



Общественно - политическая газета Абатского района

Сельская НОВЬ

Газета основана в ноябре 1933 года

Наш адрес в интернете - <http://abatskinfo.ru>, https://vk.com/sn_abatskoe 6+

Суббота

27 января 2024 года

№ 7
(10818)

Выходит во вторник,
субботу

Цена 15 руб. 48 коп.

НАШЕ ИНТЕРЬЮ

Итак, она звалась Татьяна ...

25 января в России отмечается Татьянин день - народный зимний праздник с православным уклоном, получивший общекультурный масштаб. Этот праздник считается торжеством Просвещения, днём студентов и именинами всех Татьян. Популярное имя Татьяна в переводе с древнегреческого (по другим версиям - с латыни) означает «устроительница», «учредительница», «родоначальница». Его носят литературные героини, знаменитые актрисы, простые женщины и руководители различных уровней. Накануне этого замечательного праздника мы встретились с обладательницей такого имени - главой Тушнолобовского сельского поселения Татьяной Герцевой, участницей первого Всероссийского муниципального форума «Малая Родина - сила России».

- Татьяна Николаевна, поздравляем вас с участием в грандиозном историческом мероприятии! Поделитесь, пожалуйста, с нами своими впечатлениями от форума.

- 15 января 2024 года в Москве стартовал первый Всероссийский муниципальный форум «Малая Родина - сила России», в нём участвовали свыше семи тысяч человек из 89 регионов. Впервые в истории нашего государства на форуме эффективно работали представители власти, которые ближе всего к народу.

Мне посчастливилось побывать на форуме в составе делегации от Абатского района вместе с главой района Игорем Васильевым, главой администрации Шевыринского сельского поселения Светланой Быковой и главой Болдыревского сельского поселения Еленой Логиновой. Для нас, руководителей начального звена, это была уникальная возможность обсуждения с коллегами общих вопросов в сфере местного самоуправления, обмена опытом работы с представителями муниципалитетов со всех уголков России на различных площадках ВДНХ.

Самым значимым для меня стало выступление президента России Владимира Путина в концертном зале Live Арена. Мы приветствовали главу государства аплодисментами и слушали его выступление стоя. Владимир Владимирович высоко

оценил порой незаметную, но очень значимую и важную работу муниципальных образований. Огромным историческим событием для муниципальных служащих стало установление президентом России государственной награды, почётного звания «Заслуженный работник местного самоуправления РФ». В своём выступлении Владимир Владимирович объявил и о продлении конкурса лучших проектов городской среды до 2030 года.

Подведение итогов первого Всероссийского конкурса «Служение», на который было подано более 18 тысяч заявок, сопровождалось концертными номерами звёзд российской эстрады и выступлениями самих конкурсантов. Множество различных премий, благодарностей и подарков получили лучшие из лучших. Находясь там, я испытала глубокое чувство гордости и сопричастности к великому делу служения российскому государству. Яркие, самые положительные впечатления от участия в форуме в моей душе останутся навсегда.

- Спасибо, Татьяна Николаевна, за содержательный ответ. Хотелось бы узнать о вашем пути становления на руководящей должности.

- Родилась я в г. Ишиме, детские и отроческие годы прошли в селе Тушнолобово. Здесь я успешно окончила среднюю общеобразовательную школу, затем поступила в Ишимский государственный педагогический институт им. П.П. Ершова на факультет физики и математики. Получив диплом, вернулась в родную школу учителем математики. Отработав один год, ушла в первый декретный отпуск, а из него - в следующий. В 2006 году я поступила на работу в Тушнолобовскую сельскую администрацию специалистом по воинскому учёту. В те годы получила специальность психолога, пройдя профессиональную переподготовку по программе «Психология» в ТОГИРРО. В 2013 году была назначена главой Тушнолобовского сельского поселения.

- Как вам, руководителю - женщине, на протяжении стольких лет удаётся успешно справлять-

ся со всеми должностными обязанностями?

- Работы, конечно, много круглый год. Каждый рабочий день начинается со звонков и решения вопросов: где-то не чищены дороги, где-то есть проблемы с освещением и другие неполадки. В населённых пунктах должен быть порядок, стараемся всё сделать своевременно и качественно. Сельская администрация заботится о выкашивании травы вдоль дорог, в местах общего пользования. Участки, прилегающие к домовладениям, жители села выкашивают сами, то же самое относится и к уборке снега. Большинство наших жителей - люди пенсионного возраста, трудолюбивые, старательно ухаживающие за своими участками. Стоит отметить и других хозяев, которые украшают свои домовладения, выращивают цветы, своевременно выкашивают траву и убирают снег. Большую работу по наведению порядка проводят школьники. Проникаясь общей атмосферой, они ценят труд своих односельчан, гордятся чистотой и красотой родного села. Народ у нас дружный и работающий. Особенно эти качества проявились при подготовке к мероприятию, посвящённому 100-летию юбилею Абатского муниципального района. Есть, конечно, и нерадивые хозяева, с которыми мы работаем индивидуально. Но таких в нашем поселении немного. Все насущные вопросы мы обсуждаем не только при личном общении, но и в сети Интернет. Для этого существует наш чат «Тушнолобовское сельское поселение», в котором состоят более 150 человек.

- Всех россиян тревожат события в Украине, идёт специальная военная операция. Как тушнолобовцы поддерживают наших защитников?

- Жители Тушнолобовского поселения участвовали в акции «Автомобиль - фронт», сборе средств на приобретение квадрокоптера и противодронового оружия. Во время благотворительного концерта артистов Абатского районного Дома культуры были собраны значительные суммы денежных средств, предметы первой необходимости и про-



дукты. Постоянно формируются и отправляются посылки бойцам.

- Татьяна Николаевна, помимо работы есть ли у вас любимые увлечения?

- Садовые цветы - мой отдых и увлечение, ухаживая за ними, отвлекаешься от насущных проблем. Их разнообразие красок украшает усадьбу, приносит эстетическое наслаждение. Ещё одно моё увлечение - плетение из ротанга. В зимние свободные вечера я оплетаю кашпо для моих любимцев. Есть у нашей семьи большая теплица, где я выращиваю теплолюбивые растения: помидоры, огурцы, перцы и баклажаны. В прошлом году собрала первый урожай винограда. Конечно, в огородных делах мне помогает мой супруг Николай. Все трудоёмкие работы - на его мужских плечах. Ну и как многие современные женщины, сама вожу машину. Она - мой верный помощник в работе, помогает везде успеть.

- Кроме всего этого вы - многодетная мама. Расскажите о вашей семье.

- В нашей семье трое детей: две

дочки и сын. Старшая Ирина после окончания медицинского университета учится второй год в ординатуре. Она акушер-гинеколог. Вторая дочь Дарья закончила Тюменский колледж индустрии и питания по специальности «гостиничное дело». Сын Матвей учится в седьмом классе Тушнолобовской СОШ. Муж Николай работает вахтовым методом.

- Татьяна Николаевна, вы - достойный пример деловой женщины, которой всё по плечу. Мы от всей души поздравляем вас с вашим праздником - Днём Татьяны. Успехов вам, здоровья и свершения всех планов!

- Пользуясь случаем, я тоже хочу поздравить всех Татьян и Танюшек, моих односельчан, студентов, жителей Абатского муниципального района с таким замечательным праздником. Пожелаю, прежде всего, здоровья, человеческого счастья, семейного благополучия. Пусть сбываются намеченные планы, достигаются цели и будет мирным наше небо! С праздником, дорогие земляки!

ИРИНА ХАРИТОНОВА
Фото автора

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на газету «Сельская новь» на I полугодие 2024 года. Подписку вы можете оформить в почтовых отделениях, а также в редакции газеты по адресу: ул. 1 Мая, 13.

ЦЕНА НА ПОДПИСКУ:

на 1 месяц - 134 руб. 18 коп.; на 3 месяца - 402 руб. 54 коп.; на 5 месяцев - 670 руб. 90 коп.

Оплата наличными.

Для участников и ветеранов ВОВ, инвалидов 1, 2 группы цена на подписку на 5 месяцев составит 576 руб. 20 коп.

Если у вас возникли вопросы по доставке периодических печатных изданий, звоните по т.: 41-6-70, 41-4-30 (в рабочее время).



Внимание избирателей!

1 февраля 2024 года в районной администрации с 10.00 проводится приём граждан по вопросам к депутату Тюменской областной Думы В. Ульянову. Возможна дистанционная форма приёма в указанное время по телефону 8-912-397-49-05. Приём ведёт помощник депутата Тюменской областной Думы А. Горбунов.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	27 января (сб)	28 января (вс)	29 января (пн)	30 января (вт)
Температура воздуха	- 13 ... - 10 ...	- 16 ... - 12 ...	- 20 ... - 14 ...	- 22 ... - 17 ...
Осадки	Облачно, снег	Пасмурно, снег	Облачно, небольшой снег	Облачно, небольшой снег
Ветер	С 0-1 м/с	штиль 0-1 м/с	В 0-1 м/с	Ю 1 м/с
Давление	762 мм рт. ст.	764 мм рт. ст.	767 мм рт. ст.	764 мм рт. ст.

ОФИЦИАЛЬНО

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ
ДУМА БАННИКОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
IV СОЗЫВА

РЕШЕНИЕ

23.01.2024

с. Банниково

№ 1

Об избрании Касиева Руслана Ахмедовича
на должность главы Банниковского
сельского поселения

Руководствуясь статьёй 31 Устава Банниковского сельского поселения, решением думы Банниковского сельского поселения от 18.12.2023 № 26 «О конкурсе по отбору кандидатур на должность главы Банниковского сельского поселения», по результатами голосования думы Банниковского сельского поселения по кандидатурам, представленным решением конкурсной комиссии по отбору кандидатур на должность главы Банниковского сельского поселения от 23.01.2024 № 2, дума РЕШИЛА:

1. Избрать главой Банниковского сельского поселения Касиева Руслана Ахмедовича.
2. Настоящее решение думы вступает в силу с момента его подписания.
3. Опубликовать настоящее решение думы в районной газете «Сельская новь».

