



Яркое предупреждение

В Доме детского творчества «Галактика» 13 января прошла ежегодная акция «Засветись», направленная на повышение уровня безопасности детей на проезжей части дороги.

– Мероприятие посвящено важности использования светоотражающих элементов на одежде и аксессуарах ребёнка, особенно в тёмное время суток, – рассказывает педагог-организатор ДДТ «Галактика» Екатерина Кибитцева. – Оно помогает детям осознать необходимость применения светоотражателей и научиться носить их в повседневной жизни. Такие акции способствуют снижению количества дорожно-транспортных происшествий с участием подрастающего поколения.



Фото автора

Ребята вспомнили правила дорожного движения для пешеходов, в том числе как переходить дорогу и чего не следует делать на проезжей части. Юные сладковцы узнали, что такое фликер и зачем он нужен.

Ребятам рассказали, куда лучше прикреплять светоотражатели, чтобы их было хорошо видно водителям.

– Оптимальная высота крепления предмета – 70–100 см над землёй, на уровне света автомобильных фар. Размещать их лучше на рюкзаке или сумке, на верхней одежде – рукавах, брюках, – отметила Е. Кибитцева.

В конце акции ребятам вручили фликеры, которые будут ярко освещать их присутствие на дороге в тёмное время суток.

Элона КАРАМЯНЦ

Факты ОРВИ

Роспотребнадзор отметил рост заболеваемости ОРВИ в Тюменской области.

Увеличение случаев заражения острыми респираторными вирусными инфекциями зафиксировано за неделю с 6 по 12 января.

Специалисты ведомства поясняют, что в структуре установленных респираторных вирусов преобладают вирусы негриппозной этиологии. Фиксируется постепенный рост доли положительных находок вирусов гриппа с преобладанием в структуре А(Н1N1)09, более известного как свиной грипп, сообщает ИА «Тюменская линия» со ссылкой на региональное управление Роспотребнадзора.

Жителям региона рекомендуется использовать неспецифические методы профилактики заболеваний. К ним относятся мытьё рук, использование антисептиков для обработки рук перед едой и после посещения общественных мест, применение одноразовых масок или респираторов в общественных местах. Важно исключить контакты с заболевшими любой инфекцией и соблюдать социальную дистанцию, а при возникновении симптомов ОРВИ обращаться за медицинской помощью.

Людмила ВЕРХОШАПОВА

Высокие оценки прошедшего года

Выпускающий редактор «Трудового знамени» отмечена благодарственным письмом губернатора Тюменской области и почётной грамотой регионального департамента по общественным связям.



Трепетное отношение к любимому делу и профессиональный подход всегда приносят положительные результаты.

//Фото ИА «Тюменская линия»

В свой профессиональный праздник, День российской печати, который отмечался 13 января, тюменские журналисты получили грамоты и благодарности.

Первая встреча прошла в правительстве региона с губернатором Тюменской области. Александр Моор поблагодарил представителей СМИ за работу в 2024 году, богатом на события: выборы президента России, Год семьи, юбилейный год для Тюменской области, рекордный паводок.

Прошло обсуждение проектов, которые запускаются средствами мас-

совой информации в год 80-летия Великой Победы и Год героев Тюменской области, после которого глава региона вручил журналистам заслуженные награды. В числе тех, кто получил благодарственное письмо губернатора за высокий профессионализм и реализацию социально значимых проектов в СМИ, – выпускающий редактор АНО «ИИЦ «Трудовое знамя» Людмила Верхошапова.

Продолжились праздничные мероприятия в Конторе пароходства. Коллег поздравили директор департамента по общественным связям,

коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области Ирина Широкова и её заместитель Роман Мамонтов. Приветствовал журналистов и заместитель губернатора Алексей Райдер. Они также акцентировали внимание на том, что 2025 год будет особенным в связи с юбилеем Победы и Годом героев в нашем регионе. СМИ подготовят на эти темы уникальный контент.

Завершилась встреча очередным чествованием отличившихся в 2024 году представителей сферы. И снова в числе награждённых – выпускающий

редактор сладковской «Трудовушки». Почётную грамоту департамента по общественным связям за активное участие в реализации общественно значимых проектов Людмила Верхошапова вручил Роман Мамонтов.

– Прошедший год был непростым, а вернее сказать, насыщенным, энергичным. Приятно, что мой труд получил высокие оценки. Две награды в один день – неожиданно и волнительно. Благодарна за подзарядку и такое эмоциональное начало нового года, – поделилась Л. Верхошапова.

Элона КАРАМЯНЦ

Погода
в нашем районе

18 ЯНВАРЯ
НОЧЬ ДЕНЬ
-15 ☀️ -12

СБ

19 ЯНВАРЯ
НОЧЬ ДЕНЬ
-15 ☁️ -6

ВС

20 ЯНВАРЯ
НОЧЬ ДЕНЬ
-6 ☁️ -4

ПН

21 ЯНВАРЯ
НОЧЬ ДЕНЬ
-20 ☁️ -8

ВТ

Итоги и планы Первых

В администрации муниципалитета состоялось заседание координационного совета по взаимодействию с Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодёжи Сладковского района.

В ходе мероприятия были подведены итоги работы местного Движения Первых за 2024 год и утверждён план на текущий.

Заседание открыл председатель координационного совета, глава района Александр Иванов. Он отметил, что в целом по стране участниками Движения Первых в 2024 году стали более десяти миллионов юных граждан России. Была проведена огромная работа по подготовке вожатых.

