

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 24 марта 2018 года, № 23 (10 027),

<http://заводоуковск.онлайн>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>, <https://www.facebook.com/groups/2557843534441216/>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 10 руб. 81 коп.

6+

25 МАРТА – ДЕНЬ РАБОТНИКА КУЛЬТУРЫ

Уважаемые работники культуры, деятели искусств, ветераны отрасли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! Вы посвятили себя делу сохранения и приумножения культурного богатства нашего региона. Культура и искусство способствуют объединению людей, обогащают каждого, это фундамент для преемственности поколений, передачи исторической памяти и опыта, накопленного человечеством, а также важных ориентиров и ценностей.

Именно работники культуры – яркие, увлечённые и инициативные – претворяют в жизнь интересные идеи и проекты. В этом вам помогают знания, мастерство и творчество. Вы ищете современные подходы для привлечения внимания жителей и гостей региона к нашему богатейшему историческому и культурному наследию, открываете для них новые грани прекрасного.

Этот праздник – замечательная возможность поблагодарить ветеранов отрасли за верность выбранной профессии и вклад в развитие культуры.

Желаю всем работникам культуры и деятелям искусств творческого долголетия, энергии и вдохновения для реализации всего задуманного! Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

Владимир ЯКУШЕВ,
губернатор области

Уважаемые работники культуры, ветераны отрасли!

Примите сердечные поздравления с профессиональным праздником! В ваших руках сохранение культурных традиций не только нашего городского округа, но и страны в целом. Вы дарите людям радость приобщения к миру искусства, напоминаете о вечных ценностях. Ваш творческий труд достоин самого высокого уважения.

В этот праздничный день искренне рад пожелать вам доброго здоровья, неиссякаемого источника вдохновения, творческих успехов в вашей благородной деятельности!

Александр АНОХИН,
глава городского округа

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Из-за елей хлопочут двухстволки...

До конца апреля в нашем округе на территории общедоступных охотничьих угодий сотрудники Заводоуковского отдела Госохотуправления отрегулируют численность волка.

Хищников в опасной близости к жилью заметили сельские жители в Колесниково и Комиссарово. Максим Филимонов, руководитель районного отдела Госохотуправления, сообщил, что разрешительные документы на регулирование численности серого хищника у охотников на руках и спра-

вятся с пятью волками они рассчитывают своими силами.

Не так давно в средствах массовой информации сообщалось об отстреле волков в югорском городе Пыть-Яхе. Волки оказались крупными: 175 сантиметров в длину и массой до 75 килограммов.

Александр ПОНОМАРЁВ

Старость дома не застанет

Более полутора десятков пенсионеров очередное занятие университета третьего возраста провели в центральной библиотеке.

Ветераны познакомилась с творчеством участников международного поэтического конкурса «Восхождение», в том числе и нашей землячки Галины Букиной. Затем лектор университета Людмила Ощепкова рассказала о знаменитой русской писательнице, поэтессе и мемуаристке На-

дежде Лохвицкой, писавшей под псевдонимом Надежда Тэффи.

А на занятии по повышению финансовой грамотности сотрудники Запсибкомбанка рассказали «студентам», как не попасть в ловушку к мошенникам и выгодно оформить вклад или кредит.

Ольга МЯСНИКОВА

В проруби 24 часа

В день выборов Президента РФ заводуковцы Александр Мальцев и Михаил Карманов вместе с тюменскими моржами участвовали в суточном заплыве на озере Чемпионов в столице области.

Эстафету в ледяной воде поддержали порядка трёх десятков приверженцев здорового образа жизни, в основном из областного центра закаливания «АквАйСпорт-Тюмень».

А. Мальцев и М. Карманов сделали на двоих 20 заходов в холодную воду и проплыли в об-

щей сложности два километра.

Следующая эстафета, где заводуковцы также попробуют свои силы, будет приурочена ко Дню Победы. Наши земляки в составе команды тюменских моржей проплывут 73 километра.

