

Знамя правды

ИЗДАЁТСЯ С 1 АВГУСТА 1931 ГОДА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА УПОРОВСКОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Праздник

О различных достижениях – на свежем воздухе



Награждение семьи Татьяны Казаковой и Эдуарда Тобэра.

30 декабря в с. Упорово на площади у Дома культуры состоялось народное гулянье, посвящённое празднованию Нового года. Несмотря на довольно-таки прохладную погоду и щипающий щёки и нос морозец, возле уличной сцены собралось много людей. На игровых площадках и по сугробам носились счастливые ребятишки, пришедшие на праздник с родителями.

Мероприятие открылось оригинальной миниатюрой, после которой на сцену пригласили заместителя главы района по работе с территорией Леонида Кормина для церемонии награждения победителей в конкурсе на лучшее новогоднее убранство, ставшем добрым традицией в нашем селе. В номинации «Лучшее новогоднее оформление фасадов зданий и прилегающих к ним территорий субъектов малого и среднего бизнеса первого места» удостоена ИП Буркалина Т. В., второго – ИП Федорцова Е. В. и третьего – ИП Булина М. А. и ИП Жаркова В. Г.

Обладателями дипломов за «Лучшее оформление фасадов зданий и прилегающих к ним территорий производственных предприятий» стали агрофирма

«КРиММ», получившая первое место, филиал ХПП агрофирмы «КРиММ» – второе, третьего места были удостоены МУП «РКХ-2» и Упоровская мебельная фабрика.

Немало усилий в создании своих шедевров приложили и жители нашего села. В номинации «Лучшее оформление придомовых территорий частных домовладений жителей поселения» дипломы вручили семьям Натальи и Сергея Туз, Татьяны Казаковой и Эдуарда Тобэра, Полины и Евгения Азинах, Каиржамал и Айдогы Джумайевых, Людмилы и Григория Бурдаковых, Ольги и Анатолия Вожевых, Алёны Мингалёвой и Романа Зятькова, Веры и Аркадия Токминых, Юлии и Алексея Метлевых, Галины и Виктора Евстратовых.

В этот вечер коллективы и жители нашего села награждались не только за творческие достижения, но и за спортивные. Леонид Евгеньевич отметил, что с января по декабрь 2018 года в Упоровском поселении проходила спартакиада трудовых коллективов, в которой приняли участие одиннадцать учреждений, предприятий и организаций районного центра. Обладателями первого места в соревнованиях по лыжным гонкам среди женщин стала команда Упоровской школы, второго – агрофирма «КРиММ», третьего – Упоровская больница. Среди мужчин победу одержала агрофирма «КРиММ», на втором месте Упоровская школа и на третьем – Упоровская больница.

Всем награждаемым вручили памятные призы.

Затем вокалисты районного Дома культуры показали концерт, длившийся около двух часов.

После чего над головами гостей праздника раздались раскаты долгожданного салюта, озарившего ночное небо красными огненными цветами.

Марина МЕДВЕДЕВА.

Фото автора.

Гости народного гулянья в Новогоднем хороводе.



Как живёшь, молодёжь?



Леонид Сауков вручил Благодарственное письмо Ксении Бренчаговой – отличнице учёбы, победителю конкурса отбора Всероссийского форума РДШ «Шаг в будущее страны» и конкурса социальных проектов «Символы региона».

Юность, мастерство, талант

В администрации Упоровского района состоялся торжественный приём главы района Л. Н. Саукова «Юность, мастерство, талант» для учащихся школ, достигших в 2018 году наивысших результатов в учёбе, спорте, художественном творчестве и общественной деятельности. Благодарственные письма и новогодние подарки в этот день получили 16 юношей и девушек.

