Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 16 ноября 2019 года, № 92 (10 200),
http://zavodoukovsk.online, https://vk.com/zavestochka, http://ok.ru/zavestochka

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 11 руб. 23 коп. **6+**

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Дороги под контролем

Последствия вторничного ледяного дождя заводоуковские дорожники устранили в течение двух дней.

Алексей Кабицких, заместитель главного инженера ДРСУ-3, рассказал, что с утра 12 ноября приступили к обработке дорожного покрытия противогололёдными материалами. Техника работала на трассах федерального и регионального значения и на городских улицах, по которым проложены маршруты общественного транспорта. Реагентами были обработаны и тротуары. Противогололёдная обработка продолжалась и в среду. На обработанных магистралях ДТП с тяжкими последствиями не зафиксировано, а на участках, где реагенты отсутствовали, небольшие столкновения автомобилей всё-таки были.

Но городской округ ещё легко отделался. В Голышмановском районе, например, из-за гололёда муниципальная власть отменяла занятия в школах с первого по одиннадцатый класс, не работал общественный транспорт в посёлке, не вышли в междугородные рейсы автобусы.

Александр ПОНОМАРЁВ

И в ноябре ещё не поздно!

Жители городского округа, не прошедшие вакцинацию против гриппа, успеют сделать прививку до конца месяца.

Прививочную кампанию медикам позволила продлить затянувшаяся осень, ещё на прошлой неделе температура воздуха была плюсовой. Как рассказал Владимир Ескин, заведующий отделением профилактики областной больницы № 12, в запасе у поликлиники есть 3 900 доз «Совигриппа». И тем, кто решил привиться, нужно поторопиться, ведь иммунитет против вируса формируется около трёх недель. По словам врачей, прививка не гарантирует стопроцентного отсутствия заболеваемости. Но точно поможет избавиться от осложнений, которые вызывает грипп. Сегодня в округе вакцинировано порядка семи тысяч жителей.

Ольга МЯСНИКОВА

Скоро на лёд

На территории детско-юношеской спортивной школы на улице Полугорной в залинейной части города начали заливать каток.

Ещё на прошлой неделе работники учреждения дополнительного образования сделали добротную ледяную подушку из снега и воды и сейчас постепенно заливают слои. Чтобы поверхность катка была идеально ровной, её отполируют с помощью горячей воды.

Если не подведёт погода, то на лёд можно будет выйти уже в конце ноября.

Как и прежде, днём на корте будут заниматься юные хоккеисты, а вечером и в выходные здесь смогут кататься все желающие. Стоимость проката спортинвентаря осталась на уровне прошлого года – 100 рублей. Со своими коньками на лёд пустят за 50 рублей.

Ольга МЯСНИКОВА

ПОДПИСКА-2020

Уважаемые читатели!

Идёт подписка на газету «Заводоуковские вести» на первое полугодие 2020 года. Стоимость комплекта на 6 месяцев – 654 рубля 90 копеек, на 3 месяца – 327 рублей 45 копеек, на 1 месяц – 109 рублей 15 копеек.

Оформить подписку можно во всех отделениях Почты России и в отделе продаж газеты (переулок Элеваторный, 6).

Поправка

В материале «Традиция быть в лидерах», опубликованном в № 91 газеты «Заводоуковские вести» 12 ноября, неправильно указано имя: «… механизатор Валерий Сизиков из крестьянского хозяйства «Дружба» следует читать «… механизатор Сергей Сизиков из крестьянского хозяйства «Дружба».

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	t °C в 4.00	t °C в 16.00	Атм. давление	Осадки
17/11	–3	–1	761	
18/11	–19	–3	764	
19/11	–23	–20	752	

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Главное – в выборе не ошибиться

• На ярмарке учебных мест, которая прошла в Заводоуковске на этой неделе, большое внимание школьников округа привлекла информация военного комиссариата о военных вузах и ссузах страны.

Где выучиться на тьютора, IT-специалиста и мастера жилищно-коммунального хозяйства? Какое количество баллов необходимо для поступления в учебное заведение? На традиционной ярмарке учебных мест ответы на многие вопросы искали школьники округа.

Вузы и ссузы Тюмени, Ишима, Тобольска и Заводоуковска развернули свои рекламные проспекты в городском Дворце культуры «Ритм». Здесь старшеклассники могли узнать об условиях поступления в университеты, институты и колледжи и посмотреть презентационные видеоролики об учебных заведениях.

– Я собираюсь поступать в Тюменский педколледж, – в руках у выпускницы первой городской Анастасии Ботовой несколько информационных буклетов учебных учреждений.

Девушка мечтает получить диплом педагога дополнительного образования и работать с детьми, к примеру, руководить театральной студией. Анастасия недавно окончила школу искусств – училась как раз по театральному направлению.

– Девчата, а, может, к нам в педагогический? – внимание школьниц привлекают участники ярмарки из Тобольска.

Тобольский пединститут Д.И. Менделеева – единственный в области вуз, выпускающий не только учителей-предметников, но и тьюторов – специалистов, которые оказывают психологическую поддержку детям в детсадах и школах. Профессия эта сейчас мегапопулярна, а конкурс на тьюторское направление – шесть человек на место!

– И педагоги, и специалисты по защите и обработке информации стране нужны, – говорит десятиклассник Падунской школы Влад Власенко. – Планирую подавать документы в Тюменский индустриальный университет. У меня ещё полтора года в запасе, но зря времени я не теряю: учусь в индустриальном классе в третьей городской, зубрю физику, занимаюсь информатикой.

Сверстники Влада окружают информационную стойку военного комиссариата по Заводоуковскому и Упоровскому районам, специалисты которого предлагают юношам и девушкам узнать об условиях поступления сразу в 12 военных учебных заведений страны. Среди них военно-морская академия в Калининграде, Тюменское высшее военно-инженерное командное училище, Рязанское высшее воздушно-десантное училище имени генерала армии В.Ф. Маргелова...

– Вот в последнее я бы попробовал поступить, – сказал девятиклассник из Падуна Виктор Пуриче и невольно выпрямил спину.

Спортивного, подтянутого парня военная дисциплина не пугает. В свои 15 лет он уже прыгал с парашютом и постигал азы армейского дела в группе допризывной подготовки «Гвардеец». На ярмарке учебных мест Виктор подробнее познакомился с учебными заведениями МВД России и оказался на распутье: что же всё-таки выбрать...

Как отметил Алексей Алекшин, исполняющий обязанности директора центра занятости населения (а эта организация ежегодно отслеживает, куда поступают выпускники школ), интерес к профессиям полицейского, пожарного, а также к военным специальностям у молодёжи крепнет год от года. Но завтрашних выпускников интересуют также профессии оператора промышленного 3Д-принтера, настройщика интернет-рекламы, пилота беспилотника. Пока таких специалистов не выпускает ни одно учебное заведение. Но вузы и ссузы чутко реагируют на изменения рынка труда, и не за горами время, когда на ярмарке учебных мест ребятам предложат овладеть не только традиционными профессиями.

Ольга МЯСНИКОВА
Фото автора

• Некоторые школьники пришли на ярмарку учебных мест вместе с родителями. Профессиональный выбор девятиклассника из второй городской школы Станислава Куракина поддержала мама. Юноша хочет стать программистом.

17 НОЯБРЯ – ДЕНЬ УЧАСТКОВЫХ УПОЛНОМОЧЕННЫХ ПОЛИЦИИ

Служба есть служба

• **Помимо Сергея Андреева в Заводоуковском городском округе несут службу ещё 15 участковых уполномоченных.**

Знаете ли вы своего участкового инспектора? Наверняка многие горожане ответят отрицательно. Другое дело сельские жители – каждый второй из них не раз обращался к участковому за помощью. Хорошо знаком жителям Лыбаевской и Гилёвской сельских администраций Сергей Андреев, который отслужил в органах внутренних дел уже четверть века.

В старших классах Сергей грезил небом и мечтал о военной авиации. Собрал даже две небольшие модели самолётов. С помощью двигателя крылатые машины, напоминающие «кукурузник», взмывали в воздух и летали по кругу на корде (шнуре).

Школу он окончил в Бердюжском районе и поехал поступать в Оренбургское авиационное училище. Но на медкомиссии нашли проблемы в позвоночнике и добро на военное училище парню не дали.

Не теряя времени С. Андреев успешно поступил в Тюменский индустриальный институт (нынешний университет) на геофизика. А через год по призыву отправился в армию. Служил в составе групп советских войск в Германии и стал свидетелем вывода наших подразделений из тогдашней ГДР в 1989 году. После срочной вернулся в институт, но вскоре понял, что профессия геофизика не для него. В родном селе устроился в местный совхоз. После женитьбы работал в Бердюжье в строительной организации.

– В 1995-м на наше предприятие пришла разнарядка о наборе сотрудников в органы внутренних дел, – вспоминает участковый Андреев. – Многие знали, что я мечтал стать военным, поэтому на собрании единогласно предложили меня. Начинал в конвойной службе, а после окончания заочного отделения школы милиции стал оперуполномоченным уголовного розыска.

В середине 2000-х Сергей Андреев переехал в Заводоуковск. Поначалу работал в уголовном розыске, а потом перевёлся в участковые уполномоченные. В зоне его ответственности были Новолыбаево, Карасье, Сунгурово, Комарова, Шиликуль и Нижнеингал. Со временем к этим населённым пунктам добавились Гилёво, Пономарёва и разъезд Криволукский. Сегодня на территории участка, подведомственного Андрееву, проживают свыше трёх тысяч человек.

В прошлом году на его участке было совершено 28 преступлений, из которых восемь пока остались нераскрытыми. Одиннадцать лет назад, когда Андреев пришёл на эту территорию, статистика была иной. Из 42 преступлений раскрыто лишь 20. В основном Сергею Петровичу сегодня приходится выезжать на сигналы о бытовых конфликтах, большая часть которых случается по причине злоупотребления спиртным его участников. Не последнее место в списке правонарушений занимают кражи. В прошлом году их было 14, половину из которых участковый уже раскрыл.