– Государство уделяет Движению большое внимание, выделяет серьёзную финансовую поддержку на гранты. В целом было направлено 16,4 млрд, из них 1,4 млрд – на 424 проекта, – подчеркнул руководитель муниципалитета. – Особенно приятно, что среди этих проектов есть и наш «Семейная зарница: Путь к Победе».

Также Александр Вениаминович с гордостью отметил, что Сладковское отделение Движения Пер-



Первые местного отделения продолжают делать успешные шаги в развитии движения в районе. //Фото автора

вых считается одним из лучших в Тюменской области, и пожелал не останавливаться на достигнутых результатах.

Итоги работы за прошедший год первичных отделений Сладковской, Усовской и Маслянской школ подвели их председатели Татьяна Савостянова, Наталья Кольцова

и Гелена Емшанова. А председатель местного совета Первых Кристина Конашук представила план работы на 2025 год.

Надежда Миронова, руководитель совета местного отделения Движения Первых, рассказала об итогах работы в 2024 году, а также об утверждённом плане на текущий.

– В прошлом году мы сделали большой шаг по развитию и популяризации движения на территории Сладковского района, – рассказывает Н. Миронова. – Больше 80 процентов ребят узнали о движении, ценностях, проектах, возможностях. Показатель уникальных участников проектов для

нашего муниципалитета на 2024 год составил 330 человек, он выполнен на 270,3 процента, это 892 ребёнка. А охват деятельности Движения Первых составляет 83,6 процента.

Председатель местного отделения отметила, что Первые Сладковского района на протяжении всего года принимали ак-

тивное участие в большом количестве проектов и акций. В своём докладе она подробно рассказала о ключевых федеральных и региональных проектах движения.

В наступившем 2025 году продолжится активное взаимодействие движения с родителями участников, отметила Надежда Миронова. А главными задачами будут осуществление концепции мероприятий по направлению Движения Первых, обеспечение реализации мероприятий в рамках 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, Года защитника Отечества, а также Года героев в Тюменской области.

Подводя итоги заседания, Александр Иванов отметил, что Движение Первых на территории нашего района на сегодня является одним из главных флагманов воспитательной работы. А число детей, вовлечённых в движение, растёт с каждым днём.

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Патриотические выставки

Краеведческий музей продолжает активно раскрывать тему специальной военной операции.

В феврале 2022 года, когда началась СВО, в районном «храме истории» было принято решение, что в музейном зале боевой и трудовой славы Сладковского района будут представлены погибшие участники спецоперации.

В итоге оформлена выставка, которая стала не только напоминанием о подвиге наших героев, но и данью уважения тем, кто отдал свою жизнь ради защиты Родины.

– Экспонатами послужили фотографии и копии документов, переданные родственниками во время наших встреч с ними или через общение посредством телефонной и интернет-связи, – рассказывает заведующая Сладковским краеведческим музеем Елена Останина. – Это биографические документы, удостоверения к наградам, в том числе ордену Мужества, приказы о награждении, письма родителям с описанием подробностей героической гибели. Также позднее были переданы предметы снаряжения и формы. В настоящее время такие материалы собраны по шести погибшим.

Экспозиция постоянно расширяется, появляются новые экспонаты. На её основе проводятся экскурсии, музейные занятия и беседы.

– Школьники трепетно реагируют на материалы выставки. Наверное, именно через них ребята более осознанно начинают понимать значение таких понятий, как Отечество, долг, память. А для родителей погибших очень важно, что об их детях знают, помнят, рассказывают, – отмечает Е. Останина.

Кроме того, в районном Доме культуры в рамках массовых патриотических мероприятий организуются музейные выставки, посвящённые специальной военной операции.

– Хочу отметить, что наш музей работает и с семьями действующих участников СВО. Проводим различные мероприятия: мастер-классы, обзорные и тематические экскурсии по музею, – говорит заведующая. – Индивидуальные посещения для участников спецоперации и членов их семей бесплатны.

Также в 2024 году музей дважды присоединился к



Через тему специальной военной операции реализуются патриотическое воспитание и ценностные ориентиры посетителей. //Фото автора

акции «Музейная неделя для участников СВО и членов их семей», объявленной Министерством культуры, во время которой для них проводились бесплатные экскурсии.

– Работа по собиранию предметов музейного значения, связанных с

событиями специальной военной операции, сохранению памяти о погибших находится в самом начале и, конечно же, будет продолжена, – подчеркнула Елена Останина.

В наступившем году запланировано много различных выставок и

мероприятий: экскурсии, лекции, акции, уроки памяти и мужества патриотической направленности, связанные с участием наших земляков в войнах и вооружённых конфликтах XX века. Также темы «80-летие Победы в Ве-

ликой Отечественной войне 1941–1945 годов» и «Герои Тюменской области» станут основными на Х Малышевских краеведческих чтениях «Историко-культурное наследие Сладковского района».

