



# ИШИМСКАЯ ПРАВДА

12+

Общественно-политическая газета. Выходит с марта 1918 года

Пятница, 9 августа 2019 г.  
№ 64 (17943)  
в розницу  
цена договорная

**СОУЧРЕДИТЕЛИ:**

департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области,  
администрация города Ишима,  
администрация Ишимского муниципального района.

**● АПК**

**После временного ненастя вновь установилась тёплая и сухая погода, чем и воспользовались в хозяйствах.**

На 6 августа в районе скоплено 5079 гектаров трав, заготовлено 6322 тонны сена, что составляет 96,6 процента. Косят как сеянные многолетние, так и естественные луговые травы. Полностью обеспечили поголовье КРС грубыми кормами в КФХ Трейзе В.Ф., ЗАО «Атонагро», ИП Марьев Г.Н. На 156 процентов выполнен план по запасам сена во ФГУП «Ишимское», на 137 – в ООО «АФ Колос».

Механизаторы из ФГУП «Ишимское» отличились и на косовище сенажа. Вместо необходимых 1560 тонн

они заготовили 2850 тонн, что составляет 183 процента. Близки к завершению плана и в «Агрофирме Колос», здесь уже утрамбовано 7105 тонн зелёной массы, или 91 %. Хозяйства делают запасы сенажа из многокомпонентных смесей и многолетних бобовых трав.

Поздний сев и холодный июнь оказались на созревании зерновых и зернобобовых. Уборка начнётся ещё не скоро, поэтому время для успешного завершения кормозаготовительной кампании есть.

**На фермах района идёт подготовка к скотному переводу скота на зимне-стойловое содержание.**

Ведётся ремонт кормушек, замена полов, дезинфекция. Пока кипит работа, бурёнки вдоволь едят свежую траву. На летниках организованы подкормка, поение, доение. Как результат – прибавка продуктивности. Сейчас от каждой коровы получают в среднем за сутки по 14,5 кг молока, в прошлом году – 13,4. От 2006 голов за день надаивают по 29 тонн молока, реализуется – 27,5 тонны, в зачёт идёт – 30,6 тонны. Жирность молока составляет 3,8 %, товарность – 106 %.

С начала месяца растелилось 15 голов, в том числе

две нетели. Почти все они из ООО «АФ Колос». Здесь трудятся грамотные техники по воспроизводству стада. Вот и видна их планомерная работа.

В хозяйствах идёт борьба за качество молока, ведь от его сортности зависит закупочная цена. За высший сорт дают от 21,50 до 24,50 рубля за литр. За первый – чуть меньше. Учитывая объёмы реализации, получается на разнице крупная сумма. Так что есть смысл поработать в этом направлении.

Ирина КОРШУКОВА.

**● 10 АВГУСТА – ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА**

**Уважаемые спортсмены и тренеры, ветераны спорта и любители здорового образа жизни, примите поздравления с Днём физкультурника!**

День физкультурника объединяет людей, профессионально занимающихся спортом, и любителей – приверженцев здорового образа жизни. Приятно отметить, что таких с каждым годом у нас становится всё больше – по итогам 2018 года в регионе систематически занимаются физкультурой и спортом 43,5 % жителей.

Мы гордимся земляками, которые радовали россиян блестящими выступлениями на международных соревнованиях, завоевавшими медали Олимпийских игр и чемпионатов мира. Их пример упорства, мастерства, целеустремлённости и силы воли помогает и другим тюменцам загореться желанием спортивного и физического совершенствования, приводит в секции сотни ребятишек, готовых тренироваться ради мечты подняться на высшую ступень пьедестала почёта самых значимых стартов.

В этом году нас восхищали громкие достижения тюменских команд в игровых видах спорта.

МФК «Тюмень» впервые в своей истории стал обладателем золотых медалей чемпионата страны по мини-футболу. Всероссийские соревнования среди клубов Высшей хоккейной лиги завершились победой ХК «Рубин».

Не сомневаюсь, что уже многие мальчишки грезят быть партнёрами наших мастеров на футбольной площадке и в ледовых сражениях.

Много радостных минут доставили болельщикам тюменские биатлонисты, лыжники, дзюдоисты, скалолазы, пловцы, волейболисты, представители других видов спорта.

В нашем регионе занятия спортом уделяется большое внимание. Не только в областном центре, но и в других городах и сёлах модернизируются действующие спортивные объекты и появляются новые точки притяжения для спортсменов и любителей, и эту работу мы продолжим.

Желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия, отличной спортивной формы, удачных стартов и новых побед!

Губернатор Тюменской области

Александр МООР.

Сегодня физическая культура и спорт являются одним из стратегических направлений государственной и региональной политики.

Для всех любителей здорового образа жизни в городе создаются и продолжают совершенствоваться спортивные площадки, секции, где каждый желающий независимо от возраста может найти занятие по душе. Ишим богат замечательными людьми, посвятившими свою жизнь спорту и передавшими эту прецедентность детям и внукам. Мы гордимся профессиональными тренерами и талантливыми спортсменами, прославляющими муниципалитет на соревнованиях разного уровня.

Выражаем особую благодарность ветеранам, которые своей стойкостью духа, целеустремлённостью дают пример молодёжи и приобщают к здоровому образу жизни.

Желаем всем спортсменам и любителям крепкого здоровья, благополучия и счастья, новых побед на спортивных аренах!

Глава  
города Ишима  
**Фёдор ШИШКИН.**

Председатель  
Ишимской городской думы  
**Алексей ИПАТЕНКО.**



В Ишимском районе сложились хорошие спортивные традиции, и отрадно, что с каждым годом всё больше людей, особенно молодёжи, проявляет интерес к занятиям спортом.

День физкультурника объединяет людей, которые искренне и по-настоящему любят спорт. Одни занимаются им профессионально, добиваются высоких результатов, становятся гордостью и славой Ишимского района, другие с его помощью сохраняют и укрепляют здоровье, совершенствуя свой физический потенциал.

Примите пожелания крепкого здоровья, спортивного совершенствования, удачных стартов и хорошего настроения!

Председатель  
Думы Ишимского района  
**Николай ФОМИН.**

Глава  
Ишимского района  
**Сергей ЛОМОВЦЕВ.**



Традиционным митингом у памятника «железному» Шахлину открыли в Ишиме череду мероприятий, посвящённых Дню физкультурника. Как отметил заместитель главы города по социальным вопросам Борис Долженко, Ишим сегодня взял уверенный курс на реализацию наципроекта «Спорт – норма жизни», согласно которому к 2024 году 89 % населения должны регулярно заниматься спортом. Для этого в городе есть все возможности: при поддержке правительства Тюменской области развивается материальная база учреждений. Спортивными достижениями славятся ишимские велосипедисты, борцы, боксёры, баскетболисты, скалолазы, спортивные гимнасты. С опорой на традиции, спортсмены, молодёжь возложили цветы к памятнику нашему земляку-олимпийцу. //Фото Василия БАРАНОВА.

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ**

10 АВГУСТА		+17 +12	751 мм рт. ст.	5 м Ю
11 АВГУСТА		+27 +16	749 мм рт. ст.	3 м ЮЗ
12 АВГУСТА		+30 +20	745 мм рт. ст.	4 м Ю
13 АВГУСТА		+27 +21	741 мм рт. ст.	5 м СВ
14 АВГУСТА		+15 +13	747 мм рт. ст.	5 м С
15 АВГУСТА		+16 +11	754 мм рт. ст.	4 м С3
16 АВГУСТА		+17 +11	753 мм рт. ст.	3 м ЮЗ

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!  
НАПОМИНАЕМ: ПОГОДА ПЕРЕМЕНЧИВА.



В 2019 году в Ишиме запланировано ввести в эксплуатацию свыше 18 тысяч квадратных метров жилья. Ишимским строителям это по плечу!//Фото Василия БАРАНОВА.

## ● 11 АВГУСТА – ДЕНЬ СТРОИТЕЛЯ

### Уважаемые работники и ветераны строительной отрасли, примите поздравления с профессиональным праздником!

Строительная отрасль – один из драйверов экономического роста. В Тюменской области успешно и эффективно работают строительные компании. У нас ежегодно возводятся новые промышленные и социальные объекты, строятся мосты, развязки и дороги, которые не раз признавались лучшими в России. В регионе ведётся активное жилищное строительство. За последние годы стабильно вводится больше 1 млн квадратных метров жилья.

Принципиальная политика региональной и муниципальной власти – комплексная застройка городских территорий, стремление синхронизировать строительство жилья, объектов социальной сферы, дорожной инфраструктуры и благоустроенных общественных пространств. Именно такой смысл мы вкладываем в понятие комфортной городской среды.

За всем этим стоит плодотворный труд тюменских строителей. Воплощая самые сложные проекты, вы вкладываете в работу свою душу. Спасибо вам за преданность избранному делу. Вашими стараниями регион с каждым годом преображается, становится современным и удобным для жизни.

