

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 9 сентября 2017 года, № 73 (9973), <http://заводоуковск.онлайн>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 10 руб. 23 коп.

6+

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Молоко у коровы на языке

Животноводческие хозяйства округа увеличили с начала года сдачу молока на заводы на 13 тонн в день (до 113 тонн).

ООО «Боровинское», добившись в прошлом году продуктивности коров более 29,6 килограмма молока в сутки, и сегодня удерживает планку первенства. Резко подняли надои молока и в ООО «Першино». Здесь бурёнки ежедневно дают по 23 кило-

грамма этого ценного продукта, что на пять килограммов больше прошлогоднего показателя. Прибавили по четыре килограмма продуктивности бурёнки в ООО «Сосновка», по 2,5 – в ЗАО «Падунское» и «Лесной».

Борис СОКОЛОВ

Студенты сели за парты

Новый учебный год начался не только в школах, но и в Заводоуковском агропромышленном техникуме, где сегодня обучается 948 человек.

Порог учебного заведения впервые перешагнули 370 первокурсников, из них 184 стали студентами филиалов ссуза в районных центрах Юргинском и Омутинском.

Как рассказала заместитель директора по учебно-производственной работе Жанна Харлова, конкурс в агротехникум для выпускников девятых классов оказался нешуточным – три человека на место. Наибольшей популярностью у ребят пользовались

специальности «Мастер по техническому ремонту и обслуживанию машинно-тракторного парка», «Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем» и «Организация обслуживания в общественном питании».

А вот набор выпускников одиннадцатых классов продолжается до сих пор. На некоторых отделениях ещё есть свободные места.

Ольга МЯСНИКОВА

Наша спортивная надежда

Около двух десятков юных заводоуковцев учатся сегодня в центре подготовки спортивного резерва имени Луизы Носковой в Тюмени.

В этом году по результатам специального отбора в центр на отделение лыжных гонок и биатлона взяли восемь наших спортсменов. Все они – неоднократные призёры различных соревнований. Ребята отмечают, что условия пребывания в центре довольно жёсткие: нужно и спортивный режим соблюдать,

и от школьной программы не отставать. Однако их старшие товарищи уже втянулись в учёбу и показывают хорошие спортивные результаты. Так, наш Денис Спицов вошёл в сборную России по лыжным гонкам, а Дарья Сидорова – в молодёжную команду по биатлону.

Ольга МЯСНИКОВА

В поле зрения – пожилые

Большинство нераскрытых в этом году преступлений приходится на случаи мошенничества.

По словам исполняющего обязанности начальника отдела МВД «Заводоуковский» Юрия Плесовских, этот вид правонарушений особенно сложно расследовать.

Не так давно неизвестные, представившись работниками горгаза, выудили у 77-летней пенсионерки 6 000 рублей, предложив ей приобрести аппарат для определения утечки природ-

ного топлива. Так и не дождавшись оплаченного прибора, женщина позвонила в газовую службу. Тут и выяснилось, что служба не причастна к произошедшему.

Подполковник Плесовских подчеркнул, что жертвами мошенников чаще становятся пожилые и ещё раз призывает заводоуковцев быть бдительными и не доверять проходивцам!

Алексей СЕВОСТЬЯНОВ

ПОДПИСКА-2018

Уважаемые читатели!

С сентября можно подписаться на районную газету «Заводоуковские вести» на первое полугодие 2018 года. Стоимость подписки на шесть месяцев – 562 рубля 2 копейки. Обращайтесь в отделения Почты России и в отдел продаж газеты (г. Заводоуковск, пер. Элеваторный, 6).

Прогноз синоптиков

	t °C в 4.00	t °C в 16.00	Атм. давление	Осадки
9/09	+6	+15	751	☀️☁️
10/09	+5	+8	749	☁️
11/09	+5	+9	750	☁️

УБОРОЧНАЯ КАМПАНИЯ

Щедрый дроновский гектар



• Механизаторы крестьянского хозяйства «Дружба» ежедневно намолачивают до 500 тонн зерна и убирают около полутора тысяч тонн картофеля.

На полях округа созрел нынче урожай, которым могли бы гордиться даже кубанские земледельцы. Вот только метеосводки ничего хорошего в сентябре не обещают, поэтому хлеборобы используют каждый погожий день и час, чтобы убрать выращенное.

