

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 16 марта 2019 года, № 21 (10 129),

<http://заводоуковск.онлайн>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>, <https://www.facebook.com/groups/2557843534441216/>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 11 руб. 23 коп.

6+

17 МАРТА – ДЕНЬ РАБОТНИКОВ БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

Уважаемые работники и ветераны жилищно-коммунального хозяйства и сферы бытового обслуживания!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Современную жизнь уже невозможно представить без вашей непростой, но очень нужной работы. Бесперебойное функционирование и надёжность инженерных и коммунальных систем, высокое качество предоставленных услуг во многом определяют и качество жизни, уровень комфорта для каждого человека.

На протяжении нескольких последних лет планомерно обновляется инфраструктура наших городов и сёл, изменяются их общественные пространства. Масштабные программы по газификации, ремонту дворовых территорий и многоквартирных домов, обеспечению чистой водой реализуются при активном участии жителей. В прошлом году мы завершили оснащение павильонами чистой воды населённых пунктов численностью свыше 350 человек. В этом году нам предстоит обеспечить блочными станциями населённые пункты численностью от 200 человек, а это почти 25 тысяч наших земляков.

Идёт модернизация ключевых объектов ЖКХ.

Ответственность и добросовестность, оперативность при устранении проблем, неравнодушное отношение к выбранному делу специалистов, работающих в сферах бытового обслуживания и жилищно-коммунального хозяйства, – это надёжная основа поступательного развития отрасли, изменений к лучшему. От вашей ежедневной работы зависит благополучие жителей региона.

Благодарю вас за плодотворный труд, самоотдачу и профессионализм. Желаю всем вам здоровья, счастья, успехов в реализации намеченных планов на благо Тюменской области и всех тюменцев!

Александр МООР,
губернатор области

Уважаемые работники бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Своим ежедневным трудом вы вносите вклад в комфортную жизнь и достойный быт заводуковцев. От вашего профессионализма и уровня ответственности зависит бесперебойная работа предприятий округа. Благодарю вас за нелёгкий труд на благо людей.

Желаю вам успехов на профессиональном пути, взаимопонимания и уважения, доброго здоровья, благополучия, процветания и личного счастья!

Александр АНОХИН,
глава городского округа

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Весне – дорогу

Работники ДРСУ-3 с 12 марта начали расчищать канавы, кюветы, водопропускные трубы и сооружения, чтобы обеспечить прохождение талых вод.

«Узкие» места, где чаще всего скапливается вода, дорожникам известны давно. Поэтому, не прекращая вывозку снега с городских улиц и переулков, механизаторы начали освобождать водотоки от снега и льда.

Алексей Кабицких, заместитель главного инженера ДРСУ-3, рассказал, что освобождение от зимних осадков канав, труб и кюветов

начали с залинейной части города. В первый день экскаватором расчищали пути-дорожки воде на улицах Федеративной и Щорса. Затем технику переместили на улицу Революционную, освобождая водотоки возле кафе «Уют». По мере необходимости количество техники в пик пропуски талой воды дорожники будут увеличивать.

Александр ПОНОМАРЁВ

Деньги – на образование

Семь семей в городском округе намерены направить материнский капитал на образовательные услуги.

В этом году специалисты межрайонного управления Пенсионного фонда РФ приняли четыре заявления от родителей на содержание детей в детских садах и три – на оплату обучения детей в средних специальных и высших учебных заведениях.

В ведомстве напомнили, что с прошлого года родители могут использовать маткапитал на дошкольное образование ребёнка. При этом

у организаций, которые предоставляют услуги по обучению, обязательно должна быть лицензия на образовательную деятельность.

Уже в 2019-м за сертификатами на материнский капитал в межрайонное управление Пенсионного фонда РФ обратились 43 заводуковские семьи, 56 – подали заявление на распоряжение господдержкой.

