

ВРЕМЯ СОБИРАТЬ ВЕНИК

Хотите больше пользы - добавьте травки.

ИЮЛЬ В НАШИХ СИБИРСКИХ ШИРОТАХ - САМОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЗАГОТОВКИ БАННЫХ ВЕНИКОВ.

Делают их, конечно, из веток разных деревьев, но мы расскажем вам о самом распространенном варианте - березовых вениках.

Банька "Русская"



Э-э-эх! Кого попарить свеженькими...

Когда идти в лес?

Сбор веников в наших широтах начинается в Петров день (12 июля), заканчивается в Ильин (2 августа). В это время листья обладают массой полезных эфирных масел. Но чтобы уж наверняка знать, что лист созрел, - потяни-

те за его край: если он оторвался у кончика (а не с ножкой) - смело вяжите веники. Горечь листа на вкус - еще один показатель готовности. Режьте веники утром в сухую солнечную погоду. Деревья выбирайте подальше от проезжей части, на лесной опушке. Подойдут ветви со средним и мелким листом. Веник получится густым и гибким, а листья продержатся долго.

Как вязать?

Выберите боковые ветки и аккуратно срежьте их (длиной 50-60 сантиметров). Свяжите шпагатом срезанные ветки в пучок, более толстые положите внутрь, тонкие - по бокам. Ветки вяжите не очень плотно (чтобы те в середине не потеряли свою окраску, не потемнели и не приобрели непривлекательный вид). Толщина ручки в диаметре должна быть около 5 см.

Что добавит?

Часто для бани используют «комбинированные» веники, то есть к листьям березы добавля-

ют стебли полыни (такой веник отлично снимает усталость, освежает воздух, улучшает работу нервной системы), побегов клена (он обладает ранозаживляющим свойством).

Где хранить?

Повесьте веники на жерди или веревке, связав парами. Не сушите их на солнце, идеально подойдет для этого чердак или навес на даче. Сушить веники нужно 6-7 суток, а когда высохнут, сложите друг на дру-

га и в таком виде храните. Благодаря этому они приобретут удобную в использовании форму веера и не пересушатся. Иногда перекалывайте веники, чтобы нижние ветки не плесневели. Проверьте ручки - не ослабли ли они, не разваливаются веники? Одного веника должно хватить на несколько посещений бани.

НА ЗДОРОВЬЕ



В основе большинства современных лекарств есть вытяжки из трав и растений, но при их переработке часть «полезностей» неминуемо теряется. В венике же они бережно консервируются и во время «банного массажа» веничком отправляются точно по адресу.

Березовый веник - настоящий «клад» здоровья. Он насыщен витамином С, эфирными маслами, провитамином А, дубильными веществами, флавоноидами, благодаря чему веник обладает противовоспалительным, отхаркивающим, желчегонным и мочегонным действием. После парки значительно облегчается дыхание, так как происходит тотальная «чистка» мелкой бронхиальной «сетки», проходят боли в мышцах и суставах, снимаются воспаления кожи (укусы, гнойнички).

Есть противопоказания для банных процедур:

- эпилепсия
- склонность к инфарктам и инсультам
- болезни, связанные с проблемами сердца
- серьезные проблемы с давлением
- наличие злокачественной опухоли
- последние сроки беременности.



может быть использована для различных косметических целей. После парки веник ополаскивают теплой водой и сушат.



Подготовила Екатерина ОГНЕВА. Коллаж и инфографика Натальи НЕКРАСОВОЙ

САД-ОГОРОД

В НАЧАЛЕ ИЮЛЯ НУЖНА ПОДКОРМКА ВСЕМ ПЛОДОВЫМ КУЛЬТУРАМ, ЧТОБЫ НЕ ОПАДАЛИ ЗАВЯЗЬ.

Используйте коровяк, сброженные травы, минеральные удобрения. А еще сделайте внекорневую подкормку раствором мочевины - 60 г на 10 л воды. Это простимулирует закладку плодовых почек для урожая следующего года.