Ольга МЯСНИКОВА

Прогноз синоптиков

	t °C в 4.00	t °C в 16.00	Атм. давление	Осадки
24/03	-9	-7	748	☀️☁️
25/03	-7	-3	744	☀️
26/03	-11	-3	745	☁️❄️

НА РЫНКЕ ТРУДА

Учимся... в декрете



• Юлия Орлова полгода назад воспользовалась программой бесплатного профессионального обучения в период отпуска по уходу за ребёнком и повысила квалификацию в Новосибирском учебном центре. Пройденные курсы позволили ей трудоустроиться на постоянное место в областную больницу № 12 делопроизводителем.

Отпуск по уходу за ребёнком – это и время, чтобы поразмышлять, стоит ли возвращаться на прежнее место работы. А может, и вовсе переквалифицироваться или получить дополнительное образование.

Женщине сегодня уже недостаточно быть только хорошей хозяйкой и заботливой мамой. Почти каждая стремится преуспеть и в карьере.

Сменить профессию, получить дополнительное образование может помочь трудоустроенным женщинам, находящимся в отпуске по уходу за ребёнком, Заводоуковский центр занятости населения. Уже не первый год в центре работает специальная программа, которая позволяет мамочкам не только обновить теоретические и практические знания по своей специальности, но и получить дополнительную профессию. Так, в прошлом году этой программой воспользовались 12 жительниц округа. Трое из них решили повысить квалификацию, остальные предпочли получить дополнительную специальность.

– Обучение проводится по тем профессиям, которые пользуются спросом на рынке труда, – рассказывает ведущий инспектор центра занятости населения Людмила Белозёрова. – Участницы могут выбрать курсы по таким специальностям, как мастер маникюра и педикюра, повар, кондитер, бухгалтер, специалист по кадрам, веб-дизайнер, па-

рикмахер, швея, менеджер по персоналу, кассир торгового зала, флорист. Бухгалтерам можно пройти курсы по обучению таким программам, как 1С – предприятие, торговля, склад. Наличие компьютера или другого гаджета с выходом в интернет обязательно, ведь порой из-за удалённости учебного заведения обучение будет проходить дистанционно.

Учатся молодые мамы бесплатно. Продолжительность курса обучения зависит от специализации и рассчитано на один – шесть месяцев. После сдачи экзаменов женщинам выдаётся официальный документ установленного образца о присвоении квалификации.

– Программа – огромный плюс и для работодателей, – продолжает Л. Белозёрова, – обучение проводится за счёт центра занятости населения, а это значит, что предприятие или организация без дополнительных финансовых затрат на обучение получает после декрета квалифицированного специалиста.

Кстати, программа работает и в этом году. Скоро одна из молодых мам уже получит сертификат об окончании курсов.

Более подробную информацию о программе можно узнать по телефону 2-33-59 либо в центре занятости населения по адресу: г. Заводоуковск, улица Сибирская, 2а.

Андрей КОРОСТЕЛЁВ
Фото автора

РЕЙТИНГОВОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

Плавательному бассейну быть!

Именно бассейн победил в рейтинговом голосовании по выбору объекта строительства (благоустройства) в рамках приоритетного проекта по формированию комфортной городской среды.

За строительство бассейна 18 марта проголосовало девять тысяч заводуковцев, за обустройство центрального парка – пять, за реконструкцию Дома культуры машиностроителей и прилегающего к нему парка – более двух с половиной тысяч горожан. В рейтинговом голосовании участвовало 16 535 заводуковцев от 14 лет и старше.

Как рассказала председатель комитета по жи-

лищно-коммунальной политике администрации городского округа Екатерина Десятова, строительство бассейна с благоустройством прилегающей территории начнётся после корректировки типового проекта в Главном управлении строительства Тюменской области. Площадка для бассейна определена давно: в заливной части города на пересечении улицы и переулка Ермака. Строители возведут бассейн и благоустроят прилегающую к нему территорию: организуют небольшую зону отдыха с пешеходными дорожками и скамейками. Не забудут и о парковочных местах для автотранспорта.

Ольга МЯСНИКОВА

НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Всякое умение трудом даётся



• Дойка закончена, но дел у оператора ЗАО «Падунское» Надежды Вдовиной ещё много: в частности пыль с труб молокопровода стереть, заменить подстилку коровам.

