



ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

№ 81 (10865)

9 ОКТЯБРЯ 2024

СРЕДА

ТЮМЕНСКАЯ
ОБЛАСТЬ
ОТ ИСТОКОВ
К БУДУЩЕМУ

ЕСТЬ НОВОСТЬ? ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ: ☎ 8-(34546)-2-50-34 @ GOL_VESTNIK@MAIL.RU

«Осенний погребок»

Такую выставку-конкурс для пожилых людей проводит комплексный центр социального обслуживания населения Гольшмановского округа. Творческое состязание организуют в рамках областной акции «Пусть осень жизни будет золотой».

В конкурсе две номинации. В первой предлагается составить букет или композицию из цветов и других растений. Во второй – продемонстрировать чудо-овощи, выращенные на приусадебных участках. В каждой номинации от участника принимается не более одной работы. Их можно предоставить по адресу: посёлок Гольшманово, улица Восточная, дом 15 А. Также условиями конкурса разрешается направить фотоработы на электронную почту golyshmanovo@golkc.ru, указав номинацию, название работы, её автора и контактные данные. Поделки принимают до 15 октября. Награждение победителей намечено на 30 октября. По словам организаторов, на 8 октября в конкурсе «Осенний погребок» поучаствовать решили 20 человек.

По данным территориального отделения социального фонда России, в Гольшмановском округе проживают более 5 тысяч человек золотого возраста. Они участвуют в общественной жизни муниципалитета, социальных акциях и проектах, направленных на воспитание патриотизма, укрепление семейных ценностей и преемственности поколений.

Оксана ТИТЕНКО

Подписка со скидкой

До 14 октября продлится Всероссийская декада подписки, организованная АО «Почта России».

Подписаться на любимые газеты и журналы во время декады можно со скидкой. Например, газета «Гольшмановский вестник» стоит **832 рубля 02 копейки** на шесть месяцев, для льготников – **717 рублей 48 копеек**. В этот период оформить подписку на полугодовой комплект районки по тарифу «До востребования» можно за **330 рублей**. При выборе такого вида подписки будете сами забирать газету в редакции в дни её выхода – среду и пятницу. Если воспользуетесь тарифом «Корпоративный» с доставкой на предприятие, тогда «Гольшмановский вестник» обойдётся вам в **360 рублей** на полугодие. Оба тарифа подешевели на 30 рублей во время проведения декады подписки.

Редакция

С заботой из родного дома

Боровлянские волонтеры изготовили почти 130 маскировочных сетей для участников специальной военной операции



Депутат Госдумы Иван Квитка поблагодарил боровлянцев за труд и поддержку бойцов СВО

Депутат Государственной думы Иван Квитка пообщался с командой местных активистов.

Они собирают гуманитарную помощь для бойцов СВО.

– Увидела объявление, что благотворительному штабу «МЫ ВМЕСТЕ», действующему в посёлке Гольшманово, нужны рабочие руки для изготовления масксетей, окопных свечей, сухих душей и других необходимых подручных средств. Я приехала в посёлок, посмотрела, как женщины работают, изучила технологию. В решении подключиться к штабу меня поддержала руководитель Боровлянской администрации Людмила Юрлова. Так образовалось наше отделение. Зимой нас было больше. Приходили даже бабушки, кому за 70 лет. Сейчас многим здоровье не позволяет. Мы же будем ходить вязать сети до победы нашей армии, – рассказала волонтер, сотрудница Боровлянского дома культуры Светлана Решетникова.

Женщины поделились с гостями своими переживаниями по поводу простоев, когда недостаточно денег на приобретение материала для плетения сетей. Чтобы их собрать, волонтеры благотворительного штаба «МЫ ВМЕСТЕ» всё лето колесили по де-

ревским событийным мероприятиям. Проводили беспроигрышные лотереи, врученные средства сразу направляли на покупку необходимого.

– Очень нуждаются наши ребята в маскировочных сетях. Даже отказываются от продовольствия, только бы они были в посылках. Но мы понимаем, что продукты питания нужны всем и всегда. И как приятно из дома получить что-то вкусное. У нас есть связь с ребятами на передовой, медсестрами из госпиталя, – пояснила Светлана Решетникова.

