

14 АВГУСТА - ДЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Дорогие земляки!

Поздравляю вас с 77-й годовщиной со дня образования Тюменской области!

В 1944 году начался новый этап развития нашего региона. В первую очередь он, конечно, связан с открытием месторождений нефти и газа на севере Тюменской области. Топливо-энергетический комплекс Западной Сибири создавала вся страна. Но научная и производственная базы были сосредоточены именно здесь. Это определило всю дальнейшую логику социально-экономического развития края.

Общая история прочно связала Тюмень добрососедскими отношениями с Югрой и Ямалом. Наши тесные партнерские и дружеские связи проверены временем. На благо жителей огромной территории, раскинувшейся от степей Казахстана до берегов Северного Ледовитого океана, работает программа «Сотрудничество». В партнерстве с руководством автономных округов воплотились в жизнь тысячи масштабных проектов.

Наш регион продолжает стремительно меняться. Только за последние пять лет в Тюменской области создано 25 крупных производств. За счет реализации инвестиционных проектов появились десятки тысяч рабочих мест. Несмотря на сложности, вызванные пандемией, экономика развивается. Индекс промышленного производства за полгода составил свыше 110 процентов, показатель обрабатывающих отраслей еще выше - более 122 процентов. Демонстрирует успехи сельское хозяйство, строительная отрасль.

Тюменская область открыта для новых инвесторов, мы стараемся создавать комфортные условия для ведения бизнеса. Неслучайно регион занял третье место в Национальном рейтинге инвестиционной привлекательности.

Стабильная экономика дает уверенность людям в завтрашнем дне. Инфраструктура городов и сел Тюменской области год от года преобразуется. Строятся жилые кварталы, объекты здравоохранения, детские сады и школы, прокладываются дороги, появляются новые парки и скверы, объекты туристической индустрии. Все это делает наш регион привлекательным для жизни, а людей, которые здесь живут, счастливыми.

Это важно, поскольку именно жители Тюменской области каждый день создают новую историю нашего края. И только от нас зависит, насколько она будет успешной.

Поздравляю всех земляков и тех, кто считает Тюменскую область своей Родиной, с праздником! Счастья, успехов в делах и дальнейшего динамичного развития!

Губернатор Тюменской области Александр МООР

Оплачено из средств избирательного фонда Тюменского регионального отделения Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

Дорогие земляки!

Сердечно поздравляю вас с днем образования Тюменской области! Нашему общему дому исполняется 77 лет!

В день рождения принято подводить итоги прошедшего года. Для Тюменской области он был непростым. В первую очередь из-за пандемии коронавируса, которая бросила вызов не только России, но и всему миру.

За этот год мы многое пережили, многому научились, сейчас можно сказать твердо: мы справились.

Главный залог этой уверенности это вы, дорогие тюменцы. Все задачи, что вы ставите перед собой, вам по плечу. Талантливые, целеустремленные, отзывчивые и трудолюбивые, вы способны справиться с любыми трудностями и вызовами. Ведь это в тюменском характере - не отступать, а брать и делать. Уверен, что все задуманное у вас получится.

Дорогие земляки! Искренне желаю вам счастья и благополучия, веры в себя и свои силы, а Тюменской области - созидания и процветания. С праздником!

Полномочный представитель президента России в Уральском федеральном округе Владимир ЯКУШЕВ

Оплачено из средств избирательного фонда Тюменского регионального отделения Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

◆ В РЕГИОНЕ

Растёт рождаемость и увеличивается число браков

9 тыс. 71 ребенок родился в Тюменской области за первые шесть месяцев 2021 года. Это на 162 ребенка больше, чем в первом полугодии прошлого года, рассказал глава региона Александр Моор на пресс-конференции, посвященной 77-й годовщине со дня образования Тюменской области.

Уважаемые земляки!

Примите поздравления с нашим общим праздником - Днем рождения Тюменской области! Мы все считаем ее своим домом, в меру сил пытаемся обустроить, наполнить теплом, любовью, достатком, заботой. Мы гордимся ее прошлым, ценим настоящее и думаем о будущем. Наша область разная и многоликая. За свою историю Тюменская область внесла огромный вклад в экономику страны, в развитие многих ее отраслей, стала одним из ведущих регионов России. По всей стране и за ее пределами известны многие тюменские предприятия и хозяйства. Область имеет огромный потенциал для развития, и мы должны достойно его приумножить, используя возможности национальных проектов, собственные ресурсы и силы. От всей души желаю реализации всех намеченных планов, крепкого здоровья, благополучия, большого жизненного оптимизма, успехов и новых достижений, добра и благополучия! У нас есть конкурентные преимущества и прочный фундамент, будем их использовать и двигаться вперед.