Уверен, высокий профессионализм, самоотдача и стремление созидать позволяют вам и в дальнейшем с честью выполнять возложенные на вас задачи.

Желаю всем вам крепкого здоровья, счастья и успехов в реализации новых больших проектов на благо Тюменской области!

Губернатор Тюменской области  
Александр МООР.

Профессия строителя – одна из самых благородных и уважаемых. От деятельности специалистов строительной отрасли во многом зависит динамичное развитие экономики и укрепление социальной инфраструктуры муниципалитета. Труд строителей виден каждому, и оттого имеет особую общественную значимость: то, что создается их руками, делает людей счастливыми, а их жизнь – благоустроенное и комфортное.

Желаем всем работникам строительной отрасли здоровья, счастья, благополучия и успехов в осуществлении планов.

Глава  
города Ишина  
**Фёдор ШИШКИН.**

Председатель  
Ишимской городской думы  
**Алексей ИПАТЕНКО.**



Профессия строителя существует тысячелетия. И это вполне понятно, потому что дом нужен каждому человеку. Строители возводят жилые комплексы и промышленные предприятия, школы и больницы, объекты социального и культурно-бытового назначения, дороги, сети газо- и водопроводов, электроснабжения. От них напрямую зависят не только успехи экономики, но и укрепление социальной сферы.

Пусть всё задуманное вами воплотится в нужные людям дела и достойные результаты. Крепкого здоровья вам и вашим близким, успехов в вашем созидательном труде!

Председатель  
Думы Ишимского района  
**Николай ФОМИН.**

Глава  
Ишимского района  
**Сергей ЛОМОВЦЕВ.**

## Завершаются оздоровительные смены в пришкольных лагерях

**Каникулы подарили юным ишимцам массу новых впечатлений, друзей и даже знаний. На днях работу лагерей с дневным пребыванием в школах города оценил глава Ишина Фёдор Шишкин.**

### Школа № 7: очарование природы

Образовательное учреждение, укрытое в глубине Берёзовой рощи, встречает образцовой территорией. Чисто выметенные дорожки, ухоженные деревья, яркие клумбы и бордюры из цветов.

– Это всё – стараниями нашего трудового отряда, который работает третий месяц, – с гордостью говорит директор школы № 7 Игорь Прокопцев. – В общей сложности на работах по благоустройству бывает занято около 20 детей.

Жизнь в школе летом кипит не менее активно, чем во время учебного года. В пришкольном лагере действуют кружки, секции, ребята не просто отдыхают, а всесторонне развиваются. По словам руководителя учреждения, в первую смену лагерь посещали 170 детей, во вторую – 70. Будет работать профильный лагерь на осенних и зимних каникулах, каждая смена рассчитана на 50 человек.

Пока школьники набираются сил перед новым учебным годом, в образовательных учреждениях идут косметические ремонты. Школа № 7 уже готова встретить своих учеников: в каждой аудитории наведён порядок, в спортзале и на



**Ход летней оздоровительной кампании и подготовку школ к новому учебному году Фёдор Шишкин обсудил с руководителями образовательных учреждений.//Фото Василия БАРАНОВА.**

мини-футбольном поле во дворе заменено освещение на энергосберегающие лампы. «Через месяц планируем начать на футбольном поле ремонт ограждения за счёт собственных средств, – сообщил Игорь Прокопцев. – Оно активно эксплуатируется в течение десяти лет, здесь занимаются и наши дети, и ТОС, и спортивная школа, – конечно, появилась потребность в обновлении. В течение двух лет надеемся полностью заменить ограждение».

Большое внимание уделяется и развитию обучающей базы. В прошлом году в школе открыли кабинет робототехники для 1-2 класс-

сов, нынче закуплена новая линейка роботов для занятий 3-4 классов. Обновлён и библиотечный фонд, приобретены учебники

1 сентября сюда придёт более 100 первоклассников: в этом году в школе на два класса-комплекта больше, чем в предыдущем. В целом за парты сядут 850 детей.

### Лицей: тяга к знаниям

По традиции смены в лагере при Ишимском городском общеобразовательном лицее им. Е.Г. Лукьянца – обучающие. В этом году их посещали не только лицеисты, но и

ученики других школ. С ребятами занимались лучшие педагоги города, руководители научных лабораторий. С историей родного края школьников познакомили сотрудники Ишимского музеяного комплекса.

Десятиклассник школы № 5 Артём Петелин старается каждые каникулы провести с пользой. «В прошлом году был на научной смене в лагере «Серебряный бор» – для этого целый год занимался научной работой, участвовал в олимпиадах. В лагере при лицее больше всего понравились занятия по английскому языку и робототехнике, узнал много нового. Теперь

мне будет проще включиться в учебный процесс», – поделился юноша.

Ещё одними гостями в лагере стали казачата военно-патриотического клуба при Ишимском хуторском казачьем обществе. У ребят была своя программа, с упором на физическую подготовку и военно-патриотическое воспитание.

– Мне нравятся традиции казаков, их активная позиция. Здесь я научился фланкировке и рубке, – рассказал участник казачьего отряда, девятиклассник школы № 4 Кирилл Сметанин.

Выпускник Ишимского политехнического техникума Артём Дерит вступил в казачий отряд, чтобы внести свою лепту в поддержание общественного порядка, сохранение истинных ценностей – надоело видеть пьянство, немотивированную агрессию и другие негативные явления в молодёжной среде. «Мы также принимали участие в городских мероприятиях. На туристическом слёте, который проходил в 31-й школе, заняли третье место. Задания были: собрать палатку, вязать узлы, пройти по канатной дороге, сложить костёр», – добавляет парень.

– Обучающие смены с каждым годом завоёвывают всё большую популярность у ребят. Оказывается, и на каникулах интересно учиться! Июньская и августовская смены были посвящены Году театра, получились интересными и творческими. В интеллектуальном лагере отдохнули 203 ребёнка, –

рассказала директор ИГОЛ Ольга Афонасьева.

В рамках подготовки к новому учебному году в лицее сделали косметический ремонт, оборудовали новые кабинеты технологии и рисования. Впервые общеобразовательное учреждение набирает шестиклассников – 60 человек. В общей сложности 400 лицеистов придет в эти стены в День знаний.

Глава города Фёдор Шишкин дал положительную оценку организации летней занятости подрастающего поколения. По мнению руководителя муниципалитета, главная задача взрослых – организовать каникулы для детей так, чтобы задействованы были все, чтобы несовершеннолетние не оставались без присмотра, не совершили со скучи противоправных деяний.

– В пришкольных лагерях ребята активно отдыхают, развиваются умственно и физически, могут реализовать творческие способности. Стараемся, чтобы дети больше времени проводили на свежем воздухе, чтобы спортивные площадки в образовательных учреждениях не простоявали. На днях спросил у двух юных ишимцев, как им на каникулах. Говорят: «Хотим в школу».

**Более трёх тысяч детей отдохнули летом в пришкольных лагерях.**

По-моему, лучший показатель качественного отдыха. Значит, успели набраться сил и соскучиться по родным школам, одноклассникам и педагогам, – отметил Фёдор Шишкин.

Марина СЕРГЕЕВА.

## ● МОЙ РЕГИОН – МОЯ СУДЬБА

## «Горжусь и люблю – на всю жизнь я с тобой...»

**2 августа «Ишимская правда» пригласила читателей рассказать, чем им дорога Тюменская область.**

В 1967 году по союзному радио всё чаще говорили про освоение Севера. «Приезжай в Нефтеюганск!» – приглашала песня. С десяток девчонок-выпускниц Брянского педагогического училища написали в Министерство просвещения СССР письмо о направлении в Тюменскую область. Просьбу удовлетворили. В горкоме ВЛКСМ торжественно вручили путёвки.

Мы обложились картами, учебниками географии: где

эта самая Тюмень? Мамы чуть в обморок не падали: в Сибирь на каторгу ссылали. А вы добровольцами?

Нескольких человек определили в Ишимский район. На месте на нас глянули с недоверием: из Центральной России? Из Ленинграда такие же учебный год не дошли... Но мы, брянские, остались: учитель Лидия Болдырева, директор Ершовской средней школы Ирина Картавенко, председатель райкома профсоюза учителей Тамара Соловьёва, учитель Стрехинской средней школы, методист района Валентина Ерохина.

Я начала трудовую биографию учителем математики в

Быковской восьмилетней школе, затем – в Ожогинской. Вышла замуж. В Ишиме с 1 сентября 1969 года на почти сорок лет родным и лучшим стал коллектив железнодорожного детского сада № 93. Заведующая Софья Рудковская, словно проверяя, предложила: «Нянечка пойдёт?» Я не растерялась: «А что зазорного? Пойду». Вскоре перевели в воспитатели. Удостоена звания «Отличник просвещения СССР».

Выбор мой – в Тюменскую область – стал счастливым. Тюменская область, Тюменская область! Раскинулась ты от морей до степей.

Ты нефтью и хлебом,  
и лесом богата,  
Своими людьми  
ты богата вдвое.