Иногда участковых могут поднять и среди ночи на помощь коллегам. Так, накануне нашей встречи с Сергеем Андреевым, поздно вечером в районе ДСУ-3 пропал десятилетний мальчик, и весь состав ОВД был поднят по тревоге. К счастью, всё обошлось – утром мальчугана нашли.

– Работа есть работа! – говорит участковый Андреев.– Поэтому в любое время суток я обязан откликнуться на призыв о помощи.

В семье Андреевых с пониманием относятся к ненормированному графику службы Сергея. Супруга несколько лет отработала в органах внутренних дел, сын пошёл по стопам отца. После окончания вуза и службы в армии он уже больше года трудится в Заводоуковской ГИБДД.

Андрей КОРОСТЕЛЁВ
Фото автора

ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ – 2020

Где эта улица, где этот дом...

В преддверии Всероссийской переписи населения в октябре 2020 года в Тюменской области завершили работу регистраторы.

Уточнение списков адресов домов, в которых проживает или может проживать население в период проведения переписи, и картографических планов населённых пунктов – одна из первоочередных подготовительных работ переписной кампании. Специально обученные регистраторы проверили фактическое местонахождение каждого дома (строения), занесённого в предварительные списки адресов, как на местности, так и на картографических планах населённых пунктов.

В результате актуализировано более 61 тысячи адресов домов. Добавлено в списки 9,5 тысячи новых и по разным причинам (включая исправление некорректных данных, полученных из административных источников) исключено 18,7 тысячи объектов. Установлено около 33 тысяч домов, изменивших адрес. Все изменения нанесены на картографический материал.

Регистраторы проверили состояние адресного и уличного хозяйства, собрали информацию о наличии или отсутствии указателей с названиями улиц, номерами домов и квартир, освещении в вечернее время улиц и подъездов домов.

• **Регистраторы удалили из предварительных списков адресов снесённые, сгоревшие и разрушенные дома.**

Сведения об отсутствующих или требующих замены указателях будут обобщены и направлены в администрации муниципальных образований для устранения недостатков.

Предварительная работа регистраторов облегчит труд переписчиков, которые в октябре 2020 года пройдут с опросом по конкретным действующим адресам.

Информация о ходе подготовки к проведению ВПН-2020 размещена на сайте Тюменьстата http://tumstat.gks.ru в разделе «Переписи и обследования».

Управление Федеральной службы госстатистики по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу

НОВОСТИ РОССИИ

Стали известны размеры больничных и детских пособий на 2020 год.

Максимальный размер пособия по временной нетрудоспособности вырастет в следующем году до 2301,36 рубля в день. В этом году оно составляло 2150,68 рубля. А максимальный больничный в месяц, по данным Фонда социального страхования, в 2020 году будет чуть больше 69 тысяч рублей.

Станут больше и «детские» пособия. Так, максимальный размер пособия по беременности и родам за 140 дней декретного отпуска составит 322 190 рублей. Максимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребёнком до полутора лет – 27 984 рубля.

Единовременное пособие при рождении ребёнка с 1 января 2020 года будет составлять 17 479 рублей, а единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в медорганизациях в ранние сроки беременности, – 655 рублей.

Минприроды России разработало концепцию минимизации вреда от утилизации отходов.

Предлагается обязать производителей полностью оплачивать утилизацию товаров, а применение минимальной упаковки и использование вторичного сырья – поощрять.

Минприроды также намерено освободить заготовителей вторсырья от налога на доход. А если человек получает доход от сдачи вторичных материальных ресурсов, то он не будет уплачивать с него НДФЛ.

Ранее «Гринпис России» обратился к главе Минприроды Дмитрию Кобылкину с просьбой рассмотреть возможность полного запрета пластиковых изделий. Запретить, по мнению защитников природы, стоит пакеты-майки, пакеты для фасовки, столовые приборы и посуду, ватные палочки на пластиковой основе, трубочки для напитков, палочки для воздушных шаров и другие изделия.

Точный источник «гаффской болезни» в Тобольском районе Тюменской области установлен.

Ситуация под контролем, сообщает сегодня региональный департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике.

Напомним, вспышка редкой болезни случилась в отрезанном от «большой земли» селе Ачиры. Причиной специалисты изначально называли рыбу, которую местные жители ловили в озере Андреевское и ели. Лабораторные исследования это подтвердили.

По данным главного санврача области Галины Шарухо, вся изъятая рыба, в том числе в трёх субъектах РФ, куда она поставлялась, была уничтожена.

Сейчас решается вопрос о продовольственной безопасности жителей Заболотья, для которых рыба традиционный источник пропитания: территория относится к категории труднодоступных. Сельчане все товары длительного хранения закупают с запасом, в местный магазин в начале ноября завезли еще 2,5 тонны продуктов. Первый замгубернатора Наталья Шевчик поручила вести постоянный оперативный мониторинг ситуации.

«Новых случаев заболевания в области с 25 октября не зафиксировано. Благодаря профессионализму медиков удалось избежать летальных случаев. В больнице на лечении пока остаются два человека», – рассказали в департаменте.

По материалам «Российской газеты»

БЛИЦ-ОПРОС

Вы готовы отказаться от автомобиля?

Виктор Савельев, служащий, г. Заводоуковск:

– Если бы разговор шёл лишь о передвижении в черте города, то можно было бы отказаться. Довольно неплохо работает общественный транспорт, появилось такси, которого раньше просто не было. Так что на работу, домой, за продуктами легко добраться, например, автобусом. Кое-где с удовольствием прогулялся бы пешком – это полезно для здоровья, вот только условий для пешеходов в Заводоуковске всё ещё недостаточно. А вот за белыми грибами на третий кордон или на рыбалку маршрутки не ходят …

Павел Немков, участковый лесничий, г. Заводоуковск:

– Я от машины отказаться не готов. На автомобиле попасть из пункта А в пункт В можно очень быстро, более или менее комфортно и в любое время. И это – весомая причина наличия у меня машины.

Александр Григорьев, пенсионер, г. Заводоуковск:

– Ни за что! Автомобиль – это моё второе «я»! Вожу машину с 1963 года. И не думайте, что я в свои годы мешаю кому-то на дороге – езжу, как и все, со скоростью потока. Люблю выбираться на дальние расстояния, к примеру, на Алтай или Байкал.

Наталья Буянова, служащая, г. Заводоуковск:

– Придётся отказаться, если цены на бензин и дальше будут расти в геометрической прогрессии. А ведь кроме этого на машину нужно ежегодно оформлять страховку, которая тоже влетает в копеечку. Печально, что автомобиль для статистического россиянина становится роскошью...

Наталья Рамих, предприниматель, с. Гилёво:

– Не готова ни при каких условиях! Автомобиль необходим мне в работе. Да и что скрывать: быть всегда на колёсах – многолетняя привычка. Вожу машину более четверти века и поддерживаю отечественного производителя – сейчас у меня «Лада-Ларгус».

Мария Власова, пенсионерка, г. Заводоуковск:

– Владелицей собственного автомобиля никогда не была. Возил и возит муж, иногда сын. Если они заняты, добираюсь пешком или на общественном транспорте. К дочери в гости езжу на поезде.

Андрей Остапчук, инженер-технолог, г. Заводоуковск:

– Пока отказаться от автомобиля не могу из-за комфорта и экономии времени: на машине вожу детей в школу и на секции, супругу – на работу. Хотя о целесообразности содержания уже не раз задумывался – топливо дорожает год от года, не стоят на месте цены на обслуживание автомобиля. А ещё страховка и налоги!

Станислав Павлов, менеджер, г. Заводоуковск:

– Нет. Мы с семьёй живём в микрорайоне Новом. Автобусы у нас ходят регулярно, но с большим интервалом. Утром нужно дочь в садик отвезти, сына – в школу, да и нам с женой успеть на работу. А ещё у сына три раза в неделю тренировки в вечернее время. Очень сложно подстроиться под расписание общественного транспорта, ведь к нам ходит только один автобусный маршрут. Поэтому без автомобиля сегодня никак.

Ольга Семёнова, бухгалтер, с. Падун:

– У меня нет и не было автомобиля. Правда, периодически задумываюсь о его приобретении. Но как представлю, что в довесок к машине нужен гараж и постоянные расходы на топливо, страховку, текущий ремонт и запчасти… Поэтому откладываю мысли о покупке четырёхколёсного друга на потом.

Субботний вечер

ДОСУГ

Танцы борьбе не помеха

• Новозаимские ребята из досугового центра «Эридан» не волшебники, а только учатся, но уже с удовольствием выступают перед односельчанами с современными танцевальными номерами.

В Новозаимском досуговом центре «Эридан» всё большую популярность в последнее время приобретают занятия хореографией.

С прошлого года с детьми три раза в неделю проводит занятия хореограф Дарья Камышова. И если в 2018 году танцевальные па разучивали 35 человек, то нынче их уже 50. На какие-то фестивали, конкурсы новозаимские танцоры ещё не заявлялись. Рановато. Пока они получают базовые навыки в хореографии, работают над осанкой, учатся балетной поступи и грациозному движению. Возможно, в этом сезоне новозаимские танцоры попробуют свои силы на окружной сцене.

В этом мае в Новой Заимке на отчётный концерт детей отделения хореографии пришли все желающие. А по окончанию выступлений к педагогу обратились родители, чьи дети тоже захотели заниматься ритмикой и учиться танцевать. Кстати, занимаются танцами не только девочки, но и семь мальчишек. Среди них и Миша Макаров, который ещё и на греко-римскую борьбу успевает ходить. В областных соревнованиях по вольной борьбе в Омутинке Миша занял третье место.

Ещё одна группа открылась в этом году в центре «Эридан» для ребятни дошкольного возраста (четырёх-шести лет) по общефизической подготовке. Недавно преподаватель Дмитрий Постовалов провёл первую пробную тренировку, которой дети и родители остались довольны. Ведь спортивные занятия, которые приучают быть выносливыми, сильными духом и упорными, тренер проводит в игровой форме.

