



Общественно - политическая газета Абатского района

Сельская Новь

Газета основана в ноябре 1933 года

Наш адрес в интернете - <http://abatskinfo.ru>, https://vk.com/sn_abatskoe 6+

Суббота

21 марта 2020 года

№ 23
(10418)

Выходит во вторник,
субботу

Цена 11 руб. 96 коп.

Повода для паники нет!

На протяжении последних нескольких недель одной из важных и главных тем для россиян, в том числе и жителей нашей области, стал коронавирус. Вспышка его была обнаружена в Китае, где сейчас объявлена чрезвычайная ситуация международного масштаба. Счёт жертв идёт на сотни, каждый день приходят новости о росте числа заразившихся по всему миру. Первые носители смертельно опасного вируса обнаружены и в России. Для того, чтобы заболевших не стало больше, в нашей стране приняты все необходимые меры. Губернатор Александр Моор подписал постановление о введении в Тюменской области режима повышенной готовности с 18 марта до 10 апреля. О том, какие мероприятия по нераспространению опасной инфекции проводятся в нашем районе, рассказывает Татьяна Агешина, заместитель главы района по социальным вопросам.

- Коронавирус сегодня стал темой номер один на всех каналах телевидения, в печатных изданиях, в социальных сетях. Информации очень много и важно исключить поводы для возникновения паники, пустых слухов, тем более спекуляции на эту тему. Все официальные данные по теме коронавируса есть на официальном сайте Правительства Тюменской области. Информация, размещенная здесь, обновляется пять раз в день, все новости, которые появляются в Тюменской области и Российской Федерации, отображаются там. Сегодня в соцсетях и родительских чатах ходят много фейковых новостей, которые наводят ужас на население. Проверить достоверность информации вы можете в официальных источниках. И я призываю всех жителей района не распространять ложные новости, не подтверждённые официально.

В Абатском районе создана и работает санитарно-эпидемиологическая комиссия, вся деятельность которой направлена на профилактику и нераспространение различных заболеваний. Сегодня самое актуальное – профилактика новой коронавирусной инфекции.

С 18 марта на территории района действует оперативный штаб по противодействию распространения инфекции. С 18 марта постановлением губернатора Тюменской области введён режим повышенной готовности. С 18 марта по 10 апреля запрещены все спортивные, зрелищные, публичные и иные массовые мероприятия, приостановлено проведение мероприятий с участием граждан, в том числе в сфере культуры, физической культуры и спорта, выставочной, развлекательной и просветительской деятельности в зданиях, строениях и сооружениях с числом участников мероприятий 50 и более человек одновременно.

С 18 марта все учебные заведения, спортивные школы, учреждения дополнительного образования переходят на дистанционное обучение. Обращаю внимание на то, что учебные заведения не закрыты на карантин, так как случаев заболевания коронавирусной инфекцией у нас нет. Детские сады закрываются не будут, но

если у родителей есть возможность оставить детей дома, рекомендую ею воспользоваться. Приостановлена деятельность учреждений культуры, театров, музеев, запрещены выезды творческих коллективов.

Отдельно скажем о загородных лагерях. Отдых детей в них продолжается, но родителям запрещено их посещение. На базе этих центров также запрещено проведение массовых мероприятий.

Запрещён выезд спортивных делегаций и клубов в другие муниципальные образования, субъекты и страны.

К гражданам, которые возвращаются в этот период из загранпоездок, применяются особые режимы досмотра, пропуска и закрытия на карантин.

В постановлении губернатора Тюменской области прописана работа по обработке транспортных средств, которые занимаются внутрирайонной и межрайонной перевозками пассажиров. Введены меры по усилению дезинфекции, обработке, маечному режиму для персонала.

С 18 марта в магазинах введён мониторинг на 47 товаров первой необходимости. И я официально заявляю, что дефицита в этих товарах не будет. Регион и наш район в частности имеет трёхнедельный запас товаров первой необходимости.

Разговоры о том, что за посещение общественных мест и населению будут применены штрафные санкции, не имеют оснований. У нас нет домашнего ареста и запрета на общение людей между собой. Вместе с тем, о безопасности своей и близких необходимо позаботиться. Как можно чаще мойте руки, обрабатывайте их антисептическими растворами, используйте маски, ограничьте контакты. Особое внимание уделяйте гражданам пожилого возраста и имеющим ослабленное здоровье – именно они более подвержены опасности заражения новым коронавирусом.

Ещё раз обращаюсь к жителям района: не нужно паниковать! Все принятые меры носят профилактический характер. Мы должны быть бдительными и максимально обезопасить себя.

ЮЛИЯ ЛЕОНТЬЕВА

По-разному сложились судьбы людей, родившихся в начале тридцатых годов прошлого столетия. Но их объединяет одно – все они дети войны, которая тяжёлым грузом легла на неокрепшие плечи. Всеобщая беда в одиночестве заставила их взмужать и повзростиеть, заменить призванных на фронт взрослых мужчин, стать настоящими тружениками тыла.

Один из них – ветеран трудового фронта периода Великой Отечественной войны Николай Павлович Пестов, проживающий в с. Банниково. Родился Николай 2 февраля 1932 года в простой крестьянской семье. Мать умерла рано, в 1941 не стало отца. Воспитанием Николая занимался дед, Василий Андреевич. Строгий был наставник, обучил внука всем крестьянским навыкам: со скотиной управляться, дрова рубить, сено косить, землю обрабатывать. Подобрала война в деревне всех взрослых мужчин, остались только старики, женщины и дети. В такое тяжёлое время подросток – самостоятельный и ответственный ра-



Живёт в деревне ветеран

ботник. Закончил Николай 4-й класс школы, пошёл трудиться в колхоз. Тут сила и сноровка нужна, пригодилась дедова наука. Одиннадцатилетним мальчишкой пахал со сверстниками на лошадях поля, косил сено, во время уборки жал серпом хлеба. Небольшое количество зерна выдавали за трудодни, но этого не хватало. Выручали рыбалка, сбор ягод и грибов, огород, подсобное хозяйство. Ежедневный тяжёлый труд с раннего утра до поздней ночи, потери близких, нехватка одежды и питания – такова была часть всех, работающих в тылу. «Всё для фронта, всё для Победы!» – этот завет выполнялся неукоснительно. К окончанию войны стал Николай уже правским колхозником. Возвратился домой немногие уцелевшие долгожданные победители. Мужских рук стало больше, надо было восстанавливать истощившееся хозяйство. В 1948 году колхоз был отведен участок тайги в Вагайском районе Тюменской области для заготовки строительного леса. «Отправили нас троих, молодых парней», – поделился Николай Павлович своими воспоминаниями, – «работа

тяжёлая, есть нечего, не выдержали, сбежали. На платформе товарняка до Тюмени добрались, а там уже на пассажирском поезде до станции Маслянка доехали. Боялись сильно, что накажут, как-то обошлось. Потом нам долго было стыдно людям в глаза смотреть, что слабину дали». Вскоре скончался дед Николая Василий Андреевич. Осталась у внука от деда в наследство крепкая жизненная закалка. Закончил Николай восьмимесячные курсы механизаторов в городе Ишиме в 1951 году. А время пришло – женился, дом построил, хозяйством обзавёлся. Десять лет отработал трактористом в родном селе. Пришло и в долинности бригадира дойного гурта поработать. «Вот сижу теперь дома, вспоминаю, какое время было хорошее! Условия непростые, доили вручную, доярки в резиновых сапогах круглый год. Работают девчонки и песни поют – заслушаешься. Молодые все, весёлые! Фермы богатые, поголовье большое, удои рекордные получали», – с теплотой вспоминает Николай Павлович.

Жизнь не стоит на месте, время требует новых знаний, и Николай

накануне великого праздника, 75-летнего юбилея Победы, мы, люди, не знавшие войны, благодарим вас, уважаемый Николай Павлович, за бесценный трудовой подвиг. Желаем здоровья, сил, бодрости и радости! Низкий вам поклон!

ИРИНА ХАРИТОНОВА

Фото автора

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	21 марта (сб)	22 марта (вс)	23 марта (пон)	24 марта (вт)
Температура воздуха	0... + 1...	- 5... - 9...	- 15... - 10...	- 12... - 5...
Осадки	Пасмурно, снег	Ясно	Ясно	Ясно
Ветер	3-СВ 2-6 м/с	С3 2-8 м/с	С3-3 2-3 м/с	ЮЗ 3-5 м/с
Давление	743 мм рт. ст.	758 мм рт. ст.	769 мм рт. ст.	770 мм рт. ст.

СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:

Подготовка к посевной
началась
2 стр.

Волонтёры получают
знания
7 стр.

Объявления,
реклама
8 стр.

● ЕСТЬ МНЕНИЕ

Поправки в Конституцию обсуждают абатчане

Совет Федерации на заседании 11 марта принял законопроект о поправках к Конституции. Принятый документ предусматривает внесение изменений в Основной закон страны и в нормативные акты, касающиеся процедуры их вступления в силу. Это политическое событие коснётся каждого гражданина России. А потому нам важно выслушать и мнение абатчан.

