

# Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 15 декабря 2018 года, № 100 (10 104),

<http://заводоуковск.онлайн>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>, <https://www.facebook.com/groups/2557843534441216/>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 10 руб. 81 коп.

6+

## НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

### Три года не было...

Не только в русских народных сказках, но и в жизни лиса забегает на подворья и проверяет курятники, гусятники...

Незваную рыжую лесную гостью во дворе собственного дома заколол вилами житель Горюново и отнёс ветеринарам, которые отправили необходимые материалы в Тюмень. Лабораторные исследования признали зверька большим бешенством.

Сергей Ермолин, руководитель Заводоуковского ветеринарного центра, предупредил, что на территории села Горюново с 30 ноября сроком на два месяца введён карантин по бешенству. В это время

из села нельзя вывозить кошек и собак, запрещено проводить на территории выставки этих животных. Людям же следует соблюдать элементарную осторожность: избегать контакта с дикими животными, а в условиях карантина свести к минимуму общение и с домашними животными, отслеживая их поведение. Шапки и рукавицы, а также разнообразные поделки из меха, как и шкурки неизвестного происхождения лучше не примерять и не приобретать.

**Александр ПОНОМАРЁВ**

### В пятёрке лучших

Опыт работы заводоуковского ТОСа «Союз» вошёл в сборник лучших муниципальных практик в 2018 году по итогам одноимённого всероссийского конкурса.

В сборнике также представлена работа общественников из Анапы, Новороссийска, Калуги и Тамбова. Заводоуковцы представили на суд жюри материалы о взаимодействии территориального общественного совета и органов власти, гражданских инициатив, собственном сайте и референдумах ТОСа.

Муниципальная программа «Раз-

витие территориального общественного самоуправления» работает в нашем округе не один год. Сегодня в городе и сёлах 26 ТОСов. Все их начинания поддерживает дума и администрация городского округа. Недавно наши активисты в Тюменском районе делились опытом создания ТОСа и результатами своей работы.

**Ольга МЯСНИКОВА**

### Себя проверили и на других посмотрели

Наша землячка Дарья Малышкина отличилась на всероссийских соревнованиях по биатлону «Кубок Урала».

Состязания проходили на трассах учебно-спортивной базы «Динамо» под Екатеринбургом, куда съехались биатлонисты из разных регионов страны. Вместе с Дарьей честь Тюменской области отстаивали и другие заводоуковцы: Екатерина Коркина, Евгения Клопотная, Виталий Гатилев, Екатерина Коженкова, Кирилл Уросов, Владислав Петров и Александр Фахрудинов, которые нынче занимаются в областной школе олимпийского резерва имени Луизы Носковой.

Дарья Малышкина в гонке на 4,5 километра пришла первой, несмотря на то, что дважды промахнулась в стрельбе стоя. Во второй гонке девушка замкнула десятку сильнейших, допустив пять промахов. Остальные ребята вошли в первую двадцатку. Все наши биатлонисты некогда тренировались у Евгения Возженникова и Валерия Кириллина в Заводоуковской детско-юношеской спортивной школе.

**Андрей КОРОСТЕЛЁВ**

## ПОДПИСКА-2019

Уважаемые читатели! 25 декабря заканчивается подписка на газету «Заводоуковские вести» на первое полугодие 2019 года. Стоимость комплекта на 6 месяцев – 584 руб. 10 коп., на 3 месяца – 292 руб. 5 коп., на 1 месяц – 97 руб. 35 коп. Оформить подписку можно во всех отделениях Почты России и в отделе продаж газеты (г. Заводоуковск, пер. Элеваторный, 6).



### Прогноз синоптиков

	t °C в 4.00	t °C в 16.00	Атм. давление	Осадки
15/12	-12	-10	761	☁
16/12	-14	-11	762	☁
17/12	-7	-3	764	☁

## СМОТРИ, ЧТО БЕРЁШЬ

### На надзор надейся и сам не плошай



• Прежде чем вестись на предложения заезжих коммивояжёров, стоит заглянуть в ближайший магазин и убедиться в том, что, к примеру, посуда там стоит гораздо дешевле и качеством не уступает.

С начала года сотрудники Заводоуковского отдела Роспотребнадзора установили свыше сотни нарушений законодательства в сфере защиты прав потребителей.