Есть на примете у предпринимателя Марии Фельгер, руководителя «Эридана», специалисты, которые могли бы учить детей и взрослых декоративно-прикладному искусству, вокалу, игре на аккордеоне... Но это на перспективу. Пока Мария Александровна оформляет земельный участок под строительство своего помещения для досугового центра и ищет инвесторов.

К активной здоровой жизни работники досугового центра уже привлекли как минимум свыше сотни сельских мальчишек и девчонок. Не остаются в стороне их мамы и бабушки, которые под руководством Марии Фельгер занимаются фитнесом.

Александр ПОНОМАРЁВ
Фото из личного архива Марии Фельгер

«Свободное пространство»

Театр для детей и молодёжи родился в Орле на исходе 1976 года, долго звался просто Орловский ТЮЗ. Его основателями стали красноярцы режиссёр Юрий Копылов, художник Станислав Шавловский и ленинградцы во главе с молодым режиссёром Борисом Цейтлиным.

В 1990 году театр определяет сферу своих интересов – внутренний мир молодого человека, вступающего в жестокий взрослый мир, и берёт новое название. «Свободное пространство» – это распахнутая перед молодым человеком жизнь, сцена, открытая для экспериментов, место встречи свободных людей – артистов и зрителей.

В начале 1990-х «Свободное пространство» выходит на международную арену. Со спектаклем «Великая война Рикки-Тикки-Тави» по знаменитому рассказу Редъярда Киплинга коллектив выезжает на гастроли в США, принимает участие в международном фестивале в Испании. Премьеру спектакля «Белый Клык» по роману Джека Лондона вообще сыграли в 1994 в Калифорнии, и с тех пор эта музыкально-пластическая притча о природе, волке и человеке с успехом игралась на фестивалях по всему миру.

https://www.culture.ru/institutes/10174/teatr-dlya-detei-i-molodezhi-svobodnoe-prostranstvo

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Не лезь на рожон

Это выражение обозначает, что не надо делать что-то не обдумав, под воздействием эмоций.

Что же такое рожон? Так назывался кол, с которым опытные охотники ходили на медведя. Такой кол изготавливали специально, обтёсывали, чтоб он был острый. И когда на охоте появлялся медведь, рожон выставляли перед собой, как первое оружие от мохнатого.

http://www.dal.by/news/59/26-09-13-9/

РЕЦЕПТИК

Кекс в чашке

Что нужно: (на две порции) четыре столовых ложки муки, четыре столовых ложки сахара, две столовых ложки какао, яйцо, три столовых ложки молока, столовая ложка растительного масла, четверть чайной ложки разрыхлителя, щепотка соли.

Что делать: все ингредиенты смешайте в миске до однородного состояния. Распределите тесто на две чашки. Поставьте в микроволновку и выпекайте на максимальной мощности примерно две минуты. Все микроволновки разные, и время приготовления может отличаться. Кексы сильно поднимаются в процессе приготовления и не должны опадать после того, как вы откроете дверцу микроволновки.

СОВЕТЫ КРАСОТЫ

Уход за руками в холодное время года

– Ежедневно смазывайте руки питательным кремом. Делать это следует минимум за час до выхода на холод.

– Не ходите без перчаток – холод и ветер высушивают кожу.

– Моющие средства и стиральные порошки – враги для кожи рук. Поэтому пользуйтесь перчатками.

– Мойте руки водой комнатной температуры. Горячая вода обезжиривает кожу и способствует её пересыханию.

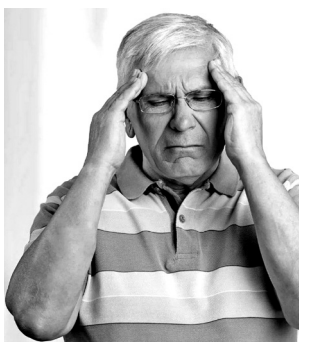
НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как избежать инсульта

Эксперты спрогнозировали, сколько людей в 2019 году умрёт от инсультов.

В нынешнем году 14,5 миллиона человек в мире могут перенести инсульт, в результате чего 5,5 миллиона человек может умереть. Такие данные приводит Роспотребнадзор.

Инсульт на протяжении жизни рискует перенести каждый четвёртый человек. Последствия этого заболевания могут быть как краткосрочными, так и долгосрочными, в зависимости от того, какая часть мозга была поражена и как быстро было начато лечение. Перенёсшие инсульт могут испытывать различные нарушения, в том числе проблемы с мобильностью, речью, чувствительностью.



Основные факторы риска – высокое давление, малоподвижный образ жизни, избыточный вес, алкоголь, курение, стрессы и депрессии.

Снизить риск патологии сосудов помогут простые правила. Ежегодно более одного миллиона инсультов происходит вследствие недостаточной физической активности. Всего 30 минут упражнений умеренной интенсивности пять раз в неделю могут снизить риск развития инсульта на 25 процентов.

Двадцать сигарет в день увеличивают риск развития инсульта в шесть раз. Вывод простой – нужно бросить курить или свести потребление табака к минимуму.

Избыточная масса тела повышает риск развития инсульта на 22 процента, а при ожирении этот риск увеличивается на 64 процента. Здоровое, рациональное питание поможет сохранить здоровый вес, нормализовать артериальное давление и снизить уровень холестерина.

Существенно снижает риск инсульта рацион, основанный на растительных продуктах, с умеренным количеством мяса и рыбы. Стоит ограничить количество соли (норма – не более шести граммов в день) в рационе и жареной пищи.

Ну и, конечно, нужно меньше нервничать, особенно по пустякам. Стоит помнить, что примерно один из шести инсультов связан с последствиями депрессии или стресса.

https://rg.ru

«СОДЕЙСТВИЕ-2019»

Не оставить наедине с бедой

Девять трудных заводоуковских подростков благодаря социальному проекту «Содействие» получают комплексную помощь в областном центре профилактики и реабилитации.

В тюменский центр ребята ездят регулярно. Для них открыты лаборатории творчества и досуга, спорта и оздоровления, психоэмоциональной разгрузки. Чтобы лучше понять индивидуальные особенности подростков и составить программу работы с каждым, специалисты учреждения реабилитации проводят с ними психологические тестирования. Кроме этого, с несовершеннолетними работают и специалисты Заводоуковского комплексного центра социального обслуживания населения. Они решают с ребятами и их родителями внутриличностные конфликты, проводят сеансы релаксации.

Проект курирует Наталья Поползина, специалист комиссии по делам несовершеннолетних администрации городского округа. Недавно на практической конференции в областном центре профилактики она делилась с коллегами реализацией проекта «Содействие» в Заводоуковске.

Подготовила Ольга МЯСНИКОВА

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

«Сообщи, где торгуют смертью»

Эта всероссийская антинаркотическая акция проходит в Тюменской области с 11 по 22 ноября.

Главная её цель – привлечь внимание к проблемам наркомании и незаконного оборота наркотиков, объединить усилия общества и правоохранительных органов в деле пресечения фактов реализации психоактивных веществ.

Любую информацию, связанную с совершением преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, круглосуточно можно сообщать по единому номеру 102 или оставить интернет-обращение на официальном сайте УМВД России по Тюменской области – 72.мвд.рф. Анонимность гарантируется.

Управление по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Тюменской области

Программа ТВ с 18 по 24 ноября «Заводоуковское время» на канале

Понедельник, 18

Первый канал **05.00**, **09.25** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **03.00** Новости. **09.55** «Модный приговор» (6+). **10.55** «Жить здорово!» (16+). **12.15**, **17.00**, **01.00**, **03.05** «Время покажет» (16+). **15.15** «Давай поженимся!» (16+). **16.00** «Мужское / женское» (16+). **18.30** «На самом деле» (16+). **19.40** «Пусть говорят» (16+). **21.00** Время. **21.30** Т/с «Ничто не случается дважды» (16+). **23.30** «Вечерний Ургант» (16+). **00.00** «Познер» (16+).

Россия 1 **05.00**, **09.25** «Утро России». **09.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести. **09.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+). **11.25**, **14.25**, **17.00**, **20.45** Вести. Местное время. **11.45** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). **12.50**, **18.50** «60 минут». Ток-шоу (12+). **14.45** «Кто против?». Ток-шоу (12+). **17.25** «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). **21.00** Т/с «Доктор Рихтер» (16+). **23.15** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).

Т+В **05.00** «Утро с Вами» (16+). **09.00** Информационная программа «Наше время» (+12). **09.30** «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 31) (16+). **10.30** «Гении и злодеи. Франц Кафка». Документальный фильм (Россия), 2013г. (12+). **11.00** «Утро с Вами» (16+). **12.00** «Будьте здоровы» (12+). **12.15** «День за днём» («Тобольское время») (16+). **12.30** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **13.00** «ТСН» (прямой эфир). **13.15** «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир). **14.00** «Добрый день, Тюмень». **14.45** «Я живу» (16+). **15.00** «ТСН» (16+). **15.15** «Будьте здоровы» (12+). **15.30** «Ты нам подходишь». Документальный фильм (Россия), (серия 10) (16+). **16.30** «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 8) (16+). **17.30** «Я живу» (16+). **17.45** «Новостройка» (12+). **18.00** «ТСН» (прямой эфир). **18.15** «Будьте здоровы» (12+). **18.30** «Аллея славы» (16+). **19.00** «Точнее». Прямой эфир (семейное шоу). **19.30** «ТСН» (прямой эфир). **20.00** «Новостройка» (12+). **20.15** «Город. Технологии» (16+). **20.30** «Волейбол. Мужчины. Молодёжная лига. ВК «Тюмень-2» – ВК «Ярославские медведи» (Ярославль)». Телеверсия (16+). **22.30** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **23.00** «ТСН» (повтор) (16+). **23.30** «День УрФО» (12+).

