

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 2 сентября 2017 года, № 71 (9971), <http://заводоуковск.онлайн>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 10 руб. 23 коп.

6+

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

На новом тракторе – лучше!

Больше чем на 150 миллионов рублей хозяйства округа приобрели в этом году сельхозтехнику и оборудования.

В перечне покупок на первом месте – 12 комплектов оборудования для ферм и 11 энергонасыщенных тракторов. Так, в ЗАО «Центральное» появились «Джон Дир», три Т-150 – в ЗАО «Падунское». По зерновому комбайну приобрели ЗАО «Лесной», КХ «Дружба» и ООО «Согласие». «Согласие» при-

купило ещё пять новосибирских сельхозмашинок СЗП-3,6 и несколько КамАЗов с прицепами. Сушильно-сортировальные комплексы поступили в ЗАО «Тобол» и «Центральное». Но хозяйства округа продолжают обновление основных средств производства.

Борис СОКОЛОВ

Не теряя бдительности

К Дню солидарности в борьбе с терроризмом в городском округе пройдёт ряд тематических и спортивных мероприятий.

Сегодня Заводоуковский краеведческий музей приглашает на фотовыставку «Солдаты Восточного фронта». В воскресенье в 11.00 в детской библиотеке состоится час информации «Терроризму нет места на Земле», в 14.00 во Дворце культуры – тематическая программа «Дети против террора».

Накануне нового учебного года глава городского округа Алек-

сандр Анохин провёл заседание антитеррористической комиссии. Руководители подразделений администрации округа, силовых структур, организаций и предприятий обсудили состояние антитеррористической защищённости объектов образования и подготовку к Дню знаний.

Пресс-служба главы городского округа

Собирали всем миром

Благотворительную акцию «Портфель первоклассника» поддержали и предприятия, и жители городского округа.

Помощь детям из многодетных и малообеспеченных семей ежегодно организует комплексный центр социального обслуживания населения. Его директор Светлана Мезенцева рассказала, что в преддверии 1 сентября неравнодушные заводоуковцы приносили для ребятишек одежду, обувь, портфели...

Ощутимую помощь школьникам оказала администрация городского округа, социальная служба и депутаты Юрий Нефельд и Сергей Хохлов. Кроме этого, благотворительная организация «Российский детский фонд» предоставила заводоуковским школярам 22 портфеля.

Ольга МЯСНИКОВА

Учиться никогда не поздно

В образовательный проект «Университет третьего возраста» включается всё больше пенсионеров округа.

Сегодня лекции, мастер-классы и тренинги, которые при поддержке специалистов комитета по культуре проводит районный совет ветеранов, посещает около двухсот человек.

Одно из последних занятий прошло в центральной библиотеке и было посвящено русскому классику Фёдору Достоевскому. «Студенты» освежили в памяти

основные вехи жизни и творчества писателя, сыграли в литературную игру.

Как отметили участники проекта, помимо знаний, «университет третьего возраста» даёт им возможность чаще встречаться и общаться, делиться своими радостями и печалью. Следующей лекции пенсионеры ждут с нетерпением.

Ольга МЯСНИКОВА

Общественники действуют

Юрий Плесовских, и. о. начальника межмуниципального отдела МВД «Заводоуковский», вручил удостоверения новым членам общественного совета, который не первый год работает при отделе полиции.

Он рассказал общественникам о работе своего ведомства, а те, в свою очередь – об акциях, которые провели в отделении Пенсионного фонда и образовательных учреждениях округа. Например, для учеников первой городской школы организовали тестирование «Проверь #ПРАВОзна-

ние», ещё раз напомнив школьникам о том, что судимость может стать препятствием для офицерской карьеры или госслужбы.

Юрий Плесовских поблагодарил членов общественного совета за неравнодушие и высокую гражданскую ответственность.

Алексей СЕВЕСТЬЯНОВ

Прогноз синоптиков

	t °С в 4.00	t °С в 16.00	Атм. давление	Осадки
2/09	+12	+23	756	☀
3/09	+15	+25	753	☀
4/09	+15	+19	754	☀☁

КОНКУРС ПРОФЕССИОНАЛОВ

Главный приз – автомобиль!



