



Спасибо,  
доктор – стр. 2

Страница школьников  
«Ступени» – стр. 3

Что советует  
психолог – стр. 4

## 23 февраля – День защитника Отечества



Глава района Леонид Николаевич Сауков с ветераном Великой Отечественной войны из Упорово Петром Максимовичем Вожеввым.



Житель с. Упорово Александр Коротков ежегодно отмечает День пограничника.



Показательные выступления курсантов «Аванпоста» на районном дне ВДВ. 2015 год.



Анатолий Плотников прослужил в армии уже полгода.

## Продолжает традиции земляков

Большинство мужчин проходит службу в рядах Вооружённых сил. Защитники Отечества разных поколений из Упоровского района с честью выполняют поставленные перед ними задачи. В настоящее время Российская армия постепенно становится профессиональной.

Анатолий Плотников из Липихи, как и многие упоровцы, достойно исполняет свой воинский долг. В армию его призвали в июле прошлого года.

Службу по контракту в Гвардейском десантно-штурмовом Краснознамённом полку в городе Пскове проходит вместе с лучшим другом Александром Липихиным, отец которого тоже служил в воздушно-десантных войсках. Мужчина всегда был примером для Анатолия, ведь его папы не стало, когда ему было всего шесть лет.

К этому периоду своей жизни он сознательно готовился. В школе увлекался спортом, участвовал в соревнованиях, за что неоднократно был награждён. После окончания девяти классов поступил в ГАПОУ ТО «Агротехнологический колледж», где получил диплом по специальности «Мастер слесарных работ». Участвовал в конкурсе профессионального мастерства «Лучший слесарь-инструментальщик» и стал его призёром. В учебном учреждении также стремился к совершенствованию своих навыков, занимался физкультурой.

«Мой сын с детства мечтал служить в армии, – рассказывает Людмила Фелопентьевна. – Все его родственники по мужской линии отдавали долг Родине. Когда был маленьким, рассматривал фотографии отца в форме и говорил, что тоже будет солдатом. Он всегда под-

держивал себя в хорошей физической форме. Первое время в армии ему было немного тяжело, но сейчас говорит, что всё нормально, чтобы я не переживала. Да у него и поддержка есть – лучший друг – им вдвоём, конечно, легче. За эти месяцы он там обрёл новых друзей. В будущем планирует остаться в рядах Вооружённых сил».

Анатолий Плотников всегда проявлял общественную активность. В родном селе часто как волонтер помогал пожилым соседям – зимой убирал снег, летом скашивал траву на придомовых территориях.

Глава поселения Никита Мезенцев отзывается о нём как об ответственном, жизнерадостном, трудолюбивом человеке, на которого всегда можно положиться.

Марина МЕДВЕДЕВА.  
Фото из архива семьи ПЛОТНИКОВЫХ.

### Уважаемые земляки!

Поздравляю вас с Днём защитника Отечества!

Этот праздник объединяет всех, кто верен воинской присяге и гражданскому долгу и своим добросовестным трудом вносит вклад в развитие России, укрепляет её силу и мощь.

Беззаветная любовь к Родине и готовность в любой момент встать на её защиту – главные нравственные ценности защитников Отечества. Уверен, уважение к подвигам предков и истории, преданное служение Отчизне и ответственность за её судьбу – надёжная основа для приумножения величия и могущества нашей страны.

Бесконечная признательность ветеранам Великой Отечественной войны. Ваши доблесть и героизм, стойкость и мужество – бессмертный пример, достойный гордости и славы во все времена. Особые слова благодарности воинам, которые и сегодня отстаивают интересы государства и стоят на страже мира и безопасности.

С праздником, земляки!

Желаю вам здоровья и счастья, удачи и новых свершений на благо Тюменской области и Родины!

Александр МООР,  
губернатор Тюменской области.

\*\*\*

### Дорогие ветераны Вооружённых сил, солдаты и офицеры Российской армии! Уважаемые жители Упоровского района!

Примите искренние поздравления с Днём защитника Отечества!

