



# ЯЛУТОРОВСКАЯ ЖИЗНЬ



На этой неделе делегация Тюменской области презентует потенциал региона в Китайской Народной Республике

Мы работаем для вас!

Выписать газету без доставки можно в редакции или обратиться к почтальону для оформления подписки на почте.



3-16-96

Приём рекламы и объявлений, справки по телефону

#МЫВМЕСТЕ

## За АКТИВНОСТЬ

■ (Соб. инф.)

Первое место в номинации «#МЫВМЕСТЕ - Россия» (18+) регионально-этапа одноимённой международной премии - у проекта ялutorовчан «Помогаем СВОим».

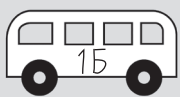
АНО СРД «Добрыня» победила, представив на конкурс проект о деятельности волонтеров нашего города, направленной на оказание помощи действующим участникам специальной военной операции и жителям территорий, пострадавших от обстрелов. Добровольцы Ялutorовска плетут маскировочные сети, изготавливают армейский сухой душ, сухие супы, формируют перевязочные наборы, шьют необходимые вещи и обмундирование, организуют сборы на покупки по запросам воинов и многое другое. Такая активность была оценена на региональном уровне.

Награждение победителей регионального этапа международной премии #МЫВМЕСТЕ прошло в Тюмени 24 октября. После церемонии награждения лидеры инициатив встретились с представителями профильных департаментов и обсудили дальнейший вектор развития проектов конкурса.

■ **КСТАТИ.** В финал от Тюменской области прошли два проекта. До 21 ноября можно проголосовать за понравившийся, наведя камеру смартфона на QR-код.



Актуальное РАСПИСАНИЕ



АВТОБУСОВ

можно приобрести в редакции газеты

по адресу:  
ул. Революции, 52  
(окошечко отдела рекламы)

## Снова в дело

Установка переработки строительных отходов появилась в Ялutorовском районе



Общий вид установки сейчас напоминает кадр из фантастического фильма

### ИНВЕСТИЦИИ

■ Олег ВЛАДИМИРОВ

■ ФОТО АВТОРА

**Замкнутый цикл производства - от накопления до утилизации и переработки - позволяет инвесторам этого проекта говорить о создании будущего из прошлого.**

**Южный кластер.** Поначалу не сразу и поймёшь, как правильно добраться к этой промышленной площадке на границе Ялutorовского и Тюменского районов. Но новую дробильно-сортировальную установку видно прямо с федеральной трассы Тюмень - Омск. Если ехать из Ялutorовска, придётся разворачиваться назад к городу перед Богандинским, проехать новую парковку для большегрузов и свернуть вправо - на песчаный просёлок в направлении Песьянки. Указатель там стоит. А вот дороги как таковой ранее практически не было. К участку площадью десять гектаров ведёт щебёночная насыпь. Конечно же, она уже из продукции нового производства. Приличной дорогой сюда, как, впрочем, говорят предприниматели, собирается заняться в будущем администрация Ялutorовского района. Южный кластер ООО «КОРТ» расположен на территории Киевского сельского поселения.

- Это предприятие зашло в Ялutorовский район год назад,

**По итогам прошлого года Ялutorовский район лидирует среди муниципалитетов по инвестиционной привлекательности**

компания солидная. После ввода в эксплуатацию всех объектов проекта будет освоено более 500 млн рублей. А сейчас сотрудники предприятия смонтировали оборудование для измельчения строительных отходов и приступили к работе, - комментирует инвестиционный уполномоченный Ялutorовского района, заместитель главы муниципалитета Александр Аверин.

**Уже работают.** Эта дробильно-сортировальная установка производства завода «Дробмаш» из Нижегородской области - не единственная в регионе. Подобная находится в Тобольске и принадлежит тем же предпринимателям. Соответственно, там северный кластер предприятия.

- Проблема переработки строительных отходов существует давно, ещё острее она стала с появлением программ комплексного развития территорий и реноваций, - объясняет замысел управляющий ООО «КОРТ» Сергей Кириухин. - Для



Управляющий ООО «КОРТ» Сергей Кириухин говорит, что всю площадку будут поднимать на метровое основание из песка

полигонов это очень большой объём строительного мусора. А переработка даёт вторую жизнь отходам, превращая их во вторичный щебень, который снова можно использовать. Он пригоден для любой стройки, кроме многоэтажной. Исключением также являются дороги федерального и регионального значений.

