

Знамя труда

общественно-политическая газета

Учредитель: Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области

Газета основана 1 сентября 1931 года

№ 59 (9344). Суббота, 22 июля 2017 года

Ц. 12 р.16 к.

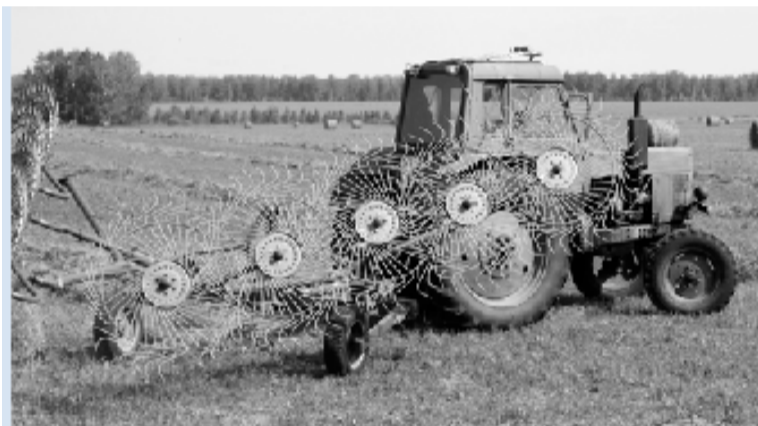


Всё идёт своим чередом

Ехали на покос к Суннату Ахметову, а по пути наткнулись на кормозаготовителей Маннапа Ахметова. Сенокосное угодье прямо у дороги. Это огромный массив, на котором если не качеством травы, так объёмом можно выполнить план. Суннат и Маннап братья, каждый – индивидуальный предприниматель и каждому для КРС и другой живности надо заготовить сена в достатке.

По словам механизатора Юрия Фёдоровича Сафьянова, им предстоит ещё много работы. На этом участке травостой незавидный, но накосить можно. Погода позволяет максимально использовать рабочий день.

На вопрос, где можно встретить косарей-соседей, он показал рукой вдаль: «Вон там за логом их сенокос, но вряд ли вы туда доберётесь».



До самих сенозаготовителей мы не добрались, зато встретились с хозяином. Суннат Капарович рассказал о положительных результатах этой летней кампании и о том, что тревожит.

– Всё идёт своим чередом. Посеяли зерновые на фураж, сейчас вот косим сено. В бригаде пять человек: механизаторы Шаропин Алексей, Шаропин Виктор, Суздальцев Борис, Рыбалов Евгений. Из намеченных по плану 3000 центнеров на сегодняшний день заготовили 2500. Сено хорошее. Жаль, клевера не уродилось, но есть многолетняя трава «Костёр».

Как и у соседей, в этой бригаде, что называется, ловят день. Руководитель доволен механизаторами – все с солидным опытом и стажем работы в полеводстве, ответственные, трудолюбивые. Готовит обеды им тоже опытный в сельском хозяйстве человек Радаев Юрий Сергеевич, сварочные работы проводит Садуб Секен Витальевич.

На ферме у С. Ахметова 80 голов КРС. Ухаживает за ними Александр Ковшаров. Как и других руководителей хозяйств, Сунната Капаровича волнует нестабильность в ценообразовании на молоко.

– В этом году условия для сдатчиков стали более жёсткими – молоко должно поступать первым или высшим сортом. Но трудно ожидать такое качество от разборного молока, идущего в общую бочку от разных сдатчиков. Конечно, с появлением мегаферм условия для малых МТФ и частников изменились в сторону ужесточения требований к качеству продукции. Если в мае-апреле принимали по 20 рублей, то с июня – по 12 рублей. Вроде над вопросом ещё работают. Ну а нам остаётся надеяться на лучшее. Крестьяне так во все времена и поступали, надеялись на хороший урожай, на хорошую погоду, на то, что Бог даст силы пережить все трудности.

Людмила ДЮРЯГИНА.