Материалы страницы Элоны КАРАМЯНЦ

ЯНВАРЬ

20, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 11.20 Горячий лёд. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2025 г. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
13.00, 14.15, 16.00, 19.00, 23.40 Информационный канал 16+
15.30 АнтиФейк 16+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское / Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10, 03.30 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+

НТВ

04.50 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15, 00.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
00.55 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 6+
06.30 Игра в классики 12+
07.25 Х/ф «ЗМЕЕЛОВ» 12+
09.30 Д/ф «Город с историей» 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 Отражение
13.00, 05.00 Т/с «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА» 12+
13.45, 19.40 Специальный проект 12+
17.25 Х/ф «АЙРИС» 16+
19.00 За дело! Поговорим 12+
22.15 Х/ф «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ» 12+
23.50 Х/ф «Я ХОЧУ ТЕБЕ ЧТО-ТО СКАЗАТЬ» 18+
00.15 Т/с «МЕТОД» 16+
02.05 Свет и тени. Емельян Пугачёв 16+
02.35 Большая страна 12+
03.30 Моя история 16+
04.15 Преодоление. Николай Поликарпов 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05, 04.25 Мультфильмы 0+
07.45 М/ф «Зов джунглей» 6+
09.35 Х/ф «КОРОЛЬ-ЛЬВЁНОК» 12+
11.35 Х/ф «МОЙ ПЁС РУНИ» 12+
13.55 Х/ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ» 12+
15.55 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ» 6+
17.50 Уральские пельмени 16+
21.00 Х/ф «МЛАДЕНЕЦ НА 30000000» 16+
23.40 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТЫ» 16+
01.50 Х/ф «КРЫСИНЫЕ БЕГА» 16+
03.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+
04.15 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.50 Тест на отцовство 16+

Программы ТВ

10.45, 23.20 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.55, 00.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.30 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 02.00 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.25 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/ф «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ» 16+
19.00 Х/ф «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ» 16+
04.30 6 кадров 16+

ТВЗ

05.00, 04.45 Мультфильм 0+
07.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
07.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости 16+
07.40, 14.10 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
14.15 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
16.00, 17.10 Х/ф «РОНИН» 16+
18.15, 21.25 Т/с «МАЖОР» 16+
23.00 Итоги с Малькевичем 16+
00.15 Х/ф «ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ» 18+
01.30 Кадони шоу 16+
02.15 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00 Секреты на кухне 16+
07.30, 03.30, 06.30 Пятница, News 16+
08.10 Кондитер 16+
09.40, 14.50, 17.10, 19.20, 21.00, 23.00 Битва шефов 16+
11.50 Адский шеф 16+
01.00 Теперь я Босс! 16+
02.00 Интеллектуальный проект «Полночь» 12+
04.00, 04.40 На ножах 16+
05.30 Гастротур 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/ф «Освободители» 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.10, 23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
13.15, 17.05, 02.20 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
00.35 Д/ф «Инженер Победы. Маршал Аганов» 12+
01.20 Д/ф «Военные миссии особого назначения» 16+
02.00 Д/ф «Москва - фронту» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Однажды в России 16+
09.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
20.00, 20.30 Т/с «КУПЦЫ И ДЕТИ» 16+
21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+
22.00 Х/ф «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» 12+
23.45 Х/ф «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН» 18+
01.45 Х/ф «ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО РАЗ» 18+
03.10, 03.50 Студия «Союз» 16+
04.35, 05.15 Однажды в России. Спец-дайджест 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «НАЁМНИК» 16+
22.05 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+
06.45, 09.30, 10.25 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
08.40 Знание - сила 0+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

21, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 Информационный канал 16+
15.30 АнтиФейк 16+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское / Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10, 03.30 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15, 00.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
00.55 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 6+
06.30 Очень личное 12+
07.10 Тайны в искусстве 16+
07.30 Х/ф «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ» 12+
09.30 Вспомнить всё 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 Отражение
13.00, 05.00 Т/с «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА» 12+
13.45 Специальный проект 12+
17.15, 00.15 Т/с «МЕТОД» 16+
19.00, 03.30 Коллеги 12+
19.40 Специальный репортаж 12+
22.15 Х/ф «ПАЦАНЫ» 12+
23.50 Х/ф «РИО» 12+
02.05 Свет и тени. Алексей Арачнев 16+
02.35 Большая страна 12+
04.15 Преодоление. Павел Сухой 12+

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.05, 04.35 Мультфильмы 0+
07.00 М/ф «Гоу, Феликс» 6+
08.35 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ» 16+
10.25 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ - 2. ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ» 16+
12.05 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ - 3» 16+

14.05 Х/ф «МИСТЕР ФРОГ» 6+
15.55 Х/ф «ЧАРОДЕЙКА» 12+
17.55 Уральские пельмени 16+
21.00 Х/ф «ЗОВ ВОЛКА» 16+
23.20 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ» 18+
01.10 Х/ф «ПАПИНА ДОЧКА» 12+
02.55 Т/с «ЦИРК» 16+
04.05 6 кадров 16+
05.50 Ералаш 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.30 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.55, 00.35 Т/с «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.35 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 02.05 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.30 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/ф «СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+
19.00 Х/ф «НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА» 16+
04.35 6 кадров 16+

ТВЗ

05.00, 04.30 Мультфильм 0+
07.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
07.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости 16+
07.40, 14.10 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
14.15 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
16.00, 17.10 Х/ф «РОНИН» 16+
18.15, 21.25 Т/с «МАЖОР» 16+
23.00 Х/ф «ВАРВАРЫ» 18+
00.45 Х/ф «ОНИ» 18+
02.15 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00 Секреты на кухне 16+
07.30, 03.20, 06.30 Пятница, News 16+
08.00 Кондитер 16+
09.20, 23.10 Битва шефов 16+
11.20 Адский шеф 16+
14.40 Четыре жены 16+
16.50, 18.50, 21.00 Новые Четыре свадьбы 16+
01.10 Черный список. На кухне 16+
02.00 Интеллектуальный проект «Полночь» 12+
03.40, 04.30 На ножах 16+
05.20 Гастротур 16+

