

День Конституции Российской Федерации



Дорогие земляки!
Поздравляю вас с Днём Конституции Российской Федерации!

Конституция — это фундамент могущества нашей Родины, основа демократического строя, гарантия соблюдения прав и свобод человека. Сегодня наша общая задача — жить по Конституции, чтить и хранить заложенные в ней общенациональные ценности, строить на их основе по-настоящему стабильное правовое государство.

Искренне желаю вам мира и добра, счастья и здоровья, благополучия и достатка! Пусть этот праздник придаст вам новые силы в достижении поставленных целей на благо России, Тюменской области и родного Викуловского района!

Александр
КРИВОЛАПОВ,
глава Викуловского района

• За здоровый образ жизни

НОВУС, БОЧЧА, ТЕННИС, ДАРТС...

Сильные духом — так называют людей с ограниченными физическими возможностями

28 ноября в спортивном комплексе райцентра состоялись традиционные соревнования среди лиц с ограниченными физическими возможностями. В программу соревнований вошли настольный теннис, шахматы, шашки, дартс. Впервые в программу были включены соревнования по бочче и новусу.

На построении 38 человек, собравшихся спортсменов тепло приветствует Артём Голдышев — начальник отдела социальной защиты населения Викуловского района. Право поднять флаг предоставляется Сергею Пфайфу.

Вместе со спортивным коллективом на построении Валентина Шубина — председатель районного ВОИ.

(Окончание на 3 стр.)

Татьяна СУХОВА



Тридцать восемь человек к спортивным состязаниям готовы! // Фото Татьяны СУХОВОЙ.

• Коротко о разном — В РАЙОНЕ

Итоговое сочинение написано

4 декабря выпускники писали итоговое сочинение, которое с 2014 года является обязательным условием допуска к государственной итоговой аттестации для обучающихся в 11 класса.

Те, кто не попал на итоговое сочинение по уважительным причинам, написал его удовлетворительно, не успев доделать либо был удалён с сочинения, смогут повторно написать его только 5 февраля и 6 мая.

Пять направлений тем итогового сочинения на 2019/20 учебный год: «Война и мир» — к 150-летию великой книги; «Надежда и отчаяние»; «Добро и зло»; «Гордость и смирение»; «Он и она».

С результатами итогового сочинения участники могут ознакомиться в образовательной организации, на официальном сайте check.ege.edu.ru.

В ОБЛАСТИ

Большой киберспорт в Тюмени

Финал региональной студенческой киберспортивной лиги прошёл в Тюмени 7 и 8 декабря.

На соревнованиях выступили студенты высших и средних специальных учебных заведений. Победители соревнований смогут представить Тюменскую область в четвёртом сезоне Всероссийской киберспортивной студенческой лиги в 2020 году, где сразятся за призовой фонд в 2 млн рублей.

Соревнования прошли по дисциплинам CounterStrike: Global Offensive, Dota 2, Hearthstone, Clash Royale и Warcraft III.

В СТРАНЕ

Новый знак для автомобилей с детьми

ГИБДД разрешила использовать на автомобилях, перевозящих детей, специальные знаки.

В Госавтоинспекции РФ считают возможным наклеивать знак «Перевозка детей» на автомобилях, где находятся беременные женщины и несовершеннолетние.

Ранее сообщалось, что ГИБДД готова участвовать в публичном обсуждении вопроса об обязательном использовании светоотражающих элементов участниками дорожного движения.

Подготовил Никита БЕЛЯЕВ

• 9 декабря – День героев Отечества

ОДИН ИЗ НЕМНОГИХ

Дорогой мужества полковника Березина

Березин Владимир Павлович... Очень немногим викуловчанам о чём-то говорит это имя, имя нашего земляка, посвятившего себя, всю свою жизнь нелёгкой стезе военного разведчика.

Родился он в первые послевоенные годы – 27 февраля 1947 года в селе Коточиги в обычной рабочей семье. Семилетку окончил в селе Калинино, а аттестат о среднем образовании получил в Озерном. В 1965 году поступал в Ачинское лётное военное училище, но не прошёл по конкурсу; после год работал учителем физики в образовавшейся Коточиговской средней школе, а весной 1966 года был призван на срочную службу – в морские части погранвойск (город Очамчире, Абхазия), которая и определила его дальнейшую судьбу.

