

# Знамя труда

общественно-политическая газета

Учредитель: Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области

Газета основана 1 сентября 1931 года

№ 96 (9381). Среда, 29 ноября 2017 года

Ц. 12 р.16 к.

## ГТО всей семьёй!

Тестирование в рамках ВФСК ГТО уже распространилось по всем возрастным категориям жителей Сорокинского района. Сначала школьники, а с 2017 года и многие взрослые, и теперь вот пенсионеры уже познакомились с нормативами.

Для того чтобы ГТО стало ещё и семейным увлечением, в спортивном центре «Сибирь» 18 ноября состоялись районные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!». Поскольку этот спортивный праздник организован в рамках Всероссийского фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!», ему предшествовало проведение ознакомительных акций во всех сельских поселениях района.

Специалисты центра тестирования ГТО в ноябре посетили Александровское, Готопутовское, Знаменниковское, Покровское, Пингинское и Ворсихинское сельские поселения, где провели акцию «Зарядка с чемпионом» и пробное тестирование семейных команд. Лучшие семьи всех сельских поселений были приглашены для проведения отборочных соревнований в Сорокино. Чтобы соревнования прошли интереснее, для команд помимо тестирования была проведена эстафета ГТО.

Победителями таких соревнований стали «Оптимисты» из Сорокино – представители семьи Пшеничниковых: папа Сергей, мама Татьяна, дочь Дарья, сын Даниил. На втором месте команда «Задорные» – семья Колмаковых из Пингинского сельского поселения: папа Владислав, мама Оксана, дочь Алина, дочь Елена. И на третьем месте команда «Дружба» семьи Кравченко из Готопутовского сельского поселения: папа Иван, мама Олеся, сын Никита, дочь Валерия.

Теперь Пшеничниковым как победителям предстоит защищать честь Сорокинского района на областных соревнованиях, которые пройдут в г. Тюмени с 8 по 10 декабря.

Дмитрий БЕЛЛЕР.



## ОБСУЖДАЕМ ПОСЛАНИЕ ГУБЕРНАТОРА

В прошлый четверг, 23 ноября 2017 года, губернатор Тюменской области Владимир Якушев выступил перед депутатами облдумы и жителями региона с традиционным ежегодным посланием «О положении дел в области и перспективах её развития». Заседание регионального законодательного собрания состоялось в ДК «Нефтяник». Прямая трансляция была организована в прямом эфире местного телеканала и в интернете.

В числе приглашённых на тринадцатое заседание региональной Думы были поётные граждане, представители деловых кругов, науки, куль-

## Владимир Якушев: «Безнадёжность и покой» – это совсем не по-тюменски, не правда ли?»

туры, областных и районных СМИ, местного самоуправления, общественности, Югры и Ямала. Членами делегации от Сорокинского муниципального района были его глава А.Н. Агеев, главы сельских поселений, председатель районной Думы М.К. Поздеева.

Проанализировав в первую очередь внушительный перечень успехов в различных областях, достигнутых на фоне кризисных явлений в экономике, Владимир Якушев подчеркнул: «Эти успехи не возникли из ничего, не свалились на нас с небес и не случились в силу простой инерции. Успех – всегда следствие принятого в своё время решения. Кстати, неуспех

тоже. В этом и состоит работа политиков и управлениев, да и всех нас: каждый день принимать те или иные решения. А решение, в свою очередь, всегда есть результат выбора».

Затем губернатор пригласил жителей региона к совместному размышлению о том, как мы выбираем пути нашего развития, о том, как и почему принимается то или иное решение. Для этого он провёл экскурс в историю земли Тюменской, представляющую собой результат многих выборов, сделанных и нашими далёкими предками, и нашими дедами и отцами, и уже нами самими. Владимир Якушев призвал тюменцев выбирать варианты опережающего развития, находя новые пути. В

заключение глава региона назвал семь вызовов, на которые необходимо найти ответы уже в ближайшее время, и выразил уверенность в том, что жители области с этим справятся. Была и критика: в адрес медакадемии, общественных советов, глав «спящих» районов и управлениев, которые до сих пор не перестроились.

