



«Педагог года – 2020»
– стр. 2

Люди земли упоровской
– стр. 3

Малый бизнес



Марина Шолдышева (вверху слева) и коллектив швейной мастерской.

Закройщики и швеи будут всегда с работой

Швейная мастерская в бывшем здании Упоровского КБО работает ещё с советских времён. Здесь всегда можно укоротить брюки или вставить сломавшуюся молнию на платье. Также специалисты могут сшить костюм с учётом всех особенностей фигуры заказчика.

ИП Марины Шолдышевой открыто в 2012 году. Тогда швейный цех продавали вместе со зданием, в котором он располагался, а Марина Николаевна, как раз задумывалась об открытии какого-нибудь «женского» бизнеса. Гарантией того, что услуга по пошиву и ремонту одежды будет востребована, для неё служила существующая клиентская база и наличие профессионалов.

Марина Николаевна говорит: «Думаю, что на этапе открытия своего дела многим непросто накопить стартовый капитал. Хорошо, что сейчас дают в помощь почти 200 тысяч. Если предприниматель будет вникать в тонкости, заниматься продвижением – это большой плюс».

Заказов у ателье достаточно. В пошиве новых костюмов нуждаются детские сады, школа искусств, Дом культуры. Население по ремонту одежды чаще всего обращается осенью и весной. Недавно заказывать пошив спецодежды у упоровцев начала крупная фирма из Тюмени – здесь более демократичные цены. Ткани для рубы и постельного белья предприниматель закупает оптом через Интернет у проверенных поставщиков, а вот для сценических костюмов они выбираются только вместе с заказчиком.

Швея Светлана Перминова рассказывает, что для разных материалов и работ в мастерской используются специальные машинки. Потому и качество шитья на высоте. Её коллега Татьяна Маколкина трудится с 1981 года. Сейчас её внуки ждут, не дожидаясь, когда бабушка выйдет на пенсию и заведёт собаку. Она же считает себя очень счастливым человеком и не может без своего творческого занятия. Каждый

день с удовольствием идёт на работу и возвращается домой.

Принимает заказы в швейном цехе Ольга Алексеева. Она много лет работает закройщиком и переживает, что их некому будет заменить, когда она и её коллеги выйдут на заслуженный отдых.

Ольга Николаевна искренне удивляется тому, что для молодёжи эта профессия не кажется привлекательной: «Ателье готово принять на работу закройщика, но пока никто не изъявил желания. У нас в коллективе все трудятся с удовольствием. Молодым людям стоит задуматься, ведь здесь можно не только шить одежду на заказ, но и придумывать что-то совершенно новое. Закройщики и швеи точно не останутся без работы, а, глядя на то, как развивается индустрия красоты и стиля, думаю, в этой сфере легко стать высокооплачиваемым специалистом».

Вера ХАЛАЕВА.
Фото автора.

Актуально!

Тюменцы оценили поправки в Конституцию

Более пятисот обращений от россиян уже поступило в рабочую группу по подготовке предложений о внесении поправок в Конституцию Российской Федерации. Их анализ показывает: жители страны хотят, чтобы Основной закон стал более актуальным и отвечал современным реалиям.

«Чрезвычайно важно здесь выверить каждое слово, каждую букву, каждую запятую. Но при этом, конечно, не выхолостить то, что было создано большим, прямо скажем, трудом всего нашего народа и закреплено в действующей Конституции, ничего не потерять, а наоборот, ответить на вызовы сегодняшнего дня», – подчеркнул президент России Владимир Путин на встрече с рабочей группой по подготовке предложений о внесении поправок в Конституцию.

В дискуссию о том, каким быть Основному закону России, активно включились и жители Тюменской области.

«Закрепление в Конституции РФ приоритета поддержки, укрепления и защиты семьи и традиционных семейных ценностей – одна из важных инициатив, которую поддержал президент. Семья – это важнейший фундамент, на котором строится жизнь любого человека. И чем больше мы будем уделять этим вопросам внимания, тем крепче станет наше общество», – считает председатель комитета по социальной политике Тюменской областной думы, член фракции «Единая Россия» Ольга Швецова.

По мнению заслуженного учителя РФ, ректора ТОГИРРО Ольги Ройтблат, крепкая семья играет определяющую роль в жизни государства и общества, в развитии страны.

«Владимир Путин чётко сказал, что пока он президент, в России не будет родителя номер один и номер два, а будут мама и папа. Я считаю, что меры по поддержке семьи – это очень актуально и правильно, это первоочередная задача», – напомнила Ольга Ройтблат.

Народный артист России, актёр и режиссер Владимир Машков на встрече с Владимиром Путиным предложил прописать в Конституции категорический, «железобетонный» запрет на отчуждение территорий России. А член Совета Федерации Алексей Пушков выступил с инициативой о закреплении в Основном законе статуса России как державы – победительницы во Второй мировой войне.

