



<http://www.ourlife72.ru>



<https://ok.ru/kazankanews>



<https://vk.com/kazankanews>

СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ

В НЕСКОЛЬКО СТРОК
ОБО ВСЁМ

Сергей Батыгин – участник лыжного марафона «Битва на Туре»

26 февраля в рамках фестиваля состоялся 22-й Тюменский лыжный марафон. «Битва на Туре» – это грандиозное и широкомасштабное мероприятие, появившееся в 2017 году по инициативе молодых сноубордистов Тюмени. За пять лет проведения оно стало визитной карточкой региона, получило признание на федеральном уровне. В 2018 году соревнования приобрели статус этапа

Кубка России. В 2019 году параллельно со сноубордом в рамках фестиваля прошли трековые гонки и дрифты. В 2020 году в «Битве на Туре» представили новые дисциплины – ледолазание, лыжный спорт, джиббинг (дисциплина сноуборда). В этом году одним из главных украшений праздника стали лыжные гонки на 30 км у женщин и 50 км у мужчин.

Марафонская лыжня пролегла по реке Туре с финишной чертой у Моста Влюблённых. В состязаниях принял участие наш земляк неоднократный призёр различных соревнований, постоянный участник марафонских забегов как в Тюменской области, так и за её пределами, ветеран районного спорта Сергей Батыгин. По словам спортсмена, в марафоне принял участие более 200 человек в шести возрастных группах из Тюменской, Свердловской, Курганской областей и автономных округов.

– Я бежал в пятой группе, где возраст мужчин 50 – 59 лет, – рассказывает Сергей Владимирович. – Трасса пролегла по реке Туре. Казалось бы, ровная поверхность, катись себе и катись, но нет, постоянно приходилось толкаться. Что сказать, трудовой марафон, он у меня двенадцатый по счёту. Трасса со спусками и подъёмами легче. Там, когда катишься с горы, можно отдохнуть, а здесь нет.

На пятидесятикилометровой дистанции наш лыжник показал шестой результат. Это бесспорно личная победа, если учесть, что на следующий год Сергей Владимирович перейдёт в возрастную группу старше 59 лет.

Сегодня ветерана лыжных гонок можно увидеть на снежной трассе Казанской детско-юношеской спортивной школы. Марафонец в прекрасной физической форме, проводит тренировки, оттачивает технику.

– Для меня было отраднее видеть на лыжне молодых парней, – делится впечатлениями ветеран. – Титулованные спортсмены конечно же бежали на результат, но были и те, кто захотел проверить свои силы. Я считаю, что для мужчины пробежать 50 километров на лыжах – это реальный шанс доказать себе, что ты выносливый, что всё сможешь. К счастью, такие ребята есть и их с каждым годом становится всё больше.



Бег на лыжах – прекрасная возможность проявить выносливость и укрепить здоровье

Сергей Батыгин преданно болеет за отечественных спортсменов. Он ни на минуту не отходил от экрана телевизора, когда наши лыжники, финишируя, приносили заслуженные награды на прошедшей зимней олимпиаде в Пекине. Правда, сегодня ему не совсем понятна позиция так называемых западных партнёров, которые мало того что очередной этап Кубка мира по лыжным гонкам из России перенесли на другую площадку, так ещё и не допустили

к участию российских спортсменов. – Спорт не должен соприкасаться с политикой, – уверен Сергей. – Спортивное движение издревле было мерилом между странами, находящимися на пороге каких-либо конфликтов. Сегодня складывается такая ситуация, что финальный этап гонок пройдёт в Норвегии, их ведущие спортсмены заболели ковидом, а наших не допустили. Представьте себе, две державы сходятся в противостоянии

на спортивной площадке за лидирующие позиции и все в предвкушении, кто победит. Но театр спортивных действий остаётся без главных героев. В чём суть таких состязаний? Лично мне не понятно. Верю, что всё это безобразие с отстранением наших спортсменов от международных соревнований скоро закончится. И ещё хочется сказать тем людям, которые лишили болельщиков радости: верните наш флаг и гимн.

Сергей Батыгин 23 февраля повстречал на лыжной трассе немало мужчин. Это говорит о том, что сильный пол остаётся сильным, старается держать себя в форме.

