

Что-то пойти  
не так может  
В ЛЮБОЙ МОМЕНТ.

# МОДА НА РОДЫ

**НОВЫЙ ГОД В НАШЕЙ ОБЛАСТИ СТАРТОВАЛ С ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ: МАЛЕНЬКИХ ЖИТЕЛЕЙ ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СТАЛО БОЛЬШЕ ПОЧТИ НА ПОЛТОРЫ ТЫСЯЧИ.**

Всего за прошлый год на свет появилось без малого 23 тысячи малышей. Причем в тюменских семьях все чаще рождаются на вторых и третьих детей. А еще становится популярным рождать в необычных условиях. Кто-то предпочитает в воде, кто-то - вертикальные роды, есть и те, кто рождает самостоятельно дома, считая, что родные стены и спокойная обстановка благоприятствуют появлению малыша. Доктора, впрочем, стремятся рождать вне больничных стен не одобряют - мало ли чего...

## СВОИМИ СИЛАМИ

Тюменка **Марина ЗАВАТСКАЯ** - мама восьмерых детей (двое из них приемные - Ред.), обладательница медали материнской славы и ордена родительской славы, председатель комиссии по вопросам семьи и детства Общественного совета г. Тюмени и член Общественной палаты Тюменской области, двух своих дочерей родила самостоятельно дома.

- Так получилось, что в детстве меня «перекормили» больницами, и особого желания находиться там я не испытывала, поэтому, еще будучи беременной первым малышом, настраивалась на самостоятельные роды, - рассказывает женщина. - Я училась на отделении физиологии и старалась много читать

о естественных родах. Но это было начало 90-х, и большой информации об этом еще не было, поэтому мы с мужем решили не рисковать - рожать я поехала, как и предполагалось, в роддом. Роды прошли не совсем удачно, но дочь родилась здоровой. Вот -



рой ребенок - мальчик - тоже появился на свет в перинатальном центре.

На третий раз супруги решили: рождать однозначно будут дома. Это был 1996 год. Все подготовили, к стати пришлось и то, что за два года до этого сестра Марины прошла подготовительные курсы к естественным родам. Процесс шел относительно хорошо, но в конце схваток сестра, впервые принимавшая роды, испугалась и все же позвонила в скорую помощь.

- Они приехали в послед-

ний момент, когда дочь уже рождалась, - продолжает Марина Владимировна. - Так что, можно сказать, в основном помогла мне сестра.

После этого Марина с мужем Михаилом без посторонней помощи успешно родили дома еще двоих здоровых дочерей. Каж-

но широко, и статистика у них еще лучше, чем у родов больничных. Вместе с тем многолетняя мама предостерегает женщин, советуя сто раз подумать, прежде чем решиться: «Важно понять для себя, что это: просто желание выделиться, дань моде или действительно необходимость. Иногда ведь женщины начинают подумывать о домашних родах после того, как предельные, в роддоме, прошли

**около 60**

**ДЕТЕЙ РОЖДАЮТСЯ ВНЕ РОДДОМОВ.**

не очень гладко. Кто-то, напротив, дома не сможет расслабиться (а это в родах самое главное), им спокойно только в родильном доме, под наблюдением врачей, где они ощущают медицинский контроль. Кроме того, сейчас существует много разных подходов и возможностей, чтобы и в родильном доме организовать процесс родов так, чтобы он прошел мак-

симально естественным образом».

«Ни одна женщина не застрахована от аномалий, - говорит **Татьяна ПОПКОВА**, заместитель главного врача



**по акушерско-гинекологической помощи Перинатального центра Тюмени.** - В наше время, когда акушерские и гинекологические услуги предоставляются в полном объеме, когда на помощь приходят современные технологии, домашние роды - это уже отжившая и рискованная практика. Да, раньше, как говорят, рожали в поле, но в этом же поле и умирали «в горячке». А сейчас любая медицинская помощь предоставляется в круглосуточном режиме.

Если по вынужденным обстоятельствам приходится принимать роды дома, нужно попросить помощь родственников. Но сделать только одно: ребенка положить на грудь матери и не допустить переохлаждения обоих - оставить в тепле, накрыть одеялом. И, естественно, как можно скорее вызывать скорую помощь, которая даже после родов доставит мать и новорожденного в акушерский стационар».

**Юлия ГРАБ**

Коллаж Натальи НЕКРАСОВОЙ

## КОММЕНТАРИЙ

**Ирина БЕРДЮГИНА**, сотрудник пресс-службы Тюменской станции скорой медицинской помощи:

- Мы всегда рекомендуем рождать, конечно же, в перинатальном центре, под присмотром врачей. Но иногда бывают ситуа-

ции, когда женщина не успевает доехать до родильного дома или дожидаться приезда скорой помощи и вынуждена рожать самостоятельно. За год в Тюмени около 60 детей рождаются вне стен медицинского учреждения. Все подобные случаи на сегодняшний день закончились хорошо, без негативных последствий. Все малыши родились здоровыми.