НТВ **05.10**, **04.20** Т/с «Второй убойный» (16+). **06.00** «Утро. Самое лучшее» (6+). **08.05** «Мальцева» (12+). **09.00**, **10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+). **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Сегодня. **13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие. **14.00** «Место встречи» (16+). **16.25** «Следствие вели...» (16+). **17.15** «ДНК» (16+). **18.15**, **19.40** Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+). **21.00** Т/с «Хорошая жена» (16+). **23.00** «Своя правда» (16+). **00.05** «Сегодня спорт» (16+). **00.10** «Крутая История» (12+). **01.15** Т/с «Бесстыдники» (18+).

ТВ-Центр **06.00** «Настроение». **08.05** Х/ф «Судьба Марины» (12+). **10.05** Д/ф «Евгений Матвеев. Эхо любви» (12+). **10.55** «Городское собрание» (12+). **11.30**, **14.30**, **17.50**, **22.00** События (16+). **11.50** Т/с «Коломбо» (12+). **13.40** «Мой герой. Иосиф Райхельгауз» (12+). **14.50** «Город новостей» (16+). **15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+). **17.00** «Естественный отбор» (12+). **18.10**, **00.35**, **04.05** «Петровка, 38». **18.25** Х/ф «Чужое» (12+). **22.30** «Америка. Во все тяжкие». Специальный репортаж (16+). **23.05**, **03.20** «Знак качества» (16+).

Россия К **06.30**, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры. **06.35** «Пешком...». Москва железнодорожная. **07.05** «Передвижники. Константин Савицкий». **07.40** Д/ф «Николай Трофимов. Главы из жизни». **08.20**, **16.30** Х/ф «13 поручений». **09.30** Д/с «Другие Романовы. Августейшая нищая». **10.15** «Наблюдатель». **11.10**, **01.00** XX век. «Остров Сахалин». **12.05** Цвет времени. Эдуард Мане «Бар в Фоли-Бержер». **12.15**, **18.45**, **00.20** Власть факта. «Арабский халифат и Реконкиста». **12.55** «Виктор Татарский. Линия жизни». **13.50** Д/с «Энциклопедия загадок». **14.15** «Зинаида Гиппиус. Больше, чем любовь». **15.10** Новости. Подробно. АРТ. **15.25** «Агора». Ток-шоу. **17.40** Музыкальные фестивали Европы. Фестиваль в Гранаде. **19.45** «Главная роль». **20.05** «Правила жизни». **20.30** «Спокойной ночи, малыши!». **20.45** Д/с «Мечты о будущем». **21.40** «Сати. Нескучная классика...». **22.25** Т/с «Отверженные». **23.50** Открытая книга. Роман Сенчин «Дождь в Париже».

5 канал **05.00**, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.20** «Известия». **05.20** Т/с «Шеф. Легион» (16+). **06.00** Т/с «Шеф. Сын» (16+). **06.40** Т/с «Шеф. Крыша» (16+). **07.30** Т/с «Шеф. Финал» (16+). **08.20**, **09.25** Т/с «Шеф. Эпилог» (16+). **09.40** Т/с «Шеф-2. Удо» (16+). **10.40** Т/с «Шеф-2. Свобода» (16+). **11.35** Т/с «Шеф-2. Будни» (16+). **12.25**, **13.25** Т/с «Шеф-2. Конфликт» (16+). **13.50** Т/с «Шеф-2. Угроза» (16+). **14.50** Т/с «Шеф-2. Западня» (16+). **15.40** Т/с «Шеф-2. Чужие» (16+). **16.35** Т/с «Шеф-2. Груз» (16+). **17.35** Т/с «Шеф-2. Заложник» (16+). **19.00** Т/с «След. Танго стилетов» (16+). **19.50** Т/с «След. Зови меня так» (16+). **20.40** Т/с «След. Чёртов маньяк» (16+). **21.25** Т/с «След. Солнечные лохи» (16+). **22.20** Т/с «След. Гроб для Белоснежки» (16+). **23.10** Х/ф «Условный мент. Смертельный квест» (16+).

ОТР **04.00**, **07.00**, **10.00**, **11.00**, **12.00**, **13.00**, **15.00**, **16.15**, **17.00**, **20.00**, **22.00**, **01.00** Новости. **04.15** Т/с «Сину – река страстей» (12+). **05.50**, **17.05** М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Жеребёнок» (0+). **06.00**, **09.00**, **15.15** «Календарь» (12+). **06.30** «За строчкой архивной....». Всё врут календари (12+). **07.15**, **18.50** «Медосмотр» (12+). **07.25**, **23.00** Т/с «В зоне риска» (16+). **09.30**, **15.45** Д/ф «Тайны разведки. Бомба для Советов» (12+). **10.15** Д/ф «О бедном гусаре замолвите слово или Эльдар Александрович сердится» (12+). **11.05**, **22.05**, **03.05** «Прав!Да?» (12+). **12.05**, **13.20**, **19.00**, **20.25** «ОТРажение» (12+). **16.20**, **01.15** «Вспомнить всё» (12+). **16.45** «Среда обитания» (12+). **17.15** Т/с «Земский доктор» (12+).

Вторник, 19

Первый канал **05.00**, **09.25** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **03.00** Новости. **09.55** «Модный приговор» (6+). **10.55** «Жить здорово!» (16+). **12.15**, **17.00**, **00.45**, **03.05** «Время покажет» (16+). **15.15** «Давай поженимся!» (16+). **16.00** «Мужское / женское» (16+). **18.30** «На самом деле» (16+). **19.40** «Пусть говорят» (16+). **21.00** Время. **21.35** Т/с «Ничто не случается дважды» (16+). **22.35** Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы- 2020 г. Сборная России – сборная Сан-Марино (0+).

Россия 1 **05.00**, **09.25** «Утро России». **09.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести. **09.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+). **11.25**, **14.25**, **17.00**, **20.45** Вести. Местное время. **11.45** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). **12.50**, **18.50** «60 минут». Ток-шоу (12+). **14.45** «Кто против?». Ток-шоу (12+). **17.25** «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). **21.00** Т/с «Доктор Рихтер» (16+). **23.15** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).

Т+В **05.00** «Утро с Вами» (16+). **09.00** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **09.30** «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 32) (16+). **10.30** «Легенды мирового кино. Тамара Сёмина». Документальный фильм (Россия), 2014г. (12+). **11.00** «Утро с Вами» (16+). **12.00** Я живу (16+). **12.15** «День за днём» («Тобольское время») (16+). **12.30** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **13.00** «ТСН» (прямой эфир). **13.15** «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир). **14.00** «Добрый день, Тюмень». **14.45** «Новостройка» (12+). **15.00** «ТСН» (16+). **15.15** «Город. Технологии» (16+). **15.30** «Ты нам подходишь». Документальный фильм (Россия), (серия 11) (16+). **16.30** «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 9) (16+). **17.30** «Тюмень спортивная» (16+). **18.00** «ТСН» (прямой эфир). **18.15** «Я живу» (16+). **18.30** «Shopping-гид» (16+). **19.00** «Точнее». Прямой эфир (семейное шоу). **19.30** «ТСН» (прямой эфир). **20.00** «Город. Технологии» (16+). **20.15** Я живу (16+). **20.30** «Волейбол. Мужчины. Молодёжная лига. ВК «Тюмень-2» – ВК «Кузбасс-2» (Кемерово)». Телеверсия (16+). **22.30** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **23.00** «ТСН» (повтор) (16+). **23.30** «День УрФО» (12+).

НТВ **05.10**, **04.30** Т/с «Второй убойный» (16+). **06.00** «Утро. Самое лучшее» (6+). **08.05** «Мальцева» (12+). **09.00**, **10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+). **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Сегодня. **13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие. **14.00**, **02.55** «Место встречи» (16+). **16.25** «Следствие вели...» (16+). **17.15** «ДНК» (16+). **18.15**, **19.40** Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+). **21.00** Т/с «Хорошая жена» (16+). **23.00** «Своя правда» (16+). **00.05** «Сегодня спорт» (16+). **00.10** «Крутая История» (12+). **01.15** Т/с «Бесстыдники» (18+).

ТВ-Центр **06.00** «Настроение». **08.05** «Доктор И...» (16+). **08.40** Х/ф «Срок давности» (16+). **10.30** Д/ф «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой» (12+). **11.30**, **14.30**, **17.50**, **22.00** События (16+). **11.50**, **00.35**, **03.55** «Петровка, 38». **12.05** Т/с «Коломбо» (12+). **13.35** «Мой герой. Марина Могилевская» (12+). **14.50** «Город новостей» (16+). **15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+). **17.00** «Естественный отбор» (12+). **18.20** Х/ф «Ложь во спасение» (16+). **22.30**, **02.30** «Осторожно, мошенники!» (16+). **23.05**, **03.00** Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марафон» (16+). **00.00** События. (16+). **00.55** «Приговор. Валентин Ковалёв» (16+). **01.45** Д/ф «Истерика в особо крупных масштабах» (12+). **04.10** «Ералаш».

Россия К **06.30**, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры. **06.35** «Пешком...». Москва эмигрантская. **07.05**, **20.05** «Правила жизни». **07.35**, **14.05**, **20.45** Д/с «Мечты о будущем». **08.30** «Театральная летопись». **08.55**, **22.25** Т/с «Отверженные». **10.15** «Наблюдатель». **11.10**, **01.25** XX век. «Встреча с Алексеем Баталовым». **12.25**, **18.40**, **23.30** Новости культуры. **06.35** «Пешком...». Москва эмигрантская. **07.05**, **20.05** «Правила жизни». **07.35**, **14.05**, **20.45** Д/с «Мечты о будущем». **08.30** «Театральная летопись». **08.55**, **22.25** Т/с «Отверженные». **10.15** «Наблюдатель». **11.10**, **01.25** XX век. «Про кота...». **12.25**, **18.40**, **00.35** «Тем временем. Смыслы». **13.10** Д/ф «Алибек». **15.10** Новости. Подробно. Книги. **15.25** «Пятое измерение». **15.50** «Белая студия». **16.35** Х/ф «Варькина земля». **17.35** Музыкальные фестивали Европы. Фестиваль в Гранж-де-Мелe. **19.45** «Главная роль». **20.30** «Спокойной ночи, малыши!». **21.40** «Искусственный отбор». **23.50** Д/ф «Пик Бабеля». **02.40** Цвет времени. Павел Федотов.