По-прежнему нуждаются в поливах и подкормках томаты. Лучше сделать это раствором коровяка или птичьего помета с добавлением древесной золы (100-150 г на ведро воды). При жаркой погоде растениям нужен достаточный полив.



Томаты поливают дважды в неделю, выливая по 10 л воды на 1 кв. метр.

ВАЖНО! Продолжаем удалять у томатов лишние пасынки и обрезать нижние желтеющие листья. Лучше полностью удалять листья до первой кисти, как только на ней начинают буреть плоды.

И, конечно же, старайтесь уберечь томаты от фитофторы. Нужно обработать их бордоской смесью или хлорокисью меди, или оксихомом.

Но опрысканные хими-

УХОД ОПРЕДЕЛЯЕТ ДОХОД

ей плоды нельзя употреблять в пищу три недели. Если же вы планируете плоды использовать, лучше обработайте их обычным йодом (10 мл на 10 л воды).

Вы не забыли подвязать огурцы? Они тогда себя чувствуют значительно лучше и меньше подвергаются болезням. Если вы заметили, что огурчики сами пузатенькие, а носик заостренный - явно им не хватает калия. Срочно подкормите растения настоем золы. Если кожича и листья слишком светлые - это свидетельствует о нехватке азота. Тоже устраните это.

Основная напасть на огурцы

начинается в начале июля, когда на нижней стороне листьев поселяется паутинный клещик. Листья сначала светлеют, а потом и вовсе отмирают. Против паутинного клеща хорошо помогает биопрепарат «Фитоверм». После этого огурчики лучше употреблять в пищу через двое суток.

Хорошо помогает опрыскивание настоем чеснока по нижней стороне листьев. Замечено, что клещик не любит запаха укропа. Именно поэтому следует сеять укроп в теплице с огурцами, но, конечно, не слишком густо, иначе в зарослях поселится мучнистая роса.

ТАК ДЕЛАЛИ НАШИ БАБУШКИ

Промытую клубнику засыпаем равным количеством сахарного песка. Оставляем на 2 часа, чтобы клубника пустила сок, ягоды стали сочными, сахар почти весь утонул в сок. Пора варить варенье. Доводим клубнику до кипения и варим на медленном огне 5 минут. Аккуратно снимаем пенку. Убираем с огня и оставляем до следующего дня. После снова ставим его на минимальный огонь. Доводим до кипения. Варим 5 минут. И последний, третий раз, варим 5 минут наше варенье на следующий день.

● Закатываем в подготовленные банки.

Подготовила Татьяна АРТЕМОВА. Наш консультант - агроном Владимир СКОРОБОГОВ

АРГУМЕНТЫ №28 (1055) ИФАКТЫ ЗАПАДНОЙ СИБИРИ

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты» (101000, Москва, ул. Мясницкая, 42).

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати 29.03.2003 г.

Распространяется бесплатно только совместно с еженедельником «Аргументы и факты»

Д.И. БОНДАРЕВ - генеральный директор
Е.Н. АТАЛЫКОВА - главный редактор
Е.А. КЛЕЗУВЧИЧ - коммерческий директор

Почтовый адрес редакции:
625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81, 11 этаж.

E-mail: aif@uscom.ru
Тел.: (3452) 75-20-82, (3452) 75-18-25.

Перепечатка из «АиФ» в Западной Сибири допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Отдел рекламы: т./факс (3452) 75-18-26, (3452) 75-18-25, (3452) 75-18-39, (3452) 75-20-64.

Публикации, обозначенные рубриками «Мнения», «Яна успеха», «Будь здоров», «События», «Дословно», «Крупным планом», «Север», «Профессионалы», «Официально», «Услуги», «Во власти», печатаются на коммерческой основе.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

Отдел распространения: (3452) 22-74-30.

Подписные индексы
50187, 32123
Тираж 12162 экз.
Заказ № 1409

Время подписания в печать по графику - 17.00
Подписано в печать в 17.00 07.07.2015
Дата выхода в свет - 08.07.2015
Отпечатано в ОАО «Тюменский дом печати», 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.