Прилагают усилия к скорейшему завершению жатвы и в крестьянском хозяйстве «Дружба». Тем более, что убирать здесь есть что. По признанию директора предприятия Ивана Шишканова, за двадцать лет работы в поле он такого щедрого урожая не видел!

В хозяйстве картофельные плантации занимают 1 042 гектара. Каждый из них даёт в среднем по 270 центнеров клубней. На 8 сентября «второй хлеб» убран на 59% площадей. На хранение заложено 16 300 тонн картофеля. Часть его сразу отгружают потребителям – в торговые сети юга области и Ханты-Мансийского автономного округа, а также на предприятия общественного питания и в учебные заведения нашего городского округа. Дроновцы планируют нынче завезти в хранилища 35 тысяч тонн картофеля, около четырёх тысяч тонн моркови и одну тысячу тонн свёклы. В хозяйстве строго выполняют ежемесячный график отгрузки продукции. Именно чёткость поставок товара и привлекает покупателей. В октябре «Дружба» начнёт поставлять в торговые сети мытый картофель, упакованный в оригинальную плёнку. А зимой – продавать в такой таре морковь и очищенный картофель. Оборуд-

ование для этого купили и скоро начнётся его монтаж...

Впечатляет и урожайность зерновых культур в хозяйстве. Ими засеяно 3 401 гектар. Так, ячменя дроновские полеводы нынче намолачивают около 60 центнеров с гектара, пшеницы от 45 до 57 (в зависимости от сорта), гороха по 42 центнера.

– Импортные комбайны, рассчитанные, казалось бы, на обмолот высокоурожайных посевов и то «захлёбываются» от обилия зерна, приходится работать на самых малых скоростях. Это заметно увеличивает период уборки, – поясняет директор И. Шишканов. – Остальное в зерноуборочном комплексе всё выверено по часам. Обед, ужин – строго в одно время. Токовое хозяйство не только успевает просушить поступившее с полей зерно, но одновременно подрабатывает семена. Так, ячмень и озимая пшеница уже доведены до семенных кондиций... Все работы, связанные с жатвой, сегодня первостепенны. Для того, чтобы убрать выращенное, нам надо дней 20 хорошей погоды. Даст ли такой отрезок времени природа, никто не знает, поэтому на счету каждый погожий час, каждый человек, трактор и машина.

Как бы трудно ни шла уборка, полеводы «Дружбы» думают и о весне следующего года. Как только зерновые комбайны завершают на участке обмолот, туда заезжают тракторы с плугами – начинается подъём зяби. Уже вспахано более 1 000 гектаров пашни. Уборка урожая продолжается.

Борис СОКОЛОВ

Фото Ивана Шишканова

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Первый, второй – пошёл!

Вечером 4 сентября ЗАО «Флагман» (руководитель Татьяна Мосеева) первым в городском округе завершило уборку зерновых.

Хозяйство-лидер обмолотило 2 130 гектаров зерновых и зернобобовых культур с валовым сбором зерна 8,9 тысячи тонн и средней урожайностью 42 центнера с гектара. Под урожай будущего года засыпано 100% семян.

Вторым на финиш уборочной кампании пришло ЗАО «Лесной» (руководитель Юрий Бородин). 6 сентября аграрии хозяйства завершили обмолот зерновых и зернобобовых культур с площади 1 630 гектаров с валовым сбором зерна более восьми тысяч тонн зерна при средней урожайности 50 центнеров с гектара. ЗАО «Лесной» выполнило план по заготовке кормов и засыпало 100% семян под посевную площадь следующего года.

С завершением уборочной страды лидеров поздравляет глава городского округа Александр Анохин:

– Уважаемые коллективы ЗАО «Флагман» и «Лесной»! Ваш профессионализм – вне конкуренции. Славный народ работает в ваших хозяйствах, трудолюбивый. В непростых погодных условиях вы сумели в оптимальные сроки справиться со сложной задачей и завершить уборочные работы с отличными показателями. Сработали вы на совесть!

Поздравляю вас с трудовой победой, желаю вам крепкого здоровья и благополучия!

Комитет по сельскому хозяйству и продовольствию администрации городского округа также направил земледельцам ЗАО «Флагман» и ЗАО «Лесной» благодарности за труд.

