

## МИР УВЛЕЧЕНИЙ



Елена Плясунова: «Будем создавать уникальные изделия, полезные вещи для дома и ждем всех мастерниц в нашу дружную команду»

## «Золотые россыпи»: новое оборудование и творческие планы

Творческое объединение рукодельниц «Золотые россыпи», созданное при районном совете ветеранов Бердюжского района, работает четвертый год. Занятия в клубе пользуются популярностью у местных мастерниц.

«Золотые россыпи» – название говорит само за себя: и руки, и души у женщин поистине золотые. Вся работа клуба построена на принципе заинтересованности и добровольности: ходят те, кому это действительно интересно.

– В любом возрасте практически все женщины занимаются ведением домашнего хозяйства и рукоделием. И в нашей группе они объединены одним общим интересом – к творчеству, рукоделию, – говорит председатель районного совета ветеранов Елена Плясунова. – Друг друга мы знаем давно, работали раньше в разных сферах – культуре, медицине, образовании. А сейчас собираемся, как старые добрые друзья. Шьем, вяжем, вышиваем, мастерим поделки, делимся новостями, радостями и печальми, чай вместе пьем, праздники дружно отмечаем.

– Многие из нас засиделись дома, особенно в период самоизоляции, – говорит Рената Телина. – Нам хочется общения, есть желание делиться наработанным опытом и узнавать новое. Занятия проходят регулярно, также активно участвуем в районных мероприятиях, в выставках, которые проводятся в нашем Доме культуры. В клубе некоторые женщины впервые приобщились к миру творчества, кто-то осуществил мечту детства и научился связать и подарил

всем родным домашние тапочки. Здесь же мы обмениваемся опытом по кулинарии, садоводству, делимся семенами и рассадой, поздравляем друг друга. Скушать нам точно некогда.

Каждую среду в 10 часов в совете ветеранов шумно и весело – комната наполняется женскими голосами. Рукодельницы достают домашние заготовки, выкройки и начинают творить. То, что не успевают доделать, женщины забирают с собой, как домашнее задание на следующую неделю. Здесь у Елены Александровны на полочках и на столе оформлена импровизированная выставка творческих изделий, выполненных в разных техниках.

Елена Плясунова отмечает: в этом году у рукодельниц обширные планы – благодаря новому оборудованию они смогут сшить и смастерить еще больше разных изделий, научиться новым видам рукоделия. В 2022 году совет ветеранов с проектом объединения «Золотые россыпи» приняли участие в районном грантовом конкурсе. На выделенные средства были приобретены две швейные машинки, оверлок, утюг, клеевые пистолеты, нитки, пряжа и различная фурнитура. Такое оснащение клуба позволит мастерницам сократить время работы над изделиями и сделать вещи уникальными и яркими!

– Если поначалу мы шили несложные вещи – фартуки, салфетки, вязали тапочки и носочки, то теперь стали осваивать разнообразные и сложные техники – объемное вязание, роспись по дереву, изготовление из бросового материала – нужных и красивых изделий для дома, подарков. Ненужные картонные коробки, пластиковые ведра

и контейнеры – все идет в работу. То, что многие бы выкинули, становится для нас основой для новой оригинальной поделки. Сама порой удивляюсь, какую красоту мы творим руками!

В сентябре присоединились к акции «Богородский ковер». В ноябре женщины вязали теплые носки для наших мобилизованных земляков, а также мастерили корзинки из ниток и пластиковых бутылок. К Новому году рукодельницы вязали зайчиков и сшили сумки-шопперы, тоже украшенные зайчиками. Десятки изделий были подарены детям и взрослым. Людмила Сафоновна предложила делать корзинки из коробок, Неля Шевцова – зайчиков из салфеток, Лидия Штоль пришла с идеей поделки домовенка. Наталья Агаркова подарила всем подругам клуба фигурки Деда Мороза. Нина Никитина прекрасно умеет кроить, посещает объединение рукодельниц с самого начала. О коллегах по группе отзываются тепло и с благодарностью. У них есть чему поучиться, с ними интересно общаться.

– Сейчас планируем участвовать в выставке варежек в Доме культуры, – добавляет Елена Плясунова. – К 8 Марта организуем выставку-продажу, варежки и теплые вещи всегда пользуются спросом. А нитки в наших запасах быстро заканчиваются. Продолжим шить сумочки, шапочки и фартуки к началу дачного сезона. Мы все общительные, активные, деятельные. Будем рады новым членам нашего объединения, приходите!

Юлия МИХАЙЛОВА  
Фото автора

## 21 ЯНВАРЯ – ДЕНЬ ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК

Уважаемые военнослужащие и ветераны инженерных войск России! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Подразделения инженерных войск надежно защищают свободу и независимость России. В ходе специальной военной операции демонстрируют беспримерное мужество, отличную боевую выучку, знания, смелость и стойкость. Военные инженеры на передовой и в тылу с честью выполняют воинский долг и ратное дело, в кругу их ежедневных задач огромный пласт работы.

Для тюменцев этот праздник имеет особое значение. Несколько десятилетий большой вклад в укрепление обороноспособности страны вносят офицеры Тюменского высшего военно-инженерного командного училища имени маршала А.И. Прошкирова. История учебного заведения – славный армейский путь его выпускников. Многие из них награждены орденами и медалями, а некоторые удостоены высокой государственной награды – звания Героя России. Среди них и наш земляк Рустам Сайфуллин, участвовавший в спецоперации по защите Донецкой и Луганской народных республик, получивший «Золотую Звезду» за личное мужество и военное мастерство. Уверен, с учетом своего боевого опыта он также внесет весомую лепту в подготовку и воспитание будущих поколений защитников Отечества.

Желаю всем военным инженерам здоровья, счастья, доблестных побед во славу Родины!

Александр МООР,  
губернатор Тюменской области

## ОБРАЗОВАНИЕ

### Заявление на сдачу ЕГЭ принимают до 1 февраля

Заявление на участие в ЕГЭ 2023 года можно подать до 1 февраля включительно. Предусмотрены три этапа испытаний для выпускников школ, сообщает Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки.

Первый – досрочный – этап пройдет с 20 марта по 19 апреля, основной – с 26 мая по 1 июля и дополнительный – с 6 по 19 сентября. Ознакомиться с расписанием экзаменов можно на официальном сайте Рособрнадзора.

В заявлении на участие в ЕГЭ необходимо перечислить предметы, которые участник планирует сдавать. Два экзамена – русский язык и математика – являются обязательными для выпускников текущего года. Успешная сдача этих предметов необходима для получения аттестата о среднем общем образовании. Остальные предметы сдаются участниками по их выбору и необходимы тем, кто желает продолжить обучение в вузе.

Информационный центр регионального правительства

## ВНИМАНИЕ: подписка в редакции!

Для того, чтобы оформить подписку на газету «Новая жизнь» в редакции, обращайтесь в рекламный отдел АНО «ИИЦ «НОВАЯ ЖИЗНЬ» по адресу: с. Бердюжье, ул. Гнаровской, д. 9.

## ПРАВОСЛАВИЕ

## В Бердюжье отметили святое Крещение

**В четверг, 19 января, православные христиане отметили один из великих двунадесятых праздников – Крещение Господне.**

В Крещение Господне прихожане храма Рождества Пресвятой Богородицы по окончании Божественной литургии Крестным ходом направились на озеро Большое Бердюжье. В райцентре такое событие стало традицией, как и во всех храмах России. Люди приносят в храм емкости с водой, которую после обряда на водоеме батюшка освящает. Святую воду хранят год, окропляют ею свой дом, хозяйственные постройки, животных. Верят, что такая вода приносит здоровье и благость. Считается, что на Крещение, с полуночи до полуночи, вода приобретает целебные свойства и сохраняет их на протяжении года.

Для желающих окунуться в крещенскую воду на озере была сделана Иордань. Над купелью натянули палатку, оборудовали раздевалки для мужчин и женщин, привезли солому. В палатке светло и тепло, выйдя из купели, можно выпить горячего чаю.

Отец Антоний совершил чин Великого освящения воды и поздравил верующих с праздником. Он напомнил всем присутствующим, что веру, полученную единожды, нужно подкреплять и преумножать. В наше сложное время вера по-



**Жители села Крестным ходом прошли от храма до Иорданы на озере**

могает жить, прислушиваться к себе и окружающим. Душевная гармония и благость приходят к тем, кто умеет понять других, простить, кто чист душой и добр сердцем. Также отец Антоний говорил о том, что набранную сегодня крещенскую воду нужно правильно хранить – в самом светлом и чистом месте в доме. Эта вода имеет чудесную силу.

– Двери храма Рождества Пресвятой Богородицы откры-

ты для всех верующих каждый день, – сказал иерей Антоний. – Крещение – только начало большого и трудного пути, работы над своими недостатками, а крещенская вода – это символ, который из года в год нам напоминает о том, что каждый из нас дал обещание Богу всю жизнь посвятить очищению своей души. С праздником всех и всем Божией помощи!

В этот день погода была благосклонной – солнечно



**Отец Антоний совершил чин Великого освящения воды и поздравил верующих с праздником**

и небольшой морозец. На озере собралось много верующих. Первыми в проруби купались самые смелые. Те, кто не решался нырнуть в целебную воду, умывались в Иордань и набирали святую воду. После купания верующие отмечали, что их долго не покидает непередаваемое ощущение бодрости, силы и чистоты. Многие купаются в крещенской проруби не один год. Этого заряда хватает им

надолго, и болезни отступают. До позднего вечера жители села в этот день шли и ехали на озеро. Крещение прошло организованно. Охрану общественного порядка и безопасность обеспечивали сотрудники полиции, дежурили спасатели, врачи скорой помощи. Было сделано все, чтобы обряд оставил только приятные воспоминания.