В ШКОЛЕ КГБ

В конце второго года службы Владимир, в числе пятнадцати

лучших пограничников, был отобран и рекомендован командованием Закавказского пограничного округа для поступления в высшую школу КГБ им. Дзержинского при Совете Министров СССР. На этот раз он успешно выдержал экзамен. Учёба, по его же словам, нравилась, а потому старался постигать профессию чекиста, чтобы «не было стыдно ни перед людьми, ни перед совестью». Так отшучивался Владимир. Шутки шутками, а на самом деле его портрет не сходил с Доски Почёта престижного учебного заведения на протяжении всей учёбы.

В каникулярное время, как правило, приезжал почти каждый год домой, в Коточиги, навещать родителей, товарищей

детства – Виктора и Анатолия Грачёвых, Владимира Бабушкина, Николая Фёдоровых... Потом, уже будучи на государственной службе, делал это всё реже и реже... Профессия требовала пристального внимания.

О СВОЕЙ РАБОТЕ НЕ РАССКАЗЫВАЛ

Ничего или почти ничего. Отшучивался, бывало: «Дрова колоть и сено косить – легче». Но о том, как служил полковник Березин, сами за себя говорят его награды и звания: ордена Мужества, «За заслуги перед Отечеством», девять медалей и знак «Почётный чекист», которым Владимир очень дорожил и гордился – немногих награждали в наше время таким отличием; последних четыре года в должности заместителя начальника Закавказского

округа по разведке занимал «генеральское кресло», но генеральского звания так и не получил, хотя документы на представление уходили в «верха» два раза – не успел, Москве в начале 90-х было не до этого...

Очень тяжело Владимир переживал развал СССР. В его понимании, развал Советского Союза означал не что иное, как развал Родины, которой он и его товарищи служили безмерно. А для офицера-пограничника, офицера-чекиста это самое страшное. Предательство изнутри – называл он это «явление».

...В мае 1997 года наша группировка покинула Тбилиси – место дислокации штаба ЗПО. Березин был последним из её состава, кто сделал это. Затем – гражданка, жизнь в Ставро-

поле, где «осели» остатки разведотдела округа. Хлопоты и заботы о внуках (у Владимира Павловича и его супруги Тамары двое сыновей – Дмитрий, который пошёл по стопам отца, и Валерий) и... воспоминания о прошлом, о боевых друзьях-товарищах, пути-дороги некоторых так и затерялись за кордоном в связи с переворотом государственной власти...

В последнее время Володя часто недомогал – жаловался на сильные боли в голове, сердце. В конце прошлого года перенёс инсульт, следом – инфаркт, почти лишился речи, слуха. 1 сентября 2019 года Владимира Павловича Березина не стало. Ушёл в мир иной наш земляк, разведчик-чекист, мой старший брат...

Аркадий БЕРЕЗИН

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

В номере 197 от 16 октября в газете «Вечерний Ставрополь» была опубликована статья Елены Павловой о Владимире Павловиче Березине «Чтобы помнили». Сегодня мы предлагаем вниманию читателей нашего района отрывки из статьи, чтобы ближе познакомиться с жизнью разведчика, чекиста, офицера.

ПУТЬ В ИСТОРИЮ

...Началось всё в далёком 1966-м году, когда паренька из тюменской глубинки призвали в погранвойска. Срочную службу он в морской погранчасти в Абхазии. С тех пор Краснознамённый Закавказский пограничный округ стал для Владимира Березина и домом, и жизнью, и судьбой. Ведь после армии в Высшей школе КГБ имени Дзержинского он усиленно штудировал турецкий язык. А «специалист по Турции» мог служить только в Закавказье. В советские годы это был самый ответственный и самый оснащённый участок государственной границы, потому как Турция, в те времена, была единственной из стран НАТО, с кем СССР граничила напрямую.

С этим государством у нашей страны исторически отношения неоднозначные... Березин начал службу тогда, когда со стратегическим противником у советской стороны были налажены вполне добрососедские отношения. Общаться с турецкими товарищами приходилось часто. Это было только на пользу – особенно в плане совершенствования познаний турецкого. Ведь выпускники высшей школы Госбезопасности и после её окончания раз в два года экзамен по языку сдавали. Преподаватели приезжали прямо в округ... О том, какие они изобретали хитрые вопросы, чтобы сбить с толку даже уверенных в себе переводчиков, Владимир Павлович в своё время сам с улыбкой вспоминал. Каверзность вопроса обычно заключалась в разнице значений. Сыпались на этом, бывало, даже переводчики-азербайджанцы, хотя для них турецкий язык примерно то же, что для нас с вами украинский – понятен без перевода...

