

15 ФЕВРАЛЯ - ДЕНЬ ПАМЯТИ О РОССИЯНАХ, ИСПОЛНЯВШИХ СЛУЖЕБНЫЙ ДОЛГ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ОТЕЧЕСТВА

Уважаемые земляки!

В этот день мы отдаем дань памяти и вспоминаем наших соотечественников, погибших в локальных войнах и конфликтах за рубежом. Чествуем солдат и офицеров, защищавших интересы нашего государства, выполнявших ответственные задачи и служебный долг за пределами Родины.

С момента вывода советских войск из Афганистана прошло уже 33 года. Вдали от родной земли воины-интернационалисты боролись за мир и обеспечивали безопасность граждан нашей страны.

В Тюменской области сегодня они как участники движения «Боевое братство» ведут активную общественную деятельность по патриотическому воспитанию молодежи, поддерживают ветеранов войн, помогают семьям погибших защитников Отечества, сохраняют память о своих товарищах. Благодарю вас за эту нужную и востребованную работу.

Желаю всем здоровья и мира, уверенности в завтрашнем дне и благополучия!

Губернатор Тюменской области
Александр МООР

Уважаемые воины-интернационалисты, дорогие земляки!

Сердечно поздравляю вас с днем вывода советских войск из Республики Афганистан!

Самоотверженность, с которой наши парни участвуют в урегулировании вооруженных конфликтов, доказывает, что они достойны героизма отцов и дедов, победивших фашизм в годы Великой Отечественной войны.

Разделяю боль утраты с теми, кто потерял в конфликтах своих родных и близких, и отдаю дань уважения всем участникам тех событий.

Выражаю вам благодарность за силу, мужество и порядочность. Желаю крепкого здоровья, отличного настроения, веры в себя, своих близких и друзей. Будьте счастливы и не теряйте оптимизма! Земной поклон вам, солдаты России, честно и до конца исполняющие свой долг!

Глава Омутинского района
Олег КУЗНЕЦОВ

Дата 15 февраля - День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, была выбрана неслучайно. Именно в этот день 1989 года последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана. Командующий ограниченным контингентом генерал-лейтенант Борис Громов, прыгнув с бронетранспортера, пересек мост, символизируя этим, что он последним перешел пограничную реку Амударья. Но в реальности последними Афганистан покинули подразделения пограничников и спецназа, прикрывавшие вывод войск и вышедшие на территорию СССР только во второй половине дня 15 февраля. Это событие ознаменовало для Советского Союза окончание Афганской войны, которая продлилась девять лет и унесла жизни более 15 тысяч советских граждан.

Вестник

Храним

мы память свято

В селе Шабаново состоялся торжественный митинг, посвященный воинам-интернационалистам



Первый заместитель главы района по социальным вопросам Елена Малушкова: «Благодарим за подвиг!»

День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, в нашем районе традиционно отмечается торжественными мероприятиями. В эту значимую дату, приуроченную к очередной годовщине вывода советских войск из Республики Афганистан, мы отдаем дань уважения воинам-интернационалистам, ставшим примером отваги и мужества для будущих поколений.

15 февраля у мемориальной доски, установленной на здании Шабановской средней школы, собрались представители руководства района, администрации сельского поселения, педагоги, учащиеся, курсанты СГ ДПВС «Лидер», а также жители села. Почетными гостями торжества стали ветераны боевых действий Виктор Федоренко, Валерий Кривошеин и Иван Черненко, проходившие службу в Афганистане.

Селяне отдали дань бессмертному подвигу соотечественников, принимавших участие в более чем 30 вооруженных конфликтах за пределами страны. Самым жестоким и кровопролитным полем боя среди них была Афганская война. При исполнении интернационального долга в разных точках Земли отдали жизни около 25 тысяч российских солдат и офицеров. Среди них были и наши земляки.

- Дата 15 февраля навсегда останется в истории страны, - отметила в приветственном слове первый заместитель главы Омутинского района по социальным вопросам Елена Малушкова.

