

Уважаемые труженики и ветераны агропромышленного комплекса Тюменской области!

Поздравляю вас с Днем работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!

Этот праздник - дань признания и уважения вам, высокопрофессиональным, сильным, мужественным и преданным выбранному делу людям, которые, зачастую в непростой борьбе с капризами природы, эффективно решают поставленные задачи.

Сельскохозяйственный комплекс Тюменской области активно развивается, внося весомый вклад в продовольственную безопасность страны и реализацию программы импортозамещения. Благодаря вашей работе регион полностью обеспечен основными видами сельскохозяйственной продукции и продуктами питания собственного производства.

И этот год не станет исключением - на сегодняшний день аграрии уже собрали более полутора миллионов тонн зерна. Это весомая цифра для нашей области. Ежегодно вы добиваетесь высокой урожайности картофеля и овощей. Прекрасные результаты показывают и другие отрасли регионального АПК. Радует, что за первое полугодие тюменские сельхозпредприятия уже экспортировали продукции на сумму свыше тринадцати миллионов долларов США - рост составил более 30 процентов по сравнению с прошлым годом. Это доказывает, что наши товары качественные и востребованные, а созданные продовольственные бренды стали известны не только за пределами области, но и страны.

Дорогие труженики агропромышленного комплекса! Спасибо вам за плодотворный и созидательный труд, упорство и силу духа. Уверен, вы не остановитесь на достигнутом и выведете региональный агропром на новые передовые позиции.

Желаю всем вам здоровья, счастья, удачи в реализации намеченных планов, новых трудовых свершений на благо тюменского аграрного сектора!

Губернатор Тюменской области Александр МООР

Уважаемые труженики села, ветераны агропромышленного комплекса!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности! Верность избранному делу и любовь к родной земле лежат в основе ваших больших достижений, которыми гордится Омутинский район. Этот праздник объединяет всех, кто живет и трудится на земле, работает в животноводстве и на предприятиях пищевой промышленности, тех, кто не покладая рук, не смотря на многочисленные трудности, занимается разведением и выращиванием животных, посевами, растениеводством, переработкой продукции. Примите в свой праздник слова признательности и благодарности за тяжелый, но такой необходимый, созидательный труд, за профессионализм и терпение, за любовь к земле. Искренне желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, счастья, благополучия и новых достижений на благо процветания агропромышленного комплекса Омутинского района!

Глава района Виктор ВОЛПЕРТ

Уважаемые работники сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! В этот день хочется сказать слова благодарности всем, кто без выходных, с самоотдачей и терпением выполняет свою работу.

Особая благодарность ветеранам, передовикам отрасли. Именно вы хлеборобы, агрономы, механизаторы, зоотехники, специалисты и руководители хозяйств, своим трудом, твердостью характера и чувством долга доказали, что выбор определяет судьбу. Судьбу благородного, важного и почетного труда, требующего постоянного внимания и любви к своему делу. Благодаря работникам агропромышленного комплекса национальный рынок продуктов питания получает товары высокого качества, вы обеспечиваете продовольственную безопасность страны.

Перед отраслью стоят большие задачи, связанные с внедрением технологий, новых принципов производства и переработки сельскохозяйственной продукции.

Желаю искренне радоваться результатам своего труд. Пусть все, чем вы занимаетесь, является мудростью, накопленной годами. Всем крепкого здоровья, благополучия и душевного тепла!

Депутат областной Думы Виктор РЕЙН



На полях и фермах района трудится 727 человек

На сельхозпредприятиях работает 456 единиц техники



В районе более 13 тысяч голов крупного рогатого скота

Пашня обрабатывается на 50 тысячах гектаров

В России ежегодно во второе воскресенье октября чествуют тех, кто от зари до зари, без выходных дней и отпусков работает на земле, выращивая хлеб и овощи, поставяет на наши столы молоко, мясо и другие продукты. Это праздник тружеников полей и ферм, руководителей и специалистов сельхозпредприятий, фермерских хозяйств, специалистов пищевой и перерабатывающей индустрии.

Несмотря на сложные условия труда, работники сельского хозяйства остаются примером трудолюбия, стойкости, верности и преданности своему делу. На территории Омутинского района действует 16 сельхозпредприятий, 5 предприятий переработки, 12 крестьянско-фермерских хозяйств, личные подсобные хозяйства. В сельском хозяйстве, которое является основой экономики Омутинского района, работает 727 человек, что составляет 15 процентов населения, занятого в различных сферах трудовой деятельности. Одними из главных направлений работы являются растениеводство и животноводство.

В текущем году посевная кампания проведена успешно. Было засеяно 32 689 гектаров зерновых и зернобобовых культур. Собрано более 80 тыс. тонн зерна. Средняя урожайность составила 25,5 центнера с гектара.

В отрасли животноводства 12 хозяйств специализируется на молочном направлении, 6 - на мясном. По итогам 9 месяцев 2019 года произведено более 8 тыс. тонн молока. Удой на фуражную корову составил 4 594 кг. Поголовье животного стада в 2019-м увеличилось на 704 головы, из них молочного направления - на 189 голов.

Достижение показателей стало возможным благодаря умелой мобилизации всех имеющихся ресурсов: опыта, техники, организационных мероприятий.