• Бег с 50-килограммовой лестницей в руках под силу только выносливым.

Недавно Заводоуковск впервые принимал участников областных соревнований среди пожарно-спасательных подразделений федеральной противопожарной службы.

Стартовали состязания в Ялуторовске, а затем переместились в Заводоуковск. В течение двух дней пожарно-строевую и тактико-специальную подготовку демонстрировали более ста спасателей-огнеборцев из 14 команд юга Тюменской области. Честь Заводоуковского 25 отряда федеральной противопожарной службы защищали две команды – городская 93 пожарно-спасательная часть и 143-я сельская – из Упорово.

Конкурсанты соревновались в скоростном маневрировании на пожарном автомобиле, в подъёмах по штурмовой и выдвижной лестницам, в умении быстро развернуть отделение бойцов и подать ствол с водой на высоту, в моментальном прокладывании пожарной магистрали и подаче пены к источнику возгорания.

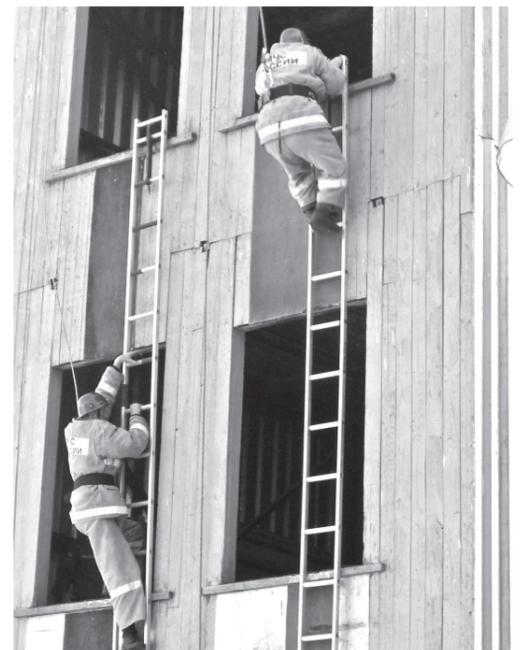
Кстати, жители улицы Федеративной в Заводоуковске стали очевидцами настоящего пенного шоу, устроенного утром 25 августа участниками состязаний. Справиться с этим заданием получилось не у всех огнеборцев. Наша команда из 93 части на сотую долю секунды уступила лидерство тюменцам из 32 отряда, а упоровские спасатели в своей подгруппе стали третьими.

Завершились соревнования в центре зимних видов спорта «Сосновый бор» эстафетой, где учитывалось мастерство брандмейстеров на бегу подавать воду из рукавов и тушить огонь, резать гидравлическими ножницами металл.

Главный приз соперничества – сертификат на получение нового спецавтомобиля достался тюменским пожарным. Заводоуковцы среди городских подразделений заняли шестое место, а упоровцы среди сельских – почётное третье. Но главное – не в победных звуках фанфар, а в готовности про-

фессионалов молниеносно реагировать на чрезвычайные ситуации и умело предотвращать их, что на деле и доказали огнеборцы-спасатели области.

Алла ЕГОРЫЧЕВА,
специалист по пропаганде 25 отряда
противопожарной службы
Фото автора



• Нужно обладать альпинистскими навыками, чтобы по штурмовой лестнице взобраться на четвёртый этаж башни.

3 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ СОЛИДАРНОСТИ В БОРЬБЕ С ТЕРРОРИЗМОМ

Вместе – мы сила

Ежегодно 3 сентября в России отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом.

Эта памятная дата России была установлена в 2005 году Федеральным законом «О днях воинской славы России» и связана с трагическими событиями в Беслане (Северная Осетия, 1-3 сентября 2004 года), когда боевики захватили одну из городских школ. В результате теракта погибли более трёхсот человек, среди них более 150 детей.

Вспоминая жертв всех террористических актов, а также сотрудников правоохранительных органов, погибших при выполнении служебного долга, мы едины в своём намерении всеми силами про-

тивостоять терроризму, как национальному, так и международному, не допустить разрастания этого преступного безумия.