- Сегодня много спорят о введении советских войск на территорию Афганистана, но это не умаляет славных заслуг и героизма воинов, с честью выполнивших служебный долг. Двое выпускников Шабановской средней школы сложили головы в вооруженных конфликтах, оставшись верными присяге.

Елена Ивановна поблагодарила ветеранов боевых действий за службу, стойкость и выдержку, а также за вклад в развитие района, продолжение традиций ветеранов Великой Отечественной

войны и патриотическое воспитание молодежи. Она пожелала воинам-интернационалистам крепкого здоровья, благополучия и гармонии в семьях.

Глава Шабановского сельского поселения Андрей Жидяев подчеркнул, что память о погибших и благодарность ныне живущим ветеранам боевых действий - в сердцах односельчан. В его выступлении прозвучали пожелания мирного будущего и уверенности в завтрашнем дне.

На памятном мероприятии было сказано немало благодарных слов в адрес военнослужащих, прошедших школу мужества в горячих точках. Как напоминание потомкам прозвучали истории боевого подвига шабановцев: рядового Сергея Соловьева, посмертно награжденного орденом Красной Звезды, и командира 3-й парашютно-десантной роты в/ч 74264 города Пскова гвардии капитана Сергея Гладкова, посмертно получившего орден Мужества за проявленный героизм в ходе боевых действий в Чеченской республике. Эти герои нашего времени отдали жизни и ушли в бессмертие, став образцом чести российского воина.

Почтив память погибших минутой молчания, участники митинга возложили цветы к мемориальной доске, а позднее на могилу Сергея Соловьева в селе Шабаново. Торжественная церемония по случаю памятной даты прошла и у памятника воинам-землякам в селе Омутинское.

Анжелика ПАЙВИНА
Фото Артура САУТИЕВА



Воины-интернационалисты Валерий Кривошеин, Виктор Федоренко и Иван Черненко отдали дань памяти боевым товарищам

ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ

◆ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Спорт помогает
быть сильной

Любовь Александрова: «Я не могу без движения»

Жительница села Омутинское Любовь Александрова - сторонница активного образа жизни. Даже в пандемию она не прекращает заниматься спортом. После закрытия тренажерных залов перешла на домашние тренировки.

По словам спортсменки, неугомонной она была с детства. В многодетной семье воспитывалось шестеро детей, но только Любе достался такой энергичный характер, за который домашние называли ее Юлой.

- Спортом я увлеклась еще в школе, - рассказывает Любовь Геннадьевна. - Даже уроки прогуливала, чтобы сбежать в лес и покататься на лыжах. Родом я из Усть-Ламенки. Раньше выступала за нашу деревенскую команду на разных

соревнованиях. Мы постоянно побеждали в лыжных гонках, крестьянской эстафете. Девять лет назад переехала в Омутинку, где работала в школе номер два. Здесь тоже не остаюсь в стороне от спортивной жизни, осваиваю новые дисциплины.

Так случилось, что заниматься на тренажерах Любовь Геннадьевна начала вынужденно. После смерти младшего брата она впала в тяжелую депрессию. Знакомая предложила походить в тренажерный зал, чтобы отвлечься. По ее совету она отправилась в Физкультурно-оздоровительный центр, где стала посещать занятия с группой пожилых людей. Почувствовав себя увереннее, обратилась к тренеру Евгению Андрееву и попросилась на

индивидуальные тренировки. Они обговорили время, так как, имея на руках парализованную маму, она могла посвящать спорту не более одного часа в день. Сейчас в арсенале Александровой несколько медалей.

Любовь Геннадьевна принимала участие в одном из региональных фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди взрослого населения. На данный момент имеет золотой знак ГТО в возрастной группе от 40 до 49 лет. Как признается спортсменка, пока у нее нет серьезных соперников в восьмой ступени комплекса. Высокие достижения даются упорством.

- Когда начинала заниматься ГТО, стреляла я, простите меня! - шутит Любовь Геннадьевна. - Обстреливала все, что можно, только не мишень. Главный судья ВФСК ГТО Владимир Евдокимович Токарев, он человек эмоциональный, возмущенно говорил: «Ты куда стреляла?!». Это был какой-то кошмар! Пришлось регулярно упражняться в меткости - покупала пульки и месяцами ходила на тренировки. Сейчас меня ночью разбудил, я сдам испытание на золото.

