



В каких случаях берут анализы на COVID-19 – стр. 2

Легко ли пройти три километра? – стр. 3

Тема дня



Иван Колесников говорит, что в период респираторных заболеваний значительно увеличивается спрос на лекарственные препараты.

Масок хватит всем

Какова главная примета осени? Любимой, даже ребёнок, скажет, что в это время года происходит увядание природы, птицы улетают на юг, становится холодно и сыро.

Но есть ещё одна примета. Люди начинают чаще болеть острыми респираторными вирусными инфекциями. Температура, кашель, хлюпающие носы – спутники промозглой осени. Поэтому на аптеки ложится большая нагрузка, и они становятся местом паломничества тех, кто хочет избавиться от этого неприятного недуга.

К существующим гриппу и ОРВИ в этом году прибавилось ещё одно ко-

варное заболевание – коронавирусная инфекция COVID-19, которая быстро приобрела характер пандемии. Об этом Всемирная организация здравоохранения объявила ещё весной. Для предупреждения её распространения во всём мире были приняты превентивные меры – введён масочный режим, люди ушли на самоизоляцию, на дистанционную работу и учёбу.

Все мы помним, какой ажиотаж был из-за отсутствия в аптеках медицинских масок. Да и цена у них была заоблачная. Население приспособилось, как могло. Народные умельцы придумывали различные способы защиты. В ход шли пластиковые бутылки, футболки, шарфы

и другие предметы гардероба. На просторах Интернета вирусными становились обучающие видеоролики, как самим смастерить маску.

Постепенно ситуация изменилась. Теперь такой проблемы не существует. Провизор ООО «Аптека» Иван Колесников говорит: «В нашей аптеке маски в неограниченном количестве. И цена приемлемая. Надеюсь, что такая ситуация, как была в первую волну коронавируса, больше не повторится. Хочу добавить, что и лекарств противовирусных хватает. Перебоев с их поставками нет, к нам они поступают ежедневно».

Людмила ИВЛЕВА.
Фото автора.

Новости страны и региона

Упрощённый порядок назначения инвалидности продлили в России

Упрощённый порядок установления или подтверждения инвалидности продолжит действовать в России до 1 марта 2021 года, сообщает Государственная дума ФС РФ.

Упрощённый порядок предусматривает автоматическое продление ранее установленной инвалидности на последующие шесть месяцев. Он также позволяет присваивать инвалидность впервые без личного обращения человека в бюро медико-социальной экспертизы. Необходимые документы теперь поступают в инстанции с помощью системы электронного межведомственного взаимодействия.

Вопрос обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации будут решать также без их обращения.

Напомним, упрощённый порядок был введён в связи с распространением коронавируса. Он действовал с 9 апреля по 1 октября.

Минздрав планирует ввести медицинские консультации на портале госуслуг

Медицинские консультации на портале госуслуг планирует ввести Минздрав России, рассказал замминистра здравоохранения Павел Пугачёв на форуме «Открытые инновации».

«Мы на сегодня планируем реализацию пилотного проекта, в рамках которого на портале госуслуг гражданам в пилотных регионах, у нас сейчас их около пяти, будут доступны сервисы дистанционных консультаций медицинских работников, которые работают в соответствующем субъекте», – сказал он.

В случае успешной реализации проекта технология будет тиражироваться на другие регионы. Какие регионы станут пилотными, замминистра не назвал.

Как отличить волонтера от мошенника

Как жителям Тюменской области не стать жертвами мошенников, которые под видом волонтеров наживаются на доверчивости и беспомощности граждан, рассказали организаторы проекта #МЫВМЕСТЕ.

Волонтер приходит только после того, как человек оставит заявку о помощи по телефону регионального консультационного пункта (8-800-201-41-41) или по федеральному номеру акции #МЫВМЕСТЕ (8-800-200-34-11). Специалист спросит Ф.И.О., адрес, контактный телефон и сообщит номер индивидуальной заявки, который необходимо записать или запомнить.

Позже позвонит волонтер для оформления доставки. Он первым сообщит номер вашей заявки. Если этого не произошло, то не продолжайте с ним разговор. Можно попросить добровольца предъявить паспорт или позвонить на горячую линию, чтобы убедиться, что к вам пришёл волонтер #МЫВМЕСТЕ.

Также волонтеры не требуют залогов или оплаты за услуги, они выполняют заказы только в масках и перчатках и не продают средства индивидуальной защиты. Они могут быть одеты в специальную форму. Волонтер никогда не заходит в квартиру или дом. Все покупки передаются бесконтактно с соблюдением социальной дистанции.