ЗА ЗДОРОВЬЕМ НА ВЕЛОСИПЕДАХ

В СУББОТУ, 15 ИЮЛЯ, СОТРУДНИКИ ОБЛАСТНОЙ БОЛЬНИЦЫ № 4 (Г.ИШИМ) ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ВЕЛОСТАРТАХ «МАРШРУТЫ ЗДОРОВЬЯ», ОБЪЯВЛЕННЫХ ДЕПАРТАМЕНТОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ. Во всех структурных подразделениях ОБ №4 – в г. Ишиме, селах: Б.Сорокино, Викулово, Бердюжье, Армизонское и Абатское одновременно начался коллективный велопробег.



В мероприятии приняли участие более 150 человек. Насладиться прекрасной погодой, великолепными видами и общением с коллегами медики пришли целыми семьями, с детьми и отличным настроением. Традиционно яркую колонну велосипедистов в г. Ишиме возглавил главный врач больницы Дмитрий Бутов.

«В этом году мы участвуем в вело-стартах уже третий раз. В больнице уделяется большое внимание спорту для того, чтобы поддерживать хорошую физическую форму и здоровый образ жизни. Кроме этого, подобные мероприятия дают возможность дополнительного общения с коллегами, помогают познакомиться поближе и сдружиться. Год от года мы наращиваем свое присутствие в спортивных мероприятиях, участвуем в различных городских соревнованиях. Проводим ежегодные свои «Веселые старты», – рассказал Дмитрий Иванович.

В этот раз вместе с родителями в велопробеге участвовали и дети. Самому маленькому участнику не было и трёх лет. Если Фёдора везла мама, то его пятилетний брат Егор передвигался самостоятельно. Он с удовольствием проехал вместе со взрослыми весь маршрут – от города до Синицынского бора, это более 12 км. «Мы не имеем никакого отношения к медицине, я работаю в школе, но узнав, что врачи едут в бор, решили присоединиться, – рассказывает Ольга Юрченко, мама малышей. – Очень часто выезжаем втроём на большие дистанции, такое расстояние преодолевали впервые. Егор справился! Я горжусь своим сыном!».

После преодоления половины пути участники велопробега были радушно приняты в санатории «Сосновый». Подкрепившись чаем с пирожками и насладившись воздухом соснового бора, медики отправились в обратный путь. Все вернулись уставшими, но довольными. Многие решили, что в следующий раз приедут на велостарт со своими семьями и друзьями.

Пресс-служба ГБУЗ ТО «ОБ №4» (г.Ишим).

НАШИ ИНТЕРВЬЮ

Можно ли выучить английский в сельской глубинке?

«Можно и нужно!» – уверена индивидуальный предприниматель Наталья Метелёва. Наталья Валерьевна – директор центра образования и туризма «Альфа» (г. Тюмень) и недавно открывшихся в нашем селе и соседнем Викулово его филиалов. Среди прочих услуг там предлагают обучение детей и взрослых английскому языку.

По поводу нужности английского, на котором говорит, почитай, полмира, не поспоришь. Престижную работу сегодня получают в первую очередь те, кто им владеет, ведь на английском ведётся большинство деловых переговоров, большая часть информации в мире также представлена на английском языке. Свободное владение им дарит человеку возможности неограниченного общения, поиска новой информации и т.п. В школе сегодня без английского тоже никуда, ведь сдачу ГИА и ЕГЭ по иностранному языку планируют сделать обязательной уже совсем скоро. Так что, куда ни кинь, для ребёнка изучение английского языка – залог его успешного будущего.

В возможности же овладения сельскими школьниками английским на уровне, позволяющем набирать хорошие баллы на ЕГЭ и поступать в престижные вузы, мы как-то постепенно разуверились. Реальность сегодня такова, что, несмотря на сравнительно небольшую удалённость Большого Сорокино от Тюмени и вопреки тому, что на дворе 21-й век, давно ставшие привычными в городах лингвистические центры и студии раннего изучения языков до наших сельских просторов до сих пор так и не дошли. Иной раз прямо обидно берёт: ну чем наши дети хуже городских? В том, как эту несправедливость можно устранить, разбирались вместе с Н.В. Метелёвой.