Любовь Александрова убеждена, что возрождать ГТО нужно было еще раньше. Всероссийский комплекс стимулирует взрослых и особенно детей, которые сегодня больше сидят в телефонах. После сдачи испытаний у ребят начинают гореть глаза. Любовь Геннадьевна надеется, что скоро ковидные ограничения снимут и можно будет тренироваться в обычном режиме, а пока она ходит на лыжах, занимается с гимнастическими резинками, которые заменяют несколько тренажеров.

- Года два назад я внезапно полюбила бег, - признается спортсменка. - Летом могу полтора - два часа бегать по 15 - 16 километров. Например, хлопоту по хозяйству и вдруг мне захотелось размяться. Бросаю лейку и иду бегать или еду на велосипеде.

В этом году у Любви Александровой исполнилась мечта. Она поступила в Голышмановский агропедагогический колледж на специальность учитель физкультуры и тренер. Студентка 1-го курса сдала зимнюю сессию с одной тройкой по английскому языку. Во втором семестре она уже подтянула предмет до отметки «четыре».

В беседе Любовь Геннадьевна призналась, какое важное место у спорта в ее жизни, отметив, что никогда не надо заниматься им через силу.

- Спорт или любят, или нет, - говорит она. - Я без движения не могу, а вот моя сестра-двойняшка вообще к физической активности не расположена. Надежда любит стряпать пирожки и кушать. Дочь Екатерина тоже не в меня пошла. Ее работа и увлечения не связаны со спортом. Недавно она уехала в Питер на постоянное место жительства. Хорошая физическая подготовка мне очень помогает в жизни, ведь надеяться приходится только на себя. Приехав в Омутинку, сразу обзавелась хозяйством: козами, овцами, поросятами. Только нынче осенью всех убрала, перед тем, как поступила на учебу, которая требует времени. Кроме того, нужно за лежачей мамой ухаживать. Я считаю себя сильной женщиной во всех смыслах, мне по-другому нельзя!

Анжелика ПАЙВИНА
Фото Артура САУТИЕВА

◆ COVID-19

Головная боль
при «омикроне»

У головной боли после заражения «омикроном» есть свои отличительные черты, сообщила в интервью радио Sputnik врач-невролог Ольга Голубинская.

«Дело в том, что вирус частично проникает через гематоэнцефалический барьер. Там он может вызвать отек, и возникает гипертензионная головная боль, - пояснила она. - Эта боль отличается от мигрени, потому что больше сжимает всю голову, а не одну сторону».

При головной боли, вызванной «омикроном», невролог советует соблюдать покой и никуда не ходить, если голову тяжело поднять.

При этом надо больше пить воды, принять анальгетики и витамин С. Если это действительно вирус, то следует обратиться к врачу.

Разработан
детектор
коронавируса

Диагностировать COVID-19 можно на самых ранних стадиях заболевания. Ученые Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора разработали детектор коронавируса - технологию, позволяющую обнаружить его при минимальной концентрации.

«В условиях пандемии новой коронавирусной инфекции чувствительность теста и оперативность при получении результата являются важнейшими характеристиками диагностических систем, - сообщается на сайте Роспотребнадзора. - Новая разработка ЦНИИЭ в полной мере отвечает этим требованиям». Изобретение ученых ЦНИИ Эпидемиологии относится к сфере геномной инженерии и биотехнологии и основано на применении новых средств.

Предложенная технология, по словам одного из разработчиков, заведующего лабораторией экспериментальной фармакологии ЦНИИЭ Александра Тюменцева, может стать основой системы, позволяющей быстро проводить диагностику прямо у постели больного. Такая тест-система не требует высокотехнологического оборудования. Отсюда - невысокие затраты на ее производство, а также оперативность получения результатов.