Пресс-служба главы городского округа

ГОРЯЧАЯ ПОРА

Когда работа не в тягость



• С полей ООО «Согласие» на площадку тока механизаторы ежедневно завозят около 250 тонн овса, и весь этот объём Дмитрий Шаф за смену отправляет на просушку.

На период уборочной страды ООО «Согласие» набирает на ток дополнительно человек 20 – грузить и разгружать машины, убирать территорию.

Согласился пойти на «временку» и ново-заимец Дмитрий Шаф. Парень этим летом вернулся домой после армии (а служил в морфлоте в далёком Мурманске) и пока не определился, что дальше делать. Решил немного подзаработать в хозяйстве.

Поручили ему обслуживание бурта овса. Его задача не только обеспечить быструю загрузку машин, поставляющих зерно с площадки к сушилкам, но и подбирать овёс в кучу лопатой, а если требуется – метлой.

Дмитрий трудится с усердием, что не мог не заметить директор по растениеводству Александр Колмаков. Парень по профессии – электрик, ещё до армии получил диплом в Заводоуковском агротехникуме, а энергетике на свиномкомплексе нужны. Может, это путь к будущей серьёзной работе? Ведь если Дмитрий решит остаться в родном селе, знания электрики помогут устроиться здесь на постоянную работу. Но Д. Шаф не загадывает, потому что ещё не определился: остаться в Новой Заимке, продолжить учиться или поехать на поиски счастья в другие места.

– Для меня любая работа не в тягость, – говорит Дмитрий, – я деревенский, умею делать почти всё...

Пока же он мастерски за несколько минут с помощью электропогрузчика засыпает овёс в машину и подбирает рассыпавшееся зерно... Жатва продолжается.

Борис СОКОЛОВ
Фото автора

К СВЕДЕНИЮ

Пенсия: пересчитывать или нет?

Информация о том, что женщины, родившие детей до 1991 года, могут рассчитывать на надбавку к пенсии, разлетелась по Всемирной сети со скоростью звука. Услышав об этом, многие заводоуковские пенсионеры направились в местное отделение Пенсионного фонда РФ.

– Так о каких дополнительных выплатах всё же идёт речь? – спрашиваю я начальника межрайонного отделения ПФ Антона Терентьева.

– Такое понятие, как «перерасчёт пенсии», действительно существует. Но информация, размещённая в интернете, не соответствует действительности и вводит в заблуждение пенсионеров. Речь не о дополнительной выплате за детей, рождённых во времена СССР, а о перерасчёте пенсий за периоды по уходу за детьми до полутора лет!

Жители нашего округа и всей страны, получающие страховые пенсии по старости и по инвалидности, вправе заменить период работы периодом ухода за каждым ребёнком до достижения им возраста полутора лет. Другими словами, пенсионеру из его стажа вычитут период работы и взамен начислят баллы. Так, по уходу за первым ре-

бёнком начисляются 1,8 балла за год ухода, за вторым – 3,6, за третьим и четвёртым – 5,4. Обращаю внимание на то, что баллы начисляются не более чем за четверых детей за период не более шести лет.

Если перевести баллы в деньги, выходят не такие уж крупные суммы, которые приводят в интернете. Например, если у мамы было четверо детей и она ухаживала за ними в общей сложности шесть лет (и эти периоды не были учтены при расчёте пенсии), то к пенсии ей полагается примерно 600 рублей. Всё строго индивидуально, и многим пенсионерам перерасчёт может быть совсем невыгоден.

– Антон Анатольевич, кто же имеет на него право?

– На перерасчёт с учётом «нестраховых периодов» могут рассчитывать те, кто вышел на пенсию до 2015 года. Но опять же, если это будет выгодно пенсионеру.

– Кому нет необходимости обращаться за перерасчётом?

– Тем, кому пенсия назначена в 2015 году и позднее: им уже выбран наиболее выгодный вариант при назначении пенсии. Если пенсионер вышел на пенсию досрочно, то перерасчёт производить нет необходимости, так как при исключении периодов ухода за детьми, теряется право на пенсию.

– Какие документы необходимо предоставить тем, кто всё же решит обратиться в Пенсионный фонд за перерасчётом?