Ольга МЯСНИКОВА

Прогноз синоптиков

| | t °С в 4.00 | t °С в 16.00 | Атм. давление | Осадки |
|-------|-------------|--------------|---------------|--------|
| 16/03 | -7 | -4 | 756 | ☁ |
| 17/03 | -10 | -4 | 765 | ☀ |
| 18/03 | -11 | -2 | 768 | ☁ |

ПРОТИВОСТОЯТЬ ПРИРОДНЫМ УГРОЗАМ

Прогноз не в нашу пользу



• Река Ук ниже сброса заводуковских канализационных очистных сооружений уже освободилась ото льда. Воды подобных малых рек, многочисленных логов, ручьёв, впадающих в Тобол, собравшись в общий поток, могут нынче разлиться по его пойме, подтапливая всё на своём пути.

На расширенном заседании комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности специалисты обсудили особенности подготовки к пропуску паводка и приближающегося пожароопасного сезона.

О водной и огненной стихиях, которые вскоре могут доставить немало хлопот и неприятностей жителям округа, проинформировал Александр Забоев, председатель комитета по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям администрации городского округа. По данным синоптиков, снега нынче выпало как минимум в два раза больше, чем в прошлом году. При уровне воды в реке Тобол возле Ялуторовска в 4,8 метра она начинает выходить на пойму. Нынче ожидают уровень подъёма воды в 5,8 метра. А какой будет ситуация с пожарами весной и летом, спрогнозировать сложно.

Пропуском паводковых вод, впрочем, как и тушением пожаров, занимаются в округе учреждения и организации федерального, регионального и муниципального уровня. В городах и сёлах муниципальная власть знает, на какую технику и в каком количестве можно рассчитывать при предотвращении угрозы и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, какие предприятия выдвинут спасательные группы, и где будут размещаться, питаться, получать необходимую медицинскую помощь эвакуированные жители округа ...

А до наступления паводка и возможных пожаров предстоит создать в округе необходимые запасы продовольствия, меди-

каментов, горюче-смазочных и строительных материалов. Кроме того, провести инструктажи по технике безопасности, проверить знания и навыки членов формирований ГО и ЧС и спасательных групп по правилам поведения и организации спасательных работ.

Готовиться к паводку и пожароопасному сезону нужно не только министерствам и ведомствам, муниципальной власти, коллективам предприятий, но и хозяевам индивидуальных домовладений. Собственник дома и участка в первую очередь обязан вовремя убрать снег с водотоков, прокопать ручьи и канавы на земельном участке для пропуска талых вод, а также обе-

спечить пожарную безопасность жилья и надворных построек. Если же случится в городском округе масштабное подтопление территорий или появится угроза распространения огня, тогда в дело вступят профессионалы.

А пока в округе идёт плановая подготовка служб и формирований ГО и ЧС к противостоянию стихии. Проходят учёбы и тренировки, уточняются планы действий и вносятся в них необходимые корректировки. Жители округа должны быть уверены в том, что помощь в трудную минуту им будет оказана.

Александр ПОНОМАРЁВ
Фото автора



• Свалка между Гилёво и Пономарёвой, куда твёрдые коммунальные отходы до сих пор везут предприятия и жители из города и окрестных деревень, обвалована, тем не менее полиэтиленовые пакеты и бутылки уже сейчас ветер разносит по полям, по лесам.

НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Труд, не воспетый поэтом



• Оператор по уходу за крупным рогатым скотом Сергей Медведев (слева) и недавний оператор, а сегодня слесарь Олег Вавилов из ЗАО «Флагман» уверены, что успехи животноводов предприятия – результат слаженной работы всего коллектива.

Без Сергея Медведева и Олега Вавилова работу на ферме в ЗАО «Флагман» даже представить сегодня сложно.

А дел у них хватает: почистить кормушки, убрать навоз, подмести подходы к животным, завезти опилки для лежанок, съез-

дить за дроблёнкой, собрать в кормушки высыпающийся с раздатчика корм, снова почистить... и так по кругу целый день.