Оператор машинного доения из ЗАО «Падунское» Надежда Вдовина за год отравила на переработку 410 тонн молока! Не каждый может похвастать таким результатом...

Ранним утром, когда посёлок Степной спит, Надежда Михайловна спешит на ферму, где её с нетерпением ждут полсотни бурёнок. Первым делом оператор обходит подопечных, смотрит, всё ли в порядке, не болеет ли скотинка. По мнению Надежды Михайловны, если доярка хочет получить максимум молока, она ни в коем случае не должна кричать на корову и показывать своё плохое настроение. За 22 года работы на ферме Н. Вдовина добивалась хороших результатов. По итогам 2017 года оператор надоила в среднем от коровы своей группы 8 201 килограмм молока. Это один из лучших показателей в хозяйстве. Но когда я спросил у Надежды Михайловны, за счёт чего такие высокие результаты, она ответила: — Работаю, как все. Витаминные добавки раздаю те, что назначила главный зоотехник. Слежу, чтобы в группе не было яловых коров. Помо-

гаю ветврачу лечить больных. Если какую бурёнку не удаётся вернуть в строй, её меняют на нетель. За прошлый год вот пришлось заменить 15 коров... Ещё не люблю, когда животные грязные, поэтому регулярно их чищу и чаще меняю подстилку. Сегодня у нас была контрольная дойка. В среднем мои коровы дали по 34-36 килограммов молока, а моя любимица Мила — 41! Это прекрасные результаты, и я довольна своими подопечными!

Но не только работой живёт Надежда Вдовина. Она мама четверых сыновей. Они уже взрослые, женаты и порадовали девятью внуками. Трое сыновей остались в посёлке Степном, и только один в Тюмень уехал. Но это всё равно близко, и он часто приезжает в гости. Понимая, что работа на ферме не из лёгких, дети помогают маме вести домашнее хозяйство, управляться с огородом. Да и сама Надежда Михайловна не ругает судьбу, закинувшую её в животноводство. Говорит, что с детства знакома с крестьянским трудом и вполне довольна своей долей.

Борис СОКОЛОВ
Фото автора

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

За бурьян на участке – штраф!

К профилактике пожаров в этом году подход комплексный: существенно снизить зависимость от огненной стихии намерены и муниципальная, и региональная, и федеральная власть.

О полной готовности к весенне-летнему пожароопасному сезону 6 апреля должны доложить Игорю Денисову, председателю комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности, руководители Заводоуковского филиала Тюменской авиабазы, 25 отряда федеральной противопожарной службы и арендаторы лесных участков. А до этого времени им необходимо завершить целый комплекс мероприятий по подготовке сил и средств тушения возгораний пожарных, спасателей и население, которое будет привлечено к ликвидации очагов возможных пожаров.

Главы сельских администраций и руководители предприятий обязаны организовать подготовку подъездных путей к естественным источникам воды для пожарных автомобилей. Руководители организаций коммунального комплекса должны обеспечить беспрепятственный допуск к источникам центрального

водоснабжения пожарных автоцистерн и приспособленной для нужд пожаротушения техники.

Не останутся в стороне и заводуковские общество охотников и отдел службы охраны животного мира: они будут и патрулировать закреплённые территории, и своими силами начинать тушение выявленных возгораний в охотугодьях.

Задача специалистов сельских администраций, профильных надзорных ведомств и арендаторов лесных участков — напомнить населению о неукоснительном соблюдении правил пожарной безопасности (будь то частное землевладение, общественное пастбище, выгон, лес) и о запрете сжигать пожнивных остатков, сухую траву и бытовой мусор. Кстати ведомствам придется изменения по вопросам обеспечения пожарной безопасности территорий в 2016 и 2017 годах, внесённые Правительством Российской Федерации. В частности, в соответствии с правилами противопожарного режима отныне в период со дня схода снежного покрова и до установления устойчивой дождливой осенней погоды или образования снежного покрова все владельцы (арендаторы, пользователи) земельных участков, прилегающих к лесу, обеспечивают его очистку от сухой травянистой растительности, пожнивных остатков, валежника, порубоч-

ных остатков, мусора и других горючих материалов на полосе шириной не менее 10 метров от леса либо отделяют лес противопожарной минерализованной полосой шириной не менее полутора или иным противопожарным барьером (постановление Правительства РФ от 18 августа 2016 года № 807). Эта же норма внесена и в Правила пожарной безопасности в лесах.