Установка выдаёт три основных фракции - от крупного песка до щебня, способна за год перемолоть 350 000 тонн отходов от сноса зданий. Ра-

ботает она пока от генератора: как часто это бывает, предприниматели столкнулись с долгими сроками технологических присоединений от поставщиков энергоресурсов. Считают, что государственная поддержка ускорит процесс. В эту площадку инвесторы уже вложили 120 миллионов частных средств. После полноценного ввода в эксплуатацию здесь может появиться до полусотни новых рабочих мест. В Тобольске на аналогичном производстве работают 52 человека.



# Верные животноводы

Дело Петра Ялунина живёт и процветает



Гостям сельхозпредприятия устроили экскурсию по новым коровникам и телятникам, показали современное техническое оснащение

## ТВОИ ЛЮДИ, СЕЛО!

Иван МИХАЙЛОВ  
ФОТО АВТОРА

**Участники районного клуба животноводов «Верность» встретились на старокавдыкской земле.**

**В «Приозёрное».** Это вторая встреча ветеранов после назначения нового руководителя объединения Татьяны Кашихиной. В апреле животноводы побывали на экскурсии в

**Сегодня в клубе ветеранов животноводства «Верность» - 38 участников**

новом петелинском Центре культуры и досуга.

Татьяна Николаевна четверть века трудится в АО «Приозёрное». Десять лет была дояркой, после стала осеменатором в хозяйстве. На обеих должностях занимала

передовые позиции и в районе, и в области. Год назад, не оставляя основную работу, возглавила животноводческий клуб: детище основателя «Верности» Петра Ивановича Ялунина должно продолжать жить и сохранять добрые традиции.

Начался день с посещения животноводческих комплексов «Приозёрного». По новым коровникам и телятникам гостей проводил бывший руководитель хозяйства Евгений Шарашин и помощник бригадира

Наталья Постовалова. Предприятие продолжает развиваться и строить новые современные помещения, увеличивать поголовье крупного рогатого скота.

**Блага цивилизации.**

- В наше время такого не было! Отличаются условия и содержания животных, и нашей работы. Много делали вручную, а сейчас всё механизировано и модернизировано, что во многом облегчает труд. Если бы позволяло здоровье, до сих пор



Татьяна Пельмская с 1982 года трудилась в «Приозёрном». В 2001-м отучилась на осеменатора и до выхода на пенсию работала на новокавдыкской ферме.

бы коровушек доила, - делится впечатлениями бывшая местная доярка Галина Говтва.

Почти 30 лет она проработала оператором машинного доения, поэтому сравнивать есть с чем. После выхода на пенсию в 2012 году до сих пор остаётся на родном предприятии.

Продолжилась встреча за чашкой чая в старокавдыкском Доме культуры. Начальник районного отдела сельского хозяйства Андрей Пирков вручил ветеранам-юбиля-

рам благодарности главы района. За многолетний труд и вклад в развитие животноводства награды получили Наталья Михель, Галина Лобанова, Зоя Козлова, Татьяна Пельмская, Полина Кривощёкова, Галина Воронцова. Культработники подготовили для виновников торжества развлекательную программу с песнями, танцами, играми. В день встречи ряды клуба пополнила Татьяна Пашенко, техник по искусственному осеменению животных ООО «Чайка».

## Пошли по домам

### БЕЗОПАСНОСТЬ 24/7

Олег ВЛАДИМИРОВ

**В Ялуторовске продолжают ежегодные профилактические противопожарные рейды и обходы.**

Особое внимание пожарные уделяют деревянным многоквартирным домам. На одной только улице Шаурова в историческом центре города их добрый десяток. Некоторые уже горели несколько лет назад. А в целом в Ялуторовске таких деревянных строений, по данным МЧС, около 80. Как правило, в них пара подъездов и два этажа. Отопление там может быть централизованным, газовым, электрическим или печным. По-разному. И жильцы тоже разные. С местными жителями беседуют и вручают им памятки по безопасно-



Автономный датчик дыма, который стоит примерно 600 рублей, вполне может спасти вашу жизнь и имущество /ФОТО АВТОРА

сти, дают рекомендации по профилактике пожара. За два осенних месяца в городе и районе их было только четыре, но с наступлением холодов риски многократно растут.