Этот праздник стал символом доблести и патриотизма, праздником настоящих мужчин, для которых любовь к Родине, честь, верность долгу – превыше всего. В первую очередь хочу выразить признательность и глубокое уважение всем защитникам России – бывшим, настоящим и будущим. Особые слова благодарности – ветеранам Великой Отечественной войны и локальных конфликтов. Низкий вам поклон за мужество, доблесть и патриотизм, который вы проявили в самые трудные периоды истории нашей страны. Сегодня молодое поколение учится на вашем примере храбрости и беззаветной любви к отчизне.

Дорогие земляки! В этот февральский день желаю вам и вашим близким крепкого здоровья и мирного неба над головой, семейного счастья и благополучия, уверенности в завтрашнем дне.

Леонид САУКОВ, глава района.

\*\*\*

### Уважаемые земляки!

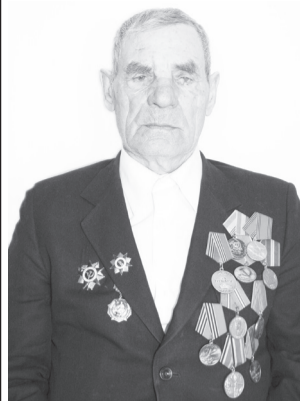
Поздравляю вас с Днём защитника Отечества!

23 февраля давно стал днём всех сильных, мужественных и твёрдых духом людей. Любый гражданин России, находится ли он на боевом посту или занимается мирным делом, – прежде всего защитник своей Родины. И каждый своим трудом вносит вклад в приумножение славы великой России. В этот день мы отдаём дань уважения и признательности всем воинам, на протяжении веков оберегавшим нашу Родину. Мы говорим особые слова благодарности ветеранам Великой Отечественной войны, отстоявшим родную землю от фашистских оккупантов. Это праздник и тех, кто сегодня стоит на страже единства и суверенности России, продолжает славные традиции предков.

В этот торжественный день желаю вам крепкого здоровья, благополучия и новых достижений во благо Отчизны! И пусть всегда над нашими головами будет ясное мирное небо!

Владимир УЛЬЯНОВ,  
депутат Тюменской областной думы,  
член депутатской  
фракции «Единая Россия».

## Память



**Ещё один участник Великой Отечественной войны ушёл из жизни. 18 февраля не стало Павла Ивановича Пузырёва.**

Павел Иванович родился в 1924 году в селе Коркино. В 1942 году Упоровским РВК был призван на фронт. После прохождения 6-месячных курсов в отдельной миномётной гвардейской школе города Москвы в звании сержанта был направлен в действующую армию. Командовал

расчётом «Катюш» на 1-м Украинском фронте. Воювал на Курской дуге. Участвовал в сражении под Прохоровкой и боях за Великие Луки. Был дважды ранен. После госпиталя в 1944 году был отправлен домой. Награждён орденом Отечественной войны, медалями «За отвагу» и другими наградами.

После войны жил и работал в родном селе. Находясь на заслуженном отдыхе, Павел Иванович занимал активную жизненную позицию, принимал участие в патриотическом воспитании молодёжи.

Администрация Упоровского муниципального района выражает искренние соболезнования родным и близким Павла Ивановича Пузырёва. Светлая память и благодарность за ратный подвиг Павла Ивановича навсегда сохраняются в наших сердцах.

**Администрация Упоровского муниципального района.**

## Юбилей

**18 февраля своё 90-летие отметила ветеран педагогического труда М. Ф. Хребтова.**

## Уважаемая Мария Фроловна!

От всего сердца поздравляю Вас со столь значительной юбилейной датой. Вы всю жизнь посвятили педагогике. В каждого своего ученика вкладывали свою душу, и они благодарны Вам за это.

Желаю Вам крепкого здоровья, долголетия, внимания, любви и заботы родных и близких Вам людей. Пусть только хорошие вести приходят в Ваш дом.

**Леонид САУКОВ,**  
глава района.

## Выбрала профессию учителя

Родилась Мария в с. Пятково. Родители воспитывали четырёх дочерей и сына.

Когда началась война, девочке едва исполнилось девять лет. Приходилось много трудиться. Время было голодное, картошка на столе считалась богатством.

Как вспоминает Мария Фроловна, из деревни на фронт ушли 15 мужчин, а вернулся только один. Всю работу выполняли женщины, старики да дети.