Глава Омутинского района Олег КУЗНЕЦОВ

◆ ДЕПУТАТ В ИЗБИРАТЕЛЬНОМ ОКРУГЕ

В деревне появится детская площадка



Глава Большекрасноярского поселения Галина Пуртова, депутат Виктор Рейн и глава района Олег Кузнецов обсуждают строительство детской площадки в деревне Томская

В рамках депутатской деятельности с визитом в Омутинском районе побывал депутат Тюменской областной Думы Виктор Рейн. Рабочая поездка началась с посещения Вагайского сельского поселения.

Как известно, на территории есть проблема - на сегодняшний день там имеются неэксплуатируемые канализационно-очистные сооружения, которые были введены в эксплуатацию еще в 1996 году. Со временем оборудование на них устарело, они оказались нерентабельными и приносили много убытков. Предприятие ООО

«Ромист», которому КОСы передали в эксплуатацию в 2012 году, вынуждено было остановить их работу и отказаться от эксплуатации. В настоящее время ООО «Ромист» осуществляет транспортировку ЖБО с территории Вагайского сельского поселения на КОСы, расположенные в с. Омутинское. В связи с этим тариф на услугу для населения обходится дорого. Этот факт стал причиной многочисленных жалоб вагайцев. Проблемный вопрос они поднимают на собраниях граждан и просят решить ситуацию. Администрация района

неоднократно направляла письма в адрес Департамента жилищно-коммунального хозяйства Тюменской области с просьбой рассмотреть возможность реконструкции старых или строительства новых КОСов. На встрече граждан, которая состоялась в марте, Виктор Рейн присутствовал лично, чтобы услышать обращения селян. Депутат назвал проблему КОСов важной, требующей проработки на областном уровне, и пообещал подключиться к решению вопроса.

Начало.

Продолжение на 2-й стр.

◆ ДЕПУТАТ В ИЗБИРАТЕЛЬНОМ ОКРУГЕ

В деревне появится детская площадка

Продолжение.
Начало на 1-й стр.

Поэтому в день приезда Виктора Рейна на вагайскую территорию в администрации был организован круглый стол. В обсуждении вопроса приняли участие Сергей Кузнецов, заместитель главы района, глава Вагайского поселения Сергей Новиков, Виктор Воллерт, он десять лет возглавлял Омутинское муниципальное образование, и не понаслышке знает суть проблемы. Вместе с депутатом приехал генеральный директор ООО «НПО ПРОМТЭКО» Артем Котович. Фирма занимается производством технологического оборудования в части очистки сточных вод и производством оборудования для водоподготовки, проектированием. Он квалифицированный специалист, прибыл на территорию, чтобы оценить проблему и предложить ее оптимальное решение. По его мнению, необходимо строительство новых очистных сооружений.

Виктор Рейн отметил, что нужно постараться добиться финансирования на разработку проектно-сметной документации в текущем году. Поселение большое, проблема существует, пора от слов переходить к делу. Депутат добавил, создан интернет-портал pr.eg.ru народной программы «Единой России», где любой житель, в том числе и вагайцы, могут внести предложения и написать, что можно сделать для улучшения жизни на территории.

- Если в этом году удастся получить дополнительные деньги на разработку проектно-сметной документации, возможно, строительство новых КОСов запланируют в бюджете 2022 года. Проблема, действительно, из разряда первоочередных. Сейчас мы возьмем короткий тайм-аут, чтобы дождаться от специалистов расчетов стоимости проектно-сметной документации, - заключил депутат.

Затем Виктор Александрович побывал на территории детского сада «Солнышко». Осенью прошлого года он помог в озеленении участка. При его личном содействии дошкольному учреждению было предоставлено более 400 саженцев многолетних цветов и декоративно-лиственных культур. В клумбы были высажены лилии и пионы, флоксы и тюльпаны, гортензии и спиреи, а также можжевельник, ель, туя, калина. Посадки благопо-

лучно перезимовали. Виктор Александрович зашел посмотреть, как разрослась зелень на участке.

- В прошлом году мы работали над тем, чтобы облагородить территорию детского сада. Сама среда, красота вокруг тоже воспитывают в наших детях чувство прекрасного, - уверен депутат.