ИА «Тюменская линия».



**Осторожно,
коронавирус!**

Количество больных COVID-19 увеличивается

На 21 октября в Тюменской области выявлено 138 пациентов с коронавирусной инфекцией. За сутки в России подтвердили 15 тыс. 700 новых случаев COVID-19 в 85 регионах, сообщает федеральный оперативный штаб.

В 25,9 процента случаев у пациентов не было клинических проявлений болезни. Зафиксировали 317 летальных исходов. За сутки в России полностью выздоровели 10 тыс. 952 человека.

В Москве зарегистрировали 4 тыс. 389 новых случаев болезни, в Санкт-Петербурге

– 684, в Московской области – 466. В Свердловской области выявили 255 заболевших, в Ханты-Мансийском АО – 193, в Ямало-Ненецком АО – 175, в Челябинской области – 104, в Курганской области – 76.

В России по данным на 21 октября выявили 1 млн. 447 тыс. 335 случаев коронавируса в 85 регионах. За весь период зафиксировали 24 тыс. 952 летальных исхода, выздоровели 1 млн. 96 тыс. 560 человек.

ИА «Тюменская линия».

Урожай-2020

Показатели для подведения итогов трудового соперничества по Упоровскому району в 2020 году По состоянию на 20 октября

Комбайнеры на комбайнах на уборке зерновых и зернобобовых культур

СХО Комбайны импортные			
Полное наименование с/х предприятия	Фамилия, имя, отчество комбайнера	Марка комбайна	Намолот, тонн
ООО А/Ф «КРИММ»	Вяткин Сергей Анатольевич	New Holland	5 105
ООО А/Ф «КРИММ»	Переладов Сергей Сергеевич	John Deere	4 680
ООО А/Ф «КРИММ»	Райхерт Александр Александрович	New Holland	4 651

СХО Комбайны «Дон-1500», «Акрос» «Вектор», «Полесье»			
ЗАО «НИВА-АГРО»	Пономарев Анатолий Александрович	Акрос	2 308
СПК «Емуртлинский»	Кокшаров Александр Васильевич	Акрос	2 277
СПК «Емуртлинский»	Швецов Александр Владимирович	Акрос	2 238

ИП и К(Ф)Х Комбайны «Дон-1500», «Акрос» «Вектор», «Полесье», Комбайны импортные			
ИП Глава КФХ Медведев С. Г.	Пузырёв Александр Леонидович	Claas Tucano	2 439

Механизаторы на заготовке кормов, обеспечившие наивысший валовой сбор зелёной массы

Комбайны «Марал», Е-281, «Дон-680», «Ягуар»			
СПК «Емуртлинский»	Швецов Иван Григорьевич	Ягуар	22 943
СПК «Емуртлинский»	Андриянов Василий Анатольевич	Ягуар	19 721
ЗАО «НИВА-АГРО»	Шестаков Александр Николаевич	Ягуар	14 060

Механизаторы на уборке картофеля и овощей

2-х рядные комбайны			
ООО А/Ф «КРИММ»	Черепанов Константин Алексеевич	Grimme SE -170-60	7 563
ООО А/Ф «КРИММ»	Деденёв Александр Анатольевич	Grimme SE -170-60	7 430

Механизаторы, обработавшие наибольшую площадь на тракторах мощностью двигателя от 300 л. с.

300-370 л. с.			
ЗАО «НИВА-АГРО»	Шелепов Сергей Витальевич	К-744	2 332
СПК «Емуртлинский»	Будыгин Сергей Алексеевич	John Deere	1 758
ЗАО «НИВА-АГРО»	Азин Николай Николаевич	К-744	1 739

Механизаторы, обработавшие наибольшую площадь на тракторах мощностью двигателя от 150-200 л. с.

150-200 л. с.			
ООО «Родина»	Осокин Евгений Андреевич	MT3-1221	830
КХ «Радуга»	Ваймер Виктор Александрович	MT3-1221	350
СПК «Емуртлинский»	Поползунин Игорь Автономович	MT3-1523	300

Наши интервью

Заболели – вызывайте врача на дом

Ещё весной нам предрекали вторую волну коронавируса. И эти предположения оказались верными. Если в начале пандемии в нашем районе были единичные случаи заражения COVID, то осенью заболевших уже немало. К тому же, к этой инфекции присоединяются и острые респираторные вирусные инфекции. Какова ситуация по заболеваемости населения ОРВИ и COVID-19, мы попросили рассказать и. о. заведующего филиалом ГБУЗ Областная больница № 12 (с. Упорово) Надежду ЕРШОВУ:



нехватки воздуха, одышка, тогда, естественно, нужно вызывать скорую помощь, позвонив на 03 или 103 – с мобильного телефона. Самим приходить в поликлинику нежелательно, потому что, пока не проверили больного на коронавирус, неизвестно, это обычное простудное заболевание или всё-таки COVID. Поэтому необходимо вызвать медработника на дом.