К ответственности привлечены более 30 нерадивых продавцов и предпринимателей, которые оштрафованы на 1 миллион 107 тысяч рублей. Шестеро из них по решению суда и вовсе были вынуждены приостановить предпринимательскую деятельность.

Всего же в этом году от жителей городского округа в Заводоуковский отдел Роспотребнадзора поступило свыше двух сотен устных и письменных обращений. Большую часть жалоб сотрудники ведомства уже разрешили.

– Нынче, как и раньше, заводоуковцы недоброжелательны к качеству непродовольственных товаров, – рассказывает главный специалист-эксперт Сергей Берсенёв. – Обращались в ведомство и с жалобами на просроченные продукты, а также на торговцев, навязывающих жителям округа товары, стоимость которых в десятки раз превышает реальную.

Так, этим летом жительница округа приобрела комплект кастрюль за 120 тысяч рублей. Сумма горожанку поначалу не смутила (?!), ведь в подарок за покупку продавцы преподнесли керамические ножи и подушку. Лишь спустя полгода женщина забила тревогу, обнаружив, что подобная утварь продаётся в соседнем магазине в разы дешевле. К сожалению, время было упущено, и по закону она не смогла вернуть приобретённый товар продавцам. Всё же не всегда стоит

вестись на рекламу, а тем более посещать якобы бесплатные семинары-презентации товаров для дома, на которые приглашают заезжие коммерсанты. Наверняка там предложат приобрести продукцию по завышенным ценам, а если у вас не хватит средств, то и вовсе воспользоваться услугами кредитной организации.

Помимо реальных корабейников с «чудо-товарами», есть недобросовестные продавцы и в интернете. Сотрудникам ведомства удалось приструнить одного из таких предпринимателей. Так, фирме, продавшей через Сеть якобы профессиональную надувную рыбацкую лодку, не только пришлось вернуть нечестно заработанные деньги, но и вдобавок возместить жителю округа издержки за моральный ущерб.

Впереди длинные новогодние праздники, и, как утверждают специалисты Роспотребнадзора, именно в этот период активизируются предприимчивые торговцы. Поэтому жителям округа нужно держать ухо востро. Прежде чем приобрести товар, необходимо получить о нём как можно больше информации. Обязательно уточнить маркировку изделия, местонахождение изготовителя или импортёра, дистрибьютора, дату изготовления и срок службы.

На следующей неделе Роспотребнадзор организует внеплановые предновогодние рейды по торговым точкам округа по проверке качества новогодних товаров. Особое внимание сотрудники ведомства уделят сладостям.

**Андрей КОРОСТЕЛЁВ**  
Фото автора

## В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

№ 1734 от 12.12.2018 г., г. Заводоуковск

#### О проведении специализированной ярмарки «Ёлочный базар»

В соответствии с Федеральным законом от 28.12.2009 № 381-ФЗ «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации», постановлением правительства Тюменской области от 27.12.2013 № 600-п «Об утверждении порядка организации ярмарок и продажи товаров (выполнения работ, оказания услуг) на них в Тюменской области» администрация Заводоуковского городского округа постановляет:

1. Провести в период с 15 декабря 2018 г. по 30 декабря 2018 г. в городе Заводоуковске специализированную ярмарку «Ёлочный базар».
2. Определить организатором ярмарки администрацию Заводоуковского городского округа. Юридический адрес организатора ярмарки: Тюменская область, г. Заводоуковск, ул. Береговая, 27.
3. Утвердить план мероприятий по организации ярмарки и продажи товаров (выполнения работ, оказания услуг) на ней (приложение № 1), порядок организации ярмарки (приложение № 2), порядок предоставления торговых мест на ярмарке (приложение № 3).

4. Места проведения ярмарки:
  - г. Заводоуковск, восточнее многоквартирного жилого дома по ул. Заводской, 5;
  - г. Заводоуковск, ул. Первомайская, 9б, прилегающая территория к торговому центру «Большой».
5. Установить режим работы ярмарки: с 10.00 до 18.00.
6. Торговые места предоставлять по заявкам участников без взимания платы.
7. МО МВД РФ «Заводоуковский» принять необходимые меры по поддержанию порядка и размещению транспорта в месте проведения ярмарки.
8. Опубликовать настоящее постановление в газете «Заводоуковские вести», постановление и приложения разместить на официальном сайте Заводоуковского городского округа в информационно-телекоммуникационной сети интернет.
9. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы Заводоуковского городского округа Пономарёву Т.П.

