

Территория здоровья

Белый халат, делающий красивой и значимой абсолютно любую девушку и женщину, уважение и почтение со стороны благодарных пациентов, высокая самооценка от того, что именно твоя профессия так востребована в обществе, и, наконец, определенные материальные блага, гарантированные врачу государством, делают эту профессию очень привлекательной в глазах многих людей.

И только приступив к врачебной практике, окупившись в мир человеческих болезней и немощей, человек в полной мере осознает всю жесткую правоту слов, сказанных А.П.Чеховым: «Профессия врача - подвиг. Она требует самоотверженности, чистоты духа и чистоты помыслов». На деле постоянными спутниками людей в белых халатах становятся ежедневное напряжение, а порой и стресс, огромная ответственность за чужую жизнь и здоровье, да и благодарность пациентов в реальности может проявиться брызжащим недовольством или завуалированной враждебностью.

К нашему счастью, есть много специалистов, которые пришли в медицину по призванию. Они искренне сочувствуют больным и делают все возможное, чтобы их

вылечить. К их числу, несомненно, принадлежит Ольга Анатольевна Усольцева, лечащий врач терапевтического отделения Бердюжской больницы.

- Чем же так хороша врач Усольцева? - поинтересуется читатель.

А давайте спросим у ее пациентов.

Л.П.Олькова:

- Давно уже не видела такого сердечного и внимательного отношения доктора к больным.

Г.П.Емельянова:

- Очень внимательный врач, лечит добрым словом, улыбкой.

О.А.Варакина:

- Обходительная, уважительная, с добротой относится к больным.

А.С.Фомина:

- При такой занятости врач находит минутку, чтобы поддержать каждого больного, а при необходимости и пожурить - для нашей же пользы.

Н.А.Иванов:

- Под руководством врача О.А.Усольцовой терапевтическое отделение работает как хорошо отлаженный механизм. Весь персонал вежлив и предупредителен. Все процедуры вовремя. Кроме медикаментозного лечения, прохожу реабили-

литацию в тренажерном зале (Т.И.Бородулина). Мое состояние здоровья значительно улучшилось.

в лечении больного.

Ольга Анатольевна Усольцева родилась и выросла в Омске. Хотя среди родствен-



Ю.В.Мауль:

- Очень доволен лечением и отношением к нам, больным. Чувствую себя значительно лучше. Желаю О.А.Усольцовой и всему персоналу отделения крепкого здоровья, успехов в работе и счастья.

Л.М.Константинова:

- Очень внимательный доктор. Подкупила старание Ольги Анатольевны добиться положительной динамики

у нее не было медиков, ее мама в свое время мечтала стать врачом, но не получила. Зато получилось у дочери. В школьные годы любимыми предметами Ольги были анатомия и биология. Она активно участвовала в работе санпоста, хорошо училась, занималась фехтованием - и мечтала стать врачом.

После окончания школы девушке пришлось прой-

ти через рабфак, потому что требовался стаж работы. Днем работала, а вечером ходила на занятия. Было трудно, но упорства, трудолюбия и решимости в достижении поставленной цели ей было не занимать. Ее мечта реализовалась, и в 1988 году, окончив Омский медицинский институт, по распределению молодой врач-терапевт попадает в Голышмановскую районную больницу, где поначалу работает участковым терапевтом, а впоследствии заведует стационаром.

Беспокойная и ищущая натура не позволяла ей довольствоваться знаниями, полученными в институте. Стало тесно в рамках одной специальности. Ольга Анатольевна освоила ревматологию. Училась в Волгограде, Тюмени, Санкт-Петербурге.

- Медицина не стоит на месте, развивается, причем очень быстро. Поэтому учусь постоянно. В терапии специализировалась в Тюмени, Москве, Перми и Новокузнецке. Мое хобби - познавать человека. Когда-то папа подарил мне книгу «Илготерапия», хочется попробовать и этот метод. Освоила функциональную диагностику, получила право работать самостоятельно - читаю кар-

диограммы. Хочу научиться делать УЗИ сердца, - делится планами Ольга Анатольевна.

На мой вопрос, что считает главным в работе врача, ответила, что мелочей здесь нет, все важно. И, тем не менее, главным считает - не навредить.

- Диагноз должен как цепочка тянуться, а потом привести к результату. Меня очень волнует результат. Он мне нужен как врачу. Человек должен как можно дольше сохранить свой организм в исправном, данном природой состоянии. Организм, по моему мнению, - это биомпьютер, готовый самоизлечиваться. Врач должен дать толчок в этом направлении, - рассуждает врач.

В Бердюжской больнице Ольга Анатольевна работает с 2015 года, когда в медицине полным ходом пошел период оптимизации. Как и все ее коллеги, она человек занятой. У нее двое детей и трое внуков. Внимания и заботы требуют две кошки, две умные собаки и попугай. Сад, огород - все как у всех. Но при всей занятости у доктора Усольцовой всегда найдется доброе слово, дружелюбная улыбка и эффективное лечение для каждого больного.