По завершении выступления губернатора, встретившись в фойе «Нефтяника» с М.К. Поздеевой, я попросила её поделиться впечатлениями от послания. Вот что она сказала:

– В последнее время разной информации очень много, и часто она вызывает недоверие. Но когда я слушаю Владимира Якушева, хочется верить ка-

ждому его слову, заряженному оптимизмом. Большая часть из того, о чём он говорил в предыдущих посланиях, получает подтверждение, поэтому вера в то, что всё будет хорошо, укрепляется, чётким становится понимание пути, по которому нужно двигаться дальше.

В тот день мне удалось получить комментарии и от других участников заседания, а по возвращении домой вместе с редактором «Радио Сорокино» Евгением Селивёрстовой мы узнали мнение главы района А.Н. Агеева и других жителей района. Об этом – в следующем номере «ЗТ».

Марина ЛАКМАН.

ДЕПУТАТ  
НА ОКРУГЕ

## Налоги на жильё растут. Не противоречит ли это законодательству?

ТЕМА, КОТОРАЯ ЧАСТО ВЫЗЫВАЕТ ОБЩЕСТВЕННЫЙ РЕЗОНАНС – ЭТО НАЛОГООБЛОЖЕНИЕ. ТРАНСПОРТНЫЙ НАЛОГ, НАЛОГ НА НЕДВИЖИМОСТЬ – ЭТО КАК РАЗ ТЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ИНТЕРЕСУЮТ ГРАЖДАН. ОТВЕЧАЕТ ДЕПУТАТ ОБЛДУМЫ ВЛАДИМИР ИЛЬИЧ УЛЬЯНОВ.



Второй вопрос, заданный депутату, касался как раз бюджета.

– Пока в перспективе бюджет Тюменской области на 2018–2020 годы составляет 113 миллиардов рублей – на уровне прошлого года. Расходная часть существенно выше – на 26 миллиардов. Она перекрывается за счёт переходящих остатков 2017 года. По моей оценке, бюджет мы должны перевыполнить, потому что у нас не будет снижения на доходы физических лиц. У нас не будет уменьшения налога по предприятиям. Они успешно развиваются. У нас хороший инвестиционный климат. Размер налога на прибыль довольно устойчив по югу Тюменской области. Что касается цены на нефть, то она запланирована – 41 доллар за баррель (сегодня порядка пятидесяти с лишним). Я думаю, что ниже 40 долларов она не опустится. Все эти факторы дают основание полагать, что мы в любом случае доходную часть бюджета выполним. Я называю его «осторожным». Доходная часть в случае перевыполнения будет перераспределяться. Это социальная сфера, здравоохранение, образование, это и дорожное строительство, и объекты соцкультбыта – школы, детские сады.

Что касается поддержки сельского хозяйства, то тут чёткая позиция губернатора и правительства ТО, которую мы полностью разделяем: ни копейки из бюджета мы не удержим на поддержку агропромышленного комплекса. Сохраняем все виды, формы и размеры поддержки предприятий сельского хозяйства. Это самое главное.

Подготовил  
Сергей ВАСЮКОВИЧ.

## «ТЭФИ-регион» 2017: ждите новостей!

**Всемирный фестиваль молодёжи и студентов, который состоялся в октябре в Сочи, стал мощным мотиватором для продвижения и позиционирования молодёжных проектов, как инструментов социального благополучия.**

Так считает один из его участников, молодой тюменский режиссёр Александр Школенко. В Сочи в рамках кинофестиваля «Ноль Плюс» Александром был презентован документальный фильм о проблемах молодёжи – «Прыжок». В конце октября текущего года талантливый кинодраматург выступил в качестве одного из организаторов II Всероссийского фестиваля детско-юношеских фильмов «Зеркало будущего», проведённого при поддержке Федерации современного искусства и фонда развития «Жизнь и дело». Как А. Школенко рассказал нашим коллегам из газеты «Тюменская



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ ФИЛЬМОВ

область сегодня», жюри получило около 600 заявок со всей страны, но в конкурсную программу вошло только 65 работ из 10 съём, 34 городов, 23 регионов. На самом фестивале с 30 октября по 4 ноября присутствовало сто участников. Нашу область защищали представители ишимской студии «Позитив» (социальный фильм «Не

бросайте детей») и Надежда Ключникова из села Клепиково Ишимского района (документальный фильм «Моя малая родина»).