**А.Н. АНОХИН,**  
глава городского округа



## НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## 140 на 90? Бейте тревогу!



• К социальному всеобучу «Гипертония, стоп!» в этом году подключились и медработники ФАПов. Так, фельдшер из посёлка Лесного Надежда Метлева (слева) популярно рассказала о гипертонии жителям Совхозной сельской администрации, а после всем желающим измерила артериальное давление.

Тюменская профессиональная сестринская ассоциация выиграла президентский грант на реализацию социального всеобуча «Гипертония, стоп!». Медики-волонтеры областной больницы № 12 (г. Заводоуковск) не остались в стороне и присоединились к этой программе.

В течение года они обучали жителей городского округа правильно измерять артериальное давление, рассказывали о рисках развития гипертонической болезни и её осложнениях. Медработники развернули консультативные пункты в холле Заводоуковской поликлиники, на городских предприятиях – Южном ТПО и ЗАО «Автомобилист», в местах скопления людей – в торговом центре «Парус» и на автовокзале, а ещё ездили с профилактическими беседами в деревни и сёла.

По словам главной медицинской сестры областной больницы № 12 Любови Калистратовой, волонтеры в белых халатах ещё и ещё раз напоминали заводоуковцам о том, что инфаркты и инсульты «помолодели». Всё чаще в группе риска оказываются пациенты в возрасте от 18 до 30 лет. Это потому, что молодые люди вовремя не обращают внимание на скачки артериального давления и не приходят на приём к врачу.

От тех же, кто страдает гипертонией не год и не два, волонтеры часто слышат о «рабочем давлении». Но такого термина в медицине не существует! Надо относиться к своему здоровью бережно: регулярно наблюдаться у участкового врача, принимать назначенные лекарства и постоянно следить за давлением.

Порядка четырёх тысяч жителей округа медики-волонтеры обследовали в течение года, у 984 из них выявили повышенное давление. Одних (у кого давление зашкаливало) сразу же отправляли в кабинет доврачебного приёма в поликлинику, другим советовали взять талон к врачу. Медработники убеждены, что таким образом они спасли не одну жизнь и намерены продолжить работу по программе «Гипертония, стоп!» и в следующем году.

**Ольга МЯСНИКОВА**  
Фото из архива областной больницы № 12 (г. Заводоуковск)

## СЕЛЬСКАЯ ЖИЗНЬ

## Будни и праздники Новой Заимки

В Новой Заимке, основанной два с половиной столетия тому назад и некогда бывшей районным центром, жизнь не стоит на месте: растёт население, работают предприятия, селяне создают семьи и обустривают свою жизнь.

Рассказать о том, как живут жители этой большой территории, мы попросили Инну Лебедеву, главу Новозаимской сельской администрации:

— Пять семей в Новой Заимке в 2018 году к зиме зашли в дома, в основном построенные своими руками. Конечно, полностью строительные работы они не завершили, но в домах уже есть тепло, свет, газ, а значит, зимовать можно. Ещё около десятка молодых и семей со стажем продолжают строить собственное жильё. Даже в деревне Новозаимской есть три новостройки!

Новых предприятий на территории в этом году не появилось, но уже существующие устойчиво работают, обеспечивая трудозанятость новозаимцев, давая им неплохой заработок. Вот и умудряются наши селяне за несколько лет построить собственное жильё. При этом и рождаемость на территории повышается.

За последние несколько лет ежегодный естественный прирост новозаимского населения составил примерно 40-50 человек. И этот год не стал исключением: население территории уже увеличилось примерно на полсотни новых жителей. «Приросла» Но-

вая Заимка за счёт превышения рождаемости над смертностью, но и не только по этой причине. Приезжают к нам на постоянное место жительства молодые специалисты, есть переселенцы как из бывших республик СССР, так и из соседних областей. Вот недавно приехала семья из Курганской области: жена осваивает работу специалиста по соцзащите, а муж преподаёт математику в школе. Из Курганской же области ждём в Новую Заимку специалистов в Дом культуры, работа для них есть, жильё в селе найти поможем, пусть на первых порах и съёмное.