Сегодня спортсмен готовит себя к кубковым соревнованиям по лыжным гонкам имени Олега Михеля (п. Челюскинцев) и Владимира Остякова (д. Боровлянка), которые традиционно проходят в марте на территории Казанского района.

Андрей ЗАДОРЖНЫХ
Фото автора

Карты будут работать

Карты Visa и Mastercard, выпущенные Сбербанком, будут работать по всей России. По картам можно совершать операции в обычном режиме до конца срока их действия.

С 10 марта ограничения коснутся сервисов Apple Pay, Google Pay, Samsung Pay, Garmin Pay и SberPay (Android NFC) по картам Visa и Mastercard. Кроме того, переводы за границу станут недоступными, не получится что-то купить в иностранных интернет-магазинах. Согласно официальным данным, карты платёжной системы «Мир» принимаются в следующих странах: Армения, Турция, Вьетнам, Таджикистан, Кыргызстан, Казахстан, Беларусь, Узбекистан, Южной Осетии, Абхазии.

Разовая выплата

Супружеские пары Тюменской области, отмечающие юбилей совместной жизни, будут получать единовременные выплаты. Соответствующее постановление регионального правительства подписал губернатор Тюменской области Александр Моор.

В связи с 50-летним юбилеем супружеской жизни – 20 тысяч рублей, с 55-летним – 25 тысяч рублей, с 60-летним – 30 тысяч рублей, с 65-летним – 35 тысяч рублей, с 70-летним юбилеем – 40 тысяч рублей и с 75-летним юбилеем – 45 тысяч рублей.

Единовременная выплата предоставляется один раз к любой из юбилейных дат. Чтобы её получить, супруги должны иметь российское гражданство и прожить в Тюменской области не менее 5 лет.

Победители конкурса

С 1 сентября по 15 декабря 2021 года проходил ежегодный Международный конкурс детского творчества «Красота Божьего мира», в котором приняли участие дети из Казанской школы. В этом году тема конкурса – «350 лет со дня рождения Петра I».

В области изобразительного искусства в число победителей и призёров вошли учащиеся Казанской школы. В конце февраля в Храме Святытеля и Чудотворца Николая в селе Казанском иерей Вадим (Овчинников) поздравил ребят с победой, вручив им дипломы и памятные подарки.

Победителями приходского этапа конкурса стали Екатерина Никулина, ученица 4 «а» класса (руководитель Ольга Иоч), Анна Санникова, учащаяся 3 «б» класса (руководитель Ольга Санникова).

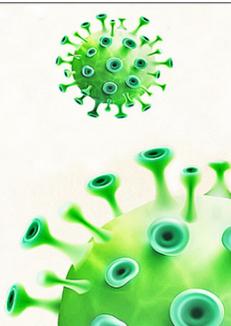
Победители епархиального этапа Максим Левашов, ученик 4 «в» класса, занял 1-е место (руководитель Наталья Менщикова), Софья Пальянова, ученица 7 «б» класса, заняла 3-е место (руководитель Олеся Семёнова). Их работы направлены в Московскую патриархию.

Информации подготовила
Надежда ДОГОТАРЬ

Остановим вместе КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ!

Записаться на прививку можно:

- * по телефону горячей линии 122,
- * на портале «Госуслуги»,
- * по телефону колл-центра 4-15-56,
- * при личном посещении поликлиники.



Погода в Казанском



13.03
воскресенье

скорость ветра
5 – 9 м/с, В

14.03
понедельник

скорость ветра
5 – 10 м/с, В

15.03
вторник

скорость ветра
5 – 10 м/с, В

16.03
среда

скорость ветра
3 – 5 м/с, С/В

-9



-15



-10



-13



-11



-14



-10



-17



Учитель – наставник, друг, пример

В марте состоялся районный этап конкурса «Педагог года – 2022»

Конкурс профессионального мастерства педагогов прошёл в трёх номинациях: «Воспитатель года», «Учитель года» и «Классный руководитель года».

Вся жизнь ребёнка – игра. С её помощью развиваются мыслительные процессы, тактильные ощущения, мелкая моторика. Включение в процесс обучения детей всевозможных игровых приёмов позволяет педагогам поддерживать детский интерес к новым знаниям.