– Помимо документа, удостоверяющего личность, необходимо взять с собой свидетельства о рождении детей и документы, подтверждающие достижение ими полуторагодовалого возраста. В случае, если в свидетельстве о рождении есть штамп о выдаче паспорта, достаточно представить только свидетельство о рождении. Если штамп нет, то необходимо захватить паспорт ребёнка и свидетельство о браке.

Заявление о перерасчёте пенсионеры могут подать через портал госуслуг. В этом случае оригиналы документов в отделение ПФР нужно принести не позднее пяти рабочих дней со дня подачи электронного заявления. С заявлением о перерасчёте также можно обратиться в офис «Мои документы». Если решение будет положительным, то перерасчёт пенсии произведут с первого числа следующего месяца. Никаких ограничений по срокам заявлений нет. Более подробную информацию о перерасчёте пенсии можно получить по телефону клиентской службы межрайонного отделения Пенсионного фонда РФ 6-00-32 и 6-00-29.

Подготовила Ольга МЯШНИКОВА

БЛИЦ-ОПРОС

Безопасно ли на наших дорогах?

Майя Гилёва, служащая, с. Першино:

– Для пешеходов – нет! Только в августе в городе погибли под колёсами двое – 9-летний мальчик на пешеходном переходе и молодая женщина, ехавшая на работу на велосипеде. Ужасно! Место перехода стало опасным: если одна машина пропускает идущего, то другая – даже не думает! Видимо, водители забывают, что автомобиль – средство повышенной опасности и не выбирают оптимальной скорости.

Полина Алексеева, менеджер, г. Заводоуковск:

– Сама недавно села за руль и убедилась в правоте слов инструктора: бойся пешеходов! Уж очень они беспечны. При переходе улицы даже не осматривают по сторонам, не убеждая в безопасности, как шагали, не торопясь, так и ша-

гают, зачастую в неполюженных местах. А машину сразу не остановишь. Теперь надо быть вдвойне внимательной: ребятня повалила в школу и за лето, наверняка, разучилась быть собранной на улицах.

Иван Панов, пенсионер, с. Колесниково:

– Если за рулём сидит трезвый человек, регулярно следящий за техническим состоянием своего авто, соблюдающий правила дорожного движения и уважающий других водителей и пешеходов, скорее всего, он не причинит никому зла. А вот если за баранкой пьяный – жди беды!

Борис Соколов, обозреватель газеты, г. Заводоуковск:

– Нет, потому что многие севшие за руль автомобиля, видимо, забывают, что есть правила дорожного движения и не соблюдают скоростной режим (хотя до-

рожные знаки требуют того), не включают сигналы поворота, ездят с включёнными фарами, обгоняют через сплошную полосу. На каждом перекрёстке по инспектору ГИБДД не поставишь, поэтому здесь нужна культура вождения, уважение на дороге.

Владимир Коваленко, служащий, г. Заводоуковск:

– В Челябинской области и Пермском крае дорожные знаки дублируются по обеим сторонам проезжей части. И это очень удобно! Нельзя ли у нас сделать так же? Уверен, что это предотвратит не одну аварию.

Павел Немков, предприниматель, г. Заводоуковск:

– Находиться на наших дорогах сегодня небезопасно. Количество автотранспорта у населения растёт постоянно, а дополнительных полос движения или но-

вых трасс не добавляется. Если по единственной полосе движется «тихоход», а желающих из точки А попасть в точку Б много, то и возникают аварийные ситуации. Надо строить новые и реконструировать старые дороги!

Алла Максименко, завуч школы, с. Новая Заимка:

– Дорожной безопасности наших школьников мы уделяем особое внимание: постоянно проводим с учениками инструктажи и собеседования по этой теме. Составляем паспорта дорожной безопасности для каждого учебного заведения – в Новой и Старой Заимках, Колесниково и Сосновке, оформляем необходимую документацию на маршруты школьных автобусов. Перед всеми школами обновили к учебному году пешеходные переходы. Имеются и соответствующие дорожные знаки.

НОВОСТИ РОССИИ

Дефляция в России по итогам августа составила рекордные 0,5 процента.

Благодаря снижению потребительских цен в последний месяц лета, годовая инфляция (август к августу) опустилась до 3,3 процента, следует из данных Росстата. С начала года цены поднялись на 1,8 процента.