Для закрепления в селе нужных работников предприятия и учреждения строят или покупают готовые квартиры. Так, для профильных специалистов в «Согласии» есть свой собственный жилой фонд, а для приезжающих специалистов других отраслей мы используем бывшее общежитие сельхозтехники. Возможностей закрепиться в селе много: помимо общежития, можно найти съёмное жильё, а потому договориться о его выкупе, можно строить дом своими силами. Благо и то, что многодетным семьям землю выделили бесплатно. Кто-то из них начал строить своё жильё самостоятельно, а кто-то полученный земельный участок уже продал, и на нём теперь развернули строительство другие собственники.

Но не только обустройством своего личного пространства жив человек. Невозможно представить повседневную жизнь села, а тем более праздники, без актив-

ной поддержки руководителей предприятий, предпринимателей, регулярно оказывающих родному селу разнообразную помощь. Среди них есть уже состоявшиеся руководители и начинающие предприниматели. Без постоянной финансовой поддержки и иной помощи от Павла Подойникова, Сергея Чадаева и Сергея Лобанова общественная жизнь на территории Новозаимской сельской администрации была бы на порядок ниже, чем есть. День села, День Победы, иные значимые праздники, в том числе и детские, сегодня трудно себе представить без участия новозаимских благотворителей.

В последнее время всё больше новозаимцев тяготеет к здоровому образу жизни. И стар и млад стараются как можно больше времени проводить на свежем воздухе, занимаясь спортом или пешими прогулками, в том числе и скандинавской ходьбой, которая особенно полюбилась пенсионерам. В селе очень востребованы и спортивный комплекс, и лыжная база. В основном пользуются коньками и лыжами, конечно, дети. А в выходные к ним присоединяются и многие взрослые.

Как и везде, новозаимские выпускники школы уезжают на учёбу в большие города, а по окончании стараются найти работу или службу в разных концах нашей необъятной Родины. Но часть молодых людей, получив необходимые профессиональные знания, возвращается в село и ищет применение своим силам на малой родине.

**Александр ПОНОМАРЁВ**

## НОВОСТИ РОССИИ

Президент продлил действие закона о «заморозке» накопительной части пенсии до 2021 года.

Напомним, что с 2014 года отчисления в накопительную часть в размере 6% от зарплаты идут в страховую часть, на выплаты нынешним пенсионерам. Такой порядок рассчитан до 2020 года. Теперь же срок увеличивается ещё на год.

**Электронные трудовые книжки появятся в России с 2020 года.**

Законопроект об этом внёс Минтруд в правительство.

Роль электронной трудовой книжки будет играть база Пенсионного фонда, куда работодатели будут передавать дополнительные сведения о работниках – их трудоустройстве, увольнении, продвижении по службе и изменениях их зарплаты.

Информация о взысканиях и награждениях в Пенсионном фонде фиксироваться не будет, хотя в бумажные трудовые книжки она заносится. Параллельно будет предусмотрен постепенный отказ от бумажных трудовых книжек, и ожидается, что с 2027 года их окончательно «выведут из оборота».

**В следующем году по российским железным дорогам помимо новых плацкартов начнут курсировать и обновлённые электрички.**

В 2019 году запланирован ввод рельсового автобуса РА-3. Он может развивать скорость до 120 км/ч, в его составе от двух до шести вагонов, в которых есть информационные табло, климат-контроль, биотуалеты.

По новым плацкартным вагонам окончательное решение будет принято с учётом эксплуатации модернизированного вагона. Производство новых вагонов начнётся во второй половине 2019 года. В новой версии плацкарта будут климат-контроль, розетки, Wi-Fi, биотуалеты, отсеки для крупногабаритного багажа, регулируемое затемнение окон, душевые кабины, сенсорные экраны, индивидуальные сейфы, зоны отдыха для детей.

**Госдума окончательно приняла закон о любительской рыбалке.**

Первое чтение законопроекта кабмина прошёл ещё в декабре 2013 года, вызвав немало споров, особенно по поводу предложений по так называемым именным разрешениям на любительскую рыбалку. В итоге решили их не вводить.

Среди других нововведений – запрет на жаберные сети, за исключением тех районов Сибири и Дальнего Востока, Севера, где рыбалка сетями является традиционным промыслом. Сети подлежат учёту. Вводится запрет на подводную охоту с использованием индивидуальных электронных средств обнаружения рыбы. Законопроект вводит понятие «суточной нормы» вылова.

Закон должен вступить в силу с 1 января 2020 года (за исключением положения об окончании работы рыбопромысловых участков, которые завершат свою деятельность 31 декабря 2020 года).