На встречу с главой района пригласили тех, кто отличился в уходящем году. Среди них лидеры ученического самоуправления, победители олимпиад, участники художественной самодеятельности, призёры фестивалей, конкурсов, а также победители спортивных соревнований. Эти ребята – гордость нашего района, их стремление достигать поставленных целей, реализовывать свой потенциал стоит на прочном фундаменте работоспособности. Леонид Николаевич в своём поздравлении отметил упорство и труд, без которых не могли бы проявиться все таланты и лучшие качества ребят.

Благодарственные письма главы района в номинациях «Интеллект», «Активная позиция», «Спортивная надежда района», «Растим патриотов», «Творчество» в этот день получили представители всех образовательных организаций. Вместе со школьниками заслуженные награды были вручены педагогам школ, которые помогали своим подопечным двигаться к достижению поставленных целей, а родители школьников получили благодарственные письма главы «За достойное воспитание».

Вера ЛИПУХИНА.

Фото Светланы КУЗЕМБАЕВОЙ.

Благоустройство

Окружающим – радость, хозяевам – награда

В преддверии Нового года все населённые пункты района засверкали своими праздничными иллюминациями. В каждом нашлись энтузиасты, готовые творить чудеса из разноцветных гирлянд и сооружать фигуры из снега и льда.

Жители сёл и деревень, организации и администрации сельских поселений после объявления конкурса на лучшее новогоднее оформление творчески, с задором и смекалкой, подошли к работе.

Жюри пришло несложно с выбором победителей. Все конкурсантам участвовали в нескольких номинациях. После подведения итогов определились фавориты. В номинации «Лучшее новогоднее оформление сельского поселения» первое место присудили Сурскому, второе – Видоновскому, третье – Пятковскому сельским поселениям.

За лучшее оформление фасадов и прилегающих территорий предприятий, учреждений и организаций всех форм собственности отметили Коркинский детский сад, закрытое акционерное общество «Нива-Аграр», Крашенининскую основную общеобразовательную школу, индивидуального предпринимателя С. А. Дуброва и Упоровский детский сад. В номинации «Лучшее оформление фасадов и прилегающих территорий жилых домов сельских населённых пунктов» наградили Надежду и Владимира Подобных (Буньковское сельское поселение), Людмилу Унжакову (Емуртлинское сельское поселение), Валентину и Александра Калининых (Чернавковское сельское поселение), Оксану и Николая Пантелеевых (Крашенининское сельское поселение), Яну и Александра Шумалкиных (Пятковское сельское поселение).

Все потрудились на славу, лишь одно огорчает, что весной вся эта красота растает. Но впереди ещё два месяца зимы и все композиции на протяжении этого времени будут создавать нам праздничное настроение.

Марина МИНГАЛЁВА.

Конкурс

Танцы без границ



Обладатель Гран-при ансамбль агрофирмы «КРиММ» с хореографической композицией «Посиделки».

Как мы уже писали, 23 декабря прошло грандиозное танцевальное шоу. Все поселения готовились к нему тщательно, ведь такого рода фестиваль-конкурс проходил впервые.

Если учитывать итоги прошлых лет, то «Битва хоров» показала, насколько богата упоровская земля талантами.

Открыл мероприятие «Полонез» в исполнении коллективов Упоровского Дома культуры и воспитанников школы искусств. Глядя на вальсирующих артистов, создавалось ощущение, что зрители попали в эпоху Наташи Ростовой.

Затем ведущий представил коллективы и жюри. В его состав вошли настоящие профессионалы своего дела – преподаватель хореографического отделения Упоровской школы искусств Тамара Мохирова, руководитель образцового хореографического коллектива «Радуница» Исетского молодёжного центра Алёна Желонкина и хореограф, постановщик кастинговых танцевальных конкурсов телеканала ТНТ города Москвы Дмитрий Журавлёв, который выступил в роли председателя жюри.

По итогам жеребёвки право первыми выйти на сцену удостоился ансамбль «Софиты» Скородумского поселения.