Основной импульс летней дефляции придало удешевление плодоовощной продукции нового урожая. Так, цены на капусту белокачанную снизились на 42,6 процента, картофель, морковь, лук репчатый, помидоры – на 26,2-28,5 процента, свёклу, виноград, бананы – на 15,6-18,6 процента.

Общее снижение цен на потребительские товары в августе по отношению к июлю составило 1,8 процента. Тот же показатель без учёта плодоовощной продукции был равен 0 процентов, следует из данных Росстата.

Сбербанк в следующем году протестирует выдачу российских паспортов гражданам, а с 2019 года начнет делать это повсеместно.

По словам вице-президента банка Андрея Шарова, банковский персонал начнёт выполнять функции сотрудников многофункциональных центров (МФЦ), причём в первую очередь – в субъектах, где мало таких центров. Это около 30 процентов регионов, уточнил Андрей Шаров. Кроме того, в отделении банка можно будет зарегистрировать квартиру, получить водительские права и прочее.

В этом году в 19 регионах может пройти апробация устного экзамена по русскому языку.

Уже определено, что это будет собеседование, причём проверяться будет спонтанная речь. Иными словами, экзаменуемых сразу попросят начать говорить. Первым заданием будет прочтение текста. В пробной версии он посвящён Юрию Гагарину. После чтения будут три темы для рассказа на выбор.

К сожалению, спонтанная речь – одно из очень трудных заданий для наших школьников. Писать ответы на ЕГЭ по русскому языку им гораздо легче. Грамотная речь на заданную тему требует больших усилий, а наши школьники совсем разучились говорить. Обществе у большинства идёт по переписке в соцсетях.

За первые семь месяцев этого года россияне ушли из жизни на 23,7 тысячи человек, или на 2,3 процента меньше, чем за такой же период прошлого года.

По данным Росстата, смертность составила 12,7 человека на тысячу населения (за 7 месяцев 2016 года было 13 человек на тысячу). С начала года удерживается исторический минимум показателя младенческой смертности. За семь месяцев она стала меньше на 11,7 процента и составляет сейчас 5,3 на тысячу родившихся живыми.

Снизилась в этом году и смертность людей трудоспособного возраста – за полугодие на 8,5 процента по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Если переводить сухие проценты в конкретные человеческие жизни, то за этот период времени умерло на 21,5 тысячи трудоспособных человек меньше, чем за аналогичный период годом ранее.

По материалам «Российской газеты»



Субботний вечер



ЗЕМЛЯКИ

Академик из Гилёво



• Труд Александра Извина высоко оценён научным сообществом России. Заслуженный деятель науки и образования награждён медалями Сократа, им. В. И. Вернадского, «За новаторскую работу в области образования», «Столетие со дня основания российской оториноларингологии». Возглавляемый им коллектив в 2015 году получил почётное звание «Золотая кафедра России».

В октябре 2016 года наш земляк Александр Извин был избран действительным членом Российской академии естествознания.

На ежегодную встречу с одноклассниками он ехал из Тюмени с трепетным волнением. Но мимо своего родного дома в селе Гилёво, который стоит до сих пор, проехать не мог. Отсюда в июле 1941 года ушёл на войну его отец Иван Васильевич. Сюда же в марте 1942-го пришла на него похоронка. На вдовью пенсию в 33 рубля Фёкла Извина и поднимала шестерых детей. Самым маленьким был Саша. Соседи и родственники, видя, как трудно и голодно живёт семья, предлагали Фёкле Ивановне отдать младших детей в детский дом, но она лишь махала руками.

В 1949 году пришла пора собирать Сашу в школу, но идти было не в чем. Штаны мать сшила из рогожки, а обувь досталась от старших братьев. Младший Извин отличался необычайной скромностью и прилежанием. В школьные годы он занимался лыжами, шахматами, играл в спектаклях.

О профессии Саша мечтал героической, а стал доктором. Возможно, определил его дальнейшую судьбу случай на уроке математики, когда ему пришлось оказывать первую помощь однокласснице Рае Головиной, которой стало плохо.