5 канал **05.00**, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.10** «Известия». **05.35**, **06.20** Х/ф «Барс и Лялька» (12+). **07.05** Т/с «Лучшие враги. Заказчик» (16+). **08.05** Т/с «Лучшие враги. Выхода нет» (16+). **09.25** Т/с «Лучшие враги. Вопросы и ответы» (16+). **10.20** Т/с «Лучшие враги. Расстрел» (16+). **11.10** Т/с «Лучшие враги. Западня» (16+). **12.05** Т/с «Лучшие враги. Отставка» (16+). **13.25** Х/ф «Дознаватель-2. Вымогатель» (16+). **14.10** Х/ф «Дознаватель-2. Справка» (16+). **15.05** Х/ф «Дознаватель-2. Бытовой конфликт» (16+). **16.00** Х/ф «Дознаватель-2. Терминал» (16+). **16.50** Х/ф «Дознаватель-2. Контракт» (16+). **17.40** Х/ф «Дознаватель-2. Репутация» (16+). **19.00** Т/с «След. Золотое дело» (16+). **19.50** Т/с «След. Исполняющий желания» (16+). **20.40** Т/с «След. Оборотень» (16+). **21.25** Т/с «След. Четвёртая попытка» (16+). **22.20** Т/с «След. Смертельная гонка» (16+). **23.10** Х/ф «Условный мент. Мнимый больной» (16+).

ОТР **04.00**, **07.00**, **10.00**, **11.00**, **12.00**, **13.00**, **15.00**, **16.15**, **17.00**, **20.00**, **22.00**, **01.00** Новости. **04.15** Т/с «Сину – река страстей» (12+). **05.50** М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Толины именины» (0+). **06.00**, **09.00**, **15.15** «Календарь» (12+). **06.30** «За строчкой архивной... Операция «Багратион» (12+). **07.15**, **18.45** «Медосмотр» (12+). **07.25**, **23.00** Т/с «В зоне риска» (16+). **09.30**, **15.45** Д/ф «Тайны разведки. Война в эфире» (12+). **10.15** Д/ф «Планета Максима Суханова» (12+). **11.05**, **22.05**, **03.05** «Прав!Да?» (12+). **12.05**, **13.20**, **19.00**, **20.25** «ОТРажение» (12+). **16.20** «Фигура речи» (12+). **16.45** «Среда обитания» (12+). **17.05** М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Путешествие на каяке» (0+). **17.15** Т/с «Земский доктор» (12+).

Среда, 20

Первый канал **05.00**, **09.25** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **03.00** Новости. **09.55** «Модный приговор» (6+). **10.55** «Жить здорово!» (16+). **12.15**, **17.00**, **01.00**, **03.05** «Время покажет» (16+). **15.15** «Давай поженимся!» (16+). **16.00** «Мужское / женское» (16+). **18.30** «На самом деле» (16+). **19.40** «Пусть говорят» (16+). **21.00** Время. **21.30** Т/с «Ничто не случается дважды» (16+). **23.30** «Вечерний Ургант» (16+). **23.55** «Право на справедливость» (16+).

Россия 1 **05.00**, **09.25** «Утро России». **09.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести. **09.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+). **11.25**, **14.25**, **17.00**, **20.45** Вести. Местное время. **11.45** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). **12.50**, **18.50** «60 минут». Ток-шоу (12+). **14.45** «Кто против?». Ток-шоу (12+). **17.25** «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). **21.00** Т/с «Доктор Рихтер» (16+). **23.15** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). **02.00** Т/с «Личное дело» (16+). **03.50** Т/с «По горячим следам» (12+).

Т+В **05.00** «Утро с Вами» (16+). **09.00** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **09.30** «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 33) (16+). **10.30** «Гении и злодеи. Александр Парвус». Документальный фильм (Россия), 2017г. (12+). **11.00** «Утро с Вами» (16+). **12.00** «Город. Технологии» (16+). **12.15** «День за днём» («Тобольское время») (16+). **12.30** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **13.00** «ТСН» (прямой эфир). **13.15** «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир). **14.00** «Добрый день, Тюмень». **14.45** «Будьте здоровы» (12+). **15.00** «ТСН» (16+). **15.15** «Сельская среда» (12+). **15.30** «Ты нам подходишь». Документальный фильм (Россия), (серия 12) (16+). **16.30** «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 10) (16+). **17.30** Информационная программа «Наше время» (+12). **17.45** «Будьте здоровы» (12+). **18.00** «ТСН» (прямой эфир). **18.15** «Сельская среда» (12+). **18.30** «Shopping-гид» (16+). **19.00** «Точнее». Прямой эфир (семейное шоу). **19.30** «ТСН» (прямой эфир). **20.00** «Сельская среда» (12+). **20.15** «Будьте здоровы» (12+). **20.30** «Волейбол. Мужчины. Молодёжная лига. ВК «Тюмень-2» – ВК «Зенит-УОР» (Казань)». Телеверсия (16+). **22.30** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **23.00** «ТСН» (повтор) (16+). **23.30** «День УрФО» (12+). **00.00** «Криминальная полиция». Криминальный фильм (Россия), 2011г. (серия 6) (16+). **01.00** «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 33) (16+). **02.00** «Ты нам подходишь». Документальный фильм (Россия), (серия 12). **03.00** «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 10) (16+). **04.00** «Город. Технологии» (16+). **04.15** «Я живу» (16+). **04.30** «Будьте здоровы» (12+). **04.45** «Сельская среда» (12+).

НТВ **05.10**, **04.20** Т/с «Второй убойный» (16+). **06.00** «Утро. Самое лучшее» (6+). **08.05** «Мальцева» (12+). **09.00**, **10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+). **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Сегодня. **13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие. **14.00**, **02.50** «Место встречи» (16+). **16.25** «Следствие вели...» (16+). **17.15** «ДНК» (16+). **18.15**, **19.40** Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+). **21.00** Т/с «Хорошая жена» (16+). **23.00** «Своя правда» (16+). **00.05** «Сегодня спорт» (16+). **00.10** «Однажды...» (16+). **01.05** Т/с «Бесстыдники» (18+).

ТВ-Центр **06.00** «Настроение». **08.05** «Доктор И...» (16+). **08.40** Х/ф «Женщина с лилиями» (12+). **10.35** Д/ф «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47» (12+). **11.30**, **14.30**, **17.50**, **22.00** События (16+). **11.50** Т/с «Коломбо» (12+). **13.40** «Мой герой. Александр Жигалкин» (12+). **14.50** «Город новостей» (16+). **15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+). **17.00** «Естественный отбор» (12+). **18.15** Х/ф «Мужские каникулы» (12+). **22.30**, **02.35** «Линия защиты» (16+). **23.05**, **03.05** «Прощание. Савелий Крамаров» (16+). **00.00** События. (16+). **00.35**, **03.50** «Петровка, 38». **00.55** Д/ф «Николай Ерёменко. Эдипов комплекс» (16+). **01.45** Д/ф «Битва за Германию» (12+). **04.10** «Ералаш».

Россия К **06.30**, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры. **06.35** «Пешком...». Москва английская. **07.05**, **20.05** «Правила жизни». **07.35**, **14.05**, **20.45** Д/с «Мечты о будущем». **08.30** «Театральная летопись». **08.55**, **22.25** Т/с «Отверженные». **10.15** «Наблюдатель». **11.10**, **01.15** XX век. «Встреча с Алексеем Баталовым». **12.25**, **18.40**, **00.30** «Что делать?». **13.10** Д/ф «Валерий Ивченко. Дар». **13.55** Цвет времени. Жорж-Пьер Сёра. **15.10** Новости. Подробно. Кино. **15.25** «Библейский сюжет». **15.50** «Сати. Нескучная классика...». **16.35** Х/ф «Варькина земля». **17.25** Музыкальные фестивали Европы. Люцернский фестиваль. **19.45** «Главная роль». **20.30** «Спокойной ночи, малыши!». **21.40** «Абсолютный слух». **23.50** Д/ф «Фридл». **02.25** Д/ф «Португалия. Замок слёз».

5 канал **05.00**, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.20** «Известия». **05.20** Х/ф «Дознаватель-2. Бытовой конфликт» (16+). **06.05** Х/ф «Дознаватель-2. Терминал» (16+). **06.50** Х/ф «Дознаватель-2. Контракт» (16+). **07.40** Х/ф «Дознаватель-2. Репутация» (16+). **08.35**, **09.25**, **10.00**, **11.00**, **12.00** Х/ф «Наркомовский обоз» (16+). **13.25** Х/ф «Дознаватель-2. Скорость» (16+). **14.10** Х/ф «Дознаватель-2. Банда» (16+). **15.05** Х/ф «Дознаватель-2. Гвоздь» (16+). **15.55** Х/ф «Дознаватель-2. Свобода» (16+). **16.45** Х/ф «Дознаватель-2. Груз» (16+). **17.40** Х/ф «Дознаватель-2. Расплата» (16+). **19.00** Т/с «След. Пикап на крови» (16+). **19.50** Т/с «След. Панки, хой!» (16+). **20.40** Т/с «След. Трамплин на тот свет» (16+). **21.25** Т/с «След. Чистильщики» (16+). **22.20** Т/с «След. Человек, который замёрз» (16+). **23.10** Х/ф «Условный мент. Последняя роль» (16+). **00.00** «Известия. Итоговый выпуск». **00.25** Т/с «След. Лабиринт Минотавра» (16+). **01.10** Т/с «Детективы. Остался за кадром» (16+). **01.50** Т/с «Детективы. Привет, сестра» (16+). **02.20** Т/с «Детективы. Неродная бабушка» (16+). **02.55** Т/с «Детективы. Возвращение» (16+). **03.25** Т/с «Детективы. Открытое сердце» (16+). **03.55** Т/с «Детективы. Мама в законе» (16+). **04.25** Т/с «Детективы. Квартира в придачу» (16+).