Н. ВОЛКОВ,
председатель думы
Банниковского сельского поселения

АДМИНИСТРАЦИЯ АБАТСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

18.12.2023

с. Абатское

№ 135

Об утверждении порядка составления,
утверждения и ведения бюджетных смет
администрации Абатского муниципального района
и её подведомственных муниципальных
казённых учреждений

В соответствии со статьями 158, 161, 162, 221 Бюджетного кодекса Российской Федерации, приказом Министерства финансов Российской Федерации от 14.02.2018 № 26н «Об общих требованиях к порядку составления, утверждения и ведения бюджетных сметы казённых учреждений», ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить порядок составления, утверждения и ведения бюджетных смет администрации Абатского муниципального района и её подведомственных муниципальных казённых учреждений (далее – порядок), согласно приложению к настоящему постановлению.
2. Установить, что порядок применяется к правоотношениям, возникающим при составлении, утверждении и ведении бюджетной сметы администрации Абатского муниципального района и её подведомственных муниципальных учреждений начиная с бюджета на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов.
3. Постановление администрации Абатского муниципального района от 22.10.2018 № 125 «Об утверждении порядка составления, утверждения и ведения бюджетных смет» признать утратившим силу.
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на начальника отдела бухгалтерского учёта и отчётности администрации Абатского муниципального района.
5. Опубликовать настоящее постановление (без приложения) в средствах массовой информации и разместить полный текст настоящего постановления и его приложения на официальном сайте Абатского муниципального района в сети Интернет.

И. ВАСИЛЬЕВ, глава района

Ознакомиться с текстом приложения к постановлению можно на официальном сайте Абатского муниципального района в сети Интернет (www.abatsk.admtyumenu.ru) в разделе «Власть»/вкладка «Администрация» / «Нормативные правовые документы».

АДМИНИСТРАЦИЯ АБАТСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

28.12.2023

с. Абатское

№ 142

Об утверждении перечня должностей муниципальной
службы администрации Абатского муниципального района,
при назначении на которые граждане
и при замещении которых муниципальные служащие
обязаны предоставлять сведения о своих доходах,
об имуществе и обязательствах имущественного
характера, а также сведения о доходах, об имуществе
и обязательствах имущественного характера
своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей

В соответствии с Федеральным законом от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции», на основании Указа Президента РФ от 18.05.2009 № 557 «Об утверждении перечня должностей федеральной государственной службы, при назначении на которые граждане и при замещении которых федеральные государственные служащие обязаны представлять сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей», ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить перечень должностей муниципальной службы администрации Абатского муниципального района, при назначении на которые граждане и при замещении которых муниципальные служащие обязаны предоставлять сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей, согласно приложению.
2. Установить, что действие настоящего постановления распространяется на правоотношения, связанные с предоставлением сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера за 2023 год и последующие годы.
3. Постановление администрации Абатского муниципального района от 17.01.2022 № 1 «Об

утверждении перечня должностей муниципальной службы администрации Абатского муниципального района, при назначении на которые граждане и при замещении которых муниципальные служащие обязаны предоставлять сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей» признать утратившим силу.

4. Отделу организационной, правовой и кадровой работы администрации Абатского муниципального района ознакомить под роспись муниципальных служащих с настоящим постановлением.

5. Опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте Абатского муниципального района в сети Интернет.

И. ВАСИЛЬЕВ, глава района

Приложение
к постановлению администрации
Абатского муниципального района
от 28 декабря 2023 г. № 142

П Е Р Е Ч Е Н Ь
должностей муниципальной службы администрации
Абатского муниципального района, при назначении на которые граждане и при замещении которых муниципальные служащие
обязаны предоставлять сведения о своих доходах, об имуществе
и обязательствах имущественного характера, а также сведения
о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного
характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей

Наименование должности	К - в о штатных единиц	Наименование муниципальной должности по реестру муниципальных должностей муниципальной службы
Первый заместитель главы района	1	главная
Заместитель главы района	1	главная
Заместитель главы района, начальник управления с/х и продовольствия	1	главная
Заместитель главы района, управляющий делами	1	главная
Управление ЖКХ, транспорта и связи		
Начальник управления	1	ведущая
Главный специалист	1	старшая
Ведущий специалист	6	старшая
ИТОГО	8	
Управление сельского хозяйства и продовольствия		
Главный специалист	5	старшая
Ведущий специалист	1	старшая
Специалист I категории	1	младшая
ИТОГО	7	
Управление имущественных отношений		
Начальник управления	1	ведущая
Главный специалист	1	старшая
Ведущий специалист	2	старшая
ИТОГО	4	
Отдел по делам архитектуры и строительства		
Начальник отдела	1	ведущая
Главный специалист	1	старшая
Ведущий специалист	1	старшая
ИТОГО	3	
Отдел образования		
Начальник отдела	1	ведущая
Ведущий специалист	1	младшая
ИТОГО	2	
Отдел по делам культуры, молодёжи и спорта		
Начальник отдела	1	ведущая
ИТОГО	1	
Отдел организационной, правовой и кадровой работы		
Начальник отдела	1	ведущая
Главный специалист	3	старшая
ИТОГО	4	
Отдел бухучёта и отчётности		
Начальник отдела, главный бухгалтер	1	ведущая
Главный специалист	2	старшая
Специалист I категории	1	младшая
ИТОГО	4	
Отдел экономики и прогнозирования		
Начальник отдела	1	ведущая
Главный специалист	1	старшая
Ведущий специалист	1	старшая
Специалист I категории	1	младшая
ИТОГО	4	
Отдел по делам ГО и ЧС		
Начальник отдела	1	ведущая
ИТОГО	1	
Отдел ЗАГС		
Начальник отдела	1	ведущая
Ведущий специалист	1	старшая
ИТОГО	2	
Отдел по работе с территорией Абатского сельского поселения		
Начальник отдела	1	ведущая
Ведущий специалист	2	старшая
ИТОГО	3	
Ведущий специалист	1	младшая
ИТОГО по администрации района	48	

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 "Доброе утро" "0+"
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости.
09:20 "АнтиФейк" "16+"
10:00 Жить здорово! "16+"
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" "16+"
15:15 Давай поженимся! "16+"
16:05 "Мужское / Женское" "16+"
19:55 "Куклы наследника Тутти" "16+"
21:00 Время.
22:00 Т/с "Большой дом" "16+"
22:50 "Большая игра" "16+"
00:00 Подкаст.Лаб "Обязательно к прочтению" "16+"
00:45 Подкаст.Лаб "Собрались с мыслями" "16+"
01:30 Подкаст.Лаб "Креативные индустрии" "16+"
02:15 Подкаст.Лаб "Мелодии моей жизни" "16+"
03:05 Подкаст.Лаб "Психика" "16+"
03:55 Подкаст.Лаб "Легкие деньги" "16+"

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 Утро России.
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.
09:55 "О самом главном" Ток-шоу "12+"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу "12+"
14:55 "Наши" "12+"
16:30 "Малахов" "16+"
21:20 Т/с "Склифосовский" "16+"
23:25 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" "12+"
02:05 Т/с "Мастер и Маргарита" "16+"
03:50 Т/с "Морозова" "16+"

НТВ
04:50 Т/с "УГРО" "16+"
06:30 "Утро. Самое лучшее" "16+"
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня.
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" "16+"
13:25 "Чрезвычайное происшествие" "16+"
14:00 "Место встречи" "16+"
16:45 "За гранью" "16+"
17:50 "ДНК" "16+"
20:00 Т/с "Шеф. Мужская работа" "16+"
22:15, 00:00 Т/с "Золотое дно" "16+"
01:00 Т/с "Метеорит" "16+"
02:50 Т/с "Агентство скрытых камер" "16+"
03:20 Т/с "Версия" "16+"

МАТЧ ТВ
06:00, 14:20 "Лига в лицах" "12+"
06:30 "Всё о главном" "12+"
07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 18:25, 03:55 Новости.
07:05, 18:30, 21:45, 00:45 Все на Матч! "12+"
10:05 "Лица страны. Арсен Галстян" "12+"
10:25 "Лучшие из лучших" "12+"
11:25 Еврофутбол. Обзор "6+"
12:35 Специальный репортаж "12+"
13:00 Есть тема! "16+"
14:55 "Громко" "12+"
15:55 "География спорта. Ханты-Мансийск" "12+"
16:25 Д/ф "Паоло Росси. Чемпион и мечтатель" "12+"
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - "Локомотив" (Ярославль) "12+"
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. "Салернитана" - "Рома" "6+"
01:30 "Что по спорту? Тверь" "12+"
02:00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях "6+"
04:00 Футбол. Чемпионат Германии. "Боруссия" (Дортмунд) - "Бохум" "6+"

ДОМАШНИЙ
06:30, 06:05 По делам несовершеннолетних "16+"
07:20 "Давай разведёмся!" "16+"
08:20 "Тест на отцовство" "16+"
10:30, 23:20 Д/с "Понять. Простить" "16+"
11:45, 00:35 Д/с "Порча" "16+"
12:55, 01:35 Д/с "Знахарка" "16+"
13:30, 02:05 Д/с "Верну любимого" "16+"
14:05, 02:30 Д/с "Голоса ушедших душ" "16+"
14:40 Х/ф "Соловейка" "16+"
19:00 Х/ф "Вероника" "16+"
02:55 Т/с "Сезон дождей" "16+"

ЗВЕЗДА
05:10 Д/с "Забывшие войны России" "16+"
07:00 "Сегодня утром" "12+"
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня "16+"
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу "16+"
11:00, 00:45 Х/ф "След Сокола" "12+"
13:25, 15:05, 17:15, 03:05 Т/с "Псев-



доним "Албанец" 2" "16+"
15:00 Военные новости "16+"
18:50 Специальный репортаж "16+"
19:55 "По горячим следам" "16+"
20:10 "Ищу своих" "12+"
22:45 "Между тем" "12+"
23:10 Х/ф "Без особого риска" "12+"
02:30 Д/с "Москва фронту" "16+"
02:55 Д/с "Оружие Победы" "12+"