**Юлия МИХАЙЛОВА**  
Фото автора

## СПОРТ

## Продолжается клубный чемпионат области по волейболу

**Сборная Бердюжского района по волейболу продолжает соревнования в клубном чемпионате Тюменской области. Команда выступает в первой лиге.**

На соревнованиях заявлены двенадцать команд, причем только две из них – Бердюжье и Упорово – представляют районные центры нашего региона. Остальные дружины из городов. Матчи проходят на разных площадках в Тюмени, Упорово и Бердюжье.

В минувшие выходные центральный стадион нашего села стал площадкой для областного волейбольного чемпионата. В субботу прошла встреча сборной Бердюжского района с командой Газпромнефть Ямал, в воскресенье – со сборной Упоровского района. Первая игра сложилась непросто для наших волейболистов – проиграли со счетом 3:0. Несмотря на итог, ни одну из партий наши ребята без боя не сдали, сражались за каждое очко. Но соперники – сильные и опытные. Ведь в составе команды Газпромнефть Ямал играют спортсмены сборной России высшей лиги. Эта команда – неоднократный победитель муниципального и клубного чемпио-



**В каждом матче команда боролась за мяч, чтобы не отдать сопернику ни одного очка**

натов Тюменской области.

В воскресенье с командой из Упорово ребята показали отличную слаженную игру и одержали победу со счетом 3:0. Матч смотрелся на одном дыхании, а каждое взятое очко сопровождалось ободряющими

криками болельщиков и аплодисментами. В эти выходные бердюжане дружно пришли поддержать волейболистов – в зале было много ребятишек, старшеклассников.

В составе волейбольной команда Бердюжского района

выступали Андрей Бухвастов – капитан команды, Кирилл Батьковский, Алексей и Анатолий Разуваевы, Александр Шубин, Иван Федоров и Максим Петрулев.

– В областном чемпионате состоялись шесть игр, впере-

ди у ребят еще пять матчей с тюменскими командами, сборной Тобольска, – рассказывает Александр Руденко, тренер бердюжской сборной. – От матча к матчу молодые ребята растут, уровень игры становится лучше. Пройдут тренировки, уверен, будем бороться только за победы в следующих играх. Поэтому ждем матчей с участием нашей сборной и болеем за нее!

Александр Руденко добавляет: надо воспитывать любовь к спорту, к волейболу с детства.

– Сегодня тренер детско-юношеской школы по волейболу Алексей Разуваев занимается с юношами и девушками, – отмечает Александр Федорович. – Прийти и записаться в секцию волейбола можно с любого возраста, главное – желание. Волейбол – самый интеллектуальный бесконтактный вид спорта, развивает ребенка физически и умственно. Тем более, этот вид спорта представлен во всех вузах Тюмени. Ребята после окончания школы могут продолжать заниматься волейболом в университетах, получая за это определенные бонусы и баллы от учебных заведений.

**Юлия МИХАЙЛОВА**  
Фото автора

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

## И надо же было такому случиться

**Мы с приятелем досрочно сдали сессию. Посовещавшись, решили в этом году встретить Новый год в деревне. И не просто в деревенском доме моего старшего брата, а в настоящем зимнем лесу.**

На 30 декабря заранее взяли билеты на поезд. За три часа до отправления нашего поезда прибыли на вокзал. Пошли по магазинам, заполнили сумки новогодними покупками. Мой приятель – парень крупный, с басистым голосом, – прихватил костюм Деда Мороза. Он частенько играл роль главного героя новогодних праздников. Дедушка Мороз в заснеженном лесу у настоящей елки, да еще с подарками – очень кстати. Особенно Дед Мороз с мешком подарков должен обрадовать детей моего брата.

Итак, все, что было запланировано для новогоднего «пира», мы закупили. До отправления нашего поезда оставалось больше часа. Мы сидели на скамейке в зале ожидания в окружении наших сумок и предпразднично настроенных пассажиров. ПРИятель сходил в справочное бюро и уточнил время прибытия поезда. Подошел к нашим местам на скамейке, смотрит на часы и говорит:

– Слушай, что мы тут будем томиться? Время до прибытия поезда – час сорок – у нас есть. Предлагаю сдать сумки в камеру хранения и навестить моего армейского друга. Два года не виделись, надо зайти поздравить. Живет он в пяти минутах ходьбы.

В камере хранения было много народа, беспрерывно щелкали двери ячеек – народ кто клал, кто забирал свои вещи. ПРИятель увидел свободную ячейку в верх-



нем ряду, поставил наши сумки, набрал цифры кода и закрыл дверку ячейки. Потом зашли в привокзальный магазин, взяли бутылку сухого вина и шоколадки.

Дверь квартиры друга нам открыла хозяйка, мы громко поздравили: «С наступающим!». В коридор, услышав голоса, вышел и хозяин. Друзья обнялись. ПРИятель представил меня. Радушная хозяйка приняла наш презент, пригласила в зал, где сверкала елка. Вскоре был накрыт стол, произнесены тосты. Друзья увлеченно рассматривали «дембельский» альбом, вспоминая службу. Хозяйка показывала мне семейные фото. Мы забыли, что нам надо ехать.

Когда на экране приглушенного телевизора появилась заставка программы «Время», нас осенило! Бросились одеваться, до отправления поезда оставалось пятнадцать минут. Бежим на вокзал, в камеру хранения. ПРИятель крутит ручки ячейки, но дверка не открывается. Он забыл код! Бежим к дежурному по вокзалу, объясняем ситуацию. В это время звучит объявление: «Поезд №24 от первой платформы отправляется!».

Мы в шоке! Слышишь голос журнальной, открывшей нашу ячейку: «Ребятки, ребятки, а вы на такси догоняйте, на следующей станции и сядете в поезд». Догнали. Сели на свои места. Утром приехали. Рассказали родне. Похорохотали!

После плотного завтрака с тостами «за встречу», «за знакомство», «с наступающим» брат повез нас в лес, где должна произойти волшебная встреча Деда Мороза и Снегурочки с его ребятишками. Мне предстояло стать Снегурочкой. Облачили меня в наряд, накрасили. Облюбовали шикарную елочку, утоптали снег вокруг, надели несколько игрушек, сами укрылись неподалеку в густом ельнике. Брат поехал за детьми и всем тем, что надоено для встречи Нового года.

День был теплый, падал снегок. Мы с приятелем лежали в снежной яме на тулупах, придумывали веселые слова поздравлений и пожеланий. Вдруг – слышим стук топорика. Выглядываем из своего укрытия. Видим, как мужичок обушком обивает снег слапдеревцев, знать, ищет красавицу-елочку, осматривает, обходит вокруг, увлечен поиском. ПРИятель, жестом показывает, чтобы я молчал. Тихо, со спиной, подходит к мужику и громко басом на весь лес:

– Мою елочку надумал срубить!  
Мужик выронил топор и присел в снег, повернулся, увидел Деда Мороза и как рванет по глубокому снегу в сторону дороги. Валенок даже потерял! Думали, вернется. Нет, слышим: трактор затрещал. Уехал. Без топора и валенка. Поверил, видно, что собирался нарушить заповеди Деда Мороза в его владениях. Настроение – класс! Мы хотели и были уверены, что ребята брата будут в воссторге от встречи Деда Мороза и Снегурочки.

Встреча Нового 1974 года прошла великолепно. Елка, костер, музыка, шашлык, шампанское, веселая компания! Теперь – светлые воспоминания о юности!

## Маузер

**Послевоенное детство. Каждый паренек хотел иметь или «пугач», или «поджиг», чтобы произвести выстрел. Кумирами были герои военных фильмов и мужики-фронтовики, правда, о войне они рассказывали очень скромно, да и то при крепком подпитии.**

Вспоминается эпизод из детства. Мы, мальчишки 10-12 лет, купались на озере у кузницы, где местный кузнец Сидор клепал, точил, ковал, ремонтируя совхозную технику. Ходили туда, чтобы сламзить трубку для «пугача». Лежали на берегу и ждали, когда кузнец пойдет на обед, чтобы в это время пошариться в кузне и свиснуть трубку.

Подошел к нам паренек на 3-4 года старше и сказал: «Ну что, салаги, показать вам, как бьют маузер?». Он вытащил из-под рубахи черный пистолет, как маузер, – нам он показался настоящим. Потом воткнул в песок старое весло, отсчитал шаги. Поднял «маузер», все замерли. Второй рукой он достал из кармана коробок спичек и этим коробком шаркнул по казеннику «маузера». Громыхнул выстрел, весло упало. Мы побежали смотреть: куда попал? Все были в восторге, горели глаза, каждому захотелось иметь такой «маузер».

Колька-снайпер, так звали владельца «оружия», показал, как заряжается «маузер». Он приказал поставить весло и прикрепить к нему консервную банку, это моментально было исполнено. Стрелок поднимает «маузер», мы во все глаза смотрим на банку. Раздается оглушительный выстрел и свист – банка падает!

Колька бросает «маузер» и бежит к озеру на мостки, начинает быстро пригоршнями плескать себе в лицо водой. Никто понять не может, что произошло. Колька ложится на мостках на спину, кричит, чтобы мы подошли, посмотрели, что с лицом. Страшного ничего не увидели – только черные точечки на щеках.

Как потом выяснилось, была «передозировка» пороха при зарядке. Ствол «маузера» разорвало, а частицы дымящего черного пороха впились в поры кожи лица. Большая часть их тут же, на мостках, была извлечена с помощью булавки.

Испугавшись, мы обсуждали произошедшее событие. Жаль было «маузер». Колька, когда шаркал коробкой по казеннику маузера, все же закрывал глаза, поэтому все обошлось благополучно, и глаза остались целы.