Увлекательное занятие с детьми группы «Happy House» (7 – 8 лет) проводит Н.В. Метелёва.

– Наталья Валерьевна, расскажите немного о себе и о том, как возникла идея создания в Сорокинском районе филиала возглавляемого Вами образовательного учреждения?

Н.В. Метелёва: Родом я из Викулово. Окончила факультет иностранных языков Ишимского пединститута. Центр образования и туризма «Альфа», директором которого я являюсь, в Тюмени существует уже 10 лет. Помимо руководства центром, веду активную преподавательскую деятельность, без которой себя не мыслю. Часто бывая на малой родине, постоянно слышала от одноклассников и друзей о проблемах, имеющихся у их детей в связи с изучением английского языка в школе. Требования к уровню подготовки очень высокие, а курсы, по которым ведётся обучение, учебные материалы не обеспечивают должных знаний. В частном же лингвистическом центре мы можем использовать очень яркие, красочные дополнительные материалы, которые и курс делают интереснее (особенно для детей дошкольного и младшего школьного возраста), и обеспечивают стабильно высокий результат.

Земляки предложили идею создания в Викулово филиала центра «Альфа». Решив её поддержать, мы провели большую подготовительную и организационную работу, и в ноябре 2016-го открыли филиал. О его работе, о первых успехах викуловских ребят из сообщений в прессе и в интернете, из рекламы узнали жители вашего района, и в центр стали поступать звонки с просьбами об открытии филиала уже в Сорокино. Буквально в течение месяца созрела идея, как это сделать, а спустя ещё два с половиной месяца – 16 марта нынешнего года филиал «Альфы» был открыт и у вас в селе. Востребованность преподавания иностранных языков как дополнительной услуги сегодня очень велика, так как наши занятия очень отличаются от школьных.

– Расскажите об этих отличиях.

(Окончание на стр. 2).

Можно ли выучить английский в сельской глубинке?

(Окончание. Нач. на стр. 1).

Н.В. Метелёва: У нас уникальная методика, программы, апробированные в течение многих лет, дающие хорошие результаты. С одной стороны, мы преподаём ту же самую английскую грамматику, ту же самую (даже в несколько большем объёме) лексику, но вот способы, с помощью которых мы это делаем, и используемые нами средства (курсы, которые хорошо вписываются в образовательный маршрут ребёнка, игры для запоминания слов, игрушки, дополнительный материал), сильно отличаются от тех, что применяют в школе.

На занятиях мы занимаемся разными видами живописи и лепим, всесторонне развивая наших «альфики». На каждом уроке используем музыкальное и мультимедийное сопровождение.

В отличие от традиционной школы, у нас — ограниченная наполняемость групп (от 6 до 8 человек), поэтому преподаватель каждому учащемуся уделяет достаточно много внимания. Наш девиз: «Лучше меньше, да лучше!» Группы формируются в зависимости от возраста детей, начиная с 3-летнего.

Сейчас в нашей школе (можно называть её и так) работают талантливые педагоги из Ишима и Викулово, помогающие детям полюбить и выучить язык, а также раскрыть свои таланты. Но мы были бы очень рады сотрудничеству и с местными преподавателями иностранных языков. Ребят в школе становится всё больше, соответственно, должны прибывать и педагогические силы тоже, поэтому мы приглашаем сорокинских помощников.

— Много ли учащихся в «Альфе»? Чем они занимаются на уроках?

Н.В. Метелёва: Сегодня наша школа — это живой, постоянно развивающийся организм. Мы создаём позитивное пространство для обучения и творчества. В обоих филиалах обучается порядка ста студентов. Работа школы широко освещается в группах в соцсетях (ВК, «Одноклассники»).

Наши ребята выполняют творческие проекты (создают виде-



«Альфики» Лёва Король и Артур Штриккер — в ожидании встречи с любимым преподавателем.

оролики, рукотворные изделия), и вся эта работа сопровождается английской речью. Повышается мотивация к изучению языка, мы помогаем полюбить его. Незаметно для себя ребёнок погружается в языковую среду, в процесс, который увлекает его всё сильнее и даёт множество положительных результатов. Но наша цель — не только научить ребят любить изучаемый язык, но и добиться хорошего результата на экзаменах.