ОТР **04.00**, **07.00**, **10.00**, **11.00**, **12.00**, **13.00**, **15.00**, **16.15**, **17.00**, **20.00**, **22.00**, **01.00** Новости. **04.15** Т/с «Сину – река страстей» (12+). **05.50** М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Путешествие на каяке» (0+). **06.00**, **09.00**, **15.15** «Календарь» (12+). **06.30** «За строчкой архивной... Масоны и революция» (12+). **07.15**, **18.45** «Медосмотр» (12+). **07.25**, **23.00** Т/с «В зоне риска» (16+). **09.30**, **15.45** Д/ф «Тайны разведки. Поезд из Лос-Аламоса» (12+). **10.15** Д/ф «Бег. Спор о России» (12+). **11.05**, **22.05**, **03.05** «Прав!Да?» (12+). **12.05**, **13.20**, **19.00**, **20.25** «ОТРажение» (12+). **16.20** «Гамбургский счёт» (12+). **16.45** «Среда обитания» (12+). **17.05** М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Маленькие огородники» (0+). **17.15** Т/с «Земский доктор» (12+). **00.30** «За строчкой архивной... Эликсир бессмертия» (12+). **01.15** «Моя история. Исмаил Османов» (12+). **01.50** Д/ф «Илья Авербах. История любви…» (12+). **02.40** Д/ф «Тайны разведки. Двуглавый Орлов» (12+).

Четверг, 21

Первый канал **05.00**, **09.25** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **03.00** Новости. **09.55** «Модный приговор» (6+). **10.55** «Жить здорово!» (16+). **12.15**, **17.00**, **00.00**, **02.10**, **03.05** «Время покажет» (16+). **15.15** «Давай поженимся!» (16+). **16.00** «Мужское / женское» (16+). **18.30**, **01.00** «На самом деле» (16+). **19.40** «Пусть говорят» (16+). **21.00** Время. **21.30** Т/с «Ничто не случается дважды» (16+). **23.30** «Вечерний Ургант» (16+).

Россия 1 **05.00**, **09.25** «Утро России». **09.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести. **09.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+). **11.25**, **14.25**, **17.00**, **20.45** Вести. Местное время. **11.45** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). **12.50**, **18.50** «60 минут». Ток-шоу (12+). **14.45** «Кто против?». Ток-шоу (12+). **17.25** «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). **21.00** Т/с «Доктор Рихтер» (16+). **23.15** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). **02.00** Т/с «Личное дело» (16+). **03.50** Т/с «По горячим следам» (12+).

Т+В **05.00** «Утро с Вами» (16+). **09.00** Информационная программа «Наше время» (+12). **09.30** «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 34) (16+). **10.30** «Город. Технологии» (16+). **10.45** «Послание губернатора Тюменской области А. В. Моора Тюменской областной думе». Прямая трансляция. **12.00** «Сельская среда» (12+). **12.15** «День за днём» («Тобольское время») (16+). **12.30** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **13.00** «ТСН» (прямой эфир). **13.15** «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир). **14.00** «Добрый день, Тюмень». **14.45** «Город. Технологии» (16+). **15.00** «ТСН» (16+). **15.15** «Новостройка» (12+). **15.30** «Сельская среда» (12+). **15.50** «Лига чемпионов УЕФА по мини-футболу. Элитный раунд. МФК «Спортинг» (Португалия) – «Ново Вриеме» (Хорватия)». Прямая трансляция из Тюмени. **18.00** «ТСН» (прямой эфир). **18.15** «Город. Технологии» (16+). **18.30** «Лига чемпионов УЕФА по мини-футболу. Элитный раунд. МФК «Тюмень» (Россия), – «Аят» (Казахстан)». Прямая трансляция из Тюмени. **21.15** «Новости ТюмГУ» (12+). **21.20** «Остров Гогланд. Война на холодных островах». Документальный фильм (Россия), 2015г. (серия 1) (12+). **22.00** «Легенды мирового кино. Георгий Данелия». Документальный фильм (Россия), 2012г. (12+). **22.30** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **23.00** «ТСН» (16+). **23.30** «День УрФО» (12+). **00.00** «Криминальная полиция». Криминальный фильм (Россия), 2011г. (серия 7) (16+). **01.00** «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 34) (16+). **02.00** «Остров Гогланд. Война на холодных островах». Документальный фильм (Россия), 2015г. (серия 1) (12+). **02.45** «Новостройка» (12+). **03.00** «Курская битва. Время побеждать». Документальный фильм (Россия), 2013г. (серия 1) (12+). **03.45** «Я живу» (16+). **04.00** «Интервью с Андреем Жилиным» (16+). **04.30** «Сельская среда» (12+). **04.45** «Новостройка» (12+).

НТВ **05.10**, **04.20** Т/с «Второй убойный» (16+). **06.00** «Утро. Самое лучшее» (6+). **08.05** «Мальцева» (12+). **09.00**, **10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+). **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** Сегодня. **13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие. **14.00**, **02.45** «Место встречи» (16+). **16.25** «Следствие вели...» (16+). **17.15** «ДНК» (16+). **18.15**, **19.40** Т/с «Гений» (16+). **21.00** Т/с «Хорошая жена» (16+). **23.00** «Своя правда» (16+). **00.05** «Сегодня спорт» (16+). **00.10** «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+). **00.55** Т/с «Бесстыдники» (18+).

ТВ-Центр **06.00** «Настроение». **08.00** «Доктор И...» (16+). **08.30** Х/ф «Евдокия» (0+). **10.35** Д/ф «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью» (12+). **11.30**, **14.30**, **17.50**, **22.00** События (16+). **11.50** Т/с «Коломбо» (12+). **13.40** «Мой герой. Юлианна Караулова» (12+). **14.50** «Город новостей» (16+). **15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+). **16.55** «Естественный отбор» (12+). **18.20** Х/ф «Улыбка лиса» (12+). **22.30**, **02.35** «10 самых... Забытые кумиры» (16+). **23.05** Д/ф «Битва за наследство» (12+). **00.00** События. (16+). **00.35**, **03.55** «Петровка, 38». **00.55** «Прощание. Евгений Осин» (16+). **01.45** Д/ф «Как утонул командер Крэбб» (12+). **03.05** Д/ф «Смерть на сцене» (12+). **04.10** «Ералаш».

Россия К **06.30**, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры. **06.35** «Пешком...». Москва державная. **07.05**, **20.05** «Правила жизни». **07.35**, **14.05**, **20.45** Д/с «Мечты о будущем». **08.30** «Театральная летопись». **08.55**, **22.25** Т/с «Отверженные». **10.15** «Наблюдатель». **11.10**, **01.15** XX век. «До и после трёх секунд». **12.10** Д/ф «Италия. Валь-д'Орча». **12.25**, **18.45**, **00.30** Игра в бисер. Оскар Уайльд «Портрет Дориана Грея». **13.10** «Борис Диодоров. Эпизоды». **13.50** Д/с «Первые в мире. Скафандр Чертовского». **15.10** Новости. Подробно. Театр. **15.25** Пряничный домик. «Страна Удэге». **15.50** «2 Верник 2». **16.40** Х/ф «Варькина земля». **17.40** Музыкальные фестивали Европы. Фестиваль Вербье. **18.30** «Цвет времени. Эль Греко». **19.45** «Главная роль». **20.30** «Спокойной ночи, малыши!». **21.40** «Энигма. Даниил Харитонов». **23.50** «Чёрные дыры. Белые пятна». **02.15** Д/ф «Валерий Ивченко. Дар».

5 канал **05.00**, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.25** «Известия». **05.20** Х/ф «Дознаватель-2. Гвоздь» (16+). **06.00** Х/ф «Дознаватель-2. Свобода» (16+). **06.45** Х/ф «Дознаватель-2. Груз» (16+). **07.40** Х/ф «Дознаватель-2. Расплата» (16+). **08.35** «День ангела» (0+). **09.25** Х/ф «Под ливнем пуль» (16+). **10.15**, **11.05**, **12.05** Т/с «Под ливнем пуль» (16+). **13.25** Х/ф «Дознаватель-2. Правильное решение» (16+). **14.10** Х/ф «Дознаватель-2. Личные отношения» (16+). **15.00** Х/ф «Дознаватель-2. Ультиматум» (16+). **15.55** Х/ф «Дознаватель-2. Операция». **16.45** Х/ф «Дознаватель-2. Семья» (16+). **17.40** Х/ф «Дознаватель-2. Полицейский» (16+). **19.00** Т/с «След. Иллюзия любви» (16+). **19.50** Т/с «След. Скотный двор» (16+). **20.40** Т/с «След. Каракурт» (16+). **21.25** Т/с «След. Тёмный лес» (16+). **22.20** Х/ф «Условный мент. Лжедмитрий» (16+). **23.15** Х/ф «Условный мент. Свадьба с приданным» (16+). **00.00** «Известия. Итоговый выпуск». **00.30** Т/с «След. Кукловод» (16+). **01.20** Т/с «Детективы. Чёрный список» (16+). **02.00** Т/с «Детективы. Любовь к деньгам» (16+). **02.30** Т/с «Детективы. Из-за угла» (16+). **02.55** Т/с «Детективы. Семья и порядок» (16+). **03.30** Т/с «Детективы. Скорая помощь» (16+). **04.05** Т/с «Детективы. Диджей» (16+). **04.35** Т/с «Детективы. Роковая ошибка» (16+).