Надо отметить, что все конкурсанты выступали в двух эта- пах: первый – «Танцы народов мира», который подразумевал исполнение народного танца, второй – в любом направлении и стиле. Жюри оценивало участников по пятибалльной системе по следующим критериям: художественное решение, техника исполнения, аккуратность, своеобразие замысла, художественная культура танца и соответствие сценических

костюмов. Результат суммировался. Дополнительные баллы можно было заработать, если в состав коллектива входил руководитель организации или глава сельского поселения.

В течение нескольких часов, которые, надо сказать, пролетели незаметно, зрители увидели разнообразие танцев народов мира. Они могли оценить курдский, греческий, мансиjsкий, цыганская и русские танцы.

Второе отделение конкурса не меньше порадовало зрителей своей оригинальностью. Его композиции были настолько разнообразны и неповторимы, что сложно кому-то одному отдать своё предпочтение. Каждый ансамбль приготовил изумительный по зрелищности номер: Скородумское поселение – современный танец «Дедди», Масальское – на военную тематику «Журавли», Упоровское (Союз пенсионеров России) – «Чили ча-ча», Бызовское – «Джаз», Буньковское – «Зумба», Ингалинское – шуточный танец «Казачья баня», Упоровский детский сад – «Тихий час», Упоровская школа – «Твист», агрофирма «КРиММ» – трагический танец «С любимыми не расставайтесь», Чернавковское поселение – «Стиляги», Коркинское – «Гори, гори ясно», Нижнекамайское – классический танец «Верона», Емуртлинское – танец на перроне «На Тихорецкую», ПАО «Сбербанк» – «Ча-ча-ча», Суерское и Пятковское поселения показали танец «Морячка» при этом его исполнение было абсолютно разным. И зажёг зал своей неиссякаемой энергией танцевальный коллектив Липихинского поселения с композицией «Billie», самой старшей участнице группы семьдесят пять лет.

После окончания конкурсной

Упоровский детский сад «Солнышко» исполняет танец «Тихий час».



Растим патриотов

Кубки игры «Прорыв» перешли к новым победителям

Военно-спортивная тактическая игра «Прорыв» ежегодно в зимние каникулы собирает школьников на территории Центра реализации молодёжных программ. Нынче, уже пятая по счёту, эта районная эстафета собрала более сотни подростков из разных поселений (97 участников и 23 болельщика).

4 января в борьбе за переходящие кубки «Прорыва» боролись девять команд. Открывалась эстафета сборкой-разборкой учебного автомата Калашникова. На втором этапе ребята состязались в меткой стрельбе из пневматической винтовки. Отстрелявшийся участник передавал эстафету лыжнику, тот, в свою очередь, – тому, кто преодолевал заснеженный участок в валенках. Затем на старт выходил «пожарный», который должен был быстро надеть костюм-боёвку и добежать до тех, кто транспортировал на носилках «раненого» бойца. Завершал эстафету картингист, совершая полный круг по трассе. Когда и он присоединялся к команде, командир докладывал судье о том, что задача выполнена, секундомер замирал. В число призёров вошли шесть команд, быстрее других выполнившие все семь заданий.

Среди групп добровольной подготовки к военной службе тройку лидеров составили «Эдельвейс» из Липихи (руководитель В. Кондратьев) – 1 место, «Пересвет» из Упорово (руководитель В. Гафнер) – 2 место и «Витязь» из Коркино (руководитель А. Тунаев) – 3 место. Среди клубов юнармии сильнейшим стал «Штурм» из Крашенинино, серебряным призёром – «Альфа» из Суерки, бронзовым – «Юнары» из Ингалинского.

Одна из участниц клуба-победителя «Штурм» Анастасия Половникова рассказала, что к игре, в которой они участвуют уже четвёртый раз, ребята готовились около месяца.

Самым сложным этапом стала стрельба, и хотя за промахи начисляли дополнительное время, у нас оно очень хорошее – 10 минут и 2 секунды, ведь тренировались бегать, разбирать-собирать автомат почти каждый день. Нам открывают СДК, и мы там занимаемся, – поделилась Настя.