Бдительность, ответственность каждого из нас составляют арсенал антитеррористической коалиции. Мы должны помнить, что любой человек, независимо от занимаемого положения, может вдруг оказаться причастным к трагедии. И уже традиционно к этому дню в разных городах страны приурочено проведение различных памятных акций, благотворительных концертов и просветительских мероприятий. Ведь с терроризмом следует не только и не столько бороться, сколько предупреждать его возникновение.

По материалам сайта <http://www.calend.ru>

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Прекрасное раньше было «далёко»...

Накануне осени администрация городского округа подвела итоги конкурса «Лучший двор-2017».

Хозяева свыше семи десятков домовладений города и сельских территорий в этом году получили дипломы и скромные подарки за благоустройство, украшение и оформ-

ление цветами и кустарниками не только своих земельных участков, но и придворных муниципальных земель. От элементарного регулярного скашивания сорной растительности перед домом до создания целых цветочных композиций, которые радуют глаз заводоуковцев всё лето – такой путь добровольно прошли многие жители,

городские и сельские, в постижении основ ландшафтного дизайна.

Игорь Денисов, первый заместитель главы городского округа, рассказал, что корреспонденты ВГТРК «Ямал», недавно приехавшие посмотреть земельные участки под строительство индивидуальных домов для северян, были немало удивлены чистоте на улицах Заводоуковска, подстриженным газонам, обилию цветов. Для нас это стало уже нормой, к которой мы привыкли, а вот приезжие считают, что так город может выглядеть только накануне большого праздника, например, дня города.

Для души занимаются заводоуковцы украшением окружающего пространства, а не только потому, что год этот в России объявлен Годом экологии. Тяга к прекрасному у наших жителей в крови, хотя, конечно, приятно услышать одобрительные отзывы о твоём увлечении.

Отдельная заслуга в поддержании на высоком уровне чистоты города – работников отдела по благоустройству единого расчётного центра и их подрядчика. Заводоуковцы ещё только добиваются до работы, а спецы в зелёных безрукавках из организации с грозным названием «Альфа» уже очищают город от мусора или скашивают траву с сорняками.

Слова благодарности жителям частного сектора и домов многоквартирных, ухаживающих не хуже одиночных, активистам территориального общественного самоуправления адресовали и глава Александр Анохин, и первый его заместитель Игорь Денисов. Пусть и дальше хорошеет и расцветает в прямом смысле слова наш округ, а любителей красоты становится больше!

Александр ПОНОМАРЁВ
Фото автора

НОВОСТИ РОССИИ

Минтруд: В России на одного безработного приходится две вакансии.

Численность официально безработных россиян уменьшилась на 0,5 процента за неделю с 9 по 16 августа до 784,56 тысячи человек. При этом, по оценке ведомства, к 16 августа количество новых рабочих мест, которые были заявлены в органы службы занятости, составило около 1,6 миллиона.

В целом Минтруд зафиксировал снижение числа людей, находящихся в поисках работы, в 60 регионах России. При этом в 19 регионах страны отмечается рост безработицы. Больше всего он заметен в Севастополе, Чувашии и Ханты-Мансийском автономном округе.

Пенсионный балл в следующем году будет стоить 81 рубль 57 копеек.

В этом году его цена – 78 рублей 58 копеек. Это значит, что пенсии увеличатся на 3,8 процента. Об этом написано в проекте бюджета Пенсионного фонда России (ПФР) на 2018 и плановые 2019-2020 годы.

По мнению экспертов, пенсия в следующем году может быть проиндексирована и более чем на 3,8 процента. Это произойдёт, если реальная инфляция будет выше этого показателя. А по закону индексироваться страховая пенсия по старости должна на процент реальной инфляции.

В проекте профстандарта педагога добавили должности старшего и ведущего учителя, иными словами, учителя-методиста и учителя-наставника.

У учителя сегодня есть возможность продвигаться по службе, став завучем или директором школы. Но это административная работа, которая иногда имеет мало общего с преподаванием. Присвоение категорий и званий зависит от стажа: чем старше учитель – тем выше шансы стать заслуженным или почётным. Молодёжь в эту карьерную лестницу не очень-то вписывается.

