



«София» оценила творческий потенциал – стр. 2

Чем удивляет Великий Устюг – стр. 3

Как выйти из кризиса пожилого возраста – стр. 6

С Днём российской печати!

Уважаемые сотрудники и ветераны средств массовой информации Упоровского района!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём российской печати!

Российская пресса всегда играла важную роль в жизни нашей страны и всего мирового сообщества. От ваших оперативных материалов зависит, какими мы увидим родные сёла в свежей прессе и выпусках новостей. Спасибо всем вам за чуткие и трогательные репортажи о жизни упоровцев, за объективное освещение жизни Упоровско-

го района, искреннее желание сделать его успешным и благополучным.

Особую признательность в этот день хочу выразить ветеранам, настоящим мастерам слова, посвятившим работе многие годы своей жизни. Вы внесли неоценимый вклад в развитие и становление районных СМИ и журналистики.

Искренне желаю всем журналистам и работникам СМИ новых творческих свершений, увлекательных публикаций и оригинальных идей, профессионального долголетия и крепкого здоровья!

Леонид САУКОВ,
глава района.



Коллектив редакции не в полном составе. Не всегда удаётся собраться вместе.

Мы в гуще новостей

В России 13 января сотрудники средств массовой информации отмечают профессиональный праздник.

Информационный издательский центр «Знамя правды» состоит из редакций газеты, мультимедиа-контента, радиоканала и сетевого издания. Всего здесь трудятся 17 человек.

Стал историей ещё один год из жизни районной прессы. Год, насыщенный политическими событиями и культурными мероприятиями в стране, регионе и муниципалитете. О них мы регулярно информировали вас, дорогие упоровцы, через газету, по радио, телевидению, в социальных сетях. Конечно, наша «Знамянка» активно рассказывала о замечательных жителях района, патриотах своей страны, о людях труда, ветеранах и талантливой молодёжи. Отмечу, что наш творческий коллектив постарался осветить самое важное, интересное, позитивное. Публикации, программы, посты о них получали много положительных отзывов среди читателей, подписчиков, зрителей, слушателей. И за это большое спасибо вам, дорогие наши земляки. Ваша поддержка, особенно печатного издания, архиважная для нас. И впредь оставайтесь с нами!

Отмечая профессиональный праздник в начале календарного года, мы традиционно подводим итоги работы за предыдущий период. Сегодня,

в День российской печати, в первую очередь, хочу выразить слова благодарности за плодотворное сотрудничество с нашей редакцией внештатным авторам Вере Александровне Пустозёровой (с. Суерка), Альвине Васильевне Бирюковой (с. Масали), Вере Федосеевне Румянцевой (с. Упорово), Галине Васильевне Мезенцевой (с. Липиха), Геннадию Павловичу Сучкову (с. Бызово), а также директору Емуртлинской средней школы Елене Владимировне Глушковой, методисту краеведческого отдела районной библиотеки Наталье Николаевне Сезёвой, руководителю службы помощи и ухода на дому КЦСОН Ирине Викторовне Корминой.

Наши читатели, которые в прошлом году приняли самое активное участие в редакционных конкурсах, викторинах, акциях, получают благодарственные письма директора АНО «ИИЦ «Знамя правды» и памятные подарки от спонсоров.

Работа в средствах массовой информации – это не просто обычная профессиональная деятельность, а образ жизни. Он предполагает, что человек, однажды выбравший журналистику, будет видеть вокруг больше, чем окружающие, уметь слушать и слышать каждого, подмечать детали происходящего, быть максимально мобильным и коммуникабельным. А главное – неравнодушное отношение к своему делу и позитивный настрой. Я могу говорить с уверенностью, что такими качествами обладают

сотрудники нашего информационно-издательского центра: Илья и Вера Липухины, Сергей Новиков, Регина Гапонова, Владимир Попов. С большой ответственностью свои трудовые обязанности выполняют Людмила Снигирёва, Алёна Мингалёва, Николай Золотухин, Татьяна Журавлёва, Татьяна Крючихина, Наталья Кравченко и Вера Бабушкина. С недавних пор с интересом новое для себя ремесло осваивают Надежда Пупышева, Диана Ворончагина, Дмитрий Сорокин.

