

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 30 апреля 2016 года, № 35 (9831), www.tyumedia.ru, https://vk.com/zavestochka, http://ok.ru/zavestochka

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 8 руб. 84 коп.

6+

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником! Ваша работа не только одна из самых рискованных, но и самых востребованных. По первому сигналу тревоги вы готовы с риском для жизни вступить в борьбу с коварной стихией.

Вы – особые люди, готовые в любую минуту ринуться в бой. С огнём, с болью, со смертью. Только тот, кто видел боевую работу пожарных, может оценить ваше переходящее мужество, профессионализм, навыки и хладнокровный расчёт в самой горячей ситуации.

От всей души благодарю за ваш напряжённый и поистине «горячий» труд на территории округа. Уверен, что ваш высокий профессионализм, стойкость и умение моментально принять единственно правильное решение спасут ещё не одну жизнь.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья и благополучия! Пусть реже звучат на улицах нашего района тревожные сигналы сирены, пусть чаще видят вас в семейном кругу!

Александр АНОХИН,
глава городского округа

1 МАЯ – ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ТРУДА

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

Поздравляю вас с Первомаем! День Весны и Труда по праву стал символом созидания. Это любимый всеми праздник. Время, когда оживает природа и всё вокруг наполняется позитивной энергией.

Люди труда всегда были и остаются опорой государства и достойны самого глубокого уважения! Каждый из нас своей ежедневной честной и добросовестной работой вносит свой вклад в развитие Тюменской области и всей страны.

С 2013 года в регионе учреждён особый знак отличия «За достижения в труде». Это одна из высших наград области, которая ежегодно вручается нашим землякам, долгие годы посвятившим себя избранной профессии и добившимся общественного признания своего мастерства. Именно на таких людей должна равняться молодёжь, учиться у них плодотворно трудиться на благо Отечества.

Желаю всем вам здоровья, благополучия, весеннего настроения и новых трудовых достижений!

Владимир ЯКУШЕВ,
губернатор области

ДОРОГИЕ ЗАВОДОУКОВЦЫ!

Примите самые искренние поздравления с праздником Весны и Труда! Это любимый всеми праздник, когда весна вступает в свои права. С первым майским днём связаны хорошее настроение и надежды на добрые перемены, согласие и мир в нашем обществе.

Сегодня наши с вами совместные усилия направлены на то, чтобы сделать жизнь на заводоуковской земле комфортной и удобной, обеспечить процветание и стабильность нашей экономики. Убеждён, что трудовые свершения каждого из нас станут достойным вкладом в достижение этих важных целей.

Желаю всем жителям округа крепкого здоровья, счастья, благополучия, созидания на родной земле и весеннего настроения!

Александр АНОХИН,
глава городского округа

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА!

От имени депутатов думы городского округа примите поздравления с 1 Мая – праздником Весны и Труда!

Этот праздник – символ единения и солидарности россиян, высочайшей оценки созидательного труда, являющегося надёжным фундаментом благополучия и процветания нашей Родины. Искренняя благодарность всем, кто сегодня успешно и добросовестно трудится на благо городского округа. Пусть Первомай укрепит уверенность в своих силах, подарит позитивный настрой, принесёт в каждый дом счастье и благополучие!

Примите пожелания крепкого здоровья, мира, удачи во всех начинаниях!
Николай ПЛОСКОВ,
председатель думы городского округа

К СВЕДЕНИЮ

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ЗАВОДОУКОВСКА!

Напоминаем, что физическим, юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям санитарную очистку придомовой (прилегающей) территории необходимо выполнить в срок до 30 апреля. Полигон ТБО для бесплатного приёма мусора от населения также открыт только до 30 апреля. В случае если после указанной даты будет обнаружен мусор на придомовой (прилегающей) территории, нарушители будут привлечены к административной ответственности. За данное правонарушение предусмотрен штраф в размере от 1 000 до 5 000 рублей.