Мы лежали на берегу озера, смотрели на голубое небо, и вдруг, слышим звонкий голос: «Широка страна моя родная, много в ней лесов, полей и рек...». Это Юрка, сын Феопентовых, приехал из Омска. Тогда всех ребяташек, у кого погибли отцы, звали не по фамилии, а по имени матери: Колька Полагин, Ленка Степанидин, Витька Ефросинин. В воде Юрка чувствовал себя, как рыба, мог плыть по середине озера на спине и петь во все горло песни. В голове пролетело: «Вот дает! Мне бы так!». Вскоре Юрку призвали в ВМФ служить водолазом-спасателем. За выполнение боевой задачи его наградили медалью.

Владелец «маузера» через несколько лет стал известным поэтом и членом Союза писателей СССР и лауреатом литературных премий.

Страницу подготовил Юрий ФАДЕЕВ, с. Окунево

Фото Валерии Панфиловой

## Неоконченный дневник

**Очередной раз наводил порядок в книжном шкафу. Перебирая томики «Новой Иллюстрированной Энциклопедии», обнаружил тетрадь в клеточку.**

Открываю. О, Боже мой! Это же тот забытый, неоконченный дневник путешественника. Я привез его из Чехословакии. Проживая в Пражской гостинице «Флора», обнаружил в тумбочке эту тетрадь-дневник. Было это давно, в 80-х годах двадцатого века. Меня тогда очень заинтересовал и поразил необычный стиль изложения. Теперь я решил, что этот дневник можно опубликовать, изменив фамилию и имя.

Вот он, дневник путешественника за границу (стиль и орфография автора сохранены).

«Устюжанин Антон. 1942 г.р. Сибирь. Буду записывать, все что увижу. Приеду домой, расспрашивать начнут, как да что? Вот по записям-то легче рассказать.

Мне, простому деревенскому мужику, дали путевку, наградили, так сказать, за ударную работу на уборке урожая. Роблю я на «Газоне», отвожу хлеб от комбайнов днем, а в ночь вожу зерно на элеватор. Признали меня передовиком, значок победителя дали, флагок на

кабину повесили. Победил потому, что борта кузова своего «Газона» плахами нарастил, раму усилил, карбюратор новый поставил, движок подшаманил. Вот и вез мой «Газон» чуть более и быстрей других. В ночь тоже не каждый шоферюга согласный робить. Я-то неприхотливый, спать долго не привышен, работать с малых лет начал, соснул 2-3 часика – и вперед.

Начну по-порядку. В Москве нас поселили в гостинице «Измайлово». Гостиница шикарная, на 18-ом этаже поселили. Окнище в номере – во всю стену! Подошел, глянул, а внизу машины, как игрушечные, – аж мурашки по телу пробежали! Отпрянул от окошка, опасения у меня возникли о крепости и надежности здания. Казалось мне, что все оно стеклянное, и вот-вот рухнет.

В обед позвали нашу группу в ресторан, стали нам рассказывать и показывать, как столиковыми приборами пользоваться. Это разные вилочки, ложечки, ножички, салфеточки, как и в какую руку брать и как использовать. Забавная штука, не привычная для меня, владеющего в основном ложкой. Сказали, надо это освоить – за границей питаться в ресторанах будем. Раз надо, значит, освоим, куды деваться!

На другой день после завтрака повезли на вокзал, распределили по купе и поехали. Тут особо рассказывать не буду, дорога она и есть дорога, каждый ездил, знает. Страна наша огромная, природа разнообразная, республики, области, города – обо всем не опишешь, книжка получится.

На границу мы приехали, город такой Чоп его называют, самый западный городок Украины. Объявили, что стоянка длительная будет, колеса менять будут у поезда. Занятое дело: как это у всего состава колеса открутить? Понятное дело, пошел смотреть. У них за границей колея уже нашей, потому наши колеса не влезают. Скажу вам, братцы, удивился я, какие толковые мужики есть – надо же придумать такие подъемники, и весь процесс прошел за пару часов.

Приехали мы в Прагу, столицу Чехословакии. Меня удивило, что поезд наш заехал под крышу. Весь перрон был под арочным перекрытием. На вокзале – народу десятка четыре, не то, что у нас очереди в кассу. А объявили, что мы прибыли на крупнейший международный вокзал. Умора!

Привезли в гостиницу «Флора». Мужики заволновались, предполагая, что кормить будут

травой. Но, наверно, учли, что мы из Союза, и травы наелись за годы войны и после. В меню обеда были мясо и пиво! Мужики воспрянули.

После вышли во двор перекурить, как тут же появились местные перекупщики. Спрашивали наши часы, транзисторы, водку, сигареты «ТУ-104», украшения, электроприборы. Хорошие суммы давали. Городские из нашей группы занимались этим, они пошустрей были. У меня просили часы и кольцо. Но как я могу это продать, кольца мы с Зиной на свадьбу спрятали, а часы «Победа» мне отец благословил. Сигарет «ТУ» я не имел – курил «Приму».

Экскурсия по городу. Были на Карловом мосту, заходили в Собор, посетили зоопарк. Возложили цветы к Памятнику советским танкистам, мой отец участвовал в этой танковой операции.

Еще мы с мужиками отметили, что следов войны нигде не видно – наверно, без боя все сдавали? У нас фашисты-гады все сожгли и разбомбили до фундамента.

Завтра у нас переезд. На два дня уезжаем на знаменитый курорт «Карловы вары» – говорят, там лечебные воды и воздух...».

## АКТУАЛЬНО

## Услуги службы занятости можно получить в онлайн-формате

С 1 января 2023 года все услуги службы занятости стали доступны на портале «Работа России».

В режиме онлайн граждане могут получить услугу по профессиональной ориентации, включая тестирование. Также появилась возможность подать заявление на профессиональное обучение, временное трудоустройство, содействие самозанятости, услуги, связанные с социальной адаптацией на рынке труда.

Кроме того, через портал можно записаться на обучение в рамках национального проекта «Демография».

Напомним, что Тюменская область стала одним из pilotных регионов по переходу на единую цифровую платформу в сфере занятости населения «Работа России». Основные услуги по содействию гражданам в поиске подходящей работы и работодателям в подборе необходимых работников стали доступны тюменцам еще в 2021 году.

**Департамент труда и занятости населения Тюменской области**

## Увеличена финподдержка общественных инициатив

Более 85 млн рублей составляет общая сумма третьего конкурса грантов губернатора Тюменской области на реализацию социально значимых общественных инициатив.

Количество конкурсных направлений в наступившем году увеличено с шести до одиннадцати. Добавлены такие важные номинации, как сохранение исторической памяти, охрана окружающей среды и защита животных, поддержка семьи, материнства, отцовства и детства, укрепление межнационального и межрелигиозного согласия, развитие общественной дипломатии и поддержка соотечественников.

Объем софинансирования со стороны Фонда президентских грантов в 2023 году существенно увеличился и составил порядка 37 млн рублей. В 2022 году по итогам конкурса грантов губернатора Тюменской области финансовую поддержку получили 80 проектов, которые представили 74 некоммерческие организации. Между победителями было распределено более 49 млн рублей, в том числе свыше 24 млн рублей – за счет софинансирования Фонда президентских грантов.

– Очередной конкурс грантов губернатора Тюменской области будет объявлен уже в первом квартале 2023 года. У тюменских общественников традиционно много интересных и важных проектов. Самые актуальные и проработанные обязательно поддержим, – подчеркнул Александр Моор.

**Пресс-служба губернатора Тюменской области**

## БЕЗОПАСНОСТЬ

## Осторожно, мошенники

Одни из самых популярных видов мошенничества сегодня – телефонные и через сеть Интернет. Практически ежедневно люди становятся жертвами злоумышленников.

Чтобы уберечь себя и своих близких, необходимо знать и помнить наиболее распространенные схемы присвоения ваших денег.

**Обман по телефону.** Вам позвонили с неизвестного номера и сказали, что кто-то из родственников попал в беду и для его освобождения из полиции необходимо дать взятку. Помните, вы разговариваете с мошенником!

**Выигрыш в лотерее.** Вам позвонили/прислали СМС с сообщением о крупном выигрыше и просят оплатить налоги, чтобы получить приз. Это уловка мошенников!

**Обман по сети Интернет.** Не доверяйте сайтам, где перед получением товара, оказания услуг или помощи в трудоустройстве необходимо осуществить предоплату. Никогда не сообщайте пароль для входа в личный кабинет онлайн-банка.

**Блокировка банковской карты.** Сообщение по телефону о блокировке банковской карты – одна из излюбленных схем мошенников. Они просят вас дойти до ближайшего бан-

комата и перевести все свои средства на новый счет, чтобы не потерять деньги. Они уйдут к мошенникам!

Жертвами мошенников может стать каждый. Злоумышленники постоянно придумывают новые схемы обмана, но в каждой из них один финал – человек тратит деньги. Обезопасить себя очень просто. Вам необходимо запомнить элементарные правила:

- обязательно перезвоните родственникам, которые, якобы, попали в беду или их знакомым;
- не переводите деньги на другие банковские счета и неизвестные телефонные номера;

– никому не сообщать пин-, СВС- или CVV-коды банковской карты и одноразовые пароли;

– заказывая товары посредством сети Интернет, доверяйте только проверенным сайтам или производите оплату при получении товара.

Если вы все же стали жертвой злоумышленников, незамедлительно обращайтесь в полицию по телефону: 02 или 102. Телефон дежурной части ОП №2 МО МВД России «Голышмановский» 8 (34554) 2-25-53.

Будьте бдительны и помните: ваша безопасность зависит только от вас!

**Пресс-служба МО МВД России «Голышмановский»**

## САДОВОДАМ

## Где пригодятся елки на дачном участке?

**Новогодние праздники подошли к концу, пора убирать живые ели и сосны. Не торопитесь отправлять их на свалку. Ведь иголки можно использовать в садоводстве.**

Соберите в пакет иголки и сохраните их до весны. На приусадебном участке рассыпьте иголки под ягодами, кустарниками, плодовыми деревьями. Благодаря мульча влага надолго сохраняется в почве, что позволяет сократить частоту поливов. Это отличный выход для людей, которые не могут уделять даче достаточно времени.