А уже в ходе нашей беседы Александр рассказал, что их творческая группа создаёт онлайн-кинотеатр детского и семейного кино «Ноль Плюс» для всей России, чтобы у родителей и детей был доступ к позитивному развивающему кино и анимации со всего мира.

– В рамках проекта, на который мы получили президентский грант, будем в течение года проводить киноуроки в школах сёл и городов Тюменской области, а также киносемьи с обучением, как снимать кино, для подростков региона.

Раз уж коснулись темы киноискусства, с радостью сообщаем вам, дорогие читатели, что мы с обозревателем «Знамя труда» Марией Лакман при-

мем участие в освещении финального этапа престижного Всероссийского конкурса «ТЭФИ-регион» 2017, который состоится в Тюмени с 1 по 4 декабря. Областной центр впервые принимает такое статусное мероприятие. На церемонии награждения назовут лучших телевизионщиков нашей страны. В конкурсе, который проходит в 20 номинациях, принимают участие журналисты из Пензы, Абакана, Москвы, Хабаровска, Красноярска и ещё десятков городов. Честь Тюмени на мероприятии будет защищать Айгуль Рахматуллина (корреспондент «Т + В»).

Также в Тюмени будет вручён специальный приз Академии Российской телевидения «Задачный вклад в развитие российского телевидения». Ждите наших новостей!

Сергей ВАСЮКОВИЧ.

**Памятные даты военной истории Отечества**

### День воинской славы России

В 1853 году русская эскадра под командованием Павла Степановича Нахимова одержала победу над турецкой эскадрой у мыса Синоп.

В конце 40-х, начале 50-х гг. XIX века начал назревать новый конфликт на Ближнем Востоке, поводом к которому явился спор католического и православного духовенства о «палестинских святынях».

Речь шла о том, какой из церквей принадлежит право владеть ключами от Вифлеемского храма и других христианских святынь Палестины – в то время провинции Османской империи. В 1850 г. православный патриарх Иерусалимский Кирилл обратился к турецким властям за разрешением на починку главного купола храма Святого Гроба Господня. Одновременно с этим католическая миссия подняла вопрос о правах католического духовенства, выдвинув требование восстановить католическую серебряную звезду, снятую со Святых Яслей и передать им ключ от главных ворот Вифлеемской церкви. Поначалу европейская общественность не уделяла большого внимания этому спору, который продолжался в течение 1850–52 гг.

Инициатором обострения конфликта выступила Франция, где в ходе революции 1848–1849 гг. к власти пришёл Луи Наполеон – племянник Наполеона Бонапарта, провозгласивший себя в 1852 г. императором французов под именем Наполеон III. Он решил использовать этот конфликт для укрепления своего положения внутри страны, заручившись поддержкой влиятельного французского духовенства. Кроме того, в своей внешней политике он стремился восстановить былое могущество наполеоновской Франции начала XIX века. Новый французский император стремился к небольшой победоносной войне с целью укрепления своего международного престижа. С этого времени русско-французские отношения начали портиться, а Николай I отказался признать Наполеона III законным монархом.

Николай I, со своей стороны, рассчитывал использовать этот конфликт для решительного наступления на Османскую империю, ошибочно полагая, что ни Англия, ни Франция не предпримут решительных действий в её защиту. Однако Англия увидела в распространении российского влияния на Ближнем Востоке угрозу Британской Индии и вступила в антирусский союз с Францией.