Комитет по жилищно-коммунальной политике администрации Заводоуковского городского округа

В межрайонном управлении социальной защиты населения в рамках мероприятий, посвящённых 71-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, до 6 мая работает горячая линия. Звонков ждём по телефонам: 2-16-59, 2-22-00, 6-16-62, 2-12-86, 6-04-29. С 4 по 6 мая с 9.00 до 12.00 по адресу: г. Заводоуковск, ул. Первомайская, д. 6 будет работать общественная приёмная.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ «ЗАВОДОУКОВСКИЕ ВЕСТИ» ВЫЙДЕТ В ЧЕТВЕРГ, 5 МАЯ.

Прогноз синоптиков

	t °C в 4.00	t °C в 16.00	Атм. давление	Осадки
30/04	+7	+14	764	☀
1/05	+8	+13	758	☀☁
2/05	+1	+7	764	☀☁

СЕГОДНЯ – ДЕНЬ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ

ПРОФЕССИЯ – СПАСАТЕЛИ



• Заступая на очередную смену, водитель 93-й пожарной части Сергей Моисеев (слева) и пожарный Владимир Созонов проверяют работоспособность спецтехники, чтобы она не подвела в любой самой сложной ситуации.

Нынешний год в МЧС России объявлен Годом пожарной охраны, поэтому особое внимание уделено оснащению пожарно-спасательных подразделений, популяризации профессии и повышению социальной защищённости сотрудников.

Первые положительные перемены в 25 отряде Федеральной противопожарной службы в Заводоуковске уже произошли. В начале апреля министр по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Владимир Пучков вручил начальнику 25 отряда Алексею Каткову ключи от нового КамАЗа, на котором установлено спецоборудование для спасения людей и тушения пожаров в высотных зданиях. Однако справедливости ради отмечу, что технопарк отряда обновляется регулярно. Если ещё 20 лет назад в Заводоуковской пожарной части было всего три пожарных «Урала» и автолестница, то сегодня в наличии три десятка пожарных машин, несколько грузовых и легковых, две автолестницы и даже автобус. В штате 165 человек, большая часть из которых – в селе. Отдельные посты по охране от пожаров открыты в Дроновой, Колесниково, Першино, Шучьем, Падуне, Новолыбаево, Горюново.

По словам Алексея Каткова, в прошлом году сотрудники МЧС выезжали на тушение пожаров более сотни раз, почти столько же на дорожно-транспортные происшествия, провели несколько десятков аварийно-спасательных работ. Не сидят они без работы и в этом году. В праздничные дни пожарные работают в усиленном режиме.

– Весна для нас – особое время, – говорит А. Катков. – Заводоуковцы, несмотря на запреты, выезжают на природу и разводят костры, на своих участках жгут сухую траву и мусор, из-за чего

порой случаются серьёзные пожары: горят дома и гектары леса. Нынче, 16 апреля, у посёлка Речного чуть не загорелся лес. На трёх гектарах полыхала сухая трава, которую, вероятно, всего, подожгли. Почти два десятка пожарных и лесников боролись с огнём. К счастью, всё обошлось благополучно. В прошлом году в это время уже был зарегистрирован один лесной пожар. Сегодня нас спасает дождливая погода. Хотя на тушение пала сухой травы наши сотрудники еженедельно выезжают до десятка раз.

Свой профессиональный праздник пожарные отмечают в горячие весенние дни. Так случается, что почти каждый год коллектив собирается не за праздничным столом, а на чрезвычайном происшествии. Во время противопожарного сезона, который нынче в области действует с 18 апреля, бывают дни, когда в строй встаёт весь отряд, независимо на выходном сотрудник или в отпуске.

В дни без чрезвычайных ситуаций жизнь в отряде идёт по расписанию. Заступив на смену, караул отрабатывает нормативы по пожаротушению, проверяет инвентарь и технику, в учебном классе закрепляет теорию и правила дорожного движения, регулярно участвует в пожарно-тактических учениях.

Вместе со спасателями бок о бок трудятся инспекторы надзорной деятельности. Их основная задача – проверка пожарного состояния на предприятиях, в организациях и домах заводоуковцев, разъяснительная профилактическая работа, которую они ведут круглый год. Сегодня сотрудники пожарнадзора поздравляют отважных и мужественных пожарных-спасателей с их общим праздником – Днём пожарной охраны. Желаю здоровья и благополучия, а во время службы – сухих рукавов!