Изменилась нагрузка на педагогов. В классе теперь могут быть ученики с инвалидностью, задержкой развития и другими особенностями. Кто-то может успешно работать с ними, кто-то – пока нет. Учителям сегодня предлагается новая система карьерного роста внутри профессии – можно стать старшим или ведущим учителем. Например, если речь идёт о занятиях, то разовой педагог ведёт уроки по единым разработанным планам и рабочим программам, старший – по вариативным программам, направленным на учёт особых образовательных потребностей. А ведущий учитель может заниматься в самом сложном классе, где есть ученики, которым нужен индивидуальный подход и адаптированные программы.

Доработанный профстандарт будет апробироваться до 2019 года.

Российские туроператоры, которые будут активно заниматься развитием внутреннего туризма, получат субсидии.

Отмечается, что благодаря этому полёты внутри страны для туристов станут дешевле. До 10 октября Минтранс совместно с Минкультуры и Минфином должны представить в правительство предложения по субсидированию туристических полётов внутри России. Речь идёт о субсидировании авиаперевозки в составе турпакета.

Аналогичные меры по привлечению иностранных, в том числе и российских туристов предпринимаются в ряде стран, где делают упор на развитие пляжного туризма. И часто стоимость перелёта в эти страны обходится россиянам гораздо дешевле, чем полёты внутри страны, напоминают эксперты.

По материалам «Российской газеты»



• Фотосессия на память. Горожане Леонид Константинов, его теща Лидия Гузь, Александр Анохин после подведения итогов конкурса «Лучший двор-2017» и награждения его участников.

ДИАЛОГ С ВЛАСТЬЮ

Строили, строим и строить будем

Что ни говори, а городской округ за последние годы меняется на глазах. Благоустраивается. И это не может не радовать. Хотя нашему человеку всегда хочется большего.

Каких-нибудь пять лет назад Заводоуковск напоминал большую строительную площадку: возводились многоэтажные дома и производственные объекты, что-то реконструировалось. Сегодня прежней строительной активности не наблюдается.

О делах и проблемах строительной отрасли мы беседуем с Александром Анохиным, главой Заводоуковского городского округа:

— Нельзя говорить, что в округе и городе ничего не делается. В последнее время у нас очень хорошо работает программа по газификации. Вот несколько дней назад село Бигила и посёлок Степной были подключены к газораспределительной системе. Осенью будет завершена газификация села Новолыбаево...

В микрорайоне Южном нарезан 1 031 земельный участок под индивидуальную жилищную застройку. В первую очередь участки были выделены многодетным семьям. Сейчас энергетики заводят в микрорайон электричество. На днях пройдёт тендер по строительству, ремонту и обслуживанию дорожной сети в микрорайоне Южном, а к зиме здесь начнут свою работу газовики. Так что «кинженерка» в этот район придёт раньше, чем люди построят дома. С многоэтажной застройкой несколько

сложнее. Инвесторы, которые к нам приходят, видят, что рынок жилья в городе уже переполнен – в новостройках есть свободные квартиры любой категории. Поэтому прежней массовой застройки нет.

— Александр Николаевич, проясните, пожалуйста, ситуацию с «Загросом».

— Ситуация очень сложная. В последние годы предприятие довольно сильно лихорадило, сейчас здесь вводится процедура банкротства. У «Загроса» было два направления деятельности – строительство и лесозаготовка с деревопереработкой. Последнее – широко востребовано. Эта отрасль работает и, видимо, останется в приоритете. А из-за того, что у «Загроса» дебиторская задолженность около миллиарда рублей, реанимировать строительную отрасль будет трудно, если не сказать, что невозможно.

Но на территории есть и другие строительные предприятия, такие как ООО «Партнёр», «Титан-профиль», индивидуальные предприниматели. Пусть и не такие крупные, как «Загрос», но они тоже могут участвовать в тендерах, аукционах, проводимых департаментом имущественных отношений. И строить не только в округе, но и далеко за его пределами.

— Сотни специалистов «Загроса» остались безработными – это ведь огромная социальная проблема.

— Мы договорились со строительными организациями, работающими на нашей территории, что они будут привлекать специалистов, попавших под сокращение в «Загрос». Эта схема работает: в службе

занятости сегодня зарегистрировано только 123 бывших работника предприятия.