- В январе 2020-го Владимир Путин озвучил в своём послании к Федеральному Собранию и внес в Госдуму законопроект «О поправке в Конституцию РФ», который стал началом конституционной реформы, - сказал Александр Майер, начальник управления имущественных отношений администрации Абатского муниципального района. - Впервые за историю нашей страны в Конституцию могут быть внесены существенные правки, которые изменят очень многое на практике. Предлагаемые поправки определят правовую конструкцию государства на десятилетия вперед, наполнят конкретным содержанием понятие социального государства, расширят и конкретизируют социальные гарантии, закрепят на конституционном уровне особую защиту прав детей, возведут в ранг конституционных приоритетов целостность и независимость нашего государства. В условиях гибкости современного политического процесса это должно стать страховкой от неожиданных инициатив, которые потенциально могут ухудшить положение жителей нашей страны.

Вот как комментирует предстоящее политическое событие Наталья Сыроватиха, директор МАУ ДО Абатского района «ДЮСШ «Импульс», депутат Абатского сельского поселения, член партии «Единая Россия»:

- Считаю, что поправки в Конституцию РФ современны, отработаны большой группой общественников, правительством, депутатами, экспертами.

Особенно актуальны социальные поправки, в том числе и закрепление нормы об индексации пенсии.

Также поправки предусматривают усиление мер социальной поддержки малоимущего населения, в частности, минимальная оплата труда не может устанавливаться меньше прожиточного минимума.

Я поддерживаю данную инициативу, так как некоторые пенсионеры и граждане смогут рассчитывать на увеличение пенсий, пособий и социальных выплат.

ЮЛИЯ ЛЕОНТЬЕВА

СИГНАЛ: «Внимание! Всем!»

В соответствии с распоряжением Правительства Тюменской области от 11.03.2020 № 178-рп «О мероприятиях по защите населения и территории Тюменской области при наводнениях и ливневых паводках в весенне-летний период 2020 года» 24 марта на территории области проводится техническая проверка работоспособности региональной автоматизированной системы централизованного оповещения населения.

В ходе проверки **24 марта в 15.10 и в 15.30** (время местное) в населённых пунктах: Абатское, Банниково, Болдырево, Ощепково, Быструха, Конёво, Ленинка, Майский, Назарово, Партизан, Тушнолово, Шевырино, Ст. Маслянка, Смоленка, Водолазово, Ерёмина, Шипунова, Кокуй, Речкунова, Старо-Вяткина и Сысоева будет производиться передача сигнала гражданской обороны «Внимание! Всем!» способом включения всех имеющихся **электрических сирен**. После отключения электрических сирен каждый гражданин должен прослушать по каналам телевидения «Россия-1», «Россия-24», по радио «Маяк», «Радио Россия», «Вести FM» информацию главного управления МЧС России по Тюменской области. Дикторы радио и телевидения передадут рекомендации для населения по действиям в чрезвычайных ситуациях, а также информацию по сигналам гражданской обороны. Соблюдайте спокойствие.

Помните: звучание сирен означает сигнал гражданской обороны: **«Внимание! Всем!»** и служит для привлечения внимания населения в экстренных случаях, то есть при угрозе радиоактивного, химического, бактериологического загрязнения, а также при опасности или возникновении стихийных бедствий, крупных аварий или катастроф на объектах экономики и на транспорте. Услышав сигнал сирены или других оповестительных средств, необходимо включить телевизор, радиоприёмник и прослушать речевое сообщение областного или местного органа управления по делам ГО и ЧС и в дальнейшем (при необходимости) действовать по их указанию.

Отдел по делам ГО и ЧС
администрации Абатского района

Вниманию избирателей!

26 марта с 10.30 в районной администрации состоится приём граждан по рассмотрению обращений, предложений и пожеланий избирателей к депутату Тюменской областной Думы В.И. Ульянову. Приём ведёт помощник депутата А.А. Горбунов.

ООО «Универсал-сервис» уведомляет, что с 23 марта в связи с отсутствием на территории Абатского муниципального района дорог с твёрдым покрытием на время весенней распутицы будет приостановлено оказание услуги по сбору и вывозу ТКО в следующих населённых пунктах: д. Чупина, п. Лесной, п. Восток, д. Волостная, д. Бития, д. Узлова, д. Земляная, д. Юрга, д. Черемшанка, д. Старо-Вяткина, п. Чапаево.

О возобновлении оказания соответствующей услуги будет направлено уведомление в ваш адрес.

● НАШЕ ИНТЕРВЬЮ

С приходом весны всё больше припекает солнце, и с полей сходит снег. Не за горами весенние полевые работы: пришивка влаги и посевная. Чтобы получить хороший и качественный урожай, необходимо подготовить семена, которые по сортовым и посевным качествам соответствовали бы ГОСТу. О том, как с этим обстоит дела в хозяйствах района, рассказывает начальник Абатского районного отдела филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области Андрей Кузнецов.

- По оперативной информации, в районный отдел на полный анализ поступило 5393 тонны семян яровых зерновых и зернобобовых культур, что составляет 69 % от плана за-сыпки (7795 тонн - план) и 12,6 тонны льна масличного. Все поступившие семена проверены, из них 50 % кондиционных.

Осенью прошлого года нашими специалистами были отобраны семена на предварительный анализ из всех сельскохозяйственных товаропроизводителей района. По результатам проведённых испытаний на всхожесть все партии соответствовали ГОСТу, по влажности же некоторые партии превышали показатели. Хозяйствам были даны рекомендации по снижению влажности для безопасного хранения зерна в зимний период. Хочется отметить хозяйства, которые подготовили и предоставили семена на полный анализ с осени. Это ПСХК «Болдыревский», ООО «Ника-Аграр», ИП Мазенков А.А. Проверенные семена в этих хозяйствах соответствуют всем показателям ГОСТа, остальные хозяйства предпочли подраба-

тывать семенной материал в весенний период.

На сегодняшний день в полном объёме подготовили семена: глава КФХ Бажин В.И., глава КФХ Липин С.А., ИП Лапочкина С.С., ИП Клишев С.В., ИП Ковалевский С.В. Частично подготовили семена такие хозяйства, как ХРП «Абатское», ООО «ВосходАграр», СХК «Луч», глава КФХ Бочанов В.А., глава КФХ Травников, ИП Колесников А.В. Другим хозяйствам необходимо активизировать работу по подготовке семенного материала, а тем, у кого нет собственных сортовых семян, рекомендую приобрести их в семеноводческих хозяйствах нашей области либо в другом регионе. Напоминаю, что семена должны быть районированными по той сельскохозяйственной зоне, в которой они воспроизводятся, а также включены в государственный реестр селекционных достижений, согласно федеральному закону о семеноводстве от 17.12.1997 г. 1422-ФЗ.

После того, как семена поступят в хозяйства, необходимо связаться с нашим районным отделом, пригла-

сить специалистов для отбора проб закупленной партии и проверки качества поставляемых семян. Для подтверждения сортовых качеств семян необходимо ежегодно подавать заявки в районный отдел для проведения полевой апробации или регистрации сортовых посевов. Только в этом случае гарантируется сохранение сортовых качеств независимо от того, какие это семена: питомники, элитные или репродукционные. Если по каким-то причинам не будет подана заявка и проведена апробация, то семена исключаются из числа сортовых. И ещё один пункт, на который я хотел бы обратить внимание. При возделывании семян, охраняемых патентом (запатентованных), предприятия должны заключать лицензионные договоры. Лицензионный договор заключается с институтом - патентообладателем данного сорта и регистрируется в госсорткомиссии ежегодно, если семена подлежат реализации. Если же семена используются хозяйством для собственных нужд, то, согласно статьям 1229(п1) и 1422(п4) Гражданского кодекса, сельхозтоваропроизводитель имеет право производить в течение двух лет семена охраняемого патентом сорта растений без наличия лицензионного договора из числа растений, перечень родов и видов которых устанавливается правительством Российской Федерации.

ТАТЬЯНА ШЕЛЯГИНА

● ВСЛЕД СОБЫТИЮ

Музыкальный букет для мамы

Концерт, посвящённый празднованию Международного женского дня 8 Марта, прошёл в МАУ ДО Абатского района «Детская школа искусств». В этот вечер любимых мам, бабушек, сестрёнок своими выступлениями поздравляли только мальчики музыкального и театрального отделений. Ведущие концерта - Иван Майер и Алексей Девятьяров в течение вечера проводили необычное социологическое исследование «Когда улыбается мама?».

Денис Антонов, Матвей Хвостенко, Василий Антонов, Илья Любовцев, Максим Козлов, Вадим Мастищенко, Антонов Василий украсили концерт фортепианной музыкой. Особенно запоминающимся стало выступление Руслана Юсубова с дедушкой Олегом и преподавателем Людмилой Колмаковой - трио исполнило пьесу Палавичини «Индийское лето». Кирилл Усольцев поздравил мам песней «Рыжий пёс». Под руководством Натальи Гетман обучающиеся отделения народных инструментов Матвей Шипунов, Михаил Любовцев, Иван Крыласов и музыканты по классу баяна Егор Ершов, Михаил Обухов, Максим Юрченко порадовали слушателей талантливым исполнением му-

зыкальных произведений. Юные актёры - Алексей Бажин и Денис Макаров из класса преподавателя Надежды Инютиной продемонстрировали свои артистические способности. Выступление младшего хора мальчиков добавило праздничного настроения всем присутствующим. В завер-

шение вечера преподаватели школы исполнили песню-подарок «Мамин вальс». Концерт «Музыкальный букет для мамы» прошёл на одном дыхании, подарив зрителям заряд положительных эмоций.