Участницы конкурса «Воспитатель года» Екатерина Андреевна Морева, старший воспитатель Казанского детского сада «Ёлочка», Татьяна Николаевна Фалькова, воспитатель Новоселёвского детского сада «Колокольчик», Вера Николаевна Кильдау, воспитатель Коптиловского детского сада «Чебурашка», на мероприятиях с детьми использовали различные сюрпризные моменты, позволяющие поддерживать активность и инициативу дошкольников.

Екатерина Морева научила малышей группировать предметы по заданному признаку с помощью куба-трансформера. Любопытная головоломка, изготовленная руками педагога, пришлась детям по душе. Манипулируя раскладной игрушкой, они ненавязчиво знакомились с окружающим миром, при этом закрепляли математические понятия (счёт, форма, фигуры), учились логически мыслить и быть внимательными. С большим желанием

ребята взялись ремонтировать свои кубы (приклеили недостающие картинку на свободные ячейки).

Воспитатель Вера Кильдау рассказала детям о свойствах овечьей шерсти. Заинтересовавшая малышей, педагог увлекательно пояснила, как руки человека могут сделать из ниток много нужных и разнообразных вещей. Малыши увидели прялку, которой пользовались когда-то их прабабушки, провели опыты по наматыванию и окрашиванию шерсти и изготовили по заготовленным трафаретам чудесных барашков.

Камешки Марблс состоят из силикатного песка, золы и соды, которые расплавляются в печи. С помощью специальных красителей стеклу придают самые разнообразные расцветки. Красота камешков завораживает настолько, что и взрослым и детям хочется к ним прикоснуться, подержать их в руках, поиграть с ними.

Сюрпризный момент, который придумала для дошкольников Татьяна Фалькова, сразу вовлек детей в игровой сюжет. Воспитатель зачитала письмо от жителей Острова Камней, которые просили помощи у ребят. На их страну напал злой волшебник, и чтобы помочь островитянам, нужно отправиться в путешествие на игровом чудо-парашюте, посетить несколько станций и вы-

полнить различные задания. В ходе занятия педагог показала детям камешки Марблс, с которыми малыши под руководством воспитателя проводили различные опыты, выполняли творческие задания и узнали в чём их польза для здоровья.

В конце каждого мероприятия дети-дошкольники получали от воспитателя небольшие символические подарки.

Учитывая новизну и актуальность темы, выявленные недочёты и творческий подход к выполнению конкурсных заданий, включая мастер-класс с аудиторией взрослых и выступление на тему «Моя педагогическая находка», жюри присудило победу в конкурсе профессионального мастерства «Воспитатель года – 2022» Татьяне

Фальковой. Второе место досталось Екатерине Моревой, третье – Вере Кильдау.

За право носить почётное звание «Учитель года» боролись Нина Васильевна Савельева, учитель истории Казанской школы, и Марина Николаевна Антропова, учитель английского языка Большеярковской школы.

На очном этапе конкурса участ-

ницы показали два мероприятия с детьми: проведение урока и организация классного часа.

Оба педагога использовали на своих уроках игровые моменты и большое количество наглядного и дидактического материала, позволяющего удерживать внимание и интерес школьников. На уроке истории в 6-м классе учащиеся с любопытством рассматривали импровизированную лавку с товарами, которыми торговали в средние века. А инсценировка с переодеванием помогла лучше представить изучаемый исторический материал. Дети выдвигали свои гипотезы на поставленные педагогом вопросы, предлагали пути поиска решения учебных задач.

Не так-то просто понять грамматику иностранного языка, но у Марины Антроповой получилось пробудить интерес школьников к теме урока. Ребята отправились в импровизированную сказочную страну. А чтобы войти в ворота дворца, они искали ключ, выполняя то или иное задание учителя. Каждому ученику педагог подготовила папку-помощницу для выполнения заданий. Нелегко запомнить предложение, частицы и местоимения, но если слова превратить в человечков, то материал усваивается намного легче.

Вторым испытанием для педагогов в номинации «Учитель года» стало проведение классного часа. О том, что каждый человек дол-



Евгения ХОРЬЯКОВА, победительница конкурса в номинации «Классный руководитель года»:

– Некоторые родители, чей ребёнок переходит из начальной школы в среднюю, совершают ошибку, стремясь выполнить за него домашнее задание. Нужно, чтобы школьник имел возможность сделать работу самостоятельно. Задача родителей – вдохновить его. Учитель средней школы – ещё не взрослый, но уже не ребёнок. Не нужно давить на подростка, а лучше попытаться его мотивировать. Например, так: «Попробуй, ты же умница! Попытайся понять, чего ты боишься. Все через это проходили. И ты справишься».

