



В настоящее время особое внимание уделяется одной из актуальных проблем – изучению культурного наследия коренных малочисленных народов Севера.

О том, как сохраняет традиции манси семья Павловых из Нижнеманая, читайте на стр. 3

12 августа – День физкультурника



Восполнить запас жизненной энергии Юрию Якимову помогают усиленные тренировки.

Наставник для юных ингалинцев

Как учитель прививает школьникам любовь к спорту

В каких бы соревнованиях ни участвовала команда Ингалинского сельского поселения, в рядах спортсменов обязательно будет учитель физической культуры и большой любитель здорового образа жизни Юрий Якимов. Главной своей целью он считает не личные рекорды, а привитие любви к спорту детям.

Юрий с детства увлекался баскетболом и футболом. В колледже он оттачивал навыки в волейболе и лёгкой атлетике. Теперь регулярно защищает честь района в областных соревнованиях и фестивалях ГТО, на собственном примере показывает представителям подрастающего поколения, что спорт –

одно из лучших занятий для людей всех возрастов.

Ингалинские школьники, как и их учитель, всесторонне развиты. Не даром многие из них входят в состав районных сборных по волейболу, баскетболу, футболу, русской лапте. Они активные участники движения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Благодаря усилиям Юрия Юрьевича сегодня в Ингалинской СОШ культивируется тэг-регби. По его словам, эта спортивная дисциплина развивает способности, которые необходимы и в других игровых видах спорта. Дети учатся быстро договариваться и эффективно действовать группой. Несколько

лет занятий уже приносят видимые результаты. На последнем турнире в Тобольске, где соревновались городские команды разных образовательных организаций среднего звена, Ингалинская школа заняла первое место. Был результативным и выезд в Тюмень на отборочный тур всероссийского чемпионата по тэг-регби. Здесь ингалинцы стали третьими. В следующем году они планируют восполнить нехватку соревновательного опыта, чтобы бороться за лидерство. Постепенно набирается мастерства и младший состав. На областных играх в Тюмени ребята стали четвёртыми из шести участвующих клубов.

► 2 страница.

Коротко о разном

Пройдут картофельные эстафеты

Полутораметровую сковороду жареного картофеля готовят для гостей II Фестиваля «Картофан КРИММович» в с. Упорово 19 августа. Участников ожидает снятие пробы с блюда из картошки, на площадках пройдут тематические конкурсы. В программе: строительство картофельной пирамиды, частушечный перезвон, фотозона у четырёхметрового памятника, выставка сортов картофеля, гастрономические шатры, торговые ряды, детские аттракционы и многое другое.

Проведение такого фестиваля в Упоровском районе не случайно. Именно здесь сосредоточены самые большие площади «второго хлеба» в нашей области, достигаются рекорды в урожайности, проводится работа в рамках Федеральной научно-технической программы развития сельского хозяйства в части селекции и семеноводства картофеля в России.

Отметят праздник спорта

В нашем районе ежегодно проводятся мероприятия, посвящённые празднику. В СК «Ладья» 12 августа пройдёт мастер-класс по настольному теннису, а также состоятся чемпионаты УМР по гиревому спорту и армрестлингу, будут работать площадки ГТО. На стадионе «Центральный» пройдут чемпионат и первенство УМР по городскому спорту, соревнования по парковому волейболу, турнир по мини-футболу. В «Шахматном клубе» посоревнуются шахматисты, а в зале Упоровского РДК – любители бильярда. В 12 часов здесь же состоится торжественное награждение лучших спортсменов.

Губернатор региона Александр Моор, поздравляя физкультурников в Telegram-канале, отметил: «В Тюменской области создаются условия для комфортных занятий спортом. Наш регион неизменно сохраняет лидерские позиции в России по вовлечённости жителей в занятия физкультурой. Для более 60 процентов земляков физическая активность стала нормой жизни. Добиваются успеха и заметных результатов профессиональные спортсмены. За 2022 год они завоевали более полутора тысяч медалей на всероссийских, международных и межрегиональных соревнованиях».

День области

14 августа – день рождения Тюменской области. Праздничные мероприятия, посвящённые этой дате, пройдут и в нашем районе. Жителей малых населённых пунктов приглашают на тематические программы «Страна родная – Тюменская земля». Они могут посетить музыкальные гостиные, поучаствовать в викторинах. В библиотеках гостей ждёт игра-путешествие «По земле Тюменской», книжные выставки по истории края. В понедельник в 18 часов на площадке РДК состоится праздничный концерт, на котором ведущие расскажут об успехах жителей региона. Вклад тюменцев в развитие области отметил губернатор Александр Моор в поздравительном обращении в Telegram-канале. «Сегодня тюменцы продолжают славные традиции предшественников, с честью выполняют задачи в зоне специальной военной операции и защищают Отечество».