В команде – 10 мастериц. С начала работы боровлянского отделения штаба «МЫ ВМЕСТЕ» они связали и отправили на фронт 126 маскировочных сетей. А за зиму смастерили пять костюмов «лешего».

Свою работу женщины начали прошлой зимой в местном Доме культуры – время позволяло. С приходом весны, а потом и лета, вязание масксетей чередовали с огородничеством на приусадебных участках. Женщины радовались, что везде успевают. Сейчас, после уборки урожая в огородах, они заметно прибавили в темпе плетения маскировочных сетей.

Местные волонтеры не только трудятся в клубе, где установлен станок для их плетения, но и дома. Все, кто умеет вязать,

вечерами изготавливают для бойцов тёплые шерстяные носки – зима не за горами. Пряжу в основном покупают на собственные деньги, иногда её привозят из центрального штаба.

Из депутатского фонда Иван Квитка для боровлянского отделения благотворительного штаба «МЫ ВМЕСТЕ» выделил 100 тысяч рублей.

– Направите средства, куда посчитаете нужным. Мы с коллегами бываем в других муниципальных образованиях нашего региона и видим везде, как стараются женщины поддержать и обеспечить наших солдат необходимыми продуктами и вещами. К примеру, в Заводоуковске изготавливают упакованный сухой паёк для бойцов. Мы попробовали – так всё вкусно и ароматно. Представляете, какие эмоции испытывают наши парни, когда получают такие посылки. Вашу работу депутаты оценивают высоко. Направляйте нам просьбы и поручения – постараемся все их выполнить, – сказал Иван Квитка.

Также парламентарий предложил свою помощь и при взаимодействии с Министерством обороны Российской Федерации.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

Заботливые руки земляков

В администрации Голышмановского округа подвели итоги ежегодного конкурса по благоустройству. Его организовывали в рамках программы «Основные направления развития жилищно-коммунального хозяйства муниципалитета на 2023-2025 годы».



Лучший двор многоквартирного дома – на улице Максима Горького в посёлке Голышманово

Главный приз в номинации «Лучшее благоустроенное учреждение, предприятие, организация» присудили приходу Храма в честь Вознесения Господня. Коллективу, заботливо ухаживающему за территорией прихода и прилегающему к нему пространству, вручили премию шесть тысяч

рублей. Поощрительные призы в этой же номинации получили коллективы 27-го пожарно-спасательного отряда и Голышмановского центра культуры и досуга.

В номинации «Лучшее благоустроенное дошкольное и учебное заведение» главная премия в размере шести тысяч рублей досталась школе

№ 2 посёлка Голышманово. По две тысячи рублей вручили детскому саду № 4 «Ёлочка», школе № 1 посёлка Голышманово и Медведевской.

Лучшим благоустроенным индивидуальным домом признали усадьбу семьи Макаровых из окружного центра. В награду за трудолюбие хозяева получили четыре тысячи рублей. Восемь жителей разных населённых пунктов нашего муниципалитета поощрили премиями за благоустройство придомовых территорий в размере тысячи рублей.

Среди дворов многоквартирных домов отметили тот, что на улице Максима Горького между домами № 24 и № 24А. Его жильцам выделили премию шесть тысяч рублей на дальнейшее обустройство.

С наступлением холодов администрация муниципалитета, традиционно, объявляет конкурс на лучшее праздничное новогоднее украшение дома, организации, двора, прилегающей территории. У жителей и рабочих коллективов округа есть время подготовиться к нему, продумать дизайн, чтобы побороться за главные и поощрительные призы.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

Сохранение лесов – наша общая задача

Мероприятия по лесовосстановлению в Голышмановском округе проводят ежегодно. В 2024-м по госзаданию освоили 115 гектаров – это намного превышает потери.