- Особое внимание уделяется состоянию печного отопления, чтобы печи

были оштукатурены и побелены, готовы к зимнему периоду. Доводим до жителей информацию, как защитить своё жильё автономным дымовым пожарным извещателем. Этот прибор может своевременно предупредить гражданина о беде, - рассказывает на-

чальник отдела УНД и ПР «Ялуторовский» Сергей Окунев. - Он реагирует на дым и на ранней стадии может оповестить человека о проблеме. К сожалению, у нас люди гибнут на пожарах именно из-за несвоевременного обнаружения источника огня и дыма.

**СДЕЛАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ БЕЗОПАСНЕЕ. УСТАНОВИТЕ АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ**

**ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ 101**

**АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ ЗАЩИТИТ ВАС И ВАШЕ ИМУЩЕСТВО ОТ ПОЖАРА**

- ✓ обнаружит пожар
- ✓ подаст мощный звуковой сигнал
- ✓ разбудит спящего человека
- ✓ устанавливается на потолке
- ✓ работает от батареек
- ✓ время автономной работы - до 3 лет
- ✓ не требует обслуживания спецорганизацией

**СДЕЛАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ БЕЗОПАСНЕЕ - УСТАНОВИТЕ АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ!**



# Витамины про запас

Эксперты Роспотребнадзора - об осеннем рационе

ЛИКБЕЗ

**Санпросвет объявил октябрь месяцем здорового питания. Сотрудники управления охотно делятся информацией на данную тему, в том числе на сайте учреждения.**

Эксперты Роспотребнадзора выделили пять продуктов, которые обязательно должны быть на столе осенью.

**1. Орехи.** В них содержится много белка, поэтому они хорошо притупляют чувство голода, а значит, подойдут для перекуса. В орехах есть клетчатка, незаменимые жирные кислоты, уменьшающие воспаление и снижающие риск хронических заболеваний, витамины группы В, нормализующие работу нервной системы, витамин Е, полезный для здоровья сосудов, а также минералы: селен, кальций, цинк, железо и йод. Стоит помнить, что орехи очень калорийны, поэтому их следует есть лишь по небольшой горсти в сутки.

**2. Бананы.** Хороший вариант перекуса - сладкие на вкус, они имеют средний гликемический индекс. В бананах много клетчатки, улучшающей пищеварение, витаминов С, Е, группы В и минералов: кремния, магния, кальция, железа и других. Бананы укрепляют стенки сосудов, снижают риск появления гипертонии и инсульта, улуч-



Бананы и орехи отлично сочетаются. Такой перекус в небольшом объёме заряжает энергией /ФОТО АЛЕКСАНДРА СМЕРНОВА

шают настроение, избавляют от бессонницы. Из банана можно приготовить «быстрые» оладьи: размять фрукт, добавить два яйца, перемешать и быстро обжарить.

**3. Облепиха.** Эти ягоды - настоящая сокровищница витаминов и минералов. В них много витамина С, который повышает иммунитет, защищает организм от инфекций, ускоряет процесс заживления ран, укрепляет сосуды, кости, зубы. Также в них есть витамины группы В, А, Е, Н, железо, кальций, магний, натрий, калий, фосфор. Благодаря такому набору облепиха замедляет процесс старения, предотвращает развитие ОРВИ, улучшает состояние кожи, волос, ногтей, благотворно влияет на работу мозга, поддерживает здоровье глаз - и это далеко не все её ценные свойства! Облепиха полезна не

только в свежем виде, из неё можно сварить компот или варенье, заварить вкусный чай.

**4. Брокколи.** Ещё один продукт для укрепления иммунной системы. В его составе клетчатка, аминокислоты, минералы и витамины С, В1, В2, В5, В6, РР, К, много растительного белка. Брокколи благотворно влияет на состояние костей: повышает их плотность, укрепляет и таким образом снижает риск переломов, предотвращает развитие заболеваний глаз и снижает риск возникновения злокачественных опухолей. В брокколи (особенно в молодых ростках) много сульфорафана - химического соединения, которое считается многообещающим средством для лечения и профилактики рака, аутоиммунных

заболеваний, воспалений мозга и кишечника. Чтобы приготовить капусту, нужно отварить её в течение всего 4-5 минут или подержать на пару, сохранив таким образом все полезные свойства. Брокколи хорошо сочетается с мясом и рыбой.

**5. Творог.** Источник кальция и фосфора, которые укрепляют кости, зубы, а также калия, поддерживающего здоровье сосудов. В твороге много необходимых для правильного пищеварения бактерий, что важно для крепкого иммунитета. В составе творога есть триптофан, благодаря которому наш организм хорошо справляется со стрессом и раздражительностью, что особенно важно в осенние дни.