Победители игры увезли к себе переходящие кубки, остальные призёры – дипломы и сладкие подарки. И они, и все, кого собрал «Прорыв», разъехались по домам не только довольными, но и сытыми. Кстати, и без того вкусная каша из полевой кухни, зимой ещё вкуснее и ароматнее.

Транспортировать «раненого» бойца – задача не из лёгких.



Ирина КУРГУЗОВА. Фото автора.

Спорт

Вставай на лыжи – здоровьем будешь не обижен!

В конце декабря состоялась очередная спартакиада трудовых коллективов Упоровского муниципального района по лыжным гонкам.

Организатором мероприятия выступило автономное учреждение «Физкультура и спорт». На лыжне встретились команды ГБУЗ ТО «Областная больница № 12» г. Заводоуковск Филиал Упоровская районная больница, МАОУ Упоровская СОШ, и ООО «Агрофирма «КРиММ».

Дистанцию для женщин в 600 метров успешно прошла Евгения Липина с результатом в 4,25 минуты, занявшая первое место в рейтинге. Второй пришла Олеся Переладова, уступив Евгении всего девять секунд, на третьем месте Ирина Джумаева с результатом 4 минуты 45 секунд.

Примечательно, что среди мужчин все лидирующие позиции заняли сотрудники агрофирмы «КРиММ». Дистанцию в 1 200 метров за 4 минуты 25 секунд прошёл Сергей Ваганов, занявший первое место. На 7 секунд позже пришёл Андрей Махт, третьим пересёк финишную линию Александр Уфимцев, который прошёл дистанцию за 6,47 минуты.

После соревнований участников ждал горячий чай.

Для многих представителей организаций района лыжные состязания стали традиционными, по их мнению, такие мероприятия бодрят и способствуют формированию здорового образа жизни.

Надежда УФИМЦЕВА.

Доступная среда

И спортивные вершины им по плечу



Тренировка по новусу перед чемпионатом.

21 декабря в спорткомплексе «Ладья» прошли сразу несколько мероприятий Упоровского РОО ВОИ, посвящённых Международному дню инвалида.

После торжественного открытия команды из разных поселений района встретились в соревнованиях открытого Кубка Упоровского РОО ВОИ по бочче среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Спортсмены соревновались в нескольких этапах в этой занимательной и интересной игре, правила которой просты и доступны любому человеку и даже ребёнку. Первое место заняла команда Чернавского поселения, второе – первая первичная организация Упорово, а третье – четвёртая первичная организация райцентра.

Затем прошёл чемпионат Упоровского муниципального района по новусу среди людей с ограниченными возможностями здоровья. В нём призовые места распределились следующим образом: среди мужчин первое место занял Сергей Квасов, второе – Андрей Бердюгин и третье – Николай Копырин; у женщин первое место досталось Наталье Зятьковой, второе – Людмиле Станаевой, третье – Татьяне Романовой.

Лидером в первенстве Упоровского муниципального района по новусу среди людей с ограниченными возможностями здоровья стал Николай Василинец.

Марина МЕДВЕДЕВА. Фото автора.

10 января, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ

5:00 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. 9:15 «Сегодня 10 января. День начинается» «6+». 9:55 «Модный приговор» «6+». 10:55 «Жить здорово!» «16+». 12:15 Т/с «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ» «16+». 15:15, 03:30 «Давай покажемся!» «16+». 16:00 «Мужское / Женское» «16+». 18:00 «Вечерние новости». 18:35 «На самом деле» «16+». 19:45 «Пусть говорят» «16+». 21:00 «Время». 21:30 Т/с «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА» «16+». 23:25 «Самые. Самые. Самые. Самые» «16+». 00:20 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» «16+». 02:25 X/ф «НЕТ ТАКОГО БИЗНЕСА, КАК ШОУ-БИЗНЕС» «12+». 05:25 «Контрольная закупка» «6+».