В администрации Омутинского района вместе с его главой Олегом Кузнецовым Виктор Рейн провел встречу с представителями ООО «Бизон». Тема разговора связана с влиянием засушливой первой половины лета на экономику тех, кто занимается животноводством и растениеводством:

- Мы уже понимаем, что урожай зерновых 2019 - 2020 годов нынче мы не получим. Проблемы были с пастбищами, заготовкой кормов, и есть прямая угроза, что у нас в некоторых хозяйствах начнется сокращение поголовья крупного рогатого скота. Это недопустимо. Поэтому нужно принять решение, какую поддержку оказать нашим хозяйствам со стороны субъекта. Сейчас пошли дожди, и ситуация с заготовкой кормов может отчасти выправиться. Но к сожалению, в нашем крепком субъекте пошла тенденция к сокращению поголовья. Необходим упреждающий механизм поддержки через процесс субсидирования и возмещения убытков, если они будут доказаны хозяйствами, - считает Виктор Рейн.

В числе наказов и просьб избирателей у депутата - установка детской площадки в деревне Томская. Виктор Александрович уверен, при помощи инициативных сельян в этом году ее удастся сделать. К тому же, нужно выбрать такие сооружения, которые позволят и зимой развлекаться на ней ребятишкам.

Как прокомментировала глава Большекрасноярского поселения Галина Пуртова, участок для детской площадки выбрали сами жители. Сейчас проводится процедура его межевания. Также граждане готовы принять трудовое участие, чтобы установить игровые объекты. О транспорте для их доставки в отдаленную деревню позаботится администрация сельской территории.

Это еще один небольшой акцент на качественную составляющую жизни на селе.

Марина НИКОНОВА
Фото автора

На сегодняшний день в мире нет специфических лекарств от COVID-19. Единственным способом сдержать распространение опасного заболевания считается вакцинация, которая позволит сформировать коллективный иммунитет. Эффективна ли прививка, как она действует, имеются ли противопоказания к вакцинации, об этом мы побеседовали с заведующей кабинетом профилактики Омутинской центральной районной больницы Ольгой Гутвиной.

- Ольга Алексеевна, есть люди, которые опасаются заразиться ковидом от прививки. Это возможно?

От прививки заразиться и заболеть невозможно. Организм реагирует на прививку и «знакомится» с тем, как выглядит вирус. Но в этот момент человек не заболевает. Даже если ненадолго поднимается температура и есть ломота в теле - это не болезнь, а просто активная работа организма.

Поэтому с прививкой гораздо больше шансов не заболеть. А если и заболеть, то легко.

Ни одна вакцина не защищает на 100 % ни от одного заболевания. К вакцинам от коронавируса это также относится. Но вакцинация помогает выработать иммунитет.

Смысл тяжести заболевания в том, какой концентрации вирус, как его много попало и как он быстро размножился в организме. А антитела либо полностью его уничтожат, либо большую часть и не дадут плодиться в организме. Благодаря антителам, сформированным при вакцинации, концентрация вируса существенно уменьшится - последствий от его действий будет меньше. Человек перенесет заболевание легче, чем если бы не было вообще никакой защиты.

- Можно ли вакцинироваться при неустановленной аллергии, астматических приступах, второй степени артроза, ведь бывают побочные боли в мышцах, суставах? Инструкции есть в открытом доступе?

- В список противопоказаний внесены острые заболевания инфекционной и неинфекционной природы, обострения хронических патологий. Вакцинация в этом случае рекоменду-

Администрация района информирует о проведении догазификации - подведении газа до границ негазифицированных домовладений в газифицированных населенных пунктах (то есть тех, где уже проложены газораспределительные сети) без привлечения средств потребителей.

Администрация района на основании поручения заместителя губернатора Вячеслава Вахрина формирует списки тех, кто хотел бы подвести газопровод к домовладениям. Сроки сжатые, поэтому просим обратиться всех, кто этого еще не сделал, до 30 августа 2021 года.

До 15 сентября будет сфор-

◆ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19

Почему нужно сделать прививку

ется не ранее, чем через две - четыре недели после выздоровления, или в период наступления ремиссии. При острых респираторных инфекциях, инфекционных заболеваниях органов пищеварительной системы в нетяжелой форме прививку можно делать, только когда температура тела нормализуется. Если у вас аутоиммунная патология необходимо также проконсультироваться с врачом.