Дорогие мои коллеги, большое спасибо за добросовестный, напряжённый, кропотливый труд. Надеюсь на дальнейшую дружную и плодотворную работу по развитию районных средств массовой информации. В текущем году мы сохраним лучшие творческие традиции по освещению социально-экономической жизни Упоровского района, откроем новые рубрики, связанные с Годом педагога и наставника, кроме того, усилим работу по освещению национальных проектов истории нашего края, пропаганде ценностей семьи, веры и любви к Родине. Продолжим сотрудничество с социальными партнёрами и общественными организациями.

С профессиональным праздником поздравляю наших ветеранов. Здоровья, долголетия, энергии и душевного тепла, дорогие наши наставники. Мы всегда помним о вас!

Сауле КУЗЕМБАЕВА.
Фото Владимира ПОПОВА.

Как живёшь, моё село?

Емуртлинское сельское поселение

Собирают гуманитарную помощь

Продолжается акция «Тепло родного дома», в ходе которой участники СВО, мобилизованные граждане, получают посылки и письма из родного дома. 12 января из Емуртлинского поселения отправили очередную партию таких посылок.

Неравнодушные жители, родственники принесли тёплые вещи, продукты питания, медикаменты. Представители совета ветеранов, пенсионеры, связали носки для наших бойцов.

Пункты сбора находятся в администрации сельского поселения и местном Доме культуры. По всем интересующим вопросам можно обратиться к специалистам по телефону: 3-39-06, либо к главе сельской администрации номеру: 46-1-18.

Школьники создают уголок детских инициатив

В конце 2022 года в Емуртлинской школе стартовал конкурс на лучший эскиз школьной рекреации. Именно там хотят создать уголок для вдохновения детских идей, отдыха и внеурочных развлечений. Около двухсот человек приняли участие в первом этапе конкурса. Популярными идеями являются уголки для фото- и видеосъёмки, мягкие уголки, создание стола активиста и современного молодёжного оформления. Члены жюри отобрали самые интересные идеи, и уже 18 января представят их для защиты директору школы.

Мастерят

птичьи домики и кормушки

Традиционная эколого-культурная акция стартовала в Емуртлинском детском саду 9 января. Каждой зимой дети совместно с родителями мастерят кормушки для наших меньших братьев – птиц. Творческий процесс изготовления увлекает ребят, каждый хочет сделать птичий домик красивым и удобным. Все кормушки впоследствии разместят на берёзах, растущих на территории детского сада, а старые демонтируют, реконструируют и дадут им новую жизнь. Акция продлится до конца января.

Ветераны отмечают старый Новый год

Совет ветеранов Емуртлинского поселения 13 января соберётся в местном Доме культуры, чтобы встретить старый Новый год. Участников ждут душевные посиделки, игры, весёлые гадания, конкурсы. Активисты группы «Ивушка» покажут аудиосценку для участников встречи. А в конце мероприятия всех ждут поздравление Деда Мороза и душевные разговоры за чашечкой чая.

Прошла рождественская встреча по волейболу

В новогодние праздники в спортивном зале села Емуртлы состоялась рождественская встреча по волейболу. На площадке встретились команды школьников и ветеранов. В упорной борьбе учащиеся завоевали победу. Игра завершилась со счётом 3:1. Команде победителей были вручены золотые, а ветеранам – серебряные медали.

Подготовила
Диана ВОРОНЧАГИНА.

Напишите нам в Viber Дорогие наши читатели!

В редакции газеты «Знамя правды» создан аккаунт в мессенджере VIBER. Теперь на номер +7-912-929-72-42 вы можете отправлять любые волнующие вас вопросы. При этом укажите ваше имя и место проживания.

Вопросы будут переданы руководителям и специалистам заинтересованных ведомств. Их ответы будут опубликованы в газете под рубриками: «Спрашивали-отвечаем» и «Советы специалиста».

Редакция.

Мы вместе!



Собран очередной груз для военнослужащих.

Отправят адресно

На базе Центра реализации молодёжных программ формируются посылки для земляков, проходящих службу в зоне СВО. Для мобилизованных упорцев продолжается сбор гуманитарной помощи: необходимых вещей, одежды и экипировки, бытовых принадлежностей, медикаментов, снаряжения и продуктов. Жители нашего района активно откликнулись на призыв.

Очередную партию груза отправят уже в течение ближайшего времени.

«Посылки будут доставляться точно, то есть их получают те солдаты, которым адресно они и отправляются сельскими поселениями. К этой акции уже подключились многие граждане нашего района. Не остались равнодуш-

ными к сбору гуманитарной помощи ни работники социальной сферы, ни представители власти и бизнеса, ни общественность и простые односельчане. Для сбора и отправки полных комплектов груза нам не хватает спальных мешков, горелок, термобелья, тёплой обуви, тушёнки», – говорит директор ЦРМП Ваню Апциаури.