Всего на полях и фермах работает 208 тракторов, 104 зерноуборочных комбайна, 14 кормоуборочных комбайнов, 7 самоходных косилок, 73 кормозаготовительные машины, 28 опрыскивателей для химической обработки, 22 посевных комплекса. В 2019 году хозяйствами района приобретены 16 единиц различной техники, в том числе шесть тракторов, 2 комбайна. Модернизировано 3 зерносушилки.

Благодаря ежедневному кропотливому труду работники сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности вносят большой вклад в развитие региона и России, в обеспечение продовольственной безопасности страны.

Татьяна НЕКРАСОВА
Фотоколлаж Артура САУТИЕВА

◆ УРОЖАЙ - 2019

До финиша уборки осталось два процента

Одиннадцать хозяйств Омутинского района из четырнадцати завершили уборочную кампанию. Как сообщили в управление развития АПК, на 10 октября в муниципалитете убрано 98 процентов зерновых и зернобобовых культур на площади 32 133 гектара. Обмолот зерновых на оставшихся 560 га заканчивают ООО «Перспектива», ООО «Шабановское МПО» (отделение с. Шабаново) и ООО «Яблочное».

Всего сельхозпроизводители района намолотили 81 161 тонну зерна при средней урожайности 25,5 ц/га. Лидерство по этому показателю принадле-

жит ООО «Шабановское МПО».

С окончанием уборочной страды поздравления принимают общества с ограниченной ответственностью «Зерноток», «Победа», СП «Ситниковское», «Рассвет», «Шабановское МПО» (отделение Н-Деревня), «Иван да Марья» и индивидуальные предприниматели главы крестьянско-фермерских хозяйств Алабугин И.В., Дмитриев С.Г., Шабанов В.М., Яцук А.П., Гебель А.В.

Несмотря на погодные условия, хлеборобы района сумели убрать выращенное.

Татьяна НЕКРАСОВА

Выполнение плановых показателей уборочной кампании хозяйствами района по состоянию на 10 октября

Наименование хозяйства	Всего зерновых и зернобобовых		% выполнения
	План га	Урожайность, ц/га	
ООО «Перспектива»	1950	25,9	98
ООО «Зерноток»	1347	13	100
ООО «Яблочное»	1750	13	90
ООО «Победа»	1440	17,5	100
ИП глава К(Ф)Х Алабугин И.В.	1876	17,3	100
ИП глава К(Ф)Х Дмитриев С.Г.	1110	30	100
ООО СП «Ситниковское»	7300	27,4	100
ООО «Рассвет»	2400	22,8	100
ООО «Шабановское МПО» отделение д. Н-Деревня	2700	34,2	100
ООО «Шабановское МПО» отделение с. Шабаново	5027	35,9	99
ИП глава К(Ф)Х Шабанов В.М.	650	19,0	100
ИП глава К(Ф)Х Яцуков А.П.	1216	25	100
ООО «Иван да Марья»	2000	28,7	100
ИП глава К(Ф)Х Гебель А.В.	1750	17,8	100



◆ ГОД ТЕАТРА

Чеховские герои на омутинской сцене

Зрители с интересом ждали выхода нового спектакля возрожденного Омутинского театра. Несколько месяцев строились всевозможные предположения: какая постановка будет выбрана, кто исполнит роли - бывшие актеры или дебютанты. Наконец, интрига разрешилась.

Премьера одноактного спектакля «Медведь» по одноименной пьесе Антона Чехова состоится 18 октября в 18.00 час. на сцене районного Дома культуры. В роли главных персонажей выступят Татьяна Лысова, Виктор Камардин и Николай Мельников.

- Мне повезло с ответственными, исполнительными актерами, - делится режиссер Омутинского театра Роман Григорьев. - Они отрывали время от семьи, учились актерскому мастерству, пробовали, ошибались, одним словом, выклады-

вались на репетициях по полной. Когда работаешь с такими людьми, сам заряжаешься от них творческой энергией. Для Татьяны и Виктора это будет первый выход на сцену. Главная мысль, которую мы хотели донести своей постановкой - в споре рождается не только истина, но и любовь. Как это получилось, судить зрителям.

Продажа билетов на премьерный показ началась. А в труппе театра продолжается набор актеров для будущих постановок.

Анжелика ПАЙВИНА

◆ ВНИМАНИЕ!

Декада подписки продлена

С начала месяца в отделениях «Почты России» стартовала декада подписки. Она продлена до 20 октября. Можно со скидкой подписаться на ряд изданий на 1-е полугодие 2020 года, среди которых «Аргументы и факты», «1000 советов», «Сваты», детские журналы «Непоседы», «Тридцатое царство». С полным перечнем можно ознакомиться в почтовых отделениях.

В декаду подписки стоимость подписного абонемента на районную газету «Сельский вестник» на шесть месяцев составит 547 руб. 62 коп., для льготной категории - 478 руб. 38 коп. Напоминаем, что оформить подписку на 1-е полугодие 2020 года можно в редакции, цена районки на 6 месяцев - 211 руб. 80 коп.

◆ БЛАГОУСТРОЙСТВО

Наказы жителей выполняются

В год благоустройства в районном центре кипят строительные и ремонтные работы. Заметно преображаются здания учреждений, обустроивается прилегающая территория. В конце прошлой недели состоялась приемка двух завершённых объектов.