Подробнее о лесовосстановительных работах рассказывает директор Голышмановского филиала Тюменской авиабазы Владимир КАЛАШНИКОВ:

– Все работы ведём в рамках регионального проекта «Сохранение лесов» и нацпроекта «Экология». Основные объёмы лесопосадок планируем обычно на весну. Считается, что саженцы лучше приживаются в этот сезон. В числе первых участков для лесовосстановления выделили 2,6 гектара в лесах Голышмановской сельской

территории. Тогда мы сообща с волонтерами посадили 8 тысяч годовальных сеянцев. Весь сезон за ними наблюдали специалисты, ухаживали, проводили инвентаризацию приживаемости. Сегодня можем сказать, что потери минимальные. Летом и осенью оптимальными месяцами посадки саженцев считаются август и сентябрь. Последние лесопосадки прошли на Ламенской и Евсинской территориях. Там высадили 68 тысяч саженцев сосны на трёх участках общей площадью больше 20 гектаров. На помощь нам пришли сотрудники МЧС и местные активисты. Чаще всего используем саженцы с закрытой корневой системой. Такой посадочный материал нам поставляет тюменское тепличное хозяйство. В своём питомнике мы тоже выращиваем саженцы сосны, но в открытом грунте. Высаживаем их только на третий год. Конечно, времени у нас уходит больше. Зато растения становятся более устойчивыми к местным особенностям экосистемы. В этом году саженцы взяли в Омутинском питомнике, а свои передали в Аромашево и Вагай. Наша задача – не только возвращать новые леса, но и привлекать внимание общественности к их сохранению.

Елена СОНИНА
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

Как оставаться психически здоровыми

Накануне Всемирного дня психического здоровья, который отмечается 10 октября, узнали у специалиста



Сегодня наша беседа с психиатром Областной больницы № 11 Юлией РЫЧКОВОЙ.

– Юлия Сергеевна, в России каждый год за психиатрической помощью официально обращаются более семи миллионов человек. Какова статистика нашего муниципалитета?

– В Голышмановском округе на учёте у психиатра с хроническими психическими заболеваниями состоят больше 600 человек. Конечно, не все обратившиеся за помощью попадают на «пугающий» учёт. Много людей

идут к психиатру просто за консультацией.

– С какими проблемами к вам чаще приходят?

– За последнее время участились обращения пациентов с нарушениями сна, тревогой – ощущением грядущей опасности, страха. Это чувство может быть как физиологическим, так и патологическим. При патологической тревоге нет причины, она не связана с конкретным событием. В таком состоянии в кровь поступает гормон стресса – кортизол. Он подавляет иммунитет, способствует сужению сосудов. При длительном пребывании в подобном состоянии появляются нарушения функций внутренних органов человека и ухудшается качество его жизни.

– Есть ли чёткое понимание у специалистов, почему возникают психические расстройства?

– К появлению психических заболеваний располагает масса факторов, к примеру: наследственность, тяжёлое протекание беременности и родов, травмы, стрессы, физическое и моральное насилие, употребление психоактивных веществ. Но не обязательно,

что при наличии этих условий возникнет психическое заболевание.

– Юлия Сергеевна, психосоматика на самом деле работает?

– Да. В современном мире каждый из нас практически ежедневно испытывает стресс. Как правило, переживает его самостоятельно. Часто подавленные эмоции и волнение приводят к развитию психосоматических расстройств. Они могут проявляться по-разному, прикрываясь масками других заболеваний. Именно по этой причине пациенты с подобными проблемами в последнюю очередь попадают к психиатру.

– Ещё один недуг – депрессия. Расскажите о ней.

– К депрессии многие относятся несерьёзно, путая с плохим настроением в пасмурный день. Или вовсе считают выдуманной болезнью. Депрессия – серьёзное заболевание. Она сопровождается подавленным настроением, чувством усталости, отсутствием жизненных сил, нарушением сна и зачастую суицидальными мыслями. Важно не бояться обращаться за специализированной пси-

хиатрической помощью. Залог успешного лечения депрессии – не только верно назначенные препараты, но и ранняя диагностика.

– Определяется ли группа риска психических заболеваний? Какие симптомы должны показаться тревожными? Когда надо идти к психиатру?

