готовности. Для обеспечения бесперебойной работы посевных потоков сформировано 15 мобильных звеньев аварийного ремонта и технического обслуживания в поле. Из доклада стало известно, что для проведения посевной кампании аграриям Казанского района потребуется 1314 тонн дизельного топлива, 142 тонны бензина и 40 тонн масла. На сегодняшний день идёт накопление заявленного количества горючесмазочных материалов. Александр



Приоритетная задача аграриев – стопроцентная готовность машинно-тракторного парка

Вячеславович также проинформировал, что в рамках модернизации материально-технической базы в прошлом году сельхозпредприятиями и крестьянско-фермерскими хозяйствами приобретено 9 тракторов, 6 зерноуборочных комбайнов, 2 посевных комплекса, 5 опрыскивателей и других почвообрабатывающих орудий и прицепных устройств на сумму свыше 238 миллионов рублей. В завершение доклада главный специалист заострил внимание представителей инженерных служб на охране труда и технике безопасности.

Главный инженер-инспектор Гостехнадзора по Казанскому району Александр Петров напомнил специалистам, что в начале апреля начнутся технические осмотры. Он рассказал о нововведениях при постановке и снятии с учёта тракторов и другой сельскохозяйственной техники. В рамках цифровизации АПК

теперь заявки на прохождение техосмотра нужно подавать через портал «Госуслуги». Каждая единица техники будет занесена в электронную базу данных. Александр Сергеевич рассказал о порядке утилизации старых тракторов, чтобы они не числились в базе данных. По факту непосредственное участие в полевых работах принимает другое количество машин, гораздо меньшее, чем числится на балансе, поэтому призыв сотрудников Гостехнадзора, избывающих от изношенной техники выглядеть как обоснованный. Однако часть аграриев не разделяют мнение госструктур. При использовании господдержки, поясняют они, в нормативных документах ранее было прописано, что предприятие не должно снижать количество тракторов. Ещё один аргумент в пользу техники с большим сроком службы, специалисты со стажем приводят наличие в них необходимых эксклю-

зивных запчастей и агрегатов, которые в случае острой необходимости можно переставить на действующий трактор. Конечно, проблема была бы решена, если финансовое положение сельхозпредприятий позволяло чаще обновлять материальную базу и модернизацию в более сжатые сроки, рассуждают аграрии. Но заменить сразу все старые тракторы на новые не представляется возможным.

В ходе дискуссии компромиссные варианты предложил начальник управления по развитию АПК Сергей Долгих. Он напомнил, что условия господдержки периодически меняются с учётом предложений со стороны производителей и финансовых возможностей региона, вдобавок сегодня существуют различные механизмы приобретения новой техники, включая лизинг и рассрочку. Кроме того, есть специальные нормативные акты, где прописаны правила списания и утилизации старой изношенной техники, которая уже точно не пригодится в хозяйстве, отметил Сергей Алексеевич. Завершая совещание, он подчеркнул, что качество и сроки посевной кампании будут во многом зависеть от того, как грамотно и оперативно организует и подготовит технические ресурсы инженерная служба. Глава ведомства призвал аграриев максимально сконцентрировать своё внимание на машинно-тракторном парке, посевных агрегатах и сельхозмашинах. Судя по прогнозам синоптиков, весна в этом году будет ранней, а значит, через две-три недели первая техника может окататься на полях района.

Андрей ЗАДОРЖНЫХ  
Фото автора

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

получают знания, умения и определённые навыки, – отметил Амир Салманович.

О том, как проводится работа в районе по сдаче норм ГТО, рассказал на совещании Александр Коротченко, директор спортивной школы Казанского района имени Героя России Жумабая Раизова.

– К сдаче ГТО в 2022 году в Казанском районе приступили 1432 человека, из них 696 женщин и 736 мужчин, – сказал Александр Коротченко. – В текущем году планируется протестировать 1500 человек.