Алла ЕГОРЫЧЕВА
Фото автора

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ И ВЕТЕРАНЫ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ!

Примите самые искренние и тёплые поздравления с профессиональным праздником!

В жизни всегда есть место подвигу. Отвага, которую вы проявляете на пожарах – сродни подвигу. От всего сердца желаем вам быстрой реак-

ции, холодной головы, удачи и много счастья – с Днём пожарной охраны!

С уважением,
руководство ФГКУ «25 ОФПС
по Тюменской области»

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ОГНЮ – ЗАСЛОН!

Накануне посевной аграрии округа ещё раз вернулись к теме пожарной безопасности.

По-хозяйски ещё раз посмо-

треть на состояние нефтебаз, МТМ, ферм, складов, сушильно-го хозяйства рекомендовал руководителем сельхозпредприятий Александр Новгородцев, заме-

ститель председателя комитета по сельскому хозяйству и продовольствию округа. Не должно быть сухих травы и кустарников, иных горючих материалов вблизи хранилищ ГСМ, стоянок техники и иного имущества сельхозпредприятий! Хозяйствам необходимо доукомплектовать пункты противопожарного инвентаря: заполнить ящики песком, вывесить огнетушители, лопаты. Пожарные водоёмы в летнее время не должны быть «сухими».

Где необходимо, надо подновить обваловку хранилищ ГСМ, отремонтировать ограждения, покрасить ёмкости светоотражающей краской. Должны быть готовы и мобильные ёмкости, которые в случае пожара будут использоваться на подвозке воды. Для ликвидации возможных возгораний сухой травы в каждом хозяйстве нужно подготовить плуги или другие почвообрабатывающие орудия в нужном количестве. Работать со стерневыми остатками на полях в этом году разрешается только безогневым способом: измельчить их и внести в почву, что будет способствовать её обогащению азотом и лучше сохранять влагу.

Александр ПОНОМАРЁВ

Фото автора



• Огонь может прийти с поля, пастбища или сенокоса в лес. А может и наоборот. В любом случае возгорание лучше предотвратить.

ОБРАЗОВАНИЕ

МАТЕМАТИКА – ЭТО ТРУДНО?

Точные науки в ученической среде набирают популярность: весь апрель в Тюменской физико-математической школе идёт приём заявлений. Желающих много.

Одна из самых престижных школ, созданная распоряжением правительства Тюменской области, распахнула свои двери в прошлом сентябре. Специализированное общеобразовательное учреждение работает под патронатом губернатора области. Все расходы, связанные с учёбой, дополнительными занятиями, проживанием и питанием, лежат на областном бюджете. У учеников есть возможность посещать спецкурсы по математике, физике, информатике и дополнительным дисциплинам производственно-технической направленности (робототехнике, геофизике, инженерной графике и другим), заниматься научной работой, спортом и творчеством. Перед выпускниками школы открываются большие перспективы в будущем.

В прошлом году в физико-математическую школу поступали и трое заводуковских ребят. К сожалению, ни один из них отбор не прошёл. Среди них Данил Провоторов из первой городской. Он с лёгкостью решает сложные задачи по математике, по остальным предметам тоже хорошо учится. Тяга к точным наукам у него от мамы Татьяны Николаевны – учителя математики. Узнав о наборе в физматшколу, в семье тогда ещё пятиклассника решили не упускать шанс и написали заявление.

У школьника немало наград с различных олимпиад. Их приёмная комиссия при поступлении учитывала. Но ещё необходимо было написать часовую предметную контрольную работу и пройти психологическое тестирование.

— Оказалось, что нашей подготовки пока недостаточно. Сын, конечно, расстроился, хотя и виду не подал, — говорит Татьяна Провоторова. — Весь этот год мы с ним занимались, причём упор делали на логические задачи. В приёмной комиссии сказали, что для них важны не столько знания по математике или физике, сколько способность к рас-

суждению и рациональным методам решения. Нынче Данил вновь попробует поступать в спецшколу.

Кто ещё кроме него попытается пройти отбор в престижную школу, пока неизвестно. Узнать это можно лишь в конце мая на официальном сайте департамента образования и науки, где будут размещены результаты поступающих школьников.