ЗВЕЗДА

04.35, 13.15, 02.20 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.10, 23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
15.05, 17.05, 03.55 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» - 2» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
00.35 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 12+
01.45 Д/ф «Военные миссии особого назначения» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Однажды в России 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КУПЦЫ И ДЕТИ» 16+
21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+
22.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО» 16+
23.55 Х/ф «АГЕНТ ЛЕВ» 16+
01.40 Х/ф «РОБО» 16+
04.25, 05.10 Однажды в России. Спец-дайджест 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 22.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ» 16+
23.30 Х/ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.30, 06.10, 06.50, 07.35 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ - 2» 16+
08.25 Страна советов 16+
09.30, 10.20 Х/ф «ПОЕДИНОК» 16+
11.15 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 00.30, 01.15, 02.00, 02.35, 03.05, 03.45, 04.25 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

22, СРЕДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 Информационный канал 16+
15.30 АнтиФейк 16+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское / Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+
00.10 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10, 03.30 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15, 00.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
00.55 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 6+
06.30 За дело! Поговорим 12+
07.10 Тайны в искусстве 16+
07.25 Х/ф «ПАЦАНЫ» 12+
09.30 Свет и тени. Джек Лондон 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 Отражение
13.00, 05.00 Т/с «ИВАНОВЫ» 16+
13.45, 19.40 Специальный проект 12+
17.15, 00.15 Т/с «МЕТОД» 16+
19.00 Моя история 16+
22.15 Х/ф «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ» 16+
23.55 Х/ф «ЖЕНИХ ИЗ МЕДВЕДКИНА» 12+
02.05 Свет и тени. Иван Ефремов 16+
02.35 Большая страна 12+
03.30 Очень личное 12+
04.15 Преодоление. Артём Микоян 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05, 04.35 Мультфильмы 0+
07.00 Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА» 6+

08.25 X/ф «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА» 12+
10.25 X/ф «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ» 12+
12.25 X/ф «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ» 6+
14.20 X/ф «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» 6+
16.05 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ - 4. АРМАГЕДДОН» 12+
17.55 Уральские пельмени 16+
21.00 X/ф «Я БОГИНЯ» 16+
23.00, 23.00 X/ф «КОНЕЦ СЛАВЫ» 16+
02.55 Т/с «ЦИРК» 16+
04.30 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.30 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.35 Т/с «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.35 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.05 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.30 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 X/ф «ЧАРЫ ЛЮБВИ» 16+
19.00 X/ф «КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ» 16+
04.35 6 кадров 16+

ТВЗ

05.00, 04.45 Мультфильм 0+
07.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
07.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости 16+
07.40, 14.10 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
14.15 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
16.00, 17.10 X/ф «РОНИН» 16+
18.15, 21.25 Т/с «МАЖОР» 16+
22.45 X/ф «АСТРАЛ. ПОТОМСТВО» 18+
00.45 X/ф «ГРЕМЛИНЫ. ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА» 18+
02.15 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00 Секреты на кухне 16+
07.30, 03.40, 06.30 Пятница, News 16+
08.10 Кондитер 16+
09.40 Битва шефов 16+
12.00 Адский шеф 16+
14.50, 16.00, 17.00, 18.10, 04.00, 05.00 На ножах 16+
19.20, 21.00 Молодые ножи 16+
22.30, 23.30, 00.20, 01.20 Черный список. На кухне 16+
02.00 Интеллектуальный проект «Полночь» 0+
05.50 Гастротур 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 13.15, 17.05, 02.10 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» - 2» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.10, 23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
17.00 Военные новости 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
00.30 X/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Однажды в России 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КУПЦЫ И ДЕТИ» 16+
21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+
22.00 X/ф «КИЛЛЕРЫ» 16+
00.00 X/ф «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» 16+
01.40 X/ф «777 ЧАРЛИ» 16+
04.15 Студия «Союз» 16+
05.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+

Программы ТВ

12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 X/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ» 16+
22.05 Безумные факты 16+
23.30 X/ф «МОТЕЛЬ» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ - 2» 16+
06.45 X/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» 16+
08.25, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.10, 03.45, 04.25 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

23, ЧЕТВЕРГ**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 Информационный канал 16+
15.30 АнтиФейк 16+
17.15 Давай поженимся! 16+
18.05 Мужское / Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 21.45 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10, 03.30 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 X/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 X/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15, 00.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
04.25 Агентство скрытых камер 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 6+
06.30 Моя история 16+
07.10 Тайны в искусстве 16+
07.25 X/ф «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ» 16+
09.30 Академики. Олег Орлов 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости 10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТражение 13.00, 05.00 Т/с «ИВАНОВЫ» 16+
13.45 Специальный проект 12+
17.15, 00.15 Т/с «МЕТОД» 16+
19.00 Родительское собрание 12+
22.15 X/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+
23.40 X/ф «СНЕГУРОЧКА» 18+
02.05 Свет и тени. Александр Алёхин 16+
02.35 Большая страна 12+
03.30 За дело! Поговорим 12+
04.15 Преодоление. Николай Камов 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05, 04.25 Мультфильмы 0+
07.35 М/ф «Рок дог» 6+
09.15 М/ф «Рок дог - 2» 6+
11.05 X/ф «КРЫСИНЫЕ БЕГА» 16+
13.20 X/ф «МЛАДЕНЕЦ НА 30000000» 16+
16.00 X/ф «Я БОГИНЯ» 16+
18.00 Уральские пельмени 16+
21.00 X/ф «ОСОБО ОПАСНА» 16+
22.55 X/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ» 16+
01.00 X/ф «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ» 16+
02.50 Т/с «ЦИРК» 16+
04.05 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.30 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.35 Т/с «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.35 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.05 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.30 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 X/ф «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ» 16+
19.00 X/ф «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ» 16+
04.35 6 кадров 16+