В перспективе новая технология, разработанная учеными, может быть использована для разработки высокочувствительных и высокотехнологичных диагностических систем нового поколения, в том числе для разработки методов диагностики вновь возникающих инфекций. Изобретение зарегистрировано в Роспатенте РФ.

ИА «Тюменская линия»

◆ АКТУАЛЬНО

Реабилитация
для пожилых

Елена Боброва измеряет пульс у Татьяны Пермяковой, которая пришла на кислородотерапию

Татьяна Пермякова летом прошлого года переболела коронавирусной инфекцией. Поступила в тюменский «Градостроитель» с поражением легких более пятидесяти процентов.

- С удовольствием в декабре ходила в Центр внешкольной работы. С нами занимались специалисты, мы выполняли голосовые упражнения для улучшения дыхания, делали лечебную физкультуру. Ни одного занятия не пропустила, мне очень нравилось, - поделилась Татьяна Михайловна.

В конце прошлого года АНО СО «Сияние» прошла конкурсный отбор и получила субсидию из бюджета Омутинского района в размере 200 тысяч рублей.

Каждый год для социально ориентированных некоммерческих организаций администрация муниципалитета выделяет финансовую поддержку на реализацию значимых программ. Специалисты АНО СО «Сияние» приступили к внедрению проекта «Реабилитация после COVID-19». Он направлен на реабилитацию пожилых людей после перенесенной ими коронавирусной инфекции.

Для этого были закуплены бесконтактные термометры, медицинские пульсоксиметры, педальный тренажер с электрическим приводом, который маломобильным гражданам могут на несколько дней дать на дом. Приобретен концентратор кислорода «Армед». Можно из специальных порошков приготовить коктейли для лечения различных болезней дыхательных путей, улучшения общего самочувствия или

надеть диффузор и подышать кислородно-воздушной смесью. Через Интернет специалисты выписали девять комплектов метафорических ассоциативных карт. На них изображены люди, животные, сюжеты, абстракции, фигуры. Они используются для работы с эмоциями, установками, ценностями через образное мышление человека. Помогают разобраться в себе, определить психологическое состояние человека.

- В декабре мы собрали группу пожилых людей из восьми человек, - рассказывает директор АНО СО «Сияние» Елена Боброва. - Они бесплатно проходили реабилитационный курс, чтобы восстановить здоровье после недуга. Сейчас дождемся снятия ограничений по ковиду и продолжим. Если вы переболели коронавирусной инфекцией, вам 65+, можно записаться на программу, которая состоит из 10 - 15 занятий со специалистами. Дополнительную информацию можно уточнить по телефонам: 3-20-53; 8-950-491-16-15.

Марина НИКОНОВА
Фото Артура САУТИЕВА

◆ ЮБИЛЕИ, ЮБИЛЯРЫ

С глубоким чувством уважения

«Ты помнишь, было вокруг море цветов и звуков. Из теплых маминых рук учитель взял твою руку». Не только руку, но и маленькое доброе сердечко своего ученика. Он будет бережно нести его по жизни, проявлять материнскую заботу, учить юное создание азам науки и культуры, воспитывать из него будущего гражданина великой страны, заполняя аккуратным учительским почерком странички его начинающейся биографии. А через четыре года все начнется сначала. Это удел учителя начальной школы.

Этому призванию посвятила жизнь Ольга Евгеньевна Артемьева. В детстве она не думала стать педагогом, но волею судьбы 40 лет работает учителем начальных классов Вагайской школы.

Ольга Евгеньевна родилась и выросла в д. Червянка. В 1981 году окончила Голышмановское педагогическое училище. Трудовой путь начала в Большешкрутинской школе, в 1984 году перешла на работу в школу № 37 с. Вагай.

За годы, отданные педагогике, она накопила богатый опыт, которым делится с учителями района, школы, молодыми специалистами. Через ее руки, ум и сердце прошли сотни детей - девять полных выпусков из начальной школы. Для многих она стала не просто учителем, а второй мамой. Требовательная, но вместе с тем чуткая и душевная, она находит ключик к сердцу каждого ученика. Опытный учитель, преданный своему делу, за многолетний и добросовестный труд награждена нагрудным знаком «Почетный работник сферы образования РФ».