Тюменская область,  
Тюменская область!

Горжусь и люблю –  
на всю жизнь я с тобой.

Тюменская область,  
Тюменская область!

Ты многим, как мне,  
давно стала родной.

Тюменская область,  
Тюменская область!

Почти что ровесник  
Победы большой.

И в сто лет, желаю,  
тебя чтобы кто-то

Вот так же назвал

свою судьбой.

Мария БОЛДЫРЕВА.

## Каникулы с Росгвардией

В Тюменской области проходит

Всероссийская акция войск национальной гвардии РФ.

**В Ишире её участниками стали воспитанники «Согласия» и гости из социально-реабилитационных центров г. Тобольска, Тюмени, детского дома «Сияние Севера» (Исетский район). Встреча с росгвардейцами прошла в рамках Дня открытых дверей.**

– Всероссийская акция «Каникулы с Росгвардией» – это военно-патриотические и профилактические мероприятия в детских лагерях, общественных организациях, детских центрах. Сотрудники ишимского муниципального отдела внедомственной охраны рассказывают ребятам о службе в Росгвардии, показывают снаряжение и учебное оружие. Может быть, кто-то из ребят после этих акций захочет поступить в суворовское училище, выберет карьеру военного или служащего войск национальной гвардии, – отметил начальник внедомственной охраны Росгвардии в г. Ишире Александр Огрызков.

Участники мероприятия посмотрели фильм об образовании Росгвардии и работе её подразделений. Затем сотрудники внедомственной охраны рассказали о легендарном оружейнике генерал-лейтенанте Михаиле Тимофеевиче Калашникове, познакомили ребят с учебным оружием АК-74М и ПМ, объяснили азы правильного обращения с оружием.

Обязательным элементом таких встреч является ликбез по безопасности, который со-



Дети с большим интересом примерили средства защиты – каски и бронежилеты.  
//Фото Мариной СЕРГЕЕВОЙ.

трудники Росгвардии проводят среди аудитории. И в этот раз в ходе профилактической беседы детям напомнили о правилах безопасности жизнедеятельности во время

чишки и девчонки смогли посидеть за рулём служебного автомобиля.

– Мне встреча с росгвардейцами понравилась, это нужная служба, они защи-

Тринадцатилетнему Максиму Лысенко уже доводилось держать в руках учебное оружие, он сразу продемонстрировал умение собирать автомат Калашникова. «В 18 лет я пойду служить в армию, а потом, может, стану военным, полицейским или служащим Росгвардии», – признался мальчик.

Сотрудники центра поблагодарили правоохранителей за увлекательное мероприятие и выразили надежду на дальнейшее сотрудничество.

Марина СЕРГЕЕВА.

отдыха и в местах массового пребывания людей.

Занятие продолжилось на свежем воздухе, где маль-

чишают людей, – сказала Дина Гулян, она первой из девочек примерила бронежилет и каску.

## ● ИШИМСКИЕ ЧТЕНИЯ

## Славных земляков имена

**В читальном зале центральной библиотеки увидела энциклопедию «Лучшие люди России» и вспомнила знакомство с изданием.**

На выставке была всего одна книга. Зато какая! Всероссийская энциклопедия в двух томах «Лучшие люди России» выпуска 2003 года открыта на странице о Нине Десятовой, тогда – директоре Централизованной библиотечной системы. Под её руководством созданы координационный совет библиотек, центр правовой информации, электронный читальный зал. Увесистые два тома... Кто из ишимцев ещё включён в галерею лучших людей России?

С подсказки библиотекаря прочитала про ныне заведующую музеем Петра Ершова, краеведа Надежду Проскурякову, кандидата физико-математических наук, профессора, заслуженного работника высшей школы, отличника народного просвещения, почётного работника высшего про образования, бывшего ректора ИГПИ им. П.П. Ершова Николая Гусельникова.

По алфавиту вышла на преподавателя и концертмейстера высшей категории ДМШ №1, кавалера знака «За достижения в культуре» Татьяну Бетехтину. И решила поэкспериментировать. Чьи имена достойны быть в уникальной энциклопедии?

Задуманный первым художественным руководителем образцового коллектива «Робинзон» Сергей Глухих есть! Мысленно

Людмила МАРИКОВА.

## Страховые пенсии работающих пенсионеров увеличились

**В августе работавшие в 2018 году пенсионеры начнут получать страховую пенсию в повышенном размере. Беззаявительный перерасчёт коснётся более 4,5 тысяч пенсионеров г. Ишима и Ишимского района.**

В отличие от традиционной индексации страховых пенсий, когда их размеры увеличиваются на определенный процент, прибавка к пенсии от перерасчёта носит сугубо индивидуальный характер: её размер зависит от уровня заработной платы работающего пенсионера в 2018 году, то есть от суммы уплаченных за него работодателем страховых взносов и начисленных пенсионных баллов. Максимальная прибавка от перерасчёта ограничена тремя пенсионными баллами в денежном эквивал-

ленте. Стоимость пенсионного балла с 1 января 2019 года составляет 87,24 руб. По предварительным расчётам средний размер увеличения для ишимцев составит 153,18 руб.

Пенсионерам нет необходимости обращаться в Пенсионный фонд, перерасчёт будет произведен автоматически.

Телефон горячей линии 8 (34551) 7-82-80.

Управление  
Пенсионного фонда РФ  
в г. Ишиме.



**Волонтёры общественной организации «Рука помощи» собирают средства на лечение Вари Воронковой.//  
Фото предоставлено ОО «Рука помощи».**

## Помогите свершиться чуду

**С омскими благотворителями наша газета сотрудничает не первый год. Общественная организация «Рука помощи» организует сборы пожертвований для помощи детям со сложными диагнозами от Новосибирска до Ишина.**

Полученные от неравнодушных жителей деньги идут на прохождение курсов реабилитации для малышей с ДЦП, аутизмом и другими заболеваниями или на покупку специального оборудования, медикаментов.

В прошлом году волонтеры «Руки помощи» провели благотворительную акцию по сбору средств на лечение Вари Воронковой из Ишина. Девочка живёт с диагнозом ДЦП с первых дней жизни. В течение месяца удалось собрать около 50 тысяч рублей, малышка прошла курс реабилитации в центре «Крылья надежды» г. Тюмень. И благодаря этому шансу у неё произошли значительные изменения. Сегодня Варя уже встает на ножки, у неё осмысленный взгляд, а главное, врачи дают обнадёживающие прогнозы – при продолжении соответствующих лечения и реабилитации девочка сможет в семь лет пойти в школу и нормально учиться.

Поэтому «Рука помощи» вновь проводит акцию по

сбору средств на новый курс реабилитации для Вари Воронковой. 15–18 и 29–31 августа вы можете увидеть волонтеров с опечатанными боксами для сбора денег в магазинах города Ишина. При себе они имеют учредительные документы организации и медицинские документы Вари Воронковой с заявлением её мамы.

– Случай Вари не первый, когда нам удалось помочь детям с диагнозом ДЦП и убедиться, что страшная болезнь не приговор, – говорит благотворитель Антон Деров.

– Когда ребёнок улыбается

своим родителям, когда родители понимают, что все усилия были не зря – это ни с чем не сравнимые ощущения. Я лично видел такие чудеса, хочется, чтобы их было больше.

Каждый из нас в силах помочь свершиться такому чуду, всего лишь положив монетку в бокс волонтера.

**Марина СЕРГЕЕВА.**



### ● ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## Раннее выявление заболевания спасает жизнь

**53-летний житель Ишима Сергей М. не подозревал, что потеря голоса может стать причиной онкологического заболевания.**

– На протяжении трёх месяцев я чувствовал, что голос все больше садится и становится трудно говорить, думал ларингит, – рассказал мужчина. – По совету знакомого обратился к лор-врачу, который заподозрил у меня рак горла. Я ему очень благодарен за своевременное выявление заболевания.

16 мая Сергей впервые попал на приём к оториноларингологу Александру Гартунгу. Доктор назначил обследования, в результате подтвердился диагноз «рак горла 1 степени». Уже через месяц мужчине сделали операцию в областном



**Врач-оториноларинголог Александр Гартунг своевременно распознал опасные симптомы.//Фото предоставлено Жанной СТРИЖАК.**

центре. Сейчас он проходит лучевую терапию и надеется, что вернётся к нормальной жизни.

Рак горла – самое распространённое онкологическое заболевание верхних дыхательных путей, профессиональные вредности. Симптомы заболевания: нарушение глотания, ощущение инородного тела

в горле, болевой синдром при глотании, осиплость и хрипота голоса и т.д.

Чтобы диагностировать рак на ранней стадии, необходимо с 35–40 лет регулярно проходить ряд исследований и анализов на выявление рака, проводить флюорографию. При своевременном обнаружении опухоли шансы на излечение увеличиваются.