ИРИНА ХАРИТОНОВА
Фото автора



● ОФИЦИАЛЬНО

ИЗВЕЩЕНИЕ

Администрация Абатского муниципального района извещает о проведении конкурса на предоставление субсидий для возмещения части затрат субъектам малого и среднего предпринимательства Абатского муниципального района.

Приём заявок осуществляется с 23 марта по 23 апреля 2020 года.

Конкурс проводит администрация Абатского муниципального района в лице отдела экономики и прогнозирования администрации Абатского муниципального района, который является организатором конкурса (далее - организатор конкурса).

Право на получение субсидии имеют субъекты МСП, внесённые в единый государственный реестр юридических лиц, потребительские кооперативы и коммерческие организации (за исключением государственных и муниципальных унитарных предприятий), а также физические лица, внесённые в единый государственный реестр индивидуальных предпринимателей и осуществляющие предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, крестьянские (фермерские) хозяйства, соответствующие требованиям статьи 4 Федерального закона от 24.07.2007 № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации», зарегистрированные на территории Абатского муниципального района в установленном законом порядке и осуществляющие свою деятельность на территории муниципального района на дату подачи заявки не менее 3 лет.

Право на получение субсидии имеют субъекты МСП осуществляющие следующие виды экономической деятельности, установленные приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Министерства промышленности и торговли Российской Федерации от 31.01.2014 № 14-ст «О принятии и введении в действие Общероссийского классификатора видов экономической деятельности (ОКВЭД2) ОК 029-2014 (КДЕС ред. 2) и Общероссийского классификатора продукции по видам экономической деятельности (ОКПД2) ОК 034-2014 (КПЕС 2008)»:

- 01.13.11 Выращивание овощей закрытого грунта.
- 01.13.31 Выращивание картофеля.
- 01.49.1 Пчеловодство.
- 01.50 Смешанное сельское хозяйство.
- 01.62 Предоставление услуг в области растениеводства.
- 02 Лесоводство и лесозаготовки.
- 02.30.12 Сбор и заготовка дикорастущих плодов, ягод.
- 02.30.13 Сбор и заготовка дикорастущих орехов.
- 03.12 Рыболовство пресноводное.
- 10 Производство пищевых продуктов.
- 10.7 Производство хлебобулочных и мучных кондитерских изделий.
- 10.9 Производство готовых кормов для животных.
- 10.11.1 Производство мяса в охлаждённом виде.
- 13 Производство текстильных изделий.
- 14 Производство одежды.
- 16 Обработка древесины и производство изделий из дерева и пробки, кроме мебели, производство изделий из соломки и материалов для плетения.
- 25 Производство готовых металлических изделий, кроме машин и оборудования.
- 30 Производство прочих транспортных средств и оборудования.
- 31 Производство мебели.
- 32 Производство прочих готовых изделий.
- 33 Ремонт и монтаж машин и оборудования.
- 36 Забор, очистка и распределение воды.
- 37 Сбор и обработка сточных вод.
- 38 Сбор, обработка и утилизация отходов; обработка вторичного сырья.
- 39 Предоставление услуг в области ликвидации последствий загрязнений и прочих услуг, связанных с удалением отходов.
- 42.21 Строительство инженерных коммуникаций для водоснабжения и водоотведения, газоснабжения.
- 43.21 Производство электромонтажных работ.
- 45.20.2 Техническое обслуживание и ремонт прочих автотранспортных средств
- 46.11.39 Деятельность агентов по оптовой торговле прочим сельскохозяйственным сырьём и сельскохозяйственными полуфабрикатами, не включёнными в другие группировки.
- 49.31 Деятельность сухопутного пассажирского транспорта: внутригородские и междугородние перевозки пассажиров.
- 56.29.2 Деятельность столовых и буфетов при предприятиях и учреждениях.
- 75 Деятельность ветеринарная.
- 85 Образование.
- 85.42.1 Деятельность школ подготовки водителей автотранспортных средств.
- 86 Деятельность в области здравоохранения.
- 86.23 Стоматологическая практика.
- 88 Предоставление социальных услуг без обеспечения проживания.
- 90 Деятельность творческая, деятельность в области искусства и организации развлечений.
- 93 Деятельность в области спорта, отдыха и развлечений.
- 96.03 Организация похорон и предоставление связанных с ними услуг.

Для участия в конкурсе заявитель представляет организатору конкурса заявку на участие в конкурсе и следующий пакет документов:

1. Заявка на участие в конкурсе в соответствии с приложением утверждённой формы и описью документов.
2. Описание деятельности в произвольной форме (не более 3 страниц).
3. Документы, подтверждающие полномочия лица, подписавшего заявку:
 - для юридических лиц – копии решения об избрании руководителя, протокола общего собрания, приказа о назначении на должность руководителя;
 - для индивидуальных предпринимателей – копия паспорта гражданина Российской Федерации.
4. Доверенность (в случае, если заявка оформляется и (или) подаётся представителем заявителя).
5. Реестры сведений о доходах физических лиц со справками о доходах физических лиц и суммами начисленных и удержанных налогов с доходов физических лиц по форме 2-НДФЛ за 2 предыдущих года.
6. Копии годовой бухгалтерской отчётности (форма № 1 «Бухгалтерский баланс» и № 2 «Отчёт о прибылях и убытках») или документы, замещающие её при применении специального налогового режима, за 2 предыдущих года с отметкой налогового органа или с приложением копии уведомления, подтверждающего направление документов в налоговые органы по почте или в электронном виде, заверенные заявителем.
7. Копии договоров, подлежащих субсидированию (заключённых не ранее, чем за 1 год до начала текущего финансового года).
8. Выписку из Единого государственного реестра юридических лиц или индивидуальных предпринимателей, полученную не ранее, чем за 10 дней до даты представления документов.
9. Справку налогового органа об отсутствии задолженности по налоговым и иным обязательным платежам в бюджетную систему Российской Федерации (если в справке отражена задолженность, представляются копии платёжных документов об оплате данной задолженности), полученную не ранее, чем за 10 дней до даты представления документов.
10. Справку об отсутствии задолженности по страховым взносам перед Фондом социаль-

ного страхования Российской Федерации, полученную не ранее, чем за 10 дней до даты представления документов.

11. Справку об отсутствии задолженности по страховым взносам перед Пенсионным Фондом Российской Федерации, полученную не ранее, чем за 10 дней до даты представления документов.

12. Справку управления имущественных отношений администрации Абатского муниципального района об отсутствии задолженности по арендной плате за пользование муниципальным имуществом, полученную не ранее, чем за 10 дней до даты представления документов, или подтверждение об отсутствии взаимоотношений с управлением имущественных отношений администрации Абатского муниципального района.

13. Сведения о среднесписочной численности работников за 2 предыдущих календарных года с отметкой территориального налогового органа или с приложением копии уведомления, подтверждающего направление документов в налоговые органы по почте или в электронном виде. Для индивидуальных предпринимателей, при отсутствии работников – информационное письмо, подтверждающее отсутствие сотрудников.

14. Копии годовых деклараций по налогам и страховым взносам за 2 предыдущих года с отметкой о принятии соответствующего органа.

15. Дополнительно заявитель представляет документы, подтверждающие понесённые расходы, в зависимости от субсидируемых затрат:

15.1. На возмещение части затрат по договорам на приобретение нового оборудования, исключая затраты на его монтаж:

– копии документов: договоры купли-продажи оборудования, акты приема-передачи оборудования, товарно-транспортные накладные, акты ввода оборудования в эксплуатацию, паспорт самоходной машины, заверенные заявителем;

– копии платёжных документов, подтверждающих оплату оборудования, заверенные заявителем;

– фотографии объектов в цифровом формате (при их наличии);

– расчёт размера финансовой поддержки в виде субсидии на возмещение части затрат на приобретение оборудования, согласно приложению № 3 к настоящему порядку;

– технико-экономическое обоснование приобретения оборудования в целях развития и (или) модернизации производства.

16. Пакет документов на участие в конкурсе должен быть прошит, пронумерован и скреплён подписью заявителя.

Максимальный размер субсидии не может превышать 50 % документально подтверждённых затрат. Максимальный размер субсидии по договорам на приобретение нового оборудования – не более 300 тыс. рублей в год.

Консультации можно получить при личном или письменном обращении в отдел экономики и прогнозирования Абатского муниципального района по адресу: с. Абатское, ул. Ленина, дом 10, каб. 27, т.: 52-1-70, электронный адрес: ekoabatsk@rambler.ru. Приём заявок осуществляется с 23 марта по 23 апреля 2020 года, на основании результатов рассмотрения заявок принимается решение о допуске/не допуске к участию в конкурсе в отношении каждого заявителя.

27 апреля 2020 года проводится заседание конкурсной комиссии и формируется рейтинг заявок, допущенных к участию в конкурсе, на основании рейтинга заявок определяются победители конкурса – получатели финансовой поддержки в виде субсидий из числа участников конкурса, набравших наибольшее количество баллов (в случае равенства рейтинговой оценки преимущество отдаётся ранее зарегистрированной заявке). Субсидии победителям конкурса выплачиваются в пределах лимитов бюджетных обязательств.