— Хорошо, что у нас в хозяйстве есть такие надёжные мужчины. Без них, как без рук, — рассказывает главный зоотехник хозяйства Татьяна Иванова. — Профессия

скотника не из лёгких, ведь она требует не только сугубо физической силы, но и специфических знаний животноводческой отрасли. Операторы помимо своих прямых обязанностей помогают ветврачам в профилактических мероприятиях. Уверена, что всех бурёнок, которых в стаде почти 800 голов, Сергей и Олег знают по кличкам. Бывает, с утра придут и предупредят меня до обхода, что в том или ином отделении фермы Зорька или Марта сегодня себя неважно чувствуют, и назовут симптомы.

Сергей Медведев во «Флагмане» трудится пять лет. На работу в посёлок Мичуринский он добирается из Озерков на собственной кобыле Серухе. Со слов коллеги, они даже вообразить не могут, чтобы Сергей опоздал или вовсе не приехал.

— С животными я легко нахожу общий язык, поэтому и пришёл на ферму, — говорит С. Медведев. — Порой кажется, что они понимают каждое моё слово.

Олег Вавилов, как и его напарник, пришёл на ферму скотником также около пяти лет назад, а буквально на днях ему предложили перейти в слесари.

— Весь процесс производства у нас на ферме расписан по часам, и это дисциплинирует, — делится Олег Вавилов. — За годы работы здесь уже втянулся в трудовой ритм, поэтому успеваю делать всё и вовремя.

Андрей КОРОСТЕЛЁВ
Фото автора

СИТУАЦИЯ

Качество за ценой не успевает

С ежегодным ростом тарифов на жилищные и коммунальные услуги россияне смирились. Жаль только, что качество предоставления услуг не растёт с таким же завидным постоянством.

Сергей Кибирев из посёлка Комсомольского рассказал о неожиданно возникших жилищно-коммунальных проблемах и о том, как ему удалось разрешить ситуацию в свою пользу. Живёт он на улице Западной посёлка в одной из квартир коттеджа. Недавно в очередной раз забило систему водоотведения. Четвёртого марта Сергей Анатольевич обратился, как и положено, в ЖКХ. По телефону заявку приняли, но умудрённый жизненным опытом пенсионер утром следующего дня продублировал письменно в двух экземплярах своё обращение в коммунальное предприятие (одно заявление с отметкой о входящем номере регистрации оставил себе). Диспетчер, принявший заявку, успокоил: «Всё в порядке, идите домой. У нас есть и люди, и техника».

Но сомнения жителя Комсомольского не покидали, ведь впереди три дня выходных, а вдруг коммунальщики не успеют, и фекалии подтопят подвал? Осложняло ситуацию и то, что в коттедже постоянно проживают хозяйка только двух квартир, третьи сдают жил-

площадь в наём, практически в квартире не появляясь, а четвёртые, северяне, приезжают на отдых только летом.

Работники ЖКХ приступили к ликвидации угрозы подтопления подвала шестого марта, но длины штатных тросов пробить образовавшуюся пробку в канализационной трубе не хватило. Уехали. После обеда пенсионеру снова пришлось ехать в Заводоуковское ЖКХ. Руководитель Оксана Рильских была в курсе проблемы, но сказала, что спецы ничего устранять не будут, пока хозяева квартир не уберут хозпостройки, под которыми и находится злополучная канализационная труба, не перенесут накопитель жидких бытовых отходов ближе к дороге и не обустроят подъезд к нему. Помимо сетей канализации, кстати, пока бесхозных, проложены здесь же трубы водопровода и отопления.