Чтобы защитить от пожаров населённые пункты, исключить распространение огня, Правительство РФ своим постановлением от 30 декабря 2017 года № 1717 обязало «... регулярно убирать мусор и косить траву правообладателей (собственников, землепользователей, землевладельцев и арендаторов) земельных участков, расположенных в границах населённых пунктов, садоводческих, огороднических или дачных некоммерческих объединений...».

Игорь Денисов очень надеется, что эти новеллы противопожарного законодательства помогут навести должный порядок как перед домами, так и на самих земельных участках частных. И пресловутый сухой бурьян, оставленный иными «заботливыми» хозяевами на участках и перед ними и представляющий серьёзную пожарную опасность в жаркую и ветреную погоду весной наконец уйдёт в прошлое.

Александр ПОНОМАРЁВ

НОВОСТИ РОССИИ

Не менее 20 миллиардов рублей выделит Правительство РФ из резервного фонда регионов в виде дотаций на повышение зарплаты бюджетникам.

Об этом написано в Распоряжении Правительства РФ, подписанного премьер-министром. Деньги нужны на повышение зарплат в связи с увеличением с первого мая МРОТ до уровня прожиточного минимума — 11 163 рублей.

Минобрнауки не откажется от проведения Единого государственного экзамена.

Как отметили в пресс-службе ведомства, система ЕГЭ помогает школьникам со всей страны поступать в вузы на равных условиях. И отступать от этой системы министерство не планирует.

Согласно всероссийскому опросу ВЦИОМ, проведённому в феврале-марте 2018 года, более 60% россиян считают, что нынешняя процедура сдачи единого госэкзамена позволяет избежать разных нарушений.

Для того, чтобы считаться мужем и женой, по-прежнему придётся иметь штамп в паспорте.

В Госдуме отвергли идею приравнять так называемый гражданский брак к официальному. Сенаторский законопроект на эту тему отклонил комитет по госстроительству и законодательству.

В налоговой службе напомнили, кто должен отчитаться о доходах.

Продекларировать доходы до 3 мая необходимо тем, кто в прошлом году продал недвижимое имущество или автомобиль, сдавал в аренду квартиру или получал иные доходы, с которых не удерживался налог. Например, выиграл в лотерею или получил в подарок недвижимое имущество не от близких родственников.

Также задекларировать полученные в 2017 году доходы должны индивидуальные предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты, и другие лица.

Подать декларацию можно в электронном виде через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». Декларацию на бумажном носителе можно привезти в налоговую инспекцию или отправить по почте. Подготовить документ поможет специальная программа «Декларация», которая сама производит расчёт и формирует листы для печати, указывают в ФНС.

В ФНС также пояснили, что рассчитанную сумму налога нужно заплатить до 16 июля этого года. А вот декларацию для получения налоговых вычетов можно направлять в налоговую инспекцию в любое время в течение года.

В водительских удостоверениях в будущем может появиться отметка о согласии на посмертное донорство либо отказе от этой процедуры.

С соответствующей инициативой в Министерство здравоохранения РФ обратились Общероссийский народный фронт и фонд «Здоровье». В настоящее время правительство рассматривает проект закона, разработанного Минздравом, о донорстве и трансплантации в России. В нём предусматривается ведение Федерального регистра доноров. Проставление отметок в правах может стать одним из способов заполнения этого списка. Отмечается, что водители смогут принять решение о донорстве и зафиксировать его при получении удостоверений или их замене.

По материалам «Российской газеты»

БЛИЦ-ОПРОС

Ваши добрые дела?