По официальным данным, в прошлом году конкурс в физико-математическую школу был четыре человека на место. Пока некоторые заводуковские мальчишки и девочки только присматриваются к этой спецшколе, где попробовать свои силы может каждый, кому интересны эти дисциплины. Здесь важно совместное решение детей и родителей, а ещё рекомендация учителя-предметника, который реально оценивает способности ученика. Но даже если попытка окажется неудачной, ребёнок всё равно получит опыт вступительных экзаменов, что лишним не будет, увидит пробелы в знаниях, а может, вообще поймёт, что физика с математикой — не его конёк.

Алла ЕГОРЫЧЕВА

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Пятёрка нет

Тотальный диктант показал, что заводуковцам нужно подтянуть свои знания по русскому языку: из 130 участников с письменной работой справился лишь 41 человек.

Оценку «отлично» преподаватели не поставили никому. Девять заводуковцев получили отметку «хорошо». Узнать свои ошибки и поработать над ними все желающие смогли в прошлую пятницу в читальном зале центральной библиотеки.

Координатор проекта наш земляк Александр Ярш, студент Тюменского института культуры, рас-

сказал, что акцию «Тотальный диктант» в Заводоуковске с энтузиазмом поддержали администрация городского округа, районный совет ветеранов, комитет образования, комитеты по культуре, делам молодёжи и спорту, агропромышленный техникум и газета «Заводоуковские вести».

Ольга МЯСНИКОВА

Апрельский субботник

Юные лесоводы Лебедёвки накануне майских праздников навели порядок на субботнике по благоустройству мест активного отдыха сельчан.

В зоне внимания школьников и присоединившихся к ним родителей, членов ТОСа, специалистов администрации, медиков и не только оказались как улицы посёлка, так и окрестные леса, прибрежные зоны водоёмов. Раньше в апрельских субботниках зачищали и основными участника-

ми были дети. Нынче свыше сорока взрослых вышли на уборку посёлка после зимы. Сообща порядок навели как в старой, так и в новой Лебедёвке. В итоге две тракторные тележки разноразмерного мусора увезли на полигон бытовых отходов.

Александр ПОНОМАРЁВ

В здоровом классе – здоровый дух

Заводоуковские первоклашки стали вторыми на областном фестивале-конкурсе детских тематических проектов «Питание и здоровье».

В Тюмени наш округ защищали победители районного этапа – первоклассники из городской школы № 2 и третьеклассники из Дроновой, которые представили на суд жюри авторские театральные постановки и музыкальные номера. Выступления сопровождалось мультимедийными презентациями в номинациях «ПроПитание» и «ПроДвижение». Из 15 школь-

ных команд юга области заводуковские ребята были одними из самых юных участников проекта. Своим музыкальным мини-спектаклем они сумели очаровать конкурсантов, жюри и организаторов фестиваля. Последние признались, что будут рады видеть наших «звёздочек» на следующем фестивале-конкурсе.

Андрей КОРОСТЕЛЁВ

ПОМОЖЕМ ВЕТЕРАНАМ!

Благодарение победителям

Уважаемые жители городского округа, руководители предприятий и организаций, предприниматели!

В канун Дня Победы поможем ветеранам войны в знак уважения и благодарности за их боевой и трудовой подвиг! Добровольные пожертвования можно внести на благотворительный счёт «Благодарение победителям», созданный областным советом ветеранов войны и труда.

Реквизиты благотворительного счёта «Благодарение победителям»: банк получателя:

Западно-Сибирский банк ПАО Сбербанк г. Тюмени; получатель: Тюменская областная организация Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов. ИНН 7202029541; КПП 720301001; расчётный счёт № 40703810967100036250; БИК 047102651; корр. счёт 30101810800000000651; ОКПО 39339619. Назначение платежа: добровольное пожертвование для оказания поддержки ветеранам Великой Отечественной войны.