Аварии на трубопроводах, ведущих к домам, случались и раньше, но градообразующее предприятие «Загрос» по мере возможности устраняло поломки. Собственники квартир в коттедже привыкли к тому, что время от времени для проведения ремонтов коммуникации раскапывали, восстанавливали, а после устранения порывов снова зарывали. Директор ЖКХ Рильских посоветовала на то, что у коммунального предприятия нет соответствующей техники для устранения засора, поэтому и нет возможно-

сти привести всё к норме. В свою очередь, пенсионер Кибирев, своевременно оплачивающий услугу по вывозу жидких бытовых отходов, недоумевает, почему он должен переложить сети в удобное для коммунальщиков место.

Мирные переговоры ни к чему конкретному не привели, и Сергей Кибирев отправился в прокуратуру. Сотрудники надзорного ведомства пообещали в течение месяца разобраться в причинах отказа руководителя ЖКХ устранить коммунальную проблему. А заявителю из Комсомольского посоветовали на достигнутом не останавливаться и добиваться устранения аварии всеми мыслимыми и немыслимыми способами. Да и угроза затопления подвала канализационными стоками заставила собственника действовать немедленно. И он написал заявление на имя главы городского округа...

А после длинных мартовских выходных С. Кибирев снова появился в редакции газеты и сообщил радостную новость: неприятная авария на локальной сети водоотведения устранена. Жаль только, что не знает кого поблагодарить... Теперь его беспокоит то, что подобная история может повториться, а канализационная сеть от его дома до накопителя так и остаётся бесхозной.

Александр ПОНОМАРЁВ

НОВОСТИ РОССИИ

Названы регионы с наибольшими объёмами инвестиций.

Возглавляет тройку лидеров в этом рейтинге Москва, на долю которой пришлось 13,8 % всех российских инвестиций, или 2,43 триллиона рублей в 2018 году. На втором месте — ЯНАО с 5,8% всех российских инвестиций, общий объём которых равен 1,02 триллиона рублей. На третьем — ХМАО с 5,2% инвестиций, объём которых в абсолютном выражении составил 0,92 триллиона рублей.

В десятку регионов-лидеров попали также Московская область, Санкт-Петербург, Татарстан, Краснодарский край, Ленинградская область, Красноярский край и Якутия. По оценкам Минэкономразвития, на эти регионы приходится более половины суммарного валового регионального продукта.

Граждане предпенсионного возраста смогут получать алименты от детей и бывших супругов.

Законопроект об этом Госдума приняла в окончательном чтении. Нововведения касаются мужчин с 60 лет и женщин с 55 лет.

Как сообщил автор инициативы, глава думского Комитета по госстроительству и законодательству Павел Крашенинников, поправки в законодательство стали нужны вследствие изменения параметров пенсионного законодательства.

Закон сохраняет право на получение алиментов для нуждающихся в помощи лиц, достигших прежних границ пенсионного возраста — 55 лет (для женщин) и 60 лет (для мужчин). Такой подход, по мнению депутатов, позволит гарантировать максимальную защиту права на социальное обеспечение граждан этой категории.

Около 42% работающего населения России трудятся не по специальности.

Среди людей, получивших медицинское образование, почти все идут работать по специальности — 99% врачей трудятся по полученной профессии. В экономике таких только 70%. Среди ткачей, например, не по специальности работают 75%, зоотехников не занимают 77% дипломированных специалистов, в агрономии — 68%. Из юриспруденции уходят 24% и столько же — из торговли, 25% — из банковского дела, 23 % — из журналистики.

Показатель смертности по итогам прошлого года в России составил 12,4 человека на тысячу населения (таким же он был и в 2017 году).

Меньше всего людей умирает в нашей стране на Кавказе и на Севере. В Ингушетии умерли три человека на тысячу населения, Чечне — 4,2, Дагестане — 4,8, Кабардино-Балкарии и Якутии — по 7,8, в Тюменской области — 7,9. Самые печальные показатели в Псковской и Тверской областях — по 16,8 человека на тысячу населения, Новгородской области — 16,5, Ивановской — 16, Владимирской — 15,8.