Н. ИСТОМИНА,
с. Бердюжье.

Фото Сергея ЧЕКУНОВА.

Решаем и делаем вместе

10 марта на базе Бердюжской средней школы состоялся районный семинар-практикум по организации межведомственного взаимодействия по профилактике безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних на территории района. На мероприятие были приглашены фельдшеры ФАПов, социальные работники и педагоги, работники Домов культуры, библиотек, специалисты спорта и молодежной политики, главы сельских поселений.

- Каждый год мы встречаемся и проводим подобные семинары, - сказала О.И.Шпакович, заместитель главы района по социальным вопросам, председатель КДН. - Сейчас очень актуальна тема подросткового суицида, социальных сетей, пропагандирующих и призывающих детей к самоубийствам. Эта тема не сходит с экранов главных каналов телевидения, выходят все новые и новые репортажи,

Просто любите своего ребенка

героями которых, к сожалению, становятся несчастные родители, потерявшие своих детей. Мы говорили о подростковом суициде на заседании комиссии по делам несовершеннолетних, на общешкольном родительском собрании в Бердюжской средней школе. Теперь рассматриваем ее на семинаре. Как никогда, здесь огромна роль семьи, участие и внимание мамы и папы к своему ребенку, к тому, чем он занят, в том числе и в Интернете. Важны доверительные отношения, любовь. Молчать и не обращать внимания - это не выход. Родители должны знать, как уберечь свое чадо от роковой ошибки, как распознать надвигающуюся беду. Ведь с детьми в социальных сетях работают системно и планомерно, подталкивая их к роковой черте.

О роли семьи в профилактике суицидального поведения детей и подростков говорила и Н.Г.Гилязетдинова, инспектор по охране детства. - Всегда хочется думать и верить, что в своей семье ребенок, как в надежном убежище, сможет укрыться от стрессов и перегрузок нашего беспокойного мира. Что бы ни угрожало ему вне дома, он надеется найти защиту и поддержку в любви тех, с кем поддерживает самые близкие отношения, - сказала Надежда Геннадьевна. - И многим, сидящим в этом зале, покажется, что это про них. У вас в семье все хорошо и быть не может по-другому. Но ведь так думали и те, у кого эта беда случилась.

По сведениям Тюменского центра суицидальной профилактики, основными мотивами суицидальных попыток и законченных суицидов в последние годы были конфликты с родителями или со

сверстниками, отвержение со стороны любимого человека, смерть близкого человека. Когда мы говорим о суицидах среди подростков, то сразу перед глазами возникает неблагополучная семья. Это самый распространенный миф. В большинстве случаев трагедии происходили в благополучных семьях, где на первый взгляд все хорошо - в моральном и материальном плане. Поэтому говорить с детьми, проводить с ними как можно больше времени, обращайтесь внимание на все переживания, даже самые незначительные, интересуйтесь, чем живет ваш ребенок, поддерживайте его во всем и просто любите.

Н.А.Иванова, директор молодежного центра, рассказала об организации киберпатруля на территории района по вопросам безопасности в сети Интернет. В.И.Кислов, помощник прокурора, обра-

тил внимание присутствующих на то, что с информацией о подозрительных сайтах и социальных группах можно обращаться в прокуратуру по телефону или отправлять ссылки подозрительных сайтов на электронный адрес прокуратуры.

В течение семинара психологи КЦСОН, психолого-медико-педагогической комиссии комитета по образованию, Бердюжской средней школы проводили с участниками различные тесты и упражнения, а также говорили о синдроме эмоционального выгорания.

Вторая часть семинара была посвящена профилактике безнадзорности несовершеннолетних. По данной теме с рассматрием практических ситуаций выступили Н.А.Ярус, старший инспектор ПДН ОП № 2 МО МВД России «Голышмановский», С.В.Никитин,

специалист КЦСОН. Е.А.Плясунова, председатель президиума районного совета ветеранов, рассказала о реализации социального проекта «Диалог поколений». Елена Александровна отметила, что этот проект объединяет неравнодушных людей, тех, кто не просто помогает детям, а у кого душа и сердце болят за их будущее. Состоялось множество мероприятий и акций в рамках данного проекта, немало запланировано на ближайшее время.

В заключение семинара специалистам различных ведомств были вручены грамоты комиссии по делам несовершеннолетних за содействие в летней занятости подростков и активное сотрудничество.

Юлия МИХАЙЛОВА.

На снимках: О.В.Фадеева, В.И.Кислов и О.И.Шпакович; участники районного семинара-практикума; О.В.Фадеева вручает грамоту И.Я.Федосеевой.

Фото автора.



Программы ТВ