РОССИЯ 1

5:00, 9:25 «Утро России». 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35, 11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Вести. Регион-Тюмень». 9:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести. 9:55 «Самом главном» «12+». 11:40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» «12+». 12:50, 18:50 «60 Минут». «12+». 13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 14:00, 14:40 Т/с «СТАНЫ ГОСПОД КИРСАНОВЫЙ» «16+». 17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» «16+». 21:00 Т/с «РОДЖЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» «12+». 00:30 «Необыкновенный Огонек-2019». 02:25 X/ф «СТИЛЯГИ» «16+».

НТВ

5:10, 6:05, 7:05 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» «16+». 6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». 7:40, 8:05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» «16+». 10:20 X/ф «МОРСКИЕ ДВЯВОЛЬ» «16+». 13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 14:00, 16:25 X/ф «НЕВСКИЙ» «16+». 19:30 Т/с «ПАУТИНА» «16+». 23:20 Т/с «ВРАЧ» «16+». 01:40 X/ф «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ» «16+». 03:15 «Поехали, поедим!» «0+». 03:40 Т/с «ШЕРИФ» «16+».

МАТЧ ТВ

8:00 «Вся правда про...» «12+». 8:30 «Футбольный год. Герои» «12+». 9:00, 10:55, 14:00, 15:45, 20:15, 20:20, 23:55 Новости. 9:05, 14:05, 17:10, 20:55, 01:00 Все на Матч! 11:00, 16:25 «Дакар-2019» «12+». 11:30 Т/с «ТРЕНЕР» «16+». 13:30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным «12+». 14:40 Профессиональный бокс. «16+». 16:35 «Ген победы» «12+». 18:10 Биатлон. Кубок мира. 20:25 ТОП-10. Самые жестокие бои. «16+». 21:55 Баскетбол. Евролига. 00:00 Смешанные единоборства. Женские бои. Лучшее-2018. «16+». 00:30 «Самые сильные» «12+». 01:30 X/ф «АДСКАЯ КУХНЯ» «16+». 03:15 Смешанные единоборства. UFC. «16+». 04:55 X/ф «ВЗРЫВ» «12+». 06:30 «Бой в большом городе» «16+».

Т+В

5:00, 11:00 «Утро с Вами» «16+». 9:00, 12:30 «Моя твоя еда» «6+». 9:30 Т/с «КУРАЖ» «12+». 10:30, 19:00, 22:30 «Shopping гид» «16+». 12:00, 15:00, 18:00, 19:30, 23:00 «ТСН» «16+». 12:15, 15:15, 20:00, 04:00 «Сделано в Сибири» «12+». 13:00, 14:00 «Добрый день, Тюмень» «16+». 15:30 Т/с «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ» «16+». 16:30, 03:00 Т/с «ГРОМОВЫ» «16+». 17:30 «Упоровское время» «16+». 18:15 «Тюменский характер» «12+». 18:30 «Точнее». 20:15 «Репортер» «12+». 20:30, 01:00 X/ф «КАНИКУЛЫ НА МОРЕ» «16+». 23:30 «День УрФО» «12+». 00:00 «Вячеслав Зайцев. Слава и одиночество» «12+». 04:00 «Частный случай» «16+». 04:15 «Объективный разговор» «16+». 04:45 «Сельская среда» «12+».