Итог разговору подвела заместитель главы муниципалитета Елена Яценко. Она сообщила, что в районе созданы две организации: «Союз женщин России» и «Комитет семей воинов Отечества», возглавляют которые Елена Терентьева и Елена Бессонова. Кроме того, Елена Васильевна рекомендовала проводить мероприятия с учётом заинтересованности школьников. Она заострила внимание собравшихся на том, что в Казанском районе работает 4 военно-патриотических клуба, но желательно, чтобы данные организации были организованы во всех школах муниципалитета.

В Казанском районе действуют два музейных объединения, 76 тимуровских формирований, 13 мемориальных команд, работают военно-спортивные секции, в каждом образовательном учреждении созданы юнармейские отряды. Безусловно, патриотическая работа в Казанском районе продолжится. Важна деятельность всех организаций, поэтому межведомственному взаимодействию будет уделяться огромное внимание.

Тамара НОСКОВА

## МОЛОДЁЖЬ XXI ВЕКА

# Педагогический форум «Движение первых»

В марте в детском центре «Олимпийская ребячка» состоялся первый региональный педагогический форум Российского движения детей и молодёжи «Движение первых». В нём приняли участие руководители первичных отделений РДДМ Казанского района.

Мероприятие объединило около 300 человек со всего региона. Это специалисты по организации работы РДДМ в муниципальных образованиях, кураторы первичных отделений движения, муниципальные координаторы федерального проекта по внедрению ставок советников директоров по воспитанию и взаимодействию с

Анны Корниенко и руководители первичных отделений Лилии Ткачёвой, Алёны Лобозовой, Евгении Усольцевой, Надежды Степанян, Евгении Хазиповой.

Стартовал форум с пленарного заседания с участием руководителей региональных департаментов образования, культуры, спорта и молодёжной политики.

точки соприкосновения во взаимодействии с партнёрами и учредителями нового движения. О своих впечатлениях рассказала руководитель первичной организации, действующей на базе районной библиотеки имени И.М. Ермакова, Евгения Усольцева:

– В ребячке я была впервые, и мне всё очень понравилось. В течение двух дней проводились разные формы активностей, направленные на знакомство между собой руководителей первичных отделений Тюменской области, налаживание продуктивной коммуникации специалистов РДДМ и «Навигаторов детства», курирующих муниципалитеты региона. Много было организовано интересных мастер-классов, живых дискуссий. Мы обменялись опытом по реализации различных проектов.

После педагогического форума руководители первичных отделений



В ходе совещания руководители первичных отделений обсудили выступление активистов на предстоящем слёте РДДМ, который пройдёт в Тюмени с 16 по 19 мая

РДДМ встретились с заместителем главы района по социальным вопросам, начальником отдела по культуре, спорту и молодёжной политике Еленой Ященко, чтобы обсудить ряд вопросов. Один из них о создании количественного состава детей каждого первичного отделения, а также выбор актива.

Елена Васильевна добавила, что в центральной районной би-

блиотеке готовится помещение для муниципального штаба, которое будет комплексно оснащено необходимым современным оборудованием. Она отметила, что для поддержки и развития деятельности движения нужно разработать план работы с детьми и молодёжью по всему району.

Надежда ДОГОТАРЬ  
Фото автора

В Казанском районе создано семь первичных отделений на базе Новоселёвской и Казанской школ, центра развития детей, детского оздоровительно-образовательного центра «Берёзка», районной библиотеки имени И.М. Ермакова, районного дома культуры, спортивной школы имени Героя России Жумабая Раузова.

детскими общественными объединениями, представители органов исполнительной власти региона. Казанский район на педагогическом форуме представляла сплочённая команда в лице муниципального координатора РДДМ

Как рассказала куратор Анна Корниенко, на форуме была представлена деятельность РДДМ «Движение первых», состоялась презентация линейки федеральных и региональных проектов. Участники смогли найти

## МИР УВЛЕЧЕНИЙ

## Для любителей театра

Спектакль «Тётки» по пьесе Александра Коровкина, который поставила режиссёр Казанского районного дома культуры Ольга Чернобай, – это комедия-фарс.