– При медицинских осмотрах детей педиатры проводят скрининги. И, при выявлении симптомов психических заболеваний, пациентов направляют к психиатру для специализированной помощи. Так как раннее выявление заболевания или риска его возникновения – путь к благоприятному исходу болезни и своевременной помощи.

По мнению большинства людей, обращение к психиатру – крайняя мера, что-то страшное и влекущее за собой негативные последствия. На самом деле это обычная «рутинная» процедура, как и визит к любому другому доктору. Сейчас психических расстройств добавляется, потому что жизнь становится напряжённее. К психиатру необходимо обратиться при наличии таких симптомов,

как снижение настроения в течение месяца и более, нарушение сна, влияющее на качество жизни, суицидальные мысли и намерения, переживание сильного стресса (смерть родного человека, потеря жилья при катастрофе, последствия участия в военных действиях), нарушения пищевого поведения – анорексия, булимия.

– Можно ли вывести привила, которые помогли бы сохранить психическое здоровье?

– Снизить риск развития психического заболевания – такого, как депрессия, тревожное расстройство, нарушения пищевого поведения – поможет двигательная активность, здоровый образ жизни, любимые увлечения и общение с близкими людьми.

– Юлия Сергеевна, как можно получить психиатрическую помощь у нас в округе?

– Посетить врача-психиатра в Голышмановской областной больнице № 11. Записаться на приём можно по телефону: 2-87-87 или через портал «Госуслуги».

Беседовала
Елена СОНИНА
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

Из Сибири – в Новороссию

Голышмановский художник Евгений Корнильцев-Быстринский отправился в Донбасс 15 сентября



Евгений Корнильцев-Быстринский даёт уроки мастерства ученику студии ИЗО Генического центра детского и юношеского творчества Евгению Мальцеву

Там полным ходом идут выставки, мастер-классы, интенсивы. В них участвуют юные и взрослые жители Херсонской, Запорозжской областей, Луганской и Донецкой Народных Республик.

Переговоры о таком культурном марш-броске с галереей «Арт-Донбасс» Донецким краеведческим музеем велись давно – и вот получилось.

– Нам в этом помогли многие, – говорит Евгений Корнильцев-Быстринский. – Спасибо всем неравнодушным людям, встретившимся мне на пути следования из Сибири в город Мелитополь Запорозжской области. Особая благодарность Полине Борисовой, волонтерскому батальону «Тыловые крысы», Херсонскому отделению движения «ЗА ПРАВДУ», Министерству молодежной политики Херсонской области и АНО «Патриот».

Выставку «Пятое время года» в Мелитополе распо-

ложили в мультимедийном историческом парке «Россия – моя история». Все желающие могли увидеть работы сибирских художников: Евгения Корнильцева-Быстринского, Вадима Веселова из Голышмановского округа и участника военной спецоперации Максима Постыгова из города Ишима. По словам Евгения Корнильцева-Быстринского, реакция посетителей была бесценна. По глазам детей и взрослых стало понятно, что им любопытно рассматривать сюжеты на полотнах, задавать вопросы гостям.

В центральной библиотеке Мелитополя прошла презентация книги «Конёк-Горбунок», изданной Ишимским музейным комплексом имени её автора П.П. Ершова. А иллюстрации подготовил Евгений Корнильцев-Быстринский. В библиотеку передали десять экземпляров сказки.

Первый мастер-класс прошёл в Новгородковке Запорозжской области. Это деревня с инте-

ресной архитектурой – ей 100 лет. На занятие пришли около 20 ребятишек. Дети получили в подарок книгу «Конёк-Горбунок» и рисовали работы по мотивам этой сказки. Евгений намерен организовать выставку их рисунков в Доме художника в родной деревне Быстрой.

Интенсив «Секрет живой линии» в Геническе Херсонской области собрал любителей живописи в Доме творчества. Также много желающих на мастер-классы по классическому рисунку было в Амвросиевке ДНР и Стаханове ЛНР.

В пятидневном курсе основ художественного мастерства поучаствовали 17 ребят разного возраста. Все они были в восторге от образовательной программы и продемонстрировали отличные результаты.