– Для раннего выявления онкозаболеваний в Тюменской области работает эффективная программа онкоскринингов, – говорит главный врач областной больницы № 4 Вячеслав Афанасьев. – Тотальная настороженность к онкологическим заболеваниям в первичном звене формируется не только среди участковых терапевтов, но и узких специалистов, работающих в поликлиниках. Это одно из направлений национального проекта «Здравоохранение».

## Новые правила бесплатной диспансеризации

**С 6 мая полностью изменились правила диспансеризации для взрослых.**

**Теперь обследования можно проходить с 18 лет, а не с 21 года. До 39 лет диспансеризация проводится раз в три года, а лица старше 40 лет могут бесплатно обследоваться каждый год.**

Возраст определяют не по дате рождения, а по году. В том году, когда должно исполниться 30, 33 или 40 лет, уже можно идти на бесплатные осмотры, даже если день рождения ещё через три месяца.

Диспансеризация взрослых – это бесплатные осмотры, анализы и обследования в поликлинике. Её можно проходить, даже если ничего не болит и нет жалоб. Врач всё равно примет, осмотрит, отправит на анализы и даст направление к узким специалистам. Бесплатно можно сделать маммографию, колоноскопию, ЭКГ, сдать анализ крови, проверить щитовидную железу и выяснить, нет ли онкологических заболеваний на ранней стадии.

В диспансеризацию включили онкоскрининги. Их проведут даже в 18 лет и в отсутствии жалоб и показаний. Если по результатам осмотров выясняется, что вы здоровы, – отлично. Но если вдруг есть признаки заболевания, которое пока себя не проявляет, есть шанс вовремя его обнаружить и начать лечение.

Обследования и анализы назначают не по желанию пациента, а только те, что есть в правилах диспансеризации.

### Какие обследования назначат для обнаружения рака на первом этапе

Что проверяют	В каком возрасте	Какое обследование
Рак шейки матки	с 18 лет 1 раз в год	осмотр гинекологом
	с 18 до 64 лет 1 раз в 3 года	мазок на цитологию
Рак груди	с 40 до 75 лет 1 раз в 2 года	маммография
Рак предстательной железы	в 45, 50, 55, 60, 64 года	анализ ПСА в крови
Рак кишечника	с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет 1 раз в год	кал на скрытую кровь
Рак кожи, губ, слизистой, щитовидной железы и лимфоузлов	в любом возрасте при каждом осмотре	визуальный осмотр и пальпация
Рак пищевода	в 45 лет	гастроскопия

### Общие обследования во время диспансеризации

	С 18 до 39 лет	С 40 до 64 лет	С 65 лет
Анкетирование, вопросы по образу жизни и рискам	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Измерение роста, веса, окружности талии, давления	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Сердечно-сосудистый риск по специальной шкале	1 раз в год	1 раз в год	
Флюорография	1 раз в 2 года	1 раз в 2 года	1 раз в 2 года
ЭКГ	с 35 лет 1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Внутриглазное давление		1 раз в год	1 раз в год
Гинеколог	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Терапевт	1 раз в 3 года	1 раз в год	1 раз в год
Общий анализ крови		1 раз в год	1 раз в год
Анализ крови на сахар и холестерин	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год

Списки для каждого возраста и показаний утверждены Минздравом.

Диспансеризацию проводят в два этапа. На первом предстоит ответить на вопросы о здоровье, привычках и образе жизни, получить направление на анализы. Список обследований зависит от возраста. Второй этап назначают только при показаниях. Если на первом этапе обнаружатся риски, врач выдаст направления на углублённые обследования. Это нужно, чтобы уточнить диагноз.

Каждое обследование положено только при конкретных показаниях. Они перечислены в пункте 18 Приказа Минздрава от 13.03.2019 № 124н.

Можно проконтролировать, чтобы при обследовании пожилых родственников врач назначал всё, что положено. Если у бабушки есть подозрения на новообразование в лёгких, должны сделать КТ, а если у дедушки повышен ПСА, его должны отправить к урологу. При подозрениях на рак кишечника делают колоноскопию. Если человек курит, ему могут на-

значить спирометрию. Проходить такие исследования платно – дорого и иногда бывает слишком поздно.

Если вы следите за своим здоровьем и не хотите переплачивать, пройдите диспансеризацию – бесплатно и добровольно. Кабинеты для проведения диспансеризации в поликлиниках Ишина работают до 20 часов ежедневно. В субботу открыт Центр здоровья, на ул. Пономарёва, 26.

**Жанна СТРИЖАК,**  
пресс-служба ГБУЗ ТО  
«ОБ № 4» (г. Ишим).



# Литературная гостиная

Тюменская область  
основана в 1944

## ЛЮБОВЬ СУРАКИЙ

Как слагаются стихи? «Душа просит», – отвечает поэтесса из п. Октябрьский. Изливает душа через рифму тему вечную – любовь к Отчизне, родине, к тому, что дорого и свято. Профессию Любовь Леонидовна выбрала светлую и благородную – медсестра в коррекционной школе-интернате.

\*\*\*

Державная, великая земля –  
Родная колыбель моя!  
Ты – святость и твердыня на века,  
Для друга, недруга крепка рука.  
Когда страна в опасности была,  
Сынов своих на битву ты звала  
И верила: они не подведут.  
Их имена и подвиги живут.  
Ты – середина Родины моей,  
Где колосится золото полей.  
Здесь красота, куда ни глянь,  
А раньше говорили: «Глухомань».  
Здесь этносы легенды берегут,  
А великаны клады стерегут.  
Здесь золото не только  
на гербах,  
но в недрах, реках и лесах.

Энергетическая база всей страны.  
И взоры государства  
к тебе устремлены.

Но главное богатство здесь –  
народ,

Он будущее всей страны кует.  
Форпост надёжный Родины моей.  
И нет тебя красивей и нужней.  
Трудом, единством ты сильна –  
Уверенная поступь всем видна.

\*\*\*

Соберу росу в ладони,  
Полюбуюсь на рассвет,  
Побегу тропинкой к полю,  
Где в колосьях зреет хлеб.  
К роднику в тени деревьев  
На коленях припаду.  
И tolknётся сильно сердце:

«Коль уеду – пропаду».   
И поэтому останусь.  
Что искать по свету рай,  
Если он со мною рядом,  
Это – мой Тюменский край!

\*\*\*

Мой далёкий родительский дом,  
Притаившийся тихо у речки,  
Цвет сирени в саду под окном,  
Кот свернулся клубком  
на крылечке.  
Я люблю эту землю до боли,  
До бессонных плающих ночей.  
За окольцем – хлебное поле,  
Лес без края и звонкий ручей,  
Бесконечное синее небо,  
Звёзды бисером светят в ночи.  
Утром – запах горячего хлеба,  
Испечённого в русской печи.  
Есть ли где-то такие берёзы?  
Те ли песни поют соловьи,  
От которых покатятся слёзы  
И в груди защемит от любви?  
Покосившийся старенький  
домик,  
В нём живёт по ночам тишина.  
Дом родительский –  
памяти омут,  
И в него засмотрелась луна.



## ЛЮДМИЛА ДОЛГИХ

Родилась в Воронино, где река Ишим упирается в гору Кучум и делает крутой поворот в сторону Клепикова. Живёт в Прокуткино. После окончания ИГПИ работала учителем русского языка и литературы в средней школе. Читатели знают циклы стихов: «Край родной», «Военная тема», «ЖЭЛ», «О любви». Председатель поэтического клуба «Ишимские родники».

\*\*\*

Здесь прелесть  
первой зданная жива...  
Где отыскать мне  
нужные слова,

75-летию Тюменской области посвящается.



Природа родного края – главный источник вдохновения ишимских поэтов. //Фото Василия БАРАНОВА.

Чтобы росинку малую воспеть  
И кружев паутину не задеть?  
Как описать мне небо  
с облаками,  
Широкий луг,  
уставленный стогами,  
Берёзину одеть  
в есенинский наряд  
И передать сирени аромат?  
Наверно, нужно заново  
родиться,  
Чтоб навсегда с природой  
слиться.  
К цветку слететь  
беспечной птицей,  
Чтобы росы серебряной  
напиться.



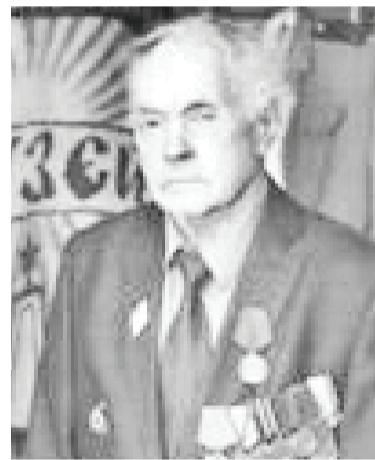
## ВАЛЕНТИНА РУДЕНКО

Родилась в 1938 году в семье крестьян. Окончила Равненскую школу, ИГПИ. Как художественный руководитель Равненского дома культуры организовала фольклорную группу «Рушничок», детский кружок «Балалайка-душа». Ветеран труда, награждена почётными грамотами, значками победителя соревнований, творческих конкурсов. Мастер декоративно-прикладного творчества, играет на гитаре, балалайке, баяне.