ТВЗ

05.00, 04.30 Мультфильм 0+
07.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
07.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости 16+
07.40, 14.10 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
14.15 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
16.00, 17.10 X/ф «РОНИН» 16+
18.15, 21.25 Т/с «МАЖОР» 16+
22.45 X/ф «ГОСТЬЯ» 16+
01.00 X/ф «АСТРАЛ. ПОТОМСТВО» 18+
02.45 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00 Секреты на кухне 16+
08.00, 03.30, 06.30 Пятница, News 16+
08.30 Кондитер 16+
10.00, 00.30 Битва шефов 16+
12.10 Адский шеф 16+
15.10, 18.20 Новые Четыре свадьбы 16+
21.00 Большие девочки 16+
02.00 Интеллектуальный проект «Полночь» 12+
04.00, 04.50 На ножах 16+
05.40 Гастротур 16+

ЗВЕЗДА

04.35, 13.15, 17.05, 03.55 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» - 2» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.10, 23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
17.00 Военные новости 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
01.40 X/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+
02.50 Д/ф «Предвидение космоса» 16+
03.35 Д/ф «Москва - фронту» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Однажды в России 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.10, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КУПЦЫ И ДЕТИ» 16+
21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+
22.00 X/ф «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» 16+
00.15 X/ф «ДРУГИЕ. ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ» 18+
02.05, 02.50, 03.40 Студия «Союз» 16+
04.25, 05.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 X/ф «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР» 16+
22.00 Наука и техника 16+
23.30 X/ф «ЗАЛОЖНИК» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 08.00, 09.30, 09.55, 11.00, 12.00 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
08.35 День ангела 0+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.30, 18.15, 19.00, 19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 23.05, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

24, ПЯТНИЦА**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00 Новости 09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.55 Информационный канал 16+
14.40 АнтиФейк 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. Финал 12+
23.40 Спецпроект. «30 лет вместе» 12+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 09.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.30 Один в один 12+
00.30 Истории Большой Страны 12+
01.30 X/ф «УКРАДИ МЕНЯ» 12+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 X/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 X/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Инфоцит 16+
02.45 Квартальный вопрос 0+
03.35 Агентство скрытых камер 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 6+
06.30 Коллеги 12+
07.10 Свет и тени. Джек Лондон 16+
07.35 X/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+
09.30 Человек и судьба 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости 10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТражение 13.00 На приеме у главного врача 12+

17.15 Т/с «МЕТОД» 16+
19.00 Ректорат 12+
19.40 Почитаем! 12+
22.15 X/ф «О ЛЮБВИ» 12+
23.35 X/ф «ЖАСМИН» 12+
01.10 X/ф «МИНАРИ» 12+
03.05 Преодоление. Анатолий Александров. Атомный маршал 12+
03.45 X/ф «ЛА-ЛА ЛЕНД» 16+
05.45 Один день из жизни врача 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 Мультфильмы 16+
07.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
12.40 Уральские пельмени 16+
01.00 Кино в деталях 18+
02.00 X/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ» 16+
03.30 Т/с «ЦИРК» 16+
04.40 6 кадров 16+
04.35 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.25 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
12.50, 01.30 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+
13.25, 02.00 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.00, 02.25 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.35 X/ф «ДРУГОЙ МУЖЧИНА» 16+
19.00 X/ф «ДВА КРЫЛА» 16+
04.30 6 кадров 16+

ТВЗ

05.00 Мультфильм 0+
07.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
07.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости 16+
07.40 Т/с «ПОРЧА» 16+
13.00, 14.10 Вернувшиеся 16+
15.20, 17.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
18.15 X/ф «ДЖОН УИК - 2» 16+
20.45, 21.25 X/ф «ЭКСПАТ» 16+
23.00 X/ф «ЯМАКАСИ» 18+
00.45 X/ф «ИНЦИДЕНТ СИНДЗЮКУ» 18+
02.45 X/ф «ВАРВАРЫ» 16+
04.00 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00 Секреты на кухне 16+
07.50, 04.50, 06.30 Пятница, News 16+
08.30 Кондитер 16+
10.30 Битва шефов. Звездный выпуск 16+
13.00, 18.00 Большие девочки 16+
21.30 Работяги 16+
00.10 Самородки 16+
01.50 X/ф «13-Й РАЙОН» 18+
03.20 X/ф «13-Й РАЙОН. УЛЬТИМАТУМ» 18+
05.20 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

06.15, 13.15, 02.45 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» - 2» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 По горячим следам 16+
10.25 Д/ф «Битва оружейников» 16+
11.10 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
17.00 Военные новости 16+
17.15 X/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+
19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
20.30 Д/ф «Война миров» 16+
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.50 X/ф «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ» 16+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 20.00 Однажды в России 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
21.00, 22.00, 01.00 Комеди Клуб 16+
23.00 Стендап рулетка 18+
00.00 Миллион вопросов 16+
01.50, 02.35 Студия «Союз» 16+
03.20, 04.05 Импровизация 16+
04.50, 05.40, 06.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+

Программы ТВ

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 X/ф «ЧЕСТНЫЙ ВОР» 16+
21.50 X/ф «ВЗЛОМЩИК» 16+
23.40 X/ф «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТИЯМ» 18+
01.20 X/ф «ОНА» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 07.55, 09.30, 09.55, 11.00, 12.00 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
08.30 Ваше здоровье 12+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 12+
01.00 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.30, 03.15, 03.50, 04.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+

25, СУББОТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 90-летию Валентины Талызиной. «Моей душе покоя нет...» 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Ко дню рождения Владимира Высоцкого. «Это я не вернулся из боя» 12+
12.45 Наше всё 12+
13.35 ПроУют 0+
14.25 X/ф «РОЗЫГРЫШ» 12+
16.15 Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры» 12+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Народный Ледниковый 0+
21.00 Время
21.35 Своя колея 16+
23.10 X/ф «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК» 16+
01.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятуро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Доктор Мясников 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время 14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 X/ф «МУЖ МОЕЙ МЕЧТЫ» 16+
00.40 X/ф «МАРУСЯ» 12+

НТВ

04.35 X/ф «НЕПРОЩЕННЫЙ» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 X/ф «МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС» 16+
00.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. Комната Культуры 16+
02.25 Дачный ответ 0+

03.20 X/ф «ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 16+

ОТР

06.00 X/ф «НИЩИЙ СТУДЕНТ» 12+
07.30 Академики. Олег Орлов 12+
08.00, 16.05 Большая страна 12+
09.00, 15.35 Календарь 6+
09.25 X/ф «ЧУЧЕЛО» 12+
11.30 Всё по-взрослому 12+
12.30 X/ф «О ЛЮБВИ» 12+
13.40 X/ф «ВЕСЕННИЙ ДОЖДЬ» 12+
14.10 X/ф «ФОТОГРАФ» 12+
14.20 X/ф «МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ РАЗ» 12+
14.35, 17.00, 21.00 Новости
14.40 Почитаем! 12+
14.55 Специальный проект 12+
15.10 Д/ф «Город с историей» 12+
17.05 X/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» 12+
18.30 Д/ф «Друзья человечества» 12+
19.00 Очень личное 12+
19.40 Игра в классики 12+
20.20, 21.15 X/ф «КОЛЛЕКТОР» 16+
21.45 X/ф «ЛА-ЛА ЛЕНД» 16+
23.45 X/ф «ЧЁРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ» 18+
01.50 X/ф «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ» 16+
04.35 X/ф «ДЕНЬГИ» 12+

СТС

06.00 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Три кота» 0+
07.20 Уральские пельмени 16+
08.00, 09.00 Просто кухня 12+
10.00 X/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ» 6+
11.55 X/ф «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ» 6+
13.55 X/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 6+
15.35 X/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА» 12+
17.20 X/ф «РОБОТ АРИ» 6+
19.10 X/ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» 16+
21.00 X/ф «УИКЕНД С БАТЕЙ» 16+
22.45 X/ф «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» 16+
01.00 X/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ - 2» 16+
02.40 X/ф «ПРОХОДИМЦЫ» 16+
04.25 Мультфильмы 16+
05.50 Ералаш 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «ДЕТИ ВЕТРА» 16+
10.15, 02.40 X/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 16+
14.45 X/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» 16+
19.00 X/ф «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ» 16+
22.55 X/ф «КОШКИН ДОМ» 16+
06.00 Д/ф «Предсказания. 2025» 16+

ТВЗ

05.00, 04.30 Мультфильм 0+
07.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
07.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости 16+
07.40 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45 X/ф «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ» 16+
10.30 X/ф «ВСПОМНИ ВСЕ» 16+
12.45, 14.10 X/ф «ЭКСПАТ» 16+
15.15, 17.10 X/ф «ДЖОН УИК - 2» 16+
17.45 X/ф «ДЖОН УИК - 3» 16+
20.30, 21.25 X/ф «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО» 16+
23.15 X/ф «ТАЧКА 19» 18+
00.45 X/ф «ДАРЫ СМЕРТИ» 18+
02.00 X/ф «ИНЦИДЕНТ СИНДЗЮКУ» 16+
03.45 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00 Секреты на кухне 16+
07.20, 05.10, 06.30 Пятница, News 16+
07.50 Конек-Горбунок 12+
09.00 X/ф «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН» 6+
11.00, 13.00, 17.00, 19.00, 23.10, 15.00, 21.10 Битва шефов 16+
01.10 Работяги 16+
03.40 X/ф «13-Й РАЙОН» 18+
05.30 Гастротур 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+

06.40 X/ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» 6+
07.50, 09.15 X/ф «КОРТИК» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.45 Мужики 16+
11.05 СССР. Знак качества 12+
11.55 Не факт 12+
12.30 Родная 16+
13.15 Д/ф «Тыл». «БМП-3» 16+
13.40 Д/ф «Ледоколы войны» 16+
14.25 X/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+
16.00, 19.15 Т/с «ЕРМАК» 16+
21.15 Галерея Звезд 12+
22.55 X/ф «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» 12+
00.25 X/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+
01.55 X/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» 12+
03.30 X/ф «КРУГ» 12+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00 Однажды в России 16+
09.20, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Конфетка 16+
23.00 StandUp 18+
00.00 X/ф «АПОКАЛИПСИС» 18+
02.25, 03.05 Студия «Союз» 16+
03.50, 04.35 Импровизация 16+
05.20, 06.15 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 г. 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровзфире 16+
20.00 X/ф «57 СЕКУНД» 16+
21.50 X/ф «МЕГАН. К ВАШИМ УСЛУГАМ» 16+
23.50 X/ф «ГЕЙМЕР» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.10, 05.50, 06.30, 07.15, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 15.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
08.05, 09.30, 18.35, 19.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 6» 16+
09.00 Страна советов 16+
15.45, 16.40, 17.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 2» 16+
20.25, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.05, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

26, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.00 Т/с «ЛАДОГА» 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+
21.00 Время
23.00 X/ф «КЕНТАВР» 18+
00.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.10, 01.30 X/ф «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ» 16+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.45 X/ф «ДОНБАСС. ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЕВ» 12+