Но и экзаменуемые не упускали возможности подбросить преподавателю каверзный вопросец. Березин, например, поинтересовался, как по-турецки называется вертушка для усиления скорости воды на плотине. Экзаменатор этого не знала, а узнав, смеялась: «Надо же – «мулине» (нитки для вышивания)... Они, и правда, имеют одну важную схожесть: нитки и та самая деталь – обе закрученные...

СТАНОВЛЕНИЕ

Но главные «экзамены» были ещё впереди. Армения, Азербайджан, снова Армения, Грузия – хронология и география 32 лет службы Владимира Березина. «Турецкая и иранская граница не один десяток раз пешком пройдена. И в основном – по ночам», — рассказывал он в кругу друзей, и с такой любовью описывал буйное разнотравье Муганской степи и разноцветье тюльпанов – от игриво-пёстрых до иссиня-чёрных, что невольно думалось, что этот полковник в отставке, ветеран разведки и почётный чекист в душе, похоже, ещё и лирик, романтик... Хотя профессия к поэзии, конечно, не располагала.

Офицер разведки погранотряда, старший офицер по первой линии (ведение оперативной деятельности за кордоном), начальник разведки отряда, замначальника разведотдела округа, первый заместитель начальника округа... Серьёзный послужной список. И очень серьёзная ответственность.



Владимир Павлович Березин // Фото из семейного архива.

Полковник в отставке Владимир Слепенко был сослуживцем и другом Владимира Березина (знал его с 1986 года). Именно он говорит, что главным качеством Владимира Павловича была, пожалуй, надёжность. И в работе, требующей предельной концентрации и скрупулёзности, и в человеческих отношениях, которые, ох, как жёстко тогда проверялись на прочность. Ведь даже в трагедии огромной страны СССР велика роль пресловутого человеческого фактора, когда личные амбиции и «козырные интересы» оказались для правил важнее интересов государства, его народа. Советский Союз тогда защищали не правители, а люди, которые с Родиной в душе...

Владимир Георгиевич Слепенко вспоминает год 1988-й, когда обстановка в зоне ответственности Закавказского пограничного округа обострилась до предела. На участках Нахичевани, Пришиба, частично – Гадрута граница была «взломана». «Народный фронт» добросовестно отрабатывал вложенные в них деньги, деньги. Население его представители мучили активно, конкретно. Вот и тогда – в этих массовых выходах на границу – было много женщин и детей. Известная тактика... Но порядок всё же в те дни навести. А по сути – это было только начало. Потом грянули Сумгаит, Нагорный Карабах... Вдоль границы Баку-Ереван-Тбилиси было прервано железнодорожное сообщение, следом «встала» и автодорога.

– Мы перемещались на самолётах, вертолётах, — делится Владимир Слепенко. – В разведуправлении у каждого налёт часов был больше, чем у пилотов... А сколько прошагали пешком?!

...Когда округ выводили в Ставрополь, наши военные, в том числе и пограничники, в Закавказье ещё оставались. Были созданы две войсковые группы – в Армении и Грузии, в последней ещё долго работал Березин. И семья была с ним, в Тбилиси. Друзья часто пересекались по работе. Например, в начале первой чеченской кампании Слепенко был в командировке в Дагестане, возглавлял разведку, а в феврале менять его прибыл Березин.

Друг и сослуживец опять повторяет:

– Надёжным Володя был человеком. Скромным, негромким, зато – честным. Ведь именно он, во время инспекторской проверки начальника Пограничной службы России Николаева, выдал ему полный аналитический расклад ситуации в Грузии и дальнейших перспектив нашей группировки в этой республике. Честно и без прикрас. А без прикрас перспективы получались нерадужными. Это многие видели и многие там, на месте понимали данную обстановку, но сказал об этом прямо только Березин. Николаеву тогда это не очень понравилось, но впоследствии произошло именно то и так, как предупреждал об этом Владимир Павлович... Кстати, он продолжал служить в Тбилиси вплоть до момента вывода оттуда нашей группировки. До самого конца. Это было в 1997 году. Тогда он, как и многие офицеры, уволился в запас, в Ставрополь приехал уже гражданским человеком. Получил здесь квартиру, устроился на работу...