В первую очередь такая ситуация связана со структурой населения в этих регионах. Чем больше жителей пожилого возраста — тем выше смертность.

По материалам «Российской газеты»

БЛИЦ-ОПРОС

Крым близкий и далёкий?

Пять лет назад, 18 марта 2014 года, территория полуострова Крым официально вошла в состав Российской Федерации

Алексей Савельев, служащий, г. Заводоуковск:

— Дню воссоединения Крыма с Россией предшествует долгая двухсотлетняя совместная история. Поэтому, несомненно, Крым — часть нашей страны. С черноморским полуостровом я знаком с детства: родители каждое лето вывозили меня к солнцу из северного города, где мы тогда жили.

Ольга Мартынова, экономист, с. Падун:

— В 2016 году мы отдыхали на юге и брали однодневный тур на полуостров. Великолепная природа, сухой жаркий климат, ласковое море. А в остальном — плохие дороги, неважный уровень обслуживания и комфорта, высокие цены. Наверное, сегодня стало намного лучше.

Оксана Юрьева, служащая, с. Новая Заимка:

— Впервые съездила в Крым в позапрошлом году. Побывала на экскурсиях в Воронцовском двор-

це, в Ботаническом саду. Впечатления самые хорошие. Очень хотела бы вернуться сюда ещё, даже несмотря на то, что сервис на нашем полуострове по сравнению с той же Турцией, всё же хромает.

Юрий Леднёв, служащий, г. Заводоуковск:

— Бывал в Крыму в детстве. Море, солнце, песок... Отдых в Евпатории и Феодосии был незабываемым. И вот недавно я посетил те же места и словно попал в 1980-е. Понимаю, что потребуются как минимум лет 20, чтобы отдыхать там стало комфортно.

Анатолий Тарасов, пенсионер, г. Заводоуковск:

— Не поверите, но в Крыму я был раз 50! В советское и постсоветское время мы с женой летали туда по два-три раза в год. После присоединения полуострова к России побывал там лишь однажды — в мае 2018-го. Да, стройка идёт активно. Ремонтируют дороги, реставрируют культурные объ-

екты. Однако я тоскую по Крыму тому, преждему...

Евгений Шнайдер, предприниматель, г. Заводоуковск:

— По ощущениям туриста-соотечественника, пока вообще не наш! К примеру, пришли с семьёй в местный аквапарк, так вот для нас билет стоил 1 400 рублей, а для жителей полуострова — 800! О ценах в сезон вообще лучше промолчать. Интересуетесь, есть ли желание ещё раз там побывать? Да, если это будет командировка за счёт предприятия, и то на несколько дней, чтобы между делом полюбоваться закатами и природой Крыма.

Ирина Антоненко, начальник почтового отделения связи, с. Боровинка:

— Я там не бывала. Но знаю из истории нашей страны, что это часть государства, которая спустя годы вернулась домой. Кстати, там проживали две мои тётки, точнее, племянницы моей бабуш-

ки, которые ещё в юности уехали в Крым на учёбу и остались. Однако в 1990-е были вынуждены вернуться на малую родину в Боровинку и Новую Заимку. Хотели бы они уехать обратно... не могу сказать, одной уже нет в живых, а вторая в таком возрасте, что далёкая дорога ей уже не по плечу.

Владимир Савельев, водитель, г. Заводоуковск:

— Всю жизнь мы с женой работали и получали зарплату, которая уходила большей частью на строительство дома, продукты и самое необходимое. Съездить куда-либо на отдых не получалось. Слушай, что завтра появятся деньги, которые можно потратить на отдых в том же Крыму, — будем отказываться: врачи уже рекомендуют избегать «общения» с солнцем и высокой температурой воздуха. А Крым — конечно же, наш.