Надежда Старикова, глава Совхозной сельской администрации:

— Добрые дела делаем вместе с добрыми людьми. Так, сейчас с председателем комитета по архитектуре Евгением Пронечкиным разрабатываем план зоны отдыха в посёлке Мичуринском. При поддержке областного депутата Владимира Ковина хотим возвести спортплощадку у Горюновской школы. Все наши начинания поддерживают руководители сельхозфирм Андрей Ваймер, Татьяна Мосеева, члены ТОС и многие мои земляки.

Марина Половникова, акушерка, г. Заводоуковск:

— Около 30 лет работаю в Заводоуковском роддоме и считаю, что каждый день делаю доброе дело — помогаю малы-

шам появиться на свет. Сколько новорождённых я приняла? Более 30 тысяч, а это население небольшого города! Очень счастлива, что всю жизнь занимаюсь любимым делом, которое приносит удовлетворение.

Галина Волчанкина, пенсионерка, п. Комсомольский:

— Делаю доброе дело — постоянно с внуками занимаюсь. Они — девочки творческие: Даша поёт, Полина танцует. На репетиции с ними хожу, ни одного концерта не пропускаю. Больше ни на что времени не хватает.

Геннадий Колесников, служащий, г. Заводоуковск:

— С некоторых пор придерживаюсь негласного правила: не делай добра — не получишь и зла! Попросила меня как-то по осени соседка купить ей кар-

тошки на рынке. И надо же такому случиться: и полгода не прошло, как овощ гнить начал. Я же ещё и виноват остался...

Любовь Заморникова, пенсионерка, г. Заводоуковск:

— Наши добрые дела с мужем — добросовестный созидательный труд на производстве до выхода на пенсию. Мы вырастили двух сыновей, у которых уже собственные семьи. Сейчас больше внимания уделяю внукам. Свои дом и огород скучать не дают. Тем не менее стараемся выбираться на концерты во Дворец культуры.

Любовь Копытова, инженер охраны и защиты леса, г. Заводоуковск:

— «Делай добро и бросай его в воду» — гласит народная мудрость. Имеется в виду, что не надо говорить о своих добрых

деяниях после их исполнения. Сделал и молчи. Работа, воспитание детей, внимание к окружающим — вот сферы, в которых добрые дела всегда востребованы.

Валерий Игнатьев, пенсионер, с. Падун:

— Жить стараюсь по справедливости. Обездоленным всегда помогал и помогаю. Однако о делах добрых не мне рассказывать и судить. Сколько сделал — столько сделал. Авось на том свете зачтётся.

Наталья Руднева, пенсионерка, г. Заводоуковск:

— Трудно сказать, что является добрым делом, но я не могу оставаться в стороне, когда кому-то плохо. На пятом телевизионном канале есть рубрика «Завтра будет поздно. Помогите сейчас!» Только за этот год я отправила на помощь детям полторы

тысячи рублей. А в прошлом году подобрала на улице трёх выброшенных котят, откармила их и нашла им хороших хозяев. Ещё у меня две собаки, они тоже были бродячие, а сейчас мои лучшие друзья и охранники...

Зинаида Зырянова, пенсионерка, г. Заводоуковск:

— Недавно собрала ненужное добротное постельное бельё, хорошую верхнюю одежду и передала малоимущим соседям. Не могу пройти мимо бездомных животных. Всегда захожу в близлежащий продуктовый магазин и покупаю им то пирожки, то косточки.

Рита Мальцева, пенсионерка, с. Тумашово:

— Я с внуком сижу. Ему всего десять месяцев. Дочка не может себе позволить декретный отпуск — работает. Есть у меня ещё двое внуков, тоже уделяю им много внимания.



Субботний вечер



К 105-ЛЕТИЮ СТАНЦИИ ЗАВОДОУКОВСКОЙ

Дверь в неведомые дали

В начале XX века бурное железнодорожное строительство пришло наконец и в Заводоуковскую волость. В основном лесу вырос вокзал, который более века встречает и провожает в дальнюю дорогу гостей нашего края и земляков.