Действительно, нашим бойцам необходимы многие предметы и вещи для пользования в зимний период, и мы можем этому поспособствовать, оказывая им нужную помощь и поддержку. Сбор гуманитарного груза продолжается, и организаторы акции «Тепло родного дома» благодарят всех, кто оказывает поддержку нашим защитникам.

Подготовила
Надежда ПУПЫШЕВА.
Фото Регины ГАПОНОВОЙ.

Поздравления

Уважаемые сотрудники средств массовой информации, издатели и типографы!

Поздравляю вас с Днём российской печати!

Сохраняя лучший опыт и традиции отечественной прессы, специалисты отрасли успешно реализуют новые идеи и подходы, с помощью современных информационных технологий, средств передачи информации взаимодействуют и выстраивают диалог с аудиторией. Вы постоянно держите руку на пульсе повестки жизни региона, России и мира, всех актуальных событий. Включаетесь в разрешение проблем, участвуете в экономическом и социальном развитии области и страны.

Сотрудники СМИ освещали героические заслуги медиков в период пандемии. В центре внимания медиасообщества была ситуация с лесными пожарами, достижения и проблемы земляков. Особо ответственную роль пресса выполняет с началом специальной военной операции. Журналисты информировали о ходе частичной мобилизации, военной подготовке и поддержке воинских подразделений, боевых подвигах тюменцев, инициативах волонтерских и общественных организаций, противодействуют фейкам и вымыслам. Вы сегодня тоже ведёте борьбу, но только на информационном фронте.

Желаю всем специалистам отрасли успешной реализации всех замыслов и творческих проектов, уважения и признания, дальнейшей плодотворной деятельности на благо Тюменской области и её жителей. Здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

Александр МООР, губернатор Тюменской области.

Уважаемые журналисты, сотрудники издательств и полиграфических производств, ветераны средств массовой информации!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём российской печати!

Этот праздник объединяет людей различных профессий – журналистов, редакторов, работников типографий, распространителей печатных изданий, общественных корреспондентов – всех тех, чей благородный труд обеспечивает одно из основных прав граждан – право свободы слова.

День печати – это и праздник всех, кто имеет отношение к газетам, журналам, книгам. А таких людей миллионы. И сегодня 13 января я поздравляю всех вас, работников печати, с вашим праздником. Пусть люди никогда не перестают читать бумажные газеты и книги. А ваши тиражи пусть будут самыми большими.

Желаю вам неиссякаемого вдохновения, творческих открытий, трепетного отношения к слову и «лёгкого пера». Здоровья, радости, добра, благополучия вам и вашим семьям.

Владимир УЛЬЯНОВ, депутат Тюменской областной думы, член фракции «Единая Россия».

Знай наших!

Возрождаются народные традиции

С целью сохранения и развития самобытной культуры и творческих традиций в конце прошлого года был проведён VIII Фестиваль православной культуры и традиций малых городов и сельских поселений Руси «София».

В конкурсе могли принять участие самодеятельные певческие, танцевальные и инструментальные коллективы и индивидуальные исполнители духовной, русской классической и народной музыки среди взрослых и детей.

Ежегодно в этом конкурсе принимают участие творческие объединения и солисты Упоровского центра культуры и досуга и достигают хороших результатов.

2022 год не стал исключением. Перед Новым годом были объявлены победители фестиваля.

24 диплома лауреатов получили упоровские конкурсанты из одиннадцати сельских Домов культуры. Четыре участника были удостоены Гран-при фестиваля.

Самую высокую награду вручили двум коллективам: «Возрождение» из Пятковского СДК и «Задоринка» из Коркинского СДК, а также участницам от Чернаковского СДК, матери и дочери, Инне и Дарье Барсуковым. Все они стали победителями в направлении «Народные традиции».

Участники художественной самодеятельности Пятковского дома культуры представили на суд жюри Рождественские колядки. В конкурсном ролике они показали главные январские забавы, объединяющие в себе песнопения, массовые гуляния, посиделки с друзьями и, конечно же, гадания.

Коркинские артисты продемонстрировали обряд сватовства невесты, который проводится, чтобы договориться о свадьбе молодых.