рия Петровна Савенко (8-й класс) показали организацию внеурочного мероприятия со школьниками и выдвинули идеи по поводу выхода из предложенных нестандартных ситуаций.

Евгения Хорьякова показала внеурочное занятие с детьми, на котором беседовала с ними о взаимопомощи и взаимовыручке, рассказав о мальчике, который спас тонущих девочек. Мария Савенко сделала упор на патриотическое воспитание школьников и формирование сильных качеств личности на примере жителей нашей страны в годы Великой Отечественной войны. Татьяна Кауц провела внеурочное занятие по развитию актёрского мастерства, а Анна Спирина – по формированию финансовой грамотности школьников.

Знание учителями возрастной психологии и владение педагогическими методиками можно было проследить в конкурсном испытании «Школьные трудности: вопрос от родителей». Классные руководители отметили, что современные дети зависимы от Интернета и телефона, поэтому нужно искать индивидуальный подход к каждому ребёнку. Для этого необходимо наладить отношения между учителем и учеником, всегда быть примером для своих воспитанников и участвовать вместе с ними в коллективных видах деятельности. Родителям важно доказать, что педагог с ними на одном фронте, а ребёнку дать понять, что у него всё получится, если он приложит усилия.

В конкурсе среди преподавателей в номинации «Учитель года» первое место присудили Нине Савельевой, второе – Марине Антроповой; в номинации «Классный руководитель года» победила Евгения Хорьякова, второе место заняла Мария Савенко, третье – Татьяна Кауц.



Инсценировка на уроке Нины Савельевой понравилась школьникам



Развивающее занятие с детьми проводит Татьяна Фалькова



Участницы конкурса после процедуры награждения (слева направо первый ряд) Марина Антропова, Евгения Хорьякова, Нина Савельева, Татьяна Кауц, Татьяна Фалькова, Екатерина Морева, (слева направо второй ряд) Мария Савенко, Вера Кильдау

жен оставить после себя след на земле, говорила Нина Савельева. Наши предки подарили нам богатое наследие – архитектуру, живопись, музыку. Ребятам уже сейчас нужно думать, какой след они могут оставить после себя. Идеи детей получили одобрение педагога. Не менее важную тему затронула на своём мероприятии Марина Антропова. Она говорила о дружбе и сплочённости, подкрепляя свои слова играми и упражнениями.

Учитель работает с детьми не только на уроке, но и во внеурочное время, строит отношения с родителями учеников, находит выход из сложившихся нестандартных ситуаций. Особенно большая нагрузка в этом направлении ложится на классных руководителей. Поэтому в 2022 году педагоги впервые соревновались в номинации «Классный руководитель года».

Конкурсанты Анна Петровна Спирина, классный руководитель 4-го класса Новоселёвской школы, и педагог Казанской школы, имеющие классное руководство, Татьяна Анатольевна Кауц (2-й класс), Евгения Николаевна Хорьякова (7-й класс), Ма-

ПОБЕДИМ КОРОНАВИРУС

Последствия ковида

На что нужно обратить внимание людям, переболевшим коронавирусной инфекцией

В некоторых регионах начали снимать противоковидные ограничения. Коронавирус постепенно сдаёт свои позиции, но врачи предупреждают, что расслабляться не стоит, так как коронавирусная инфекция может спровоцировать массу различных осложнений в организме человека. Обозреватель газеты «Наша жизнь» Надежда Доготарь выяснила у врача-терапевта областной больницы № 14 (с. Казанское) Сергея ЕРМИШКИНА, чем страшны постковидные осложнения.

– Сергей Витальевич, какие постковидные случаи являются самыми распространёнными?

– Иногда постковидный синдром сохраняется не два-три месяца, а больше, у некоторых пациентов он может длиться до года. Наряду с лёгкими, сердцем, сосудами вирус часто поражает и головной мозг. Большинство людей жалуется на длительный кашель, одышку, выраженную усталость и утомляемость на фоне привычных нагрузок, на снижение памяти, внимания и даже дезориентации в пространстве. Иногда у пациентов сохраняется сниженное обоняние – искажение запахов и вкусов. Выпадение волос, казалось бы, не угрожающий жизни симптом, но для многих пациентов это удар. Их эмоциональное состояние подавлено, наблюдается тревожность, плаксивость, плохое настроение.