Павел Немков, лесничий, г. Заводоуковск:

— От того, что Крым вновь вошёл

в состав России, какой-то пользы или вреда для себя напрямую не ощутил. Может быть, просто так совпало, но экономическая составляющая в моём личном бюджете стала снижаться, а потому не до Крыма и вообще не до отдыха стало. Ни я, ни мои родственники в Крыму не бывали. У кого есть возможность отдохнуть вдали от дома, говорят, что дешевле сделать это за рубежом, где налажен сервис. С точки зрения обеспечения безопасности России — это скорее плюс.

Клавдия Люшаква, пенсионерка, с. Гилёво:

— Пять лет назад, как только Крым вошёл в состав России, я в составе делегации заводуковских пенсионеров побывала на полуострове. Природа, погода — всё шикарно. Но, видимо, Украина совсем не вкладывала деньги в благоустройство Крыма — дороги разбитые, санаторий, в котором мы жили, требовал ремонта.



Субботний вечер



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Спортсменка, красавица и... посол ГТО

Сибирячка Наталья Проскурякова, родившаяся в Салехарде, стала звездой мирового бодибилдинга, хотя её скорее можно представить танцующей акробатический рок-н-рол или выступающей на гимнастическом ковре.



• Манифест женщин-бодибилдеров гласит: «Мы не стремимся выглядеть как мужчины. Мы хотим показать нашу силу, волю, целеустремлённость и красоту». Двукратная чемпионка мира тюменка Наталья Проскурякова – живое воплощение этого правила.

В Заводоуковск она приехала с приятной миссией, но об этом чуть позже. Сначала несколько слов о самой Наталье Геннадьевне.

Когда-то в её детской висела фотография Кори Эверсона, знаменитой культуристки 1980-х, шестикратной чемпионки по бодибилдингу в номинации «Мисс Олимпия», хотя первой спортивной любовью Натальи стали лыжи. Она вспоминает, как в конце 1980-х приезжала в Заводоуковск на соревнования. Здесь тренировали мастеров лыжи Андрей Иванов и Валерий Захаров, возраставшие многих известных тюменских спортсменов.

В 1991 году Наталья Проскурякова поступила на факультет физического воспитания Тюменского государственного университета, и однокашники пригласили её в атлетический клуб «Антей», президент которого заслу-

женный тренер Российской Федерации Евгений Колтун предложил спортсменке заняться бодибилдингом. Уже через полгода Наталья выступала на своих первых соревнованиях – открытом чемпионате Тюменской области.

Мои сомнения по поводу бодибилдинга как женского вида спорта Наталья Геннадьевна сразу развеяла:

– О чём мечтает каждая девушка? Об идеальной фигуре! А бодибилдинг в переводе с английского – строительство тела. Рекомендую женщинам смело идти в атлетические клубы. Конечно, не всем быть чемпионками, но наградой станет хорошее здоровье.

Сама же Н. Проскурякова на высшую ступень пьедестала поднималась неоднократно, дважды – на чемпионатах мира и пять раз на первенстве России. Сегодня заслуженный ма-

стер спорта Наталья Проскурякова – судья международной категории, председатель федерации бодибилдинга Тюменской области, генеральный директор фитнес-центра премиум класса Fitberri, депутат Тюменской городской думы двух созывов.

– Алучший отдых для меня – это приехать в зимний лес, на лыжню, пробежать километров 15, – улыбается Наталья. – Вот наднях мы с младшей дочерью сдавали нормы ГТО по лыжам. Она у меня молодец, на золотой значок идёт.

Кстати, Наталья Проскурякова, помимо перечисленных её должностей, ещё и посол Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по Тюменской области. И в Заводоуковск она приехала вручить знаки ГТО четырём десяткам наших физкультурников.

Титулованная спортсменка заметила, что Тюменская область занимает в комплексе ГТО одну из лидирующих позиций: за три года на пункты сдачи нормативов пришли 130 тысяч человек и среди них 2 873 заводоуковца. Золотыми, серебряными и бронзовыми знаками ГТО награждено 60 тысяч тюменцев, в том числе 903 жителя округа.