Барсуковы, Дарья Сергеевна и Инна Николаевна, представили проекты «Жизнь замечательных людей» и «Живёт моя дерев-

ня», в которых можно увидеть увлечения, события, отдых, традиции и быт русского народа.

О фестивале рассказала Инна Барсукова: «Участие в конкурсах в нашем Доме культуры является значимой формой работы и для меня, и для участников творческих студий. Это также одно из главных мотивационных поощрений за творческий труд. В фестивале православной культуры «София» мы принимали участие во второй раз и вновь получили высокую оценку жюри. Он имеет патриотическую направленность и объединяет участников духовно-нравственными ценностями».

Конкурсы и соревнования раскрывают во мне творческий потенциал, стремление к познанию и развитию своей личности. Это важная составляющая моего жизненного пути. Но в одном я убеждена точно, что запоминаются фестивали и конкурсы не столько победами, сколько впечатления-

ми, которые после них остаются. А также произошедшими в тебе открытиями, пока ты готовишься к участию и познаешь много нового и интересного».

Дарья Барсукова для фестиваля «София» смонтировала видеоролик о традициях и ремесле предков. Ей была интересна данная тематика, потому что у неё получилось и увидеть, и узнать не только о быте нашего народа, но и о том, что люди верили во все таинства и в то, что любой предмет домашнего обихода может стать защитой и оберегом.

По словам девушки, познавать новое стоит, как минимум, ради того, чтобы продолжить славное дело предыдущих поколений.

Поздравляем всех участников с заслуженной победой и желаем не останавливаться на достигнутом, всегда двигаться вперёд и покорять новые высоты!

Дмитрий СОРОКИН.
Фото автора.



На фестивале Инна Барсукова получила диплом Гран-при за видеоролик.

ГТО в лицах

Спортсмены получают «золото»

Учащийся Липихинской школы Дмитрий Гарманов занимается гиревым спортом. Секцию в его образовательной организации ведёт глава сельского поселения Никита Мезенцев. Здесь ребята тренируются на беговой дорожке, используют для загрузки мышца тренажёры, работают со штангами, гантелями и, конечно, гириями.

По словам юноши, для парней, у которых спорт в приоритете,

выполнить нормативы комплекса «Готов к труду и обороне» большого труда не составляет. «Нормы ГТО на «золотой» знак отличия я выполнил в 2021 году. Наш класс проходил испытания, с которыми мы знакомы ещё с уроков физкультуры. Это бег на 60 метров, подтягивания на турнике, наклон вперёд, упражнения на пресс, прыжки в длину, отжимания, метание ядра. Мои товарищи, которые тоже уделяют много времени своему физиче-

скому здоровью, смогли подтянуться более 10 раз и отлично справились с остальными нормативами», – отмечает спортсмен.

Юноша сдавал тесты пятой возрастной ступени (16-17 лет). В число обязательных упражнений здесь входят бег на 30 метров (нужно уложиться в 4,4 сек.), на 60 метров (не более 8 сек.), стометровка (13,4 сек.). Три километра на «золото» требуется преодолеть за 12 минут 40 секунд, подтянуться на высокой перекладине 14 раз, или сделать 33 рывка шестнадцатикилограммовой гири, отжаться от пола 42 раза, выполнить наклон вперёд, стоя на гимнастической скамье, на 13 сантиметров. В испытания по выбору входят челночный бег, прыжок с разбега и с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лёжа (пресс).

Если вы пока не знаете, какие нормативы требуется сдать на «золото» именно вам, то загляните на официальный сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО). Здесь же необходимо зарегистрироваться и получить индивидуальный номер, который потребуется при прохождении испытаний.