В феврале 1853 г. в Константинополь со специальной миссией прибыл А.С. Меншиков – правнук знаменитого сподвижника Петра I. Целью его визита было добиться от турецкого султана восстановления всех прежних прав и привилегий православной общины. Однако его миссия закончилась провалом, что привело к полному разрыву дипломатических отношений между Россией и Османской империей. Чтобы усилить нажим на Османскую империю, в июне русская армия под командованием М.Д. Горчакова оккупировала дунайские княжества. В октябре турецкий султан объявил России войну.

18 ноября 1853 г. в Синопской бухте на черноморском побережье Турции (около 300 км от Севастополя) произошло последнее крупное сражение в истории парусного флота.

Турецкая эскадра была разгромлена в течение нескольких часов.



## От чистого сердца, простыми словами...

**ДЕНЬ МАТЕРИ – ПРАЗДНИК СРАВНИТЕЛЬНО МОЛОДОЙ, НО ОН УЖЕ УСПЕЛ ПРИЖИТЬСЯ В РОССИИ И СТАЛ ТРАДИЦИОННЫМ. День матери – один из самых трогательных праздников, поскольку роль мамы в жизни любого из нас трудно переоценить. Наверное, нет мощнее повода, чем необходимость выразить свои чувства и подчеркнуть все достоинства самого родного человека посредством стихотворных строк.**



Злата БРАНДТ.



Андрей КЛЮЖЕВ.

В преддверии Дня матери в детском саду №1 состоялся конкурс чтецов «Загляните в мамины глаза» среди воспитанников этого дошкольного учреждения.

Всего в конкурсе приняли участие 34 ребёнка – это воспитанники подготовительной, старшей, средней и первой младшей групп. Дети представили на суд жюри стихи о своих дорогих и любимых мамах авторов известных и не очень.

– Такой конкурс в нашем дошкольном учреждении проводится впервые, но судя по отзывам педагогов, родителей и самих ребятишек, которые с большой ответственностью подошли к выбору репертуара и непосредственной подготовке, опыт мы будем повторять снова и снова, – рассказывает заместитель директора Наталья Александровна Виноградова. – Вообще подобные конкурсы преследуют и другие цели, такие как речевое развитие, умение чувствовать и выражать красоту поэтического слова. Дети становятся более уверенными, перестают стесняться, а это очень пригодится им в будущем.

По итогам выступлений были определены победители в четырёх номинациях.

В номинации «Лучший исполнитель стихов, посвящённых Дню матери «Загляните в мамины глаза» первое место заняла Дарья Новикова (средняя группа, воспитатель Г.Н. Сорокина), второе ме-

сто разделили Давыдова Юлиана (старшая группа, воспитатель Н.С. Подлипаева) и Ямов Семён (подготовительная группа, воспитатель С.П. Берлина), третье место также поделили два участника – Валерия Галеева (подготовительная группа) и Глеб Чернов (старшая группа).

В номинации «Самый эмоциональный исполнитель» победителем стала воспитанница старшей группы Елизавета Лакман.

В номинации «За искренность исполнения» вновь два победителя – воспитанники средней группы Вероника Долгодуш и Арсений Гимп.

В номинации «Самый юный исполнитель» победу одержала Зиндея Вероника (первая младшая группа, воспитатель Т.В. Шепелева).

Мы поздравляем всех победителей с таким серьёзным достижением, а всем участникам желаем побед в различных конкурсах, которых в их жизни будет ещё немало.



Лиза ЛАКМАН.



Оксана ЛАКМАН.

## Спартакиада учащихся Сорокинского района по волейболу

14 ноября 2017 года в спортивном центре «Сибирь» состоялись игры спартакиады учащихся Сорокинского района по волейболу среди юношей и девушек 2000–2003 годов рождения.

В соревнованиях приняли участие пять команд: Сорокинская СОШ №1, Сорокинская СОШ №2, Сорокинская СОШ №3, Ворсихинская СОШ, Пингинская СОШ.

В игре за первое место у девушек встретились команды Сорокинской СОШ №1 и Пингинской СОШ. Борьба была накалённой, девушки из первой школы боролись за каждый мяч, оказали достой-

ное сопротивление. И всё же благодаря стабильной подаче, отработанному приёму и гра-

мотно разработанной тактике команда Пингинской СОШ одержала победу со счётом 2:0 (25:10; 25:18). Третье место заняли девушки Сорокинской СОШ №3, победив команду Ворсихинской СОШ со счётом 2:0 (25:12; 27:25).