**Общественная организация «Зелёный патруль» опубликовала рейтинг экологической чистоты российских регионов по итогам осени 2018 года.**

Первую строчку занимает многолетний лидер – Тамбовская область. В пятерку регионов, живущих в гармонии с природой, также вошли Алтайский край и Республика Алтай, Белгородская и Курская области.

Замыкают список Нижегородская, Московская, Иркутская, Челябинская и Свердловская области.

**По материалам «Российской газеты»**

## БЛИЦ-ОПРОС

## В чём вы не можете себе отказать?

**Михаил Шабан, пенсионер, г. Заводоуковск:**

— Не могу отказать себе в общении со знакомыми, друзьями и родственниками. Вдруг остаться в жизни одному – тяжело. Выручают дети, внуки и правнуки. Не представляю, как бы я жил, не зная того, что творится в мире.

**Владимир Савушкин, служащий, г. Заводоуковск:**

— Разным временным промежуткам жизни соответствовали различные предпочтения, в которых вроде бы невозможно было себе отказать. В детстве это были конфета или игрушка. В юности модные пластинки, джин-

сы или сапоги. После женитьбы хотелось всё и сразу: квартиру, мебель, машину... А теперь всё больше начинаешь ценить общение с родственниками, ждёшь встреч с внуками.

**Юрий Петров, служащий, г. Заводоуковск:**

— Мне приходится во многом себе отказывать. Я не могу уйти в свободное плавание от нелюбимой работы. Каждый день шагаю туда, как на каторгу, но что сделать, альтернативы пока никакой нет, а семью кормить надо. Старшая дочь учится в университете на первом курсе, оплачиваю её учёбу и съём жилья. А через три года младшая оканчивает школу, так что некогда себя баловать.

**Галина Плашинова, пенсионерка, с. Новая Заимка:**

— Прочитать ещё раз «Мастера и Маргариту» Михаила Булгакова! Приготовить на новогодний стол свои любимые блюда. А также позвонить детям, родственникам и близким друзьям сразу после того, как часы пробьют полночь, и поздравить с наступившим Новым годом.

**Галина Пермякова, продавец, г. Заводоуковск:**

— Не могу себе отказать в сладостях. Это, наверное, из детства, которое пришлось на годы дефицита. Тогда конфеты в нашем доме были только по праздникам. Сегодня, как бы я ни пыталась отказать от шоколада, ничего не

получается. Хотя понимаю, что для здоровья будет полезнее воздерживаться от сладкого.

**Галина Бицура, пенсионерка, п. Комсомольский:**

— Нет того, без чего бы я не смогла обойтись. Отказаться могу от чего угодно, лишь бы было здоровье у меня, детей, внуков и всех моих близких!

**Наталья Мурашова, служащая, г. Заводоуковск:**

— В чашке кофе! С него начинается моё утро. И это уже больше, чем привычка – это целый ритуал – варить в турке крепкий ароматный напиток. Моих запасов кофе хватает года на два точно. А недавно я привезла из-за границы самый дорогой сорт – лю-

вак. Пью его исключительно по праздникам.

**Роман Ермаков, служащий, г. Заводоуковск:**

— Не смогу отказать от поездки куда-либо, особенно на собственном автомобиле. И чем больше расстояние, тем лучше. И вообще, к машине я неравнодушен – готов пропадать в гараже днём и ночью.

**Мария Дубовицкая, работающая пенсионерка, с. Боровинка:**

— Не могу отказать себе в кружке зелёного чая. Пью его ежедневно уже 49 лет! Кто «подсадил»? Муж! Он у меня родом из Узбекистана, а там этот напиток очень популярен.





# Субботний вечер



К 25-ЛЕТИЮ КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Норм и правил Главный свод



• Конституция 1993 года в России единственная, в создании которой принял участие весь народ. На референдуме 12 декабря за неё проголосовало 58% россиян.

(Окончание, начало в №№ 94, 98 «ЗВ»)

«Партия, дай порулить!» Эта фраза, придуманная новосибирскими кавээнщиками в 1988 году, стала своеобразным лозунгом демократических сил, борющихся за изменение государственного устройства страны.

То, что советский проект зашёл в тупик, к середине 1980-х годов стало ясно даже самим партократам. Последний руководитель Советского Союза Михаил Горбачёв взял курс на перестройку, ускорение, гласность и демократизацию. В области государственного управления поначалу был выдвинут лозунг «возвращения к заветам Ленина». В декабре 1988 года в Конституцию СССР были внесены изменения, включавшие в себя созыв съезда народных депутатов, к которому должна была перейти функция высшей контрольной инстанции, «узурпированной» партией.