Мы развиваем экономику и социальную сферу, помогаем тем, кто нуждается в поддержке, подтверждая, что Тюменская область – земля больших людей с широкой и открытой душой, отзывчивым и добрым сердцем, мужественных, основательных и искренне любящих свою малую родину и Отчизну», – сказал Александр Викторович.

Позаботились о детях

В селе Ингалинском на спортивно-игровой площадке этим летом установили дополнительные тренажёры по программе «Комплексное развитие сельских территорий». Потрачено почти 400 тыс. руб., в том числе 127 тыс. руб. вложили в неё предприниматели и предприятия по софинансированию, сообщает администрация сельского поселения.

Более пятидесяти жителей села захотели поучаствовать в обустройстве площадки. Активную помощь оказало местное сельхозпредприятие ООО «Родина».

Детские игровые площадки установлены в д. Нифаки и Лыковой. В подготовке территорий и монтаже детского оборудования активное участие принимали жители деревень. Эти места отдыха стали настоящим подарком для сельчан.

Просвещают пенсионеров

В Упоровском районе активно работает один из приоритетных проектов «Старшее поколение». Как сообщает Татьяна Цибулина, специалист КЦСОН, в рамках проекта реализуется программа «Школа активного долголетия» для граждан пожилого возраста.

Последние её занятия прошли в Коркинском и Липихинском сельских поселениях. Пятнадцать пожилых граждан прошли обучение по темам: «Осторожно, мошенники», «Безопасность в Интернете», «О вреде самолечения», «Профилактика остеохондроза у граждан пожилого возраста». В ходе встреч проведены беседы, просмотрены тематические видеоролики.

Подготовила Лидия СОСНИНА.

Поздравления

Дорогие жители Упоровского района!

Сердечно поздравляю вас с Днём образования Тюменской области!

Наш регион входит в тройку самых крупных и является не только энергетическим сердцем России, но и год за годом наращивает мощь в развитии агропромышленного комплекса, экономике и социальной сфере.

И мы по праву гордимся своей землёй. Мы строим дома, выращиваем хлеб и овощи, благоустраиваем сёла, передаём детям знания, умения, ценности, и в этом залог общего успеха. Каждый из упоровцев своим трудом, на своём месте делает любимый край благополучным, комфортным, красивым. И я безмерно рад жить и работать вместе с такими талантливыми, отзывчивыми, упорными и энергичными людьми.

От всей души желаю всем жителям крепкого здоровья, счастья, успехов в добрых делах на благо родной земли! Пусть праздничное настроение прибавит сил и вдохновения, а наша область будет всегда процветающей!

Леонид САУКОВ, глава района.

Дорогие земляки!

Поздравляю вас со знаменательным днём в жизни нашего региона – Днём образования Тюменской области!

На протяжении многих лет этот праздник является символом единения поколений жителей области, разных национальностей и культур.

Мы не устаём гордиться нашим историческим наследием щедрой Тюменской земли. Год от года растёт инвестиционная привлекательность нашего региона, конструктивно развивается его инфраструктура, благоустраиваются города, преобразуются сёла. Всё это вселяет уверенность, что будущее края успешно и перспективно.

В сегодняшних условиях СВО тюменцы все как один выразили поддержку нашему правительству и ежедневно вносят свой вклад в дело Победы.

Огромное спасибо за неоценимую поддержку и совместный, неустанный созидательный труд! Желаю вам крепкого здоровья и семейного благополучия!

Владимир УЛЬЯНОВ,
депутат Тюменской областной думы,
член фракции «Единая Россия».

Дорогие жители Упоровского района!

Поздравляю вас с Днём физкультурника!

Этот праздник объединяет всех сторонников здорового образа жизни независимо от возраста и социального статуса. Физкультура является важной составляющей в организации досуга упоровцев. Самое главное, что всё больше детей и подростков посещают спортивные секции и проводят время на спортивных площадках, ведь именно здесь закладывается фундамент высоких результатов и спортивных достижений.