- Надо ли ставить прививку, если человек переболел коронавирусной инфекцией?

- Необходимо принимать к сведению, что согласно международным и российским исследованиям устойчивый гуморальный и клеточный иммунный ответ у лиц, переболевших новой коронавирусной инфекцией, сохраняется в среднем 6 месяцев после перенесенной инфекции с постепенным его угасанием к 9 - 12 месяцам.

Кроме того, необходимо учитывать «новые» мутации вируса SARS-CoV-2, при инфицировании которыми у переболевших граждан может развиваться инфекционный процесс из-за частичного «ускользания» штамма от ранее сформированного гуморального ответа.

В данной связи с учетом рекомендаций Всемирной организации здравоохранения по эпидемическим показателям до достижения уровня коллективного иммунитета населения по истечении 6 месяцев после перенесенного заболевания (в том числе у ранее вакцинированных лиц) или после 6 месяцев после предыдущей первичной вакцинации («экстренная» вакцинация) требуется проводить вакцинацию зарегистрированными вакцинами в соответствии с инструкцией по медицинскому применению.

- Сколько вырабатывается иммунитет после вакцины «Спутник V»?

- Прививка вакциной от коронавируса «Спутник V» делается в два этапа. Сначала один укол, через 21 день - второй. Полно-

ценный иммунитет, по заявлению разработчиков, формируется через 42 дня после первого введения вакцины.

- Нужно идти в регистратуру, чтобы поставить второй компонент вакцины?

- Нет. Так как вы уже планомерно записаны на осмотр, необходимо сразу обратиться в 44 кабинет поликлиники. Затем вас направят на вакцинацию вторым компонентом.

- Ольга Алексеевна, почему люди болеют после вакцинации?

- Вы поймите, что вакцина - это не лекарство, это не то, что лечит. Это, не когда от кашля надо таблетки от кашля, а не капли от насморка - потому что не подействует.

Потому что вакцинация - это способ информировать организм о том, как выглядит в целом «враг». Что он «в желтой рубашке и черных штанах». Если у врага к этому наряду добавится еще «красная кепка», то организм с большой долей вероятности все равно распознает подвох и будет готов бороться.

Именно по такому же принципу не исключено, что привитый может заболеть. Потому что армию этих «желтых» отразят, но один какой-то в «кепке» проберется. Но один в поле не воин, потому он не сможет довести до поражения легких в 100 %, но кашель и повышение температуры может выдать.

Хотя вакцина против COVID-19 защищает человека от серьезного заболевания и смерти, до сих пор неизвестно до конца, в какой степени она предохраняет от заражения вирусом и предотвращает его передачу другим людям. Чтобы защитить других и себя, необходимо соблюдать санитарные меры, в том числе дистанцию, использование масок, особенно в закрытых, многолюдных или слабо проветриваемых помещениях.

Беседовала
Анжелика ПАЙВИНА

◆ В РАЙОНЕ

Догазификация

мирован план-график по каждому объекту (домовладению). Срок исполнения по технологическому подключению (присоединению) домовладений ожидается до конца 2022 года.

Речь идет о догазификации в 19 населенных пунктах, в которых есть газ.

Обращаем внимание на тот факт, что обязательно должны быть в наличии документы, подтверждающие право собственности на дом и земельный участок.

Подвод - бесплатный, и Правительство Тюменской области

увеличило суммы социальной поддержки на внутридомовую газификацию с 40 до 60 тыс. рублей гражданам льготных категорий. А также выделяет по 48 тыс. рублей в виде компенсации за технологическое подключение к газовым сетям домовладений малоимущих многодетных семей.

Подать заявление можно на сайте АО «Газпром газораспределение Север», на Портале Единого оператора газификации, обратившись в газовый участок по месту жительства, а также в МФЦ.

Уважаемые спортсмены, тренеры, любители физической культуры и ветераны спорта!

Сердечно поздравляю вас с праздником спорта и здоровья - Днем физкультурника!

Сегодня для многих из нас спорт стал неотъемлемой частью жизни. В районе развивается семь его видов, активно действуют спортивная школа, тренажерные и спортивные залы, секции по месту жительства, развиваются массовые зимние и летние виды, реализуется взятый страной курс на возрождение системы ГТО. Мы гордимся победами наших земляков. С каждым годом растет число омутинских спортсменов, которые успешно выступают на районных и областных соревнованиях, завоевывая звания победителей и призеров. В этот день выражаю особые слова благодарности омутинским тренерам, благодаря труду которых стали возможны успехи наших спортсменов. От всей души поздравляю спортсменов, тренеров, ветеранов спорта, болельщиков и всех, кому небезразличен спорт. Желаю крепкого здоровья, спортивного долголетия, успехов и новых ярких побед!