РОССИЯ К

6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 19:30, 23:30 Новости культуры. 6:35 «Пешком...» Москва детская. 7:05, 20:05 «Правила жизни». 7:35 «Легенды мирового кино». 8:05 Т/с «СИТА И РАМА». 8:45, 16:35 X/ф «МИРАЖ». 10:15 «Наблюдатель». 11:10 X/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». 12:55, 02:20 «Три тайны адвоката Плевако». 13:25, 20:50 «Флоренция и галерея Уффици». 15:00 «Новости культуры» - «Регион-Тюмень». 15:10 Моя любовь - Россия! 15:40 «2 Верник 2». 17:50 «Русские святыни» Московский камерный хор. 18:45 «Больше, чем любовь». 19:45 Главная роль. 20:35 «Спокойной ночи, мальчики!» 22:20 «Первые в мире». 22:35 «Линия жизни». 23:50 X/ф «ЧАСТНОЕ ТОРЖЕСТВО». 01:25 Н. Римский-Корсаков. Симфоническая сюита «Шехеразада». 02:45 Цвет времени. Клод Моне.

11 января, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ

5:00 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00 Новости. 9:15 «Сегодня 11 января. День начинается» «6+». 9:55 «Модный приговор» «6+». 10:55 «Жить здорово!» «16+». 12:15 Т/с «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ» «16+». 15:15, 04:35 «Давай покажемся!» «16+». 16:00 «Мужское / Женское» «16+». 18:00 «Вечерние новости». 18:35 «На самом деле» «16+». 19:45 «Пусть говорят» «16+». 21:00 «Время». 21:30 Т/с «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА» «16+». 23:25 «Самые. Самые. Самые. Самые» «16+». 00:20 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» «16+». 02:25 X/ф «НЕТ ТАКОГО БИЗНЕСА, КАК ШОУ-БИЗНЕС» «12+». 05:25 «Контрольная закупка» «6+».

РОССИЯ 1

5:00, 9:25 «Утро России». 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35, 11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Вести. Регион-Тюмень». 9:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести. 9:55 «Самом главном» «12+». 11:40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» «12+». 12:50, 18:50 «60 Минут». «12+». 13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 14:00, 14:40 Т/с «СТАНЫ ГОСПОД КИРСАНОВЫЙ» «16+». 17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» «16+». 21:00 Т/с «РОДЖЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» «12+». 00:30 «Необыкновенный Огонек-2019». 02:25 X/ф «СТИЛЯГИ» «16+».

НТВ

5:10, 6:05, 7:05 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» «16+». 6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». 7:40, 8:05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» «16+». 10:20 X/ф «МОРСКИЕ ДВЯВОЛЬ» «16+». 13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 14:00, 16:25 X/ф «НЕВСКИЙ» «16+». 19:30 Т/с «ПАУТИНА» «16+». 23:20 Т/с «ВРАЧ» «16+». 01:45 X/ф «ПРОТИВ ВСЕХ ПРАВИЛ» «16+». 03:20 Т/с «ШЕРИФ» «16+».

МАТЧ ТВ

8:00 «Вся правда про...» «12+». 8:30 «Футбольный год. Европа» «12+». 9:00, 10:55, 13:05, 15:45, 20:15, 23:45 Новости. 9:05, 13:10, 16:50, 21:10, 02:25 Все на Матч! 11:00, 16:35 «Дакар-2019» «12+». 11:30 Биатлон. Кубок мира. «0+». 13:40 Смешанные единоборства. UFC. «16+». 15:45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. 17:50 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. 18:10 Биатлон. Кубок мира. 20:20 Бобслей и скелетон. Кубок мира. «0+». 21:55 Гандбол. Чемпионат мира. 23:55 «ФутБОЛЬНО» «12+». 00:25 Все на футбольном поле. Афиша «12+». 00:55 Футбол. Чемпионат Испании. 03:35 Баскетбол. Евролига. «0+». 05:20 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. «0+». 06:30 Профессиональный бокс. Итоги года. «16+». 06:20 «Бой в большом городе» «16+».