ОТР
06:00 "Преодоление. Владимир Шухов. "Ажурный сопромат" "12+"
06:40 М/ф "Лола живая картошка" "12+"
07:00 Х/ф "Серенада солнечной долины" "12+"
08:30, 19:30 "Календарь" "12+"
09:00 "Очень личное с Виктором Лошаком" "12+"
09:40 "Новости Совета Федерации" "12+"
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00 Новости.
10:05, 10:35, 11:05, 11:35, 14:30, 15:10, 16:05, 20:20 "ОТражение" "12+"
12:10 "Родительское собрание" "12+"
12:55 "Коллеги" "12+"
13:35 Д/п "Отчий дом. Весь мир - театр" "12+"
13:50 "За дело! Поговорим" "12+"
17:10 Х/ф "Магия лунного света" "12+"
18:45 Д/п "Конструкторы будущего. Ем полимер" "12+"
19:00 "Вспомнить всё" "16+"
22:00 Х/ф "Убить дракона" "16+"
23:55, 00:50 Т/с "Зорге" "16+"
01:40 Д/ф "Море в огне" "12+"
03:30 "ОТражение. Главное" "12+"
05:30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Бальмонта" "12+"

Вторник, 30

Вторник, 30

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 "Доброе утро" "0+"
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости.
09:20 "АнтиФейк" "16+"
10:00 Жить здорово! "16+"
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" "16+"
15:15 Давай поженимся! "16+"
16:05 "Мужское / Женское" "16+"
19:55 "Куклы наследника Тутти" "16+"
21:00 Время.
22:00 Т/с "Большой дом" "16+"
22:50 "Большая игра" "16+"
00:00 Подкаст.Лаб "Легкие деньги" "16+"
00:45 Подкаст.Лаб "Хоккей не футбол" "16+"
01:30 Подкаст.Лаб "Кот Шрёдингера" "16+"
02:15 Подкаст.Лаб "Жизнь замечательных" "16+"
03:05 Подкаст.Лаб "Россия и Запад на качелях истории" "16+"
03:55 Подкаст.Лаб "Гайдай 100" "16+"

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 Утро России.
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.
09:55 "О самом главном" Ток-шоу "12+"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу "12+"
14:55 "Наши" "12+"
16:30 "Малахов" "16+"
21:20 Т/с "Склифосовский" "16+"
23:25 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" "12+"
02:05 Т/с "Мастер и Маргарита" "16+"
03:50 Т/с "Морозова" "16+"

НТВ
04:50 Т/с "УГРО" "16+"
06:30 "Утро. Самое лучшее" "16+"
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня.
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" "16+"
13:25 "Чрезвычайное происшествие" "16+"
14:00 "Место встречи" "16+"
16:45 "За гранью" "16+"
17:50 "ДНК" "16+"
20:00 Т/с "Шеф. Мужская работа" "16+"
22:15, 00:00 Т/с "Золотое дно" "16+"
01:00 Т/с "Метеорит" "16+"
02:55 Т/с "Агентство скрытых камер" "16+"
03:25 Т/с "Версия" "16+"

МАТЧ ТВ
06:00, 14:20 "Лига в лицах" "12+"
06:30 "География спорта. Ханты-Мансийск" "12+"
07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 03:55 Новости.
07:05, 18:30, 21:45, 00:45 Все на Матч! "12+"
10:05 "Лица страны. Арсен Галстян" "12+"
10:25 "Лучшие из лучших" "12+"
11:25 Еврофутбол. Обзор "6+"
12:35 Специальный репортаж "12+"
13:00 Есть тема! "16+"
14:55 "Громко" "12+"
15:55 "География спорта. Ханты-Мансийск" "12+"
16:25 Д/ф "Паоло Росси. Чемпион и мечтатель" "12+"
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - "Локомотив" (Ярославль) "12+"
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. "Салернитана" - "Рома" "6+"
01:30 "Что по спорту? Тверь" "12+"
02:00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях "6+"
04:00 Футбол. Чемпионат Германии. "Боруссия" (Дортмунд) - "Бохум" "6+"

ДОМАШНИЙ
06:30, 06:05 По делам несовершеннолетних "16+"
07:20 "Давай разведёмся!" "16+"
08:20 "Тест на отцовство" "16+"
10:30, 23:20 Д/с "Понять. Простить" "16+"
11:45, 00:35 Д/с "Порча" "16+"
12:55, 01:35 Д/с "Знахарка" "16+"
13:30, 02:05 Д/с "Верну любимого" "16+"
14:05, 02:30 Д/с "Голоса ушедших душ" "16+"
14:40 Х/ф "Соловейка" "16+"
19:00 Х/ф "Вероника" "16+"
02:55 Т/с "Сезон дождей" "16+"

ЗВЕЗДА
05:10 Д/с "Забывшие войны России" "16+"
07:00 "Сегодня утром" "12+"
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня "16+"
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу "16+"
11:00, 00:45 Х/ф "След Сокола" "12+"
13:25, 15:05, 17:15, 03:05 Т/с "Псев-

доним "Албанец" 2" "16+"
15:00 Военные новости "16+"
18:50 Специальный репортаж "16+"
19:55 "По горячим следам" "16+"
20:10 "Ищу своих" "12+"
22:45 "Между тем" "12+"
23:10 Х/ф "Без особого риска" "12+"
02:30 Д/с "Москва фронту" "16+"
02:55 Д/с "Оружие Победы" "12+"

ОТР
06:00 "Преодоление. Владимир Шухов. "Ажурный сопромат" "12+"
06:40 М/ф "Лола живая картошка" "12+"
07:00 Х/ф "Серенада солнечной долины" "12+"
08:30, 19:30 "Календарь" "12+"
09:00 "Очень личное с Виктором Лошаком" "12+"
09:40 "Новости Совета Федерации" "12+"
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00 Новости.
10:05, 10:35, 11:05, 11:35, 14:30, 15:10, 16:05, 20:20 "ОТражение" "12+"
12:10 "Родительское собрание" "12+"
12:55 "Коллеги" "12+"
13:35 Д/п "Отчий дом. Весь мир - театр" "12+"
13:50 "За дело! Поговорим" "12+"
17:10 Х/ф "Магия лунного света" "12+"
18:45 Д/п "Конструкторы будущего. Ем полимер" "12+"
19:00 "Вспомнить всё" "16+"
22:00 Х/ф "Убить дракона" "16+"
23:55, 00:50 Т/с "Зорге" "16+"
01:40 Д/ф "Море в огне" "12+"
03:30 "ОТражение. Главное" "12+"
05:30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Бальмонта" "12+"

Вторник, 30

НТВ

04:50 Т/с "УГРО" "16+"
06:30 "Утро. Самое лучшее" "16+"
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня.
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" "16+"
13:25 "Чрезвычайное происшествие" "16+"
14:00 "Место встречи" "16+"
16:45 "За гранью" "16+"
17:50 "ДНК" "16+"
20:00 Т/с "Шеф. Мужская работа" "16+"
22:15, 00:00 Т/с "Золотое дно" "16+"
01:00 Т/с "Метеорит" "16+"
03:25 Т/с "Версия" "16+"

МАТЧ ТВ
06:00, 14:20 "Лига в лицах" "12+"
06:30 "География спорта. Ханты-Мансийск" "12+"
07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 03:55 Новости.
07:05, 14:55, 18:15, 21:15, 00:00 Все на Матч! "12+"
10:05, 12:35 Специальный репорт-

МАТЧ ТВ

06:00, 14:20 "Лига в лицах" "12+"
06:30 "География спорта. Ханты-Мансийск" "12+"
07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 03:55 Новости.
07:05, 14:55, 18:15, 21:15, 00:00 Все на Матч! "12+"
10:05, 12:35 Специальный репорт-

Программы ТВ

таж "12+"
10:25 "Лучшие из лучших" "12+"
11:25 Бокс. Bare Knuckle FC. П. Ван-зонт - Б. Харт "16+"
13:00 Есть тема! "16+"
15:55 Хоккей. OLIMPBET Чемпионат МХЛ. "Снежные Барсы" (Астана) - "Красноярские Рыси" (Красноярск) "12+"
18:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Нефтехимик" (Нижекамск) - "Лада" (Тольятти) "12+"
22:00 Дартс. PARI Международная лига. Тур 1 "0+"
01:00 Матч! Парад. Лучшие голы "6+"
01:30 "Что по спорту? Владикавказ" "12+"
02:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "МИНСК" (Белоруссия) - "ПАРМА" (Пермский край) "6+"
04:00 Футбол. Кубок португальской лиги. Финал 4-х. Финал "6+"

ДОМАШНИЙ
06:30, 06:05 По делам несовершеннолетних "16+"
07:30 "Давай разведёмся!" "16+"
08:30 "Тест на отцовство" "16+"
10:40, 23:20 Д/с "Понять. Простить" "16+"
11:55, 00:35 Д/с "Порча" "16+"
13:00, 01:35 Д/с "Знахарка" "16+"
13:35, 02:05 Д/с "Верну любимого" "16+"
14:10, 02:30 Д/с "Голоса ушедших душ" "16+"
14:45 Х/ф "Бывшие любимые" "16+"
19:00 Х/ф "Отверженная" "16+"
02:55 Х/ф "Одно тёплое слово" "16+"

ЗВЕЗДА
05:20, 13:25, 15:05, 17:15, 03:00 Т/с "Псевдоним "Албанец" 2" "16+"
07:00 "Сегодня утром" "12+"
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня "16+"
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу "16+"
11:00, 00:50 Х/ф "Белые волки" "12+"
15:00 Военные новости "16+"
18:50 Специальный репортаж "16+"
19:55 "По горячим следам" "16+"
20:10 "Улика из прошлого" "16+"
22:45 "Между тем" "12+"
23:10 Х/ф "Аты-баты, шли солдаты..." "12+"
02:25 Д/с "Москва фронту" "16+"
02:45 Д/с "Оружие Победы" "12+"