Сюжет комедии содержит лёгкую детективную ноту: две сестры зрелого возраста, роли которых исполнили Ирина Янминкуль и Надежда Орляк, живут в старинном особняке, доставшемся им в наследство. Дом расположен в самом центре города, потому становится лакомым кусочком, как для чиновников, так и для многочисленной родни. На какие только уловки не идут и те, и другие, чтобы заполучить его.

В один прекрасный день в доме разыгрываются нешуточные страсти. К тому времени, когда тётушки впервые появляются на сцене, в доме уже случилась криминальная история: накануне в одну из комнат проник неизвестный. Ударив по голове оказавшуюся рядом Генриетту, грабитель вынес из дома серебряные вилки. Местный участковый Кувыкин (исполняет Игорь Величко) убедил женщин, что вор может вернуться на место преступления, а потому Грета (Ирина Янминкуль) и Роза (Надежда Орляк) приняли решение поставить на окна решётки.

Сёстры хоть и не похожи между собой, но обе сходятся в одном – горячо любят своих племянников Роберта (Стас Есиков) и Эрика (Дмитрий Матвиенко), несмотря на то, что первый – промотавшийся легкомысленный продюсер, а второй – и вовсе уголовник, сбегавший из тюрьмы. Правда, появляющиеся на сцене братья оказываются весьма обаятельными ребятами. Особенно Эрик, который во всех действиях пребывает в образе девушки.

Пока обитательницы особняка ждут заморщика и пекут пирожки с капустой к приезду дорогого племянника Роберта, к ним является молодой человек по фамилии Бабакин (Дмитрий Хорьяков), представившийся представителем департамента. Он пытается обмануть пенсионерок и подсунуть им договор, по которому женщины должны съехать из собственного дома в однукомнатную квартиру на городской окраине. По нелепой случайности и иронии судьбы гость съедает пирожок, начинённый мышьяком, предназначенный для мышей.

Хозяйки не знают, куда девать бездыханное тело чиновника-афериста, ведь к старушкам постоянно наведывается бдительный милиционер, изо всех сил старающийся раскрыть недавнее ограбление дома.

Неожиданно в окно врывается московский фронт Роберт со своей невестой (Ольга Чернобай). Он разыгрывает сразу две комедии: перед невестой играет роль влюблённого и успешного, а перед тётками – бедного и несчастного, которому нужны деньги. И получить их он может, только если продать особняк. Роберт увяз в долгах, и его единственный шанс – свадьба с дочкой богатого папеньки.

Эрик, сбегавший из тюрьмы и находящийся в розыске, по дороге к тёткам ограбил врача-фармацевта и для неузнаваемости надел медицинский халат. Ночью он забрался в дом пенсионерок и украл вилки, а днём вернулся, ведь это единственное жильё, которое у него есть.

Чтобы скрыть следы преступления, находчивые тётушки представляют его – как бывшего невесту Роберта. При этом их не волновало, что нынешняя невеста устраивает сцены ревности, а милиционер вдруг воспылил страстью к незнакомке. Главное – нужно скрыть следы преступления.

На протяжении двух часов на сцене происходят бесконечные переживания героев, многочисленные приходы полицейского, скандалы и истерики невесты племянника, звонки по телефону и поедание персонажами спектакля пирожков с капустой. Роберт, обнаружив в доме труп, до конца спектакля предпринимает множество попыток избавиться от него, усадив в инвалидное кресло.

Лихо закрученная интрига, череда уморительных недоразумений, непредсказуемые повороты действия и неожиданная развязка пьесы от души повеселили зрителей. Посмотрев весёлую остроумную историю, казанцы смеялись и хлопали в ладоши, получив большую эмоциональную разрядку.