БЛИЦ-ОПРОС

Виктор Саломатин, механик, г. Заводоуковск:

— В 60-е годы прошлого столетия Первомайские митинги в городе проходили на площадке между элеватором и бывшей нефтебазой. Стекались сюда демонстранты со всего Заводоуковска. Мы, ученики школы-семилетки с сельмаша, несли самодельные флажки, портреты членов Политбюро ЦК КПСС и советского правительства. Вместо трибуны подгоняли два КраЗа в кумаче, с которых руководители района произносили пламенные призывы и умные речи. После взрослые расхаживали за накрытые вскладчину столы, а мы, ребята, предавались шумным играм. Благо, весна на дворе и в школу идти не надо — праздник!

Евдокия Горбунова, мастер, г. Заводоуковск:

— Как член месткома, я отвечала за атрибутику к Первомаю

и ноябрьским праздникам. В порядке содержала флаги, портреты руководителей страны, вместе с художником обновляла транспаранты и лозунги. Перед шествием раздавала их работникам предприятия, а после собирала и на директорском газончике возвращала на место. Колонна наша всегда была яркой и нарядной, за это партийное руководство района хвалило нашего директора.

Олег Козинец, водитель, г. Заводоуковск:

— В школе это была «обязательная программа». Было определено место сбора, порядок шествия. За явкой и дисциплиной смотрели бдительные учителя. Праздник чувствовался: уроки учить не надо, продемонстрровал и — свободен! Школяры уже грездили летними каникулами, посиделками у ночного костра, рыбалкой, походами, мопедами и мотоциклами.

Дмитрий Антонов, инженер, г. Заводоуковск:

— Первомай запомнился подготовкой к празднику. В школе наддували воздушные шары, к веточкам тополя привязывали бумажные цветы. Помню много красных флагов и транспарантов, портреты важных лиц, которые обязательно нужно было сдать после прохода перед трибунами. Звучали многократно усиленные колоколом громкоговорителя праздничная музыка, призывы от партии и комсомола, патриотические песни. А потом взрослые подводили негласные итоги: чья колонна была лучше украшена, где больше народу.

Александр Соловьёв, служащий, г. Заводоуковск:

— В начале 80-х я жил в маленьком селе Свердловской области и видел Первомайскую демонстрацию разве что по телевизору. Переехав старшеклассником в Заво-

дуковск, сам участвовал в праздничном шествии. Помню, что мы всем классом готовились к нему заранее. Девочки украшали веточки деревьев цветами из гофрированной бумаги, мальчишки делали на уроках труда древки для флагов. Первого мая наша школа вливалась в общегородскую колонну. До нас доносился голос диктора, объявляющий участников шествия, его тут же перебивала гармония. Хорошие были времена...

Нина Осипова, пенсионерка, г. Заводоуковск:

— Раньше меня раздражало то, что участие в Первомайском шествии было добровольно-принудительным. Помню, как в студенческом расписании на 1 мая появлялась запись: «Демонстрация. Явка строго обязательна!». А мы с девочками торопились уехать домой... Сейчас участвую в разного рода шествиях с удовольствием и порой грущу о том,

что традиция ходить на демонстрацию 1 Мая в городе утрачена.

Светлана Кармачёва, маляр, г. Заводоуковск:

— Ой, как это было давно! Я тогда ещё училась в начальных классах. Как проходили демонстрации в городе, не помню, а вот у бабушки на родине отца помнится отлично! До сих пор в памяти самодельные красные флажки, транспаранты, воздушные шары и взволнованные лица соседских мужичков, как говорила бабушка, «от шибко горячего чаю!».

Оксана Альбрант, служащая, г. Заводоуковск:

— Есть что вспомнить! Для меня это никогда не было обузой. Всегда шла на демонстрацию с желанием! Собирались с девочками и делали из салфеток и гофрированной бумаги цветы, украшали ими ветки. А в колонне маршировали и подпевали рядом идущим старшим товарищам.



Субботний вечер



СВЕТЛЫЙ ПРАЗДНИК

Христос Воскресе!

Пасха – самый главный праздник для православных христиан. Воскресение Христово – это великая радость и торжество, победа жизни над смертью.

Дорогие заводоуковцы! В этот светлый день поздравляю вас от всей души и желаю духовной пасхальной радости, крепкого здоровья и помощи Божией во всех ваших благих делах и начинаниях.