На соседней площадке игры прошли у юношей. Поддержав своих девушек, за первое место здесь также боролись волейболисты из Сорокин-

ской СОШ №1 и Пингинской СОШ. В отличие от девушек, юноши из первой школы оказались сильнее и обыграли Пингинскую СОШ со счётом 2:0 (25:16; 25:19).

Третье место разыграли между собой волейболисты из Сорокинской СОШ №3 и Сорокинской СОШ №2, победу одержала команда Сорокинской СОШ №3 со счётом 2:0 (25:16; 25:19).

Итоги соревнований в первую очередь подтвердили, что команды-призёры больше времени уделяют занятиям волейболом в школьных секциях.

Наталья ВЕСЕЛОВА.



## От первого лица

В ОКТЯБРЕ-НОЯБРЕ ТЕКУЩЕГО ГОДА В РАЙОНЕ ПРОШЛИ СОЦИАЛЬНЫЕ ДНИ. ОБ ИТОГАХ ЭТОГО БОЛЬШОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕРОПРИЯТИЯ В ИНТЕРВЬЮ ОБОЗРЕВАТЕЛЮ «ЗТ» РАССКАЗАЛА ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВЫ РАЙОНА Е.Н. ГАРАБА.

*— Елена Николаевна, какой документ регулирует проведение традиционных для сорокинской территории социальных дней? В какие сроки они прошли в этом году?*

**Е. Гараба:** График и порядок проведения социальных дней на территориях сельских поселений района в 2017 году утверждён постановлением администрации Сорокинского муниципального района от 10.10.2017 г. № 419.

Социальные дни прошли с 18 октября по 10 ноября 2017 г. Всего их было 12: по одному дню в каждом поселении и 6 – на территории села Большое Сорокино (в образовательных учреждениях, включая техникум и детские сады).

*— Зачем проводятся социальные дни?*

**Е. Гараба:** Они организуются в целях совершенствования работы органов и учреждений системы профилактики при решении вопросов защиты прав и интересов несовершеннолетних; организации комплексной работы по профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних; организации работы, направленной на профилактику социального сиротства, выявление раннего семейного неблагополучия, совместной профилактической работы органов и учреждений системы профилактики; развития семейного творчества, а также в рамках выполнения плана мероприятий к 100-летию комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

*— Сделайте, пожалуйста, краткий обзор мероприятий, проведённых для достижения вышеуказанных целей.*

**Е. Гараба:** Темы для работы с детьми и родителями отбирались очень тщательно, с учётом проблем, имеющихся на территориях поселений. Мероприятий проведено много. В их числе заседания общественных комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав (в каждом сельском поселении) с рассмотрением плановых вопросов и персональных дел.

Прошли прекрасные мероприятия спортивной направленности. В Ворсихинской, Пинигинской, Готопутовской СОШ состоялось торжественное вручение знаков отличия комплекса ГТО за 2017 год. На всех территориях успешно проведены промо-акция «Зарядка с чемпионом» (а в Знаменников-

# Наша сила – во взаимодействии и сотрудничестве

ском сельском поселении «Зарядка со стражем порядка» – со старшим участковым уполномоченным полиции С.С. Знаменниковым) и акция «ГТО – одна страна, одна команда», в ходе которой нормы ГТО сдавали целыми семьями.

Во всех поселениях начальник отдела СЗН Сорокинского района П.А. Ануфриев провёл беседы с родителями по темам: «Предоставление мер социальной поддержки гражданам», «Предоставление услуг льготной категории граждан через портал госуслуг», которые были очень востребованы. Специалистами Ишимского центра «Согласие» проведена работа с роди-

онной больницы Н.В. Яцышина (темы: «Как не стать жертвой секулярного насилия», «Взросление девочек и мальчиков»).