Хочу сказать слова искренней благодарности всем преподавателям физкультуры и тренерам за ваш важный и благородный труд, за профессионализм и преданность избранному делу.

Искренне желаю всем любителям активного образа жизни крепкого здоровья, счастья и благополучия. Пусть занятия спортом делают вашу жизнь более интересной и приносят только положительные эмоции. А нашим спортсменам желаю успешных стартов, новых побед и рекордов!

Леонид САУКОВ, глава района.

13 августа – День строителя

Бригада знает своё дело



Жора (слева) и Артём Дохойны осматривают один из объектов строительства.

Каждое второе воскресенье августа в России свой профессиональный праздник отмечают строители.

Под одним этим словом объединены многие профессии, результат труда которых – уютные дома, комфортные здания учреждений и зелёные зоны отдыха. Более двадцати лет на территории нашего района этими работами занимается общество с ограниченной ответственностью «Строительный союз – Т».

Руководит компанией Жора Амаякович Дохойн, а обязанности инженера исполняет его сын Ар-

тём. У него в подчинении десять квалифицированных универсальных строителей, которые могут качественно решить практически любую производственную задачу. Они занимаются каменными, кровельными, облицовочными, штукатурными и бетонными работами, включая процессы нулевого цикла. При этом инженер признаётся, что большой прибыли от выполнения заказов организация не получает.

– Сегодня стоимость строительства определяется заказчиком на этапе разработки проектной документации. Пакет выставляется на тендер, где фирмы предлагают

меньшую стоимость. Торги часто выигрывает тот, кто предложил самую маленькую сумму. Нам тяжело тягаться с крупными региональными предприятиями, которые имеют большой штат сотрудников и свой автопарк, поэтому в основном трудимся только на территории Упоровского района. Но даже так за строительный сезон мы стараемся выполнить как можно больше работы, – рассказал Артём Дохойн.

По его словам, чаще всего к ним обращаются с заказами на капитальный или косметический ремонт. Один из сданных объектов в прошлом году – капитальный ремонт спортивного зала Липихинской школы.

И сегодня у специалиста дел невпроворот. Нужно успеть построить все стройки, расположенные в разных поселениях нашего небольшого района. На каждой из них требуется отслеживать и контролировать действия бригады на всех этапах, ведь только с таким подходом к работе можно своевременно обнаружить и устранить возможные скрытые неполадки.

– Я уверен, к этому делу все обязаны относиться ответственно и серьёзно. Дома или другие объекты должны быть прочными и долговечными. Ведь мы работаем для людей, – отметил инженер.

Регина ГАПОНОВА.
Фото автора.

Высокий статус профессии строителей отметил губернатор области Александр Моор в своём поздравлении в Telegram-канале. «Строители вписали яркие страницы в историю региона и всей страны. Наряду с легендарными геологами, нефтяниками и газодобытчиками специалисты отрасли закладывали фундамент нефтегазового комплекса Западной Сибири, возводили промышленные и бытовые объекты, транспортные магистрали, новые города и посёлки. Строители региона и сейчас вносят огромный вклад в развитие Тюменской области. В прошлом году они поставили рекорд и ввели в эксплуатацию 2 миллиона 245 тысяч квадратных метров жилья – 1,4 квадратных метра на человека. Это третий результат в России. Специалисты отрасли строят важные для земляков социальные, инфраструктурные и промышленные объекты, участвуют в создании комфортной городской среды», – сообщил глава региона.

Уважаемые строители и ветераны отрасли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

На протяжении многих лет вы своим самоотверженным трудом способствуете развитию городов, сёл и посёлков. Вы строите дома и объекты социальной сферы, улучшаете инфраструктуру, создаёте достойные и комфортные условия жизни людей, а значит, их благополучие.

В день вашего профессионального праздника хочу поблагодарить всех строителей и ветеранов отрасли за профессионализм и ответственность, за преданность избранному делу и мастерство. Уверен, что ваши навыки и опыт будут и впредь служить делу развития и процветания Упоровского района.

Желаю вам и вашим семьям здоровья и благополучия, стабильности и уверенности в завтрашнем дне.

Леонид САУКОВ, глава района.

12 августа – День физкультурника

Наставник для юных ингалинцев

Как учитель прививает школьникам любовь к спорту



Педагог помогает школьникам сделать занятия максимально эффективными.

◀ 1 страница.

Юрию Якимову любовь к спорту привил его первый учитель физической культуры Виктор Кашин. Своих воспитанников он также учил быть патриотами родной земли.