№ п/п	Критерии	Показатели	Баллы
1	Сфера предпринимательской деятельности	Сельское хозяйство, производство продукции	25
		услуг населению (общественное питание, бытовые услуги, транспортные перевозки и т.д.)	20
		развитие внутреннего и въездного туризма	15
		прочее	10
2	Динамика объёма выручки за два года, предшествующих году подачи заявки для получения субсидии	увеличение показателя более 10 %	15
		увеличение показателя до 10 % включительно	10
		снижение показателя	0
3	Размер среднемесячной заработной платы на 1 штатного работника	превышает на 20 %	20
		в соответствии с Соглашением*	5
		показатель отсутствует/ниже установленного Соглашением*	0
4	Динамика среднесписочной численности рабочих мест за два года, предшествующих году подачи заявки для получения субсидии (чел.)	увеличение более 3-х	20
		увеличение от 1-х до 3-х	15
		сохранение	5
		уменьшение/показатель отсутствует	0
5	Соотношение объёма налоговых платежей и платежей во внебюджетные фонды, уплаченных за предшествующий календарный год к размеру запрашиваемой субсидии	свыше 50 %	20
		от 30 до 50 % включительно	15

Максимальная сумма баллов – 100.

Минимальная сумма баллов – 25.

Заявки, набравшие по результатам оценки менее 25 баллов, в рейтинг не включаются.

Соглашение о минимальной заработной плате в Тюменской области, актуальное на дату подачи заявки на участие в конкурсе.

***Ознакомиться с текстом приложения к постановлению можно на официальном сайте Абатского муниципального района в сети Интернет (www.abatsk.admtyumen.ru) в разделе «Власть»/вкладка «Администрация» / «Нормативные правовые документы».

● ОФИЦИАЛЬНО

ИЗВЕЩЕНИЕ

Администрация Абатского муниципального района извещает о проведении конкурса на предоставление грантов начинающим предпринимателям.

Приём заявок осуществляется с 23 марта по 23 апреля 2020 года.

Конкурс проводит администрация Абатского муниципального района в лице отдела экономики и прогнозирования администрации Абатского муниципального района, который является организатором конкурса (далее - организатор конкурса).

В конкурсе могут принять участие субъекты малого и среднего предпринимательства (далее - субъекты МСП) - индивидуальные предприниматели и юридические лица - производители товаров, работ и услуг, соответствующие требованиям статьи 4 Федерального закона от 24.07.2007 № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации», зарегистрированные и осуществляющие свою деятельность на территории Абатского муниципального района менее 12 месяцев, а также физические лица в возрасте от 18 лет (физическое лицо - гражданин, проживающий и имеющий постоянную регистрацию на территории Абатского муниципального района и не зарегистрированные на дату подачи заявки на участие в конкурсе в качестве субъекта МСП).

Для участия в конкурсе заявитель представляет организатору конкурса заявку на участие в Конкурсе:

- для физических лиц - заявку по утверждённой форме, заверенную личной подписью;
- для индивидуальных предпринимателей и юридических лиц - заявку по утверждённой форме, подписанную индивидуальным предпринимателем/руководителем юридического лица или уполномоченным им лицом (с приложением документов, подтверждающих его полномочия) и заверенную печатью (при наличии).

К заявке прилагаются следующие документы:

1. Бизнес-план проекта по утверждённой форме.
2. Перечень планируемых расходов за счёт средств гранта.
3. Заявители предоставляют выписку из ЕГРЮЛ (ЕГРИП), полученную не ранее, чем за 10 дней до даты подачи заявки на участие в конкурсе, в которой виды экономической деятельности соответствуют направлениям представленного на конкурс бизнес-плана проекта (для зарегистрированных в качестве субъектов МСП).

4. Справку налогового органа об отсутствии задолженности по налоговым и иным обязательным платежам в бюджетную систему Российской Федерации; справку об отсутствии задолженности по страховым взносам перед Фондом социального страхования Российской Федерации; справку об отсутствии задолженности по страховым взносам перед Пенсионным фондом Российской Федерации. Справки должны быть получены не ранее, чем за 10 дней до даты подачи заявки на участие в конкурсе. В случае, если в справках отражена задолженность, предоставляются копии платёжных документов об оплате данной задолженности.

5. Копии страниц 2, 3, 5, 19 паспорта гражданина Российской Федерации (в случае смены фамилии, имени, отчества - копии документов о смене фамилии, имени, отчества).

6. Копии приказов о приёме на работу, копии трудовых договоров.

7. Заявитель вправе по собственной инициативе представлять дополнительные документы, в том числе таблицы, письма, фото, буклеты.

Представленные документы не возвращаются заявителю. Заявитель имеет право представить для участия в конкурсе только один бизнес-план проекта.

Консультации можно получить при личном или письменном обращении в отдел экономики и прогнозирования Абатского муниципального района по адресу: с. Абатское, ул. Ленина, дом 10, каб. 27, т.: **52-1-70**, электронный адрес: ekoabatsk@rambler.ru.

Конкурс проводится в четыре этапа:

I этап - приём заявок и определение участников конкурса:

- приём заявок осуществляется с **23 марта по 23 апреля 2020 года**, предварительная экспертиза по **27 апреля 2020 года**;

II этап - оценка бизнес-планов проектов, представленных на конкурс - **28 апреля 2020 года**;

III этап - защита бизнес-проектов и определение победителей – **28 апреля 2020 года** (Абатское, ул. Ленина, дом 10, большой зал администрации района);

IV этап - предоставление грантов победителям конкурса в **течение 30 рабочих дней** со дня вступления в силу распоряжения администрации Абатского муниципального района о предоставлении грантов.

Размер гранта не может превышать 200 тысяч рублей на одного грантополучателя. Грант предоставляется при условии софинансирования грантополучателем расходов на реализацию бизнес-плана проекта (далее - собственные средства) не менее 30 % от размера получаемого гранта.

***Ознакомиться с текстом приложения к постановлению можно на официальном сайте Абатского муниципального района в сети Интернет (www.abatsk.admtyumen.ru) в разделе «Власть»/вкладка «Администрация» / «Нормативные правовые документы».

Информационное сообщение

Управление имущественных отношений администрации Абатского муниципального района на объявляет о продаже муниципального имущества Абатского муниципального района посредством открытого аукциона (основание: распоряжение администрации Абатского муниципального района от 17.03.2020 № 175, приказ управления имущественных отношений от 17.03.2020 № 1).

Проведение продажи муниципального имущества осуществляется в электронной форме на электронной площадке <https://www.roseltorg.ru>.

Лот №	Наименование имущества, адрес	Рыночная стоимость, руб.	
1	Транспортное средство ВАЗ-21065, VIN: XTA21065014316664, год изготовления 2000, № двигателя: 2103 7955249, № кузова: XTA21065014316664, цвет кузова: серебристо-синий, мощность двигателя 71 л.с.; рабочий объём двигателя 1451 куб. см; тип двигателя бензиновый; разрешённая максимальная масса 1435 кг; масса без нагрузки 1035 кг	15 000	
2	Транспортное средство ПАЗ-3206-110-70, VIN: X1M3206CX80010750, год изготовления: 2008, № двигателя: 523400 81024187, № кузова: X1M3206CX80010750, цвет кузова: жёлтый, мощность двигателя 130 л.с., рабочий объём двигателя 4670 куб. см; тип двигателя бензиновый; разрешённая максимальная масса 6720 кг; масса без нагрузки 5530 кг	167 000	