Глава Омутинского района Олег КУЗНЕЦОВ

◆ ВЫБОРЫ - 2021

Зарегистрированы кандидаты

Избирательная комиссия Тюменской области зарегистрировала 15 кандидатов на выборы в Госдуму и 347 - в облдуму, сообщил председатель комиссии Игорь Халин.

Тюменским избирателям предстоит выбрать депутатов Государственной Думы восьмого созыва из представителей восьми политических партий.

«По 185 Тюменскому избирательному округу зарегистрировано 8 кандидатов, - сообщил Игорь Халин. - По одному от всех парламентских партий» - КПРФ, «Единая Россия», ЛДПР, «Справедливая Россия-Патриоты-За правду». И по одному от каждой, так называемых, новых или молодых политических партий - партия РОСТА, Коммунисты России, Партия пенсионеров за социальную справедливость, «Новые люди».

По 186 Заводоуковскому избирательному округу зарегистрировано 7 кандидатов.

На мандаты Тюменской областной Думы седьмого созыва претендуют 347 кандидатов.

По единому избирательному округу будут конкурировать 8 списков политических партий. 31 кандидат в списке КПРФ, 46 - «Единой России», 30 - ЛДПР, 31 - «Справедливая Россия-Патриоты-За правду», 31 - Партия пенсионеров за социальную справедливость, 31 - «Новые люди», 26 - партия РОСТА, 26 - Коммунисты России.

А вот по одномандатным округам своих представителей на выборах депутатов областной Думы выдвинули только четыре парламентские партии - КПРФ, «Единая Россия», ЛДПР, «Справедливая Россия-Патриоты-За правду».

ИА «Тюменская линия»

◆ СОЦИАЛЬНЫЙ РАКУРС

Арт-терапия против стресса

В последнее время в нашей жизни заметно прибавилось поводов для беспокойства. Неблагоприятная эпидемиологическая ситуация многим действует на нервы. Повышение уровня тревожности в обществе негативно сказывается не только на здоровье, но и межличностных отношениях. С целью помочь жителям района справиться с повседневными стрессами в Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних открылась студия арт-терапии.

Здесь люди разного возраста смогут отвлечься и снять эмоциональное напряжение с помощью творческих занятий и психологической помощи. Специалисты готовы работать со всеми категориями населения: детьми от 3 до 18 лет, работающими гражданами, пенсионерами. Занятия проводятся как индивидуально, так и в малых группах. Их длительность составляет от 20 минут до полутора часов. Студию можно посещать семьями, дружескими компаниями и трудовыми коллективами.

Для каждой возрастной группы специалисты социаль-

ного учреждения разработали специальную программу занятий. Дети увлекательно проведут время за рисованием песком, шоколадом, пластилином на стекле, ниткографикой, изготовлением кукол-оберегов, Деревя счастья и топинария. Для подростков организуют групповые тренинги личностного роста и группы общения «Давай поговорим».

Посетителей старшего возраста также ждут творческие мастер-классы, тренинги по управлению стрессами, деловая игра «Ищу работу», в ходе которой они научатся, как вести себя на собеседовании с потенциальным работодателем, чтобы получить желаемую должность. Выявить и скорректировать проблемы у детей и взрослых помогут консультации психолога с использованием метафорических карт.

Студия арт-терапии работает по заявкам, на платной основе, телефон для записи 3-24-41. Часть занятий, посвященных воспитанию детей, проводится бесплатно в рамках проекта «Точка опоры».

Анжелика ПАЙВИНА

Дорога к поединкам начинается с детского тренера, который вкладывает свои знания, умения и энергию в воспитанников, их спортивное будущее. Об особенностях своей профессии нам рассказал тренер по боксу ДЮСШ Владимир Бернгард.

- Боксом я увлекался с детства. В школьные годы меня тренировал отец, а в студенчестве - Марат Каримов, один из лучших тренеров в Тюменской области, - говорит Владимир. - Его принцип: «Хочешь добиться успеха - упорствуй». Он научил меня не только основам техники ведения боя, но и своим примером воспитал стойкость характера, волю к победе.