Весной следующего года прошли выборы народных депутатов, признанные первыми демократическими выборами в СССР. Вот только съезд, хороший для «диктатуры пролетариата», в условиях демократии оказался абсолютно неработоспособен. Более двух тысяч депутатов, не объединённых общими взглядами и идеями, большую часть времени тратили на межфракционную борьбу.

Теперь все беды страны виделись в «агрессивно-послушном большинстве». Модной стала идея «персональной ответственности», в рамках которой учредили пост президента СССР. 15 марта 1990 года на эту должность избрали Михаила Горбачёва.

Но теперь носителями высшей государственной власти в стране стали и президент, и съезд народных депутатов. И они тут же начали выяснять, кто из них главнее. Эта борьба после развала Советского Союза по наследству перешла и Российской Федерации. Точку в ней поста-

вил Борис Ельцин в октябре 1993 года, расстреляв из танков Белый дом. Советская власть, просуществовав 75 лет, была окончательно ликвидирована. Сначала разогнали центральные законодательные органы, затем распустили Советы всех уровней.

Однако в результате борьбы президента с парламентом вся страна осталась без Основного Закона. Распуская съезд и Верховный Совет, Борис Ельцин обещал, что проект новой Конституции будет вынесен на референдум 12 декабря 1993 года. Но, прежде чем предлагать народу высказать своё мнение по Основному Закону, нужно было его создать. Работу над новой Конституцией комиссия Верховного Совета начала ещё в 1990 году. Результат труда депутатов никак не устраивал президента Ельцина. Новый проект формировался в авральном порядке. Значительную помощь в работе Конституционного совещания оказали сотрудники агентства по международному развитию США.

Надо сказать, что российские правоведа и их американские консультанты поработали на совесть. Принятая 25 лет назад Конституция Российской Федерации вобрала в себя всё лучшее в теории государства и права. О том, что Основной Закон оказался работоспособным, свидетельствует хотя бы то, что серьёзные поправки в него вносились только единожды, в 2008 году, когда были увеличены сроки полномочий президента и парламента.

Нынешняя Конституция России по продолжительности работы уступает только сталинской 1936 года. Она успешно функционировала при столь различных лидерах страны, как Борис Ельцин и Владимир Путин, и это внушает надежду на то, что разрабатывать новую не придётся. Государство и так в XX веке поставило своеобразный рекорд, переписывая Конституцию аж четыре раза.

**Алексей СЕВЕСТЬЯНОВ**

Фото с сайтов <https://videouroki.net> и <http://www.tvc.ru>



• Лидером борьбы с партократией стал Борис Ельцин. Его поддержка в конце 1980-х – начале 1990-х была поистине всенародной.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

### После дождичка в четверг

Русичи – древнейшие предки русских – чтит среди своих богов главного – бога грома и молнии Перуна. Ему был посвящён один из дней недели – четверг. Перуну возносили моления о дожде в засуху. Считалось, что он должен особенно охотно выполнять просьбы в «свой день» – четверг. А так как эти мольбы часто оставались тщетными, то поговорка «После дождичка в четверг» стала применяться ко всему, что неизвестно когда исполнится.

<http://www.dal.by/news/59/26-09-13-9/>

РЕЦЕПТИК

### Башенки из кабачков

Лёгкая и красивая закуска отлично подойдёт для новогоднего стола.

**Что нужно:** кабачок, два помидора, 100 граммов твёрдого сыра, два зубчика чеснока, две столовых ложки майонеза, две столовых ложки растительного масла, зелень.

**Что делать:** кабачок и помидоры нарежьте кружочками. Кабачок обжарьте на смазанной маслом сковороде. Сыр натрите на мелкой тёрке, добавьте мелко натёртый чеснок, майонез и перемешайте. На кружочек кабачка выложите немного сырной массы, сверху – кружочек помидора, на него – сырную массу, накройте кабачком, выложите ещё раз сырную массу и украсьте петрушкой.

ПОЛЕЗНЫЙ ПРОДУКТ

### Авокадо

– Авокадо содержит большое количество питательных веществ и благодаря этому дарит ощущение сытости. При этом, несмотря на высокую калорийность, его активно используют в диетах. Полиненасыщенные кислоты, входящие в состав авокадо, способствуют процессу нормализации веса.