ОТР **04.00**, **07.00**, **10.00**, **11.00**, **12.00**, **13.00**, **15.00**, **16.15**, **17.00**, **20.00**, **22.00**, **01.00** Новости. **04.15** Т/с «Сину – река страстей» (12+). **05.50** М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Ковбой и индейцы» (0+). **06.00**, **09.00**, **15.15** «Календарь» (12+). **06.30** «За строчкой архивной... Эликсир бессмертия» (12+). **07.15**, **18.45** «Медосмотр» (12+). **07.25**, **23.00** Т/с «В зоне риска» (16+). **09.30**, **15.45** Д/ф «Тайны разведки. Двуглавый Орлов» (12+). **10.15** Д/ф «Илья Авербах. История любви...» (12+). **11.05**, **22.05** «Прав!Да?» (12+). **12.05**, **13.20**, **19.00**, **20.25** «ОТРажение» (12+). **16.20** «Моя история». Исмаил Османов (12+). **17.05** М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Счастливого пути» (0+). **17.15** Т/с «Земский доктор. Продолжение» (12+). **00.30** «За строчкой архивной... Последний ритуал» (12+). **01.15** «Гамбургский счёт» (12+). **01.40** «Живое русское слово» (12+). **01.50** Д/ф «Илья Авербах. Прерванный полёт...» (12+). **02.40** «Фигура речи» (12+). **03.05** «За дело!» (12+). **03.45** «От прав к возможностям» (12+).

Пятница, 22

Первый канал **05.00**, **09.25** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Новости. **09.55** «Модный приговор» (6+). **10.55**, **12.15** «Горячий лед». Саппоро. Алина Загитова. Алена Косторная. Фигурное катание. «Гран-при 2019». Женщины. Короткая программа (0+). **12.45**, **17.00** «Время покажет» (16+). **15.15** «Давай поженимся!» (16+). **16.00** «Мужское / женское» (16+). **18.30** «Человек и закон» (16+). **19.45** «Поле чудес». **21.00** Время. **23.00** Х/ф «Kingsman» (18+). **01.40** Х/ф «Ниагара» (16+). **03.20** «Про любовь» (16+). **04.05** «Наедине со всеми» (16+).

Россия 1 **05.00**, **09.25** «Утро России». **09.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести. **09.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+). **11.25**, **14.25**, **17.00**, **20.45** Вести. Местное время. **11.45** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). **12.50**, **18.50** «60 минут». Ток-шоу (12+). **14.45** «Кто против?». Ток-шоу (12+). **17.25** «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). **21.00** «Юморина» (16+). **23.45** Х/ф «Право на любовь» (18+). **03.15** Х/ф «45 секунд» (12+).

Т+В **05.00** «Утро с Вами» (16+). **09.00** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **09.30** «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 35) (16+). **10.30** «Пряничный домик. По старинным технологиям». Документальный фильм (Россия), 2017г. (12+). **11.00** «Утро с Вами» (16+). **12.00** «Новостройка» (12+). **12.15** «День за днём» («Тобольское время») (16+). **12.30** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **13.00** «ТСН» (прямой эфир). **13.15** «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир). **14.00** «Добрый день, Тюмень» **14.45** «Сельская среда» (12+). **15.00** «ТСН» (16+). **15.15** «Город. Технологии» (16+). **15.30** «Новостройка» (12+). **15.50** «Лига чемпионов УЕФА по мини-футболу. Элитный раунд. МФК «»Аят»» (Казахстан) – МФК «Спортинг» (Португалия)». Прямая трансляция из Тюмени. **18.00** «ТСН» (прямой эфир). **18.15** «Я живу» (16+). **18.30** «Лига чемпионов УЕФА по мини-футболу. Элитный раунд. МФК «Тюмень» (Россия), – «Ново Вриеме» (Хорватия)». Прямая трансляция. **21.15** «Остров Гогланд. Война на холодных островах». Документальный фильм (Россия), 2015г. (серия 2) (12+). **22.00** «Пряничный домик. По старинным технологиям». Документальный фильм (Россия), 2017г. (12+). **22.30** «Точнее» (семейное шоу) (16+). **23.00** «ТСН» (16+). **23.30** «День УрФО» (12+). **00.00** «Криминальная полиция». Криминальный фильм (Россия), 2011г. (серия 8) (16+). **01.00** «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 35) (16+). **02.00** «Остров Гогланд. Война на холодных островах». Документальный фильм (Россия), 2015г. (серия 2) (12+). **02.45** «Город. Технологии» (16+). **03.00** «Курская битва. Время побеждать». Документальный фильм (Россия), 2013г. (серия 2) (12+). **03.45** «Будьте здоровы» (12+). **04.00** «Сельская среда» (12+). **04.15** «Новостройка» (12+). **04.30** «Город. Технологии» (16+). **04.45** «Я живу» (16+).

НТВ **05.10** Т/с «Второй убойный» (16+). **06.00** «Утро. Самое лучшее» (6+). **08.05** «Доктор Свет» (16+). **09.00**, **10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+). **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня. **13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие. **14.00**, **02.35** «Место встречи» (16+). **16.25** «Следствие вели...» (16+). **17.15** «Жди меня» (12+). **18.15**, **19.40** Т/с «Гений» (16+). **21.00** Т/с «Хорошая жена» (16+). **23.10** «ЧП. Расследование» (16+). **23.45** Х/ф «Пингвин нашего времени» (16+). **01.40** «Квартирный вопрос» (0+). **04.10** Д/с «Таинственная Россия» (16+). **04.55** «Их нравы» (0+).

ТВ-Центр **06.00** «Настроение». **08.00** Х/ф «Расследование» (12+). **09.25**, **11.50** Х/ф «Клетка для сверчка» (12+). **11.30**, **14.30**, **17.50** События (16+). **13.25**, **15.05** Х/ф «Железный лес» (12+). **14.50** «Город новостей» (16+). **18.15** Х/ф «Колдовское озеро» (16+). **20.05** Х/ф «Правда» (18+). **22.00**, **02.30** «В центре событий» (16+). **23.10** «Приют комедиантов» (12+). **01.05** Д/ф «Актёрские судьбы» (12+). **01.35** Д/ф «Битва за наследство» (12+). **03.40** «Петровка, 38». **03.55** Х/ф «У тихой пристани...» (12+).

Россия К **06.30**, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.00** Новости культуры. **06.35** «Пешком...». Москва храмовая. **07.05** «Правила жизни». **07.35**, **14.10** Д/с «Мечты о будущем». **08.30** «Театральная летопись». **08.55** Т/с «Отверженные». **10.15** Х/ф «Сильва» (0+). **11.55** Открытая книга. Роман Сенчин «Дождь в Париже». **12.20** «Чёрные дыры. Белые пятна». **13.00** Д/ф «Дания. Собор Роскилле». **13.15** Д/ф «Дух дышит, где хочет...». **15.10** Письма из провинции. Воронеж. **15.40** «Энигма. Даниил Харитонов». **16.20** Д/ф «Испания. Исторический центр Кордовы». **16.35** Х/ф «Варькина земля». **17.40** «Цвет времени. Иван Мартос». **17.50** Музыкальные фестивали Европы. Зальцбургский фестиваль. **18.40** «Билет в Большой». **19.45** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». **21.15** «Дело об ошевенских грабителях». **22.05** «Линия жизни. Ренат Ибрагимов». **23.20** «2 Верник 2». **00.00** Х/ф «Нюрнбергский процесс» (12+).

5 канал **05.00**, **09.00**, **13.00** «Известия». **05.40** Х/ф «Дознаватель-2. Ультиматум» (16+). **06.20** Х/ф «Дознаватель-2. Операция». **07.10** Х/ф «Дознаватель-2. Семья» (16+). **08.00** Х/ф «Дознаватель-2. Полицейский» (16+). **09.25** «Белый тигр» (Россия), 2012 г. Режиссёр Карен Шахназаров (16+). **11.30**, **12.25**, **13.25**, **13.50**, **14.40**, **15.35**, **16.35**, **17.30**, **18.25** Т/с «Господа офицеры» (16+). **19.25** Т/с «След. Чужие деньги» (16+). **20.15** Т/с «След. Одноклассники» (16+). **20.55** Т/с «След. Краденое лицо» (16+). **21.40** Т/с «След. Последний роман Яны» (16+). **22.20** Т/с «След. Палач» (16+). **23.00** Т/с «След. Чёртов маньяк» (16+). **23.45** «Светская хроника» (16+). **00.45** Т/с «След. Четвертая попытка» (16+). **01.30** Т/с «Детективы. Погром» (16+). **02.10** Т/с «Детективы. Мыльный пузырь» (16+). **02.30** Т/с «Детективы. Клубок» (16+). **02.55** Т/с «Детективы. Царапина» (16+). **03.20** Т/с «Детективы. Кольца и браслеты» (16+). **03.45** Т/с «Детективы. Три матери, один сын» (16+). **04.10** Т/с «Детективы. Сделка» (16+). **04.45** Т/с «Детективы. Пока все влюблялись» (16+).

ОТР **04.00**, **07.00**, **10.00**, **11.00**, **12.00**, **13.00**, **15.00**, **16.15**, **17.00**, **20.00**, **22.00** Новости. **04.15** Т/с «Сину – река страстей» (12+). **05.50** М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Маленькие огородники» (0+). **06.00**, **09.00**, **15.15** «Календарь» (12+). **06.30** «За строчкой архивной... Последний ритуал» (12+). **07.15**, **22.45** Т/с «Чисто английские убийства» (12+). **09.30**, **15.45** Д/ф «Тайны разведки. Рядовая русской разведки» (12+). **10.10** Д/ф «Илья Авербах. Прерванный полёт...» (12+). **11.05**, **22.05** «За дело!» (12+). **11.40** «От прав к возможностям» (12+). **12.05**, **13.20**, **19.00**, **20.25** «ОТРажение» (12+). **16.20** «Культурный обмен» (12+). **17.05** М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Бычок» (0+). **17.15** Т/с «Земский доктор. Продолжение» (12+). **18.45** «Медосмотр» (12+). **00.35** Х/ф «Развязка» (12+). **01.50** «Легенды Крыма. Перекоп. Летопись веков» (12+). **02.20** Д/ф «Монастырские стены. Пещерокопатели» (12+). **02.50** «Большая страна» (12+). **03.45** Х/ф «За прекрасных дам!» (12+).