\*\*\*

Хорошо ест  
Тюменская область,  
Милый город Тюмень – не узнать.  
И поют соловьи на рассвете,  
Эти песни – Тюмень под стать.  
И живут здесь упорные люди,  
Сибирякам не по нраву  
тужить:  
С честью вынесли грозные годы,  
Честно трудятся, умеют любить.  
Богатство России,  
вещал Ломоносов,  
Сибирью будет прирастать.

Век от века Тюменскому краю –  
Здороветь, молодеть,  
 процветать.



## СЕРГЕЙ БАЯНОВ

Упоение радостями жизни – секрет молодости души ветерана Великой Отечественной войны. Родился в д. Терёхино Голышмановского района, живёт в п. Октябрьском Ишимского района. Сибирский характер помогает с оптимизмом идти по пути. Сергей Иванович окончил Ишимский пединститут, работал директором, учителем истории в Карасульской средней школе. Вырастил четверых сыновей, довolen внуками и правнуками.

\*\*\*

Паучки начинают плести  
паутину –  
значит, кончатся скоро  
дожди.  
Заводы, подгоняй к нам машину  
И меня у ворот подожди.  
Мы поедем лесами, полянами,  
Спелых ягод корзинки наравь.  
От медянных цветов  
станем пьяными,

Лету красному песню споём.  
Здравствуй, лето, –  
горячее, чистое,

Голубая небесная даль,  
И в подарок  
от солнца лучистого –

Твоя пышная, яркая шаль.  
Ты свети, наше солнышко ясное,  
Дай землице побольше тепла.

Пусть нас радует  
время прекрасное,

Чтобы жизнь  
веселой потекла.

\*\*\*

Звезда первых величин  
Назвал географ нашу область.

Теперь с десяток есть причин  
Для самых первых величин.  
Здесь площадь –  
девять стран Европы.  
Иль Белоруссии будет три,  
Иль две огромных Украины.  
Сравни, на карте посмотри.  
Другой такой нигде не съешьшь  
Из сотни тысяч областей.  
И расстояния – на «тыщи»,  
На миллиарды скоростей.  
Живи! Мужайся! Процветай!  
И нет другого мнения.  
Страна моя, родной мой край –  
Чудесная Тюмения.



## АЛЕКСАНДР ГУЩИН

Родом из д. Выстрел Сладковского района. Окончил социально-гуманитарный факультет по специальности «Культурология» ИГПИ им. П.П. Ершова, филиала ТюмГУ. Живёт в с. Гагарино. Увлекается чтением исторической литературы и философией. Стихосложение даёт возможность выразить любовь к отчиму края.

\*\*\*

Если спросят меня люди:  
«Где то место, где есть рай?»,  
То ответ таким мой будет:  
«Это место – родной край!»  
Родной край – село в Сибири,  
Где Ишим-река течёт,  
Где все предки мои жили,  
Где берёт исток мой род.  
Здесь на свет я появился,  
Первый шаг здесь сделал я.  
Вырос здесь и здесь трудился,  
Здесь росла и дочь моя...  
Всё здесь сердцу дорогое –  
Леса, речка и поля.  
Край родной, село родное –  
Моя отчима земля!»

Страницу подготовила  
Людмила МАРИКОВА.



## ТВ-ПРОГРАММА

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!  
В ПРОГРАММЕ ТВ ВОЗМОЖНЫ  
ИЗМЕНЕНИЯ.

## АВГУСТ

## 12, ПОНЕДЕЛЬНИК

## ПЕРВЫЙ

05:00, 09:25 Доброе утро  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости  
09:55 Модный приговор 6+  
10:55 Жить здорово! 16+  
12:15, 17:00, 18:25 Время показает 16+  
15:15 Давай поженимся! 16+  
16:00 Мужское / Женское 16+  
18:50 На самом деле 16+  
19:50 Пусть говорят 16+  
21:00 Время  
21:30 Т/с «Экспроприатор» 16+  
23:30 Эксклюзив 16+

## РОССИЯ

05:00, 09:25 Утро России  
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести  
09:55 О самом главном 12+  
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести.  
Местное время  
11:45 Судьба человека 12+  
12:50, 18:50 60 минут 12+  
14:45 Кто против? 12+  
17:25 Прямой эфир 16+  
21:00 Т/с «Рая знает всё!» 12+  
00:00 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

## НТВ

05:15 Кодекс чести  
06:00 Утро. Самое лучшее 16+  
08:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
10:20 Т/с «Лесник» 16+  
13:25 Обзор. Чрезвычайное проишествие  
14:00, 16:25, 19:40 Т/с «Шеф» 16+  
23:15 Т/с «Свидетели» 16+

## СТС

06:00 Ералаш  
06:25 М/ф 6+  
07:10 Мультфильм 0+  
08:00 Уральские пельмени 16+  
12:00 Бородина против Бузовой 16+  
13:30 Спаси свою любовь 16+  
13:30 Т/с «Саша Таня» 16+  
15:00 Т/с «Универ» 16+  
17:00 Т/с «Интерны» 16+  
20:00 Т/с «Ольга» 16+  
21:00 Где логика? 16+  
22:00 Однажды в России 16+

## ТНТ

07:00 ТНТ. Gold 16+  
09:00, 23:00 Дом-2 16+  
11:30 Бородина против Бузовой 16+  
12:30 Спаси свою любовь 16+  
13:30 Т/с «Саша Таня» 16+  
15:00 Т/с «Универ» 16+  
17:00 Т/с «Интерны» 16+  
20:00 Т/с «Ольга» 16+  
21:00 Где логика? 16+  
22:00 Однажды в России 16+

## REN TV

05:00 Территория заблуждений 16+  
06:00, 15:00 Док. проект 16+  
07:00 С добрым утром! 16+  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+  
09:00 Военная тайна 16+  
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 16+  
13:00, 23:25 Загадки человечества 16+  
14:00 Невероятно интересные истории 16+  
17:00 Тайны Чапман 16+  
18:00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20:00 X/ф «Люси» 16+  
21:45 Водить по-русски 16+  
00:30 Т/с «Британия» 18+

## Матч ТВ

06:00 Вся правда про... 12+  
06:30 Футбольное столетие 12+  
07:00, 08:55, 10:45, 14:25, 18:50 Новости  
07:05, 10:50, 14:30, 18:55, 23:05 Все на Матч!  
09:00 Смешан. единоборства 16+  
11:35 Волейбол. Квалификационный турнир 0+  
13:35 Спец. репортаж 12+  
13:55 Футбол для дружбы 12+  
15:30 КХЛ. Лето. Live 12+  
15:50, 17:50 Проф. бокс 16+  
18:20 Гран-при с А. Поповым 12+  
19:55 Футбол. Российской Примеры-лига 0+  
21:55 Тотальный футбол 12+  
23:35 X/ф «Тона против всех» 18+

## ДОМАШНИЙ

06:30 6 кадров 16+  
06:35 Удачная покупка 16+  
06:45 Почему он меня бросил? 16+  
07:45 По делам несовершеннолетних 16+  
08:45 Давай разведемся! 16+  
09:45 Тест на отцовство 16+  
10:45 Реальная мистика 16+  
14:50 X/ф «Отчаянный домохозяин» 16+  
19:00 Т/с «Тест на беременность» 16+

23:35 Т/с «Любимая учительница» 16+

## ТВ-Центр

06:00 Настроение  
08:00 X/ф «Меж высоких хлебов» 6+  
09:40 X/ф «Государственный преступник» 0+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+  
13:40 Мой герой 12+  
14:50 Город новостей 16+  
15:05 Т/с «Отец Браун» 16+  
17:00 Естественный отбор 12+  
18:20 Т/с «Женщина в беде 3» 12+  
20:05 Т/с «Вскрытие покажет» 16+  
22:30 Красные звёзды Германии 16+

23:05 Знак качества 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
05:30 X/ф «Женская консультация» 16+  
06:00, 11:00 Утро с Вами 16+  
09:00, 12:30, 19:00, 22:30 Точнее 16+  
09:30 X/ф «Доктор Рихтер» 16+  
TCH 16+

12:15 День за днем 16+  
13:00 Добрый день, Тюмень 16+  
15:15, 20:00 Ответь себе 16+  
16:30 Т/с «Белая стрела. Возмездие» 16+  
17:30 Поймала звезду 12+  
17:45 Частный случай 16+  
18:30 Аллея славы 16+  
20:15 Город. Технологии 16+  
20:30 X/ф «Очередной рейс» 12+  
22:30 Гении и злодеи 12+  
00:00 X/ф «Петровка, 38. Команда Петровского» 16+

23:05 Пятый 16+  
05:00, 09:00, 13:00, 18:30 Известия  
05:20 Страх в своем доме 16+  
07:10 X/ф «Бумеранг» 16+  
09:25, 10:20, 11:10, 12:05 Т/с «Брат за брата 3» 16+  
13:25 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+  
19:00, 00:25 Т/с «След» 16+  
00:00 Известия. Итоговый выпуск