ОТР
06:00, 18:05 "За дело! Поговорим" "12+"
06:40, 07:35, 23:55, 00:50 Т/с "Зорге" "16+"
08:30, 19:30 "Календарь" "12+"
09:00 "Коллеги" "12+"
09:40, 18:45 Д/п "Отчий дом. Весь мир - театр" "12+"
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00 Новости.
10:05, 10:35, 11:05, 11:35, 14:30, 15:10, 16:05, 20:20 "ОТражение" "12+"
12:10 Х/ф "Сердца четырех" "12+"
13:40 М/ф "Каша для самоеда" "0+"
13:50 "Игра в классики. К 100-летию "Мосфильма" "12+"
17:10 Большая страна "12+"
19:00 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Бальмонта" "12+"
22:00 Х/ф "Белорусский вокзал" "12+"
23:40 "Первая помощь" "12+"
01:40 Д/ф "Пальмникенская трагедия" "18+"
03:15 "За Дело. Нравнодушные люди" "12+"
03:30 "ОТражение. Главное" "12+"
05:30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Битова" "12+"

Среда, 31

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 "Доброе утро" "0+"
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости.
09:20 "АнтиФейк" "16+"
10:00 Жить здорово! "16+"
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" "16+"
15:15 Давай поженимся! "16+"
16:05 "Мужское / Женское" "16+"
19:55 "Куклы наследника Тутти" "16+"
21:00 Время.
22:00 Т/с "Большой дом" "16+"
22:50 "Большая игра" "16+"
00:00 Подкаст.Лаб "Триггеры" "16+"
00:45 Подкаст.Лаб "Летописи конца времен" "16+"
01:30 Подкаст.Лаб "Все хотят летать" "16+"
02:15 Подкаст.Лаб "Собрались с мыслями" "16+"
03:05 Подкаст.Лаб "Психика" "16+"

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 Утро России.
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.
09:55 "О самом главном" Ток-шоу "12+"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу "12+"
14:55 "Наши" "12+"
16:30 "Малахов" "16+"
21:20 Т/с "Склифосовский" "16+"
23:25 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" "12+"
02:05 Т/с "Мастер и Маргарита" "16+"
03:50 Т/с "Морозова" "16+"

НТВ
04:50 Т/с "УГРО" "16+"
06:30 "Утро. Самое лучшее" "16+"
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня.
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" "16+"
13:25 "Чрезвычайное происшествие" "16+"
14:00 "Место встречи" "16+"
16:45 "За гранью" "16+"
17:50 "ДНК" "16+"
20:00 Т/с "Шеф. Мужская работа" "16+"
22:15, 00:00 Т/с "Золотое дно" "16+"
01:00 Т/с "Метеорит" "16+"
03:25 Т/с "Версия" "16+"

МАТЧ ТВ
06:00, 14:20 "Лига в лицах" "12+"
06:30 "География спорта. Ханты-Мансийск" "12+"
07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 03:55 Новости.
07:05, 14:55, 18:15, 21:15, 00:00 Все на Матч! "12+"
10:05, 12:35 Специальный репорт-

03:55 Подкаст.Лаб "Гори огнем!" "16+"

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 Утро России.
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.
09:55 "О самом главном" Ток-шоу "12+"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу "12+"
14:55 "Наши" "12+"
16:30 "Малахов" "16+"
21:20 Т/с "Склифосовский" "16+"
23:25 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" "12+"
02:05 Т/с "Мастер и Маргарита" "16+"
03:50 Т/с "Морозова" "16+"

НТВ
04:50 Т/с "УГРО" "16+"
06:30 "Утро. Самое лучшее" "16+"
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня.
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" "16+"
13:25 "Чрезвычайное происшествие" "16+"
14:00 "Место встречи" "16+"
16:45 "За гранью" "16+"
17:50 "ДНК" "16+"
20:00 Т/с "Шеф. Мужская работа" "16+"
22:15, 00:00 Т/с "Золотое дно" "16+"
01:00 Т/с "Метеорит" "16+"
03:25 Т/с "Версия" "16+"

МАТЧ ТВ
06:00 "Лига в лицах" "12+"
06:30 "Магия большого спорта. Хоккей" "12+"
07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 18:30, 03:55 Новости.
07:05, 18:35, 21:45, 00:30 Все на Матч! "12+"
10:05, 12:35 Специальный репортаж "12+"
10:25 "Лучшие из лучших" "12+"
11:25 Бокс. Bare Knuckle FC. Л. Паоломини - М. Браун "16+"
13:00 Есть тема! "16+"
14:20, 01:00 "Вид сверху" "12+"
14:55 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России "0+"
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - "Торпедо" (Нижний Новгород) "12+"
22:40 Д/ф "Чемпионы" "12+"
01:30 "Что по спорту? Уфа" "12+"
02:00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях "6+"
04:00 Дзюдо. Гран-при "12+"

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:35 По делам несовершеннолетних "16+"
07:20, 04:35 "Давай разведёмся!" "16+"
08:20, 02:55 "Тест на отцовство" "16+"
10:30, 23:20 Д/с "Понять. Простить" "16+"
11:45, 00:35 Д/с "Порча" "16+"
12:50, 01:35 Д/с "Знахарка" "16+"
13:25, 02:05 Д/с "Верну любимого" "16+"
14:00, 02:30 Д/с "Голоса ушедших душ" "16+"
14:35 Х/ф "Словно не было разлуки" "16+"
19:00 Х/ф "Когда спадёт пелена" "16+"
05:25 6 кадров "16+"

ЗВЕЗДА
05:20, 13:25, 15:05, 17:15, 03:00 Т/с "Псевдоним "Албанец" 2" "16+"
07:00 "Сегодня утром" "12+"
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня "16+"
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу "16+"
11:00, 00:40 Х/ф "Апачи" "12+"
12:50, 18:50 Специальный репортаж "16+"
15:00 Военные новости "16+"
19:55 "По горячим следам" "16+"
20:10 Д/с "Секретные материалы" "16+"
22:45 "Между тем" "12+"
23:10 Х/ф "713-й просит посадку" "12+"
02:10 Д/с "Зафронтовые разведчики" "16+"
02:50 Д/с "Оружие Победы" "12+"

ОТР
06:00 "Коллеги" "12+"
06:40, 07:35, 23:55, 00:50 Т/с "Зорге" "16+"
08:30, 19:30 "Календарь" "12+"
09:00 "За дело! Поговорим" "12+"
09:40, 05:40 Д/п "Конструкторы будущего. Ем полимер" "12+"
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 15:00,

НТВ

04:50 Т/с "УГРО" "16+"
06:30 "Утро. Самое лучшее" "16+"
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня.
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" "16+"
13:25 "Чрезвычайное происшествие" "16+"
14:00 "Место встречи" "16+"
16:45 "За гранью" "16+"
17:50 "ДНК" "16+"
20:00 Т/с "Шеф. Мужская работа" "16+"
22:15, 00:00 Т/с "Золотое дно" "16+"
01:00 Т/с "Метеорит" "16+"
03:25 Т/с "Версия" "16+"

МАТЧ ТВ
06:00 "Лига в лицах" "12+"
06:30 "Магия большого спорта. Хоккей" "12+"
07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 18:30, 03:55 Новости.
07:05, 18:35, 21:45, 00:30 Все на Матч! "12+"
10:05, 12:35 Специальный репортаж "12+"
10:25 "Лучшие из лучших" "12+"
11:25 Бокс. Bare Knuckle FC. Л. Паоломини - М. Браун "16+"
13:00 Есть тема! "16+"
14:20, 01:00 "Вид сверху" "12+"
14:55 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России "0+"
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - "Торпедо" (Нижний Новгород) "12+"
22:40 Д/ф "Чемпионы" "12+"
01:30 "Что по спорту? Уфа" "12+"
02:00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях "6+"
04:00 Дзюдо. Гран-при "12+"

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:35 По делам несовершеннолетних "16+"
07:20, 04:35 "Давай разведёмся!" "16+"
08:20, 02:55 "Тест на отцовство" "16+"
10:30, 23:20 Д/с "Понять. Простить" "16+"
11:45, 00:35 Д/с "Порча" "16+"
12:50, 01:35 Д/с "Знахарка" "16+"
13:25, 02:05 Д/с "Верну любимого" "16+"
14:00, 02:30 Д/с "Голоса ушедших душ" "16+"
14:35 Х/ф "Словно не было разлуки" "16+"
19:00 Х/ф "Когда спадёт пелена" "16+"
05:25 6 кадров "16+"

ЗВЕЗДА
05:20, 13:25, 15:05, 17:15, 03:00 Т/с "Псевдоним "Албанец" 2" "16+"
07:00 "Сегодня утром" "12+"
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня "16+"
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу "16+"
11:00, 00:40 Х/ф "Апачи" "12+"
12:50, 18:50 Специальный репортаж "16+"
15:00 Военные новости "16+"
19:55 "По горячим следам" "16+"
20:10 Д/с "Секретные материалы" "16+"
22:45 "Между тем" "12+"
23:10 Х/ф "713-й просит посадку" "12+"
02:10 Д/с "Зафронтовые разведчики" "16+"
02:50