Т+В

5:00, 11:00 «Утро с Вами» «16+». 9:00, 12:30 «Моя твоя еда» «6+». 9:30 Т/с «КУРАЖ» «12+». 10:30, 19:00, 22:30 «Shopping гид» «16+». 12:00, 15:00, 18:00, 19:30, 23:00 «ТСН» «16+». 12:15, 15:20, 20:00, 04:00 «Сделано в Сибири» «12+». 13:00, 14:00 «Добрый день, Тюмень» «16+». 15:30 Т/с «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ» «16+». 16:30, 03:00 Т/с «ГРОМОВЫ» «16+». 17:30 «Упоровское время» «16+». 18:15 «Тюменский характер» «12+». 18:30 «Флоренция и галерея Уффици». 20:15 «Репортер» «12+». 20:30, 01:00 X/ф «РЕНУАР. ПОСЛЕДНИЯ ЛЮБОВЬ» «16+». 23:30 «День УрФО» «12+». 00:00 «Райса Рязанова. День и вся жизнь» «12+». 04:45 «Частный случай» «16+».

РОССИЯ К

6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры. 6:35 «Пешком...» Москва детская. 7:05, 20:05 «Правила жизни». 7:35 «Легенды мирового кино». 8:05 Т/с «СИТА И РАМА». 8:45, 16:35 X/ф «МИРАЖ». 10:15 «Наблюдатель». 11:10 X/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». 12:55, 02:20 «Три тайны адвоката Плевако». 13:25, 20:50 «Флоренция и галерея Уффици». 15:00 «Новости культуры» - «Регион-Тюмень». 15:10 Моя любовь - Россия! 15:40 «2 Верник 2». 17:50 «Русские святыни» Московский камерный хор. 18:45 «Больше, чем любовь». 19:45 Главная роль. 20:35 «Спокойной ночи, мальчики!» 22:20 «Первые в мире». 22:35 «Линия жизни». 23:50 X/ф «ЧАСТНОЕ ТОРЖЕСТВО». 01:25 Н. Римский-Корсаков. Симфоническая сюита «Шехеразада». 02:45 Цвет времени. Клод Моне.

Из почты редакции

Хочешь воспитать здоровое поколение – начни с себя

Каждое утро в Упоровском детском саду «Солнышко» начинается с утренней зарядки, после которой мы говорим: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!». Этот слоган с плаката 30-х годов прошлого века пропагандирует здоровый образ жизни и занятия физкультурой и спортом.

«Хотите воспитать здоровое поколение – начните с себя!», – говорит нам директор нашего учреждения Алия Сарсекеева. Поэтому мы всем коллективом и решили начать с себя и попробовать сдать нормы ГТО. Зарегистрировались на сайте ГТО. Посмотрели нормативы и поняли: невозможное – возможно!

Сдав нормы ГТО, работники детского сада получили огромный заряд позитива.



12 января, СУББОТА

ПЕРВЫЙ

6:00, 10:00, 12:00 Новости. 6:10 «Россия от края до края» «12+». 6:50 X/ф «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» «16+». 7:55 «Играй, гармонь любимая!» «12+». 8:45 М/с «Смешарики» «0+». 9:00 «Умницы и умники» «12+». 9:45 «Слово пастыря» «0+». 10:15 «Семён Фарада. Хотите большой, но чистой любви» «12+». 11:10 «Теория заговора» «16+». 12:15 «Идеальный ремонт» «6+». 13:20 «Раймонд Паулс. Миллион альярдов» «12+». 14:20 Юбилейный концерт Раймонда Паулса «12+». 16:20 «Кто хочет стать миллионером?» 17:50 «Экскурсия» «16+». 19:30, 21:20 «Сердия вечером?» «16+». 21:00 «Время». 23:00 X/ф «ЗОЛОТО» «18+». 01:10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» «16+». 03:10 X/ф «ДАВАЙ ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ» «12+». 05:25 «Контрольная закупка» «6+».

РОССИЯ 1

5:00 «Утро России» Суббота. 8:40 «Местное время. Суббота» «12+». 9:20 «Сто к одному». 10:10 «Легенда о танке» «12+». 11:00 Вести. 11:10 «Вести. Регион-Тюмень». 11:30