Что чувствовал, когда уходил на «гражданку»? Да, наверное, то же, что и все, для кого слова «Границы Родины священны и неприкосновенны» полностью совпадали с мироощущением.

Владимир Павлович сам говорил, что в душе была не обида даже, а боль за родную землю, по краешку которой ему доводилось «проходить» более тридцати лет своей жизни. Но, несмотря на эту душевную боль, полковник Березин был благодарен судьбе, которая в далёком 1966-м рукой военкома привела его в пограничные войска, сделавшие его чекистом; за друзей, которых подарила нелёгкая служба, за её суть – служение Народу, и за то дорогое каждому пограничнику ощущение «краешка родной земли», когда за спиной вся огромная страна – Родина.

...Мне кажется, и мы должны хранить и благодарность, и память. Ставрополь больше десяти лет был центром пограничного округа, история которого от момента становления и до наших дней полна примеров истинного служения Отечеству, истинного подвига. Пусть в той же Грузии сейчас не принято о подвигах советских разведчиков вспоминать, но мы-то должны об этом помнить. Геополитическая катастрофа 1991 года изменила границы, но не историю. А она у нас с бывшими союзными республиками общая, хотя они этого или нет. И ещё, история – это люди. Они её пишут, точнее – создают своими жизнями, как делал это полковник Березин. И мы стараемся рассказать о них, если их даже уже нет с нами. Чтобы помнили...

Елена ПАВЛОВА

• Вниманию населения!

Как не стать жертвой мошенников

В 2019 году на территории Викуловского муниципального района возбуждено 6 уголовных дел по факту мошенничества в сети Интернет, и только 2 из них раскрыто. Так же 3 уголовных дела возбуждено по факту хищения денежных средств с банковских карт. Показатели по этому виду преступлений значительно превышают показатели прошлого года.

Несмотря на то, что работники полиции проводят все необходимые оперативно-розыскные мероприятия, раскрыть их очень сложно, так как зачастую мошенники действуют из других регионов.

Основная проблема таких преступлений в том, что их очень тяжело раскрыть, — объясняет заместитель начальника отдела полиции Андрей Бороздин. Второй проблемой является

то, что местные жители порой сами предоставляют свои личные данные и данные карт мошенникам.

Буквально на днях от рук мошенников пострадал пенсионер из Викуловского района: в социальной сети «Одноклассники» сообщили о том, что ему положена социальная выплата, но для этого было необходимо предоставить свои данные,

мужчина поверил и указал паспортные данные, а также данные карты. В итоге он потерял 197 тысяч рублей.

Напоминаем несколько простых правил, которые помогут вам не попасть на «удочку» интернет-мошенников:

— Будьте бдительны! В первую очередь бдительность поможет вам не потерять денежные средства.

— Не впадайте в панику, если вам звонят с неизвестного номера и говорят о том, что ваши денежные средства под угрозой.

— Ни в коем случае не сообщайте никакие данные карты (номер, CVC/CVV-коды).

— В случае подозрительного звонка обратитесь в отделение банка лично или по телефону горячей линии.

— Помните, сотрудники банка никогда не будут запрашивать у вас информацию о карте.

— Если всё же по каким-либо причинам хищение денежных средств с карты произошло, то сразу обратитесь в банк для закрытия счёта и прекращения любых операций с ним.

— Помните, чем быстрее вы обратитесь в правоохранительные органы, тем больше шанс раскрыть подобное преступление.

Никита БЕЛЯЕВ



• Актуально!

Юридическую помощь можно получить бесплатно

Конституцией Российской Федерации установлены права граждан на получение квалифицированной юридической помощи, оказываемой бесплатно, согласно Федеральному закону от 21.11.2011 №324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

На территории Викуловского муниципального района бесплатную юридическую помощь оказывает Барашев Александр Ильич, тел. 8-950-48-78-045, режим работы: с 10.00 до 17.00.

Кто имеет право на бесплатную юридическую помощь?