После школы Мария поступила в Омскую сельскохозяйственную академию, которую окончила с красным дипломом. Получила профессию агронома.

Несмотря на то, что девушку оставляли в аспирантуре, вернулась в родной колхоз, где устроилась по специальности. Потом её перевели в райсельхозотдел.

В 1960 году Мария вышла замуж. В 1962-м на-

чала преподавать биологию в Кизакской школе. Её супруг Николай Иванович тоже был учителем, вёл физику.

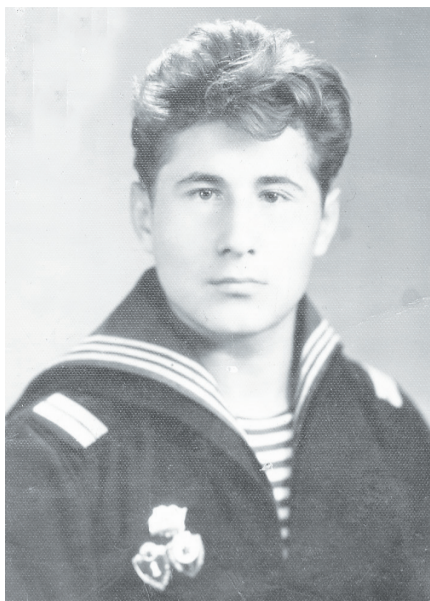
Преподавательская деятельность пришлась женщине по душе, и после двух лет работы в школе она поступила в Тюменский педагогический институт. Некоторое время работала и в Емуртлинской школе, затем в Упоровской.

Мария Фроловна и Николай Иванович воспитали двух детей. А сейчас у неё четыре внука и пять правнуков. Свою учительницу не забывают её бывшие ученики, часто приходят в гости.

Мария Фроловна – ветеран труда. За большой вклад в развитие системы образования её имя внесено в Книгу Почёта «Золотой фонд педагогов Упоровского района».

**Татьяна ЦЫБУЛИНА,**  
специалист по социальной работе службы помощи и ухода на дому КЦСОН.

## 23 февраля – День защитника Отечества



## Память свято бережёт

Упоровцы всегда достойно продолжали героические традиции старших поколений. Наши земляки по настоящее время исполняют воинский долг в разных частях и подразделениях Вооружённых сил РФ. И лишь единицы получают направление в Военно-Морской флот.

Геннадий Сучков из села Бызово в далёком 1967 году демобилизовался из рядов Вооружённых сил нашей страны. Ровно четыре года он проходил срочную службу на подводной лодке на Дальнем Востоке, выполнял свой долг по защите российских интересов в дальневосточном регионе вдоль морского побережья. Его имя, как одного из лучших военнослужащих внесено в Книгу почёта Краснознамённого Тихоокеанского флота.

Прошло уже 55 лет, но до сих пор в его душе всплывают воспоминания о братишках с подлодки, о буднях и праздниках флотской боевой команды.

Предлагаем вашему вниманию стихотворение старшины запаса Сучкова, которое он посвятил своим товарищам.

## Субмарина

*Служить нас Родина призвала –  
Владивосток и порт Находка.  
Стою в восторге у причала,  
Мой дом – гигантская подлодка.*

*Четыре года – тысячи миль,  
Глубины судна борт ласкают,  
Шальные штормы, льдины,*

*штиль*

*В объятьях крепко нас сжимают.  
Нам самолёт ставил буи,  
Ведя по ним проводку,  
Гидроакустики мои  
На слух спасают лодку.  
Авианосец нас искал,*

*Мы взрывов слышим глотку,  
Эсминец бомбы в нас пускал,  
Но проворонил лодку.  
Винты моря бьют по щёкам,  
Торосы режет лодка.  
Экватор властен мужикам,  
Домой – прощай, бородка*

*(бреемся).*

*Бал кончен – мы на берегу,  
Морская лишь походка,  
Но память свято берегу,  
Там в море – моя лодка.  
Проходит очень много лет,  
Беру я в руки фотку*

*И мыслью шлю на флот привет  
Братишкам на подлодку.  
Порою жизнь нехороша,  
Но не глотаем водку.*

*Летит тогда наша душа  
В то братство – на подлодку.  
А в праздник флотский боевой  
В нас ностальгии нотка,*

*Где ты сейчас, морской герой,  
Ракетная подлодка?  
Кто в море был, кто испытал  
На прочность все отсеки,  
Тот носит братства пьедестал  
По жизни всей – навеки.*

## Спасибо, доктор

## Переболели два раза

Уже третий год новая коронавирусная инфекция испытывает человечество на прочность. Всё меньше и меньше остаётся людей, которых миновала участь её подхватить. Кто-то переболел ковидом один раз, а кто-то и два, и три.