Творческий коллектив театра «Эксперимент»: Дмитрий Хорьяков, Ирина Янминкуль, Игорь Величко, Ольга Чернобай, Дмитрий Матвиенко, Стас Есиков (слева направо)

– Спектакль «Тётки» мы посмотрели дважды, – поделилась впечатлениями зрительница Татьяна Харлова, – и осталась в полном восторге. Смешной и трогательный спектакль покорила наши сердца. Мы смотрели его на одном дыхании. Все актёры молодцы, прекрасно сыграли свои роли. Особенно хочется отметить Ирину Янминкуль, с которой мы вместе работаем в больнице, она успешно дебютировала в главной роли. Ирина талантлива во всём: рисует, пишет, а теперь раскрыла перед земляками актёрские способности.

Ольга ЧЕРНОБАЙ, режиссёр спектакля (невеста Роберта):

– Мне давно хотелось поставить комедию.

Перед тем, как начать репетировать, мы посмотрели спектакль в постановках артистов других театров, а после пришли к выводу, что наши актёры, без преувеличения, оказались лучшими.

Отрывок из спектакля «Тётки» театрального коллектива «Эксперимент» покажет 8 апреля на ежегодном Мамонтовском фестивале, который пройдёт в Ялуторовске.

Игорь ВЕЛИЧКО, актёр (участковый милиционер Кувыкин):

– Для меня театр – это хобби. Здесь всегда весело, можно отвлечься от бытовых забот, узнать что-то новое. Разучивание роли к тому же тренирует память. Всегда удивляло то, что мы репетируем отдельные сцены, а когда из отрывков складывается единое действие, результат проделанной работы поражает нас самих.

Дмитрий МАТВИЕНКО, актёр (племянник Эрик):

– С детства у меня был некий страх перед публикой. А мне, как педагогу, просто необходимо уметь выступать в любых условиях. Сцена прекрасно помогает. Театр – это новые люди, знакомства, впечатления, адреналин. Когда мне предложили роль, в которой по сюжету я должен играть мужчину, переодетого в женщину, я подумал, что это легко. Но как оказалось на

деле – не совсем. Скажу больше: даже получил лёгкую психологическую травму. Приходилось гладко бриться, чего я в повседневной жизни обычно не делаю, поскольку предпочитаю короткую бороду. Мне делали макияж почти 40 минут, к тому же я нечаянно порвал колготки. Тем не менее, по словам коллег, с неудобствами и поставленной задачей справился успешно.

Дмитрий ХОРЬЯКОВ, актёр (чиновник из департамента):

– До последнего момента я не знал, что будет в финале. Роль казалась довольно простой: меня угощали, я вкусно ел, а потом играл умершего человека. Но даже маленькую роль нужно сыграть так, чтобы зрители тебя запомнили. Сложность заключалась в том, что нужно было неподвижно лежать на полу 20 минут, а когда в следующих сценах моего героя катали на инвалидной коляске, приходилось сдерживаться, чтобы не засмеяться.

Ирина ЯНМИНКУЛЬ, актриса (тётушка Генриетта Карловна):

– Изначально мне предложили роль Розы, но я поняла, что она мне категорически не подходит по характеру. Играя её, я ломала бы себя, а вот в роли второй сестры – Греты – смогла бы выложиться по полной. Была рада, что мне пошли навстречу и поменяли роли.

Театр – это совершенно другой мир. Его коллектив мне нравится – дружный. Если вдруг кто-то запнётся, все стараются ему помочь. Поддержка коллег очень важна. Сюжет спектакля крутился вокруг пирожков с капустой. Моя героиня их терпеть не могла, ими хотели отравить мышь, а получилось – чиновника. В жизни пирожки с капустой – мои любимые. Я их каждый раз стряпала и приносила на репетиции, потом мы все вместе пили чай.