— Заводоуковцы были уверены, что школу в микрорайоне Новом будут возводить строители «Загроса». Нет предприятия, не будет и школы?

— Школу будем строить обязательно! Сейчас документация проходит государственную экспертизу. У комиссии был ряд замечаний по проекту, его дорабатывают. После их устранения и подписания всех необходимых бумаг, пройдут торги, которые определят подрядчика. Что за предприятие будет строить – неизвестно, но в любом случае дети получат новую школу. Будем работать над тем, чтобы в строительстве школы участвовали и специалисты «Загроса». Надеемся, что и к поставкам железобетонных изделий, раствора будет привлечён и наш комбинат строительных материалов.

— Александр Николаевич, что сегодня в округе наиболее актуально?

— Закончилось лето. Вместе с главами сельских администраций объезжаем территории, смотрим, что сделано, что ещё предстоит сделать. До холодов рукой подать, а значит надо позаботиться о начале отопительного сезона... Первоочередные вопросы стараемся решать в первую очередь. Уверен, в скором времени преодолеем проблемы и в строительном секторе. Заводоуковский городской округ станет ещё привлекательнее для инвесторов, чем годы назад. Всё налаживается, не надо только руки опускать.

Борис СОКОЛОВ

БЛИЦ-ОПРОС

Наталья Бугрова, работающая пенсионерка, с. Падун:

— Я из того поколения, которое ценит книги и любит читать. Выделить какую-то особо, не могу – все любимые! На днях перечитывали с внуком «Приключения Буратино» Алексея Толстого – просто гениальное произведение! Страсти в нём кипят не кукольные, а настоящие людские. Прекрасные иллюстрации заставили внука отвернуться на время от уродливой свинки Пепы и прочих непонятных фиксиков.

Геннадий Менщиков, строитель, г. Заводоуковск:

— Читал только в школе, заставляли по программе! Авторы пом-

но: Пушкина, Гоголя и ещё Некрасова с Лермонтовым. Учила-ка ими донимала!

Наталья Комарина, служащая, г. Заводоуковск:

— «Голубятня на жёлтой поляне» Владислава Крапивина об отношениях между детьми и взрослыми. Это научно-фантастический роман-трилогия, состоящий из книг: «Голубятня в Орехове», «Праздник лета в Старогорске» и «Мальчик и ящерка». А ещё «Спектр» Сергея Лукьяненко – роман о реальном мире, в котором у человечества появилась возможность путешествовать между мирами при помощи порталов.

Геннадий Звонарёв, служащий, г. Заводоуковск:

— В последнее время зачитываюсь Терри Пратчеттом. Его книги написаны в жанре юмористического фэнтези. В сказочных историях отражена вся наша жизнь и мир в целом. Жаль, что совсем недавно такой талантливый писатель ушёл из жизни.

Любовь Петрова, заслуженный работник культуры, г. Заводоуковск:

— Без книги жить нельзя! Люблю поэзию: Николай Рубцов, Лариса Рубальская... Недавно открыла для себя современного автора Константина Скворцова. Очень нравится, читаю и перечитываю.

Людмила Захарова, пенсионерка, с. Бигила:

— Читать сейчас совершенно некогда: огород, хозяйство. Вот придёт зима, тогда и возьму в руки книги. Что люблю читать? В основном фантастику.

Дарья Сендык, семиклассница, с. Гилёво:

— Читаю много, в основном произведения школьной программы. Сейчас приступила к «Алым парусам» Александра Грина. Возможно, эта книга будет самой любимой.

Татьяна Шестакова, пенсионерка, с. Новолыбаево:

— Мне, наверное, как и многим людям моего поколения, нравилось читать, а затем снова перечитывать

книги о войне. Не могу выделить среди многих какую-то единственную, о которой можно сказать, что она – любимая. С удовольствием читала Твардовского, Симонова, Богомолова. В последнее время больше стала увлекаться детективами, правда, авторов и названия произведений плохо запоминаю.

Нина Беднягина, пенсионерка, г. Заводоуковск:

— «Приключения Тома Сойера» Марка Твена – до сих пор моя любимая книга. Хотя с удовольствием вновь и вновь теперь уже с внучками перечитываю и «Бронзовую птицу», и «Кортик» Анатолія Рыбакова, и прочих прекрасных авторов.