Заместитель главы района Олег Кузнецов на приемке объекта благоустройства территории муниципальной гостиницы с директором ООО «Ремстрой» Николаем Чернышовым, депутатами Артемием Смирновым и Сергеем Сергеевым



Кирилл Денисов (слева) и его друзья в восторге от детской площадки



Школьникам есть где порезвиться после уроков

Комиссия под председательством заместителя главы Омутинского муниципального района по работе с территорией Олега Кузнецова побывала около здания муниципальной гостиницы. Оценить качество выполненных работ были приглашены депутаты Артемий Смирнов, Сергей Сергеев, специалисты администрации.

- В июле этого года с нами был заключен контракт на выполнение работ, - рассказал руководитель подрядной организации, директор ООО «Ремстрой» Николай Чернышов. - Вначале были убраны старый асфальт и пасынки, распланирована территория. Затем выложили практичную, долговечную брусчатку «Шапка Мономаха», сделали газонное ограждение, забор, въезд на территорию. Была посеяна газонная трава, установлены две скамейки и четыре урны, которые надежно закреплены. Все, что предусмотрено проектно-сметной документацией, выполнено в срок. Я вырос в этом районе, хотелось внести свою лепту в его благоустройство. До этого наша организация делала ремонты Детской школы искусств, центральной аптеки и других объектов. Нам за свою работу не стыдно.

Оценивая качество выполнения работ, Олег Кузнецов отметил добросовестность подрядной организации, оперативно устранявшей выявляемые в процессе строительства недочеты.

- Проведена большая работа, - подчеркнул Олег Анатольевич. - На благоустройство гостиничной территории было выделено 1 млн 809 тыс. руб. бюджетных средств. В планах еще сделать автостоянку, так как рядом строится парк «Семейный», и в центре потребуются больше парковочных мест.

Хочется обратиться к жителям села. Мы должны в корне менять менталитет, научиться сохранять то, что делается для комфортной жизни селян. Везде видеокмеры не поставишь. Надо не оставлять равнодушными, следить за порядком, одергивать хулиганов, которые что-то ломают или портят.

Высоко оценили и детскую площадку перед Чуркинским сельским Домом культуры. На сходах граждан и в наказах депутатов неоднократно поднимался вопрос о ее необходимости. Строительство включили в план мероприятий по благоустройству села, и оно было выполнено тюменской фирмой ПТК «Алгоритм» (руководитель А. Муравьев). Всего за пару недель после открытия площадка стала популярным местом среди детей, которых собирается до пятидесяти человек. Одни приходят сразу после уроков, других привозят вечером родители, бабушки и дедушки. Комиссию по приемке также встретила ватага детворы. Вбросав в угол огороженной сеткой площадки ранцы, мальчишки и девчонки с гономом облепили качели, карусели и горку.

- Такая крутая площадка! На плюшке качаться очень классно. Это невообразимо! - не

может скрыть восторга пятиклассник второй школы Кирилл Денисов.

Александр Николаевич Ерошин привел на площадку внучку Маргариту, она приехала в гости из города.

- Замечательно, что сделали место для детских развлечений. Есть куда сводить ребятшек, а то дома сидят.

Культорганизатор Чуркинского СДК Наталья Мельникову соседство с детской площадкой радует. Коллектив учреждения будет следить здесь за порядком и безопасностью несовершеннолетних. У работников Дома культуры теперь нет про-

блем с привлечением детей. На площадке уже прошло два мероприятия.

Жители и родители благодарны администрации не только за современный игровой комплекс, но и за установку около детской площадки освещения и строительство небольшого тротуара.

Как сообщил Олег Кузнецов, этой осенью в с. Омутинское будут приниматься еще два объекта: театральная площадка напротив районного Дома культуры и скейт-площадка в сквере «Молодежный».

Анжелика ПАЙВИНА
Фото Артура САУТИЕВА

АДМИНИСТРАЦИЯ
ОМУТИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 8 октября 2019 года

№ 853-п

с. Омутинское
Тюменской области

**О проведении месячника по благоустройству
в Омутинском муниципальном районе**

В целях создания комфортной среды проживания населения сельского поселения, придания эстетического облика населенным пунктам сельских поселений Омутинского района, в соответствии с Правилами благоустройства:

1. Провести в Омутинском муниципальном районе месячник по благоустройству и санитарному содержанию улиц, дворов, территорий предприятий, организаций, объектов торговли, учебных и дошкольных учреждений, сельских администраций с 8 октября по 31 октября 2019 года.

2. Рекомендовать руководителям предприятий, учреждений, организаций, независимо от форм собственности, индивидуальным предпринимателям, жителям многоквартирных и индивидуальных жилых домов провести работы по наведению порядка на прилегающих территориях в части уборки с территории пилотматериалов, конструкций из железобетона, а также мусора и сорной растительности.

3. В дальнейшем поддерживать чистоту и порядок на улицах, придомовых и производственных территориях.

4. Главам сельских поселений, заместителю главы района, начальнику управления по работе с территорией провести предварительную уведомительную работу.

5. Опубликовать настоящее постановление в районной газете «Сельский вестник», обнародовать в местах размещения информационных стендов для обнародования нормативно-правовых актов местного самоуправления Омутинского муниципального района: здании районной библиотеки по адресу: с. Омутинское, ул. Советская, 128; здании районного Дома культуры по адресу: с. Омутинское, ул. Калинина, 3; здании Чуркинского СДК по адресу: с. Омутинское, ул. Тимирязева, 1а.