Эти идеи нашли горячую поддержку у председателя Тюменской региональной общественной организации ветеранов десантных войск «Союз десантников» Григория Григорьевца.

«Каждая пядь, каждый километр российской земли обильно политы кровью и потом наших предков, солдат и тружеников. Поэтому отдавать нашу землю нельзя никому и никогда – это воля народа. Что касается закреплении в Конституции статуса России как державы – победительницы во Второй мировой войне – это будет жёстким ответом тем, кто сегодня в ходе информационной войны против нашей страны пытается переписать историю. Эту позицию разделяют все мои товарищи по общественной организации десантников», – подчеркнул Григорий Григорьев.

Жизнь поменялась, и она требует определённой реакции, в том числе в Основном законе, отметил Владимир Путин на встрече с рабочей группой по подготовке предложений о внесении поправок в Конституцию.

Поправки в Основной закон страны должны быть рассмотрены на длительную перспективу.

Евгений БАБЕНКО.

Нацпроект

«Педагог года – 2020» определит победителей

Конкурс профессионального мастерства педагогов начался в Упоровской средней школе 13 февраля. В «Методическом семинаре» участвовали четверо претендентов на звание лучшего учителя года. Районный конкурс среди педагогов продлится до 21 февраля. В программе мероприятия конкурсные состязания по номинациям: «Учитель года», «Классный руководитель», «Педагогический дебют».

Участников поприветствовала председатель комитета по образованию Надежда Зинина. Она сказала, что традиционный конкурс в районе проводится уже в 18-й раз. Это очень значимое событие для образовательных организаций. Здесь педагоги делятся накопленным опытом, взаимообогащаются, повышая в конечном итоге уровень своего мастерства.

После добрых пожеланий и напутствий программа дня началась конкурсным мероприятием «Методический семинар». Не обошлось без волнения. Это и понят-

но, ведь дух здорового соперничества в конкурсах – главное. Участницы одна за другой представили жюри 20-минутные исследовательские проекты. Первой выступила Галина Лузина из Емуртлинской школы. Затем эстафету продолжили Юлия Лоновенко и Айслю Уразбаева из Суерки. В завершение своим опытом поделилась Гаяне Погосян из Упорово. Конкурсное жюри – самые опытные педагоги, в числе которых заслуженный учитель РФ Вера Крафт, – незамедлительно взялось за работу. Но итоги первого дня решено было не оглашать, в соответствии с Положением действовала накопительная система.

Общая программа продолжилась 14 февраля мероприятием «Учебное занятие», где наши конкурсантки провели 4 полноценных 45-минутных урока с упоровскими школьниками. После чего каждая выступила с самоанализом выполнения поставленных в рамках темы своего урока целей и задач и выслушала мнение авторитетного жюри.

Как всегда, на особом подъеме были не только участницы, но и группы поддержки, которые волновались не меньше номинантов.

Аманбай Уразбаев, учитель истории Суерской СОШ, приехал не только поддержать свою жену-педагога, но и пошажироваться, ведь он планирует в будущем году заявить о своём участии.

«Конечно, все конкурсантки и их наставники волнуются, – говорит педагог, – но мы верим в наших коллег и надеемся, что они победят».

Надежда Зинина, комментируя мероприятие, сказала: «Упоровские педагоги на протяжении многих лет занимают крепкие позиции в профессиональном плане на уровне области. Мы постоянно находимся в поиске, совершенствуемся. Сегодняшний конкурс поможет выявить новый передовой опыт и применить его более масштабно. Наши учителя – большие труженики, они упорно идут вперёд».

Лидия СОСНИНА
Фото автора.

Наталья Туз – победитель первого районного конкурса учителей 2002 года – делится опытом с нынешними конкурсантками.



Наше здоровье

Школа «Сахарный диабет» проводит обучение

Сахарный диабет – наиболее распространённое расстройство эндокринной системы, с которым люди часто сталкиваются в жизни. В Упоровском районе в этом году стартовал профилактический всеобуч: «Сахарный диабет – стоп!». Об этой акции мы попросили рассказать старшую медицинскую сестру поликлиники Анну НЕРАДОВСКУЮ:

– В нашем районе на диспансерном учёте с этим диагнозом на 1 января состояло более 600 человек, в том числе 28 – с диагнозом сахарный диабет 1 типа (инсулинозависимые).

– Анна Ивановна, напомните нашим читателям, на что надо обратить

внимание, чтобы не пропустить такое коварное заболевание, как сахарный диабет.

– Симптомами сахарного диабета являются жажда и частое мочеиспускание, сухость во рту, слабость, утомляемость, медленное заживление ран и порезов, ухудшение зрения. Наиболее тяжёлыми осложнениями являются инсульты, безболевая форма инфаркта миокарда, диабетическая кома, нейропатии, слепота.

Лечение СД, как и всех других заболеваний, может быть назначено только индивидуально и только врачом. Основные задачи, которые преследуются при лечении сахарного диабета, компенсация углеводного обмена, профилактика и лечение осложнений, нормализация массы тела, обучение пациента правилам питания, ухода за стопами, контролю сахара в крови, приёма лекарственных препаратов (в том числе постановка инъекций инсулина).