3	Автомашина ГАЗ-3102, VIN: X9631020071400595, год изготовления: 2007, № двигателя: 2* 4L-DOHC*081710554, № кузова: 31020070163531, цвет кузова: бурен, мощность двигателя 137 л.с., рабочий объём двигателя 2429 куб. см; тип двигателя бензиновый; разрешённая максимальная масса 2000 кг; масса без нагрузки 1450 кг	114 000
4	Автоцистерна для перевозки молока, марка, модель 473892, VIN X7247389280000971, год изготовления 2008, модель, номер двигателя Д245. 7Е3*390600, шасси № 33090080969923, кузов № 33070080158076, цвет белый, мощность двигателя 87,5 кВт, рабочий объём двигателя 4750 куб. см; тип двигателя дизельный; разрешённая максимальная масса 8180 кг; масса без нагрузки 3910 кг	120 000
5	Автоцистерна для перевозки молока, марка, модель 473892, VIN X7247389280000894, год изготовления 2008, модель, номер двигателя Д245 7Е3*368383, шасси № 33090080964652, кузов № 33070080154277, цвет белый, мощность двигателя 87,5 кВт, рабочий объём двигателя 4750 куб. см; тип двигателя дизельный; разрешённая максимальная масса 8180 кг; масса без нагрузки 3910 кг	120 000
6	Машина коммунально-строительная многоцелевая МКСМ-800, год выпуска 2004, заводской номер 005783, двигатель № 102731, цвет жёлтый, мощность двигателя 45 л.с., тип движителя колесный; конструкционная масса 2650 кг	153 000
7	Автомобиль УАЗ-390945, VIN: XTT390945B0407543, год изготовления: 2010, модель, номер двигателя 409100*А3038149, шасси № 330360A0428835, кузов № 390940A0109279, цвет белая ночь, мощность двигателя 112 л.с., рабочий объём двигателя 2693 куб. см; тип двигателя бензиновый; разрешённая максимальная масса 3060 кг; масса без нагрузки 1985 кг	93 700
8	Автомобиль УАЗ-396255, VIN: XTT396255A0404201, год изготовления: 2010, модель, номер двигателя 409100*3021682, шасси № 374100A0425493, кузов № 396200A0209610, цвет белая ночь, мощность двигателя 112 л.с., рабочий объём двигателя 2693 куб. см; тип двигателя бензиновый; разрешённая максимальная масса 2730 кг; масса без нагрузки 1805 кг	103 000
9	Транспортное средство ВАЗ-21103, VIN: XTA21103020401000, год изготовления 2001, № двигателя: 2112 0442720, № кузова: XTA21103020401000, цвет кузова: светло-серебристый металлик, мощность двигателя 112 л.с., рабочий объём двигателя 1499 куб. см; тип двигателя бензиновый; разрешённая максимальная масса 1515 кг; масса без нагрузки 1040 кг	21 000
10	Транспортное средство ВАЗ-21124, VIN: XTA21124060371794, год изготовления 2006, № двигателя: 1468277, № кузова: 0371794, цвет кузова: серо-зеленый металлик, мощность двигателя 65,5 кВт., рабочий объём двигателя 1596 куб. см; тип двигателя бензиновый; разрешённая максимальная масса 1515 кг; масса без нагрузки 1060 кг	78 600
11	Станок ленточный СЛП 650.42 М «Мастер»	28 000
12	Станок вальцовочный Р6 ВС 185*250 с комплектом шестерни (2 шт.).	11 600
13	Охладительная установка для экструдата ОЕ-1000	12 500
14	Экструдер для зерна Е-1000	18 000
15	Смеситель шnekовый ССК-4,4	1 850
16	Шnekовый конвейер 4 м без подставки	1 500
17	Шnekовый конвейер 6 м без подставки	1 500
18	Шnekовый конвейер 6 м без подставки	1 500
19	Нежилое здание (столовая, мастерская) под разбор, назначение: нежилое здание, 1-этажное, площадь: общая 123 кв. м, расположение по адресу: Тюменская область, Абатский район, с. Ощепково, ул. К. Маркса, д. 1а	277 000
20	Административное здание, назначение: нежилое, 1-этажное, кадастровый номер: 72:01:0101012:397, площадь: общая 108,7 кв.м, расположено по адресу: Тюменская область, Абатский район, с. Абатское, ул. Комплексная, д. 13	555 000
21	Водонапорная башня, назначение: сооружение, площадь: общая 36 кв.м, расположено по адресу: Тюменская область, Абатский район, п. Марай	108 000
22	Сушилка, назначение: сооружение, расположенное по адресу: Тюменская область, Абатский район, п. Марай	24 500
23	Камышинский сельский дом культуры, назначение: нежилое здание, 1-этажное, площадь: общая 211,3 кв.м, расположено по адресу: Тюменская область, Абатский район, д. Камышинка, ул. Энергетиков, д. 12	249 000
24	Юргинский сельский дом культуры, назначение: нежилое здание, 1-этажное, площадь: общая 209 кв.м, расположено по адресу: Тюменская область, Абатский район, д. Юрга, ул. Октября, д. 2	186 000

С информацией о выставленном на торги имуществе можно ознакомиться по адресу: Тюменская область, с. Абатское, ул. Ленина, 10, каб. 1, т: 8 (34556) 41-3-38 в рабочие дни с 8:00 до 16:15 по местному времени, перерыв с 12:00 до 13:00, на электронной торговой площадке <https://www.roseltorg.ru>, на официальном сайте торгов <http://torgi.gov.ru>, официальном сайте Абатского района <http://abatsk.admtyumen.ru> в разделе «Экономика и финансы/Имущество и земельные ресурсы/Аренда и приватизация муниципального имущества».

Март
Понедельник, 23

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

- 05:00, 09:25 Доброе утро.
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости.
09:55 «Модный приговор» «6+»
10:55 Жить здорово! «16+»
12:15, 02:10, 03:05 «Время покажет» «16+»
15:15 Давай поженимся! «16+»
16:00 «Мужское / Женское» «16+»
18:30, 01:10 «На самом деле» «16+»
19:40 Пусть говорят «16+»
21:00 Время.
21:30 Т/с «Заступники» «16+»
22:30 «Док-ток» «16+»
23:30 Вечерний Ургант «16+»
00:10 Познер «16+»

РОССИЯ 1

- 05:00, 09:25 Утро России.
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу «12+»
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время.
11:45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» «12+»
12:50, 17:25 «60 Минут». Ток-шоу «12+»
14:45 Т/с «Тайны следствия» «12+»
18:30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» «16+»
21:00 Т/с «В шаге от рая» «12+»
23:10 «Вечер с Владимиром Соловьевым» «12+»
02:00 Т/с «Шаманка» «16+»

НТВ

- 05:10, 04:25 Т/с «Москва. Центральный округ» «16+»
06:00 «Утро. Самое лучшее» «16+»
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня.
08:20 Т/с «Москва. Три вокзала» «16+»
09:20, 10:20, 01:30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» «16+»
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14:00 «Место встречи» «16+»
16:25 «Основано на реальных событиях» «16+»
17:15 «ДНК» «16+»
18:15, 19:40 Т/с «Пёс» «16+»
21:00 Т/с «Проспект Обороны» «16+»
23:10 Т/с «В клетке» «16+»
00:20 «Поздняков» «16+»
00:30 «Мы и наука. Наука и мы» «16+»
03:50 Д/с «Таинственная Россия» «16+»

СТС

- 06:00, 05:50 Ералаш.
06:15 Мультфильм «0+»
06:35 М/ф «Охотники на троллей» «6+»
07:00 М/ф «Забавные истории» «6+»
07:10 X/ф «Смурфики» «0+»
09:10, 03:00 X/ф «Смурфики 2» «6+»
11:10 X/ф «Александр» «16+»
14:40 X/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл» «16+»
16:55, 19:00 Т/с «Корни» «16+»
20:00 X/ф «Терминатор 3. Восстание машин» «16+»
22:10 X/ф «Профессионал» «16+»
00:35 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» «18+»
01:35 X/ф «Римские свидания» «16+»
04:35 М/ф «Персей» «0+»
04:50 М/ф «Лабиринт. Подвиги Тесея» «0+»
05:10 М/ф «Рикки Тикки Тави» «0+»
05:30 М/ф «Халиф-аист» «0+»

ДОМАШНИЙ

- 06:30, 06:20 6 кадров «16+»
07:00 По делам несовершеннолетних «16+»
08:00 «Давай разведемся!» «16+»
09:00, 04:45 «Тест на отцовство» «16+»
11:00, 03:50 Д/с «Реальная мистика» «16+»
12:05, 02:25 Д/с.
13:55, 01:55 Д/с «Порча» «16+»
14:30 X/ф «Мама будет против» «12+»
19:00 Т/с «Лабиринт» «16+»
23:05 Т/с «Самара» «16+»

ЗВЕЗДА

- 06:00 «Сегодня утром» «12+»
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня.
08:20 Д/с «Сделано в СССР» «6+»
08:35 Д/ф «Зоя Воскресенская. Мадам - совершенно секретно» «12+»
09:35, 10:05 X/ф «В зоне особого внимания» «0+»
10:00, 14:00 Военные новости.
11:50, 13:15 X/ф «Берем все на себя»

Программы ТВ

«6+»

- 13:40, 14:05 Т/с «Объявлены в розыск» «16+»
18:30 Специальный репортаж «12+»
18:50 Д/с «История военного альпинизма» «12+»
19:40 «Скрытые угрозы» «12+»
20:25 Д/с «Загадки века. Опасные связи Лени Рифеншталь» «12+»
21:30 «Открытый эфир» «12+»
23:05 «Между тем» «12+»
23:40 X/ф «Лекарство против страха» «12+»
01:30 X/ф «Мерседес» уходит от погони» «12+»
02:45 X/ф «Юнга Северного флота» «0+»
04:10 X/ф «В добрый час!» «0+»
05:45 Д/с «Оружие Победы» «6+»

ОТР

- 03:00 Д/ф «Легенды Крыма. Царство птиц. Опускский заповедник» «12+»
03:30 «Живое русское слово» «12+»
03:45, 10:10, 11:15 Т/с «Трое против всех» «12+»
05:20, 09:05, 17:15 «Календарь» «12+»
06:00, 09:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:00, 22:00, 00:00 Новости.
06:15 «Служу Отчизне» «12+»
06:40 «От прав к возможностям» «12+»
07:00, 12:10, 00:05 Д/ф «Живая история. Русский рок» «12+»
07:45, 12:00, 01:15 «Медосмотр» «12+»
08:00, 13:05, 18:00 «Активная среда» «12+»
08:30, 18:30, 00:50 «Большая наука» «12+»
09:45 М/ф «Крот и автомобиль» «0+»
10:00 Среда обитания «12+»
13:30 «Домашние животные» «12+»
14:05, 15:20, 22:30 «ОТРАжение» «12+»
19:05, 02:05 «Прав! Да?» «12+»
20:05 Т/с «Клан Кеннеди» «12+»
21:30 Д/ф «Загадочная планета» «12+»
01:25 «За дело!» «12+»

Вторник, 24**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

- 05:00, 09:25 Доброе утро.
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости.
09:55 «Модный приговор» «6+»
10:55 Жить здорово! «16+»
12:15, 02:10, 03:05 «Время покажет» «16+»

- 15:15 Давай поженимся! «16+»
16:00 «Мужское / Женское» «16+»
18:30, 01:10 «На самом деле» «16+»
19:40 Пусть говорят «16+»
21:00 Время.
21:30 Т/с «Заступники» «16+»
22:30 «Док-ток» «16+»
23:30 Вечерний Ургант «16+»
00:10 «Право на справедливость» «16+»

РОССИЯ 1

- 05:00, 09:25 Утро России.
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу «12+»
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время.