Светлана СУРОВЦЕВА  
Фото автора



НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

## Понять себя поможет психолог

**В отношениях людей большинство проблем возникает от того, что они не понимают друг друга, но решать повседневные вопросы, справляться с трудностями, мешающими жить, понимать причины поступков других и управлять собственными эмоциями можно научиться.**

Современные компании часто нанимают корпоративных психологов для консультации сотрудников, имеющих тревожное состояние или депрессию. Чаще всего на сеансах люди обсуждают вопросы взаимоотношений и баланс между личной жизнью и работой. Один из вариантов психологической помощи – отказ от старых установок и замена их новыми, более здоровыми, которые учат гибкости и заботе о себе.

Практикующий психолог Оксана Омельчук в марте встретилась с сотрудниками информационно-издательского центра «Наша жизнь» и провела коллективный тренинг на развитие межличностных отношений, прежде всего – семейных. В игровой ненавязчивой

форме Оксана Ильинична познакомила участников тренинга с такими понятиями, как эмоциональный интеллект, эмпатия, рассказала о приёмах, позволяющих работать над собой, находить связь с внутрен-

ственные эмоции и эмоции других людей играет важную роль в общении, считает специалист.

Психология – это наука, которая позволяет лучше понимать людей и их проблемы. Обладая определё-

**Роль психолога заключается в том, чтобы помочь человеку понять себя самого, научить его самостоятельно принимать решения, быть в гармонии с самим собой. Не психолог решает проблему, а сам человек при помощи и под руководством специалиста.**

ним миром и с окружающей действительностью, управлять эмоциями и использовать знания по психологии в повседневной жизни, в том числе при выстраивании отношений с близкими.

Способность понимать свои соб-

ными знаниями, можно помогать друзьям, семье и, конечно, в первую очередь – себе.

Человек иногда не осознаёт, что его поведение в той или иной ситуации не всегда бывает правильным. Знание психологии может помочь



**Оксана Омельчук помогает справиться с проблемами детско-родительских отношений**

ему разобраться в себе и исправить ситуацию: скорректировать поведе-

ние и начать эффективно бороться с негативными эмоциями.

После общения с Оксаной Ильиничной собравшиеся в зале нашли для себя ответы на многие интересные вопросы.

Нужно заметить, что специалист не ставила перед собой задачу – дать универсальный рецепт для всех. Несмотря на то, что некоторые абстрактные ситуации журналисты обсудили коллективно, каждый из присутствующих вспомнил подобный случай из собственной жизни.

Практикующий психолог может помочь решить и другие, более узкие, вопросы, например, как работать с негативным мышлением или ложными и разрушающими установками. Кроме этого, оказать помощь в принятии более правильных решений, предлагая рассмотреть ситуацию с различных точек зрения, включая рациональное, эмоциональное, интуитивное, позитивное и негативное видение.

**Светлана СУРОВЦЕВА**  
Фото автора

СООБЩАЕТ ГИБДД

## О ситуациях на дорогах

**За 2022 год в Казанском районе зарегистрировано 12 дорожно-транспортных происшествий, погибло 2 человека, ранено 16. В состоянии алкогольного опьянения задержаны 3 виновника ДТП**

Сотрудниками ОГИБДД в 2022 году раскрыто 41 преступление в области безопасности дорожного движения. Возбуждено 2112 дел об административных правонарушениях (в 2021-м – 3046 дел).

В целях стабилизации обстановки на дорогах района, снижения количества ДТП, а также тяжести их последствий, сотрудниками полиции в 2022 году проведено 63 профилактиче-

ских мероприятия, в 2023-м – 14. За истёкший период нынешнего года на территории района ДТП не зарегистрировано.

Соб. инф.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

## Школа фермера начинает обучение

**В рамках проекта «Развитие овцеводства в Тюменской области» региональным департаментом АПК совместно с «Россельхозбанком» и Государственным аграрным университетом Северного Зауралья будет запущен обучающий проект «Школа фермера» по направлению «овцеводство».**

Программа направлена на поддержку и развитие фермерства в Тюменской области посредством создания новых форм собственности, продвижения сельского предпринимательства в лучших практиках ведения бизнеса и получения новых знаний. В конкурсе могут принимать участие граждане Российской Федерации, планирующие заниматься собственным делом, предприниматели, желающие расширить или освоить новые виды деятельности в сфере АПК на территории региона, имеющие высшее или среднее профессиональное образование.