6. Ведущему специалисту управления по работе с территорией администрации Омутинского муниципального района И.В. Федоровой разместить настоящее постановление в информационно-телекоммуникационной сети Интернет на официальном сайте Омутинского муниципального района в разделе «Власть/Администрация/Нормативно-правовые документы».

7. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы района.

Глава района В.Д. ВОЛЛЕРТ

АДМИНИСТРАЦИЯ
ОМУТИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 8 октября 2019 года

№ 859-п

с. Омутинское
Тюменской области

**Об утверждении Программы профилактики нарушений
обязательных требований, требований,
установленных муниципальными правовыми актами
Омутинского муниципального района,
оценка соблюдения которых является предметом муниципального
контроля, на 2020 год и на плановый период 2021-2022 годов**

В соответствии с частью 1 статьи 8.2 Федерального закона от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля»:

1. Утвердить Программу профилактики нарушений обязательных требований, требований, установленных муниципальными правовыми актами Омутинского муниципального района, оценка соблюдения которых является предметом муниципального контроля, на 2020 год и на плановый период 2021-2022 годов согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Опубликовать настоящее постановление в районной газете «Сельский вестник», приложение к постановлению обнародовать в местах размещения информационных стендов для обнародования нормативно-правовых актов местного самоуправления Омутинского муниципального района: здании районной библиотеки по адресу: с. Омутинское, ул. Советская, 128; здании районного Дома культуры по адресу: с. Омутинское, ул. Калинина, 3; здании Чуркинского СДК по адресу: с. Омутинское, ул. Тимирязева, 1а.

3. Разместить настоящее постановление на официальном сайте Омутинского муниципального района Тюменской области в информационно-телекоммуникационной сети интернет в разделе «Власть/Администрация/Нормативно-правовые документы» и «Власть/Муниципальный контроль/Профилактика нарушений».

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителей главы района, курирующих соответствующие направления деятельности администрации района.





Глава района В.Д. ВОЛЛЕРТ

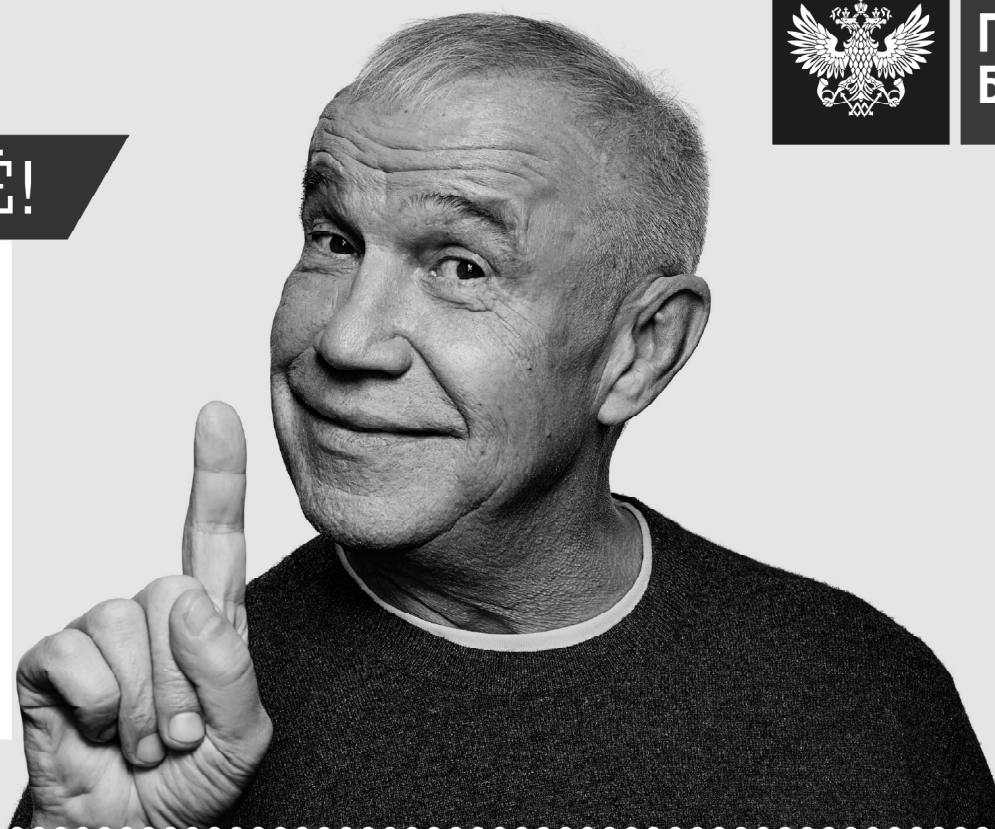
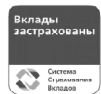
КОМПАНИЯ «ТЕПЛЫЙ ДОМ»

УСТАНОВИТ пластиковые окна, двери, лоджии, москитные сетки, жалюзи. Двери межкомнатные, входные металлические, арки. Гаражные секционные ворота ДорХан, рольставни, ворота, палисадники, заборы. **Виды работ смотрите: <https://ok.ru/profile/575614300295>.** Пенсионерам и инвалидам - скидки. Кредит, рассрочка платежа (ИП Шабанов А.Н.). Тел. 8-950-499-89-89; 8-904-463-42-13

ВОЗЬМИТЕ
ОТ ПЕНСИИ ВСЁ!