В кругах, продвигающих проект новой железной дороги, разгорелась оживлённая дискуссия по поводу того, куда её вообще прокладывать. И наше село ни в одном из предлагаемых направлений даже не упоминалось. Магистраль должна была обойти не только Заводоуковск, но и уездный Ялutorовск. Конечно, местные купцы не хотели оставаться в стороне от такой эпохальной стройки и создали инициативную группу, которую возглавил Кирьяк Колмаков, первый наш земляк, получивший высшее образование.

Старожилы Заводоуковска уверены, что Кирьяк Степанович добился пересмотра плана строительства с помощью взятки. Даже сумму приводят — 5 000 рублей золотом. Так ли это было — трудно сказать. Но вот в финансировании разработки нового проекта и прокладки трассы железной дороги ялutorовские купцы точно участвовали.

22 июня 1909 года был принят закон о строительстве Тюмень-Омской железной дороги через Ялutorовск. Её протяжённость должна была со-



• Кирьяк Колмаков (крайний справа) в 1910 году участвовал в экспедиции по исследованию почв на предложенной ялutorовскими купцами трассе Тюмень-Омской железной дороги.

ставлять 532 версты, а бюджет строительства — 32 миллиона рублей.

Этот проект осуществили всего за три года. Внесли в его реализацию свой вклад и наши земляки. Вот как об этом рассказывает хранитель истории деревни Каменка Николай Чукаев: «В 1911 году в нашем уезде строилась железная дорога... Этот участок дороги с огромной насыпью был поднят за одно лето крестьянами на своих лошадях... Они съезжались с окрестных деревень на заработки... Почему заводоуковцы так охотно и старательно работали? А потому что деньги подрядчик выдавал ежедневно, прямо на месте, а заработки были хорошие».

По сведениям краеведа Сергея Захарова, первый рабочий поезд в Заводоуковск пришёл 9 мая 1910 года. Тогда же началось и строительство самой станции, ведь все мате-

риалы, необходимые для этого, можно было подвезти только по железной дороге. Чтобы не задерживать стройку, через Тобол даже построили временный разводной мост — река-то была судоходная.

По данным Заводоуковского архива, строительство станции закончилось в марте 1913 года. А регулярное движение по Тюмень-Омской железной дороге было открыто 1 ноября. Тогда она рассматривалась исключительно как дублёр основной, южной ветки Транссиба. Через нашу станцию в то время за сутки проходило всего две пары пассажирских поездов.

Для справки. Сегодня на станции Заводоуковской останавливается 15 пар поездов. Пассажиропоток в среднем составляет 340 человек в сутки.

Алексей СЕВОСТЬЯНОВ
Фото из фондов музея

ГОВОРИМ ПРАВИЛЬНО

«Поп» с историей

«Жил-был поп,
Толоконный лоб.
Пошёл поп по базару
Посмотреть кой-какого товару...»

Эти первые строчки из пушкинской «Сказки о попе и работнике его Балде» каждый из нас знает с детства. А в детстве, как известно, всё принимается как данность: поп и поп, тем более у Пушкина! На вопросы маленьких читателей следует ответ, что поп — это православный священник. С этим не поспоришь, словари дают такое же толкование. Но у читателей взрослых возникает осторожный вопрос: а нет ли в слове «поп» уничижительного оттенка, не воспринимается ли оно как презрительное?

Если верить словарям, «поп» — слово разговорное. Но «разговорное» не значит уничижительное! Как свидетельствуют этимологические словари, когда-то, в XI веке (а именно тогда слово «поп» появилось в древнерусском языке), это была нейтральная лексическая единица. «Поп» считалось обычным синонимом к слову «священник». Именно так слово «поп» по-прежнему употребляется в болгарском и сербско-хорватском языках.

Языковеды до сих пор спорят и о том, как связано наше слово «поп» с очень похожим «папой» (имеется в виду Папа Римский, глав-

ное лицо в Римской католической церкви). Увы, как часто бывает в науке о происхождении слов, мнения расходятся. По одной версии, «поп» и «папа» — от одного предка, из греческого языка. По другой, «поп» происходит от древневерхненемецкого pfaffe (это тоже «священник»). Почти так же выглядит это слово в современном немецком: pfaffe. Предполагают, что в романо-германские языки это слово пришло из латыни: papas — «наставник». Позже в католической церкви и вообще на Западе это слово получило значение «папа римский». Ясно одно: эти слова — ближайшие родственники.