Больше полезной информации о здоровом питании на сайте проекта Роспотребнадзора



РЕЦЕПТЫ

## Драники без паники

**Блины или оладьи из картофеля, то есть драники, любимы многими. Рецептов и секретов их приготовления существует немало.**

Вот несколько советов от экспертов:

- наиболее подходящими сортами картофеля для драников являются крахмалистые;
- после того как натёрли овощи, необходимо слить лишнюю влагу, так как из-за неё оладьи плохо держат форму, трудно переворачиваются на сковороде и не прожариваются в середине;
- чтобы драники равномерно прожарились, массу нужно выложить на хорошо разогретую сковороду с маслом и сразу убавить огонь до средне-слабого.

Рецептов этого, казалось бы, простого блюда немало. Можно миксовать самые разные овощи, добавляя к картофелю, например, кабачки, морковь, тыкву, лук-порей, корневой сельдерей. В качестве приправ подходят чёрный молотый перец, паприка, мускатный орех, куркума и другие (по вкусу).

### Драники из картофеля классические

**Ингредиенты:** 500 г картофеля, 1 яйцо, 4 ст. л. муки, соль, растительное масло для жарки.

**Приготовление:** картофель очистить, натереть и отжать. Добавить яйцо, муку и соль. Быстро перемешать, при помощи ложки выложить массу на хорошо разогретую сковороду. Убавив огонь, обжарить на средне-слабом огне с двух сторон до румяной корочки. Готовые драники можно переложить на бумажные полотенца, чтобы стёк лишний жир.

Можно подать с обжаренным луком и грудинкой.

### Драники из картофеля и кабачка с фаршем

**Ингредиенты:** 450 г картофеля, 100 г кабачка, 1 яйцо, 4 ст. л. муки, 1 ст. л. картофельного крахмала, соль. Кроме того: 180 г фарша, ½ луковицы, соль, перец, немного муки для формовки, растительное масло для жарки.

**Приготовление:** фарш смешать с мелко нарезанным луком, солью и перцем. На тарелке, присыпанной мукой, сформировать небольшие тонкие лепёшки, накрыть и убрать в холодильник.

Картофель очистить, натереть вместе с кабачком и отжать. Добавить муку, крахмал, соль и яйцо. Быстро перемешать, при помощи ложки выложить небольшое количество массы на хорошо разогретую сковороду. Распределить, чтобы получились тонкие лепёшки. Поверх выложить заготовки из фарша, прижать и тут же положить второй слой картофельно-кабачковой смеси. Ещё раз прижать, чтобы фарш оказался «запечатанным» внутри драников.

Убавить огонь и обжаривать на средне-слабом огне с двух сторон до румяной корочки. Чтобы убрать лишний жир, готовые драники можно переложить на бумажные полотенца.

### Картофельно-кабачковые драники с овсянкой в духовке

**Ингредиенты:** 150 г кабачков, 100 г картофеля, 4 ст. л. (40 г) овсяных хлопьев, 2 ст. л. (50 г) греческого йогурта без наполнителя, соль, специи по вкусу, растительное масло для смазывания пергамента.

**Приготовление:** овсяные хлопья измельчить в кофемолке. Картофель очистить, натереть вместе с кабачком и отжать. Добавить измельчённые хлопья, йогурт, соль и специи. Перемешать.

При помощи ложки выложить на смазанный маслом пергамент. Прижать, чтобы получились ровные лепёшки.

Выпекать при 210 градусах 20-25 минут, перевернуть и печь ещё пару минут.

## Хорошо, но в меру

НА ЗАМЕТКУ

☞ **Иван-чай** обладает целым спектром полезных свойств, однако при длительном приёме может вызвать расстройство пищеварения. Не рекомендуют пить отвар вместе с успокаивающими и жаропонижающими препаратами.

☞ **Апельсиновый сок** - источник целого спектра витаминов, поэтому просто необходим в осенне-зимний период. Но его лучше исключить из рациона людям с заболеваниями ЖКТ. Не лучший совет пить его по утрам натощак. Также за счёт содержания кислот апельсиновый сок

отрицательно влияет на состояние зубной эмали (хотя менее, чем газированные напитки и энергетика). После его употребления нужно прополоскать рот водой.

☞ **Миндаль**, источник необходимых человеку природных кислот, способен спровоцировать образование камней в почках и мешать усвоению некоторых минералов, например железа и цинка.