Среди них жители Упорова Алексей и Галина Кудайбергеновы. Первый раз они заразились в октябре 2020 года. У Алексея Анатольевича болезнь протекала в лёгкой форме. А вот его супруга Галина Ивановна попала в многогоспиталь с 70-процентным поражением лёгких. Выжила только благодаря усилиям медиков.

Когда началась кампания по вакцинации, в числе первых прививку

сделал и Алексей Кудайбергенов. Сначала ему ввели двухкомпонентный «Спутник V», а через полгода – «Спутник Лайт».

В январе этого года коронавирус снова посетил эту семью. Болели уже все: и взрослые, и дети. Несмотря на то, что обошлось без пневмонии, Алексея Анатольевича и Галину Ивановну положили в «красную зону». «Я считаю, что перенести ковид в более лёгкой форме мне помогла вакцинация. Да и супруга в этот раз болела намного легче. Спасибо всем докторам, которые прилагают немало усилий, чтобы их пациенты вставали на ноги. К сожалению, я даже не знаю, кто меня лечил. Ведь в палату заходят не в белых халатах, а в «противочумных» костюмах. Из работников больницы

узнал только Светлану Фоминичну Рязанову. И хочу передать ей персональную благодарность.

Спасибо всем медсёстрам, санитаркам за хороший уход, поварам – за то, что вкусно готовят», – поделился мужчина.

Как мы уже знаем, вирус постоянно мутирует. За два года пандемии появилось множество его штаммов. В общей сложности учёные насчитали около 16 тысяч модификаций этой инфекции, но, к счастью, не все из них являются агрессивными. Вакцинация остаётся наиболее действенным способом защититься от ковида себя и окружающих.

**Людмила ИВЛЕВА.**  
Фото из архива редакции.



Сотрудникам многогоспиталя передышки в работе необходимы.



Все желающие вакцинироваться против новой коронавирусной инфекции могут сделать прививку на базе ГБУЗ ТО «Областная больница № 12» филиал Упоровская районная больница, обратившись:

- в регистратуру по телефонам: **3-39-02;**
- или в прививочный кабинет: **3-39-04 (доб. 835), 3-25-37;**
- или в ФАПы сельских поселений.

Процедуру можно пройти без очереди и предварительной записи.

Время работы прививочного кабинета поликлиники: с понедельника по субботу включительно с 8 до 16 часов. **ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-234-35-22, 8-800-200-0-200.**

**Администрация поликлиники.**



В Упоровском районе большое внимание уделяется воспитанию любви к Родине у подрастающего поколения. Завершается месячник патриотического воспитания в детских садах и школах.

# СТУПЕНИ

Дети и подростки активно участвуют в акциях: «Память», «Тепло родного дома», «Подарок папе» и других. О том, что такое патриотизм и как стать достойным защитником Отечества, порассуждали ученики Пятковской и Суерской школ.



Арина Александровна знает о содержимом армейского чемоданчика.

## Пример для подражания рядом

Патриот – это человек, горячо любящий своё Отечество. Как же стать настоящим патриотом, этот вопрос очень актуален в наше время. Народная мудрость гласит: «Патриотами не рождаются, ими становятся».

Люди появляются на свет одинаковыми, но в процессе жизни у каждого из нас формируется свой характер, взгляды и принципы. Поэтому любовь к Родине необходимо прививать с детства. Я считаю, что это чувство начинается с уважения к своим родителям, семье, окружению, месту, где ты родился.