- 11:45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» «12+»
12:50, 17:25 «60 Минут». Ток-шоу «12+»
14:45 Т/с «Тайны следствия» «12+»
18:30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» «16+»
21:00 Т/с «В шаге от рая» «12+»
23:10 Т/с «Заступники» «16+»
00:10 Познер «16+»

НТВ

- 05:15, 03:40 Т/с «Москва. Центральный округ» «16+»
06:00 «Утро. Самое лучшее» «16+»
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня.
08:20 Т/с «Москва. Три вокзала» «16+»
09:20, 10:20, 01:30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» «16+»
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14:00 «Место встречи» «16+»
16:25 «Основано на реальных событиях» «16+»
17:15 «ДНК» «16+»
18:15, 19:40 Т/с «Пёс» «16+»
21:00 Т/с «Проспект Обороны» «16+»
23:10 Т/с «В клетке» «16+»
00:20 Т/с «Шаманка» «16+»

СТС

- 06:00, 05:50 Ералаш.
06:15 Мультфильм «0+»
06:35 М/ф «Охотники на троллей» «6+»
07:00 М/ф «Забавные истории» «6+»
07:10 X/ф «Смурфики» «0+»
09:10, 03:00 X/ф «Смурфики 2» «6+»
11:10 X/ф «Александр» «16+»
14:40 X/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл» «16+»
16:55, 19:00 Т/с «Корни» «16+»
20:00 X/ф «Терминатор 3. Восстание машин» «16+»
22:10 X/ф «Профессионал» «16+»
00:35 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» «18+»
01:35 X/ф «Римские свидания» «16+»
04:35 М/ф «Персей» «0+»
04:50 М/ф «Лабиринт. Подвиги Тесея» «0+»
05:10 М/ф «Рикки Тикки Тави» «0+»
05:30 М/ф «Халиф-аист» «0+»

ДОМАШНИЙ

- 06:30, 06:20 6 кадров «16+»
07:00 По делам несовершеннолетних «16+»
08:00 «Давай разведемся!» «16+»
09:00, 04:45 «Тест на отцовство» «16+»
11:00, 03:50 Д/с «Реальная мистика» «16+»
12:05, 02:25 Д/с.
13:55, 01:55 Д/с «Порча» «16+»
14:30 X/ф «Мама будет против» «12+»
19:00 Т/с «Лабиринт» «16+»
23:05 Т/с «Самара» «16+»

ЗВЕЗДА

- 06:00 «Сегодня утром» «12+»
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня.
08:20 Д/с «Сделано в СССР» «6+»
08:35 Д/ф «Зоя Воскресенская. Мадам - совершенно секретно» «12+»
09:35, 10:05 X/ф «В зоне особого внимания» «0+»
10:00, 14:00 Военные новости.
11:50, 13:15 X/ф «Берем все на себя»

«0:20»

- 00:20 «Крутая история» «12+»
СТС
06:00, 05:50 Ералаш.
06:15 Мультфильм «0+»
06:35 М/ф «Охотники на троллей» «6+»
07:00 Т/с «Улётный экипаж» «12+»
08:00, 19:00 Т/с «Корни» «16+»
09:00 «Уральские пельмени. СмехBook» «16+»

- 09:40 X/ф «Терминатор 3. Восстание машин» «16+»
11:45 Т/с «Кухня» «12+»
15:00 Т/с «Папик» «16+»
20:00 X/ф «Терминатор. Да придёт спаситель» «16+»
22:15 X/ф «Макс Пэйн» «16+»
00:15 «Дело было вечером» «16+»
01:15 X/ф «Профессионал» «16+»
03:10 X/ф «Стриатель» «16+»
04:55 М/ф «Вершки и корешки» «0+»
05:10 М/ф «Волшебный клад» «0+»
05:25 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил» «0+»

ДОМАШНИЙ

- 06:30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» «16+»
07:25 По делам несовершеннолетних «16+»
08:25 «Давай разведемся!» «16+»
09:30, 04:40 «Тест на отцовство» «16+»
11:30, 03:50 Д/с «Реальная мистика» «16+»
12:35, 02:25 Д/с.
14:30, 01:55 Д/с «Порча» «16+»
15:00 Т/с «Лабиринт» «16+»
19:00 X/ф «Будь что будет» «16+»
23:05 Т/с «Самара» «16+»
06:15 6 кадров «16+»

ЗВЕЗДА

- 06:00 «Сегодня утром» «12+»
08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня.
08:25 «Не факт!» «6+»
09:00, 10:05, 13:15, 13:35, 14:05 Т/с «Брат за брата 2» «16+»
10:00, 14:00 Военные новости.
18:30 Специальный репортаж «12+»
18:50 Д/с «История военного альпинизма» «12+»
19:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» «12+»
20:25 «Улика из прошлого» «16+»
21:30 «Открытый эфир» «12+»
23:05 «Между тем» «12+»
23:40 X/ф «Достояние Республики» «0+»
02:15 X/ф «Дом, в котором я живу» «6+»
03:50 X/ф «Лекарство против страха» «12+»
05:15 Д/ф «Раздвигая льды» «12+»
05:45 Д/с «Оружие Победы» «6+»

ОТР

- 03:00, 06:00, 09:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:00, 22:00, 00:00 Новости.
03:15, 21:30 Д/ф «Загадочная планета» «12+»
03:45, 10:10, 11:15 Т/с «Пелагия и белый бульдог» «12+»
05:20, 09:05, 17:15 «Календарь» «12+»
06:15, 13:15 «Культурный обмен» «12+»
07:00, 12:10, 00:05 Д/ф «Живая история. Русский рок» «12+»
07:45, 12:00, 01:15 «Медосмотр» «12+»
08:00, 18:00 «Фигура речи» «12+»
08:30, 18:30, 00:50 «Большая наука» «12+»

СТС

- 06:00,

«16+»
 08:35 «Давай разведемся!» «16+»
 09:40, 05:20 «Тест на отцовство» «16+»
 11:40, 04:30 Д/с «Реальная мистика»
 «16+»
 12:40, 03:05 Д/с.
 14:35, 02:40 Д/с «Порча» «16+»
 15:05 X/ф «Солёная карамель» «16+»
 19:00 X/ф «Клевер желаний» «16+»
 23:05 T/c «Самара» «16+»

ЗВЕЗДА

06:00 «Сегодня утром» «12+»
 08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня.
 08:30 «Ну факт!» «6+»
 09:00, 10:05, 13:15, 13:40, 14:05 T/c
 «Брат за брата 2» «16+»
 10:00, 14:00 Военные новости.
 18:30 Специальный репортаж «12+»
 18:50 Д/с «Война и мир театра Российской Армии» «16+»
 19:40 «Легенды космоса» «6+»
 20:25 «Код доступа» «12+»
 21:30 «Открытый эфир» «12+»
 23:05 «Между тем» «12+»
 23:40 X/ф «Без права на провал» «12+»
 01:15 X/ф «Спираль» «16+»
 02:55 X/ф «Пропавшие среди живых»
 «16+»
 04:15 X/ф «Право на выстрел» «12+»
 05:35 Д/с «Оружие Победы» «6+»

ОТР

03:00, 06:00, 09:00, 11:00, 13:00, 14:00,
 15:00, 17:00, 19:00, 20:00, 22:00, 00:00
 Новости.
 03:15, 21:30 Д/ф «Загадочная планета» «12+»
 03:45, 10:10, 11:15 T/c «Пелагия и белый бульдог» «12+»
 05:20, 09:05, 17:15 «Календарь» «12+»
 06:10, 13:15 «Моя история» Даниил Крамер «12+»
 07:00, 12:10, 00:05 Д/ф «Живая история. Русский рок» «12+»
 07:45, 12:00, 01:15 «Медосмотр» «12+»
 08:00, 18:00 Большая страна «12+»
 09:45 М/ф «Крот и зелёная звезда» «12+»
 10:00, 13:05 Среда обитания «12+»
 14:05, 15:20, 22:30 «ОТражение» «12+»
 19:05 «Прав! Да?» «12+»
 20:05 T/c «Клан Кеннеди» «16+»
 00:50 «Большая наука» «12+»
 01:25 «Вспомнить всё» «12+»
 01:50 «Живое русское слово» «12+»
 02:05 «За дело!» «12+»
 02:45 «От прав к возможностям» «12+»

Пятница, 27

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
 05:00, 09:25 Доброе утро.
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости.
 09:55 «Модный приговор» «6+»
 10:55 Жить здорово! «16+»
 12:15 «Время покажет» «16+»
 15:15 Давай поженимся! «16+»
 16:00, 02:15 «Мужское / Женское» «16+»
 18:35 Человек и закон «16+»
 19:40 Поле чудес.
 21:00 Время.
 21:30 «Голос. Дети» «0+»
 23:20 Вечерний Ургант «16+»
 00:15 Д/ф «Майлз Дэвис: Рождение нового джаза» «16+»
 03:45 «Про любовь» «16+»
 04:30 Наедине со всеми «16+»

РОССИЯ 1

05:00, 09:25 Утро России.
 09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу «12+»
 11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время.
 11:45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» «12+»
 12:50, 17:25 «60 Минут». Ток-шоу «12+»
 14:45 T/c «Тайны следствия» «12+»
 18:30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» «16+»
 21:00 «Измайловский парк» «16+»
 23:35 X/ф «Анютино счастье» «12+»
 03:20 X/ф «Беспринданница» «16+»

НТВ

05:10 T/c «Москва. Центральный округ» «16+»
 06:00 «Утро. Самое лучшее» «16+»
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
 08:20 T/c «Москва. Три вокзала» «16+»
 09:20, 10:20, 02:55 T/c «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» «16+»
 13:25 Обзор. Чрезвычайное происшес-

тие.