Беседы с несовершеннолетними по профилактике правонарушений и преступлений проводили начальник отделения участковых уполномоченных и по делам несовершеннолетних О.А. Кепшина, помощник прокурора района М.О. Сибилёв, инспектор ПДН Т.Н. Ярош.

По заявке образовательных учреждений педагогами ЦДТ и Сорокинского отделения Ишимского многопрофильного техникума проводились мастер-классы «Для

группы риска. Комиссии всех поселений большое внимание уделяют подготовке семей к зиме и к отопительному сезону. Этот вопрос держится на контроле ежегодно, начиная с августа.

Каждой территорией и каждым образовательным учреждением был представлен свой опыт, отличающий их работу от других. И здесь нельзя не отметить большие усилия педагогических коллективов по оформлению образовательной среды. Во время проведения социальных дней везде ярко прослеживалась комплексно проходящая через всё оформление осенняя тематика (на снимке – напольная композиция «Дары осени» в СОШ



телями и обучающимися.

Настоятелем нашего храма отцом Владимиром проведены беседы: для родителей на тему: «Воспитание ребёнка в традициях русского народа» и для детей – «Нравственные ценности для современного подрастающего поколения». Просто и доходчиво, с яркими примерами из истории страны и реалий сегодняшнего дня настоятель доносил до родителей прописные истины, а слушатели с большим вниманием и благодарностью внимали ему.

Откровенный разговор по вопросам полового воспитания с подростками вели инспектор по охране прав детства В.В. Зазуля (на снимке), психолог КЦСОН В.Ю. Чифранова, медсестра рай-

дома, для семьи», нацеленные на развитие семейного творчества, направленные на объединение родителей и детей, имеющие чёткую практическую направленность («Резинка для волос в технике «Канзаши», «Декор варежек или носков», «Букет из конфет», «Украшение стола – салфетки» (способы складывания бумажных салфеток для украшения стола), держатель «Девочка» и «Мальчик» для кухонного полотенца, «Прическа на основе косы», «Здоровое питание – здоровые каши», «Диетический бутерброд»).

Что касается тематики мероприятий, то в основном она соответствует целям проведения социальных дней. Хочу отметить хороший подбор актуальных тем мероприятий.

Покровская КДН работает слаженно, межведомственно, её деятельность направлена на профилактику всего, что может создать критическую ситуацию в семьях



№ 2.

*— И наконец общий итог социальных дней, прошедших в текущем году.*

**Е. Гараба:** Практически на всех территориях хочу отметить заинтересованность родителей в их проведении, а в ряде поселений и учреждений – высокую явку. Так, в коррекционной школе-интернате мероприятия посетили 16 взрослых, в сорокинских школах: № 1 – 131 человек, № 3 – 62, № 2 – 57, техникум – 13 (многоразовый охват – 39), детские сады Сорокино – 51.

В Покровском сельском поселении мероприятия посетили 79 человек (из них 32 – родители и 47 – дети), в Александровском – 49 (16 родителей и 33 школьника, в Знаменниковском – 26, многоразовый охват – 69, в Пинигинском – 46, в Готопутовском – 37, в Ворсихинском – 17).

*— Несколько слов о качестве проведённых мероприятий.*

**Е. Гараба:** При проведении заседаний общественных комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав, которые прошли во всех сельских поселениях, чувствовалась заинтересованность всех членов комиссии и неравнодушное отношение к курируемым семьям, исключающее формальный подход. В качестве примера следует назвать проведение заседаний в Покровском и Пинигинском сельских поселениях, хорошо проведены комиссии в Знаменниковском и Александровском поселениях.

Покровская КДН работает слаженно, межведомственно, её деятельность направлена на профилактику всего, что может создать критическую ситуацию в семьях

Считаю необходимым одобрить деятельность глав сельских поселений, руководителей образовательных учреждений по проведению профилактической работы, межведомственному взаимодействию в рамках проведения социальных дней.