Пасхальное богослужение в Свято-Георгиевском храме Заводоуковска начнётся крестным ходом в ночь на 1 мая (в 00 часов). Праздничные мероприятия, посвящённые Воскресению Христову, продолятся на площади Дворца культуры (ул. Вокзальная, 55) программой «На светлую Пасху». В 12.00 пройдёт освящение пасхальных яств, а в 12.35 начнётся концертная программа «Свет веры». После все желающие смогут поучаствовать в конкурсах, играх, поучиться мастерству колокольного звона и отведать пасхальные угощения.

Протоиерей Александр ЛЕМЕШКО

СПОРТ

... и приз «За волю к победе»

Золото открытого турнира по кикбоксингу взяли в Ишиме воспитанники тренера Бориса Женихова.

Среди мужчин не было равных заводоуковцам Никите Сергееву, Араму Геворгяну и Андрею Плетневских. Среди юношей – ученикам четвёртой и первой городских школ Никите Нохрину и Оллаёру Хурматову.

Последний, по словам тренера, стал настоящим открытием турнира. Отправив своих соперников один раз в нокаут и четыре раза в нокадаун, Оллаёр выиграл золотую медаль в старшей возрастной группе. Кроме этого, он взял приз «За волю к победе».



• Победный бой Оллаёра Хурматова (на снимке слева).

«Мустанг» в бронзе

Заводоуковская сборная по мини-футболу стала третьей в областном чемпионате первой лиги среди взрослых любительских команд.

Наши спортсмены уступили ялutorовчанам и тюменцам. Титул лучшего защитника турнира достался футболисту заводоуковской команды Евгению Рудагину. Тренер «Мустанга» Андрей Казанцев оценил незаурядную игру вратаря Ивана Шабаловского и нападающего Вячеслава Казанцева и добавил, что спортивный уровень команд, играющих в мини-футбол, год

от года растёт. Сегодня невозможно показывать качественную и зрелищную игру без серьёзной подготовки. В этом сезоне «Мустанг» выложился по полной, повторив достижение заводоуковского «Бикора» – бронзового призёра 2009 года.

Отстала от мужской команда девушек из Заводоуковска. В завершающем туре открытого областного первенства футболистки получили «деревянную» медаль, допустив немало ошибок в обороне.

Ольга МЯСНИКОВА

Фото из архивов

Б. Женихова и А. Казанцева



• Матчи позади – медали на груди.

ГОД РОССИЙСКОГО КИНО 2016

Интересные факты в истории российского кино

Среди советских фильмов самой титулованной на международном уровне является кинокартина «Летят журавли». Этот чёрно-белый фильм был снят в 1957 году Михаилом Калатозовым. Уже через год картина стала лауреатом «Золотой пальмовой ветви» кинофестиваля в Каннах. Исполнившую главную женскую роль Татьяну Самойлову наградили специальным дипломом жюри, назвав её актрисой, сыгравшей лучшую женскую роль. Призом был отмечен и оператор Сергей Урусевский. В том же 1958 году кинокартина получила дипломы кинофестивалей в Мехико, Ванкувере и Хельсинки. Кинофестиваль в Гвадалахаре отметил «Летят журавли» призом «Серебряное сомбреро».

<http://www.uznayvse.ru>

РЕЦЕПТИК

Шоколадный пирог

Что нужно: 1,5 стакана муки, три столовых ложки какао-порошка, чайную ложку соды, щепотку соли, стакан сахара, 1/4 стакана растительного масла, стакан воды, 1/2 столовой ложки ванильного экстракта, столовую ложку белого винного уксуса или лимонного сока, 1/4-1/2 чайной ложки растворимого кофе.

Что делать: смешайте муку, какао, соду и соль. В отдельной миске смешайте сахар, масло, воду, уксус и кофе. Взбейте, пока сахар полностью не растворится. Смешайте обе смеси до однородной массы. Перелейте тесто в приготовленную форму и выпекайте 35-40 минут. Полностью остудите и нарежьте. Сверху можно покрыть самым простым шоколадным кремом или присыпать тёртым шоколадом.

НА ЗАМЕТКУ

Одеколон, духи, парфюм

Eau Fraiche – самый разбавленный вариант аромата, как правило, с 1-3% парфюмерного масла, разбавленного в спирте. Всё остальное – вода. Как правило, аромат держится менее часа.