14:00 «Место встречи» «16+»
 16:25 «Следствие вели...» «16+»
 17:10 «Жди меня» «12+»
 18:10, 19:40 T/c «Пёс» «16+»
 21:00 T/c «Проспект Обороны» «16+»
 23:10 «ЧП. Расследование» «16+»
 23:45 Юбилейный концерт «Михаил Грушевский. «Версия 5.5» «16+»
 01:15 «Исповедь» «16+»
 02:00 Квартирный вопрос «0+»

СТС

06:00, 05:50 Ералаш.
 06:15 Мультфильм «0+»
 06:40 T/c «Папик» «16+»
 08:00 T/c «Корни» «16+»
 09:00 X/ф «Точка обстрела» «16+»
 10:45 X/ф «Враг государства» «0+»
 13:20 ШОУ «Уральских пельменей» «16+»
 21:00 M/f «Кролик Питер» «6+»
 22:50 «Дело было вечером» «16+»
 23:55 X/ф «По соображениям совести» «18+»
 02:25 X/ф «Убить Билла» «16+»
 04:05 «Шоу выходного дня» «16+»
 04:50 M/f «Богатырская каша» «0+»
 05:00 M/f «Добрый Никитич» «0+»
 05:15 M/f «Машенька и Медведь» «0+»
 05:35 M/f «Верните Рекса» «0+»

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» «16+»
 07:30 По делам несовершеннолетних «16+»
 08:30 «Давай разведемся!» «16+»
 09:35 «Тест на отцовство» «16+»
 11:35 D/c «Реальная мистика» «16+»
 12:40 D/c.
 14:35, 03:45 D/c «Порча» «16+»
 15:05 X/ф «Клевер желаний» «16+»
 19:00 X/ф «Чужой ребёнок» «12+»
 23:30 «Про здоровье» «16+»
 23:45 X/ф «Здравствуйте Вам!» «16+»
 01:50 X/ф «Синьор Робинзон» «16+»
 05:50 «Домашняя кухня» «16+»
 06:15 6 кадров «16+»

ЗВЕЗДА

05:50, 08:20 X/ф «Сокровища Ермака» «6+»
 08:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня.
 08:45, 10:05 X/ф «Ошибка резидента» «0+»
 10:00, 14:00 Военные новости.
 12:00, 13:20, 14:05 X/ф «Судьба резидента» «0+»

16:00, 18:45 X/ф «Возвращение резидента» «6+»
 19:50, 21:30 X/ф «Конец операции «Резидента» «0+»
 23:10 «Десять фотографий» «6+»
 00:00 X/ф «Рябиновый вальс» «12+»
 01:55 X/ф «Свадьба с приданым» «6+»
 03:40 X/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» «0+»
 05:15 D/c «Оружие Победы» «6+»

ОТР

03:00, 06:00, 09:00, 11:00, 13:00, 14:00,
 15:00, 17:00, 19:00, 20:00, 22:00, 00:00
 Новости.
 03:15 D/f «Загадочная планета» «12+»
 03:45, 10:10, 11:15 T/c «Пелагия и белый бульдог» «12+»
 05:20, 09:15, 17:15 «Календарь» «12+»
 06:10 «Дом «Э» «12+»
 06:40 «Живое русское слово» «12+»
 07:00, 12:15 D/f «Послушаем вместе. Мусоргский» «12+»

07:45, 12:00 «Медосмотр» «12+»
 08:00, 18:00 Большая страна «12+»
 10:00, 19:05 Среда обитания «12+»
 13:05 «Фигура речи» «12+»
 13:30 «Вспомнить всё» «12+»
 14:05, 15:20, 22:30 «ОТражение» «12+»
 17:50 M/f «Крот и бульдозер» «12+»
 19:15 «За дело!» «12+»
 20:05 «За строчкой архивной...» «12+»
 20:35 «Имею право!» «12+»
 21:05 D/f «Кабаковы: в будущее возьмут не всех» «12+»
 00:05 T/c «Тайны Авроры Тигарден» «16+»

01:30 «Большая страна: люди» «12+»
 01:50 Юбилейный концерт Александра Буйнова «Две жизни» «12+»
 06:30 6 кадров «16+»

Суббота, 28

06:00 Доброе утро. Суббота.
 09:00 Умницы и умники «12+»
 09:45 «Слово пастиря» «0+»

10:00, 12:00 Новости.
 10:15 «Александр Михайлов. Кино, любовь и голуби» «12+»
 11:15, 12:15 «Видели видео?» «6+»
 13:55 «Теория заговора» «16+»
 14:45 X/f «Берегись автомобиля» «12+»
 16:35 «Кто хочет стать миллионером?» «12+»
 17:50 Сего дня вечером «16+»
 21:00 Время.
 21:20 «Dance Революция» «12+»
 23:00 «Большая игра» «16+»
 00:10 Цена успеха.
 01:45 «Мужское / Женское» «16+»
 02:30 «Про любовь» «16+»
 03:15 Наедине со всеми «16+»

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. Суббота.
 08:00 Вести. Местное время.
 08:20 Местное время. Суббота.
 08:35 По секрету всему свету.
 09:30 Пятеро на одного.
 10:20 Сто к одному.
 11:10 Смеяться разрешается.
 13:40 X/f «Она сбила летчика» «12+»
 18:00 «Привет, Андрей!» «12+»
 20:00 Вести в субботу.
 20:40 X/f «Виражи судьбы» «12+»
 00:40 X/f «Конец прекрасной эпохи» «16+»
 02:30 X/f «Золотые небеса» «16+»

НТВ

05:05 «ЧП. Расследование» «16+»
 05:35 X/f «Свой среди чужих, чужой среди своих» «0+»
 07:25 «Смотря» «0+»
 08:00, 10:00, 16:00 Сего дня.
 08:20 Готовим с Алексеем Зиминым «0+»
 08:45 «Доктор Свет» «16+»
 09:25 «Едим дома» «0+»
 10:20 «Главная дорога» «16+»
 11:00 «Живая еда» «12+»
 12:00 «Квартенный вопрос» «0+»
 13:00 «НашПотребНадзор» «16+»
 14:00 Поехали, поедим! «0+»
 15:00 «Своя игра» «0+»
 16:20 «Следствие вели...» «16+»
 17:50 Ты не поверишь! «16+»
 19:00 Центральное телевидение «16+»
 21:00 «Секрет на миллион» «16+»
 23:00 «Международная пилорама» «16+»
 23:50 «Своя правда» «16+»
 01:40 Дачный ответ «0+»
 02:35 T/c «Посредник» «16+»

СТС

06:00, 05:50 Ералаш.
 06:25 Мультфильм «0+»
 06:45 M/f «Приключения кота в сапогах» «6+»
 07:10 M/f «Драконы. Гонки по краю» «0+»
 07:35 M/f «Три кота» «0+»
 08:00 M/f «Царевны» «0+»
 08:20, 10:00 ШОУ «Уральских пельменей» «0+»
 09:00 «ПроСТО кухня» «12+»
 10:00 «Зубная фея» «16+»
 13:00 X/f «Две жизни» «12+»
 15:05 M/f «Кролик Питер» «6+»
 16:55 M/f «Хороший динозавр» «12+»
 18:45 X/f «Хроники Нарнии. Покоритель Зари» «12+»
 21:00 X/f «Джек - покоритель великанов» «12+»
 23:15 X/f «Убить Билла» «16+»
 01:20 X/f «Убить Билла 2» «18+»
 03:30 X/f «Римские свидания» «16+»
 04:55 M/f «Просто так» «0+»
 05:00 M/f «Наследство волшебника Бахрама» «0+»
 05:20 M/f «Две сказки» «0+»
 05:35 M/f «Хвосты» «0+»

ДОМАШНИЙ

06:30 6 кадров «16+»
 07:20 X/f «Удиви меня» «16+»
 09:00 Умницы и умники «12+»
 10:00, 12:15 «Видели видео?» «6+»
 13:55 «Теория заговора» «16+»
 14:55 X/f «Верные друзья» «0+»
 16:50 «Точь-в-точь» «16+»
 19:25 «Лучше всех!» «0+»
 21:00 Время.
 22:00 Что? Где? Когда?
 23:10 X/f «Лукас» «18+»
 00:45 «Мужское / Женское» «16+»
 02:20 «Про любовь» «16+»
 03:05 Наедине со всеми «16+»

09:30 «Легенды кино» «6+»
 10:15 D/c «Загадки века. Сокровища Дрезденской галереи. Спасти, чтобы вернуть» «12+»
 11:05 «Улица из прошлого» «16+»
 11:55 «Не факт!» «6+»
 12:30 «Круиз-контроль. Москва - Тверь» «6+»

16:20 «Следствие вели...» «16+»
 18:00 «Новые русские сенсации» «16+»
 19:00 Итоги недели.
 20:10 «Маска» Шоу «12+»
 22:50 «Звезды сошлись» «16+»
 00:25 «Основано на реальных событиях» «16+»
 03:40 T/c «Москва. Центральный округ» «16+»

СТС



Команда волонтеров Абатского района

Творите добрые дела!