Всем специалистам, привлечённым к проведению социальных дней, а также отцу Владимиру выражая большую благодарность за активное участие в организации и проведении социальных дней, за взаимодействие и сотрудничество, ведь наша сила именно в этом. Спасибо вам, дорогие единомышленники, за неравнодушное отношение к работе по предупреждению асоциальных явлений среди несовершеннолетних.

Результат наших общих усилий, уверена, не замедлит принести добрые плоды.

**Марина ЛАКМАН.**  
Foto автора.

## Что такое ВИЧ?

Это вирус иммунодефицита человека. Вирус иммунодефицита человека приводит к развитию болезни, которая называется ВИЧ-инфекцией.

## Что такое СПИД?

Это поздняя стадия развития ВИЧ-инфекции, когда у заражённых людей возникают тяжёлые заболевания, приводящие к смерти.

Без лечения продолжительность жизни ВИЧ-инфицированного в среднем составляет 10 лет.

Как правило, при встрече с вирусом организм сопротивляется: повышается температура, болят горло и суставы, опухают лимфоузлы, человек испытывает недомогание, как при простуде.

Вскоре состояние улучшается само по себе, и ещё несколько лет болезнь не даёт о себе знать.

Через 5–6 лет от момента заражения иммунитет постепенно слабеет – и человек начинает болеть. Развивается СПИД.

ВИЧ может передаваться через биологические жидкости организма инфицированных людей, такие как кровь, грудное молоко, семенная жидкость и вагинальные выделения.

Люди не могут заразиться при обычных повседневных контактах, таких как обятия и пожатие рук, или при совместном пользовании различными предметами и употреблении продуктов питания или воды.

Формы поведения и условия, повышающие риск заражения людей ВИЧ, включают следующие:

незащищённый анальный или вагинальный секс;  
наличие другой инфекции, передаваемой половым путём, такой как сифилис, герпес, хламидиоз, гонорея и бактериальный вагиноз;  
совместное пользование заражёнными иглами, шприцами и другим инъекционным оборудованием

## Это надо знать каждому

ванием и растворами наркотиков при употреблении инъекционных наркотиков;

небезопасные инъекции, татуаж, маникюр, педикюр, включающие нестерильные разрезы или прокалывание;

случайные травмы от укола иглой, в том числе среди работников здравоохранения.

Профилактика:

1. Защищённый секс, использование презервативов. Использование презервативов во время секса защищает от распространения инфекций, передаваемых половым путём, включая ВИЧ.

2. Обследование и консультирование в отношении ВИЧ.

Всем людям, подвергающимся воздействию каких-либо факторов риска, настоятельно рекомендуется обследование на ВИЧ и другие инфекции, передающиеся поло-

вым путём, чтобы они могли узнать о своём инфекционном состоянии и незамедлительно получить доступ к необходимому лечению.

3. Профилактика на основе антиретровирусных препаратов (АРВ).

В случае соблюдения ВИЧ-инфицированным человеком эффективной схемы антиретровирусной терапии риск передачи вируса его неинфицированному сексуально-ому партнёру может быть снижен на 96%.

4. Предупреждение передачи ВИЧ-инфекции от матери ребёнку.

Передача ВИЧ от ВИЧ-инфицированной матери её ребёнку во время беременности, родов или грудного вскармливания называется вертикальной передачей инфекции, или передачей инфекции от матери ребёнку. Такую передачу инфекции можно почти полностью предотвратить при приёме антиретровирусных препаратов материью и ребёнком.

Внешне отличить, инфицирован человек или нет, невозможно. Человек может чувствовать себя хорошо и выглядеть абсолютно здоровым несколько лет. В это время многие, не зная, что они заражены, передают вирус другим людям.

Единственная возможность определить, инфицирован человек или нет, – это исследование крови на ВИЧ. Сдать анализы и получить консультацию специалистов можно в анонимном кабинете Центра профилактики и борьбы со СПИДом. Консультирование и обследование проводится бесплатно с соблюдением абсолютной конфиденциальности.

Кабинет работает с 8:00 до 16:00, кроме выходных. Адрес: г. Ишим, ул. Пономарёва, д. 6.