– Интересно, что сейчас получают знаки ГТО и те, кто впервые заслужил их ещё во времена СССР, правда, уже в других возрастных категориях, – заметила Наталья Геннадьевна. – Так что молодым физкультурникам есть на кого равняться. Очень надеюсь, что эти награды воодушевят юных спортсменов, станут первой ступенькой к их новым победам. Это же так здорово, когда ты «круче» всех, когда тобой гордятся родные, друзья, наставники! И не важно, в какой области ты добился успехов: в спорте, науке, бизнесе, политике. Главное – хорошо делать то, что ты можешь!

Алексей СЕВОСТЬЯНОВ
Фото автора

ИЗ ЗАЛА СУДА

Матери бывают разные

Четыре года и два месяца проведёт в исправительной колонии общего режима горожанка Любовь Маслова, совершавшая ряд преступлений в отношении своей дочери – инвалида первой группы.

Как рассказала заместитель председателя районного суда Марина Белоголова, при рассмотрении уголовного дела было установлено, что Любовь Маслова, будучи в нетрезвом состоянии, регулярно избивала дочь и угрожала ей убийством. Кроме этого, часто оставляла беспомощ-

ную Вику в квартире одну без воды и еды. В августе прошлого года в опасном для жизни и здоровья состоянии девушку обнаружили в квартире сотрудники МЧС и истощённую госпитализировали в областную больницу № 12. Сейчас Виктория находится в Щучинском психоневрологическом интернате.

Напомним, история Виктории Масловой получила широкую огласку в передаче Первого канала «Мужское/женское» в прошлом году и вызвала общественный резонанс.

Ольга МЯСНИКОВА



Необычный театр

Единственный в мире подводный театр «Прозрачный мир» находится в Москве.

Постановки «Прозрачного мира» выглядят крайне необычно. Такие представления что-то среднее между экстремальным подводным плаванием и традиционным балетом.

Труппа театра состоит из профессиональных пловцов. Их необычная пластика в воде смотрится восхитительно, создаётся ощущение, что актёры парят в невесомости. Спектакли длятся около сорока минут. Каждая мизансцена 2-3 минуты и всё это время артисты находятся в воде без дыхательных аппаратов, задерживая дыхание. В промежутках между своими выходами-выплывами актёры поднимаются на поверхность.

Декорации и костюмы производятся из водоотталкивающего материала. Как и в большинстве театров, спектакли «Подводного мира» идут в темноте. Свет в бассейн падает с боков, снизу и сверху, что также создаёт потрясающий эффект.

На первых порах, когда театр находился на уровне идеи, никто не мог представить, как артисты смогут долгое время находиться под водой без воздуха. Однако труппу всё же удалось набрать. Премьерный спектакль показали в Москве в спорткомплексе «Олимпийский» в 2001 году. Зрители наблюдали за действием сквозь прозрачную боковую стену бассейна.

<http://umbra.media/news/top-5-teatrov-mirakazavshisya-ot-obychnoj-stseny/>

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Голубая кровь

Аристократы всегда гордились своей белой кожей. Считалось неприличным, если кожа хоть немного загорала на солнце. Дамы всегда ходили с зонтиками, закрывающими их лица от солнечных лучей. Поэтому кожа у знати была тонкая и бледная, при этом были видны голубые вены под ней. Создавалось впечатление, что в жилах у них течёт голубая кровь. Вот с тех самых пор это выражение и применяется для обозначения людей из высшего общества.

<http://www.dal.by/news/59/26-09-13-9/>

РЕЦЕПТИК

Луковый хлеб

Что нужно: 330-370 граммов пшеничной муки, 13 граммов свежих дрожжей (четыре-пять граммов сухих), 0,5 чайной ложки сахара, 3/4 чайной ложки соли, 210 миллилитров тёплой воды, пучок зелёного лука, две средние луковицы, столовую ложку оливкового масла, столовую ложку сливочного масла.