– У кого и в каких случаях берут анализы на «корону»?

– Для того чтобы обследовать пациента на коронавирус, у нас есть соответствующие показания для этого. Как правило, обследуются все пациенты с высокой температурой. В первую очередь, забор анализа делают у беременных женщин с признаками ОРВИ, у лиц старше 60 лет и лиц с 18 лет, имеющих хронические заболевания. Это приоритетно.

Если высокая температура у больного длится более трёх дней – это показание к тому, чтобы он был обследован на коронавирусную инфекцию. Также этой процедуре подвергаем и контактных людей. Без признаков заболевания они обследуются на десятый день. Сразу после контакта это делать бессмысленно, так как инкубационный период коронавируса составляет 14 дней. Если же признаки болезни всё же появятся, тогда другое дело.

– Можно ли проверить наличие «короны» у нас в Упорово?

– По желанию проверить можно только в Тюмени платно. У нас забор анализов на COVID-19 идёт по показаниям. И их мы тоже отправляем в Тюмень.

– Всех ли инфицированных госпитализируют?

– Для госпитализации тоже должны быть соответствующие показания. Начинаем лечить амбулаторно. При этом необходимо придерживаться всех рекомендаций врача. Находиться дома, соблюдать постельный режим, принимать те лекарственные препараты, которые рекомендует доктор. И ни в коем случае не заниматься самолечением.

Если, несмотря на лечение в домашних условиях, состояние больного ухудшается (долго держится температура, появляется одышка, снижение сатурации

(насыщение кислородом крови), то надо срочно об этом сообщить своему лечащему врачу или вызывать скорую помощь. Пациент будет госпитализирован.

– Какие правила нужно соблюдать ковидным больным при лечении в домашних условиях?

– В первую очередь, это изоляция. А всё остальное – соблюдение рекомендаций врача.

– Часто не все члены семьи, находящиеся на самоизоляции, соблюдают режим. Чем это грозит окружающим?

– Они могут стать разносчиками коронавирусной инфекции, даже если сами не болеют или болеют бессимптомно. Поэтому важно соблюдать режим самоизоляции, чтобы не подвергать опасности окружающих.

– Какие последствия оставляет после себя в организме COVID-19?

– Смотря какой степени выраженности эта инфекция была. Если человек переболел с лёгкими симптомами, то, как правило, никаких последствий нет. У людей, у которых пропадало обоняние, оно со временем возвращается. После коронавирусной пневмонии, в зависимости от того, какой процент поражения лёгких был, фиброзные изменения в лёгочной ткани длительного времени могут сохраняться. Это происходит при любой пневмонии. В течение года такой пациент будет находиться на диспансерном учёте, обследоваться.

– Главное правило безопасности – ношение масок, но их нужно носить правильно. Как ещё можно обезопасить себя?

– В первую очередь, это соблюдать все санитарные нормы. Нежелательно посещать места массового скопления людей. Обязательно сохранять социальную дистанцию. Носить маски, перчатки, чаще мыть руки и обрабатывать их после улицы, особенно после посещения магазинов, поездок в общественном транспорте.

Вести здоровый образ жизни. Для профилактики острых респираторных вирусных инфекций рекомендацию принимать витамин С, если это не противопоказано.

– Что вы можете пожелать жителям нашего района?

– Ну, конечно же, здоровья. Надеюсь, мы справимся с этой коварной инфекцией и победим её.

Хочу обратиться к людям, имеющим хронические заболевания и получающим льготные лекарства. Сейчас вам не обязательно приходить в больницу, чтобы выписать рецепты на бесплатные препараты. Для этого дней за пять-семь до окончания срока приёма ваших лекарств обратитесь в поликлинику, позвонив по телефону: 3-39-02 или 3-39-60. После выписки рецепта волонтеры доставят лекарство вам домой.

Спрашивала Людмила ИВЛЕВА. Фото автора.



Без масок покупатели в магазинах не обслуживаются.

Твой спортивный выходной



Скандинавской ходьбой занимаются люди всех возрастов.

Пройти три километра? Легко!