☞ **Кабачковая икра** - популярная и полезная закуска. Она почти не имеет противопоказаний, если нет индивидуальной непереносимости её ингредиентов. Но от кабачковой икры в период обострения забо-

леваний поджелудочной железы всё же стоит отказаться.

☞ **Арахисовая халва**, любимая многими восточная сладость, богата витаминами В1, Е, РР. Но в сутки из-за высокой калорийности её можно съедать не более 40 граммов. Заменить этот десерт рекомендуется людям с сахарным диабетом, проблемами пищеварения, заболеваниями печени.

☞ **Тыквенная каша** имеет огромный перечень полезных свойств. Специалисты рекомендуют с осторожностью употреблять это сезонное блюдо людям, страдающим заболеваниями печени или поджелудоч-

ной железы, почек, аллергикам с непереносимостью витамина А.

☞ **Чай, настои и отвары на основе боярышника** помогают расслабиться и улучшить общее психоэмоциональное состояние, укрепляют сердечную мышцу и стимулируют выработку пищеварительных соков. Тем не менее людям с гипотонией лучше выбрать другой напиток, так как ягода снижает давление. Чрезмерное потребление боярышника может вызвать сонливость, учащение пульса, проблемы с давлением. Не рекомендуется употреблять боярышник на пустой желудок, так как это приводит к мышечным спазмам.

ОФИЦИАЛЬНО

**Об избрании Яковлева Александра  
Алексеевича на должность  
Главы Киевского сельского поселения**

В соответствии со статьей 31 Устава Киевского сельского поселения, решением Думы Киевского сельского поселения от 01.10.2024 № 145 «О конкурсе по отбору кандидатур на должность Главы Киевского сельского поселения» и результатами голосования Думы Киевского сельского поселения по кандидатурам, представленным решением конкурсной комиссии по отбору кандидатур на должность Главы Киевского сельского поселения от 29.10.2024 № 2, Дума Киевского сельского поселения **РЕШИЛА:**

1. Избрать Главой Киевского сельского поселения Яковлева Александра Алексеевича.
2. Обнародовать настоящее решение посредством размещения на информационном стенде в здании Администрации Киевского сельского поселения и на официальном сайте Ялуторовского района во вкладке Киевского сельского поселения.
3. Опубликовать настоящее решение в сетевом издании «Ялуторовск знает» и общественно-политической газете «Ялуторовская жизнь».
4. Настоящее решение вступает в силу с 31 октября 2024 г.

**И. С. АХМАЕВ,**  
Председатель Думы  
Киевского сельского поселения  
(Решение № 151 от 29 октября 2024 г.)

**Об утверждении проекта планировки  
территории линейного объекта местного  
значения муниципального района:  
«Разработка проектно-сметной  
документации «Строительство  
автомобильной дороги для реализации  
инвестиционных проектов  
в Ялуторовском районе»**

Руководствуясь ст. 45, 46 Градостроительного кодекса Российской Федерации, решением Думы Ялуторовского муниципального района от 23.03.2023 № 269 «Об утверждении положения о порядке организации и проведения публичных слушаний, общественных обсуждений в Ялуторовском муниципальном районе по вопросам градостроительной деятельности», на основании постановления Администрации Ялуторовского района от 04.10.2024 № 825-п «О назначении публичных слушаний», рассмотрев протокол публичных слушаний от 25.10.2024 № 4 по проекту планировки территории линейного объекта местного значения муниципального района: «Разработка проектно-сметной документации «Строительство автомобильной дороги для реализации инвестиционных проектов в Ялуторовском районе» и заключение от 25.10.2024 о результатах публичных слушаний по проекту планировки территории линейного объекта местного значения муниципального района: «Разработка проектно-сметной документации «Строительство автомобильной дороги для реализации инвестиционных проектов в Ялуторовском районе», Администрация Ялуторовского района **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить документацию по проекту планировки территории линейного объекта местного значения муниципального района: «Разработка проектно-сметной документации «Строительство автомобильной дороги для реализации инвестиционных проектов в Ялуторовском районе».
2. Постановление опубликовать в общественно-политической газете «Ялуторовская жизнь».
3. Постановление разместить на официальном сайте Ялуторовского района.

**Андрей ГИЛЬГЕНБЕРГ,**  
Глава Ялуторовского района  
(Постановление № 911-п от 28 октября 2024 г.)