13.00 Большие перемены 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.45 X/ф «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ» 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куниным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Звезды сошлись 16+
23.00 Трибьют Валерии 6+
01.15 Основано на реальных событиях 16+
04.10 Таинственная Россия 16+

ОТР

06.00 X/ф «ТЕРЕЗА РАКЭН» 16+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00, 16.05 Большая страна 12+
09.00, 15.35 Календарь 6+
09.30 Специальный проект 12+
09.55 На приёме у главного врача 12+
10.50 Моя история 16+
11.30 Всё по-взрослому 12+
12.30 X/ф «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА» 12+
14.05, 17.00, 21.00 Новости
14.10 Специальный репортаж 12+
14.25 Закулисье. Домоделово 12+
15.10 Свет и тени. Аль-Бируни 16+
17.05, 03.10 X/ф «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
18.30 Д/ф «Друзья человечества» 12+
19.00 Клуб главных редакторов 12+
19.40, 21.15 X/ф «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ» 16+
22.40 X/ф «ДЕНЬГИ» 12+
00.10 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы. Моцарт» 12+
01.05 X/ф «ЧУЧЕЛО» 12+
04.35 X/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.05 М/ф «Зов джунглей» 6+
08.50 М/ф «Альфа и Омега. Клыкастая братва» 0+
10.25 М/ф «Коты Эрмитажа» 6+
12.05 М/ф «Гномы в доме» 6+
13.45 М/ф «Зверогонщики» 6+
15.40 М/ф «Крутые яйца - 2» 6+
17.25 М/ф «Крутые яйца. Миссия «Пингвин» 6+
19.15 X/ф «ВОССТАНИЕ» 16+
21.00 X/ф «ИГРА ЭНДЕРА» 12+
23.10 X/ф «2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 18+
01.30 X/ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ - 2» 16+
03.05 Т/с «ЦИРК» 16+
04.15 6 кадров 16+
04.35 Мультфильмы 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 Д/ф «Предсказания. 2025» 16+
06.50 X/ф «КОШКИН ДОМ» 16+
11.00 X/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ» 16+
15.00 X/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ - 2» 16+
19.00 X/ф «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ» 16+
22.55 X/ф «ДЕТИ ВЕТРА» 16+
02.30 X/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» 16+
05.35 6 кадров 16+

ТВЗ

05.00 Мультфильм 0+
06.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
07.00, 07.40 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
07.30, 17.00 Новости 16+

10.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной. Приключения в Париже» 6+
11.15 X/ф «СОЗДАТЕЛЬ ИГР» 16+
13.30, 17.10 Т/с «БЛОНДЫ» 16+
22.00 Итоги с Малькевичем 16+
23.00 X/ф «АТЛАНТИДА» 18+
00.45 X/ф «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ» 18+
02.30 X/ф «ЯМАКАСИ» 16+
04.00 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00 Секреты на кухне 16+
07.30, 05.10, 06.30 Пятница, News 16+
08.00 Приключения Буратино 12+
09.00 М/ф «Пламенное сердце» 6+
10.50, 12.00, 13.20 Как люди живут 16+
14.30, 16.30, 18.00, 19.00, 21.20, 23.20 Погнали! 16+
01.00 Работяги 16+
03.40 X/ф «КТО ТАМ?» 18+
05.40 Гастротур 16+

ЗВЕЗДА

05.15 X/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+
06.30 X/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 12+
07.35 X/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
11.30 Д/ф «Тайны военной разведки». «Отто. На секретной волне» 16+
12.20 Д/ф «Война миров» 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/ф «Секретные материалы» 16+
16.30 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф «Легенды советского сыска» 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.40 X/ф «КОРТИК» 12+
01.10 X/ф «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» 12+
02.30 Д/ф «Предвидение космоса» 16+
03.10 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
09.15, 11.20, 13.30, 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.30 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
21.00 Титаны 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.00 Конфетка 16+
01.50, 02.40, 03.25 Студия «Союз» 16+
04.15, 05.15 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 г. 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Купи-продай 16+
13.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
14.00 Неизвестная история 16+
15.00 X/ф «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР» 16+
16.45 X/ф «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ» 16+
18.40 X/ф «ИГРА ГАННИБАЛА» 16+
20.35 X/ф «МИЗАНТРОП» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.40, 06.20, 07.00, 07.55, 08.40, 09.30, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.20, 18.15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ - 3» 16+
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
19.05, 20.05, 21.05, 22.05 X/ф «ТАЙФУН» 16+
23.05 X/ф «ПЕРЕХВАТ» 16+
00.50 X/ф «КЛАССИК» 16+
02.40, 03.20, 03.55 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ - 2» 16+

ОПЕРАТОР БПЛА**от 4 500 000 Р**
ЗАРПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫМИНИСТЕРСТВО
ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**2 000 000 Р**
СРАЗУ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА**СЛУЖБАПОКОНТРАКТУ72.РФ**ПОДРОБНОСТИ
ПО ТЕЛЕФОНУ: **117**

Традиция по правилам

Уже послезавтра, 19 января, православные христиане будут отмечать Крещение Господне. Традиционно этот праздник сопровождается обрядом омовения. Медики напоминают о важных правилах этой процедуры.

– В преддверии крещенских купаний не забывайте о рекомендациях, которые помогут избежать возможных осложнений со здоровьем. Если вы чувствуете себя нехорошо, у вас появились признаки простуды, есть сосудистые заболевания, то купание в проруби противопоказано. Также не стоит погружаться в воду в состоянии алкогольного опьянения, – отмечает представитель пресс-службы ОБ № 14 Жанна Стрижак. – После купания постарайтесь как можно скорее попасть в тёплое помещение и выпить горячий чай. Важно, чтобы согревание происходило изнутри, а не снаружи.