Федеральный проект «Спорт – норма жизни» как часть национального проекта «Здоровье» призван увеличить количество людей систематически занимающихся физкультурой. На прошедших выходных на трассе для скандинавской ходьбы провели свой день здоровья более 200 представителей сельских территорий района.

Хоть и пугали синоптики осадками, погода в субботу выдалась достаточно тёплой. Тем, кто преодолел трёхкилометровую дистанцию, было даже жарко. В число участников в основном вошли люди старшего возраста. Они уже поняли, что сохранить своё здоровье можно только регулярно занимаясь на свежем воздухе.

В этом году спортивный центр «Физкульт-привет» реализует программу занятий скандинавской ходьбой для людей старше 50 лет в нескольких сельских поселениях района. Но Валерий Махт говорит, что начинать тренироваться нужно всем как можно раньше, не дожидаясь, когда появятся проблемы со здоровьем. Даже работающие люди должны находить время для заботы о себе. «Есть только

два вида физической активности, которые задействуют все группы мышц, – это лыжи и скандинавская ходьба. Говорю не потому, что я особенно их люблю, а потому, что это на самом деле так. Скандинавская ходьба – доступный, щадящий и эффективный спорт, подходящий людям всех возрастов. Именно поэтому с каждым годом его приверженцев становится всё больше», – уверяет Валерий Константинович. Действительно, в каждом сельском поселении есть те, кто систематически занимается нордической ходьбой. В Скородуме регулярно выходят на прогулку не менее шести женщин. Вот и на мероприятие представители сельского поселения приехали большой компанией. Тамара Поддубная рассказывает: «И зимой, и летом, в любую погоду каждый день выходим на прогулку. Мы не только занимаемся спортом, но и поём любимые песни, фотографируемся. В общем, получаем удовольствие, заряжаемся положительными эмоциями и наполняем здоровьем. Как дома усидишь, когда вокруг такая красота».

Члены «Группы здоровья 50+» из районного Дома культуры тоже прошли дистанцию всей командой. Под руководством Радика

Юсупова женщины преодолевали извилистые участки и перепад высот в хорошем настроении. «Три километра пройти совсем не трудно. Мы пять дней в неделю проводим 1,5-часовые занятия достаточно высокой интенсивности. Десять наших красавиц в дополнение ко всему танцуют в студии «Стиль жизни», а некоторые по выходным занимаются нордической ходьбой. Все наши дамы молодые, энергичные и способные. Они ещё и не такое могут», – говорит Радик Хакимович.

Так как мероприятие проходило не в форме спортивного соревнования, победителями стали все участники, которые вышли на старт. А дипломы и подарки в виде палочек для занятий получили ветераны спорта, любители здорового образа жизни и активного отдыха из разных сельских поселений, которые служат примером для окружающих. В этом году АНО «Спортивный центр «Физкульт-привет» проводил мероприятие при поддержке администрации района, поэтому делегациям из сельских поселений возмещались даже расходы на транспортировку участников.

Вера ЛИПУХИНА.
Фото автора.

Доступная среда

Увлекается не только спортом, но и творчеством

Наталья Зяtkова проживает в деревне Тютриной. Трудится она в пекарне ООО «КРУИЗ» Суерского поселения. Работа посменная, поэтому днями женщина часто бывает дома. И своё свободное время она старается проводить с пользой.

Наталья инвалид детства. Несмотря на это, ей ещё со школы нравилось участвовать в соревнованиях. Она увлекалась шахматами, баскетболом, волейболом, теннисом и даже входила в состав хоккейной команды мальчишек.

«Когда я была маленькой, то не знала, что существует такая организация как Всероссийское общество инвалидов и тем более, чем она занимается. В ВОИ вступила в 2012 году. В его ряды меня привёл Рыстем Сарсикеев. Он рассказал мне о спортивных мероприятиях, и я загорелась, так как с юных

лет люблю физическую культуру. Конечно, не всегда могу участвовать в соревнованиях, но если есть возможность, то её не упускаю», – поделилась женщина.

За плечами Натальи множество побед в различных видах спорта. Она неоднократно становилась призёром в армрестлинге. За активное участие в организации деятельности ВОИ Суерской первички была удостоена почётной грамоты от Упоровской районной Думы.

Сейчас её самый любимый вид спорта trail-o (ориентирование по тропам). Спортсменка хотела бы выступать в нём на Всероссийских соревнованиях. В прошлом году эта мечта могла бы осуществиться, но семейные обстоятельства сложились так, что женщине пришлось остаться дома, в то время как упоровские спортсмены поехали в Ростов-на-Дону. Ведь она мама троих детей.