ПРЕИМУЩЕСТВА ПЕНСИИ
В ПОЧТА БАНКЕ:

-  До 7% годовых на остаток по «Сберегательному счёту»
-  Скидки до 70% в аптеках и помощь фармацевта при заказе по телефону
-  Оплата услуг ЖКХ — без комиссии во всех отделениях
-  Специальные условия по вкладам и кредитам



БАНК, С КОТОРЫМ ВСЁ ХОРОШО

pochtabank.ru

8-800-550-0770

с. Омутинское, Шоссейная ул., д. 57 (в отделении Почты России)

В рамках акции «Великолепная семёрка» для клиентов, которые впервые получили пенсию на счёт в ПАО «Почта Банк» в период с 23.09.2019 по 31.01.2020, действует повышенная ставка 7% годовых на ежемесячный минимальный остаток средств на «Сберегательном счёте» от 50 000 руб. Срок действия акции — с 23.09.2019 по 31.03.2020. После окончания акции действуют стандартные условия тарифного плана «Пенсионный». Подробности — на сайте pochtabank.ru. «Сберегательный счёт» — текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца: в рамках тарифа «Базовый» — 5% годовых на сумму от 50 000 руб., 3% годовых на сумму от 1 000 до 49 999,99 руб. (включительно), 0% годовых на сумму до 999 руб. (включительно); в рамках тарифа «Пенсионный» (при поступлении пенсионных выплат) — 6% годовых на сумму от 50 000 руб., 4% годовых на сумму от 1 000 до 49 999,99 руб. (включительно), 0% годовых на сумму до 999 руб. (включительно). Условием применения тарифа «Пенсионный» является поступление пенсионных выплат на «Сберегательный счёт». Для тарифного плана «Пенсионный» оплата услуг ЖКХ через Почта Банк Онлайн — не более 11 платежей в месяц без комиссии на осуществление переводов в счёт оплаты коммунальных услуг, услуг связи, телевидения, интернета и охраны. Дистанционное банковское обслуживание возможно при заключении с клиентом договора. Специальные условия по вкладам и кредитам — относительно базовых продуктов банка. Скидки до 70% в аптеках и помощь фармацевта при заказе по телефону по программе «Моё здоровье». Организатор бессрочной программы «Моё здоровье» — ЗАО ФИРМА ЦВ «ПРОТЕК» (местонахождение: 115201, Москва, Каширское ш., д. 22, к. 4, ОГРН 1027700266670). Информация о полных условиях программы, правилах её проведения, а также перечень аптек, участвующих в программе, — на сайте moezdorovie.ru. Условия действительны на дату публикации. Подробная информация на www.pochtabank.ru. Лицензия ЦБ РФ №650. ПАО «Почта Банк». Реклама.

◆ ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Сделай на зиму запас



Салат из капусты «Витаминный»

Попробуйте приготовить капустный салат с морковью, сладким перцем и луком. Такое овощное ассорти пригодится и в салат, и в борщ.

Продукты: капуста - 5 кг, перец болгарский - 1 кг, лук репчатый - 1 кг, морковь - 1 кг, соль - 4 ст. л., сахар - 340 г, масло растительное - 0,5 л, уксус 9% - 0,5 л.

Нарезать лук полукольцами, перец - соломкой, морковь натереть, нашинковать капусту. Смешать масло, уксус, соль, сахар и этим маринадом залить капусту. Аккуратно перемешать, разложить в банки, плотно утрамбовать. Хранить в холодном месте.

Соус «Хрен со свеклой»

Отличный и полезный соус для холодца и прочих закусок.

Продукты: корень хрена - 200 г, свекла - 100 г, уксус 9% - 2-3 ст. л., соль - 1 ч. л., вода - 200 мл, сахар - 1 ст. л.

Приготовить маринад. Воду, соль, уксус и сахар довести до кипения, остудить.

Почистить хрен и свеклу, помыть, натереть на мелкой терке или перемолоть в блендере. Тертый хрен и свеклу хорошенько перемешать. Влить теплый маринад, снова тщательно вымешать. Переложить в герметичную посуду. Хранить в холодильнике. С холодцом - самое оно.

Совет: рекомендуется крутить хрен на блендере, он очень раздражает слизистую глаз.

Лечо с морковью

Остались помидоры? Приготовьте вкусное лечо из болгарского перца с добавлением моркови.

Продукты: помидоры - 2 кг, перец болгарский - 1 кг, морковь - 350 г, лук - 350 г, масло растительное - 150 мл, сахар - 130 г, соль 1 ст. л., уксус 70% (9%) - 1 ст. л. (100 мл).

Перекрученные помидоры ставим на плиту, добавим масло, сахар, соль и уксус. Отправляем в закуску. Варим 5 минут. Морковь натираем на крупной терке. Варим еще 15 минут. Затем в лечо добавляем перец (квадратиками или полосками) и лук полукольцами (четвертинками). Варим еще 30 минут. Раскладываем по стерильным банкам, закатываем и укутываем до полного остывания. Лечо с морковью можно хранить даже при комнатной температуре.

Приятного аппетита!

Мы рождаемся, растем, переживаем радости и сложности взросления, растим детей, много работаем и не замечаем, как наступает «золотой» возраст. Каждый жизненный период прекрасен и имеет свои особенности. Однажды наступает неизбежный момент - «климактерический». Мы должны быть к нему готовы.