Есть в словарях и ещё одно слово «поп» — то самое, содержащееся в известном выражении «поставить на попу», то есть вертикально. Немногим из нас случалось играть в городки, но если кто-то играл, то знает: «поп» — это вертикально поставленный городок (рюха).

Но, возвращаясь к современному звучанию слова «поп»: нейтральное оно или нет? Увы, нет. Думаю, любой священник обидится, если вы назовёте его попом. Разговорный характер слова особой уважительности не предполагает.

Марина КОРОЛЁВА
<https://rg.ru/2017/01/18/ivliaetsia-inejtralnym-sovremennoe-zvuchanie-slova-pop.html>

ЗДОРОВЬЕ

Стоп, туберкулёз!

В преддверии Всемирного дня борьбы с туберкулёзом (24 марта) специалисты Лебедёвского филиала областной клинической психиатрической больницы в шестой раз провели в посёлке профилактическую акцию «Белая ромашка».

В этом году она проходит под девизом «Стоп, туберкулёз!». Задача медиков — привлечь внимание населения к данной проблеме, повысить информированность людей о методах передачи заболевания, напомнить о важности вакцинации и флюорографического обследования.

Специалисты психиатрической больницы раздали жителям посёлка санбюллетени и листовки с информацией о методах профилактики и клинических проявлениях болезни, а также провели со школьниками беседы о профилактике туберкулёза.

Ребята узнали, что возбудители заболевания сохраняют свою жизнедеятельность на

протяжении длительного времени, а заражение происходит при непосредственном контакте с больным человеком или животным. Самый быстрый и эффективный метод выявления туберкулёза органов дыхания — это флюорография. С пятнадцати лет её нужно проходить не реже одного раза в год. Для детей младшего возраста сегодня применяют новый реагент для внутрикожной пробы под названием «Диаскинтест». Делать такую прививку также необходимо раз в год.

Основная мера профилактики туберкулёза — это соблюдение личной гигиены. Обязательно мойте руки после прогулки и посещения общественных мест! Помните: отказ от вредных привычек, занятия спортом, полноценное питание и прогулки на свежем воздухе способствуют выработке иммунитета и укреплению здоровья человека.

Анна ГОРБУНОВА,
медицинская сестра Лебедёвского филиала областной клинической психиатрической больницы (филиал № 3)

РЕЦЕПТИК

Шоколадный крем

Что нужно: 500 миллилитров молока, 100 граммов шоколада (молочного или горького), 100 граммов сахара, четыре желтка, 50 граммов муки.

Что делать: молоко нагрейте, добавьте шоколад. Нагревайте до полного растворения шоколада. Желтки разотрите с сахаром, добавьте муку, хорошо перемешайте. Смешайте горячее шоколадное молоко и желтковую массу. Нагревайте при постоянном помешивании до тех пор, пока крем не загустеет. Крем можно использовать для начинки пирожных, прослойки тортов, подавать с ним кексы или маффины.

www.say7.info

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Про молочку

— Чтобы сметана не сворачивалась в соусе, сначала соедините её с небольшим количеством свежего молока, а лишь потом добавляйте в блюдо.

— Сливочное масло иногда темнеет при жарке. Чтобы этого не произошло, предварительно смажьте раскалённую сковороду растительным маслом.

— Не дружите с майонезом? Замените его сметаной (от 20%) с добавлением горчицы. Но не берите ядрёную. Добавляйте приправу по своему вкусу.

— При приготовлении сырников в смесь творога, яиц и муки влейте немного растительного масла. Творожные оладушки получатся пышнее.

СОВКОМБАНК

денежный
кредит «12%
плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР?
ДАДИМ ВАМ 12%

ПОМОГАЕМ СТАТЬ БЛИЖЕ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 мес. по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 350 60 60
www.sovcombank.ru