Что делать: в 60 миллилитрах тёплой воды растворите дрожжи и сахар и оставьте подниматься. В сковороду добавьте оливковое и сливочное масло и обжарьте до золотистого цвета нарезанный полукольцами лук. В глубокую миску просейте 300 граммов муки, добавьте соль, мелко нарезанный зелёный лук и хорошо перемешайте. Добавьте в муку подошедшую опару, обжаренный остывший лук и остатки тёплой воды, хорошо смешайте тесто. Муку добавляйте постепенно (лучше не превышать норму, указанную в рецепте), тесто должно слегка липнуть к рукам. Оставьте тесто на расстойку в тёплом месте. Затем переложите его в форму. Можно смазать верх оливковым маслом, присыпать солью и зелёным луком. Снова оставьте тесто подниматься. Первые десять минут хлеб выпекайте с водой при 240°C, потом уберите ёмкость с водой из духовки, температуру уменьшите до 200-220°C и выпекайте ещё около 5-10 минут!

<https://www.youtube.com/watch?v=MAcDC1I43PU>

НА ЗАМЕТКУ

Как хранить оливковое масло

При соприкосновении с воздухом продукт окисляется и утрачивает лечебные качества. Поэтому следует отливать некоторое количество в отдельную посуду, а оставшееся масло держать в плотно закупоренной бутылке. Её лучше хранить в темноте при 10-15°C.

Масло нельзя хранить в холодильнике. При переохлаждении жиры сгущаются, образуя белые хлопья. При заморозке, а затем оттаивании масло полностью теряет свои благородные свойства.

Хранить продукт рекомендуется в бутылке из тёмного стекла. Можно использовать ёмкость из качественной нержавеющей стали. Важно помнить: масло хорошо впитывает посторонние запахи, поэтому хранение его в пластике исключено.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

«Скорая» слушает

Первыми, с кем общаются люди, позвонившие на пульт 03, – диспетчеры. Их основная задача – собрать максимально полную информацию о пациенте.

Каждый вопрос, который задаёт диспетчер, важен. Поэтому необходимо отвечать чётко. Назвали адрес, расскажите, на что жалуется пациент. Если речь о травме, опишите, как она могла быть получена. Не забудьте сообщить о хронических заболеваниях, если они есть. Уточните пол и возраст пациента. Диспетчер спросит, кем звонящий приходится пациенту и контактные номера телефонов.

Чтобы отправить бригаду «скорой помощи» на вызов с улицы, диспетчеру необходима информация о том, что находится рядом. Если больной на даче, нужно рассказать о путях подъезда. При вызове на трассу – сообщить, какой километр и называть ближайшие населённые пункты, где и кто будет встречать карету «скорой».



Главный врач Тюменской станции «Скорой медицинской помощи» Лидия Остроумова отмечает:

– Диспетчер задаёт только те вопросы, которые необходимы для оказания качественной медицинской помощи. От ваших честных и чётких ответов зависят жизнь и здоровье людей.

Не нужны дополнительные уточнения по состоянию пациента, например, при ДТП, пожаре или в случае, когда человек находится без сознания. В остальных ситуациях диспетчер будет задавать уточняющие вопросы, которые и помогут оценить состояние больного, определить наличие угрозы жизни.

Если человеку не требуется экстренная помощь, а лишь поднялась температура либо давление, опытные врачи подскажут, как действовать.

Напомним, бригаду скорой медицинской помощи со стационарного телефона вызывают по номеру 03, с сотового телефона – 103. При чрезвычайных происшествиях, ДТП, пожаре необходимо звонить по короткому номеру – 112. Оформление вызова занимает всего минуту.

Ирина БЕРДЮГИНА,
пресс-служба
станции «Скорой
медицинской помощи»
(г. Тюмень)