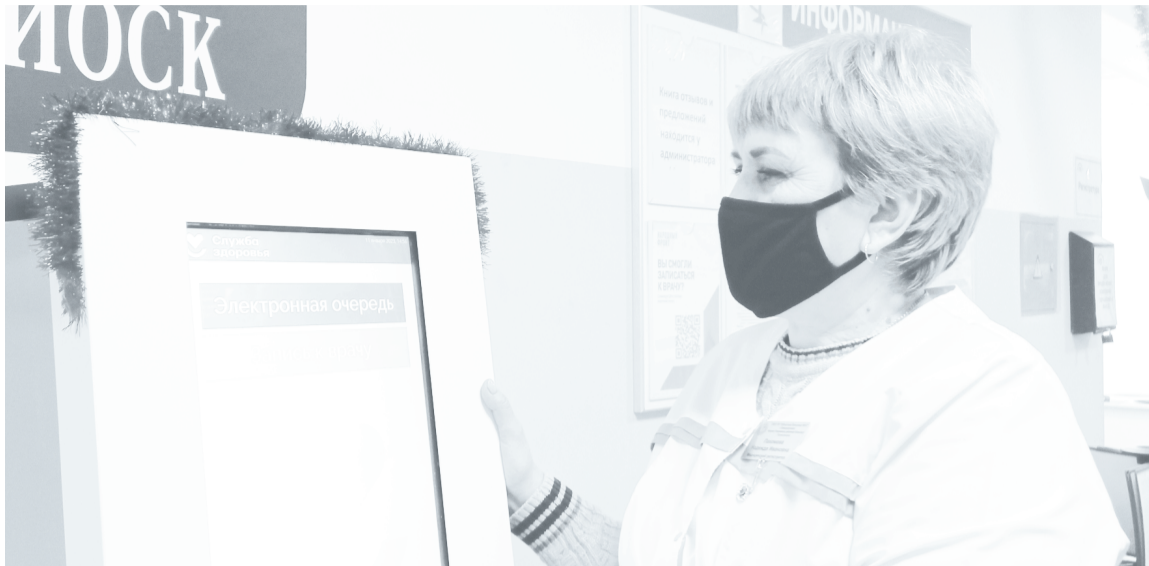
Вера ХАЛАЕВА.
Фото Регины ГАПОНОВОЙ.



Любимый вид спорта Дмитрия Гарманова – гири.

Нацпроект

В медучреждениях работает электронная система



При необходимости сотрудники больницы помогают разобраться в меню инфокиоска.

Цифровые сервисы помогают пациентам медицинских учреждений быстрее получать услуги и медикаменты. В рамках реализации программы цифровизации медицины в поликлинике и корпусе лаборатории Упоровского филиала Областной больницы № 12 были установлены информационные киоски. Так

же как и на всей территории страны с января 2022 года в лечебном учреждении районного центра начали оформлять электронные листки нетрудоспособности. Запись на приём к врачу для упоровцев теперь доступна на портале органов государственной власти и в приложении «Телемед72».

Многие уже привыкли к тому, что при обращении в регистратуру или кабинеты медицинской помощи сначала следует взять талончик электронной очереди. Но не все знают, что инфокиоски помогают самостоятельно записываться на приём к врачам и в процедурные кабинеты. Такой способ записи позволяет полностью исключить ожидание

в очереди, ведь при наличии талончика пациент получает услугу точно в указанное время.

Системный администратор лечебного учреждения Иван Паршин рассказывает: «Через электронный киоск можно записаться на приём к врачу больницы, к которой вы прикреплены. Вам необходимо ввести фамилию, имя и отчество, дату своего рождения и номер медполиса. Рабочие дни специалистов и доступное время приёма появятся на экране. После того, как вы выберете эти параметры, аппарат выдаст бумажный талон. Записаться на приём можно и из дома. В этом помогут мобильное приложение «Телемед72» и сайт «Госуслуги». В назначенный день талон нужно активировать за 15 минут до указанного в нём времени».

Также с этого года Упоровский филиал Областной больницы № 12 и аптеки сети «Фармация» объединила информационная система, которая служит для ускорения выдачи лекарств по льготным рецептам. Пациенты, состоящие на медицинском учёте и имеющие инвалидность, получают таким образом необходимые препараты без прохож-

дения медицинской комиссии. Рецепт на получение льготных лекарств оформляется после визита к доктору или фельдшеру, если состояние больного удовлетворительное и стабильное.

Старшая медицинская сестра Упоровской больницы Тамара Ямова поясняет: «Получить медицинские препараты можно непосредственно в аптеке при предъявлении СНИЛС, при этом в виде кассового чека выдаётся рекомендация по применению. Внедрение электронной системы позволяет экономить время медицинского персонала, пациентов и даже работников аптеки».

Пожилым и маломобильным гражданам, которые не могут выехать для получения льготных лекарств в районный центр, помогают медицинские работники фельдшерских пунктов. Они доставляют препараты из аптеки, а больные забирают их в ФАПе. В период повышенной заболеваемости очень важно, что есть возможность уменьшить число очных встреч, особенно это актуально для пожилых людей и тех, кто имеет серьёзные хронические заболевания.

Вера ЛИПУХИНА.
Фото автора.