Поскольку центр открылся не с начала учебного года, мы осваиваем программу, рассчитанную на 9 месяцев, в усиленном режиме, чтобы с сентября перейти на стандартный ход изучения языка. Занимаясь с детьми 2 раза в неделю, даём им всё по максимуму. Дома это нужно закреплять, и здесь на помощь приходят наши незаменимые помощники — родители, за что мы им очень благодарны. Хочу отметить, что все ребята — молодцы, они отлично справляются и показывают хорошие результаты.

— На основании чего Вы делаете такие выводы?

Н.В. Метелёва: По окончании изучения каждого раздела ученика (на протяжении всего цикла обучения) нами обязательно проводятся, а затем тщательно анализируются контрольные срезы, тесты. Это и позволяет отслеживать динамику освоения языка каждым учащимся.

Кроме того, мы проводим от-

крытые занятия, на которые приглашаем родителей, чтобы они, так сказать, в деле увидели, насколько продвинулся их ребёнок в освоении языка, а также посмотрели, как ведётся обучение.

— Каков конечный итог обучения английскому языку в центре «Альфа»?

Н.В. Метелёва: По окончании учебного курса проводится финальный тест. По его результатам на основании аспектов, которые используются и на экзаменах в школе, делается вывод об уровне знаний ребёнка. Дети дошкольного возраста получают сертификат. Школьники — сертификат и аттестат, в котором указано количество баллов по 100-балльной шкале. Система оценки знаний по английскому языку — международная, это европейский стандарт. К нему и стремилось Министерство образования, когда вводило ГИА и ЕГЭ. То есть, начальный уровень знания английского языка — Beginner будет таковым и в Тюмени, и в Москве, и в Испании, и в Японии. Если работодатель пишет в требованиях о знании английского языка: «не ниже уровня Elementary», мы понимаем, что это 2-й уровень европейской градации. Наша оценка уровня владения языком привязана именно к ней.

Хочу подчеркнуть, что задания ЕГЭ ориентированы на уровень Upper-intermediate, который достигается при непрерывном изучении

языка в режиме 2 раза в неделю в течение 4 — 5 лет. За год поднять уровень знаний школьника с начального до требуемого для сдачи ЕГЭ нереально, мы этого и не обещаем. Советуем начинать серьёзно заниматься английским как можно раньше и приглашаем на наши занятия воспитанников детских садов и учащихся начальных классов.

— Центр предлагает и другие услуги?

Н.В. Метелёва: Конечно, одним изучением языка деятельность центра не ограничивается. У нас работает клуб раннего развития, в котором дети с 9 месяцев вместе с мамами занимаются 2 раза в неделю. Там ведётся комплексное развитие ребёнка, а также подготовка к школе. Есть отдельная группа подготовки к школе и группа экспресс-подготовки (12 занятий, на которых ребёнка научат самому главному — уметь и любить учиться). Мы трудимся на своей творческой стезе, делаем то, что умеем и любим, ставим цели и добиваемся их. Будем очень рады видеть Вас и ваших детей в Сорокинском филиале центра образования и туризма «Альфа»! Кстати, недавно он переехал на новое место — в здание ЦЗН.

Ожидая встречи с Натальей Валерьевной, поговорила и с её «альфиками», и с родителями, которые привели их на занятие. Первые, с нетерпением ожидая урока, упражнялись в произношении английских слов. На мой вопрос, нравится ли учить английский, в голос крикнули: «Да!»

Вторые, глядя на любимых чад, улыбаясь, делились впечатлениями о посещённых открытых занятиях, которые, по их признанию, позволяют увидеть ребёнка другими глазами и проследить, как он движется вперёд в изучении языка.

Попав на урок Н.В. Метелёвой, сама увлеклась так, что, напрочь забыв о цели своего визита, пела и повторяла слова весёлой английской песенки вместе с малышами. Вот она — сила обаяния увлечённого педагога! Теперь уверена: у наших детей появился хороший шанс с помощью центра «Альфа» овладеть английским в условиях, не хуже городских!