Ольгу Евгеньевну отличают прекрасные душевные качества: любовь к детям, своей профессии, честность, принципиальность, готовность прийти



Ольга Евгеньевна Артемьева
предана своему делу

на помощь. Коллеги говорят о ней: «Учитель-профессионал с большой буквы, мастер своего дела, надежный товарищ». Бывшие ученики вспоминают о своей первой учительнице с благодарностью.

16 февраля Ольга Евгеньевна отмечает юбилей. От души поздравляем ее с шестидесятилетием! Пусть этот праздник принесет в жизнь самые важные в мире ценности: здоровье, семейное благополучие, счастье, любовь, жизненные силы, гармонию, уют, радость на многие годы. А цифры 6 и 0 станут достойной оценкой красоты, женского очарования и житейской мудрости. Пусть еще долгие годы, Ольга Евгеньевна, ваша мудрость и душевное тепло радует тех, кто вас окружает!

С уважением, педагогический
коллектив Вагайской школы
Фото Артура САУТИЕВА

◆ В СТРАНЕ

Переболевшим выдадут сертификаты

Россияне с 21 февраля будут получать сертификат с помощью теста на антитела к COVID-19.

Переболевшим COVID-19, имеющим положительный ПЦР-тест и результаты теста на антитела, с 21 февраля можно будет получить сертификат сроком на год, об этом сообщает пресс-служба Минздрава России. Результаты тестов также должны быть доступны на Едином портале госуслуг. Срок действия сертификата, выданного на основании положительного теста на антитела к коронавирусу, составит шесть месяцев с даты получения результатов теста.

◆ 01 СООБЩАЕТ

Организованы рейды в жилом секторе

В целях предотвращения пожаров на территории Омутинского района сотрудниками Госпожнадзора ежедневно проводятся профилактические рейды в жилом секторе.

- В ходе таких мероприятий особое внимание обращаем на состояние печного отопления и электропроводки, проверяем наличие и исправность автономных пожарных извещателей, - сообщил начальник ОНДиПР «Омутинский» подполковник внутренней службы Владимир Бутаков. - Также проводятся

индивидуальные разъяснительные беседы с родителями. Напоминаем гражданам о персональной ответственности за обеспечение безопасности, сохранение жизни и здоровья детей.

Кроме того, жителям вручаются памятки по соблюдению мер пожарной безопасности с подробным описанием действий в случае возникновения возгорания и номерами экстренных служб спасения. В случае отсутствия хозяев памятки оставляются в почтовых ящиках.

Светлана ТРАХИМОВИЧ

◆ КОРОТКО

Свидетельства о смерти станут электронными

Медицинские свидетельства о смерти переведут в электронный формат с 1 марта 2022 года.

Медицинские организации будут вносить информацию из свидетельств в единую информационную систему в сфере здравоохранения, а оттуда данные передадут в Единый государственный реестр записей актов гражданского состояния.

Также доступ к Федеральному реестру будет у Минздрава, Минцифры, Федеральной налоговой службы, органов, осуществляющих госрегистрацию актов гражданского состояния, Федеральной службы госстатистики, федеральных и региональных органов исполнительной власти.

ИА «Тюменская линия»

◆ СОЦИАЛЬНЫЙ РАКУРС

Родителей не выбирают

Первый жизненный опыт каждый из нас получает в раннем возрасте. Хорошо, когда семья становится для человека опорой, воспитывает здоровые представления о любви и уважении. Но встречаются родители, которые оставляют негативный отпечаток не только на детстве ребенка, но и на его взрослой жизни. Какие психологические проблемы возможны у человека, выросшего в токсичной семье? Об этом мы побеседовали с заведующей отделением срочной социальной помощи Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Ларисой Левчик.

- Лариса Александровна, кого можно отнести к токсичным родителям?