– Настоящая витаминная бомба: в его составе такие витамины, как А, РР, Е, F, D и группа В, а также содержит минералы: магний, калий, железо, фосфор, марганец, кальций, натрий, йод.

– Калий в составе авокадо нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы и предотвращает развитие гипертонии.

– Снимает воспаления, притупляет болевые ощущения при артрите и артрозе. А благодаря антисептическим и увлажняющим свойствам активно используется в косметологии.

– Этот фрукт настоятельно рекомендуют употреблять беременным и кормящим мамам. В нём содержится фолиевая кислота и витамин В6, необходимые для нормального развития плода у беременных.

Авокадо придаёт нежный вкус салатам и освежает бутерброды. Прекрасно сочетается с красной рыбой, подходит к креветкам и мясу птицы. Мякоть авокадо хороша, будучи намазанной на кусочки хрустящего хлеба.

<https://takprosto.cc/chem-polezno-avokado/>

НА ЗАМЕТКУ

### Выбираем ёлку

Спорить о том, какая ёлка лучше – искусственная или живая, можно вечно. Живая ёлка будет радовать все праздники ароматом, кроме этого, хвойные эфирные масла обладают бактерицидным действием, благотворно влияют на нервную систему, снимают напряжение и нервозность.

Искусственную ёлку использовать можно многократно, что ощутимо экономит бюджет, и от неё не будет иголок на полу. Но искусственная ёлка сделана из пластика с использованием других химических соединений, которые могут нанести вред здоровью, особенно, если ёлка некачественная.

При выборе живой ели:

– рассмотрите срез ствола (на нём должна быть смола и не должно быть тёмных пятен, грибов, плесени).

– Рассмотрите иголки: они должны быть ярко-зелёными.

– Потрясите ёлку – иголки не должны осыпаться. Сорвите пару иголок и разотрите в руке: они должны давать аромат.

– Нижние ветки должны быть направлены вверх.

При выборе искусственной ёлки:

– проверьте надёжность стыков: как крепятся иголки на веточке, как крепятся ветки к стволу.

– Проверьте качество ёлки: дёргайте и гните иголки.

– Обратите внимание на запах: качественная ёлка не пахнет.

– Попросите у продавца сертификат качества:

\* подтверждающий безвредность материала;

\* подтверждающий, что материал обладает противопожарными свойствами.

«АиФ»

БДИ

### Не омрачите застолье!

В предновогодней суматохе растёт спрос на сало, колбасы, полуфабрикаты, яйца, свежие мясо и рыбу «из деревни» и по низким ценам, которые продают в местах несанкционированной торговли.



Зачастую подтвердить качество таких продуктов продавцы могут только на словах.

Как показывают результаты проверок, проводимых управлением Россельхознадзора по Тюменской области, ЯНАО и ХМАО, у большинства продавцов нет ветеринарных сопроводительных документов на продукцию. Наличие этих документов при реализации продукции животного происхождения – обязательное условие, ведь именно документы характеризуют территориальное и видовое происхождение продукта, его ветеринарно-санитарное состояние, а также эпизоотическое благополучие места его выхода. Помимо отсутствия документов, зачастую продавцы осуществляют в непосредственной близости от трасс, без специального холодильного оборудования, в антисанитарных условиях (у продавцов не имеются медицинских книжек, перчаток для работы с пищевыми продуктами и пр.), что может наихудшим образом сказаться на безопасности продукта.

Существует множество инфекций, которыми можно заразиться через мясо и продукты животного происхождения, купленные на стихийных рынках. И если здоровью покупателя будет нанесён ущерб, то найти горе-продавца и доказать его вину будет чрезвычайно сложно.

Чтобы не омрачить праздничное настроение и не навредить своему здоровью, специалисты управления Россельхознадзора рекомендуют:

– приобретать продукцию животного происхождения только в установленных местах – магазинах, на рынках и т.д., где продавцы могут подтвердить качество и безопасность продукта;

– уточнять наличие ветеринарно-сопроводительных документов;

– соблюдать требования при приготовлении блюд (тщательно проваривать и прожаривать мясо, рыбу, яйца и др.).

Пресс-служба  
ТУ Россельхознадзора  
по Тюменской области,  
ЯНАО и ХМАО