Молодой специалист считает, что он перенял самые лучшие качества своего наставника, а его советы помнит до сих пор и старается применять в работе. Для привлечения детей в бокс необходим индивидуальный подход и доверительные отношения, чтобы каждый ребенок смог раскрепоститься, показать свои способности. Важный аспект воспитания спортсменов - научить уважать партнеров и соперников, а также грамотно оценивать свои силы. Хорошей школой жизни и развитием самодисциплины нашему герою послужила служба в армии, где выпал шанс принять участие в международных матчевых встречах по боксу в Таджикистане. По словам Владимира, это были яркие, эмоциональные соревнования, отличная практика боя, оттачивание логики и мышления. Пройдя долгий путь спортивных состязаний, разочарований и побед, накопив колоссальный опыт, он получил специальный спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта». Это говорит о высоком уровне профессионализма, которого очень нелегко достичь.

Владимир Александрович рассказал, что сейчас идет набор в секцию бокса в три возрастные группы по двадцать человек в каждую. Для поступления необходимо подать тренеру заявление, медицинскую справку и стандартный пакет копий документов ребенка.

- Важным моментом в жизни детей является способность постоять за себя, - отметил тренер. - Регулярные тренировки научат этому навыку. Я стараюсь донести до воспитанников, что полученные знания можно применить лишь в исключительных случаях, когда другой исход невозможен и только в целях самообороны. «Лучшая драка та, которой не было» - постоянно повторяю своим ученикам. Во время тренировок ребенок будет учиться чувствовать свое тело и управлять им, познает азы самоконтроля и дисциплины. Я сторонник здорового образа жизни, не курю и не употребляю алкоголь. Стараюсь быть для детей не просто наставником, но и другом, пе-

◆ СПОРТ

Бокс научит держаться удар

Многие омутинцы помнят, что наши земляки добивались успехов в захватывающем и зрелищном виде спорта - боксе. Юные воспитанники с честью представляли район, участвуя и побеждая в турнирах разных уровней. После семилетнего перерыва в Детско-юношеской спортивной школе вновь открылись двери секции бокса.



Тренер ДЮСШ Владимир Бернгард уверен, боксер - сильная личность, для которой нет непреодолимых преград

реживающим, болеющим за них. Особенностью профессии тренера является тот факт, что учитель должен своим примером воспитывать будущих спортсменов, развивая в них только положительные качества, которые пригодятся им во взрослой жизни и спортивной карьере. Занимаясь боксом, ребятам придется ежедневно преодолевать трудности, мотивировать себя, решать внутренние проблемы, чтобы совершенствоваться и идти дальше. Нужно будет тренировать силу воли и стараться переступить через свое «не могу». Ребенок с детства начнет понимать свой внутренний потенциал, а главное, научится не останавливаться на достигнутом. Кроме того, с целью укрепления физической подготовки дети будут выполнять домашнее задание на развитие дыхания и движений перед зеркалом. Такой способ занятий позволяет избежать ошибок в бою.

В планах у Владимира - упорные тренировки с ребятами, закалка спортивного духа, настрой на победу и участие в соревнованиях разных уровней. Вопреки мнению, что бокс - мужской вид спорта, много желающих есть и среди девочек. Большое внимание планируется уделить общению преподавателя с родителями учени-

ков, важна моральная подготовка мам и пап к издержкам занятий боксом, например, синякам и ссадинам.

- Большие физические нагрузки, во многих случаях - лень, а также первые полученные удары могут напугать ребенка и вызвать отторжение к занятиям. Поэтому я обязательно провожу беседы, объясняю, поддерживаю, призываю родителей помогать мне в этом плане, - подчеркнул Владимир Бернгард.

Считается, бокс - второй вид спорта после шахмат, где активность головного мозга на высочайшем уровне. В бою все решают доли секунды, где молниеносная оценка ситуации и принятие решения становятся основой результата. Этот навык отрабатывается до автоматизма и постепенно переходит в повседневную жизнь, а значит, ребенок сможет грамотно и быстро оценивать задачу и принимать решения.

«Спорт - норма жизни» - это девиз ДЮСШ и устоявшийся девиз тренеров и воспитанников. Наш герой агитирует за здоровый образ жизни своих учеников, а в будущем обязательно приветствует любовь к спорту своему подрастающему сынишке с красивым именем Роберт.

Марина УСОЛЬЦЕВА
Фото Артура САУТИЕВА