– Если после перенесённого заболевания у человека длительное время сохраняются постковидные признаки, что делать в этом случае?

– Всё зависит от того, как у пациента протекало заболевание и с какими рекомендациями он был выписан из больницы. Многим прописан длительный приём антикоагулянтов для профилактики тромботических осложнений. В этом случае понадобится лабораторный

контроль за показателями свертываемости крови. Если есть проблемы со стороны сердечно-сосудистой системы или лёгких, потребуются электрокардиография (ЭКГ), эхокардиография, оценка функции внешнего дыхания и уровня сатурации кислорода в крови.

Особенно осторожными должны быть люди с хроническими заболеваниями.

– Какие необходимо сдать анализы и провести обследования?

– Есть минимальный перечень (общеклиническое исследование крови, определение уровня С-реактивного белка и Д-димера, Д-витамина), который подходит для пациентов, перенёвших заболевание в лёгкой форме. Но и в этом случае нужно убедиться, что у человека нет активного воспалительного процесса и лабораторных признаков повышения риска

По данным информационного центра правительства Тюменской области, эпидемиологическая ситуация по COVID-19 в регионе стабилизируется. По словам руководителя регионального управления Роспотребнадзора Галины Шаруха, заболеваемость за последнюю неделю снизилась во всех возрастных группах. Среди взрослых наибольший показатель отмечен в возрастной группе старше 60 лет – 1250 человек на 100 тысяч населения. Это на 16% меньше, чем за предыдущую неделю. Наименьший показатель заболеваемости зафиксирован в возрастной группе от 18 до 29 лет – 563 человека на 100 тысяч жителей.



Врач-терапевт Сергей Ермишкин уверен, что сбалансированное питание – важная часть реабилитационного процесса

тромбообразования и дефицита витамина Д.

К сожалению, в России его дефицит очень распространённое явление, а многие исследования показывают связь недостатка витамина Д с повышенным риском инфекционных заболеваний.

Кстати, все эти же анализы могут сдать и те, кто перенёс инфекцию бессимптомно.

– Сергей Витальевич, а за какими показателями человек может следить сам?

– Это артериальное давление, температура тела, пульс, измерение сатурации с помощью пульсоксиметра.

По мнению специалистов, кроме общеукрепляющих прогулок, гимнастики и дыхательных упражнений могут понадобиться физиотерапевтические процедуры, а возможно, и медикаментозная терапия. Всё это, конечно, решит лечащий врач. Поэтому реабилитацию самостоятельно проводить не следует. Выделить главный симптом в постковиде сложно. Поэтому у кого восстановление после болезни затянулось, не стоит замыкаться в себе и не ждать, когда само пройдёт, а скорее идти на обследование и обсудить состояние здоровья с доктором.

Фото автора

СПОРТИВНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

Весну встретили активно

ИЗ ТЮМЕНИ С ПОБЕДОЙ

5 и 6 марта в Тюмени прошёл Всероссийский фестиваль спортивного комплекса ГТО, в котором приняло участие более 20 семей из городских округов и муниципальных районов нашего региона.

Команду Казанского района представляла семья Левашовых в составе дедушки Виктора, папы Виталия, мамы Татьяны и сына Максима. По итогам двухдневных состязаний в личном зачёте старейшина семейной спортивной дружины Виктор занял первое место. На высшую ступень пьедестала почёта также поднялся Максим, а Татьяна и Виталий заняли третье место. В общекомандном зачёте команда Левашовых стала бронзовым призёром.

ВОЛЕЙБОЛИСТЫ

В СТОРОНЕ НЕ ОСТАЛИСЬ

6 марта в спортивном комплексе в Стрехино состоялся открытый турнир по волейболу среди девушек 2006 – 2007 годов рождения. Участие приняли три команды из Ишимского района, одна – из Абатского. Команда Казанской ДЮСШ в матче за третье место одержала верх над ишимскими юниорами 2007 года рождения. Участники были награждены грамотами и ценными призами.