Суббота, 23

Первый канал **06.00** «Доброе утро. Суббота». **09.00** «Умницы и умники» (12+). **09.45** «Слово пастыря» (0+). **10.00**, **12.00** Новости. **10.10** «Открытие Китая» (12+). **11.15**, **12.10** «Горячий лёд». Саппоро. Алина Загитова. Алена Косторная. Фигурное катание. «Гран-при 2019». Женщины. Произвольная программа (0+). **12.40** «Ирина Купченко. Необыкновенное чудо» (12+). **13.45** Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+). **15.30** «Александр Збруев. Три истории любви» (12+). **16.35** «Горячий лёд». Саппоро. Фигурное катание. «Гран-при 2019» (0+). **18.20** «Кто хочет стать миллионером?». **19.50**, **21.20** «Клуб весёлых и находчивых. Встреча выпускников-2019» (16+). **21.00** Время. **23.00** Х/ф «Kingsman» (18+). **01.40** Х/ф «Ниагара» (16+). **03.20** «Про любовь» (16+). **04.05** «Наедине со всеми» (16+).

Россия 1 **05.00** «Утро России. Суббота». **08.15** «По секрету всему свету». **08.40** Местное время. Суббота (12+). **09.20** «Пятеро на одного». **10.10** «Сто к одному». **11.00** Вести. **11.20** Вести. Местное время. **11.40** «Аншлаг и Компания» (16+). **13.55** Х/ф «Разлучница» (16+). **18.00** «Привет, Андрей!» (12+). **20.00** Вести в субботу. **21.00** Х/ф «Начнём всё сначала» (12+). **01.35** Х/ф «Любовь нежданная нагрянет» (12+).

Т+В **05.00** Музыкальный канал (16+). **07.00** «Аллея славы» (16+). **07.30** Мультфильмы (6+). **08.00** «Рехаб». Документальный фильм (Россия), 2017г. (серия 9) (16+). **09.00** «Будьте здоровы» (12+). **09.15** «Аллея славы» (16+). **09.45** «Я живу» (16+). **10.00** «Вокруг смеха». Документальный фильм (Россия), 2017г. (серия 11) (12+). **12.00** «Сельская среда» (12+). **12.15** «Новостройка» (12+). **12.30** «Интервью с Андреем Жилиным» (16+). **13.00** «Х агропомышленная выставка-презентация». Телеверсия (16+). **15.00** «ТСН» (16+). **15.15** «Будьте здоровы» (12+). **15.30** «Х агропомышленная выставка-презентация». Телеверсия (16+). **17.30** «Яна Сулыш» (12+). **18.00** «ТСН» (прямой эфир). **18.15** «Сельская среда» (12+). **18.30** «Новостройка» (12+). **18.45** «Город. Технологии» (16+). **19.00** «Х агропомышленная выставка-презентация». Телеверсия (16+). **20.00** «Человек с бульвара Капуцинов». Мюзикл (СССР), 1987г. (12+). **21.45** «Вокруг смеха». Документальный фильм (Россия), 2017г. (серия 11) (12+). **23.45** «Письма к Джульетте». Мелодрама (США) 2010г. (12+). **01.40** «Курская битва. Время побеждать». Документальный фильм (Россия), 2013г. (серия 1,2) (12+). **03.00** «Яна Сулыш» (12+). **03.30** «Сельская среда» (12+). **03.45** «Я живу» (16+). **04.00** «Город. Технологии» (16+). **04.15** «Будьте здоровы» (12+). **04.30** «Аллея славы» (16+).

НТВ **05.20** «ЧП. Расследование» (16+). **05.50** Х/ф «Блондинка за углом» (0+). **07.20** «Смотр» (0+). **08.00**, **10.00**, **16.00** Сегодня. **08.20** «Готовим с Алексеем Зиминым» (0+). **08.45** «Кто в доме хозяин?» (12+). **09.25** «Едим дома» (0+). **10.20** «Главная дорога» (16+). **11.00** «Еда живая и мёртвая» (12+). **12.00** «Квартирный вопрос» (0+). **13.00** «Поедем, поедим!» (0+). **14.00** «Своя игра» (0+). **16.20** «Следствие вели...» (16+). **19.00** «Центральное телевидение» (16+). **21.00** «Секрет на миллион» (16+). **23.00** «Ты не поверишь!» (16+). **23.40** «Международная пилорама» (18+). **00.35** «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+). **01.50** «Фоменко фейк» (16+). **02.15** «Дачный ответ» (0+). **03.15** Д/с «Таинственная Россия» (16+). **04.00** «Их нравы» (0+).

ТВ-Центр **05.20** «Марш-бросок» (12+). **05.50** «АБВГДейка» (0+). **06.20** Х/ф «Садко» (0+). **07.45** «Православная энциклопедия» (6+). **08.15** Х/ф «Храбрые жены» (12+). **10.05** Д/ф «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь» (12+). **10.55**, **11.45** Х/ф «Мачеха» (16+). **11.30**, **14.30**, **23.45** События (16+). **13.00**, **14.45** Х/ф «Лишний» (12+). **17.20** Х/ф «Адвокат Ардашевъ. Маскарадъ со смертью» (12+). **21.00**, **03.00** «Постскриптум» (16+). **22.15**, **04.15** «Право знать!». Ток-шоу (16+). **00.00** Д/ф «Женщины Сталина» (16+). **00.50** «Прощание. Дед Хасан» (16+). **01.35** «Советские мафии. Демон перестройки» (16+). **02.25** «Америка. Во все тяжкие». Специальный репортаж (16+). **05.45** «Вся правда» (16+).

Россия К **06.30** «Библейский сюжет». **07.05** М/ф «Медведь-липовая нога», «Лиса и заяц», «Исполнение желаний». **08.00** Х/ф «Антон Иванович сердится» (0+). **09.15**, **01.10** «Телескоп». **09.45** «Передвижники. Василий Максимов». **10.15** Х/ф «Попутчик» (18+). **11.30** Д/ф «Александр Збруев. Мужской разговор». **12.15** Земля людей. «Сойоты. Тайна древнего имени». **12.45**, **01.40** Д/с «Голубая планета». **13.35** Д/ф «Поленов». **14.20** Д/с «Эффект бабочки». **14.50** Х/ф «Старец Паисий и я, стоящий вверх ногами». **16.15** Д/с «Энциклопедия загадок». **16.45** Д/ф «Дело № 306. Рождение детектива». **17.25** Х/ф «Дело № 306». **18.40** «Большая опера – 2019». **20.15** Д/ф «Пепел «Зимнего волшебства». **21.00** «Агора». Ток-шоу. **22.00** Х/ф «Училка» (12+). **00.10** «Клуб 37». **02.30** М/ф «Выкрутасы», «О море, море!..».

5 канал **05.00** Т/с «Детективы. Пока все влюблялись» (16+). **05.15** Т/с «Детективы. Миллион за сына» (16+). **05.45** Т/с «Детективы. Полтора процента» (16+). **06.10** Т/с «Детективы. Видеоблогер» (16+). **06.40** Т/с «Детективы. Ордена» (16+). **07.05** Т/с «Детективы. Защита для жениха» (16+). **07.35** Т/с «Детективы. Пыль» (16+). **08.05** Т/с «Детективы. Фатальная ошибка» (16+). **08.45** Т/с «Детективы. Иначе крышка» (16+). **09.20** Т/с «Детективы. Нож в спину» (16+). **10.05** Т/с «След. След от укуса» (16+). **10.55** Т/с «След. Смерть против смерти» (16+). **11.35** Т/с «След. Солнечные лохи» (16+). **12.20** Т/с «След. Дети подземелья» (16+). **13.10** Т/с «След. Любимые женщины Олега К.» (16+). **14.00** Т/с «След. Трамплин на тот свет» (16+). **14.50** Т/с «След. Родня» (16+). **15.40** Т/с «След. Лёгкая нажива» (16+). **16.30** Т/с «След. Садовник 1» (16+). **17.35** Т/с «След. Садовник 2» (16+). **18.40** Т/с «След. Садовник 3» (16+). **19.45** Т/с «След. Садовник 4» (16+). **20.50** Т/с «След. Тёмный лес» (16+). **21.35** Т/с «След. Спецагент» (16+). **22.25** Т/с «След. Встреча с вампиром» (16+). **23.10** Т/с «След. Оборотень» (16+). **00.00** «Известия. Главное». **00.55** Т/с «Лучшие враги. Заказчик» (16+). **01.50** Т/с «Лучшие враги. Выхода нет» (16+). **02.25** Т/с «Лучшие враги. Вопросы и ответы» (16+). **03.05** Т/с «Лучшие враги. Расстрел» (16+). **03.45** Т/с «Лучшие враги. Западня» (16+). **04.20** Т/с «Лучшие враги. Отставка» (16+).

ОТР **04.55**, **01.15** Х/ф «Танкер Танго» (12+). **07.00** «Новости Совета Федерации» (12+). **07.15**, **19.45** «Культурный обмен» (12+). **08.00** «Большая наука» (12+). **08.30**, **00.45** «Фигура речи» (12+). **09.00** «От прав к возможностям» (12+). **09.15** М/ф «Сердце храбреца» (0+). **09.30** «Служу Отчизне» (12+). **10.00**, **13.00**, **15.00**, **19.00** Новости. **10.05**, **18.00** «Домашние животные» (12+). **10.30** «Среда обитания» (12+). **10.40** «За дело!» (12+). **11.20** «Гамбургский счёт» (12+). **11.50** М/ф «Олень и волк» (0+). **12.05**, **03.15** «Большая страна» (12+). **13.05**, **15.05** Т/с «В зоне риска» (16+). **16.15** Д/ф «Монастырские стены. Пещерокопатели» (12+). **16.45** Х/ф «Развязка» (12+). **18.30** «Жалобная книга» (12+). **19.20** «Вспомнить всё» (12+). **20.25**, **04.05** Церемония награждения Всероссийского конкурса «Семья года – 2019» (6+). **21.25** Х/ф «Операция «Тушёнка» (16+). **23.10** Х/ф «Идеальное преступление» (16+).