— Граждане, среднедушевой доход семей которых ниже величины прожиточного минимума, установленного в Тюменской области, либо одиноко проживающие малоимущие граждане;

— инвалиды I и II группы;

— ветераны Великой Отечественной войны, Герои Российской Федерации, Герои Советского Союза, Герои Социалистического Труда, Герои Труда Российской Федерации;

— дети-инвалиды, дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также их законные представители, по вопросам защиты прав детей;

результате чрезвычайной ситуации;

— супруг (супруга), состоявший (состоявшая) в зарегистрированном браке с погибшим (умершим) на день гибели (смерти) в результате чрезвычайной ситуации;

— ряд других категорий граждан.

Юридическая помощь предоставляется бесплатно гражданам, оказавшимся в следующих сложных жизненных ситуациях:

1. При утрате (повреждении) единственного жилого помещения вследствие пожара, стихийного бедствия по вопросам, связанным с реализацией жилищных прав, прав на страховое возмещение за утраченное либо повреждённое имущество.

2. Одиноким и одиноко проживающим, достигшим 80-лет-

Какую помощь можно получить?

- правовое консультирование в устной и письменной форме
- представление интересов в судах
- представление интересов в государственных и муниципальных органах, организациях
- составления заявлений, жалоб, ходатайств и других документов правового характера

— лица, желающие принять на воспитание в свою семью ребёнка, оставшегося без попечения родителей, по вопросам устройства ребёнка в семью;

— усыновители, по вопросам защиты прав детей;

— граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в организациях социального обслуживания;

— несовершеннолетние, содержащиеся в учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, и несовершеннолетние, отбывающие наказание в местах лишения свободы, а также их законные представители;

— граждане, имеющие право на бесплатную юридическую помощь в соответствии с Законом Российской Федерации от 02.07.1992 № 3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при её оказании»;

— граждане, признанные судом недееспособными, а также их законные представители;

— граждане, пострадавшие в

него возраста, по вопросам, связанным с защитой их жилищных прав, прав на охрану здоровья, на социальные гарантии.

3. Одиноким матерям по вопросам, связанным с обеспечением и защитой прав и законных интересов несовершеннолетних детей, в свидетельстве о рождении которых отсутствует запись об отце или запись произведена в установленном порядке по указанию матери.

4. Многодетным семьям по вопросам, связанным с защитой прав на единственное жилое помещение, приобретённое путём ипотечного кредитования, в случае потери работы одним или обоими родителями.

Для получения такой помощи необходимо обратиться в территориальное управление (отдел управления) социальной защиты населения по месту жительства (пребывания) с письменным обращением лично либо посредством почтовой связи. Все условия оказания помощи можно также узнать подробнее.

Олеся СУББОТИНА

• За здоровый образ жизни

НОВУС, БОЧЧА, ТЕННИС, ДАРТС...

Сильные духом — так называют людей с ограниченными физическими возможностями

(Начало на 1 стр.)

Встречи на различных спортивных площадках проходят интересно. Спорт — это хороший повод пообщаться и показать себя. Для людей с ограниченными физическими возможностями такие встречи необходимы, они заряжают позитивом, дают сил. Ведь главное — видеть и понимать, что ты не одинок в этом мире.

Бочча — паралимпийский вид спорта для инвалидов. Эта игра прародитель современных боулинга и петанка, кёрлинга. Её можно использовать и как вид спорта, и как прекрасный комплекс мероприятий по реабилитации инвали-



➤ Новус для викуловчан — новинка



➤ Светлана Орлова и Ксения Петрова

дов. Игра требует точности, собранности и концентрации. 1 место в игре по праву досталось Андрею Привалову, на 2 и 3 — Светлана Орлова и Ксения Петрова.

Новус называют ещё морским бильярдом. Цель игры — забить все пешки (одинакового цвета), находящиеся на противоположной стороне игрового поля. А выигрывает тот игрок или команда, которые быстрее забьют все пешки своего цвета. Здесь лучшими игроками стали Николай Крикало, Александр Волынкин и Юрий Гаркунов (1, 2, 3 места).

За шахматной доской лидерами игры стали Александр Барашев, Вера Погорелова, Александр Хренков. Иван Роголёв, Георгий Знаменщиков,

Александр Барашев — больше других набрали баллов в шашках.