7 марта в селе Сладково в рамках чемпионата Тюменской области во второй лиге прошли волейбольные поединки среди мужских команд. Казанские спортсмены сыграли два матча, в одном из которых в упорной борьбе уступили

оппонентам из Ишимского района (2:1), а во втором поединке обыграли хозяев площадки со счётом 2:0. В итоге наши волейболисты проходят в следующий этап соревнований. 8 марта в спортивном комплексе села Казанского состоялся турнир по волейболу, посвящённый Международному женскому дню. Заявку на участие в праздничном спортивном мероприятии подали четыре команды. Несмотря на товарищеский формат проведения турнира, никто из соперников не хотел уступать. В результате открытой и непринуждённой борьбы первое место одержала команда «Любители волейбола 60+», второе – «Адреналин», третье место заняли спортсмены из Ильинки и четвёртое – команда «Жемчужина» из районного центра.



Семья Левашовых – бронзовый призёр областного фестиваля ГТО

КАЗАНСКИЕ ВОСПИТАННИКИ ПОКОРЯЮТ РОССИЮ

5 марта в Нижегородской области на базе отдыха «Изумрудное» прошли финальные матчи «Оргхим-Первенства России» сезона 2021/22 по мини-футболу. Напомним читателям, что финал «Оргхим-Первенства России» является рекордным по числу участников этого вида спорта среди юниоров. Всего в Нижегородской области в марте текущего года выступят 114 лучших команд (64 команды юношей и 50 команд девушек) из 40 регионов Российской Федерации, 67-и городов и областей – более 1500 спортсменов.

Так, среди юношей 2006 – 2007 годов рождения первое место занял мини-футбольный клуб «Тюмень», в составе которого выступали двое воспитанников казанского футбола: Айдар Сактаганов и Илья Попов. Отметим, что это первая серьёзная победа, которую ребята одержали под флагами столичного клуба.

СЕЗОН ОКОНЧЕН

Хоккейная команда «Феникс» по итогам групповых матчей среди мужских любительских команд второй группы дивизиона «Юг» заняла третье место. В активе казанской дружины две победы и одно поражение.

В понедельник, 7 марта, наши хоккеисты должны были провести заключительный матч с сорокинкой «Сибирью» на казанском льду. Из-за погодных условий площадка являлась не пригодной для баталий, в результате чего, нашей сборной присудили техническое поражение. На первом месте оказалась «Сибирь» (Сорокинский район), а на втором – «Темп» (Сладковский район), они вышли в финал чемпионата Тюменской области по хоккею с шайбой, который стартует 18 марта в Ялуторовске.

Информации подготовил Андрей ЗАДОРЖНЫХ
Фото предоставлено сотрудниками Казанской ДЮСШ



Любимая игра позволяет собраться вместе большой и дружной командой

БЕЗОПАСНОСТЬ

Пешеходная экскурсия для учащихся

Сотрудники ГИБДД совместно с учителями Новоселёвской школы провели для учащихся пешеходную экскурсию. Мероприятие началось на территории образовательного учреждения, где присутствующим напомнили правила дорож-

ного движения, рассказали о том, что пешеходы должны ходить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочинам – навстречу движущемуся транспорту. Пересекать проезжую часть необходимо по пешеходным

переходам, если их нет, то по линии перекрёстков, чтобы дорога просматривалась в обе стороны. Нужно убедиться, что все водители уступают дорогу.

Для усвоения полученной информации автоинспекторы провели детей по безопасному маршруту вблизи школы, который включал в себя перекрёстки с пешеходными переходами. Через них дети переходят по пути в школу и обратно.

В завершение учащиеся сделали совместное фото для размещения на страницах в социальных сетях.

Татьяна ВЯЗОВИКОВА, инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения

Фото предоставлено автором



Маршрут дом – школа должен быть безопасным

ВСПЛЕД ЗА СОБЫТИЕМ

От чего зависит будущее России

II форум Тюменского регионального отделения общественно-государственной организации «Союз женщин России» прошёл 2 марта в ДК «Нефтяник» под девизом «Женское здоровье. Современный взгляд».

Дата проведения была назначена не случайно, в преддверии Международного женского дня. Представительницы прекрасной половины человечества, являющиеся членами филиалов «Союза женщин России» из Тюмени, городов и районов юга области, обменялись друг с другом приветствиями. Работали выставки, где участники форума могли приобрести понравившиеся экспонаты: книги, картины, императорский фарфор, павлово-посадские платки, изделия народных промыслов.