Сегодня поговорим о женщинах, чей климакс, как и мужской, наступает приблизительно в одном возрасте. Это нормальное состояние, с которым приходится сталкиваться любому человеку. Наступает довольно сложное время, связанное с гормональной перестройкой организма. Это особый физиологический период, на протяжении которого на фоне возрастных изменений преобладают инволюционные процессы в репродуктивной системе. Они характеризуются прекращением сначала детородной функции, а затем и менструальной. Чаще всего климакс наступает у дам в 40 - 45 лет. В медицине также имеются понятия раннего и позднего климакса. В первом случае можно ожидать прекращение менструального цикла в возрасте до 40 лет. Что касается позднего климакса (после 50 лет), то его нет смысла бояться.

Как начинается климактерический период? Есть ряд симптомов, которые сопровождают это состояние. У одних женщин проявляются все клинические признаки, а у других - лишь некоторая часть. Насколько тяжело приходится переживать это состояние, зависит от уровня

◆ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Нет смысла бояться

эстрогена и скорости его снижения. На какие симптомы нужно обратить внимание. Это горячие приливы - чувство жара и покраснение кожных покровов в области головы и шеи, которые сопровождаются потливостью. Подобное состояние может длиться около пяти минут. Головные боли, бессонница - характерные признаки климакса. Потеря сна, в свою очередь, провоцирует нервозность, истощение, причем не только на физическом, но и на умственном уровне. Депрессивное состояние также появляется при климаксе у женщин. Возраст в данном случае играет далеко не последнюю роль. Чем моложе дама, тем наиболее выражен симптом. Слезы без причины, плохое настроение, ощущение полной безнадежности - это явные признаки депрессии. Что делать в этом случае? Можно ли смягчить неприятные ощущения?

В первую очередь рекомендуем отказаться от вредных привычек (курение, алкоголь, пищевые пристрастия), добавить в свою жизнь больше спорта, хотя бы просто вечерние прогулки быстрым шагом 40 - 45 минут. Старайтесь чаще отдыхать при выполнении каких-то работ. При ослабева-

нии щитовидной железы увеличивается масса тела, но лучше отказаться от навязчивой идеи похудеть. В питании стоит отказаться от быстрых углеводов (белый хлеб, сдоба, конфеты и др.), включить в рацион больше клетчатки (зерновой хлеб, отруби, грубые каши, овощи). Сладкими фруктами тоже злоупотреблять не следует (виноград, дыня, арбуз, бананы). Для мягкого устранения симптомов климакса используются негормональные средства на основе растительных компонентов. При обращении в женскую консультацию мы обязательно посоветуем такие средства. При необходимости и при отсутствии противопоказаний подберем препарат для менопаузальной гормональной терапии. Кроме того, многие женщины начинают избегать половой близости и это ошибка! Регулярная половая жизнь способствует выработке женских половых гормонов, повышает собственную самооценку, улучшает настроение и, конечно, мужское здоровье супруга. Стоит ли бояться климакса? Ответ однозначен - нет. Важно правильно себя настроить - и тогда весь дискомфорт пройдет незаметно.

Лилия КУГАЕВСКАЯ,
акушер-гинеколог
Омутинской ЦРБ

◆ ПОЛИЦИЯ ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ

Ответственность за коррупционные правонарушения

Одним из серьезных преступлений против государственной власти и интересов муниципальной службы является получение взятки, которое относится к нарушениям законодательства о противодействии коррупции и за него установлена уголовная ответственность. Такой служащий подлежит увольнению. И даже если в действиях служащего нет состава преступления, его все же могут уволить, если работодатель выяснит, что он не соблюдал требования к служебному поведению и урегулированию конфликта интересов.

Исходя из положений УК РФ, взятка может предоставляться в виде денег, ценных бумаг, иного имущества или выгод имущественного характера. Она может быть предоставлена в завалированной форме, например, как банковская ссуда в долг или под видом погашения несуществующего долга, оплата товаров по заниженной цене, покупка товаров по завышенной цене, заключение фиктивных трудовых договоров с выплатой зарплаты, льготный кредит, завышенные гонорары за лекции, статьи, уменьшение арендной платы и т. д.

В некоторых случаях взяткой будет считаться и подарок. Обратите внимание, для государственных и муниципальных служащих установлен запрет на получение подарков стоимостью свыше 3 тыс. руб. Запрет не распространяется на случаи дарения в связи с протокольными мероприятиями, служебными командировками и другими официальными мероприятиями.

Основным отличием подарка от взятки является его безвозмездность. Взятка дается за конкретное действие (бездействие) по службе или

за общее благоприятствование в пользу дающего или представляемых им лиц. При этом не имеет значения, что произошло в первую очередь - получение взятки или действие, главное, чтобы до совершения действия между лицами была договоренность.

Итак, получение служащим взятки является коррупционным правонарушением и неразрывно связано с таким понятием, как конфликт интересов. В силу ст. 10 Федерального закона от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции» под конфликтом интересов понимается ситуация, при которой личная заинтересованность (прямая или косвенная) лица, замещающего должность, замещение которой предусматривает обязанность принимать меры по предотвращению и урегулированию конфликта интересов, влияет или может повлиять на надлежащее, объективное и беспристрастное исполнение им должностных (служебных) обязанностей (осуществление полномочий).