Ваша любимая книга?



Субботний вечер



У НАС В ГОРОДЕ

«МедТехника» рядом

Поскользнулся. Упал. Очнулся – гипс. От такой ситуации не застрахован никто. А если вдруг это случилось, необходимые товары для реабилитации после травм можно купить в ортопедическом салоне, который открылся в Зааводоуковске на улице Хахина, 7.

На наши вопросы отвечает управляющая магазинами «МедТехника» Лариса Ригина.

– Расскажите подробнее о вашей компании.

– На рынке мы с 2014 года. Основположником является магазин «МедТехника» в Ялutorовске. А этим летом решили открыть ещё два ортопедических салона в селе Омутинском и в Зааводоуковске.

– Лариса Александровна, познакомьте читателей с продукцией вашего салона.

– Товары, представленные в наших магазинах, специализированные, но необходимые многим. **Ортопедическая продукция:** бандажи послеоперационные, до- и послеродовые, грыжевые, противорадикулитные корсеты, корректоры осанки, приспособления, необходимые после травм и растяжений конечностей. **Компрессионный трикотаж,** как профилактический, так и с более высокими классами компрессии. **Средства реабилитации после травм и операций и для ухода за больными** – костыли, трости, опоры-ходунки, противопролежневые матрасы, кресла с санитарным оснащением, биотуалеты, средства дезинфекции для дома.



• Управляющая магазинами «МедТехника» Лариса Ригина: «Миссия нашей компании – предоставление лучшего сервиса!»

в наличии нет, возможно оформление его под заказ с доставкой до квартиры. В ближайшем будущем мы планируем предоставлять в аренду технические средства реабилитации: костыли, ходунки, кресла-коляски, функциональные кровати и другое.

– Предусмотрена ли система бонусов для покупателей?

– В честь открытия всем покупателям дарим подарки. А ко Дню пожилого человека в течение сентября за покупку свыше

ти в журнале «Я», с 1 сентября по 1 ноября можно получить 5%-ную скидку на другие изделия. Так что загляните в наш салон и, возможно, вы найдёте у нас товары, которые вам необходимы.

Беседовала
Наталья ПОЛЕЩЕНКО
Фото автора



• В ортопедическом салоне есть всё необходимое для ухода за людьми с ограниченными физическими возможностями.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Заведующий травматологическим отделением областной больницы № 23 г. Ялutorовска Евгений Кудряшов:

«Каждый человек знает, что любую болезнь лучше всего устранять в начале её проявления. Именно для этого предназначена ортопедическая продукция. Многие приспособления могут даже полностью решить проблему, если начать заниматься её устранением ещё в детстве.

Ортопедические изделия – это специальные приспособления, которые направлены на восстановление двигательных функций организма. Также они предназначены для того, чтобы облегчить и улучшить качество жизни при дефектах».

Кроме того, у нас имеются необходимые **приборы домашнего повседневного использования:** увлажнители и очистители воздуха, массажёры, физиоприборы для здоровья и красоты, например, «Дарсонваль», гальваномассажёры, ортопедические подушки, тренажёры для стройной фигуры, ну и, конечно, приборы контроля – тонометры, глюкометры, пульсоксиметры и другие.

В ассортименте ортопедические стельки, приспособления для болезненной стопы, корректоры вальгусной деформации большого пальца стопы (так называемой шишки).

– Сегодня ортопедическую продукцию можно купить и в аптеках. Почему покупатель должен прийти именно к вам?

– Мы работаем напрямую с производителями, что позволяет нам вести более лояльную ценовую политику. В наших салонах – индивидуальный подход к каждому. Продавцы-консультанты помогут подобрать то, что необходимо. А если нужного товара

одной тысячи рублей выдаём купон на розыгрыш призов, который состоится 1 октября. Также при покупке компрессионного трикотажа или стелек при предъявлении купона, который можно най-



• Ортопедический салон находится по адресу: г. Зааводоуковск, ул. Хахина, 7, ТД «Мечта», цокольный этаж. Время работы: с 9.00 до 19.00. Справки по телефону: 8 (34542) 7-07-75. На правах рекламы

ГОВОРИМ ПРАВИЛЬНО

Хам, хулиган, разгильдяй

Хам – грубый, наглый человек. Хамство, хамский, хамить: существительное, прилагательное, глагол от «хама». Но сначала «хам» был Хамом, сыном библейского Ноя. Хам смеялся над наготой отца, за что тот его и проклял. Короткий и понятный путь от имени собственного к нарицательному.