Пленарное заседание открыла председатель Тюменского регионального отделения «Союза женщин России» Наталья Шевчик. Приветственные слова прозвучали на большом экране от губернатора Тюменской области Александра Моора, председателя Тюменской областной думы Сергея Корепанова, полномочного представителя Президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе Владимира Якушева.

Программа форума была потрясающей, а каждый из докладов подчёркивал значимость женского здоровья. Не секрет, что современная женщина, увлечённая построением карьеры, бизнеса, нередко забывает о самом главном и важном, утрачивая возможность получать от жизни удовольствие, которое дарят семья, дети. А женское здоровье не терпит слагательных наклонений. И время зачастую играет не в нашу пользу, ведь шанса наверстать упущенные возможности может просто не представиться.

Современные семьи в большинстве случаев не восполняют даже сами себя. По статистике, как бы странно ни звучало, в среднестатистической семье рождается даже не два ребёнка. И ситуация 1993 г., получившая название «русский крест», когда линия смертности и рождаемости перекрещиваются на диаграмме «Демография» и длительное время им никак не удаётся поменяется местами. С 2010 г. население России стремительно убывает, коэффициент рождаемости падает. Кто будет рожать детей в будущем? Бесплодные браки, эндометриозы, невынашивание беременности, отсутствие репродуктивного просвещения подростков и ещё ряд причин являются сегодня репродуктивными проблемами современности. Об этом, опира-



Представители «Союза женщин России» из Казанского района

ясь на доказательную медицину, говорил собравшимся Виктор Радзинский, доктор медицинских наук, профессор, вице-президент российского общества акушеров-гинекологов.

С докладом «Геометрия здоровья тела. Лечение позвоночника и суставов без лекарств. Проблемы болезненных месячных, беспричинных болей в животе – безмедикаментозное лечение» выступила Ирина Очеретина, кандидат медицинских наук, основатель сети центров доктора Очеретиной «Ариадна». Ирина Геннадьевна, являясь автором собственных методов, поведала, что 90% боли человеку дают «мышечные мозоли» (триггерные точки). Боль может быть хитрой и отражённой и причина, как правило, скрыта совсем не там, где болит. Мышцы с триггерами уходят в стойкий спазм – круглосуточные тиски для позвоночника, суставов, внутренних органов. Кинестетика в пальцах рук врача, способная почувствовать триггер, – большая удача. Поэтому выявление и проработка триггерных точек, персональная ЛФК с приёмами ПИР контрактных мышечных болей являются спасительной «нитью Ариадны» для многих больных, страдающих от болей, переходящих в безысходность.

Акушер-гинеколог, реабилитолог, доктор медицинских наук Елена Силантьева просто в два счёта обаяла зал с поднятой ею темой «Поговорить с гинекологом о женском счастье? А так можно?». Оказывается можно, если в диалог вступает мудрый собеседник, настоящий

профессионал, с которым не стыдно поделиться любой деликатной женской проблемой. Взаимодействие с залом было просто потрясающим, как и налаженная степень доверия. Ярко, легко, с допустимой ноткой юмора Елена Сергеевна разбивала панцирь из спрессованных женских проблем, которые каждая решает самостоятельно, не найдя поддержки у специалистов.

Потрясающе интересные доклады были представлены в формате видеолекций: «Роль иммунонутриентов для оптимизации здоровья женщин» Светланой Орловой, доктором медицинских наук, заведующей кафедрой диетологии клинической нутрициологии, и «Возможности косметологии в свете модных трендов» Еленой Гольцовой, кандидатом медицинских наук, внештатным специалистом по косметологии департамента здравоохранения Тюменской области.

Во второй половине форума для участниц была предоставлена возможность посетить докторов для индивидуальных консультаций или поучаствовать на выбор в мастер-классах по визажу, полезной зарядке, росписи на императорском фарфоре, оформлении дома, сервировке, декоре. Форум прошёл на высочайшем уровне. Спасибо организаторам и участникам форума за слаженную и чёткую работу.

Ирина ЯНМИКУЛЬ, пресс-секретарь, действующий член «Союза женщин России» Казанского района

Фото из архива центра развития детей

НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

Перезвон талантов

Указом Президента Российской Федерации 2022 год объявлен Годом культурного наследия народов России.