Результаты соревнований по дартсу среди мужчин таковы: 1 место — у Геннадия Болдырева, 2 место — у Георгия Знаменщикова и 3 место занял Сергей Подкорытов.

Победителями в этом виде спорта среди женщин стали Людмила Гетманова, Галина Гришина и Надежда Пучинина.

Ловкость и мастерство в игре по настольному теннису показали Александр Волынкин, Геннадий Болдырев и Николай Крикало.

Спортивные встречи позади, а впереди новые дела, поездки, старты...

Татьяна СУХОВА



➤ Татьяна Шинелёва и супруги Гришины Василий и Галина // Фото автора

Объявления, реклама

ПРОДАЮТ

нетель, тел. 8-919-957-87-14.

дрова берёзовые. Тел. 8-982-972-68-01.

«АБСОЛЮТ». Акция «Красный ценник», до 31 декабря скидка – 15 % Новогодние товары, холодильники, МЕБЕЛЬ, ноутбуки, СМАРТФОНЫ, КУХНИ, обеденные зоны и тд. РАССРОЧКА: первый взнос – 0%, срок – 12 месяцев. ОФОРМЛЯЕМ КАРТЫ РАССРОЧКИ «ХАЛВА» и «СВОБОДА». Подробности в «Абсолют». Работаем без выходных и перерывов. С. Викулово, ул. Куйбышева, д.30, с 9.00 до 17.30. Тел.: 2-56-06, 8-982-131-46-73.

ВНИМАНИЕ!!! ВСТРЕЧАЕМ ЗИМУ СКИДКАМИ!!!

10.00-17.00

ТОЛЬКО 16 ДЕКАБРЯ

«МЕХА РОССИИ»
с. ВИКУЛОВО, РДК, ул. Кузнецова, д. 51

ШУБЫ ОТ ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ РОССИИ!!!

СКИДКИ ДО 50%!!!

Сдай старую шубу и получи СКИДКУ до 15 т.р. на новую!!!

Сезон охоты на шубы открыт! Прямые цены от фабрики! Весь товар сертифицирован!

Кредит от 0-36 мес. Переводы, взнос 0 руб., нужен только паспорт!

ЗАКУПАЮТ

КРС, баранов (живём – мясом). Забиваем сами. Продают пшеницу. Принимают железо, цвет. медь. Тел. 8-982-986-19-63.

УСЛУГИ

Ночное такси до ТЮМЕНИ.
Тел.: 8-950-492-84-46, 8-919-952-07-87.

Такси Викулово – Тюмень – Викулово, ежедневное отправление из с. Викулово в 01.30 ночи, доставка по городу до места. Из г. Тюмени забирают с места. Работают также под заказ.
Тел.: 8-950-494-77-77, 8-963-056-77-77.

• Это интересно

Прошедшая осень оказалась теплее предыдущей

Такие выводы сделали викуловские метеорологи

Вот и осталась позади осень. Порадовала ли она викуловчан погодой в этом году? Об этом рассказала начальник Викуловской метеорологической станции Светлана БАГУТА.

– Сентябрь 2019 года оказался немного холоднее аналогичного месяца прошлого года, но теплее нормы. Средняя температура составила 9,7 градуса при норме 9,3. Для сравнения, в 2018-ом среднее значение равнялось 11 градусам. Осадков в этом году выпало чуть больше обычного – 54 миллиметра при норме 50. В сентябре прошлого года осадков выпало 39 миллиметров.

Зато октябрь порадовал погодой больше, чем год назад. Средняя температура была равна 5,1 градуса при норме 2,1. В 2018-ом она равнялась 4,2 градуса. Осадки в этом году составили 29,5 миллиметра, в прошлом году – 35,7. Это значит, что тот октябрь был дождливее. Первый снег нынче выпал 22 октября, но затем растаял. Снежный покров начал образовываться 31 числа. В минувшем году снег выпал раньше – 19 октября, но также растаял.

Затем плотным слоем выпал через 11 дней.

Последний осенний месяц выдался более холодным, чем ноябрь 2018-го. Средняя температура составила 8,5 градуса (год назад – 7,3). Осадков выпало меньше нормы – 26,6 миллиметра при норме 29. В 2018-м – 44 миллиметра. Высота снежного покрова в ноябре составила 12 сантиметров, а год назад в это время он достигал 20 сантиметров. Это говорит о том, что снега нынче значительно меньше. Минимальная температура достигла отметки 29 градусов – 19 ноября, в 2018-ом 30 числа – минус 24. Морозы в этом году пришли пораньше. Обобщая факты, можно сказать, что осень была мягче прошлой.