- Прежде всего, токсичный родитель - это человек, который сам ощущает дефицит любви и, соответственно, не может, не умеет делиться ей с окружающими. В большинстве случаев нехватку внимания, заботы и поощрения он испытывал с детства, начиная с отношений с собственными родителями. Естественно, мамы и папы устают. Быть эмоционально доступными, понимающими и терпеливыми 24 часа в сутки не под силу никому. Поэтому ссоры и конфликты с детьми неизбежны. При этом ребенок без проблем переживает эпизодические стычки со взрослыми, если чувствует их теплоту и участие.

Но есть те, кто причиняет своим детям физическую и эмоциональную боль, унижает и оставляет их без внимания, негативное поведение которых превращено в источник постоянного давления на ребенка. Их специалисты и называют токсичными родителями, так как они причиняют вред ребенку.

- Каким образом токсичные родители влияют на будущее детей?

- Неважно, били ли вас в детстве, оставляли на долгое время в одиночестве, навязчиво опекали или обвиняли во всех грехах. Почти у всех детей токсичных родителей во взрослом возрасте наблюдаются на удивление схожие симптомы. Заниженная самооценка толкает их на саморазрушительное поведение. Они чувствуют себя недостойными и нелюбимыми. Это порождает тем, что дети сознательно или неосознанно обвиняют себя в жестоком обращении с ними. Для беззащитного и зависимого ребенка гораздо легче думать, что он сделал что-то плохое, разозлил папу или маму, чем осознать ужасающий факт: родителю, защитнику доверять нельзя. Когда такие дети становятся взрослыми, они продолжают нести этот груз, не способны воспринимать себя позитивно. Отсутствие веры в себя сказывается на всех аспектах жизни и мешает человеку быть гармоничным и успешным.

- Как общаться с токсичными родителями? Принимать их такими, какие есть?

- Первый и самый важный шаг - не пытайтесь влиять на поведение родителя в надежде, что вам станет легче. К сожалению, никто не может изменить человека, кроме него самого.

Порой ребенок токсичных родителей принимает трудное решение прервать общение. Это ни в коем случае не универсальный выход. Временами вам все равно захочется что-то высказать, объяснить, поругаться, наконец. Так устроена психика человека, что любая связь лучше ее отсутствия, особенно для тревожных, неуверенных в себе личностей.

- А как быть с чувством вины? Отказ от общения со стороны выглядит так, будто человек не благодарен родителям, не любит их, не заботится.

- Действительно, окружение зачастую не понимает и осуждает такое решение. Этот вопрос слишком индивидуален и зависит от многих факторов: эмоциональных и финансовых ресурсов, наличия поддержки со стороны, состояния здо-

ровья членов семьи. Иногда дистанцироваться невозможно, потому что банально некуда деться из квартиры или дочь (сын) зависимы от родителей в финансовом плане.

- Бывают случаи, когда токсичный родитель исправляется?

- Такое случается из-за каких-то обстоятельств, которые заставляют людей переосмыслить жизнь. Нередко приоритеты меняются из-за возраста, болезни, искреннего раскаяния в совершенных ошибках, и у родителя появляется желание наладить отношения с детьми. Бывает, контакт так и не удается установить, все попытки разбиваются о стену претензий и манипуляций. Поэтому ответственно относиться к роли родителя нужно вовремя.

Еще хочется отметить: вы не в ответе за то, как с вами поступали в детстве. Всегда есть возможность предпринять конструктивные шаги в сторону преодоления негативного опыта. В этом готовы помочь психологи нашего Центра.

Беседовала
Ангелика ПАЙВИНА

Понять, что происходило с вами в детстве или какие отношения связывают с родителями сейчас, можно искренне ответив на несколько вопросов.

- Ваши родители говорили, что вы плохой или никчемный? Обращались к вам в оскорбительной форме? Постоянно критиковали?
- Взрослые прибегали к физическим наказаниям в целях дисциплины?
- Вы боялись родителей большую часть времени?
- Принимаете ли вы решения в своей жизни в зависимости от того, что подумают родители? Бойтесь ли с ними не соглашаться?
- Считаете, что ответственны за их счастье?
- Родители вами довольны, ценят ваши успехи?

Если на треть вопросов был ответ «да», возможно, вы находились или находитесь в токсичных отношениях с родителями.