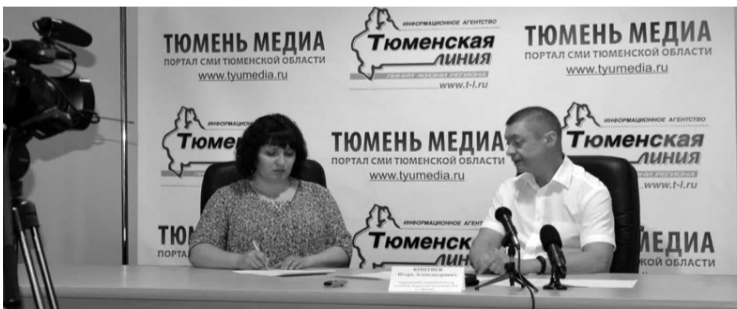
Марина ЛАКМАН.
Фото автора.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему находятся на первом месте среди основных причин смертности населения. Риск развития заболеваний сосудов и сердца особенно возрастает летом. О том, как распознать первые признаки и что делать, если это уже произошло, рассказал заведующий терапевтической службой областной больницы №4 (г. Ишим) на пресс-конференции в ИА «Тюменская линия».

«Признаки сердечных болей чаще всего — боль за грудиной или в левой половине грудной клетки давящего и(или) сжимающего характера, возникающая после физической нагрузки, длящаяся несколько секунд или минут, проходящая в покое или после приёма лекарственных препаратов нитратов (нитроглицерина в виде таблеток под язык или спрея). Боль может сопровождаться одышкой — рассказал Игорь Коптяев. — Если боль длится до 30 минут — развивается острый инфаркт миокарда. Прогноз при инфаркте миокарда зависит от того, насколько быстро оказана медицинская помощь, поэтому при появлении вышеуказанных симптомов нужно прекратить любую работу, немедленно вызвать скорую помощь. По возможности принять нитраты».

К сожалению, как отмечают врачи, заболевания сердечно-сосудистой системы всё чаще отмечаются среди молодых людей и людей среднего возраста. Основная при-



чина тому — неправильный образ жизни, стрессы, злоупотребление алкогольными напитками и табакокурением. Поэтому очень важно, чтобы каждый мог знать, как помочь себе и другим при появлении первых признаков заболеваний.

«Инсульт может случиться с каждым человеком, который имеет какие-либо проблемы с сердечно-сосудистой системой, — отметил заведующий терапевтической службой Игорь Коптяев. — Важно после приступа немедленно вызвать врача. Большой может жаловаться на головную боль, слабость, так же зачастую признаком является онемение в области лица или одной конечности, нарушение речи, кратковременная потеря сознания». Для снижения риска возникновения этих заболеваний самое главное, по словам врачей, — вести здоровый образ жизни, правильно питаться. А тем, кто уже столкнулся с болезнью, врачи рекомендуют регулярно наблюдаться у специалистов и проводить обследо-

вания своего организма.

На базе ГБУЗ «ОБ №4» широко проводится такое исследование, как коронароангиография, позволяющая определить место и степень сужения или закупорку коронарных сосудов, а в экстренной ситуации спасти жизнь больному с острым инфарктом миокарда и стенокардией, уменьшить степень осложнения течения заболевания. Метод является рентген-контрастным, поэтому используется специальное контрастное вещество, позволяющее заполнить сосуд и определить величину и особенности атеросклеротической бляшки. Если есть медицинские показания, с согласия пациента (в течение всего исследования его сознание остаётся ясным), одновременно с ангиографией коронарных сосудов врачи проводят стентирование. Это малоинвазивный хирургический метод лечения ишемической болезни сердца и применяется он для увеличения просвета и обеспечения свободного тока крови. Операции по стентированию позволя-

ют вернуть пациента к активному образу жизни в максимально короткие сроки. Главная особенность новых технологий в том, что все вмешательства производятся без разрезов, через небольшие проколы на коже. Этот метод позволяет резко уменьшить операционную травму.