Кроме этого, сосновые иголки хорошо защищают растения от сорняков, да и необходимости рыхлить междуурядья тоже сводится к минимуму. Хвоя на поверхности почвы перегнивает очень медленно. Поэтому осенью после сбора урожая ее убирают

сгрядок и отправляют в компостную кучу.

Но помните: хвоя подкисляет почву, поэтому при перекопке грядок нужно добавить к почве древесную золу (0,5 л на 1 кв. м). Вместо золы можно использовать мел, известье.

Сосновая хвоя также является хорошим средством для борьбы с вредителями, которые просыпаются ранней весной и сразу же начинают откладывать яйца. Чтобы не дать вредным насекомым нанести ущерб, растения нужно опрыскать настоем из сосновых веток. Для этого сосновые ветки мелко рубят топориком, заливают горячей водой. Затем емкость на 3-4 дня оставляют в теплом месте, изредка помешивая. После того, как время выдержки закончится, настой нужно процедить и разбавить чистой водой примерно наполовину, добавить 2 ст. л. жидкого мыла, все хорошо перемешать.

Полученным раствором опрыскивают деревья от вредителей трижды – в период набухания почек, в фазе бутонизации и после цветения. Это недорогое средство надолго избавит сад от яблонной плодожорки, долгоносика, листовертки и других вредителей.

Этот же раствор поможет защитить садовые растения от тли. Настой сосновых веток разводят водой в пропорции 1:1. Если вы планируете защищать от этого насекомого грядки с овощными культурами, то раствор должен быть более слабым – 1 часть настоя смешиваются с 2 частями воды.

Вышеуказанное средство – хорошая защита растений и от крестоцветной блошки и колорадского жука. При опрыскивании картофеля понадобится более концентрированный раствор – 4 л отвара разводят в 6 л воды. А чтобы вас не настиг проволочник, необходимо при посадке карто-

феля добавить в каждую лунку горсть сосновых иголок.

Хвойный опад – также замечательное средство для отпугивания слизней.

Для профилактики болезней рассады можно опрыскивать раствором в концентрации 1:2 каждые 10-14 дней. Это средство снижает риск фитофторы, который возрастает в дождливые дни. Риск поражения мучнистой росой у огурцов и кабачков тоже значительно уменьшается.

Хвоя – это не просто иголки, остающиеся в доме после новогодних праздников, а еще и природный экологически чистый антисептик для ваших приусадебных участков. Правильно воспользовавшись ею, можно избавиться от вредителей, обеспечить защиту растений, а также повысить урожайность.

**По материалам Тюменского Россельхозцентра**

## Меры безопасности в сильные морозы:



### Электрообогреватели

- использовать только заводского производства
- не оставлять без присмотра



### Электропроводка, розетки, выключатели

- не перегружать электросети
- заменить или отремонтировать неполадки



### Печное отопление

- не допускать избыточного накаливания печей



### Во избежании поломок и ДТП

- использовать общественный транспорт
- воздержаться от дальних поездок



### Тщательно подбирать гардероб

- выходить в свободной многослойной одежде
- избегать длительного пребывания на улице

При возникновении происшествий и чрезвычайных ситуаций немедленно сообщите по телефону **112**

от 12 января 2023 г.

№ 7р

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**  
администрации Бердюжского муниципального района

**«О внесении изменения в перечень муниципального имущества, предоставляемого во владение, пользование субъектам малого и среднего предпринимательства»**

В соответствии с Федеральным законом от 24.07.2007 № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации», руководствуясь ст. ст. 32, 33 Устава МО Бердюжский муниципальный район, п. 7. «Положения о порядке формирования, ведения и опубликования перечня муниципального имущества Бердюжского муниципального района, свободного от прав третьих лиц (за исключением имущественных прав субъектов малого и среднего предпринимательства), предоставляемого субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, предоставляемого во владение, пользование субъектам малого и среднего предпринимательства», утвержденного Решением Думы Бердюжского муниципального района от 27.11.2017 №177, на основании протокола заседания рабочей группы по вопросам оказания имущественной поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства от 10.01.2023 №2:

Внести в перечень муниципального имущества, предоставляемого во владе-

ние, пользование субъектам малого и среднего предпринимательства, следующее изменение:

1.1. Включить в перечень нижеуказанное движимое имущество:  
- автомобиль специализированный, автоцистерна (молоковоз) ЯДИШ-ВМ-5340E5, (VIN) X89560365N0EP9015, год изготовления 2022, гос. номер У574ТК72, балансовой стоимостью 6095000,00 руб. инвентарный номер 41012501059, реестровый номер 04Д018474.

2. Председателю комитета по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района внести соответствующее изменение в перечень муниципального имущества, предоставляемого во владение, пользование субъектам малого и среднего предпринимательства, и разместить информационное сообщение о внесении изменения в районной газете «Новая жизнь» и на сайте Бердюжского муниципального района в сети Интернет.

В.А.РЕЙН,  
глава Бердюжского муниципального района

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ о проведении Аукциона №1-2023-А  
по продаже права на заключение договоров аренды земельных участков**

Комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района, на основании постановления администрации Бердюжского муниципального района № 3 от 09.01.2023 «О проведении аукциона по продаже права на заключение договоров аренды земельных участков», извещает о проведении открытого аукциона по продаже права на заключение договоров аренды земельных участков.

Наименование организатора торгов: Администрация Бердюжского муниципального района в лице комитета по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района.

Местонахождение организатора торгов: 627440, Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 5. Почтовый адрес: 627440, Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 5. Адрес электронной почты: berd.kum@mail.ru, 8 (34554) 2-20-72

Форма проведения торгов: Аукцион, открытый по составу участников и по форме подаче заявок.

Порядок, место, даты начала и окончания подачи заявок:

Претенденты подают заявки с 20.01.2023 года по 19.02.2023 года в рабочие дни, кроме выходных и праздничных дней, с понедельника по пятницу с 08.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.00 часов по местному времени по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 5 - комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района.

Сведения о форме заявок на участие в аукционе: Для участия в торгах претендент представляет организатору аукциона в установленный в извещении о проведении торгов срок заявку по форме, утверждаемой организатором торгов с указанием реквизитов счета для возврата задатка.

Электронный адрес сайта, на котором размещена документация об аукционе:

Адрес сайта публикации в сети «Интернет»: [www.torgi.gov.ru](http://www.torgi.gov.ru) и [www.berdyuje.admtyumen.ru](http://www.berdyuje.admtyumen.ru)

Место, дата и время рассмотрения заявок на участие в аукционе:

Рассмотрение заявок на участие в аукционе и определение участников аукциона состоится по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 5 - комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района 21.02.2023 года с 10.00 часов до 11.00 часов по местному времени.

Претендент приобретает статус участника аукциона с момента оформления организатором аукциона протокола о признании претендентов участниками аукциона.

Место, дата и время проведения аукциона:

Аукцион состоится 24.02.2023 в 10.00 часов по местному времени, по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 5 - комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района.

Порядок проведения аукциона:

Аукцион проводится 24.02.2023 года в 10.00 часов по местному времени, по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 5 - комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района, в следующем порядке:

- аукцион ведет аукционист; аукцион начинается с оглашения аукционистом наименования, основных характеристик и начального размера арендной платы, «шага аукциона» и порядка проведения аукциона;

- участникам аукциона выдаются пронумерованные билеты, которые они поднимают после оглашения аукционистом начального размера арендной платы и каждого очередного размера арендной платы в случае, если готовы заключить договор аренды в соответствии с этим размером арендной платы;

- каждый последующий размер арендной платы аукционист назначает путем увеличения размера арендной платы на «шаг аукциона». После объявления очередного размера арендной платы аукционист называет номер билета участника аукциона, который первым поднял билет, и указывает на этого участника аукциона. Затем аукционист объявляет следующий размер арендной платы в соответствии с «шагом аукциона»;

- при отсутствии участников аукциона, готовых заключить договор аренды в соответствии с названным аукционистом размером арендной платы, аукционист повторяет этот размер арендной платы 3 (три) раза.

Если после троекратного объявления размера арендной платы ни один из участников аукциона не поднял билет, аукцион завершается. Победителем аукциона признается тот участник аукциона, номер билета которого был назван аукционистом последним;

- по завершении аукциона, аукционист объявляет о продаже права на заключение договора аренды земельного участка, называет размер арендной платы и номер билета победителя аукциона.

Предмет аукциона – право на заключение договора аренды земельного участка.

**ЛОТ №1** - земельный участок, по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, участок №88.

Площадь земельного участка: 2662242,0 кв.м. Кадастровый номер: 72:04:0207001:396

Вид разрешенного использования земельного участка – «сельскохозяйственное использование».

Категория земель - земли сельскохозяйственного назначения.

Права на земельный участок: земельный участок находится на землях не разграниченной государственной собственности.

Границы земельного участка: установлена в соответствии с действующим земельным законодательством.

Обременения – отсутствуют.

Ограничения использования земельного участка – отсутствуют.

Данный вид разрешенного использования земельного участка не предусматривает строительство объекта капитального строительства.

Начальный размер ежегодной арендной платы на земельный участок установить в размере 0,3% от кадастровой стоимости.

Начальная цена предмета торгов: - годовой размер арендной платы за земельный участок составляет – 11740 (Одиннадцать тысяч семьсот сорок) рублей 49 коп.

Шаг аукциона установлен в размере 3% от начальной цены предмета торгов – 352 (Триста пятьдесят два) рубля 21 коп. Размер задатка определен 20% от начальной цены предмета торгов – 2348 (Две тысячи триста сорок восемь) рублей 10 коп.