Идёт первая декада декабря. Ещё вся зима впереди. Хотелось бы, чтобы и этот период не был для сибиряков слишком суровым.

Анна НАУМОВА

• Советует специалист

Тревожные симптомы онкологии

Если распознать рак на ранней стадии развития, то его можно вылечить. Важно следить за своим организмом, понимать, какое состояние для него считается нормальным, и при появлении отклонений обращаться к врачам. В таком случае, если вы больны онкологией, врачи заметят это на самой ранней стадии.

Существуют различные общие симптомы рака. Если вы замечаете их у себя, то это означает, что в вашем организме происходят те или иные изменения. Обратитесь к доктору, если у вас есть: опухоль, одышка, кашель, хрипота, кровотечение, изменение в работе пищеварительного тракта, родинки, беспричинная потеря веса.

ОПУХОЛИ

Если вы знаете, как работает ваш организм при обычных условиях, то вы можете определить онкологию, а точнее, заподозрить её при появлении ранних изменений, причиной которых может быть болезнь. Если где-то на своём теле вы заметите опухоль, то немедленно обращайтесь к врачу. Очень хорошо, если вы точно сможете сказать, как давно она у вас появилась, мешает ли она вам, увеличивается ли она в своих размерах. Очень часто раковые новообразования совершенно безболезненны.

Распознать опухоль онкологического происхождения на ощупь крайне затруднительно. Однако если врач заподозрит, что у вас злокачественное новообразование, то он направит вас к нужному специалисту для дальнейшего обследования и сдачи анализов.

Следует принять во внимание, что если в вашем организме довольно часто возникают припухлости и шишки, то, скорее всего, они не злокачественные.

ОДЫШКА, КАШЕЛЬ, ХРИПОТА

Так называемые грудные симптомы рака – это кашель, одышка и хрипота. Безусловно, они могут быть вызваны и инфекциями, и воспалениями, и прочими болезнями и недомоганиями, но в некоторых случаях такие признаки указывают на рак лёгких. Если вот уже более двух недель у вас не проходит одышка и кашель, то немедленно обратитесь к врачу. Также специалисту следует показаться, если в мокроте вы видите кровь.

Причиной хрипоты часто бывает ларингит. Это заболевание означает воспаление гортани. Однако в редких случаях хрипота – ранний симптом рака гортани. Если подобное недомогание мучает вас уже более двух недель, сходите на приём к специалисту.

НАРУШЕНИЯ В РАБОТЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА

Признак изменения в работе пищеварительного тракта – наличие крови в стуле. Обычно

она ярко-красная или тёмная. Наличие свежей, алой крови – признак геморроя.

Симптомом рака может являться изменение частотности работы пищеварительного тракта (запор или понос) без видимых причин. Также иногда возникает ощущение недостаточного очищения кишечника после стула. Некоторые пациенты испытывают боли в прямой кишке или в животе.

Интересуясь разнообразиями опухолей и вопросом, как их распознать, важно помнить, что изменение стула не всегда указывает на развитие онкологии. Причины могут крыться в изменении питания, волнении, приёме лекарственных препаратов. Если в течение нескольких недель стул не нормализуется, то, чтобы исключить опасную болезнь, нужно обратиться к доктору.

КРОВОТЕЧЕНИЯ

Любое кровотечение без видимых причин – признак нарушения в работе внутренних органов. Это веский повод, чтобы пойти к специалисту.

Кровотечение из прямой кишки может быть признаком геморроя, но и одним из симптомов рака внутренних органов.

Если у женщины образовалась злокачественная опухоль в матке или в шейке матки, то кровотечения могут возникнуть между менструациями или после сексуального контакта. Если кровотечения наблюдаются у женщин после климактерического периода, то ей срочно необходимо обратиться к врачу.

Кровь в моче может быть симптомом рака мочевого пузыря или онкологической болезни почек. Впрочем, причиной этого явления может быть и инфекция. Обратитесь к доктору, если обнаружили, что в вашей моче присутствуют кровяные выделения. Кстати, следует принять во внимание, что иногда моча окрашивается в розовый цвет из-за наличия красителей в пище. Такое может возникнуть, если накануне вы ели, например, свёклу.