Своих дочерей и сына Наталья тоже приучает к спорту. Старшая Елена играет в волейбол и теннис, Татьяна занимается волейболом и игрой в дартс, а младший Александр любит бегать и прыгать, ему всего шесть лет.

Сейчас, в период пандемии, соревнования почти не проводятся, а в самоизоляцию их и вовсе не было. Наталья в свободное время освоила бисероплетение, создавала различные цветочные композиции. И по сей день новое увлечение она не забросила, а наоборот, развивает свои навыки.

Общаясь с людьми с ограниченными возможностями, понимаешь, насколько они целеустремлённые и активные, что их возможности вовсе не ограниченные, так как они всегда стремятся добиваться своих целей и учиться чему-то новому.

Марина МЕДВЕДЕВА.
Фото автора.

Фотоконкурс завершился



Подведены итоги фотоконкурса Всероссийской переписи населения. Из более чем двух с половиной тысяч фото, поступивших на конкурс от пользователей соцсетей, были выбраны 10 самых ярких и красивых. За лучшие работы жители России голосовали на сайте переписи www.strana2020.ru и в соцсетях. Окончательные итоги подвели члены жюри.

Фотоконкурс «Страна в объективе» стартовал 30 июня. Его цель – необычно, ярко и эмоционально рассказать о нашей стране в авторских фотоработах. За три месяца это смогли сделать жители 71 региона России: они поделились своими оригинальными снимками в соцсетях с хештегом #фотоконкурс_перепись и получили шанс на денежный приз. И конечно, высокую оценку зрителей.

Фотоконкурс проходил в трёх номинациях.

«Покажи страну ВиПиНу» – красивые виды родного города, района или села и окрестностей с изображением талисмана переписи ВиПиНа.

«Храним традиции» – изображения ярких образов жителей в национальной одежде, фото блюд национальной кухни, обрядов и праздников.

«Семейный альбом» – снимки с несколькими поколениями семьи, где видна родственная близость и тёплые отношения людей разных возрастов: родителей и детей, бабушек и внуков.

Поскольку фотоконкурс народный, делать снимки можно было на любую камеру, даже простого смартфона. Главное, чтобы они были исполнены с желанием и со вкусом, а также были авторскими. Ну и, конечно, соответствовали тематике конкурса.

30 сентября завершился приём работ: после модерации к участию было допущено 2 289 снимков. Лучшие из

них определялись в два этапа: с помощью зрительского голосования на сайте переписи определялся шорт-лист работ в каждой номинации, а затем проходило голосование жюри. В него вошли представители организаторов конкурса – Росстата, Медиаофиса Всероссийской переписи населения, «Дорожного радио», а также ИД «Коммерсантъ».

Жюри определило обладателя Гран-при фотоконкурса – премии 50 тысяч рублей. Победителем стал участник Мичигээнэ из Республики Саха (Якутия) – <https://www.strana2020.ru/contest/photo/works/CFmfCqlA9MU>.

Призёров в каждой номинации также ждут премии 25, 15 и 10 тысяч рублей в зависимости от занятого места. Кроме того, авторы лучших фото получают электронные дипломы.

Фотоконкурс «Страна в объективе» стал действительно народным – в нём приняли участие жители почти всех регионов России. Регионы-лидеры по количеству присланных работ: Омская область (279), Белгородская область (202), Республика Саха (Якутия) (112), Ульяновская область (110), Брянская область (107).

Наибольшее число фотографий получено в номинации «Покажи страну ВиПиНу» – 1 278. С небольшим отставанием идёт номинация «Храним традиции» – 918 фотографий. В номинации «Семейный альбом» 457 работ.

Итоги конкурса опубликованы на сайте strana2020.ru и на официальных страницах переписи в социальных сетях. Посмотреть фотографии участников и призёров можно по адресу <https://www.strana2020.ru/contest/photo/works/>.

Всероссийская перепись населения пройдёт с 1 по 30 апреля 2021 года с применением цифровых технологий. Главным нововведением предстоящей переписи станет возможность самостоятельного заполнения жителями России электронного переписного листа на портале Госуслуг (Gosuslugi.ru). При обходе жилых помещений переписчики будут использовать планшеты со специальным программным обеспечением. Также переписаться можно будет на переписных участках, в том числе в помещениях многофункциональных центров оказания государственных и муниципальных услуг «Мои документы».

Медиаофис Всероссийской переписи населения.



Наталья Зяtkова любит рукодельничать, когда появляется настроение, рисует пейзажи.