Ежегодно проводится более 300 коронароангиографий. С начала 2017 года проведено 187 чрескожных коронарных вмешательств, в том числе установлены стенты 74 пациентам. По статистике, ежегодно в больницу поступает более 200 человек с острыми или повторными инфарктами миокарда.

Специалистами Центра здоровья областной больницы №4 проводится постоянная работа по санитарному просвещению населения с целью выработки у жителей Приишимья приверженности к здоровому образу жизни, выполнения рекомендаций по первичной и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Необходимо помнить, что всегда легче болезнь предупредить, чем лечить. Важно отношение самого пациента к своему здоровью. Именно поэтому кардиологи рекомендуют здоровый образ жизни, рациональное сбалансированное питание, а в случае, если появляются боли в грудной клетке, о которых мы говорили ранее — вовремя обратиться за медицинской помощью.

Пресс-служба ГБУЗ ТО «ОБ №4» (г.Ишим)

Памятные даты военной истории Отечества

Невская битва 23 июля 1240 г.

23 июля 1240 г. шведы разгромлены русским войском под руководством Александра Ярославича в битве на реке Неве. Сам Александр, согласно летописям, ранил ярла Биргера — шведского военачальника.

Невская битва — сражение между русскими и шведскими войсками на реке Неве. Целью вторжения шведов был захват устья реки Невы, что давало возможность овладеть важнейшим участком пути «из варяг в греки», находившимся под контролем Великого Новгорода. Воспользовавшись туманом, русские неожиданно напали на шведский лагерь и разгромили врага; только наступление темноты прекратило битву и позволило спастись остаткам шведского войска Биргера, который был ранен Александром Ярославичем. Князь Александр Ярославич за проявленное в битве полководческое искусство и мужество был прозван Невским. Военно-политическое значение Невской битвы состояло в предотвращении угрозы вражеского нашествия с севера и в обеспечении безопасности границ России со стороны Швеции в условиях Батыева нашествия.

1238 г. стал переломным в судьбе Александра Ярославича.

Нашествие татаро-монголов и жесточайшее разорение ими русских земель как бы подчеркнули уже давно развивающийся политический распад Руси, её всё возрастающую военную слабость. Разгром Батием русских земель закономерно совпал с усилением агрессии против Руси всех её соседей. Им казалось, что теперь стоит предпринять лишь небольшое усилие, и можно будет прибрать к своим рукам всё, что осталось за чертой татаро-монгольского завоевания.

Литовцы захватили Смоленск, тевтонские рыцари, разорвав прежний мир, начали наступление на Псков. Сначала они овладели крепостью Изборск, а потом осадили и сам Псков. Взять его не удалось, но городские ворота открыли рыцарям их сторонники из числа псковского боярства. Одновременно датчане атаковали земли чуди (эстов) на берегу Финского залива, находившиеся под властью Новгорода. Последний оплот свободной и независимой ещё Руси — новгородские земли — был поставлен на грань катастрофы.

По существу, Александру Ярославичу и стоящему за его спиной великому князю противостоял блок западных стран, ударными силами которого были «слуги Божьи» из немецких земель. В тылу же лежала разоренная татарами Русь. Юный князь оказался в центре восточноевропейской политики. Наступал решающий этап борьбы русских за оставшиеся ещё независимыми земли...

О том часе летописец скажет: «Была брань крепка зело и сеча зла». В самый разгар яростной сечи сошлись два предводителя противоборствующих сил — новгородский князь и будущий правитель Шведского королевства Биргер. То был рыцарский поединок двух полководцев средневековья, от исхода которого зависело очень многое. Александр одержал победу над достойным противником. Шведы дрогнули...

Потери новгородцев были весьма незначительны, всего с ладонями двадцать человек. Так недорого обошлась славная победа! Нам невероятными представляются эти известия, «да и нелегко, — замечает историк, — им дивились современники и даже очевидцы». Но чего не может совершить беззаветная удаля и самоотверженная любовь к родине, одушевлённая надеждой на небесную помощь! Успех русских много зависел от быстроты, неожиданности нападения.