С 21 марта по 17 апреля организаторы мероприятия ждут от потенциальных участников заявок, которые должны быть направлены через портал «Своё фермерство». Подать заявку можно по ссылке <https://svoefarmerstvo.ru/farmersway/school>, через кнопку оставить заявку и пройти регистрацию.

На втором этапе по заявкам будет проведён конкурсный отбор, по результатам которого 30 человек получат сертификаты на бесплатное обучение. Расходы на проживание и питание слушателей в Тюмени берёт на себя университет. Желающие, не прошедшие конкурсный отбор, могут участвовать на платной основе, в этом случае стоимость обучения составит 12000 рублей.

На третьем этапе начнётся реализация обучающего проекта, который будет проходить на базе университета, онлайн-обучение группы начнётся с 27 апреля. Слушателям предстоит освоить как теоретический, так и практический курс. Образовательный процесс разделён на несколько этапов: первый – это занятия в онлайн-режиме, второй – практические занятия на базе университета (Тюмень, ул. Рощинское шоссе, 18), где лучшие специалисты в отрасли овцеводства дадут ценные уроки.

По итогам обучения каждый участник, освоивший программу, получит диплом по 266-часовой программе профессиональной переподготовки.

Андрей СЕРГЕЕВ



**Команда ГТО Казанского района готова к любым испытаниям**

В первый день состязаний проходили соревнования по стрельбе из пневматической винтовки. Второй день спортивных баталий состоялся в легкоатлетическом манеже, где участники фестиваля прошли испытания в беге на короткие и длинные дистанции, в силовых упражнениях, упражнениях на гибкость и выносливость. Завершился фестиваль лыжными гонками в спортивном центре «Жемчужина Сибири».

По результатам трёхдневной борьбы команда Казанского района расположилась на 12-й строчке среди 22 муниципалитетов Тюмен-

ской области. Стоит отметить личные достижения наших спортсменов. Так, в VIII возрастной ступени Владимир Янченко занял призовое 3-е место. Принимали участие и отстаивали честь района в составе команды Александр Досымбаев, Мария Галингер, Александр Сорокин, Анна Шорохова, Жанна Горлова, Владимир Янченко, Анатолий Драчков и Надежда Пшеничникова.

**Андрей ЗАДОРЖНЫХ**  
Фото из архива спортивной школы Казанского района имени Героя России Жумабая Раизова

БЕЗОПАСНОСТЬ

## Привлекли к ответственности

**Более 100 нарушителей пограничного режима привлекли к административной ответственности в Тюменской и Курганской областях с начала 2023 года. Каждый оштрафован на сумму свыше 5 тыс. рублей.**

За прошедшую неделю на территориях Целинного, Половинского, Звериноголовского, Петуховского административных округов Курганской области, Сладковского и Казанского районов Тюменской области выявлено более 15 иностранных и российских граждан, которые проигнорировали установленный законодательством регламент, определяющий право пребывания в пограничной зоне.

В ведомстве напоминают, что вблизи государственной границы в пределах пограничной зоны дей-

ствуют правила пограничного режима, которые необходимо соблюдать всем гражданам. Для быстрого оформления пропусков необходимо подать заявление на «Госуслугах». Оформить их можно также в любом из подразделений пограничного управления либо на официальном сайте ФСБ России или по электронной почте: [ru.kurgan.tyumenobl@fsb.ru](mailto:ru.kurgan.tyumenobl@fsb.ru).

**Пресс-служба**  
Пограничного управления  
ФСБ России по Курганской и Тюменской областям



## Приходи служить по контракту

Записывайтесь в военкомате по месту жительства или в пункте отбора:  
г. Тюмень, ул. Республики, 2/1

Телефон: 8 (3452) 79-19-05