– Раньше я не умел рисовать головы и объекты, – сказал ученик студии ИЗО Генического центра детского и юношеского творчества Евгений Мальцев. – Затруднялся с компоновкой, построением главных и второстепенных деталей. И меня этому там быстро научил художник. Много рассказал, как правильно. Мне понравился мастер-класс.

Впереди у художника Евгения Корнильцева-Быстринского работа в Луганске, Донецке и ещё нескольких городах Новороссии.

Кстати

Проект «Художники Сибири – Новороссии» реализуют Дом художника деревни Быстрой Голышмановского округа и АНО «Путник» при содействии мультимедийного исторического парка «Россия – моя история» Омской области.

Елена СОНИНА
Фото из личного архива

«Едем на село»

Новый межвузовский проект запустили в регионе

В качестве пилотных выбраны десять муниципальных образований, в том числе Голышмановский округ.

Познакомиться с нашим муниципалитетом приезжали 44 студента трёх тюменских вузов. Цель проекта «Едем на село» – повысить для городских выпускников привлекательность трудоустройства в учреждения образования, здравоохранения и агропромышленного комплекса. У проекта три партнёра – Тюменский медицинский университет, Тюменский государственный университет и Государственный аграрный университет Северного Зауралья. Последний представитель здесь сразу несколько направлений деятельности: агрономии, зоотехнии, ветеринарии, агроинженерии, агрохимию и агропочвоведение, технологию производства и переработки сельхозпродукции. Об этом на заседании общественного совета при департаменте АПК региона, прошедшем в посёлке Голышманово, рассказала Екатерина Плотникова – руководитель центра карьеры Государственного аграрного университета Северного Зауралья в Тюмени.

– В текущем учебном году запланирована большая профориентационная работа. И начнём даже не со средней школы – с детского сада, – акцентировала она. – Для ребят всех возрастов организуют профильные кружки и курсы. Предполагается, что представители тюменских вузов – участники проекта – будут присутствовать на родительских собраниях. На базе районных и городских школ создадут агротехнологические, медицинские и педагогические классы с возможностью в дальнейшем при поступлении в вуз заключить договор на целевое обучение. В рамках проекта запланировано чтение лекций преподавателями университетов,

встречи потенциальных абитуриентов с представителями учебных заведений и производства, олимпиады, конференции и конкурсы, а также дни открытых дверей в вузах.

Ранее этот проект презентовали на форуме Общественной палаты РФ «Сообщество» в городе Калуге. В Тюменской области его инициаторы заручились поддержкой региональной общественной палаты и общественного совета при областном департаменте АПК.

Также студенты вузов-партнёров будут проходить трёхмесячную стажировку с минимальной оплатой труда на предприятиях и в организациях муниципалитетов. По медицинским, аграрным, педагогическим направлениям сформируют стройотряды.

Участники проекта «Едем на село» познакомятся с историей, экономическим потенциалом муниципалитетов, передовыми предприятиями, объектами бизнеса, их руководителями и главными специалистами. Выпускники вузов узнают о социальной инфраструктуре, жилом фонде районов и округов, о действующих строительных программах.