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:35 По делам несовершеннолетних "16+"
07:20, 04:15 "Давай разведёмся!" "16+"
08:20, 02:35 "Тест на отцовство" "16+"
10:30, 23:10 Д/с "Понять. Простить" "16+"
11:45, 00:20 Д/с "Порча" "16+"
12:55, 01:15 Д/с "Знахарка" "16+"
13:30, 01:40 Д/с "Верну любимого" "16+"
14:05, 02:10 Д/с "Голоса ушедших душ" "16+"
14:40 Х/ф "Всё равно ты моя" "16+"
19:00 Х/ф "Бедная родственница" "16+"
05:05 6 кадров "16+"
ЗВЕЗДА
05:20, 13:25, 15:05, 17:15, 02:30 Т/с "Псевдоним "Албанец" 2" "16+"
07:00 "Сегодня утром" "12+"
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня "16+"
09:15 "Открытый эфир" "16+"
11:00 Х/ф "Ульзана" "12+"
15:00 Военные новости "16+"
18:50 Специальный репортаж "16+"
19:55 "По горячим следам" "16+"
20:10 "Код доступа" "12+"
21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу "16+"
22:45 "Между тем" "12+"
23:15 Х/ф "Солдаты" "12+"
01:25 Д/с "Автомобили Второй мировой войны" "16+"
02:05 Д/с "Хроника Победы" "16+"
ОТР
06:00 "Очень личное с Виктором Лошаком" "12+"
06:40, 07:35, 23:55, 00:50 Т/с "Зорге" "16+"
08:30, 19:30 "Календарь" "12+"
09:00, 03:00 "Преодоление. Владимир Шухов. "Ажурный сопратат" "12+"
09:40, 05:40 "Песня остается с человеком" "12+"
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00 Новости.
10:05, 10:35, 11:05, 11:35, 14:30, 15:10, 16:05, 20:20 "ОТражение" "12+"
12:10 Х/ф "Слезы капали" "12+"
13:35 М/ф "Друг детства", "Про маму" "0+"
13:55 Д/ф "Катя. Письмо из прошлого" "12+"
17:10 Большая страна "12+"
18:05 "Моя история" "12+"
18:45 Д/п "Конструкторы будущего" "12+"
19:00 "Академики. Лев Зелёный" "12+"
22:00 Х/ф "Премия" "12+"
23:30 "Задело. Неравнодушные люди" "12+"
01:40 Д/ф "Сталинград. Мы еще живы или нет?" "16+"
03:40 "ОТражение. Главное" "12+"
Пятница, 2
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 "Доброе утро" "0+"
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости.
09:20 "АнтиФейк" "16+"
10:00 Жить здорово! "16+"
10:50, 12:15, 17:00 "Информационный канал" "16+"
15:15 Давай поженимся! "16+"
16:05 "Мужское / Женское" "16+"
18:40 Человек и закон "16+"
19:45 "Поле чудес" "16+"
21:00 Время.
21:45 "Голос" Новый сезон "12+"
23:30 "Матадор" "18+"
00:30 Подкаст.Лаб "Не лыком шиты" "16+"
01:15 Подкаст.Лаб "Неформат" "16+"
02:00 Подкаст.Лаб "Обман веществ" "16+"
02:45 Подкаст.Лаб "Мелодии моей жизни" "16+"
03:30 Подкаст.Лаб "Летописи конца времен" "16+"
04:15 Подкаст.Лаб "Психика" "16+"
05:00 Подкаст.Лаб "Свидетели Эйзенштейна" "16+"
РОССИЯ 1
05:00, 09:30 Утро России.
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время.
09:55 "О самом главном" Ток-шоу "12+"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу "12+"
14:55 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" "12+"
16:30 Прямой эфир "16+"
21:30 "Ну-ка, все вместе! Хором!" "12+"
23:55 Юбилей киностудии "Мосфильм" - "Первые 100 лет"
02:25 Д/ф "Мосфильм" на ветрах истории" "12+"
НТВ
04:50 Т/с "УГРО" "16+"
06:30 "Утро. Самое лучшее" "16+"
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" "16+"
13:25 "Чрезвычайное происшествие" "16+"
14:00 "Место встречи" "16+"
16:50 "Прошу, прости!" "16+"
17:55 "Жди меня" "12+"
20:00 Т/с "Шеф. Мужская работа" "16+"
00:00 "Своя правда" "16+"
01:55 "Квартирный вопрос" "0+"
02:50 Т/с "Агентство скрытых камер" "16+"
03:20 Т/с "Версия" "16+"
МАТЧ ТВ
06:00 "Третий тайм" "12+"
06:30 "Большой хоккей" "12+"
07:00, 10:00, 12:55, 14:50, 03:55 Новости.
07:05, 16:00, 21:45, 00:30 Все на Матч! "12+"
10:05 "Небесная грация" "0+"
10:25 "Лучшие из лучших" "12+"
11:25 Профессиональный бокс. Р. Джонс - Г. Келли "16+"
12:10 Профессиональный бокс. Р. Джонс - А. Тарвер "16+"
12:35 "Лица страны. Александр Смышляев" "12+"
13:00 Есть тема! "16+"
14:20, 01:00 "Формула-1. Гаснут огни" "12+"
14:55, 04:00 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России "0+"
16:30 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. "Ростов" (Россия) - "Шабаб Аль-Ахли" (ОАЭ) "6+"
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург) "12+"
22:25 Футбол. Чемпионат Германии. "Хайденхайм" - "Боруссия" (Дортмунд) "6+"
01:30 "Что по спорту? Петрозаводск" "12+"
02:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Уралмаш" (Екатеринбург) - "Пари Нижний Новгород" "6+"
05:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Л. Паломино - О. Траут "16+"
ДОМАШНИЙ
06:30, 05:35 По делам несовершеннолетних "16+"
07:20, 04:15 "Давай разведёмся!" "16+"
08:20, 02:35 "Тест на отцовство" "16+"
10:30, 23:10 Д/с "Понять. Простить" "16+"
11:45, 00:20 Д/с "Порча" "16+"
12:55, 01:15 Д/с "Знахарка" "16+"
13:30, 01:40 Д/с "Верну любимого" "16+"
14:05, 02:10 Д/с "Голоса ушедших душ" "16+"
14:40 "По тонкому льду" "16+"
19:00 Х/ф "Я тебя не отпущу" "16+"
05:05 6 кадров "16+"
06:25 Х/ф "Придуманное счастье" "16+"
ЗВЕЗДА
05:30 Т/с "Псевдоним "Албанец" 2" "16+"
06:15 Х/ф "Солдаты" "12+"
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня "16+"
09:25 Специальный репортаж "16+"
09:40 Х/ф "Размах крыльев" "12+"
11:40, 13:25, 15:05 Д/с "Забытые войны России" "16+"
15:00 Военные новости "16+"
17:15 Д/ф "Сталинград. Ни шагу назад!" "16+"
19:40 Д/с "Загадки века. Бандероли в Иерусалим" "12+"
20:30 "Скрытые угрозы" "16+"
21:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж "16+"
22:00 "Здравствуйте, товарищи!" "16+"
23:30 "Музыка+" "12+"
00:55 Х/ф "Гараж" "12+"
02:30 Х/ф "Лиха беда начало" "12+"
03:45 Х/ф "Близнецы" "6+"
ОТР
06:00 "Моя история. Борис Щербаков" "12+"
06:40, 07:35 Т/с "Зорге" "16+"
08:30, 19:30 "Календарь" "12+"
09:00 "На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко" "12+"
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00 Новости.
10:05, 10:35, 11:05, 11:35, 14:30, 15:10, 16:05, 20:20 "ОТражение" "12+"
12:10 Х/ф "Премия" "12+"
13:35 Д/ф "Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век. Наша мама - герой" "16+"
13:55, 19:00 "Человек и судьба" "12+"
17:10 Большая страна "12+"
18:05 "Коллеги" "12+"
18:45 "Песня остаётся с человеком" "12+"
22:00 "Ректорат с Анатолием Торкуновым" "12+"
22:45, 23:50 Х/ф "Отпуск в сентя-

бре" "12+"
01:05 Х/ф "Паразиты" "18+"
03:10 Х/ф "Вдовец" "16+"
04:40 Д/ф "Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век. К.Ш.Э." "16+"
04:55 Д/ф "К.Ш.Э." "12+"
Суббота, 3
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00 "Доброе утро. Суббота" "0+"
09:00 Умницы и умники "12+"
09:45 "Слово пастыря" "0+"
10:00, 12:00, 18:00 Новости.
10:15 "Наше всё" "12+"
11:05 "ПроУют" "0+"
12:15 "Поехали!" "12+"
13:10 Х/ф "Свой среди чужих, чужой среди своих" "12+"
15:10 Х/ф "Экипаж" "12+"
18:20 "Я люблю мою страну" "0+"
19:20 "Эксклюзив" "16+"
20:05 "Кто хочет стать миллионером?" "12+"
21:00 Время.
21:35 Сегодня вечером "16+"
23:00 Х/ф "Подельники" "18+"
02:00 Подкаст.Лаб "Триггеры" "16+"
02:45 Подкаст.Лаб "Кот Шрёдингера" "16+"
03:30 Подкаст.Лаб "Креативные индустрии" "16+"
04:15 Подкаст.Лаб "Легкие деньги" "16+"
05:00 Подкаст.Лаб "Обязательно к прочтению" "16+"
РОССИЯ 1
05:00 Утро России. Суббота.
08:00 Вести. Местное время.
08:20 Местное время. Суббота.
08:35 По секрету всему свету.
09:00 "Формула еды" "12+"
09:25 Пятеро на одного.
10:10 Сто к одному.
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:50 В кругу друзей.
12:50 "Доктор Мясников" "12+"
14:50 "Веселья час" "16+"
17:50 "Привет, Андрей!" "12+"
21:00 Х/ф "Чужой ребёнок" "16+"
00:40 Т/с "Мастер и Маргарита" "16+"
02:35 Х/ф "Деревенская история" "12+"
НТВ
04:50 Т/с "УГРО" "16+"
06:20 "Жди меня" "12+"
07:20 "Смотр" "0+"
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня.
08:20 Поедем, поедим! "16+"
09:20 "Едим дома" "0+"
10:20 "Главная дорога" "16+"
11:00 "Живая еда" "12+"
12:00 "Квартирный вопрос" "0+"
13:00 "Основано на реальных событиях" "16+"
15:00 "Своя игра" "0+"
16:20 "ЧП. Расследование" "16+"
17:00 "Следствие вели..." "16+"
19:00 Центральное телевидение "16+"
20:20 "Ты не поверишь!" "16+"
21:20 "Секрет на миллион" "16+"
23:25 "Международная пилорама" "18+"
00:10 "Захар Прилепин. Уроки русского" "12+"
00:50 "Квартирник НТВ у Маргулиса" "16+"
02:15 Дачный ответ "0+"
03:05 Т/с "Версия" "16+"
МАТЧ ТВ
06:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Л. Паломино - О. Траут "16+"
08:00, 08:30, 13:10 Новости.
08:05, 17:00, 19:30, 22:00, 01:00 Все на Матч! "12+"
08:35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт "6+"
13:15 Д/ф "Дуэль. Финал" "12+"
14:35 Лёгкая атлетика. Международные соревнования "Русская зима" "6+"
17:25 Футбол. Чемпионат Германии. "Бавария" - "Боруссия" (Мёнхенгладбах) "6+"
19:55 Футбол. Чемпионат Италии. "Фрозиноне" - "Милан" "6+"
22:30 Профессиональный бокс. IBA Champions Night. В. Шумков - С. Орта "16+"
01:45 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России "0+"
03:00 Смешанные единоборства. UFC. Р. Долидзе - Н. Имавов "16+"
ДОМАШНИЙ
06:30 Х/ф "Придуманное счастье" "16+"
10:25 "Уютное утро" "16+"
10:55 Т/с "Курорт цвета хаки" "16+"
19:00 Т/с "Доброта" "16+"
22:40 Х/ф "Не отрекаются любя" "16+"
02:10 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" "16+"
03:40 Х/ф "Курорт цвета хаки" "16+"
ЗВЕЗДА