Из дальних странствий возвратись

На родине Деда Мороза Побывали в гостях у зимнего волшебника

Каждый ребёнок, да и взрослый тоже, хоть немного верит в волшебство. В преддверии Нового года ожидание маленького чуда становится ещё желаннее. Кто-то вдохновляется просмотром новогодних фильмов, кто-то загадывает желание под бой курантов, а некоторые едут в неизведанные уголки страны, чтобы перезагрузиться и воодушевиться на новые планы и мечты. Так сделали и мы, отправившись на родину российского Деда Мороза – в Великий Устюг.

Это один из древнейших городов на Русском Севере, сохранивший богатое культурное наследие. Располагается в 450 км к северо-востоку от Вологды на

левом берегу реки Сухоны, против слияния её с рекой Юг.

Добраться туда прямыми рейсами на поезде не получится. Наш путь начался с железнодорожного вокзала областной столицы до исторического и культурного центра Приуралья, города Кирова, а уже оттуда мы отправились в Архангельскую область, в небольшой городок Котлас, где в 70 километрах и расположился незабываемый, сказочно волшебный Великий Устюг.

Центр города, представляющий собой комплекс под названием «Соборное дворище», где главным является кафедральный Успенский собор, удивляет богатством храмов. Собор св. Прокопия Праведного, находя-

щийся со стороны набережной, изумляет своим изяществом. А третья святыня – собор св. Иоанна Устюжского.

Почти все церкви, расположенные на набережной Сухоны или вблизи неё, находятся в разной степени сохранности. Многие из них используются как музеи. Так, в Никольской церкви располагается музей этнографии, где проходят тематические выставки, интерактивные занятия для детей. Там мы побывали на интересной программе «Лён, мой лён», где нас познакомили с основными этапами обработки льна – от семечка до рубашки. Мероприятие было насыщено богатым фольклорным материалом, интерактивными экспонатами.

В церкви Жён-Мироносиц расположился музей новогодних и рождественских игрушек. Там мы познакомились с традициями подготовки к Новому году, символами праздника в разных странах. Воочию увидели историю игрушки России, посмотрели, как менялись материалы, формы и тематика в разные годы. Узнали, почему в 40-е годы XX века преобладали звёзды и дирижабли, и как поменялись игрушки из-за перехода от ручного труда к машинному.

Одним из самых волшебных мест нашей программы стала почта Деда Мороза. Именно туда приходят письма с пожеланиями и поздравлениями со всех уголков мира и страны. Огромные стеллажи с конвертами с сокровенными желаниями маленьких и взрослых отправителей расположились в одной из комнат, там их сортируют и обрабатывают в течение года. Стены увешаны самыми интересными и необычными посланиями. Здесь же можно увидеть рекордные письма (самые большие, самые маленькие или самые короткие). Есть и такие, которые писали целые группы школьников, детсадовцев и даже солдаты. Именно там вы



На экскурсии в Доме моды у главного волшебника.

можете отправить открытку и посылку своим близким, чтобы порадовать весточкой от зимнего волшебника.

Не менее интересным было посещение Дома моды Деда Мороза. Там мы увидели таинство создания нарядов для него и его свиты, приняли участие в сказочном дефиле и посетили выставку «Времена года».

Ну а самым главным и интересным местом была, конечно, вотчина Деда Мороза. Укрытый сосновым лесом, украшенный огнями и богатыми резными узорами терем не даст пройти мимо ни одному туристу. Его этажи и комнаты наполнены необыкновенно сказочной атмосферой, здесь же находятся 12 залов с различной тематикой. Мы увидели макет вотчины, личный кабинет и спальню Деда Мороза,

библиотеку, обсерваторию, лабораторию, светёлку волшебных предметов, музей новогодних ёлочек, гардеробную с лучшими костюмами и прошли небольшой квест в комнате-лабиринте. А в завершение дети получили подарки и верительную грамоту из рук помощников волшебника.

Есть ещё очень много мест, которые могут посетить туристы, приезжая в этот город. Но самыми запоминающимися остаются те эмоции, которые каждый увезёт, хоть раз побывав в историческом городе сказочного волшебства. Морозы, застигнувшие нас там в праздничные дни, не смогли испортить впечатлений. И мы, обогатившись новыми знаниями, довольные, с прекрасным настроением вернулись домой.

Диана ВОРОНЧАГИНА.
Фото автора.



Двухэтажный терем в центре вотчины Мороза.