5 марта детский спортивно-оздоровительный лагерь «Дружба» распахнул двери для представителей добровольчества Абатского, Бердюжского, Викуловского, Гольшманновского, Ишимского, Казанского, Сладковского муниципальных районов и города Ишима. Организатором зональной школы выступил Координационный ресурсный центр поддержки добровольческого движения Тюменской области. На смене побывали волонтеры и руководители добровольческого движения, координаторы и участники областного проекта «Рука помощи»; участники конкурса проектов «Творить добро просто» из 11 районов юга Тюменской области. Делегация Абатского района на зональной школе в рамках регионального комплексно-

го проекта «Школа волонтера» состояла из 12 человек. Зональные школы направлены на вовлечение добровольцев в систематическое занятие добровольчеством, а также на развитие их новых качеств и формирование проектного мышления, получение знаний и опыта. В течение дня участников «Школы волонтера» ждали насыщенные образовательные программы и развивающие площадки. Кроме того, в рамках школы состоялся I этап конкурса проектов «#ТВОРИТЬДОБРОПРОСТО» областной школы социального проектирования для лидеров добровольческого (волонтерского) движения Тюменской области. Волонтеры получили бесценный опыт и море положительных эмоций. По итогам сме-

ны был выбран самый активный отряд, в состав которого вошли волонтеры Абатского района. Участники были приглашены на финальное мероприятие проекта «Школа волонтера», чему ребята были очень рады.

- Выражаем огромную благодарность специалистам Координационного ресурсного центра поддержки добровольческого движения Тюменской области за возможность участвовать в таких интересных и полезных мероприятиях, - говорит Наталья Склюева, директор молодежного центра. - Наши дети вернулись с самыми яркими впечатлениями, улыбками, воспоминаниями, а главное - вдохновленные и готовые творить новые добрые дела!

ЮЛИЯ ЛЕОНТЬЕВА
Фото из архива
молодежного центра

АО «Транснефть – Западная Сибирь» оказало благотворительную помощь детско-юношеской спортивной школе в Тюменской области

АО «Транснефть – Западная Сибирь» завершило реализацию благотворительного проекта по ремонту помещений Детско-юношеской спортивной школы «Импульс», расположенной в Абатском районе Тюменской области.

На средства предприятия был выполнен ремонт раздевалки, душевой и санитарных помещений. Директор ДЮСШ «Импульс» Наталья Сыровацкая поблагодарила предприятие за оказанное содействие. «В нашей школе различными видами спорта занимаются 487 человек: гиревой спорт, вольная борьба, лапта, волейбол, баскетбол, лыжные гонки, лёгкая атлетика, мини-футбол и хоккей. Всё это активные виды спорта, поэтому вопрос гигиены стоял для нас очень остро. В настоящее время наши воспитанники получили возможность готовиться к занятиям в современных комфортных услови-

ях», - отметила она.

Поддержка организаций физической культуры и спорта – одно из приоритетных направлений благотворительной политики АО «Транснефть – Западная Сибирь». Предприятие выделяет средства на модернизацию материально-технической базы спортивных учреждений, приобретение инвентаря, на проведение общественно-значимых соревнований.

Детско-юношескую спортивную школу «Импульс» Абатского района посещают дети и подростки в возрасте от 8 до 18 лет. Молодые спортсмены по гиревому спорту и лапте входят в состав сборной команды Тюменской области.

На территории школы успешно реализуется программа «Здоровье» для людей старшего возраста. Кроме того, у сотрудников нефтеперекачивающей станции «Абатская» Ишим-

ского филиала предприятия есть возможность заниматься игровыми видами спорта в ДЮСШ «Импульс».

Всего за 2019 год АО «Транснефть – Западная Сибирь» направило на развитие социальных проектов в Тюменской области порядка 1,44 млн. рублей. В минувшем году при поддержке предприятия были выполнены ремонтные работы в Зареченской СОШ Вагайского района, проведена модернизация кабинета химии в Абатской СОШ № 2, приобретены одежда и обувь для воспитанников «Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Согласие» г. Ишима. В рамках корпоративной благотворительной программы развития школьного образования образовательным учреждениям Абатского и Вагайского районов области также было выделено более 17 млн. рублей.

ЮЛИЯ ЛЕОНТЬЕВА

• ПРИГЛАШАЕМ К УЧАСТИЮ

Женское лицо Победы

В год 75-летия Победы в Великой Отечественной войне в столице нашей Родины стартовала патриотическая акция «Женское лицо Победы». Организатором акции выступил «Союз женщин России» при научной поддержке Российского военно-исторического общества. Акция приурочена не только к 75-летию Великой Победы, но и к 110-летию со дня рождения Героя Советского Союза Валентины Гризодубовой - первой женщины, получившей высокое звание героя, совершившей 200 боевых вылетов. 800 тысяч женщин воевали на различных фронтах Великой Отечественной войны, среди них - медсестры, лётчицы, снайперы, зенитчицы, связисты. В рамках акции во всех регионах страны пройдут выставки, посвящённые памяти советских женщин и девушек, ушедших на фронт. Стенды экспозиций разместят городские и сельские музеи, дома культуры, школы, библиотеки.

Абатский краеведческий музей обращается с просьбой поддержать данную инициативу и принять участие в акции. Информационные материалы - фотографии, рассказы и другие виды информации принимаются до 20 апреля 2020 года по адресу: с. Абатское, ул. Ленина, 21/1 или по электронной почте muzej.abatsk@mail.ru.

Дополнительные вопросы можно задать сотрудникам музея по телефону 41-4-68.

ИРИНА ХАРИТОНОВА

• ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ?

Гигиена полости рта как профилактика стоматологических заболеваний

Полость рта представляет собой уникальную экосистему из самых разнообразных микроорганизмов, формирующих постоянную микрофлору.

Постоянная влажность, оптимальное значение pH и температуры, богатая питательная среда создают благоприятные условия для размножения различных микроорганизмов, как следствие, развития стоматологических заболеваний. Одним из простых и доступных мер профилактики стоматологических заболеваний является правильный и эффективный уход за зубами.

Чтобы правильно ухаживать за зубами, необходимо выполнять следующие рекомендации:

1. За полостью рта нужно ухаживать с детского возраста.

2. Чистить зубы нужно не меньше двух раз в день, утром и вечером перед сном. Чистить зубы можно как до приема пищи, так и после. Если вы чистите зубы до приема пищи, то после прополоските рот теплой водой.

3. Чистить внутреннюю и внешнюю поверхность зубов следует движениями зубной щетки от десен к верхней части зуба. Длительность чистки зубов должна составлять 2-3 минуты.

4. Зубная щетка должна иметь искусственные волокна щетины. Головка зубной щетки по размеру должна быть равной примерно 2-2,5 зуба в длину. Твердость щетины выбирает врач-стоматолог. Если вы не знаете, какую щетку выбрать, лучше брать средней жесткости.

5. Чистка внутренней поверхности щек и языка является немаловажным фактором, который устраняет микроорганизмы. Если зубная щетка имеет дополнительную функцию чистки мягких тканей на тыльной стороне, тогда во время чистки зубов автоматически очищается поверхность щек. После чего можно дополнительно очистить поверхность языка.

6. Не стоит игнорировать зубную нить. Она борется с застрявшей пищей и налетом между зубами. Преимущество нити в том, что её мож-

но носить с собой, когда нет возможности почистить зубы с помощью щетки.

7. В дополнение к ежедневной чистке щеткой и нитью используйте ополаскиватель для полости рта. Регулярное использование ополаскивателя освежает дыхание и помогает бороться с налетом и воспалением десен.

8. Всегда ополаскивайте зубную щетку водой после чистки. Храните щетку в вертикальном положении и дайте ей высохнуть до повторного использования. Страйтесь хранить её отдельно от других щеток, чтобы предотвратить перекрестное загрязнение. Не следует закрывать зубные щетки или хранить их в закрытых контейнерах, это может стимулировать рост бактерий. Меняйте щетку или сменную головку электрической щетки каждые три месяца.

9. Посещайте врача стоматолога с профилактической целью два раза в год. Врач стоматолог, оценит состояние зубов, ротовой полости и даст вам рекомендации по правильному уходу, поможет подобрать средства гигиены.

10. Следите за питанием: из меню необходимо исключить продукты, негативно влияющие на эмаль. К ним относятся: газированные напитки, сладости, кофе, семечки и другие. Дополнительно рекомендуется избавиться от вредных привычек (курения).

Соблюдая данные рекомендации, можно добиться существенных результатов, среди которых: формирование крепких зубов, уничтожение патогенной микрофлоры, предупреждение развития кариеса и пародонта, профилактика инфекционных заболеваний полости рта и желудочно-кишечного тракта, белоснежная улыбка, свежее дыхание, экономия на стоматологических услугах.

Здоровая и красивая улыбка – это, прежде всего, отношение самого человека к своему здоровью и красоте, и только потом работа врача-стоматолога.

ПАВЕЛ ДМИТРИЕНКО,
зубной врач Абатской РБ