**СНЕГ И МЕТЕЛЬ НА ДВОРЕ? САМОЕ ВРЕМЯ ПОДУМАТЬ О СЕМЕНАХ.**



Любое время года для садовода очень важно. Сейчас, например, решая, какие купить семена, он уже закладывает будущий урожай.

## ВЫБИРАЕМ СОРТ

В феврале вплотную начинают заниматься перцем. Все сорта перца, которые есть в продаже, выведены отечественными либо зарубежными

селекционерами. Сорта отечественной селекции («Виктория», «Подарок Молдавии», «Тополни», «Колобок» и др.) более ранние, и им подвязка не нужна.

К среднеранним и среднеспелым относятся такие сорта, как «Ласточка», «Первенец Сибири». Последний высевает за сто-сто десять дней. Высота куста - девятносантиметров, плоды достигают девяти сантиметров в длину, их средняя масса - от сорока до пятидесяти граммов.

Хороши «Багира», «Настенька», «Золотой теленок», «Вожьд краснокожих». К их достоинствам относятся крупные плоды и отличный вкус.

Все это сорта сибирской селекции.

У перца слабые корни, он не всегда хорошо переносит пересадку на грядки. Поэтому многие дачники выращивают рассаду в торфяных горшочках, которые прямо с растениями вкапывают потом в землю.

## ПРОВЕРЯЕМ ВСХОЖЕСТЬ

Делают это разными способами. Вот один из них. Положите на блюдце смоченную салфетку, на нее - 5-10 семян и укройте вторым блюдцем или картонкой. Свет для такой процедуры не нужен. Оставьте на

5-10 дней при температуре 18-20 градусов. Хорошие семена за это время проклюнутся. Не взорванные - без сожаления выбрасывайте. К сожалению, бывают случаи, когда недобросовестные предприятия расфасовывают и просроченные семена.

## КСТАТИ

Срок всхожести семян (лет): горох - 3-4, кабачки - 3-4, капуста - 2-4, морковь - 2-3, огурцы - 6-8, перец - 2-3, редис - 3-4, салат - 2-3, свекла - 4-5, томаты - 3-4, тыква - 5-6, укроп - 2-3, кабачки - 4-5.

## ДОМАШНИЙ ОГОРОД

Выращивайте свой лук на подоконнике. Возьмите неглубокий длинный ящик, насыпьте плодородной земли. Затем подержите лук-севок 12 часов в теплой воде, в которую можно добавить чуть марганцовки, обрежьте верхушку «до плечиков» и посадите его в ящик плотно друг к другу.

Температура подойдет комнатная. Главное - регулярный полив, но заливать тоже не надо. И уже через две недели у вас будут зеленые перышки. Выдернув одну луковичку, тут же на это место сажайте новую, и тогда такой конвейер будет еще долго снабжать зеленью вашу семью.

## СМОТРИ НА ЛУНУ

Лучшие дни для посева в феврале для растений со съедобной наземной частью: 9-13, 16-17.

Плохие дни: 7-8, 20-22.

Подготовила **Татьяна АРТЕМОВА**. Наш консультант агроном **Владимир СКОРОБОГАТОВ**

**АРГУМЕНТЫ** №4 (1083)  
**И ФАКТЫ** ЗАПАДНОЙ СИБИРИ

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты» (101000, Москва, ул. Мясницкая, 42). Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати 29.03.2003 г. Рег. ПИ № 77-14975. Распространяется бесплатно только совместно с еженедельником «Аргументы и факты»

**Д.И. БОНДАРЕВ** - генеральный директор  
**Е.Н. АТАЛЫКОВА** - главный редактор  
**А.М. ВАГАНОВА** - коммерческий директор

Почтовый адрес редакции: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81, 11 этаж. E-mail: aif@yandex.ru. Тел.: (3452) 75-20-62, (3452) 75-18-25. Переписка из «АиФ» в Западной Сибири допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Отдел рекламы: т./факс (3452) 75-18-26, (3452) 75-18-25, (3452) 75-20-64.

Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будь здоров», «События», «Дискусия», «Крупным планом», «Свобод», «Профессионалы», «Официально», «Услуги», «Во власти», «Разрешите поздравить», печатаются на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Отдел распространения: (3452) 75-20-62.

Подписные индексы 50187, 32123  
Тираж 15797 экз.  
Заказ № 90

Время подписания в печать по графику - 17.00. Подписано в печать в 17.00 28.01.2016. Дата выхода в свет - 27.01.2016. Отпечатано в ОАО «Тюменский дом печати», 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.