## КУЛЬТУРА

06:30 Пешком...  
07:00 Предки наших предков  
07:45 Первый в мире  
08:00 Легенды мирового кино  
08:30 X/ф «Любимая девушка»  
10:00, 15:00, 19:30, 23:15 Новости культуры  
10:15 Ульянов про Ульянова  
11:10 Т/с «Сита и Рама»  
12:40 Территория Куваева  
13:35 Испания. Тортоса  
14:05 Линия жизни  
15:10 Т/ф «Шинель»  
15:55 М. Нейёлова. Я всегда на сцене

16:50 Бедная овечка  
17:35 Искатели  
18:20 Цвет времени  
18:35 Мастер-классы III Международной музыкальной академии Ю. Башмета  
19:45 Дело Нерона. Тайна древнего заговора  
20:45 Спокойной ночи, малыши!  
21:00 Оперные театры мира  
21:55 Т/с «МУР. 1943»  
22:45 Монолог в 4-х частях. Н. Губенко  
23:35 Т/с «Все началось в Харбине»

23:00 Звёзда 16+  
06:00 X/ф «Особо опасные...» 0+  
07:25, 08:20, 10:20, 12:40, 13:15, 14:05 Т/с «Чкалов» 16+  
08:00, 13:00, 18:00, 21:50 Новости дня 16+  
10:00, 18:35 Дневник АрМИ - 2019 г.  
14:00 Военные новости  
19:10 Истребители Второй мировой войны 6+

20:00 Загадки века 12+  
23:00 Танковый биатлон - 2019 г.

06:00 Мультифильмы 0+

09:20, 17:35, 18:10 Т/с «Следая»

16+  
11:00, 16:00 Д/с «Гадалка» 16+

12:00 Не ври мне 12+

15:00 Мистические истории 16+

17:00 Знаки судьбы 16+

18:40 Т/с «Кости» 12+

23:00 X/ф «Напарницы» 12+

06:00 Т/с «Присущие Дьявола» 16+

06:00 Т/с «Дом-фантом в приданое» 16+

08:20, 10:10 Т/с «Первое правило королевы» 16+

10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Новости

13:30 Т/с «Любимая учительница» 16+

14:00 Невероятно интересные истории 16+

14:45 Реальная мистика 16+

14:50 X/ф «Отчаянный домохозяин» 16+

19:00 Т/с «Тест на беременность» 16+

23:30 Гении и злодеи 12+

06:00 Ералаш

06:25 М/ф 6+

07:10 Мультфильм 0+

08:00 Уральские пельмени 16+

09:30 Т/с «Воронины» 16+

14:45 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+

18:55 X/ф «Лемони Сникет. 33 несчастья» 12+

21:00 X/ф «Братья Гримм» 12+

23:25 X/ф «Зачарованная» 12+

06:00 Ералаш

06:25 М/ф 6+

07:10 Мультфильм 0+

08:00 Уральские пельмени 16+

09:30 Т/с «Воронины» 16+

14:45 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+

18:55 X/ф «Лемони Сникет. 33 несчастья» 12+

21:00 X/ф «Братья Гримм» 12+

23:25 X/ф «Зачарованная» 12+

06:00 Ералаш

06:25 М/ф 6+

07:10 Мультфильм 0+

08:00 Уральские пельмени 16+

09:30 Т/с «Воронины» 16+

14:45 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+

18:55 X/ф «Лемони Сникет. 33 несчастья» 12+

21:00 X/ф «Братья Гримм» 12+

23:25 X/ф «Зачарованная» 12+

06:00 Ералаш

06:25 М/ф 6+

07:10 Мультфильм 0+

08:00 Уральские пельмени 16+

09:30 Т/с «Воронины» 16+

14:45 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+

18:55 X/ф «Лемони Сникет. 33 несчастья» 12+

21:00 X/ф «Братья Гримм» 12+

23:25 X/ф «Зачарованная» 12+

06:00 Ералаш

06:25 М/ф 6+

07:10 Мультфильм 0+

08:00 Уральские пельмени 16+

09:30 Т/с «Воронины» 16+

14:45 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+

18:55 X/ф «Лемони Сникет. 33 несчасть

00:00 Т/с «Петровка, 38. Команда Семенова» 16+

**ПЯТЫЙ**

05:00, 09:00, 13:00, 18:30 Известия  
05:20 Страх в твоем доме 16+  
06:30, 09:25 Т/с «Брат за брата 3» 16+  
13:25 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+  
19:00, 00:25 Т/с «След» 16+  
00:00 Известия. Итоговый выпуск

**КУЛЬТУРА**

06:30 Пешком...  
07:00, 13:35, 19:45 Тайные агенты Елизаветы I  
08:00, 23:35 Т/с «Все началось в Харбине»  
08:45 Легенды мирового кино 09:15, 21:55 Т/с «МУР. 1943»  
10:00, 15:00, 19:30, 23:15 Новости культуры  
10:15 Оперные театры мира  
11:10 Т/с «Сита и Рама»  
12:45 Полиглот  
14:30, 22:45 Монолог в 4-х частях. Н.Губенко.  
15:10 Прекрасное лекарство от тоски  
16:25 Ближний круг  
17:20 Цвет вермени  
17:35 Искатели  
18:20 Завтра не умрет никогда  
18:45, 00:20 Мастер-классы III Международной музыкальной академии Ю.Башмета  
20:45 Спокойной ночи, малыши!  
21:00 Оперные театры мира

**ЗВЕЗДА**

05:20, 08:20 Х/ф «Балтийское небо» 0+  
08:00, 13:00, 18:00, 21:50 Новости дня  
09:00, 10:20, 13:15, 14:05 Т/с «Вендетта по-русски» 16+  
10:00, 18:35 Дневник АрМИ - 2019 г.  
14:00 Военные новости  
19:10 Истребители Второй мировой войны 6+  
20:00 Секретная папка 12+  
23:40 Т/с «Кортик» 0+

**ТВ 3**

06:00 Мультфильмы 0+  
09:20, 09:55, 10:30, 17:35, 18:10 Т/с «Слепая» 16+  
11:00, 16:00 Д/с «Гадалка» 16+  
12:00 Не ври мне 12+  
15:00 Мистические истории 16+  
17:00 Знаки судьбы 16+  
18:40, 20:25 Т/с «Кости» 12+  
21:15 Т/с «Напарницы» 12+  
23:00 Х/ф «Саботаж» 16+

**МИР**

06:00, 10:10 Т/с «Цветок папоротника» 12+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Новости  
13:15 Зал суда 16+  
14:10 Дела семейные. 16+  
16:15 Такому мама не научит 12+  
17:15, 19:20 Т/с «Возвращение Мухтара 2» 16+  
19:55 Игра в кино 12+  
20:40 Т/с «Закон и порядок» 16+

**ПЯТНИЦА**

05:00 Есть один секрет 16+  
05:20, 12:50 Орел и решка 16+  
07:00 Школа доктора Комаровского 12+  
07:30 Утро Пятницы 16+  
09:30 Т/с «Зачарованные» 16+  
15:00, 19:00 На ножах 16+  
22:00 Т/с «Две девицы на мели» 16+  
23:00 Т/с «Доктор Хаус» 16+

**ОТР**

05:00, 11:05 Прав! Да? 12+  
05:55, 12:05 Большая страна 12+  
06:20 Большая наука 12+  
06:50 М/ф 0+  
07:00 Домашние животные 12+  
07:25, 16:45 Вспомнить всё 12+  
07:50, 17:10 Мифы о Европе. Меч над Европой 12+  
08:40 М/ф 0+  
09:15, 22:00 Т/с «Синдром дракона» 12+  
12:00, 13:00, 15:00 Новости  
12:30 Гамбургский счёт 12+  
13:10, 18:00, 00:15 ОТРажение 12+  
15:10, 21:35 Загадочная планета 12+  
15:40 Медосмотр 12+  
15:50, 23:45 В поисках затонувших кораблей 12+  
16:15 Фигура речи 12+  
21:05 Моя история 12+

**15, ЧЕТВЕРГ****ПЕРВЫЙ**

05:00, 09:25 Доброе утро 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 09:55 Модный приговор 6+  
10:55 Жить здорово! 16+  
12:15, 17:00, 18:25 Время показает 16+  
15:15 Такому мама не научит 16+  
16:00 Мужское / Женское 16+  
18:50 На самом деле 16+  
19:50 Пусть говорят 16+  
21:00 Время

21:30 Т/с «Экспроприатор» 16+  
23:30 Вечерний Ургант 16+  
00:25 «На ночь глядя» 16+**РОССИЯ**

05:00, 09:25 Утро России 09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести 09:55 О самом главном 12+  
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время 11:45 Судьба человека 12+  
12:50, 18:50 60 минут 12+  
14:45 Кто против? 12+  
17:25 Прямой эфир 16+  
21:00 Т/с «Рая знает все!» 12+  
00:00 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