Под личной заинтересованностью служащего понимается возможность получения им или членами его семьи и родственниками доходов в виде денег,

иного имущества, в том числе имущественных прав, услуг имущественного характера, результатов выполненных работ или каких-либо выгод (преимуществ).

Для государственных и муниципальных служащих установлена обязанность принимать меры по предотвращению и урегулированию конфликта интересов.

И первое, что должен сделать служащий, - это уведомить в порядке, определенном работодателем в соответствии с нормативными правовыми актами РФ, о возникшем конфликте интересов или о возможности его возникновения, как только узнает об этом.

Государственный или муниципальный служащий обязан уведомлять представителя нанимателя (работодателя), органы прокуратуры или другие государственные органы обо всех случаях обращения к нему каких-либо лиц в целях склонения его к совершению коррупционных правонарушений. Невыполнение этой обязанности является правонарушением, влекущим увольнение с государственной или муниципальной службы либо привлечение к иным видам ответственности по законо-

дательству РФ (ч. 1, 3 ст. 9 Закона № 273-ФЗ).

Принять меры по предотвращению или урегулированию конфликта интересов обязан и работодатель, если ему стало известно о возникновении у служащего личной заинтересованности, которая приводит или может привести к конфликту интересов.

Предотвращение или урегулирование конфликта интересов может состоять в изменении должностного положения служащего, вплоть до его отстранения от исполнения должностных (служебных) обязанностей в установленном порядке, и (или) в отказе его от выгоды, явившейся причиной конфликта.

При применении дисциплинарного взыскания работодателю следует учитывать характер коррупционного правонарушения - тяжесть, обстоятельства, при которых оно совершено, соблюдение служащим других ограничений и запретов, требований о предотвращении или об урегулировании конфликта интересов.

Юлия КОКШАРОВА,
старший юрист-консульт ПН
МО МВД России «Омутинский»
майор внутренней службы



◆ ЮБИЛЕИ. ЮБИЛЯРЫ

Стали одной семьёй

Омутинский хор «Ветеран» отмечает 30-летие творческой деятельности

Сегодня, 11 октября, на сцене районного Дома культуры пройдет праздничная концертная программа «Поющие сердца», посвященная 30-летию со дня образования одного из заслуженных вокальных коллективов района - хора «Ветеран». За плечами самодеятельных артистов разных составов многочисленные выступления и творческие победы. О значении хора в своей жизни они рассказали журналистам «Сельского вестника».



Людмила Петрова, Нина Урбан, Татьяна Ситникова, Клавдия Кугаевская всегда рады встретиться и пообщаться

Людмила Викторовна Петрова:

- Когда моей маме было 70 лет, она пела в ветеранском хоре. Я над ней еще подшучивала по этому поводу. В молодые годы сама ходила в хор, которым руководила Анна Петровна Светлакова. Теперь лет десять уже являюсь участницей хора «Ветеран». Голос есть, почему бы не ходить?! Общаюсь с ровесницами, получаю положительные эмоции. Выступаем в сборных концертах, готовим свои программы к юбилею коллектива и другим праздникам. Зрители встречают нас с удовольствием.

Нина Викторовна Урбан:

- С коллективом меня связывают тринадцать незабываемых лет. В марте следующего года буду отмечать 80-й день рождения, а расставаться с хором не хочется. Устаем после концертов, но потом опять приче-

шешься, подкрасишься и на сцену. Коллектив стал для нас второй семьей, веселимся и грустим вместе. Если каникулы нам дают, то скучаем друг по другу, хочется увидеться. Жалко, что с каждым годом нас остается меньше, здоровье поводит, возраст берет свое.

Татьяна Ефимовна Ситникова:

- До прихода в коллектив я не занималась пением. В юности увлекалась танцами. В конце 50-х посещала школьный хор. Когда пришла на первую репетицию хора «Ветеран», мне понравилось общество, которое там собиралось, и песни, подходившие для нашего возраста. За мою бытность у коллектива сменилось уже шесть руководителей. Возьму на себя смелость сказать от всех, что больше других запомнился Александр Мерзлых. Он занимался с нами профессио-

нально, мы на него равнялись. Он был всегда аккуратный, подтянутый, досконально раскладывал каждому его партию, учил держаться на сцене. С ним мы как-то приободрились, много ездили, выступали на смотрах, давали концерты. Он относился к нам, пожилым людям, с уважением и вниманием. Как скажет: «Девчонки, за мной!», - мы готовы были до Москвы пешком бежать.

Клавдия Алексеевна Кугаевская:

- Пришла в хор четыре года назад. Никаких трудностей не испытывала, приняли меня с добром. Ни на кого обиды нет. Мне по душе песни на военную тему и современные, например, из репертуара Елены Ваенги. Особенно нравилось петь под аккомпанемент баяна. Каждое выступление по-своему остается в памяти. В этом году были на Шарохинском фестивале

в Голышманово, стали лауреатами первой степени. Было волнительно и приятно. Людям нравится наше творчество, в деревнях ждут с концертами. Это придает сил и желания дарить зрителям новые песни.