– Благодаря Виктору Арсентьевичу многие мои сверстники тоже стали любителями активного образа жизни. Несмотря на занятость, мы и сегодня готовы выступить за свою малую родину. Очень хочу, чтобы и юные ингалинцы были не только сильными спортсменами, но и настоящими патриотами, – подчеркнул Юрий Юрьевич.

Многие его воспитанники – выпускники Ингалинской школы прошлых лет – занятий физической культурой не оставляют. После работы они первым делом идут в спортзалы, чтобы морально отдохнуть, избавиться от негативных эмоций. Благодаря

этому домой они возвращаются спокойными, а на следующий день приходят на работу со свежими силами и энтузиазмом. К тому же, они всегда готовы выручить ингалинскую команду, если это необходимо.

Наш герой часто самостоятельно занимается дома и на спортивных площадках для улучшения своего физического состояния. Неудивительно, что он – сильный противник для самых тренированных упоровцев. На последних районных сельских спортивных играх он был в одной команде со своими старшими учениками, которые совсем скоро тоже смогут составить конкуренцию педагогу. Постоянное соперничество – отличный стимул для самосовершенствования.

Учитель физкультуры всеми способами старается поддерживать интерес ребят к честной

борьбе и их стремление к победам.

– В следующем году нынешние старшеклассники возмужают, и соперничать с ними станет ещё интереснее. На районных соревнованиях стометровку мы победим на равных. Уверен, что им придётся потрудиться, чтобы меня обогнать. Совместное участие в соревнованиях очень хорошо сказывается на становлении юных чемпионов. Когда мы вместе выходим на старт, у ребят появляется чувство товарищеского плеча. Особенно это проявляется в эстафетах. Они знают, что им доверяют, на них надеются. Неважно, участвуем ли мы в сборной своего сельского поселения или Упоровского района, нам помогает командный дух, – сказал Юрий Якимов.

Вера ЛИПУХИНА.
Фото автора
и Владимира ПОПОВА.

Жизнь национальностей

Для них дороги традиции предков

Семья Павловых стремится сохранить культуру манси

На территории Упоровского района проживают в мире и согласии люди разных национальностей. В Нижнеманском поселении осели представители коренного северного народа – семья Павловых. У Ольги и Владимира смешанный брак, она – мансийка, а он – русский. В семейной жизни супруги стараются соблюдать обычаи своих предков.

Ольга и Владимир познакомились на Севере, когда начинали трудовой путь в одной организации. Она – диспетчером, а он – водителем. В 2011 году они переехали на родину мужа, в деревню Тополёвку.

У Павловых трое детей. Старшая дочь вместе с мужем проживает на Севере. Родители воспитывают четвероклассника сына и младшую девочку – дошкольницу, прививают детям уважение к национальным традициям и манси, и русских.

Все знания об обычаях своего народа Ольге передаёт её мама.

«Наши бабушки и дедушки всегда помнили о своих истоках. Моя мама – коренная манси. Она хорошо говорит на родном языке, знакома с ценностями и навыками своих предков, умеет ловить рыбу дедовским способом. По её рецептам мы готовим все национальные блюда», – поделилась женщина.

Ольга родилась в деревне Игриме Берёзовского района ХМАО в смешанной семье. Хотя её отец по национальности русский, они жили по традициям северного народа.

Пищу всегда готовили на открытом огне. В основном питались муксуном, нельмой, сырком, язём и шукой. Ольгина мама разделяла её для каждого блюда порозному. В доме был большой праздник, если папа с охоты привозил глухаря. Тогда из него готовили суп, который всем очень нравился. По словам женщины, самая вкусная рыбка, которая водится в единственном месте – притоке Оби, Северной Сосьве, сосьвинская селёдка. Сегодня это очень редкое лакомство, и Ольга может им насладиться лишь тогда, когда приезжает на свою малую родину.

Особая традиция в родительском доме – семейный отдых. Каждое лето брали радио, котелки, запасались продуктами и уходили на берег Оби. Ставили палатку и жили там неделями – рыбачили, собирали ягоды и грибы.

Народный праздник

«У нашего народа есть легенда о создании Мира, кото-



Владимир, Ольга и их дети Юлия (слева), Артём и Дарина очень дружны.

рый делится на три основных составляющих: Воду, Воздух и Землю. По народному преданию, главную роль в этом играет гагара. Она способна перемещаться во всех трёх сферах, и благодаря именно ей появилась суша. Птица ныряла на дно единого океана и доставала ил, из которого и образовалась Земля», – поведала Ольга.