Срок аренды земельного участка - 49 лет с момента подписания договора аренды.

**ЛОТ №2** - земельный участок, по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, участок №89.

Площадь земельного участка: 2513270,0 кв.м. Кадастровый номер: 72:04:0207001:395

Вид разрешенного использования земельного участка – «сельскохозяйственное использование».

Категория земель - земли сельскохозяйственного назначения.

Права на земельный участок: земельный участок находится на землях не разграниченной государственной собственности.

Границы земельного участка: установлена в соответствии с действующим земельным законодательством.

Обременения – отсутствуют.

Ограничения использования земельного участка – отсутствуют.

Данный вид разрешенного использования земельного участка не предусматривает строительство объекта капитального строительства.

Начальный размер ежегодной арендной платы на земельный участок установить в размере 0,3% от кадастровой стоимости.

Начальная цена предмета торгов: - годовой размер арендной платы за земельный участок составляет – 11083 (Одиннадцать тысяч восемьдесят три) рубля 52 коп.

Шаг аукциона установлен в размере 3% от начальной цены предмета торгов – 332 (Триста тридцать два) рубля 51 коп. Размер задатка определен 20% от начальной цены предмета торгов – 2216 (Две тысячи двести шестьдесят четыре) рублей 70 коп.

Срок аренды земельного участка - 49 лет с момента подписания договора аренды.

**ЛОТ №3** - земельный участок, по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, Истошинское с/п, в 6880 м юго-западнее с. Истошино, участок №5.

Площадь земельного участка: 1000003,0 кв.м. Кадастровый номер: 72:04:0207001:390

Вид разрешенного использования земельного участка – «сельскохозяйственное использование».

Категория земель - земли сельскохозяйственного назначения.

Права на земельный участок: земельный участок находится на землях не разграниченной государственной собственности.

Границы земельного участка: установлена в соответствии с действующим земельным законодательством.

Обременения – отсутствуют.

Ограничения использования земельного участка – отсутствуют.

Данный вид разрешенного использования земельного участка не предусматривает строительство объекта капитального строительства.

Начальный размер ежегодной арендной платы на земельный участок установить в размере 0,3% от кадастровой стоимости.

Начальная цена предмета торгов: - годовой размер арендной платы за земельный участок составляет – 4410 (Четыре тысячи четыреста десять) рублей 01 коп.

Шаг аукциона установлен в размере 3% от начальной цены предмета торгов – 132 (Сто тридцать два) рубля 30 коп. Размер задатка определен 20% от начальной цены предмета торгов – 882 (Восемьсот восемьдесят два) рубля 00 коп.

Срок аренды земельного участка - 49 лет с момента подписания договора аренды.

**ЛОТ №4** - земельный участок, по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, Полозаозерское с/п, в 4900 м юго-западнее с. Полозаозерье, участок №2.

Площадь земельного участка: 1400000,0 кв.м. Кадастровый номер: 72:04:0103001:666

Вид разрешенного использования земельного участка – «сельскохозяйственное использование».

Категория земель - земли сельскохозяйственного назначения.

Права на земельный участок: земельный участок находится на землях не разграниченной государственной собственности.

Границы земельного участка: установлена в соответствии с действующим земельным законодательством.

Обременения – отсутствуют.

Ограничения использования земельного участка – отсутствуют.

Данный вид разрешенного использования земельного участка не предусматривает строительство объекта капитального строительства.

**Окончание на 6 стр.**

## Информация об исполнении бюджета

### МО Бердюжский муниципальный район за 2022 год

Бюджет муниципального района утвержден решением районной Думы от 29.11.2021 г. № 98. Уточненный план доходов бюджета муниципального района на 01.01.2023 г. составляет 741,8 млн. руб., в том числе налоговые и неналоговые доходы 126,9 млн. руб., доля налоговых и неналоговых доходов 17,1% общего объема доходов бюджета. Уточненный объем расходов составляет 750,9 млн. руб.

Дефицит бюджета на 01.01.2023 г. план составляет 9,1 млн. рублей, за счет снижения остатков на начала финансового года.

За 2022 года в бюджет МО Бердюжский муниципальный район поступило 751,7 млн. руб. доходов, из которых налоговых и неналоговых доходов 144,8 млн. руб. или 19,3%.

Годовой план по поступлению налоговых и неналоговых доходов выполнен на 114,1%.

В структуре налоговых и неналоговых доходов 79,4% составляет поступление налога на доходы физических лиц 114,9 млн. руб.

За 2022 год расходы бюджета МО Бердюжский муниципальный район составили 741,0 млн. руб. или 98,7% от годового плана. На 01.01.2023 г. сложился профицит 10,7 млн. рублей, за счет остатков на начала финансового года.

Бюджет района имеет социальную направленность: 65,3% произведенных расходов бюджета - это расходы на образование, культуру, спорт и социальную политику. Пророченная кредиторская задолженность на отчетную дату отсутствует, муниципальные гарантии не выдавались, бюджетные кредиты отсутствуют.

### ИНФОРМАЦИЯ согласно Федеральному закону № 131-ФЗ от 06.10.2003

На основании пункта 6 статьи 52 Федерального закона № 131-ФЗ от 06.10.2003 г. «Об общих принципах местного самоуправления в Российской Федерации» администрация Бердюжского муниципального района сообщает, что в 4 квартале 2022 года численность муниципальных служащих органов местного самоуправления составляет 53 человека, фактические расходы на оплату труда – 7963,9 тыс. рублей.

## БЕЗОПАСНОСТЬ

## Основные правила пользования бытовыми газовыми приборами

**Многие часто забывают о том, что собственная безопасность, а также безопасность соседей и родственников – это забота не только профессионалов газовой службы, но и самих потребителей. И только правильное использование газа в быту, соблюдение правил безопасности при эксплуатации газовых приборов позволит избежать многих бед, вызванных неосторожным обращением с «голубым» топливом, и сохранить жизнь себе и своим близким.**

### Основные правила пользования бытовыми газовыми приборами

- не оставляйте работающие газовые приборы без внимания и следите, чтобы пламя конфорки не погасло;
- перед включением газовой плиты или горелки нужно сначала зажечь спичку, затем поднести огонь к конфорке и только после этого можно открывать кран на газовом приборе;
- следите за исправностью дымоходов и вентиляционных каналов – проверять тягу до и после включения газового оборудования с отводом продуктов горения в дымоход, а также периодически во время его работы;
- регулярно проверяйте исправность газового оборудования: для этого необходимо заключить договор со специализированной организацией на проверку технического состояния газового оборудования.

### При эксплуатации газовых приборов ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- пользоваться неисправными газовыми приборами, а также газовым оборудованием, не прошедшим технического обслуживания в установленном порядке;
- оставлять газовые приборы включеными без присмотра, за исключением газовых приборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с технической документацией изготовителя;
- устанавливать (размещать) мебель и другие горючие предметы и материалы на расстоянии менее 0,2 метра от бытовых газовых приборов по горизонтали (за исключением бытовых газовых плит, встраиваемых бытовых газовых приборов, устанавливаемых в соответствии с технической документацией изготовителя) и менее 0,7 метра по вертикали (при нависании указанных предметов и материалов над бытовыми газовыми приборами).

При появлении запаха газа в квартире

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** включать и выключать электрические приборы и освещение, зажигать спички, пользоваться газовым оборудованием. Выключите все газовые приборы, перекройте краны подачи газа, проветрите все помещения, включая подвалы. Если запах газа не исчезает или, исчезнув при проветривании, появляется вновь, необходимо вызвать аварийную газовую службу.

### При эксплуатации электроприборов ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- использовать электроприборы в условиях, не соответствующих требованиям инструкции по эксплуатации предприятия-изготовителя, или электроприборы, имеющие неисправности;
- использовать электронагревательные приборы при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;
- использовать электропровода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией, устанавливать самодельные вставки («жучки») при перегорании плавкой вставки предохранителей (это приводит к перегреву всей электропроводки, короткому замыканию и возникновению пожара);
- использовать поврежденные выключатели, розетки, патроны и т.д.;
- окрашивать краской или заклеивать открытую электропроводку обоями;
- для предупреждения высыхания и повреждения изоляции проводов запрещается прокладка их по нагревающимся поверхностям (печи, дымоходы, батареи отопления и т.д.);
- включать несколько электрических приборов большой мощности в одну розетку во избежание перегрузок, большого переходного сопротивления и перегрева электропроводки.

- Включенные электронагревательные приборы должны быть установлены на негорючие теплоизоляционные подставки.
- Частой причиной пожаров является воспламенение горючих материалов, находящихся вблизи от включенных и оставленных без присмотра электронагревательных приборов (электрические плиты, кипятильники, каминчики, утюги, грелки и т.д.), а также использование горючих материалов в качестве абажуров для электрических ламп.
- Перед уходом из дома на длительное время обязательно убедитесь, что все электронагревательные и осветительные приборы выключены и обесточены.

### По информации Отделения надзорной деятельности

## Окончание. Начало на 5 стр.

Начальный размер ежегодной арендной платы на земельный участок установить в размере 0,3% от кадастровой стоимости.

Начальная цена предмета торгов: - годовой размер арендной платы за земельный участок составляет – 6174 (Шесть тысяч сто семьдесят четыре) рубля 00 коп. Шаг аукциона установлен в размере 3% от начальной цены предмета торгов – 185 (Сто восемьдесят пять) рублей 22 коп. Размер задатка определен 20% от начальной цены предмета торгов – 1234 (Одна тысяча двести тридцать четыре) рубля 80 коп.

Срок аренды земельного участка - 49 лет с момента подписания договора аренды.

**ЛОТ №5** - земельный участок, по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, участок №108.

Площадь земельного участка: 5869752,0 кв. м. Кадастровый номер: 72:04:0103001:673

Вид разрешенного использования земельного участка – «сельскохозяйственное использование».