05:05 Х/ф "Король Дроздобород" "6+"
06:10 Х/ф "Царевич Проша" "6+"
08:00, 13:00, 19:00 Новости дня "16+"
08:15 "Морской бой" "6+"
09:15, 02:55 Х/ф "Трембита" "0+"
11:10 "Легенды музыки" "12+"
11:40 "СССР. Знак качества" "12+"
12:30 "Не факт!" "12+"
13:15 "Легенды кино" "12+"
14:00 "Главный день. Роман Лизалин. Спасите наши души" "16+"
14:50 "Время героев" "16+"
15:10, 19:25 Т/с "Освобождение" "12+"
01:30 Х/ф "Два Федора" "12+"
04:25 Х/ф "Лиха беда начало" "12+"
ОТР
06:00 Х/ф "Самый медленный поезд" "12+"
07:20, 17:05 "Искусство анимации. Эдуард Назаров" "12+"
08:05, 16:00 Большая страна "12+"
09:00, 13:45 "Календарь" "12+"
09:30 Д/п "Отчий дом. Лампа Аладина" "12+"
09:45, 02:25 Х/ф "Без особого риска" "12+"
11:05, 11:15 М/ф "Ин и Яна. Семья", "Ин и Яна. Запретная еда" "0+"
11:30 "Всё по-взрослому" "12+"
12:15 Х/ф "Тесты для настоящих мужчин" "16+"
13:30 "Песня остается с человеком" "12+"
14:10 Д/ф "Люди Арктики" "12+"
14:25, 17:00, 21:00 Новости.
14:30 Д/ф "Великие шедевры строительства. Осман. Невероятные преобразования Парижа" "12+"
15:30 "Человек и судьба" "12+"
17:25 Х/ф "Окраина" "12+"
19:00 "Очень личное с Виктором Лошаком" "12+"
19:40 "Игра в классики. К 100-летию "Мосфильма" "12+"
20:20, 21:05 Х/ф "Утомлённые солнцем" "16+"
22:45 Х/ф "Великая Афродита" "16+"
00:15 Х/ф "Обнажённые" "18+"
03:40, 04:45 Х/ф "Отпуск в сентябре" "12+"
Воскресенье, 4
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости.
06:10 Подкаст.Лаб "Легкие деньги" "16+"
06:55 "Играй, гармонь любимая!" "12+"
07:40 "Часовой" "12+"
08:10 Здоровье "16+"
09:20 "Мечталлион" "12+"
09:40 Непутевые заметки "12+"
10:15 "Жизнь своих" "12+"
11:05 "Повара на колессах" "12+"
12:15 "Видели видео?" "0+"
14:00 Х/ф "Горячий снег" "12+"
16:00 Д/ф "К 100-летию киностудии "Мосфильм" Рождение легенды" "12+"
19:00 "Лучше всех!" Новый сезон "0+"
21:00 Время.
23:00 Т/с "Контейнер" "18+"
00:50 Подкаст.Лаб "Баден-Баден" "16+"
01:35 Подкаст.Лаб "Собрались с мыслями" "16+"
02:20 Подкаст.Лаб "Жизнь замечательных" "16+"
03:05 Подкаст.Лаб "Хоккей не футбол" "16+"
03:50 Подкаст.Лаб "Мелодии моей жизни" "16+"
РОССИЯ 1
06:10, 01:30 Х/ф "Сюрприз для любимого" "12+"
08:00 Местное время. Воскресенье.
08:35 Кода все дома.
09:25 Утренняя почта.
10:10 Сто к одному.
11:00, 17:00 Вести.
12:00 Большие перемены.
13:00 Х/ф "Без любви" "12+"
17:50 "Песни от всей души" "12+"
20:00 Вести недели.
22:00 Москва. Кремль. Путин.
22:40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым "12+"
НТВ
04:50 Т/с "УГРО" "16+"
06:30 Центральное телевидение "16+"
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня.
08:20 "У нас выигрывают!" "12+"
10:20 Первая передача "16+"
11:00 Чудо техники "12+"
12:00 Дачный ответ "0+"
13:00 "НашПотребНадзор" "16+"
14:05 "Однажды..." "16+"
15:00 "Своя игра" "0+"
16:20 "Человек в праве" "16+"
17:00 "Следствие вели..." "16+"
18:00 "Новые русские сенсации" "16+"
19:00 Итоги недели.
20:20 Х/ф "Цербер" "16+"
00:25 "Звезды сошлись" "16+"
МАТЧ ТВ
06:00 "География спорта. Ханты-Мансийск" "12+"
06:30 "Магия большого спорта. Лёгкая атлетика" "12+"
07:00, 08:30, 03:55 Новости.
07:05, 13:30, 15:55, 19:30, 22:00, 00:45 Все на Матч! "12+"
08:35 М/ф "Команда МАТЧ" "0+"
08:40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины "6+"
10:00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины "6+"
11:25 Х/ф "Триумф" "12+"
13:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань) "6+"
16:25 Футбол. Кубок равноправия. "Сантос" (Бразилия) - "Шанхай Шеньхуа" (Китай) "6+"
18:30 Смешанные единоборства. UFC. Р. Долидзе - Н. Имавов "16+"
19:55 Футбол. Чемпионат Италии. "Аталанта" - "Лацио" "6+"
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. "Интер" - "Ювентус" "6+"
01:30 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России "0+"
03:00 "Вы это видели" "12+"
04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Руна" (Москва) - "Локомотив-Кубань" (Краснодар) "6+"
ДОМАШНИЙ
06:30, 02:25 Т/с "Курорт цвета хаки" "16+"
06:50 Х/ф "Не отрекаются любя" "16+"
10:40 "Пять ужинов" "16+"
10:55 Т/с "Про Веру" "16+"
19:00 Т/с "Доброта" "16+"
22:40 Х/ф "Придуманное счастье" "16+"
05:40 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" "16+"
ЗВЕЗДА
05:35 Х/ф "Аты-баты, шли солдаты..." "12+"
07:10 Х/ф "Контрудар" "12+"
09:00 Новости недели "16+"
09:25 "Служу России" "12+"
09:55 "Военная приемка" "12+"
10:40 "Легенды армии с Александром Маршалом" "12+"
11:30 "Моторы и колеса" "12+"
12:20 Д/с "Война миров" "16+"
13:10 "Код доступа" "12+"
14:00 "Скрытые угрозы" "16+"
14:50 Д/с "Секретные материалы" "16+"
15:40 Д/с "Загадки века. Бандероли в Иерусалим" "12+"
16:30 "Улика из прошлого" "16+"
17:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж "16+"
18:00 Главное с Ольгой Беловой "16+"
20:00 Д/с "Легенды советского сыска" "16+"
22:35 Д/с "Москва фронту" "16+"
23:00 "Фетисов" Ток-шоу "12+"
23:45 Х/ф "Аллегро с огнем" "12+"
01:35 Х/ф "По данным уголовного розыска..." "12+"
02:45 Д/с "Автомобили Второй мировой войны" "16+"
03:25 Т/с Д/с "Забытые войны России" "16+"
ОТР
06:00 Х/ф "Окраина" "12+"
07:30 "От прав к возможностям" "12+"
07:45, 17:05 "Искусство анимации. Иван Иванов-Вано" "12+"
08:05, 16:05 Большая страна "12+"
09:00, 13:45 "Календарь" "12+"
09:30 Д/п "Конструкторы будущего. Вторая жизнь" "12+"
09:45 "На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко" "12+"
10:40 "Моя история. Зинаида Драгункина" "12+"
11:20 М/ф "Дом, который построил Джек" "0+"
11:30 "Всё по-взрослому" "12+"
12:15 Х/ф "Я, бабушка, Илико и Илларион" "12+"
14:10 "Северный морской путь. Дундинка. Ледяной порт с горячим сердцем" "12+"
14:40 "Чайковский в джазе" "12+"
15:40 "Свет и тени. Карло Де Веноза" "16+"
17:00, 21:00 Новости.
17:50 Х/ф "Тесты для настоящих мужчин" "16+"
19:00 "Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым" "12+"
19:40, 21:05 Х/ф "Девушка и смерть" "16+"
21:50 Х/ф "Гамлет" "12+"
23:55 Д/ф "Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век" "16+"
00:10 Д/ф "К.Ш.Э." "12+"
01:10 Х/ф "Зорро" "12+"
03:10 Х/ф "Самый медленный поезд" "12+"
04:25 Х/ф "Великая Афродита" "16+"
В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

● ОБРАЗОВАНИЕ

Династия - гордое слово! Сплелись поколения в нём

Вырастить из ребёнка настоящего человека, дать ему знания, открыть двери в большой мир и сделать так, чтобы каждый ученик вошёл в эти двери уверенной, твёрдой походкой, - серьёзная и сложная задача.

На собственном примере учитель показывает, каким должен быть человек. Он направляет своих учеников по правильному пути в жизни, учит делать верный выбор в любой, даже самой сложной ситуации.

Примером такого отношения к своей профессии стала Г. Бабарыкина - учитель технологии Шевыринской СОШ ФМАОУ Банниковская СОШ. Галина Александровна - основательница учительской династии Бабарыкиных. Замечательный, преданный своему делу человек, она посвятила любимой школе 46 лет. После окончания Партизанской средней школы поступила в Ишимский государственный педагогический институт имени П.П. Ершова



ции, имеет звание «Ветеран труда». Но самая высокая награда для учителя - это любовь его учеников, уважение коллег и родителей.