Александру Извину, успешно окончившему в 1966 году Омский мединститут, предлагали работу на выбор, но он попросился домой, в Заводоуковск. В ту пору в недавно образовавшемся районе функционировало семь участковых больниц и 28 фельдшерско-акушерских пунктов. Главврач районной больницы Борис Ереско заметил в Александре Извине задатки учёного и руководителя, доверив должность своего заместителя. Совмещать работу практикующего врача с

административной было нелегко. Но поддержка и помощь старших коллег позволяла заниматься ещё и экспериментами, поисками новых методов лечения. Именно в Заводоуковске молодой отоларинголог сделал такие операции, которые ранее не проводились нигде. Можно сказать, что в науку Александр Иванович пришёл от хирургического стола.

В 1975 году приказом облздравотдела Александру Извин был переведён в третью городскую клиническую больницу Тюмени, где и проработал более 20 лет врачом и заведующим лор-отделением. Здесь он вплотную начал заниматься наукой, внедрением новых методов лечения и профилактики заболеваний, защитил кандидатскую и докторскую диссертации.

За плечами у доктора Извина более 50 тысяч операций. Он автор 254 печатных работ, семи монографий, 14 учебных пособий. Его считают своим наставником более двух сотен врачей. В 1980-1990-е годы на посту главного отоларинголога области и заведующего кафедрой лор-болезней Тюменской меакадемии Александру Ивановичу удалось наладить подготовку и переподготовку медперсонала, создать систему лечения и профилактики заболеваний.

В 2016 году А. Извин оставил заведование кафедрой. Сегодня он преподаёт в медицинском университете, готовит аспирантов, ведёт приём и консультирует больных.

Когда-то Михаил Ломоносов написал, что «может собственных Платонов и быстрых разумов Невтонов российская земля рождать». Жизнь академика, профессора, доктора медицинских наук Александра Извина тому подтверждение.

Диана ТИХОНОВА,
Зоя КАЗАНСКАЯ, Анна ВОЛГИНА,
выпускницы Заводоуковской средней школы 1959 и 1960 г.г.
Фото Ольги Мясниковой

ГОВОРИМ ПРАВИЛЬНО

Пластуны

Что такое «ползти по-пластунски», мы прекрасно себе представляем. Но почему «по-пластунски»? И означает ли это, что были какие-то «пластуны», от которых и осталось в современном языке одно лишь наречие? Как есть, например, «рыбак», а от него наречие «по-рыбацки», «рыцарь» – «по-рыцарски», «солдат» – «по-солдатски»...

Да, «пластун» был, и это слово по смыслу довольно близко к «солдату». Пластун – военная специальность, которая действительно существовала! В 1842 году пластунские команды были учреждены при пеших и конных частях Черноморского войска (затем Кубанского), а в 1870 году пешие батальоны того же войска были даже и названы «пластунскими», некоторые из них участвовали в русско-турецкой войне 1877-1878 гг. Если говорить современным языком, пластунские подразделения – это аналог частей спецназа, которые занимаются разведкой и глубокими рейдами по тылам противника.

Как уточнял Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона, «пластунами» называли казаков, которые высылались вперёд от сторожевой линии и составляли в камышах и плавнях Кубани линию засад. Сутками они следили за действиями противника – в воде, среди насекомых, под дождём или в снегу. За эту способность долгое время «лежать пластом» их так, видимо, и называли. Отбирали для этих целей лучших стрелков, ходяков, людей выносливых и крепких, но, по понятным причинам, малозаметных. Лучшие пластуны получаются из коренных охотников, поскольку их не нужно специально учить беззвучному перемещению, способности пройти незамеченным, запоминать каждую тропинку, три дня неподвижно выслеживать цель, а потом так же внезапно её нейтрализовать.

Пластунов в современных армиях нет, но осталось выражение «ползти по-пластунски». Как говорит лингвист В. Мокиенко, – «живой памятник одной из героических профессий наших прадедов».

Марина КОРОЛЁВА

<https://rg.ru/2017/08/24/kak-poiavilos-vyrazhenie-polzti-po-plastunski.html>

РЕЦЕПТИК

Помидоры по-корейски

Что нужно: помидоры – 1 кг; один острый перец; два болгарского перца; головку чеснока; зелень (петрушку, укроп, базилик) – небольшой пучок; уксус – 50 мл; подсолнечное масло – 50 мл; сахар – 50 г; соль – 1 ст. л.