Категория земель - земли сельскохозяйственного назначения.

Права на земельный участок: земельный участок находится на землях не разграниченной государственной собственности.

Границы земельного участка: установлена в соответствии с действующим земельным законодательством.

Обременения – отсутствуют.

Ограничения использования земельного участка – ограничения прав на земельный участок, предусмотренные статьей 56 Земельного кодекса Российской Федерации; срок действия: с 26.06.2019; реквизиты документа-основания: письмо о внесении в ГКН сведений о границе охранной зоны от 17.06.2013 № 6/н; карта (план) от 14.06.2013 № 6/н; постановление Правительства РФ "О порядке установления охранных зон объектов электросетевого хозяйства и особых условий использования земельных участков, расположенных в границах таких зон" от 24.02.2009 № 160; решение об исправлении технической ошибки в сведениях государственного кадастра недвижимости от 17.11.2016 № 72/16-3-192 выдан: ФГБУ «ФКП Росреестра» по Тюменской области; протокол выявления технической ошибки от 17.11.2016 № 7204-16-5 выдан: ФГБУ "ФКП Росреестра" по Тюменской области, ограничения прав на земельный участок, предусмотренные статьей 56 Земельного кодекса Российской Федерации; срок действия: с 26.06.2019; реквизиты документа-основания: карта (план) объекта землеустройства от 08.12.2014 № 14\_0150\_K1; постановление Правительства РФ "О порядке установления охранных зон объектов электросетевого хозяйства и особых условий использования земельных участков, расположенных в границах таких зон" от 24.02.2009 № 160 выдан: Правительство РФ; решение об исправлении технической ошибки в сведениях государственного кадастра недвижимости от 17.11.2016 № 72/16-3-192 выдан: ФГБУ «ФКП Росреестра» по Тюменской области; протокол выявления технической ошибки от 17.11.2016 № 7204-16-5 выдан: ФГБУ «ФКП Росреестра» по Тюменской области.

Данный вид разрешенного использования земельного участка не предусматривает строительство объекта капитального строительства.

Начальный размер ежегодной арендной платы на земельный участок установить в размере 0,3% от кадастровой стоимости.

Начальная цена предмета торгов: - годовой размер арендной платы за земельный участок составляет – 25885 (Двадцать пять тысяч восемьсот восемьдесят пять) рублей 61 коп. Шаг аукциона установлен в размере 3% от начальной цены предмета торгов – 776 (Семьсот семьдесят шесть) рубля 56 коп. Размер задатка определен 20% от начальной цены предмета торгов – 5177 (Пять тысяч сто семьдесят семь) рублей 12 коп.

Срок аренды земельного участка - 49 лет с момента подписания договора аренды.

В срок не позднее 16.00 часов 19.02.2023 года (включительно) претенденты перечисляют задаток единным платежом в размере 20% от начальной цены лота на расчетный счет администрации Бердюжского муниципального района, который должен поступить на указанный счет. Документом, подтверждающим поступление задатка на счет организатора торгов, является выписка со счета организатора торгов.

Получатель (для перечисления задатка):

УФК по Тюменской области (Администрация Бердюжского муниципального района), ОТДЕЛЕНИЕ ТЮМЕНЬ БАНКА РОССИИ/УФК ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ г.Тюмень БИК 017102101, р/с 03232643716100006700, к/с 40102810945370000060 ИНН 7211004529, КПП 722001001.

Назначение платежа – задаток для участия в Аукционе №1-2023-А по лоту №\_\_\_.

Внесенный для участия в аукционе победителем торгов задаток засчитывается в сумму арендной платы по договору аренды за первый год действия договора аренды.

Организатор торгов обязан в течение 3 (трех) дней со дня подписания протокола о результатах аукциона возвратить задатки лицам, участвовавшим в аукционе, но не победившим в нем. При уклонении победителя торгов от подписания протокола о результатах торгов, заключения договора аренды земельного участка, внесенный им задаток не возвращается. При признании аукциона несостоявшимся, организатор торгов обязан в течение 3 (трех) дней со дня подписания протокола о результатах торгов возвратить внесенный участниками несостоявшегося аукциона задаток.

Перечень представляемых претендентами документов и требования к их оформлению:

– заявка на участие в установленной форме в 2 (двух) экземплярах с указанием реквизитов счета для возврата задатка;

– копии документов, удостоверяющих личность (для граждан);

– надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юридического лица в соответствии с законодательством иностранного государства в случае, если заявителем является иностранное юридическое лицо;

– документы, подтверждающие внесение задатка.

Срок подведения итогов торгов: 24.02.2023г.

Порядок ознакомления претендентов с иной информацией:

Документация об аукционе по продаже права на заключение договоров аренды земельных участков предоставляется бесплатно.

Более подробную информацию можно получить в комитете по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района в рабочие дни с понедельника по пятницу с 08.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.00 часов местного времени, по адресу: Тюменская обл., Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Гнаровской д.5, тел. 8(34554) 2-20-72 и (или) на сайте [www.torgi.gov.ru](http://www.torgi.gov.ru) и на сайте [www.berduje.admtyumen.ru](http://www.berduje.admtyumen.ru).

**Комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района**

**НОЯБРЬ**  
**21, ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05:00 «Доброе утро» «0+»  
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
 Новости. 09:20 «АнтиФейк»  
 «16+» 09:55 Жить здорово!  
 «16+» 10:45, 12:15, 15:15, 18:20,  
 23:45, 03:05 «Информационный  
 канал» «16+» 21:00 Время.  
 21:45 Т/с «Шифр» «16+» 22:45  
 «Большая игра» «16+»

**РОССИЯ 1**

05:00, 09:30 Утро России.  
 09:00, 14:30, 21:05 Вести.  
 Местное время. 09:55 «О са-  
 мом главном» Ток-шоу «12+»  
 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Ве-  
 сти. 11:30, 17:30 «60 Минут»  
 Ток-шоу «12+» 14:55 «Кто про-  
 тив?» Ток-шоу «12+» 16:30 «Ма-  
 лахов» «16+» 21:20 Т/с «Барен-  
 цево море» «16+» 22:20 «Вечер  
 с Владимиром Соловьевым»  
 «12+» 01:00 «Судьба челове-  
 ка с Борисом Корчевниковым»  
 «12+» 03:00 Т/с «Личное дело»  
 «16+»

**ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ**

05:00, 21:00 Т/с «Хуторянин»  
 «12+» 06:45, 23:15, 04:45 «Ин-  
 тервью» «16+» 07:00, 08:30,  
 10:00, 12:00, 15:00, 17:00,  
 19:00, 20:30, 22:45 ТСН «16+»  
 07:30 «Мамы в деле» «16+»  
 09:00, 19:30, 23:30 «Вечерний  
 хэштег» «16+» 10:30, 13:30 Т/с  
 «Чужое гнездо» «12+» 12:25,  
 15:45 «Кондитер» «16+» 15:15  
 «Я самая» «16+» 17:15, 03:00  
 Т/с «От ненависти до люб-  
 ви» «16+» 00:30 Т/с «Свои 2»  
 «16+» 02:00 «День за днем»  
 «16+» 02:15 «Новости Иши-  
 ма» «16+» 02:30 «Новости Упо-  
 ровова» «16+» 02:45 «Ново-  
 сти Юрги» «16+»

**КУЛЬТУРА**

06:30, 07:00, 07:30, 09:00,  
 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Ново-  
 сти культуры. 06:35 Пешком...  
 Москва лицедейская. 07:05  
 Легенды мирового кино. 07:35,  
 16:30 Х/ф «Приключения Тома  
 Сойера и Гекльберри Финна»  
 08:50 Цвет времени. Пабло  
 Пикассо «Девочка на шаре»  
 09:05 Д/ф «Сокровища Мос-  
 ковского Кремля. Избранный,  
 но не Привланный...» 10:15  
 Наблюдатель. 11:10, 00:20 XX  
 век. «Творческий вечер Иго-  
 ря Владимира. Останкино»  
 12:20 Дороги старых масте-  
 ров. «Береста-бэрёста» 12:30,  
 22:15 Т/с «Тихий Дон» 13:20,  
 02:30 Провинциальные музеи  
 России. Музей-усадьба  
 Ф.И.Тютчева. 13:50 Д/с «Пер-  
 вые в мире. Доктор Сухарева и  
 «Дети дождя» 14:05 Анатолий  
 Адоскин. Линия жизни. 15:05  
 Новости. Подробно. Кино.  
 15:20 Библейский сюжет. 15:50  
 Белая студия. 17:40 К 160-ле-  
 тию Санкт-Петербургской кон-  
 серватории. Композиторы.  
 18:25 Цвет времени. Альбрехт  
 Дюрер «Меланхолия» 18:35,  
 01:25 Д/ф «Дети Солнца. Иники»  
 19:45 Главная роль. 20:05 Пра-  
 вила жизни. 20:30 Спокойной  
 ночи, малыши! 20:50 Абсолют-  
 ный слух. 21:30 Власть факта.  
 «Иран: сопротивление и раз-  
 витие» 23:05 Д/ф «Сокровища  
 Московского Кремля. Екатери-  
 на Великая» 02:15 Д/с «Первые  
 в мире. Люстра Чижевского»