Как это было

Алефтина Васильевна Солодкова на протяжении нескольких лет была старостой в хоре. Она хранит журналы посещаемости, где можно увидеть фамилии, даты рождения артистов. Пожелтевшие с годами песенники напоминают о репертуаре хора. В них записи: «96-й год - «Нет красивей вечеров, чем в деревне» (руководитель Жанна Кузьмина), 97-й - «Течет ручей», «Мне другой такой судьбы не надо» (руководитель Виктор Кретов), «Фронтовики, наденьте ордена» (руководитель Мария Чепля), «Улица доброты» (Юрий Соловьев), вальс «Дунайские волны» (Вадим Оленич).

- Пели под живую музыку. В разные годы нам аккомпанировали баянисты Юрий Соловьев, Виктор Кретов, Вадим Оленич, Дмитрий Константинов. Последний раз на сцене выступила на праздновании юбилея района, в свой 80-й день рождения.

Елизавета Максимовна Беляева:

- В Дом культуры начала ходить при Анне Светлаковой. Пела сольно и в коллективах. Затем перешла в хор «Ветеран», который стал для меня второй семьей. На каждую репетицию бежала с желанием. Меня и сейчас тянет. В каждую песню вкладывали частичку души, поэтому все они остались в сердце радостным воспоминанием. Часто снится старый клуб, где два раза в неделю общались в выделенном для нас кабинете, репетировали, делились радостями и печалью.

Фаина Николаевна Мельникова:

- Мне 82 года, из них в хоре

«Ветеран» пела 25 лет. На репетициях под диктовку руководителей записывали песни в тетрадь, затем разучивали. Помню первые - «Журавли», «Дух России». Коллектив выходил на сцену и, казалось, полностью ее заполнял. Сейчас также слежу за репертуаром родного хора, стараюсь посещать все концерты нынешнего состава.

Раиса Ивановна Хлиманенко:

- Восемь лет отдала хору «Ветеран», с которым много гастролировала. Нас везде принимали сердечно. Многие зрители просили фото на память. Спасибо Нине Нохриной, которая пригласила меня в ставший для меня родным коллектив. Больше я любила исполнять песни патриотической тематики. Одна из них - «Ромашковое поле». Всегда вызывал восхищение голос нашей солистки Лизы Беляевой и ее выступление с песней «Сронила колечко». Самое интересное, что с хорошим настроением болячки не чувствовались. Если с утра давление высокое, то после репетиции оно нормализовывалось без таблеток.

Валентина Елисеевна Шевчук с юбилеем хора «Ветеран» встретит свой 90-й день рождения. Она вспоминает:

- Однажды Клара Костромича позвала меня в хор. Тогда и подумать не могла, что на протяжении 18 лет буду откладывать домашние дела и систематически посещать репетиции, выступать на концертах. Помню, как выезжали на Шабановскую ферму. Баян заиграл, мы запели, да так, что джорки в пляс пустились. Хорошие были времена, и зрители благодарные. В хор нас ходило больше 30 человек, из них восемь мужчин. Принимали участие и в спектаклях. С постановками «Выходили бабки замуж», «Семь мисок, семь ложек» посещали даже соседние районы.

Материалы подготовили
Татьяна НЕКРАСОВА,
Анжелика ПАЙВИНА
Фото Артура САУТИЕВА

◆ ЗАНЯТОСТЬ

О положении на рынке труда

Основные показатели, характеризующие состояние рынка труда в Омутинском муниципальном районе (по состоянию на 1.10.2019 г.):

- коэффициент напряженности на рынке труда - 0,482 чел. на 1 вакансию (225 вакансий);
- уровень регистрируемой безработицы - 0,614 % от ЭАН;
- численность граждан, состоящих на регистрационном учете

в целях поиска подходящей работы, - 117 чел.;

- численность граждан, состоящих на регистрационном учете в качестве безработных, - 49 чел.;

- потребность работодателей в работниках, в том числе по видам экономической деятельности: сельское хозяйство, охота и лесное хозяйство, рыболовство - 23; обрабатывающие производства - 19; оптовая

и розничная торговля; ремонт автотранспортных средств, мотоциклов, бытовых изделий и предметов личного использования - 8; транспортировка и хранение - 8; гостиницы и рестораны - 9; деятельность в области информации и связи - 1; финансовая и страховая деятельность - 1; государственное управление и обеспечение военной безопасности; социальное страхование - 129; образование и здравоохранение и предоставление социальных услуг - 10; деятельность в области культуры, спорта, организации досуга и др. - 3.

Динамика основных показателей, характеризующих состоя-

ние рынка труда в Омутинском районе в сравнении с аналогичным периодом предыдущего года:

- численность граждан, обратившихся в центр занятости за содействием в поиске подходящей работы, человек: на 1.10.2018 - 650; на 1.10.2019 - 759.

- продолжительность безработицы, месяцев: на 1.10.2018 - 4,94; на 1.10.2019 - 4,89.

- уровень трудоустройства граждан, %: на 1.10.2018 - 78,77; на 1.10.2019 - 82,42.

- результативный выход из безработицы (отношение численности трудоустроенных и направленных на обучение

безработных граждан к общей численности снятых с регистрационного учета безработных граждан), %: на 1.10.2018 - 80,3; на 1.10.2019 - 80,90.

Перечень наиболее востребованных профессий (специальностей) на рынке труда в Омутинском районе по состоянию на 1.10.2019 г.: военнослужащий (младший командный состав), инспектор ГИБДД, водитель автомобиля, механик, рабочий в производстве пищевой продукции.

Ирина ВАСИЛЬЕВА,
ведущий инспектор
Центра занятости населения
Омутинского района