– Какова цель профилактического всеобуча?

– Привлечь внимание к данной проблеме, заставить задуматься о своём образе жизни и сделать первый шаг на пути к здоровью. В рамках мероприятия специальное обучение по теме «Профилактика сахарного диабета и его осложнений» прошли сотрудники Упоровской районной больницы в Областной клинической больнице № 1. Теперь они планируют поделиться

своими знаниями и навыками с односельчанами.

– Как это будет происходить?

– На территории Упоровского района всеобуч будут проводить врачи, медицинские сёстры и фельдшеры на своих закрепленных территориях. «Школы здоровья» могут посетить все желающие (не только пациенты, страдающие сахарным диабетом).

Школы предусматривают несколько обучающих занятий, где пациентов научат подсчёту хлебных единиц, правильному измерению показателя сахара в крови, уходу за стопами, расскажут о правильном питании и режиме физических нагрузок и др.

Школы здоровья «Сахарный диабет» проводятся по плану-графику: в Упоровской поликлинике в кабинете № 115 каждую среду с 15.00 до 16.00 желающих пройти обучение ждёт врач терапевт-эндокринолог Л. А. Емельянова.

В Пятковской амбулатории каждую среду занятия проводят фельдшер Л. Г. Архипова, в Емуртлинской амбулатории каждую пятницу – фельдшер В. В. Черкашина, в Суерском кабинете семейного врача тоже по пятницам – фельдшер Л. В. Сотова. В этих учреждениях учёба проходит с 14.00 до 15.00.

Полученные в ходе обучения знания помогут справиться с недугом, поддерживать своё здоровье. Ведь оно в наших руках, поэтому нельзя их опускать.

Спрашивала Людмила ИВЛЕВА.

ПОБЕДА!
1945–2020



Е. И. Бирюков получил памятную медаль «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

С первых дней войны попал в разведку

Семьдесят пять лет назад закончилась та великая война. Всё меньше рядом с нами очевидцев трагических событий – уходят наши ветераны. Один из девяти долгожителей, которые встретят 75-ю годовщину Победы, – Егор Илларионович Бирюков.

Родился ветеран 1 июля 1922 года в с. Щигры Курганской области. Детство и юность как раз пришлись на период между Гражданской и Второй мировой войнами. Время было непростое. Да и когда жизнь в деревне была лёгкой? Семья жила бедно. Мальчик рано пошёл работать. В колхозе ему доверили ухаживать за лошадьми. Егор умел шить сбрую, делать сани. Всё ему нравилось, с работой справлялся, как надо. Но 22 июня 1941 года мирное время закончилось. 19-летнего парня призвали на фронт. Попал сначала в Курган, где готовили лыжников. А в 1942-м отправили в г. Калинин. Этот город к тому времени уже был освобождён от фашистов. «Отсюда до Ржева шли пешком. Там был зачислен в полковую разведку», – вспоминал позднее солдат. Егор Илларионович рассказывает, как каждую ночь бойцы ходили за линию фронта в тыл врага. Во время одной из таких вылазок разведчик был тяжело ранен. Попал в госпиталь в г. Молотове. Врачам пришлось ампутировать ему руку, так как кость была полностью раздроблена. Подлечили и отправили домой. Вернувшись в Щигры, молодой человек встретил Марию, поженились. Один за другим родились семеро детей. Егор полностью обеспечивал семью, научился всё делать одной рукой. Даже освоил несколько специальностей. Работал и на сушилке, и пожарным, и учётиком. Измерял поля, пахоту, посеви, проверял зароды с соломой и сеном. И всё у него хорошо получалось.

После войны жизнь налаживалась, колхозники стали получать неплохую зарплату, в магазине появились продукты. Дети выросли, получили образование, разъехались из родного дома. Егор Илларионович переехал на постоянное место жительства в Видоново. Здесь устроился на работу, стал конюхом, как в молодости. Когда овдовел, сын забрал его к себе обратно в Щигры, где теперь фронтовик и проживает. Его часто навещают дети, внуки, правнуки. И радуется Егор Илларионович встречам с родными, хорошо становится на душе от заботы близких.

Каждый год приезжает ветеран на День Победы в Видоново и Масали на митинг, чтобы почтить память своих земляков, пообщаться со знакомыми, встретиться с молодёжью.

Е. И. Бирюков – доблестный и храбрый разведчик, скромный и отзывчивый человек, ответственный труженик – награждён орденом Отечественной войны, знаком «Фронтовик 1941–1945 гг.», медалями: «За победу над Германией», имени Жукова и юбилейными знаками отличия. В феврале наш земляк получил из рук главы Упоровского района ещё одну памятную медаль – «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

К печати подготовила
Лидия АЛЕКСАНДРОВА.
Фото из архива редакции.