**КУЛЬТУРА**

06:00, 21:00 Т/с «Хуторянин»  
 «12+» 06:45, 23:15, 04:45 «Ин-  
 тервью» «16+» 07:00, 08:30,  
 10:00, 12:00, 15:00, 17:00,  
 19:00, 20:30, 22:45 ТСН «16+»  
 07:30 «Мамы в деле» «16+»  
 09:00, 19:30, 23:30 «Вечер-  
 ний хэштег» «16+» 10:30 Т/с  
 «Чужое гнездо» «12+» 12:00  
 13:20, 22:15 Т/с «Тихий Дон»  
 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00,  
 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00  
 ТСН «16+» 07:30 Д/с «Города Петро-  
 вы» «12+» 08:00, 10:30 «Ин-  
 тервью» «16+» 09:00, 11:00, 14:00,  
 18:00, 19:30, 23:30, 03:30 «Ве-  
 черний хэштег» «16+» 10:30  
 «Мамы в деле» «16+» 15:30  
 «Кондитер» «16+» 17:30, 23:15,  
 03:15 «Пять» «16+» 02:00 «День  
 за днем» «16+» 02:15 «Новости  
 Ишима» «16+» 02:30 «Дачи на  
 даче» «12+» 02:45 «Новости  
 Юрги» «16+»

**24, ЧЕТВЕРГ**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05:00 «Доброе утро» «0+»  
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Ново-  
 сти. 09:20 «АнтиФейк» «16+»  
 09:55 Жить здорово! «16+»  
 10:45, 12:15, 15:15, 02:15 «Ин-  
 формационный канал» «16+»  
 19:45 Главная роль. 20:30 Спокойной  
 ночи, малыши! 20:50 Абсолют-  
 ный слух. 21:30 Власть факта.  
 «Иран: сопротивление и раз-  
 витие» 23:05 Д/ф «Сокровища  
 Московского Кремля. Екатери-  
 на Великая» 02:15 Д/с «Первые  
 в мире. Люстра Чижевского»

**23, СРЕДА**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05:00 «Доброе утро» «0+»  
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
 Новости. 09:20 «АнтиФейк»  
 «16+» 09:55 Жить здорово!  
 «16+» 10:45, 12:15, 15:15, 18:20,  
 23:45, 03:05 «Информационный  
 канал» «16+» 21:00 Время.  
 21:45 Т/с «Шифр» «16+» 22:45  
 «Большая игра» «16+»

**РОССИЯ 1**

05:00, 09:30 Утро России.  
 09:00, 14:30, 21:15 Вести.  
 Местное время. 09:55 «О са-  
 мом главном» Ток-шоу «12+»  
 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Ве-  
 сти. 11:30, 17:30 «60 Минут»  
 Ток-шоу «12+» 14:55 «Кто про-  
 тив?» Ток-шоу «12+» 16:30 «Ма-  
 лахов» «16+» 21:20 Т/с «Барен-  
 цево море» «16+» 22:20 «Вечер  
 с Владимиром Соловьевым»  
 «12+» 01:00 «Судьба челове-  
 ка с Борисом Корчевниковым»  
 «12+» 03:00 Т/с «Личное дело»  
 «16+»

**ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ**

05:00, 21:00 Т/с «Хуторянин»  
 «12+» 06:45, 08:00, 01:15 «Ин-  
 тервью» «16+» 07:00, 08:30,  
 10:00, 12:00, 15:00, 17:00, 19:00,  
 20:30, 22:45, 01:30 ТСН «16+»  
 07:30 «День здоровья» «16+»  
 08:15 Д/с «Города Петровы»  
 «12+» 09:00, 19:30, 23:30 «Ве-  
 cherний хэштег» «16+» 10:30  
 «Чужое гнездо» «12+» 12:30  
 «Малахов» «16+» 21:20 Т/с «Барен-  
 цево море» «16+» 22:20 «Вечер  
 с Владимиром Соловьевым»  
 «12+» 01:00 «Судьба челове-  
 ка с Борисом Корчевниковым»  
 «12+» 03:00 Т/с «Личное дело»  
 «16+»

**ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ**

05:00, 21:00 Т/с «Хуторянин»  
 «12+» 06:45, 08:00, 01:15 «Ин-  
 тервью» «16+» 07:00, 08:30,  
 10:00, 12:00, 15:00, 17:00, 19:00,  
 20:30, 22:45, 01:30 ТСН «16+»  
 07:30 «День здоровья» «16+»  
 08:15 Д/с «Города Петровы»  
 «12+» 09:00, 19:30, 23:30 «Ве-  
 cherний хэштег» «16+» 10:30  
 «Чужое гнездо» «12+» 12:30  
 «Малахов» «16+» 21:20 Т/с «Барен-  
 цево море» «16+» 22:20 «Вечер  
 с Владимиром Соловьевым»  
 «12+» 01:00 «Судьба челове-  
 ка с Борисом Корчевниковым»  
 «12+» 03:00 Т/с «Личное дело»  
 «16+»

**КУЛЬТУРА**

06:30, 07:00, 07:30, 09:00,  
 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Ново-  
 сти культуры. 06:35 Пешком...  
 Москва Врубеля. 07:05 Легенды  
 мирового кино. 07:35 Х/ф «При-  
 ключения Тома Сойера и Гекль-  
 берри Финна» 08:45 Д/с «Забы-  
 тое ремесло. Дворецкий» 09:05  
 Д/ф «Сокровища Московского Кремля.  
 Екатерина Великая» 09:15  
 «Кондитер» «16+» 17:30, 23:15,  
 03:15 «Пять» «16+» 02:00 «День  
 за днем» «16+» 02:15 «Новости  
 Ишима» «16+» 02:30 «Дачи на  
 даче» «12+» 02:45 «Новости  
 Юрги» «16+»

**КУЛЬТУРА**

06:30, 07:00, 07:30, 09:00,  
 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Ново-  
 сти культуры. 06:35 Пешком...  
 Москва Врубеля. 07:05 Легенды  
 мирового кино. 07:35 Х/ф «При-  
 ключения Тома Сойера и Гекль-  
 берри Финна» 08:45 Д/с «Забы-  
 тое ремесло. Дворецкий» 09:05  
 Д/ф «Сокровища Московского Кремля.  
 Екатерина Великая» 09:15  
 «Кондитер» «16+» 17:30, 23:15,  
 03:15 «Пять» «16+» 02:00 «День  
 за днем» «16+» 02:15 «Новости  
 Ишима» «16+» 02:30 «Дачи на  
 даче» «12+» 02:45 «Новости  
 Юрги» «16+»

**ПРОГРАММЫ ТВ**

Композиторы. 18:45 Царская  
 ложа. 19:45 Всероссийский от-  
 крытый телевизионный конкурс  
 юных талантов «Синяя птица»  
 20:50 Д/ф «Уфа. Особняк Еле-  
 ны Поносовой-Молло» 21:20  
 Василий Бочкарёв. Линия жиз-  
 ни. 23:00 2 Верник 2. 00:20 X/f  
 «Первый снег» 01:45 Искатели.  
 «Тайна гибели красного фабри-  
 канта» 02:30 M/f для взрослых  
 «Приключения Васи Куролесо-  
 ва»

«И жизнь, и слезы, и любовь»  
 21:15 Эстрада, которую нельзя  
 забыть. 22:00 «Агора» Ток-шоу.  
 23:00 X/f «Угоняя лошадей»  
 02:40 M/f для взрослых «До-  
 ждливая история», «Велико-  
 лепный Гоша»

**27, ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05:10, 06:10 X/f «Спортпло-  
 то-82» «0+» 06:00, 10:00, 12:00  
 Новости. 06:55 «Играй, гар-  
 монь любимая!» «12+» 07:40  
 «Часовой» «12+» 08:10 Здо-  
 ровье «16+» 09:20 «Мечтал-  
 лион» «12+» 09:40 Непутевые  
 заметки «12+» 10:15 «Жизнь  
 своих» «12+» 11:10 «Повара на  
 колесах» «12+» 12:15 «Видели  
 видео?» «0+» 14:30 X/f «Жен-  
 щины» «0+» 16:30 Горячий лед.  
 Фигурное катание. «Гран-при  
 России 2022» Произвольная  
 программа. Этап VI «0+» 17:50  
 Горячий лед. «Гран-при Рос-  
 сии 2022» Фигурное катание.  
 Короткая программа. Этап VI  
 «0+» 18:20 «Снова вместе. Лед-  
 никовый период» «0+» 21:00  
 Время. 21:35 Сегодня вечером  
 «16+» 23:15 X/f «Тень звезды»  
 «16+» 00:55 Д/с «Великие дина-  
 стии. Волконские» «12+» 01:50  
 Д/с «Моя родословная» «12+»  
 02:30 Наедине со всеми «16+»  
 03:15 Д/с «Россия от края до  
 края» «12+»

**РОССИЯ 1**

05:35, 02:30 X/f «Мама выхо-  
 дит замуж» «12+» 07:15 Устами  
 младенца. 08:00 Местное вре-  
 мя. Воскресенье. 08:35 Когда  
 все дома. 09:25 Утренняя по-  
 чта. 10:10 Сто к одному. 11:00,  
 16:00 Вести. 11:50 T/c «Дом  
 где сердце» «12+» 17:00, 19:00  
 «Песни от всей души» «12+»  
 18:00 Всероссийский открытый  
 телевизионный конкурс юных  
 талантов «Синяя Птица» 20:00  
 Вести недели. 22:00 Москва.  
 Кремль. Путин. 22:40 Воскрес-  
 ный вечер с Владимиром Со-  
 ловьевым «12+» 01:30 «Судьба  
 человека с Борисом Корчевни-  
 ком» «12+»

**ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ**

05:00 Д/ф «Золото Колча-  
 ка» «12+» 06:00, 07:30, 16:30  
 ТСН «16+» 06:30 «Интервью»  
 «16+» 06:45 Д/ф «Прокуроры  
 2. Нирнберг. Процесс, которо-  
 го могло не быть» «12+» 08:00  
 «Большая область» «16+»  
 08:30 «Яна сульыш» «12+»  
 09:00 «Себер

## Подведены итоги конкурса «Здоровое предприятие»

Автономная некоммерческая организация предоставления социальных услуг населению «АРС+» победила в конкурсе грантов губернатора Тюменской области на развитие гражданского сообщества в 2022 году с проектом «Здоровое предприятие».