Согласно документу, все мероприятия в учреждениях культуры и образования в этом году проводятся с целью популяризации народного искусства, сохранения культурных традиций, памятников истории и культуры, этнокультурного многообразия, самобытности народов и этнических общностей России.

В рамках Года культурного наследия народов России в районе планируется проведение различных мероприятий в течение всего календарного года. Торжественное мероприятие, посвящённое его открытию, состоится в районном доме культуры 15 марта в 16 часов. **Вход свободный.**

После праздничного мероприятия здесь же, в РДК, пройдёт открытие выставки мастеров декоративно-прикладного творче-

ства «Перезвон талантов», подготовленной сотрудниками районного краеведческого музея.

На выставке будут представлены творческие работы наших земляков. Ценители прекрасного смогут полюбоваться изделиями ручной работы, выполненными в различных техниках (живопись, вышивка, вязание и плетение, валяние из шерсти, лепка, резьба по дереву, алмазная мозаика, интерьерные цветы и куклы, игрушки, украшения и аксессуары ручной работы).

Выставка продолжит работу для посетителей и организованных групп с **16 по 18 марта с 10 до 18 часов. Вход платный.** Молодые люди в возрасте от 14 до 23 лет могут побывать в выставочном зале по Пушкинской карте.

Все дни будет открыта сувенирная лавка. Желающие смогут приобрести понравившуюся вещь. Телефон для справок: **4-21-81.**

Светлана СУРОВЦЕВА

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Тюменцы помогают жителям ДНР и ЛНР

Тюменцы продолжают пополнять Благотворительный расчётный счёт для сбора средств в помощь жителям ДНР и ЛНР. Счёт создан в региональном центре «Семья» по поручению губернатора Тюменской области Александра Моора.

Средства в помощь жителям ЛНР и ДНР можно перевести по реквизитам и QR-коду:

Реквизиты благотворительного расчётного счёта:

1. Наименование получателя денежных средств: АУ СОН ТО и ДПО «РСРЦН «Семья».
2. ИНН 7203365345.
3. КПП 720301001.
4. Код ОКТМО: 71701000.
5. Банк получателя: Западно-Сибирское отделение № 8647

ПАО СБЕРБАНК,
ИНН 7707083893 КПП 720302020.
6. Номер расчётного счёта:
40603810667104000035.

7. Кор. счёт:
30101810800000000651.
8. БИК 047102651.
В назначении платежа указать ДПО.КД 50320.
Внесение благотворительного пожертвования для жителей ДНР и ЛНР.

Сахара хватит всем

В России производится до 6 млн тонн сахара в год. Эти объёмы полностью покрывают внутреннее потребление.

Директор департамента потребительского рынка и туризма Мария Трофимова отметила, что сахар не является импортным товаром и не завозится в большом количестве. Сахар имеется в наличии и ритмично отгружается в сложившихся исторических объёмах.

Скупая сахар в большом количестве, потребитель искусственно

формирует дефицит товара. С 1 по 3 марта заводы-производители сахара перестраивали систему поставки товара в оптовое звено.

Ситуация находится на ежедневном контроле исполнительных органов власти региона и федеральных ведомств.

Информационный центр правительства Тюменской области

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

В планах – восстановление лесов

В Тюменской области планируют восстановить 6,94 тыс. гектаров леса в 2022 году. В том числе создать искусственные насаждения на площади 3,2 тыс. гектаров. Для этого потребуется свыше 14 млн семян хвойных растений – сосны обыкновенной и ели сибирской, выращенных в лесных питомниках области и закупленных в соседних регионах.

Посадка будет проводиться на землях всех 22 лесничества области. Традиционно лесопосадочный сезон начнётся 1 апреля и продлится до 1 ноября.

В 2021 году работы по лесовосстановлению и лесоразведению прошли на площади в 8,45 тыс. гектаров. Отношение показателя площади восстановленных лесов к площади вырубленных и погибших со-

ставило 124,5%, что в 1,5 раза больше планового значения.

В прошлом году также запасы 2,1 тонны семян хвойных пород деревьев и вырастили 20,66 млн стандартных семян для проведения лесопосадочных работ в 2022 году.

Информационный центр правительства Тюменской области

Ответ на филворд, опубликованный в № 20 от 9 марта

Ключевая фраза: «С праздником 8 Марта вас, дорогие, милые женщины. Желаем всем вам крепкого здоровья, счастья, любви!»