Что делать: для начала все овощи и зелень нужно помыть. Затем очищенные от семян перцы, чеснок и зелень измельчить в блендере или пропустить через мясорубку. Для маринада смешать уксус, масло, сахар и соль. В контейнер (или банку) плотно сложить порезанные крупно помидоры, поверх выложить измельченные овощи с зеленью, залить маринадом, накрыть крышкой и хорошенько встряхнуть. Поставить помидоры в холодильник на восемь часов. Периодически нужно встряхивать контейнер, чтобы наши помидорчики равномерно промариновались.

УЛЫБНИТЕСЬ

«Не хочу домой, там ещё уроки делать...», – ворчала мать, идя с работы.

– Ну чего тебе не хватает? На футбол, хоккей, рыбалку ходим, мотоцикл тебе купил, в боксёрскую секцию отдал, ну что ещё?

– Я девочка, пап.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Ароматная квартира

– Перед тем, как начать пылесосить, смочите несколькими каплями вашего любимого эфирного масла кусочек ваты и втяните его пылесосом. По пути своего следования пылесос будет оставлять нежный аромат.

– Чтобы в холодильнике не образовывался неприятный запах, смочите одной каплей эфирного масла лаванды и каплей масла лимона ватный диск и поместите его внутрь холодильника. Периодически повторяйте эту процедуру.

– Чтобы освежить микроволновку, капните три капли эфирного масла лимона или мяты в ёмкость с водой и поставьте её на три минуты на полную мощность.

– Избавиться от запаха сигаретного дыма или пригоревшей еды поможет дезодорант для дома. Налейте несколько капель любимого масла (мяты, апельсина, кедр, сандала) в пульверизатор с водой. Хорошенько встряхните и опрыскайте комнату.

НА ВАШЕМ СТОЛЕ

Вторая жизнь арбуза

Эта ягода на 90% состоит из воды, поэтому обилием витаминов арбуз похвастаться не может.

Зато помогает утолить жажду и похудеть, ведь калорий в арбузе совсем немного – 27 ккал на 100 граммов.

ОТ КОРКИ ДО СЕМЕЧКА

Арбуз – это безотходный продукт. Все его части можно пустить в дело.

Семечки. Их обжаривают на сковороде и лугают подобно подсолнечным или тыквенным. Промойте семечки в воде, обсушите полотенцем и выложите на сухую сковородку. Через пять минут растворите чайную ложку соли в ¼ стакана воды и вылейте на сковородку с семечками. Жарьте, пока не выпарится жидкость.

Мякоть. Её можно съесть просто так, а можно обжарить в кляре и, посыпав сахарной пудрой, подать на десерт. Или выжать из неё сок и приготовить арбузный коктейль: в стакан арбузного сока добавьте чайную ложку лимонного сока, чайную ложку сахара и три-четыре растёртых листочка мяты.

Кожура. Это прекрасное сырьё для изготовления цукатов. С арбузных корок срежьте внешнюю зелёную кожицу. Нарежьте белую мякоть небольшими кубиками. Корки сложите в кастрюлю, залейте холодной водой, доведите до кипения и варите десять минут. Откиньте корки на дуршлаг. Приготовьте сироп из сахара и воды. В готовый сахарный сироп переложите корки, перемешайте и оставьте на 8-12 часов. Корки снова поставьте на огонь и варите 15 минут. Выключите и выставляйте ещё 8-12 часов. Готовые корки выложите на дуршлаг. Когда сироп стечёт, посыпьте корки сахаром (3-4 столовых ложки). Противень застелите пергаментной бумагой и разложите на ней цукаты. Разогрейте духовку до 40 градусов и оставьте в ней корки на час. На килограмм корок уйдёт литр воды и килограмм сахара.

КАК НЕ ОТРАВИТЬСЯ

Не покупайте разрезанные арбузы даже в супермаркетах. Арбузная мякоть – прекрасная среда для размножения различных бактерий.

Не покупайте арбузы, которые лежат на земле. Каждая арбузная палатка должна быть оборудована специальными лотками, приподнятыми как минимум на 20 см над асфальтом.

Лёгкий фиолетовый оттенок арбузной мякоти и толстые желтоватые прожилки могут говорить о том, что плод напичкан нитратами. Мякоть такого арбуза, опущенная в воду, придаёт жидкости светло-розовый цвет.

Разрезанный арбуз может храниться в холодильнике не более 3-4 дней.

«АиФ»