В рамках проекта проводился районный конкурс среди предприятий и организаций всех форм собственности «Здоровое предприятие», направленный на формирование здорового образа жизни работающего населения и регулярные занятия спортом.

Конкурс организован для поддержки и поощрения трудовых коллективов, ведущих работу по пропаганде здорового образа жизни и внедрению здоровьесберегающих технологий, а также для стимулирования поиска новых эффективных форм работы для повышения мотивации к ведению ЗОЖ.

В конкурсе были представлены две номинации: «Лучшее мероприятие в трудовом коллективе, содействующее здоровому образу жизни», «Лучшие возможности, созданные для трудового коллектива, содействующие здоровому образу жизни».

В январе 2023 года были подведены итоги конкурса «Здоровое предприятие».

– На конкурс поступили заявки от десяти организаций района, – рассказала Наталья Рейн, директор АНО «АРС+». – Учреждения представили интересные презентации, яркие интересные фото- и видеоматериалы, нормативно-методические документы (распоряжения, регламенты, положения, программы).

По итогам заседания конкурсная комиссия объявила лауреатов конкурса в каждой номинации с вручением ценных подарков.

В номинации «Лучшие возможности» первое место присуждено ИП Ерофеева, второе место – у МАУ библиотек «Престиж», третьими стали специалисты молодежного центра. В номинации «Лучшее мероприятие» первое место у детского сада «Малышок», второе – у Окуневской средней школы, третье – у МАУ культуры «Премьера».

Победители конкурса отмечены денежными сертификатами на приобретение спортивного инвентаря или оборудования. Общий призовой фонд конкурса составил 140 тысяч рублей.

## Прогноз погоды

Информация предоставлена [www.meteonovosti.ru](http://www.meteonovosti.ru)

Суббота, 21 января		Воскресенье, 22 января		Понедельник, 23 января		Вторник, 24 января	
Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День
-20°	-9°	-9°	-5°	-11°	-6°	-16°	-14°
771 мм	771 мм	767 мм	766 мм	764 мм	760 мм	760 мм	762 мм
98%	84%	89%	94%	96%	94%	95%	94%
2-3 м/с 3	3-7 м/с юз	4-11 м/с юз	5-11 м/с С3	3-7 м/с 3	4-10 м/с С3	5 м/с С	5 м/с С

## ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

# Как минимизировать риски для здоровья на катке

**Катание на коньках кроме веселья и приятных минут в компании друзей либо членов семьи, способно принести немало физической пользы.**

Регулярные занятия дарят бодрость, улучшают координацию движений, способствуют поддержанию правильной осанки, нормализации обмена веществ при малоподвижном образе жизни, профилактике неинфекционных заболеваний, например, сердечно-сосудистых, общему укреплению организма. В то же время – это довольно травматичный вид развлечений.

Ушибы от удара о борт ледовою коробки или столкновения с другими катающимися – самые распространенные повреждения у любителей коньков. При падениях нередко случаются переломы копчика, голеней, ребер, предплечий и лучезапястных суставов. Также возможны порезы, когда острые лезвия коньков касаются с незащищенными перчатками руками, и травмы головы: от сотрясения головного мозга до открытой черепно-мозговой травмы.

Как минимизировать на катке риски для здоровья?

### 1. Правильно одеться.

Одежда должна быть удобной, не стесняющей движения и не слишком объемной. Пухистые воротники и шапки перекрывают обзор, поэтому стоит предпочесть куртку или комбинезон с лаконичным воротником-стойкой и простую вязаную шапку, прикрывающую лоб и уши от

мороза. Важный нюанс – штаны. Их край должен быть заужен: собран на резинку или закреплен штапкой, чтобы избежать зацепления коньком и травмоопасного падения. По этой же причине шарф не должен быть длинным и развеивающимся на ветру.

На открытом корте одежда должна защищать вас от холодного ветра и снега. Чересчур утеплитесь – тоже не получите удовольствия от катания, поскольку отсыревшая от пота одежда – прямая угроза переохлаждения и развития ОРВИ.

Коньки подбирайте строго по размеру: надетые на плотные носки они не должны жать, но и не должны болтаться на ноге – посадка должна быть комфортной, но достаточно плотной. Необходимо проконтролировать не только техническое состояние коньков, но и насколько правильно они зафиксированы на ноге. Затягивать шнуровку начнайте с носка: она должна хорошо фиксировать пальцы в носке ботинка, но не сдавливать их. Иначе в стопе нарушается кровообращение, и возникает вероятность отморозить пальцы. При шнуровке подъема стопы и щиколотки натяжение должно быть максимально плотным, но не чрезмерным – пятка должна быть зажата между подъемом стопы и задником. Это поможет избежать перенапряжения связок голеностопных и коленных суставов, вывихов, растяжений и других травм. Завершать шнуровку нужно с более свободным натяжением: голенище ботинка не должно врезаться в ногу.

### 2. Правильно себя вести на льду.

Важно кататься вместе со всем потоком, а не против «текущего», внимательно смотреть вперед, не останавливаться посередине движения и не тормозить резко. Нарушение этих правил неминуемо приведет к массовым падениям и столкновениям с серьезными последствиями для здоровья.

Новичкам первое время рекомендуется не выходить на лед в одиночку, кататься поближе к бортикам, а в идеале – потренироваться под присмотром специалиста.

Разумеется, не стоит кататься в состоянии алкогольного опьянения. Также недопустимо оставлять на катке посторонние предметы и мусор, чтобы самим не споткнуться о них и другие люди не пострадали из-за чужой беспечности.

### 3. Правильно падать.

Потеряв равновесие, старайтесь упасть на бок, предварительно присев и сгруппировавшись. На спину и вперед падать опаснее всего – чревато тяжелыми травмами позвоночника и лица. Также необходимо избегать падения на колени и выпрямленные руки.

Если травмы избежать не удалось, покиньте лед и обратитесь за медицинской помощью.

И напоследок: выходить на лед стоит только при хорошем самочувствии. При обострении хронических заболеваний катание на коньках лучше отложить. Не рекомендуется идти на каток людям с хроническими заболеваниями суставов, пятончайкой и другими деформациями стопы.

**Департамент здравоохранения Тюменской области**



## РЕКЛАМА

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

**КУПЛЮ**  
памперсы для взрослых (все размеры – от 3 уп. по 30 шт.) и пеленки.  
**Тел:** 8-908-919-15-97.

**РЕМОНТ**  
холодильников, стиральных машин-автоматов. Гарантия.  
**Т.:** 8-902-623-37-43.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Три потолка по цене двух.  
**Т.:** 89045800741.

**ВАЛЕНКИ-САМОКАТКИ**  
мягкие из Татарстана  
По просьбам жителей!  
  
**Приедем 27 января**  
- Бердюжье (у башни): 13.00-13.30  
- Полозаозерье: 14.00-14.15  
- Истошино: 14.30-14.45  
- Уктуз: 15.30-15.45  
- Зарослое: 16.00-16.30  
**Приедем 28 января:**  
- Окунево: 9.00-9.30  
**Ждём вас возле центральных магазинов!**  
8-986-967-00-35

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Пенсионерам и бюджетникам скидка 25%.  
Тел.: 8 913 988 69 37

## РЕКЛАМА

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ВРАЧ-ОКУЛИСТ**  
  
**ПРОВЕРКА ЗРЕНИЯ**  
ПОДБОР ОЧКОВ И ЛИНЗ  
ПОДБОР ОЧКОВ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА ЧАС  
в ИШИМЕ на К.МАРКСА, 39  
GAZ ОПТИКА. Работаем ежедневно и в праздники!  
**г. Ишим, ул. К. Маркса, 39, т. 8 (34551) 7-48-98**

**ЗАКУПАЕМ МЯСО.**  
Без скидки.  
Телефоны:  
8-919-596-63-13,  
8-908-830-75-51.

**ЗАКУПАЕМ МЯСО.**  
**Дорого. Колем сами.**  
**Тел.: 8-912-523-15-77,**  
**8-909-722-79-17.**

**ПРОДАМ** 1-комн. благоустроенную квартиру в 3-х квартирном доме, ул. Западная, 19, есть огород, 950 тыс. руб., возможен торг. **Т.:** 8-919-951-98-31.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Монтаж на след. день.  
89136020449.

24 января (вторник) с 9 до 15 часов, на территории бывшего КБО

**СОСТОИТСЯ ПРОДАЖА**  
казанских валенок-самокаток.

T.: 8-922-486-07-30

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Плинтуса, листы, гардины, светильники – в наличии (дешевле, чем в магазине).  
Монтаж на следующий день после замера.  
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. От 200 руб./м<sup>2</sup>.  
89533941707.

**РЕМОНТ** холодильников и стиральных машин.  
**Тел.:** 8-922-399-66-96.

**УЧРЕДИТЕЛЬ -**  
Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

**ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

6+

**Главный редактор**  
Владислав Андреевич УДИЛОВ.

**Редактор**  
Юлия Алексеевна МИХАЙЛОВА.

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
Главного редактора – 2-22-73, редактора – 2-24-73, обозревателя – 2-20-68, рекламного отдела – 2-24-43, дизайнера-верстальщика – 2-15-07, гл. бухгалтера – 2-24-54, Редакция радиовещания – 2-23-73.

**ИЗДАТЕЛЬ** - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.  
**АДРЕС** редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.  
**рекламный отдел:** b34554@mail.ru  
**e-mail:** newlife-redaktor@yandex.ru  
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.  
Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Объем - 2 печатных листа. Тираж 1217. Заказ 6. Цена договорная.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г.  
Сдано в печать: по графику 19.01.2023 г. в 11-00, факт. - 19.01.2023 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 19.01.2023 г.  
Индекс издания 54335.