**НТВ**

05:15 Кодекс чести 06:00 Утро. Самое лучшее 16+  
08:05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 10:20 Т/с «Лесник» 16+  
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14:00, 16:25, 19:40 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+  
23:20 Т/с «Свидетели» 16+

**СТС**

06:00 Ералаш 06:25 М/ф 6+  
07:00 Мультифильм 0+

08:00 Уральские пельмени 16+  
09:30 Т/с «Воронины» 16+  
14:40 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+  
18:55 Х/ф «Зачарованная» 12+  
21:00 Х/ф «Как стать принцессой» 0+  
23:20 Х/ф «Дневники принцессы 2» 0+

**ТНТ**

07:00 ТНТ. Gold 16+  
09:00, 23:00 Дом-2 16+  
11:30 Бородина против Бузовой 16+  
12:30 Спаси свою любовь 16+  
13:30 Т/с «СашаТаня» 16+  
15:00 Т/с «Универ» 16+  
17:00 Т/с «Интерны» 16+  
20:00 Т/с «Ольга» 16+  
21:00 Студия Союз 16+  
22:00 Импровизация 16+

**REN TV**

05:00 Территория заблуждений 16+

06:00, 09:00, 15:00 Док. проект 16+

07:00 С добрым утром! 16+

08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00

Новости 16+  
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 16+

13:00, 23:25 Загадки человечества 16+

14:00 Невероятно интересные истории 16+

17:00 Знаки судьбы 16+  
18:40 Т/с «Кости» 12+

21:15 Т/с «Напарницы» 12+

23:00 Х/ф «Зловещие мертвецы: Армия тьмы» 16+

**ЗВЕЗДА**

06:00 Не факт! 6+

06:25, 08:20 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 12+

08:00, 13:00, 18:00, 21:50 Новости дня 16+

08:35, 10:20 Х/ф «Будни уголовного розыска» 12+

10:00, 18:35 Дневник АрМИ - 2019 г.

10:40 Польский след 12+

13:15, 14:05 Т/с «Паршивые овцы» 16+

14:00 Военные новости 16+

19:10 Истребители Второй мировой войны 6+

21:50 Смотреть всем! 16+

00:30 Х/ф

**Матч ТВ**

06:00 Вся правда про... 12+

06:30 Украянская победа 16+

07:00, 08:55, 11:20, 14:20, 18:00, 22:00 Новости

07:05, 11:25, 18:10, 22:10, 23:00 Все на Матч!

09:00, 14:00 КХЛ. Лето. Live 12+

09:20, 19:15 Футбол. Лига Европы 0+

12:00, 22:30 Профессиональный бокс 16+

14:25 Салах. Король Египта 12+

15:25 Футбол. Суперкубок УЕФА 0+

17:40 Спец. репортаж 12+

23:40 Плавание. Кубок мира 0+

00:55 Х/ф «Стритрейсеры» 16+

**ДОМАШНИЙ**

06:30 6 кадров 16+

06:40 Удачная покупка 16+

06:50 Почему он меня бросил? 16+

07:50 По делам несовершеннолетних 16+

08:50 Давай разведемся! 16+

09:50 Тест на отцовство 16+

10:50 Реальная мистика 16+

12:50 Д/с

14:35 Т/с «Тест на беременность» 16+

23:35 Т/с «Любимая учительница» 16+

**ТВ-Центр**

06:00 Настроение

08:10 Ералаш

08:30 Х/ф «Ключи от рая» 12+

10:30 И.Старыгин. Последняя дуэль 12+

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+

11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+

13:40 Мой герой 12+

14:50 Город новостей 16+

15:05 Т/с «Отец Браун» 16+

16:55 Естественный отбор 12+

18:15 Т/с «Кенщина в беде» 12+

20:10 Т/с «Вскрытие покажет» 16+

22:30 10 самых... 16+

23:05 Актёрские судьбы 12+

00:00 События. 25-й час 16+

**ЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ**

05:00, 11:00 Утро с Вами 16+

09:00, 12:30, 19:00, 22:30 Точнее 16+

09:30 Х/ф «Женская консультация» 16+

10:30, 18:30 Shopping-гид 16+

12:15, 14:25, 17:00, 18:25 Время показает 16+

15:15 Жить здорово! 16+

16:15 Битва ресторанов 16+

16:30 Х/ф «Ангел и демон» 16+

17:30 Ответь себе 16+

17:45, 20:15 Сельская среда 12+

18:15 Город. Технологии 16+

20



# ТВ-ПРОГРАММА

10:55, 16:00, 17:25, 19:55, 23:55  
Все на Матч!  
11:25, 20:10 Пляжный волейбол 0+  
12:35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок 0+  
13:55 Футбол. Российской Примьер-лига 0+  
16:30 Смешан. единоборства 16+  
17:00, 21:20 Спец. репортаж 12+  
17:55, 21:55 Футбол. Чемпионат Испании 0+  
00:25 Плавание. Кубок мира 0+

## ДОМАШНИЙ

07:15 X/f «Улыбнись, когда плачут звёзды» 16+  
09:10 X/f «Женская интуиция» 16+  
11:35 X/f «Провинциалка» 16+  
19:00 X/f «Соломоново решение» 16+  
23:00 X/f «Спасибо за любовь» 16+

## ТВ-Центр

06:10 X/f «Тревожный вылет» 12+  
07:55 Православная энциклопедия 6+  
08:25 X/f «Будьте моими мужем...» 6+  
10:10 Вия Артмане. Гениальная притворщица 12+  
11:00, 11:45 X/f «Неуважимые мстители» 6+  
11:30, 22:00 События 16+  
12:50 X/f «Новые приключения неуважимых» 6+  
14:25 X/f «Как известно любовница за семь дней» 16+  
18:10 X/f «Арена для убийства» 16+  
22:15 Приговор 16+  
23:05 Дикие деньги 16+  
23:55 Прощание 16+  
00:50 Девяностые 16+

## ЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ

07:00 Аллея славы 16+  
07:30 Мультфильмы 6+  
08:00, 19:30 Жерар Депардье. История нового русского 12+  
09:00 Я живу 16+  
09:15 Будьте здоровы 12+  
09:30 Юменский сад 12+  
09:45 Себер йолдызылары 12+  
10:00 X/f «Цирк зажигает огни» 12+  
11:30, 18:45 Город. Технологии 16+  
11:45 Поймала звезду 16+  
12:00, 15:00, 18:00 TCH  
12:15 Новостройка 12+  
12:30 Объективно 16+  
13:00 Добрый день, Юмень 16+  
15:15, 18:15 Частный случай 16+  
15:30, 23:30 T/c «Год в Тоскане» 12+  
17:30 Яна супыш 12+  
18:30 Дорожный патруль  
19:00 Спецрепортаж 12+  
19:15 Ответ себе 16+  
20:30 X/f «Водитель автобуса» 12+  
23:00 Легенды мирового кино 12+

## ПЯТЫЙ

06:45 T/c «Детективы» 16+  
10:20 T/c «След» 16+  
00:30 T/c «Великолепная пятерка» 16+

## КУЛЬТУРА

06:30 Библейский сюжет  
07:05 M/f  
08:00 X/f «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные»  
10:15 Передвижники  
10:45 X/f «Сказки... сказки... сказки старого Арбата»  
12:30 Культурный отдых  
12:55, 00:10 Бельчий секреты  
13:50 X/f «Квартира»  
15:55 Концерт-посвящение  
16:45 Острова  
17:25 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот»  
18:35 Предки наших предков  
19:15 Мой серебряный шар  
20:00 X/f «Подвиг разведчика»  
21:30 X/f «Выстрел в темноте»  
23:10 Анти Сарпила и его «Свинг Бенд»

## ЗВЕЗДА

07:30 X/f «Взрослые дети» 6+  
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня  
09:15 Легенды цирка 6+  
09:45 Не факт! 6+  
10:15 Улика из прошлого 16+  
11:05 Загадки века 12+

11:55 Секретная папка 12+  
13:15 Артиллерия Второй мировой войны 6+  
16:30 Танковый биатлон - 2019 г.  
18:25 Легенды армии 12+  
20:00 Церемония награждения и закрытия АрМИ - 2019 г.  
22:00 X/f «Проект «Альфа» 12+  
23:55 X/f «Французский попутчик» 16+

## ТВ 3

06:00 Мультфильмы 0+  
10:45, 11:30, 12:30 T/c «Напарницы» 12+  
13:30 X/f «Зловещие мертвцы: Армия тьмы» 16+  
15:15 X/f «Полтергейст» 16+  
17:15 X/f «Шкатулка проклятия» 16+  
19:00 X/f «Уиджи: Доска дьявола» 16+  
20:45 X/f «Уиджи: Проклятие доски дьявола» 16+  
22:45 X/f «Копудунья» 12+