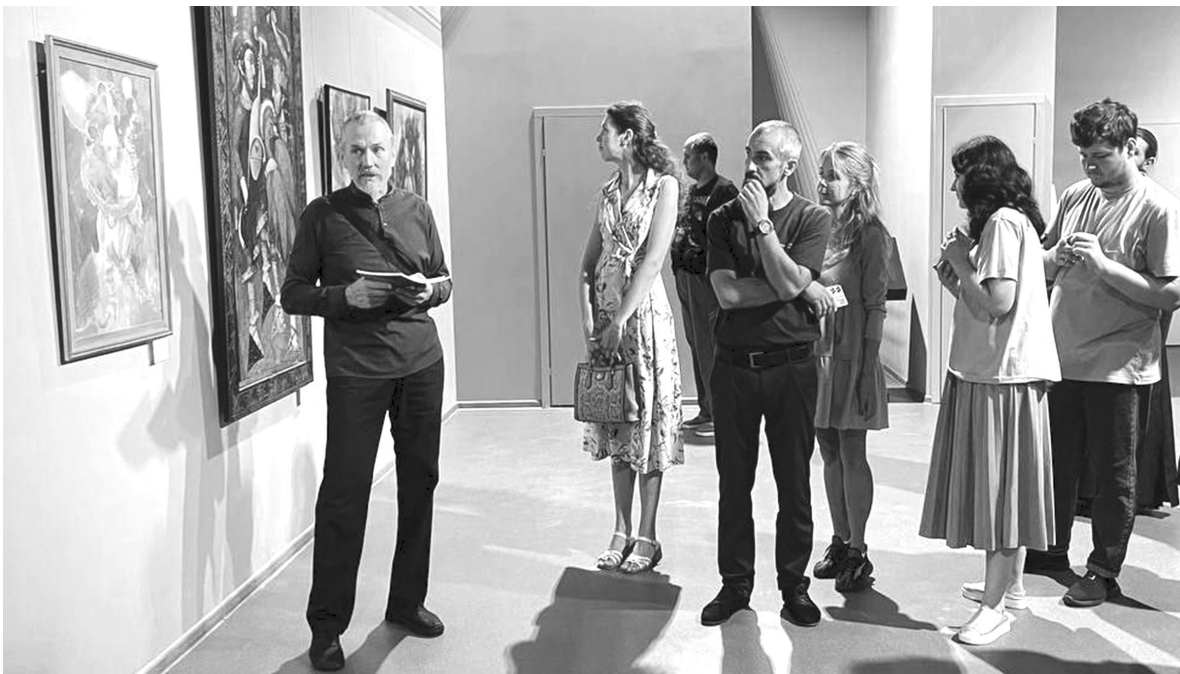
– Наша задача – разрушить стереотипы о жизни на селе, привлечь молодёжь в глубинку, повысить имидж сельскохозяйственного труда. Нужно помочь молодым людям в формировании индивидуальных карьерных траекторий, содействовать профессиональному самоопределению и развитию, в формировании видения перспектив карьеры в будущем. Проект поможет примерить рабочее место и получаемую специальность в период обучения, – подытожила Екатерина Плотникова.

Авторы проекта надеются, что в процессе его реализации присоединятся и другие вузы области. Профориентационной работой планируется охватить до тысячи человек.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ



В центре компетенций Областной больницы № 11 студентам Тюменского медицинского университета рассказали о перспективах работы в этом медучреждении



На открытии выставки «Художники Сибири – Новороссии» в городе Мелитополе Запорозжской области

ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО,
УЛ. САДОВАЯ, 86

ТЕЛЕФОНЫ:
РЕДАКТОР: 2-50-34;
БУХГАЛТЕРИЯ: 2-56-75;
РЕКЛАМА: 2-69-74.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
И МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР В.А.УДИЛОВ

УЧРЕДИТЕЛЬ
ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБЩЕСТВЕННЫМ СВЯЗЯМ, КОММУНИКАЦИЯМ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
АДРЕС: 625004, Г. ТЮМЕНЬ, УЛ. ВОЛОДАРСКОГО, 45.

ИЗДАТЕЛЬ
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК»
АДРЕС: 627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ
ПРИНИМАЮТСЯ С 8 ДО 16 ЧАСОВ.
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: 2-69-74.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ
РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ
И ОБЪЯВЛЕНИЙ
НЕСУТ РЕКЛАМОДАТЕЛИ.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ТЮМЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ, ХАНТЫ-МАНСЙСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ –
ЮГРЕ И ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ

РЕДАКТОР О.Н. ТИТЕНКО

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ
ПИ №ТУ72-01400 ОТ 22 ДЕКАБРЯ 2016 Г.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54337

Газета отпечатана в Ишимской типографии. Адрес: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.
Подпись в печать по графику в 11:00. Подписано в печать в 11:00. Распространяется по подписке. Цена 16 рублей 23 копейки.

Тираж: 2226 Заказ № 81