Что касается религии, то в настоящее время, по официальным данным, более 80 процентов манси исповедуют христианство. Но их вера тесно переплетается с язычеством. Например, Деву Марию они отождествляют со своей Богиней Земли Калташ-эква.

Ольга говорит, что на все национальные праздники местные жители ходят в народных костюмах, устраивают соревнования на оленьих упряжках, угощают всех традиционной ухой и исполняют мансийские танцы.

Один из самых запоминающихся праздников – Вороний день. Эта птица первой появляется в тундре уже в апреле,

когда ещё лежит снег, и довольно холодно. Манси верят, что она своим криком пробуждает природу и приносит жизнь в северные края. Ворона у манси – покровительница женщин и детей. В старину в Вороний день выгребали старые опилки из детских колыбелек и высыпали их на окраине села. Северный народ верил, что птица, прилетев с юга, обязательно сядет на тёплые древесные остатки и будет греть лапки. И таким образом принесёт младенцу счастье и здоровье.

Старожилы говорят, что вороны, как и люди, радуются рождению каждого ребёнка. И поэтому для малыша делают метёлочку из вороньих перьев – она становится его оберегом. Также существует поверье – кто из детей первым увидит прилетевшую птицу, тому она принесёт в дом здоровье, удачу, достаток и будет покровительствовать весь год.

Вороний день манси празднуют по русскому православному календарю в Благовещенье. Седьмого апреля

они готовят еду на костре, молятся духам и кланяются берёзе. В качестве даров приносят ленточки и лоскутки материи, монеты и специально изготовленных кукол. Всех приглашают к общей трапезе, подражая крикам вороны. А после пиршества устраивают игры. Также в этот день обязательно танцуют национальную куреньку. По традиции её исполняют только женщины. Каждая из участниц старается продемонстрировать свою пластику и грацию.

Символ праздника – кукла человека-птицы, которая служит оберегом. Мастерицы изготавливают таких сувениров огромное количество. Их приносят в дом, украшают цветами и лентами, осыпают зерном. Маленькая куколка должна завлечь красавицу-весну и принести скорое избавление от снега и холодов.

Для манси это ещё и день любви и встреч. Ведь он проводится в окружении родных и близких людей, зачастую живущих далеко друг от друга. Множество примет дошло

до современников. В праздник нельзя ничего делать по дому, запрещены все земельные работы. Ведь, как говорится в народной поговорке, «Даже птица гнезда не вьёт».

Рецепт главного блюда

Настоящая мансийская уха (кеврэтэм кул) готовится только из свежпойманной рыбы и только на живом огне. Древние манси варили её в той воде, из которой она выловлена, и никогда не добавляли туда картофель. Ольга Павлова рассказала о секретах национальной кухни.

Качество блюда напрямую зависит от количества рыбы. Чем её больше, тем уха вкуснее. На пятилитровую кастрюлю хозяйка берёт, примерно, два килограмма рыбы. Для навару обычно сначала она использует мелкую рыбку. Затем в этом же бульоне готовит ещё одну партию. И уже потом отваривает икру и крупную рыбу, которая будет подаваться к столу. В тройную уху Ольга добавляет луковичку, прямо в шелухе, это придаёт блюду красивый цвет и особый аромат. Затем солит, приправляет перцем-горошком, лавровым листом, мелко порезанным укропом, зелёным и репчатым луком (а вот луковичку в шелухе убирает). Она говорит, что готовность можно определить по аппетитному аромату. Готовый суп разливают по кружкам и для пикантности добавляют ягоды брусники, а рыбу выкладывают на большую тарелку.

По словам Ольги, на Севере уха всё равно почему-то получается вкуснее. Женщина скачет по своим родным местам и старается как можно чаще туда ездить.

Подготовила
Марина МЕДВЕДЕВА.
Фото из архива
семьи ПАВЛОВЫХ.



Национальный оберег в виде человека-птицы.



Приходи служить по контракту

Ежемесячные выплаты
от 204 тысяч рублей

Единовременная выплата
295 тысяч рублей

195 тысяч рублей от Минобороны РФ
100 тысяч рублей от Тюменской области

Записывайтесь в военкомате по месту жительства
или в пункте отбора: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1

службапоконтракту72.рф

8 (3452) 79-19-05
117