Если при кашле мокрота выходит с кровью, то причина этого – серьёзное инфекционное заболевание. Иногда это является признаком рака лёгких. Кровь в рвоте может сигнализировать о раке желудка, впрочем, причиной этого явления может быть и язва.

Носовые кровотечения и синяки – редкие симптомы рака. Иногда эти признаки являются следствием лейкемии. Впро-

чем, у людей, страдающих этой болезнью, есть и другие, более очевидные признаки онкологии.

РОДИНКИ

Разновидностью рака кожи является меланома. Как правило, она проявляется с изменением внешнего вида кожного покрова. Порой кажется, что у вас образовалась новая большая родинка. Впрочем, меланома может сформироваться и в уже существующей родинке. Именно поэтому отличить доброкачественное образование от злокачественного бывает крайне сложно.

К врачу нужно обращаться незамедлительно, если у родинки наблюдаются следующие признаки: асимметрия (родинки обычно ровные и симметричные, а меланомы – нет); неровные края, нетипичный для родинки цвет (если родинки, как правило, имеют коричневый оттенок, то меланомы – коричневый с чёрным, розовым, красным, белым и даже синеватым), большой размер (родинки обычно не превышают 6 мм в диаметре, меланомы – больше 7 мм), наличие корки, зуда, кровотечения: меланомы могут кровоточить, покрываться коркой, чесаться (эти симптомы рака кожи бывают не часто, но забывать о них не следует).

БЕСПРИЧИННАЯ ПОТЕРЯ ВЕСА

Если за сравнительно небольшой промежуток времени (например, два месяца) вы сильно убавили в весе, и при этом у вас не было стрессовых ситуаций, сильных физических нагрузок или диеты, то это серьёзный повод записаться на приём к врачу.

Если потеря веса – следствие ракового заболевания, то у пациента могут наблюдаться и другие признаки: повышенная утомляемость, боли, тошнота.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ?

Ответ очевиден: нужно обратиться к врачу. Только специалист сможет оценить ваше состояние и назначить адекватное лечение. Только доктор сможет направить вас пройти рентген, сдать анализы и пр.

Если врач заподозрит раковое заболевание, то он направит вас делать биопсию, томографию, а также посоветует профильного специалиста. Если же доктор решит, что причина вашей болезни имеет иную природу, то он в любом случае сможет вам помочь справиться с недомоганиями, причём быстрее, чем если бы вы лечились самостоятельно.

Оксана ЧЕРЕПАНОВА, заведующий Викуловской больницей

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Учредитель газеты – Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области. Выходит 104 раза в год по вторникам и субботам.

6+

Адрес учредителя: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45. Адрес редакции: 627570, с. Викулово, ул. Ленина, 5. E-mail: vik_red@mail.ru
Главный редактор С. В. АНТЮХОВА, телефон – факс 2-41-36.

Редактор СУББОТИНА О. Н., тел./факс 2-43-31; обозреватель НАУМОВА А. В., тел. 2-42-32; обозреватель СУХОВА Т. Л., тел. 2-31-55; редактор сайта БЕЛЯЕВ Н. В., тел. 2-42-32. Гл. бухгалтер ПЛЕСОВСКИХ Т. В., тел./факс 2-34-41. Заведующая отделом продаж АЛЯКИНА Н. В., тел. 2-42-31.

Издатель – автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр "Красная звезда". Адрес: с. Викулово, ул. Ленина, 5. Номер набран и сверстан в компьютерном отделе редакции газеты «Красная звезда». Отпечатан в Ишимской типографии по адресу: 627750 г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Портал СМИ Тюменской области: <http://tyumedia.ru/>. Наш сайт: <http://vikulovo72.ru/>.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01405 от 22 декабря 2016 г.

Объявления, поздравления, реклама принимаются в рабочие дни с 8 до 16 часов (перерыв с 12 до 13 часов).

Ответственность за их содержание несут рекламодатели. Рекламные услуги подлежат обязательному лицензированию, а товары – сертификации. Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с мнением редакции.

Подписной индекс – 54334. Тираж 2317 экз. Заказ № 98.