Как классный руководитель, она девять раз выпустила своих учеников в большую жизнь. Много поколений детей прошло через руки Галины Александровны. Среди учеников есть те, с кем в дальнейшем они стали коллегами.

Дочь Светлана и сын Артём закончили Ишимский государственный педагогический институт имени П.П. Ершова. Прошло много времени после окончания ими средней школы, но они помнят мамы уроки: уроки жизни, добра и человечности.

Светлана Юрьевна Антонова (Бабарыкина), дочь Галины Александровны, начала свою трудовую деятельность в 1996 году учителем химии сразу после окончания Шевыринской средней школы. Как и мама, она совмещала работу и учёбу. Молодому учителю было интересно учиться и работать одновременно, так как теория и практика дополняли друг друга. Педагог старательно готовилась к урокам, стремилась дать ученикам максимальные знания. Пришлось работать и классным руководителем. В родной школе Светлана Юрьевна отработала 11 лет. Было всё: и неудачи, и успехи.

В связи с переходом мужа на другую работу семья Антоновых переехала в село Абатское. Светлана Юрьевна продолжила преподавать химию в Абатской средней школе № 2. Через два года была приглашена на работу специалистом отдела по делам культуры, молодёжи и спорта администрации Абатского района, впоследствии возглавила этот отдел. После переезда семьи в город Тюмень работает в ГАУ ДО «Дворец творчества и спорта «Пионер».

Добросовестно, с полной отдачей сил и знаний Светлана Юрьевна работала в школе, награждалась благодарностями и почётными грамотами. Теперь её трудовая деятельность направлена на новые подходы и научные разработки в сфере дополнительного образования детей.

Вот уже подросла дочь Татьяна и, окончив Абатскую среднюю школу № 2, выбрала педагогику. Светлана Юрьевна всегда говорила: «Если моя дочь когда-то выберет профессию учителя, конечно же, я её поддержу, как когда-то это сделала моя мама Галина Александровна».

Татьяна Горещкая (Антонова) после окончания ИГПИ имени П.П. Ер-

шова вернулась в родную Абатскую школу № 2 учителем иностранных языков. Татьяна Дмитриевна старается глубже освоить профессию, обращается за помощью и поддержкой к маме и бабушке. Между поколениями учительской семьи царит полное взаимопонимание. Татьяна постоянно повышает свой общеобразовательный и профессиональный уровень. В 2022 году она приняла участие в муниципальном конкурсе профессионального мастерства «Педагогический дебют - 2022», где заняла первое место. Хочется пожелать ей дальнейших успехов в благородном деле обучения и воспитания детей школьного возраста.

Юрий Николаевич Бабарыкин, муж Галины Александровны, также связал свою жизнь со школой. Общий стаж его работы в образовании 12 лет. Он имеет высшее сельскохозяйственное образование, однако первая запись в трудовой книжке была такой: «Назначить учителем пения в Партизанскую среднюю школу. Абатский РОНО». Первый опыт работы учителем пения был непродолжительным, всего четыре месяца. Затем служба в армии, окончание Ишимского сельхозтехникума, позже - Тюменского сельскохозяйственного института.

С 1979 года Юрий Николаевич работал в Партизанской средней школе учителем НВП, технического труда и пения. Помогали в работе курсы переподготовки повышения квалификации. Следующий этап педагогической деятельности проходил в Шевыринской средней школе учителем технологии, экономики, музыки, а также по совместительству он был заместителем директора по воспитательной работе. Работа в школе была для него в радость, тем более что приходилось много общаться не только с детьми, но и со взрослым населением села.

Будучи на пенсии, Юрий Николаевич ведёт активную общественную деятельность. Он - участник вокальной группы «Ровесники», пишет и исполняет авторские стихи и песни, участвует во всех праздничных мероприятиях Абатского района.

Годы жизни каждого человека, а особенно учителя, увлечённого любимой работой, проходят очень быстро, и пусть с течением времени меняются подходы к образованию, мы верим, что учительские семейные династии в нашей жизни будут иметь своё продолжение.

НАТАЛЬЯ ШАМАЛЬ,
председатель совета ветеранов педагогического труда



ский институт имени П.П. Ершова на физико-математический факультет. Позже перевелась на заочное отделение по специальности «учитель начальных классов». Работала и училась одновременно. Институт окончила в 1985 году. Работать пришлось учителем биологии и химии, а затем учителем технологии и школьным библиотекарем. Ко всем преподаваемым дисциплинам относилась творчески. Галина Александровна всег-

да учила детей не просто работать, а всё делать красиво и качественно, прививала им трудолюбие и мастерство. С гордостью она вспоминает те славные годы, когда её ученики занимали призовые места в конкурсах и олимпиадах. 46 лет из дня в день Галина Александровна спешит к своим ученикам - озорным, весёлым и серьёзным, загадочным и пытливым. В каждом своём воспитаннике педагог видит уникальную лич-

ность, чувствует и принимает близко к сердцу проблемы детей, сопереживает их успехам и неудачам.

Безукоризненный педагогический труд Галины Александровны отмечен почётными грамотами школьной администрации, отдела образования Абатского муниципального района, департамента образования и науки Тюменской области. Она награждена почётной грамотой Министерства просвещения Российской Федера-

● СЛОВО СПЕЦИАЛИСТУ

Пусть ваши зубы будут здоровыми!

Профилактика заболеваний полости рта - это комплекс мер по поддержанию здоровья ротовой полости. Её целью являются сохранение зубов и снижение необходимости в стоматологическом лечении. Двумя основными причинами потери зубов являются кариес и заболевания дёсен. Чем лучше вам удастся предотвратить или устранить эти две причины потери зубов, тем больше у вас будет шансов сохранить свои зубы на всю жизнь. Профилактика заболеваний полости рта должна проводиться совместно зубным врачом и пациентом. Она позволяет избежать многих проблем, требующих стоматологического лечения, в том числе пломбирования и удаления зубов. Профилактика полезна любому человеку, имеющему хотя бы несколько естественных зубов. Люди, у которых не осталось «своих» зубов, тоже могут получить пользу от профилактики, так как такие заболевания, как рак полости рта и протезный стоматит могут быть диагно-

стированы во время планового профилактического визита.

Профилактика особенно полезна детям и молодёжи, но начать защищать свои зубы и дёсны никогда не поздно. Во время профилактических визитов зубной врач вначале осмотрит ваши зубы и дёсны и обсудит с вами требуемое лечение. На данном этапе его основной целью является приведение вашего рта в порядок. Хорошее состояние ротовой полости снижает риск развития кариеса и заболеваний дёсен.

Стоматолог тщательно удалит зубной налёт и зубные камни с поверхности зубов. Эта процедура часто называется чисткой и полировкой.

Стоматолог покажет вам, как правильно чистить зубы и промежутки между зубами с помощью межзубных ёршиков или зубной нити, чтобы удалить бактериальный налёт, постоянно образующийся на зубах. Когда вы потребляете сладкую пищу или напитки, бактерии зубного налёта преобразуют сахар в кис-

лоту, вызывающую кариес. Зубной налёт, если его тщательно и регулярно не удалять, может также привести к воспалению (отёку и болезненности) дёсен. Зубной камень, образующийся на зубах, тоже начинается с налёта.

Стоматолог может обсудить с вами ваше питание и имеющиеся у вас вредные привычки, такие как курение и потребление алкоголя.

Стоматолог также проверит ваши пломбы, чтобы убедиться, что они находятся в хорошем состоянии и не имеют неровных краёв, затрудняющих чистку зубов.

Немаловажную роль в развитии заболеваний полости рта играет питание, курение и употребление алкоголя. Продукты и напитки, содержащие сахар, приводят к кариесу. Чтобы защитить свои зубы, следует уменьшить частоту потребления сладкой пищи и напитков. Вместо них рекомендуется потреблять такие продукты, как сыр, фрукты, орехи и овощи. Рацион, богатый фруктами,

овощами и минералами, помогает предотвратить заболевания дёсен и снижает риск рака ротовой полости.

Курение может привести к потере зубов и раку ротовой полости, а также сделать заболевание дёсен более тяжёлым. Если вы курите, вам рекомендуется чаще посещать своего стоматолога, но лучшим советом для вас является отказ от курения. Алкогольные напитки тоже могут вызвать рак ротовой полости, и если вы и курите, и потребляете алкоголь, вы подвергаете себя ещё большему риску развития этого заболевания.

Чтобы сохранить здоровье зубов и дёсен, очень важно строго соблюдать гигиену ротовой полости. Рекомендуется:

- чистить зубы перед сном и как минимум ещё один раз в течение дня зубной пастой с фтором;

- чистить промежутки между зубами с помощью специального межзубного ёршика или зубной нити - обыкновенная зубная щётка очи-

щает только до 60 процентов поверхности зубов;

- использовать жидкость для полоскания рта - многие из них содержат антибактериальные вещества, снижающие риск заболеваний дёсен, и фтор, предупреждающий кариес;

- сократить частоту потребления сладких продуктов и напитков;

- использовать соломинку, когда пьёте газированный или кислый напиток, - это уменьшит контакт жидкости с зубами и тем самым защитит их от воздействия кислот;

- жевать жевательную резинку без сахара - это увеличивает выделение слюны и предотвращает сухость во рту, а также подавляет образование зубного налёта и снижает риск кариеса и эрозии.

Регулярно посещайте стоматолога.

ЛЮБОВЬ БРАГИНА,
медицинская сестра
стоматологического кабинета
Абатской РБ



Календарь дат и событий

30 января

- День деда Мороза и Снегурочки.
- Состоялось роковое назначение Гитлера на пост рейхсканцлера Германии (1933).

31 января

- Международный день ювелира.
- День рождения русской водки.
- Создан «Государев Кабинет» - Кунсткамера (1714).
- Принята первая Конституция СССР (1924).

1 февраля

- Международный день десерта.
- День работника лифтового хозяйства в России.
- Всемирная неделя гармоничных межконфессиональных отношений.