«Хулиган» пришёл к нам не из такой древности, как «хам», но и это было имя собственное! Языковед В. Мокиенко, признанный специалист по фразеологии, напоминает версию происхождения слова: в XIX веке в трущобах Лондона жила ирландская семья Хулиган (Houlihan). Семейку обходили стороной, поскольку она отличалась скверным нравом и драчливостью. О её проделках даже песенку сочинили. Так «хулиган» (в английском hooligan) стал в лондонском арго обобщённым названием бандита, нападающего на одиноких прохожих. В русском языке слово «хулиган» проделало собственный путь. Поначалу «хулиганами» в царской России полиция называла политически неблагонадёжных лиц, а со временем слово стало означать нарушителей общественного порядка в целом. А драчливую ирландскую семейку мы и не вспоминаем.

Как не думаем и о том, что слово «разгильдяй» – от тюркского имени Уразгильди. Как не помним о царе Ироде, повелевшем убить тысячи младенцев, надеясь, что среди них окажется Христос. Не помним, но используем существительное «ирод», когда говорим о жестоком и коварном человеке. Точно так же Мегера – древнегреческий дух мщения – превратилась в символ женщины сварливой и злой («вот мегера!»).

Марина КОРОЛЁВА

<https://rg.ru/2017/08/10/marina-koroleva-cto-takie-hamy-huligany-i-razgildiai.html>

РЕЦЕПТИК

Лепёшки с сыром

Что нужно: два яйца, два стакана молока, 1,2 чайной ложки соли, 2,5 стакана муки, 200 граммов тёртого сыра.

Что делать: смешайте яйца, молоко и соль, добавьте просеянную муку и сыр, замесите жидкое тесто. Смажьте сковороду сливочным маслом, разделите тесто на четыре части и обжарьте лепёшки с двух сторон до золотистого цвета.

ПОЛЕЗНЫЙ ПРОДУКТ

Йогурт стройности

– Пробиотики, которые содержатся в натуральном йогурте, заставляют жиры расщепляться активнее и быстрее. Регулярное употребление йогурта способствует поддержанию стабильного веса и снижает риск развития ожирения.

– По сравнению с молоком у йогурта более чем на 20% выше содержание питательных веществ на единицу калорийности. Попросту говоря, он сытнее.

– Йогурт помогает регулировать аппетит, поскольку вызывает чувство насыщения при небольшом количестве.

– Помогает эффективнее усваивать кальций и цинк благодаря кислой среде (низкому pH).

– Содержит в большом количестве белок, витамины B2, B6, B12, кальций, калий, цинк, магний.

УЛЫБНИТЕСЬ

В маршрутке старушка долго и пристально смотрела на жующего жвачку мальчика... Смотрела, смотрела и говорит, наклонившись: – Зря, сынок, ты это всё мне рассказываешь... Я ведь глухая...

На «Битве экстрасенсов»:

– Перед вами фотография человека. Расскажите, что с ним случилось.

– Он сфотографировался.

– Поздравляю, вы в финале!

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Как сохранить память о детстве ребёнка

– Сшейте одеяло из детской одежды. Разрежьте на лоскутки вещи, из которых ребёнок уже вырос, и соберите из них весёлое покрывало.

– На каждый день рождения фотографируйте ребёнка на белом фоне и добавляйте вокруг его силуэта отметку с возрастом и смешные надписи.

– Периодически задавайте ребёнку одни и те же вопросы и записывайте ответы. Так вы будете наблюдать, как со временем меняются взгляды чада на мир.

– Фотографируйте самые оригинальные детские рисунки и поделки. Отпечатанные снимки соберите в книгу – так точно ничего не потеряется.

– Превратите творческие работы малыша в реальные предметы. Например, рисунок может стать принтом для подушки или футболки.