## МИР

06:55 Такие разные 16+  
07:20 Секретные материалы 16+  
08:55 Ой, мамочки! 16+  
09:25 Наше кино 12+  
10:00, 16:00, 19:00 Новости 10:15 Как в ресторане 12+  
10:45 X/f «Вас ожидает гражданска Никанорова» 12+  
12:35, 16:15 T/c «Пороки и их поклонники» 16+  
17:20, 19:15 T/c «Закон обратного воспоминания» 16+  
22:15 X/f «Игра в четыре руки» 12+  
00:20 T/c «Найти мужа Дарье Климовой» 16+

## ПЯТНИЦА

05:20, 08:00 T/c «Зачарованные» 16+  
07:30 Школа доктора Комаровского 12+  
11:30 Орел и Решка 16+  
20:30 X/f «Телохранитель киллер» 18+  
23:00 X/f «Шпион» 18+

## ОТР

08:00 Служу Отчизне 12+  
08:25, 12:35 Среда обитания 12+  
08:40 От прав к возможностям 12+  
08:55 Истинная роль 12+  
09:20 За дело! 12+  
10:15 Земля 2050 12+  
10:40 D/f  
11:45 Потерянный рай Н.Губенко 12+  
11:05, 19:20 Культурный обмен 12+  
12:40 Моменты судьбы 6+  
13:00, 15:00, 19:00 Новости 13:05, 15:05 T/c «Городские сплетни» 12+  
16:55 Большая наука 12+  
17:30 X/f «Футболист» 12+  
20:00 X/f «Ворчун» 12+  
21:45 Памяти М.Магомаева 12+  
00:10 X/f «Танкер «Танго» 12+

## 18, ВОСКРЕСЕНЬЕ

### ПЕРВЫЙ

05:40, 06:10 T/c «Научи меня жить» 16+  
06:00, 10:00, 12:00 Новости 07:45 Часовой 12+  
08:15 Здоровье 16+  
09:20 Непутевые заметки 12+  
10:15 Жизнь других 12+  
11:15, 12:20 Видели видео? 6+  
13:25 Трагедия Фроси Бурлаковой 12+  
14:35 X/f «Приходите завтра...» 12+  
16:25 КВН. Премьер-лига 16+  
18:00 Точь-в-точь 16+  
21:00 Время  
21:50 T/c «Поместье в Индии» 16+  
23:40 X/f «Манчестер у моря» 18+

### РОССИЯ

07:20 Семейные каникулы  
07:30 Смехопанorama  
08:00 Утренняя почта  
08:40 Местное время. Воскресенье  
09:20 Когда все дома  
10:10 Сто к одному  
11:00, 20:00 Вести  
11:20 T/c «Идеальная жертва» 16+  
22:00 Воскресный вечер с В.Соловьевым 12+

**НТВ**  
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня 08:20 У нас выигрывают! 12+  
10:20 Первая передача 16+  
11:00 Чудо техники 12+  
11:50 Дачный ответ 0+  
13:00 НашПотребНадзор 16+  
14:00 Секрет на миллион 16+  
16:20 Следствие вели... 16+  
19:25 T/c «Пёс» 16+  
23:50 X/f «Обмен» 16+

## СТС

06:50 M/f 6+  
07:15 M/f «Спирит. Дух свободы» 6+  
07:40 M/f 0+  
08:30 X/f «Притяжение» 12+  
11:00 X/f «Исход. Цари и боги» 12+  
14:05 M/f «Пингвины Мадагаскара» 0+  
15:45 Мультфильм 6+  
17:30 M/f «Мадагаскар 2» 6+  
19:15 M/f «Мадагаскар 3» 0+  
21:00 X/f «Стажёр» 16+  
23:30 X/f «Мальчишник 2. Из Вегаса в Бангкок» 18+

## ТНТ

07:00 THT. Gold 16+  
09:00, 23:00 Дом-2 16+  
11:00 Переагрузка 16+  
12:00 Большой завтрак 16+  
12:30 X/f «Шаг вперед 3D» 16+  
14:40 X/f «Шаг вперед 4» 12+  
16:50 Комеди Клаб 16+  
22:00 Stand Up. Фестиваль в Санкт-Петербурге 16+

## REN TV

07:00, 15:15 T/c «Игра престолов» 16+  
00:00 Военная тайна 16+

## Матч ТВ

06:30 Смешан. единоборства 16+  
09:00 X/f «Шаолинь» 16+  
11:35, 13:50, 15:55, 18:00, 19:10 Новости 11:45, 17:30 Спец. репортаж 12+  
12:05, 16:00, 19:15, 23:05 Все на Матч!

## ЗВЕЗДА

05:40 X/f «Караван смерти» 12+  
07:10 X/f «Акция» 12+  
09:00 Новости недели 09:25 Служу России 12+  
09:55 Военная приемка 6+  
10:40 Оружие Победы 6+  
11:10 X/f «Проект «Альфа» 12+  
13:00, 18:00 Новости дня 13:20 Война в Корее 12+  
18:25 Незримый бой 16+  
22:45 X/f «Забудьте слово смерть» 12+  
00:25 X/f «Игра без правил» 12+

17:30 Тюменская аrena 6+  
18:00 Спецрепортаж 12+  
18:30 Объективно 16+  
20:00 Ответь себе 16+  
20:30 X/f «Воспитание жестокости у женщин и собак» 16+  
23:00 Пряничный домик 12+

## ПЯТЫЙ

06:25 X/f «Не может быть!» 12+  
08:00 Светская хроника 16+  
09:00 Моя правда 12+  
10:00 T/c «Глухарь. Возвращение» 16+

## КУЛЬТУРА

06:30 Человек перед Богом. Тайство брака 07:00 M/f  
08:00 X/f «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные» 10:20 Обыкновенный концерт 10:50 X/f «Подвиг разведчика» 12:20 Мой серебряный шар 13:10 X/f «Выстрел в темноте» 14:55 Карамзин. Проверка времени 15:20 Первые в мире 15:35 Чудеса горной Португалии 16:30 О времени и о себе 17:10 Концерт ГКО джазовой музыки им. О.Лундстрема 17:50 Золото атамана Переат-поле 18:40 Пешком... 19:10 М.Магомаев. Незаданные вопросы 19:55 М.Магомаев. Шлягеры XX века 21:15 Белая студия 22:00 Вторая церемония вручения музыкальной премии «BraVo»

## ЗВЕЗДА

05:40 X/f «Караван смерти» 12+  
07:10 X/f «Акция» 12+  
09:00 Новости недели 09:25 Служу России 12+  
09:55 Военная приемка 6+  
10:40 Оружие Победы 6+  
11:10 X/f «Проект «Альфа» 12+  
13:00, 18:00 Новости дня 13:20 Война в Корее 12+  
18:25 Незримый бой 16+  
22:45 X/f «Забудьте слово смерть» 12+  
00:25 X/f «Игра без правил» 12+

## ТВ 3

06:00 Мультфильмы 0+  
10:15 T/c «Напарницы» 12+  
13:15 X/f «Копудунья» 12+  
15:15 X/f «Уиджи: Доска дьявола» 16+  
17:00 X/f «Уиджи: Проклятие доски дьявола» 16+  
19:00 X/f «Телекинез» 16+  
21:00 X/f «Омен» 18+  
23:15 X/f «Тело Дженифер» 16+

## МИР

07:10 Охота на работу 12+  
07:45 Мультфильмы 6+  
08:20 Еще дешевле 12+  
08:50 Всемирные игры разума 0+  
09:25 Наше кино 12+  
10:00, 16:00 Новости 10:15 X/f «Игрушки» 12+  
12:10 X/f «Высокий блондин в черном ботинке» 12+  
14:10, 16:15 X/f «Игра в четыре руки» 12+  
16:45 X/f «Между ангелом и бесом» 16+  
19:05 X/f «Красотки» 16+  
20:55 X/f «Амели» 16+  
23:30 T/c «Найти мужа Дарье Климовой» 16+

## ДОМАШНИЙ

06:30 Удачная покупка 16+  
06:40 6 кадров 16+  
07:05 X/f «Спасибо за любовь» 16+  
09:10 X/f «Женская интуиция II» 16+  
11:45 X/f «Дом без выхода» 16+  
11:55 Полезно и вкусно 16+  
15:35 X/f «В погоне за счастьем» 16+  
19:00 X/f «Женить нельзя помиловать» 16+  
23:10 Про здоровье 16+  
23:25 X/f «Самозванка» 16+

## ТВ-Центр

07:45 Фактор жизни 12+  
08:15 X/f «Фанфан-тюльпан» 12+  
10:20 Ерапаш 10:40 Спасите, я не умею готовить! 12+  
11:30, 00:00 События 16+  
11:45 Петровка, 38 16+  
11:55 X/f «Дорогой мой человек» 12+  
14:00 Хроники московского быта 12+  
15:45 Прощание 16+  
16:35 X/f «Сорок розовых кустов» 12+  
20:20 X/f «Темная сторона души» 12+  
00:15 X/f «Жена напрокат» 16+

## ОТР

07:00, 19:15 Будьте здоровы 12+  
07:15 Себер йолдызылары 12+  
07:30 Мультфильмы 6+<