Одеколон – состоит из 2-4% масла в спирте, остальное вода. Аромат держится не более двух часов.

Туалетная вода – это обычно спрей с 5-15% масла, растворённого в спирте. Аромат держится около трёх часов.

Духи содержат 15-20% чистого парфюмерного масла. Аромат держится пять-восемь часов.

Парфюм (искажённая латинская фраза per futum («через дым»)) – наиболее концентрированный и дорогой из всех вариантов аромата. Очень похож на духи, но состоит из 20-30% чистого масла, растворённого в спирте. Аромат держится до 24 часов.

ХОТИТЕ – ВЕРЬТЕ

Приметы огородников

- Картофель сажают, когда цветёт бузина, черёмуха.
- Семена для посева моркови лучше замачивать рано поутру. И высевать желательно без посторонних.
- На иве появились пушистые «барашки» и зацветают нарциссы – пришла пора сеять редис, капусту краснокочанную, салат, раннюю редьку, кольраби.
- Лук-сеянец нужно сажать до того, как заквакают лягушки.
- Распускаются вишни – сейте укроп.
- Рябина зацветает – можно сеять огурцы и помидоры.
- Цветение фиалки указывает на начало сева редиса и моркови, лука, укропа и петрушки.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Первые почтовые марки

1 мая 1840 года на лондонском почтамте было необычайно оживлённо: в продажу поступили первые в мире почтовые марки с портретом королевы Виктории. Чёрная стоила один пенни, синяя – два. А с 6 мая эти марки разрешили наклеивать на конверты и использовать при пересылке писем. Автором идеи использования марок для оплаты почтовых отправлений был Роулэнд Хилл, в 1854 году ставший главным почтмейстером Британии.

В России первые знаки почтовой оплаты были введены в 1845 году – так называемые «штемпельные конверты» для городской почты Санкт-Петербурга. Их успех привёл к выпуску в 1848 году штемпельных конвертов для общегосударственной почты. Первые почтовые марки в России вышли в обращение в начале 1858 года.

ПСИХОЛОГИЯ

Лечимся смехом

С приходом весны многие поддаются хандре. Лучший способ справиться с ней – найти повод для веселья.

БОЛЕЙТЕ МЕНЬШЕ

– Когда мы смеёмся, в организме вырабатываются гормоны радости – эндорфины. Они избавляют нас от раздражения, тоски и грусти.

– Простуда и инфекции уходят от весёлого смеха, так как он помогает вырабатываться антителам, защищающим от бактерий и вирусов.

– Смех благотворно влияет на сердце, уменьшая риск приступов, поскольку способствует нормализации кровяного давления.

– Смех – это своего рода гимнастика для кишечника. Когда мы смеёмся, подтягивается его гладкая мускулатура, тем самым помогая ему выводить шлаки и токсины.

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ

– Многие женщины думают: чтобы избежать морщин, надо меньше смеяться. Какое заблуждение! Смех тонизирует лицевые мышцы, способствует приливу крови к коже и тормозит процесс её старения.

– Когда человек улыбается, у него работают 17 лицевых мышц, а когда хмурится – 43. Именно перетруженные мышцы «дарят» нам преждевременные морщины.

– Смех способствует потере веса и улучшает фигуру. При смехе в работу включается около 75 групп мышц, при этом основная нагрузка приходится на мышцы спины и ног. Прекрасная тренировка, которая поможет улучшить осанку.

ОТДЫХ И РАССЛАБЛЕНИЕ

– Учёные утверждают, что по эффективности смех можно сравнить с прогулкой на свежем воздухе. Несколько минут здорового смеха заменят сеанс лечебной релаксации.

– Когда смеховая волна сотрясает тело, разум на какие-то доли секунды теряет контроль над телом, и это позволяет высвободить мышечные зажимы, в которых зафиксирован страх.

УЛЫБНИТЕСЬ

– Я восхищён вашими чувствами! Вы уже 20 лет женаты и до сих пор на прогулке держитесь за руки.

– Если я её отпущу, она обязательно что-нибудь купит...

– Девушка, вы до сколько работаете?

– До пятидесяти пяти...