Родители-патриоты сделают всё, чтобы их дети стали такими же. Вот так и в моей семье. Мой папа, Александр Юрьевич Александров, службу в Вооружённых силах РФ начал в декабре 2000 года, в военной части 31612 ст. Елань Свердловской области, где его готовили стать командиром расчёта противотанкового ракетного комплекса. Позже предложили командировку в Чеченскую республику в город

Грозный. Папа согласился без раздумий. Он был назначен командиром отделения снайперов, ему доверили жизни других солдат. Служба была нелёгкой, вместе со своими сослуживцами он сделал всё для защиты интересов государства. С его слов, каждый из тех молодых ребят проявил самые лучшие свои качества: стойкость, мужество, смелость, упорство, но самым ценным было то, что объединяло их всех, что давало силы – это любовь и уважение к своим матерям, своей земле. Я горжусь папой, он для меня – пример настоящего патриота.

Мне и моим сверстникам повезло, мы живём в самой прекрасной стране мира, растём, учимся. В нашей школе есть всё, чтобы мы стали умными и воспитанными, чтобы из нас получились честные и порядочные люди, чтобы мы научились любить Родину и делали всё для её блага. И мы стараемся быть достойными старших поколений.

Арина АЛЕКСАНКИНА,  
Пятковская СОШ.

## Хотим быть патриотами

В феврале в нашей школе традиционно проходит месячник патриотического воспитания. На уроке русского языка по развитию речи учитель предложил обсудить вопрос «Как стать патриотом?». Вроде бы всё просто, а пришлось задуматься... Кто это? Как им стать?

Это понятие сложное и многогранное. Все понимают, что это такое, но трактуют по-разному. Патриот – человек, который любит свою Родину, дорожит ею, готов встать на её защиту. Он гордится прошлым своей страны, знает её историю, гордится настоящим, участвуя в патриотической деятельности – этим и живёт. К такому выводу мы пришли на уроке. Но как стать настоящим патриотом?

Определённого алгоритма, инструкции для человека, который желает показать свою любовь к Родине, не существует. Просто

он следует традициям, ощущает принадлежность к своему народу, готов доказать, что гордится достижениями соотечественников.

Патриотизм обычно ассоциируется с героическими поступками, направленными на защиту Отечества.

Нам по 14 лет, и мы думаем, что наши небольшие дела для села, школы, района это тоже проявление любви к Родине.

В этом учебном году волонтерский отряд нашего класса «Твори добро» принял участие в таких мероприятиях, как «Зелёная школа» (посадка кедров на территории школы), уход за памятниками села (ветеранам Великой Отечественной войны и репрессированным немцам Поволжья), акция «Тепло родного дома». Мы участвуем в областных, российских и районных конкурсах патриотической направленности. Победили в областном конкурсе «Слёт

ЮИД». Разработали проект школьной детской площадки в рамках Всероссийского конкурса «Волонтеры могут всё», Елена Дубровина заняла 1 место в муниципальном конкурсе видеороликов «Спасённые Сибирью». Елена и её подруги Екатерина Филимонова и Ульяна Полкова награждены за участие во Всероссийском конкурсе «Я и Россия: мечты о будущем».

Приближается наш самый главный праздник – День Победы. Наши волонтеры не останутся в стороне. Мы будем активно участвовать в таких акциях, как «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк», «Свеча Памяти».

Изучая и сохраняя историю своей страны, проявляя активность в патриотических мероприятиях, мы учимся любить Родину.

Елена и Екатерина  
ДУБРОВИНЫ,  
Суерская СОШ.



Добровольцы проводят акцию «День добрых дел» в Суерском детском саду.

### Дорогие наши читатели!

Почта России запустила досрочную подписную кампанию на второе полугодие 2022 года. Жители Тюменской области с 1 февраля по 31 марта 2022 г. могут выписать печатные издания по текущим ценам.

В подписке участвует и районная газета «Знамя правды», которая рассказывает о жизни сельских поселений, о людях труда, об успехах тружеников района и достижениях молодого поколения.

Воспользоваться предложением можно во всех почтовых отделениях, на сайте, в мобильном приложении Почты России, а также при помощи мобильных почтово-кассовых терминалов у почтальонов. В Упоровском ОПС вас ждут с понедельника по пятницу с 8 утра до 8 вечера, по субботам – с 9 утра до 6 вечера.

ОПС сельских поселений работают по установленному режиму.

ПОЧТА  
РОССИИ