2 февраля

- День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве.
- Международный день трансформационных игр.
- Всемирный день водно-болотных угодий.
- Издан указ Петра I, положивший начало Балтийскому флоту (1702).
- Завершилась Сталинградская битва (1943).
- С полигона Капустин Яр осуществлён первый пуск ракеты с ядерной головной частью (1956).

27 января

- День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.
- Международный день памяти жертв Холокоста.
- В Москве открыт Мавзолей Ленина (1924).
- Снятие блокады Ленинграда (1944).
- Советские войска освободили узников Освенцима (1945).
- Космос объявлен достоянием всего человечества (1967).

28 января

- Международный день БЕЗ интернета.
- Международный день защиты персональных данных.
- Всемирный день помощи больным проказой.
- Открытие Антарктиды (1820).
- Киберпонедельник в России.
- День мобилизации против угрозы ядерной войны.
- Организована первая в России городская почтовая сеть (1833).
- Учреждён первый российский аэроклуб (1908).

29 января

- Киберпонедельник в России.
- День мобилизации против угрозы ядерной войны.
- Организована первая в России городская почтовая сеть (1833).
- Учреждён первый российский аэроклуб (1908).

Поздравляем

уважаемую Людмилу Павловну Беляеву с днём рождения!

В этот праздник весёлый, чудесный
Не померкнет пусть блеск твоих глаз,
От души тебе здоровья желаем,
Долголетия, счастья, любви,
Чтоб исполнились твои мечты!

Пусть тепло на душе твоей будет,
Пусть гармония в доме царит,
Рядом будут любимые люди,
А печаль вся пусть прочь улетит!

Коллектив «Зорица»

10 февраля в 16.00 Абатская СОШ № 2 приглашает своих выпускников, коллег-педагогов на юбилейный вечер «Нам 35!»

Банкротство физических лиц. Законно спишем долги. Освободим от коллекторов. Т.: 52-0-39, 8-996-320-40-53, 8-912-994-98-08. Наш адрес: ул. Пушкина, д. 2, стр. 1. Мы работаем с 9 до 16 часов.

Сниму квартиру или благоустроенный дом на длительный срок. Готовы к оплате на 3 месяца вперёд, т.: 8-922-477-33-73, 8-922-488-42-33.

Ремонт холодильников, морозильных камер, стиральных и посудомоечных машин, электроводонагревателей, выезд на дом, гарантия, пенсионерам отдельные скидки, т.: 8-932-471-30-74.

Ремонт холодильников, стиральных машин, водонагревателей, эл. плит. Выезд на дом, гарантия. Пенсионерам скидка, т.: 8-905-821-01-65.

Агрохолдинг «Юбилейный» приглашает выпускников 9, 11 классов на целевое поступление в высшие и средние специальные учебные заведения г. Тюмени, Омска и Ишима по специальностям: агроном, технолог мясопереработки, ветеринарный врач, тракторист-механизатор, т.: 8 (34551) 3-01-82, 5-10-01.

Слуховые аппараты!

30 января с 10.00 до 11.00 в с. Абатское передвижная выставка-продажа. Газель серебристого цвета, рядом с автовокзалом (ул. Цукановой, 87). Цены от 5000 до 35000 тыс. рублей. Консультация бесплатно. Справки и вызов специалиста на дом (по району). Т.: 8-914-372-15-42, 8-913-655-29-01. Интернет-магазин «Слух55.рф». ИНН 550110193576, ОГРНИП 323554300006730, выдано 1.02.2023. Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

Парикмахерская по ул. Лермонтова, д. 4 (здание почты) ждёт своих клиентов, т.: 8-982-949-99-23.

Натяжные потолки, отопление, водопровод, сантехника, т.: 8-902-815-08-61.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Плинтуса, люстры, гардины, светильники в наличии (дешевле, чем в магазине). Монтаж на следующий день после замера. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. От 200 руб/м². Скидка пенсионерам и бюджетникам 30%. Т. 89533941707.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ РАССРОЧКА БЕЗ ПРОЦЕНТОВ!
Средство для мытья потолка - в подарок. Т. 89048252547.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Три потолка по цене двух. Т. 89045800741.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Монтаж на след. день. Т. 89136020449.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Пенсионерам и бюджетникам скидка 25 %. Т. 89139886937.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Напрямую от монтажников без посредников. Т. 89136685134.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 250 руб. м. кв. Т. 89006751222.

Магазин ритуальных услуг «Гранит» оказывает услуги по захоронению от 10000 руб., также принимаем заказы на изготовление и установку памятников из гранита, мрамора, крошки на весну. Действует рассрочка без участия банка, хранение до момента установки бесплатно. Пенсионерам скидка 5 %. Обр.: с. Абатское, ул. Дорожная, 8, т.: 8-912-921-71-58.

В ООО «НикАС» требуются разнорабочие, т.: 8-919-952-43-04, 8-952-672-21-80.

В супермаркет «Низкоцен» требуются кассир, администратор магазина, т.: 8-983-118-43-92, 8-800-250-00-47 или обращаться в магазин.



Такси «Ховановское» (Абатское - Тюмень - Абатское) ежедневно по заказам. Из Абатского в 2.30, в 9.00 и в 16.00 с возвращением из Тюмени в 10.00, в 14.30 и в 16.30. Телефоны для справок: 8-908-871-95-95, 8-950-496-18-36 (с 7 до 21 часа).

ТАКСИ «ДРАЙВ», т.: 8-929-265-00-33.

ТАКСИ «БУМЕРАНГ», т.: 8-902-815-84-39, 8-922-262-10-70.

Закупаем КРС дорого, т.: 8-919-593-61-81, 8-963-002-50-63.

Закупаем мясо. Без скидки, т.: 919-596-63-13, 8-932-312-28-28.

ПОКУПАЮТ

КРС, овец, металлолом, технику на металлолом, т.: 8-912-994-37-44.

ПРОДАЮТ

3-комн. благ. квартиру 65 кв. м в центре по ул. Ленина, 52, есть капитальный гараж, т.: 8-902-623-82-54.

3-комн. благ. квартиру 63 кв. м, 3 этаж, по ул. 1 Мая, 29, 1800 тыс. руб., т.: 8-932-474-38-06 (Ирина).

дом благ. в с. Быструха, т.: 8-919-921-07-45.

2-комн. благ. квартиру общей площадью 51,3 кв. м, т.: 8-919-956-12-53.

1-комн. квартиру 36,6 кв. м, гараж, участок, т.: 8-950-485-16-37.

дом 89 кв. м в д. Камышенка Партизанского с/п, можно под мат. капитал, т.: 8-912-999-88-83.

дом на участке 6 соток, хоз. постройки, насаждения, централизованная вода, скважина, газ, свет, интернет, в шаговой доступности школы № 1, садик, магазины, цена 2300 тыс. руб., разумный торг реальному покупателю, т.: 8-952-689-48-00.

шубу женскую мутоновую, 52-54 разм., цвет хамелеон, воротник норка, 15 тыс. руб., в хорошем состоянии, т.: 8-982-972-16-35.

отруби, пшеницу, овёс, доставка бесплатная, т.: 8-902-623-80-23.

дрова из горбыля (срезка), т.: 8-922-477-33-73, 8-922-488-42-33.

дрова, цена 1500 руб., т.: 8-922-483-02-48.

телят, т.: 8-932-620-19-08.

Приходи служить по контракту

Ежемесячные выплаты от 204 тысяч рублей

Единовременная выплата 295 тысяч рублей

195 тысяч рублей от Минобороны РФ
100 тысяч рублей от Тюменской области

Записывайтесь в военкомате по месту жительства или в пункте отбора: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1

службапоконтракту72.рф

8 (3452) 79-19-05
117

ИЗВЕЩЕНИЕ

Кадастровым инженером Константиновой Олесей Владимировной, гос. реестр. № 16973, e-mail: konstantinowa.ole@yandex.ru, т.: 8-902-815-29-41, в соответствии с Федеральным законом от 24.07.2002 № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» выполняются кадастровые работы в отношении зем. уч-ков с кад. № 72:01:0508001:267, 72:01:0508001:261, 72:01:0508001:270, 72:01:0508001:272, 72:01:0508001:266, 72:01:0508001:264, 72:01:0508001:269, 72:01:0508001:263, адрес: Тюменская обл., Абатский р-н. Заказчик работ: Пшонных Виктор Викторович (адрес: Абатский район, с. Абатское, ул. Обороны, 55). Собрание по согласованию границ состоится 29.02.2024 в 14 часов (с. Абатское, ул. Обороны, 55). Ознакомление с проектом межевого плана, приём требований о проведении согласования границ участков на местности и обоснованные возражения о местоположении границ участков после ознакомления с проектом межевого плана проводятся по адресу: г. Ишим, ул. К. Маркса, 1а (офис ООО «ЭЗГУ «КИОН») с 27.01.2024 по 29.02.2024. На собрании при себе необходимо иметь удостоверение личности и документы о правах на земельный участок (ч.12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 Федерального закона № 221-ФЗ от 24.07.2007 «О кадастровой деятельности»).

Учредитель: департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области. Адрес: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45.

Издатель: автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Сельская новь». Адрес: 627540, с. Абатское, ул. 1 Мая, № 13.

Адрес редакции:

627540, с. Абатское, ул. 1 Мая, № 13
E-mail: SN-abatskoe@mail.ru
Газета отпечатана в Ишимской типографии: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17. Тираж 1900. Заказ № 71. Подписной индекс 54330.



Телефоны: 8 (34556)

директор - 41-4-30, отв. секретарь, отдел рекламы - 41-6-70, обозреватели - 41-9-40, 41-1-13, бухгалтерия - 51-6-37, радиопрограмма - 41-5-27. SN-REKLAMA@RAMBLER.RU

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. ПИ № ТУ72-01411 от 22 декабря 2016 г.

Главный редактор: Ю.Ю. Леонтьева. Компьютерный набор: Т.А. Агафонова. Компьютерная верстка: Г.А. Кряжева. Время подписания газеты в печать по графику: в 13 часов. Фактически газета подписана: 25 января в 13 часов.