Специалисты здравоохранения обращают внимание, что при появлении болевых ощущений можно принять обезболивающий препарат, а в случае сильного обморожения нельзя медлить с обращением за профессиональной медицинской помощью.



Фото из архива редакции

Кому же нельзя погружаться в воду? Людям с хроническими заболеваниями сердца, почек, лёгких, желудочно-кишечного тракта, а также с гинекологическими заболеваниями. К противопоказаниям относятся и диабет, гипертония, эпилепсия. Нельзя окунайтесь в холодную воду маленьким детям, так как их система терморегуляции несовершенна. И конечно же, запрещены купания людям с признаками ОРВИ.

– Есть несколько правил, которых медики рекомендуют придерживаться в крещенские купания. За два часа до погружения в

воду плотно поешьте, обеспечивая организм необходимой энергией. Раздеваться у купели лучше постепенно: сначала снять верхнюю одежду, затем обувь и нательное бельё, начиная снизу, чтобы не застудить грудную клетку. Перед омовением можно намазать тело жирным кремом или маслом. Приседания или махи руками помогут согреться. Окунайтесь лучше по шею, не замочив голову. Не стоит нырять, внезапное воздействие ледяной воды может привести к холодовому шоку, – рассказала Жанна Стрижак.

Людмила ВЕРХОШАПОВА**РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ.**
Тел.: 8 (34555) 2-32-96.**ЗАКУПАЮ**
КРС, овец, лошадей.
ДОРОГО.
Обр. по тел.: 8-950-211-48-83.

Реклама.

ВНИМАНИЮ ИЗБИРАТЕЛЕЙ!

23 января состоится приём граждан по вопросам к депутату Тюменской областной думы В.И. Ульянову. Личный приём состоится в здании районной администрации с 12.00 по предварительной записи по телефону 8-912-397-49-05. В случае невозможности личного присутствия возможна дистанционная форма приёма в указанное время по вышеназванному номеру телефона. Приём ведёт помощник депутата Тюменской областной думы А.А. Горбунов.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О РАЗЛИЧИЯХ СИМПТОМОВ ГРИППА И ОРВИ

**ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ
РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ****РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:**У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
СТАРШЕ 65 ЛЕТУ БЕРЕМЕННЫХ
ЖЕНЩИН

У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ

У ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ
ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯУ ЛИЦ С ОСЛАБЛЕННОЙ
ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ

СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ (ОРВИ)

Постепенное начало, лихорадка (до 38 °С), насморк с обильным слизистым отделяемым, заложенность носа, кашель, чихание, боль в горле. Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Специфической вакцины от простуды не существует.

СИМПТОМЫ ГРИППА

Внезапное начало, сухой, отрывистый кашель, лихорадка до 40° С, озноб, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, заложенность носа при отсутствии отделяемого из носовых ходов, сильная усталость, которая может длиться до двух недель, возможны тошнота, рвота, диарея. При появлении первых симптомов заболевания – оставайтесь дома и вызовите врача. Самолечение недопустимо.

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

Поздравляем

с годовщиной свадьбы любимых родителей
Виктора Викторовича и Людмилу Васильевну Поповых!
Рубиновая свадьба – тепла, любви расцвет.
Минуло целых сорок счастливых, добрых лет,
Как мужем и женой назвали вас впервые,
Как начали вдвоём встречать вы дни земные.
Пусть чувства будут твёрдыми, как камень драгоценный,
Красивыми, и яркими, и с блеском непременно.
И пусть рубин прекрасный лишь мудрости добавит,
Здоровье сохранит и счастье в дом направит.

Дети и внуки.

**ИНТЕРЕСУЮТ СТАБИЛЬНАЯ РАБОТА?
ДОСТОЙНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА?****«ПЛЕМЗАВОД - ЮБИЛЕЙНЫЙ»****ПРИГЛАШАЕТ
НА РАБОТУ**в подразделения г. Ишима, Ишимского, Абатского,
Викуловского, Бердюжского районов:

- ❖ руководителя подразделения, з/п 132 тыс. руб.,
- ❖ инженера по охране труда и технике безопасности, з/п 108 тыс. руб.,
- ❖ начальника водоочистных сооружений, з/п 90 тыс. руб.,
- ❖ водителя автомобиля кат. С, Е (обучение за счёт работодателя), з/п 80 тыс. руб.,
- ❖ тракториста кат. С, D, F (обучение за счёт работодателя), з/п от 50 до 90 тыс. руб.,
- ❖ ветеринарного врача (обучение за счёт работодателя), з/п 68 тыс. руб.,
- ❖ оператора в животноводстве, з/п 60 тыс. руб.,
- ❖ слесаря КИПиА, з/п 51 тыс. руб.,
- ❖ старшего механика, з/п 103 тыс. руб.,
- ❖ механика, з/п 87 тыс. руб.,
- ❖ кладовщика, з/п 43 тыс. руб.

Предоставление жилья, доставка до работы и обратно, скидки на питание, бесплатный стоматолог, медосмотр за счёт работодателя, 13-я заработная плата, ежегодная индексация заработной платы.

**Обр. по тел.: 8 (34551) 3-01-82
или 8-922-044-08-84 (Viber, WhatsApp)**

Реклама.

**У вас нет собственного жилья?
Не хотите переплачивать деньги за аренду?****Агрохолдинг «Юбилейный»
готов помочь вам
в данном вопросе!**

На предприятиях Агрохолдинга действует программа по предоставлению жилья вновь принятым сотрудникам!

Подробную информацию можно получить по телефону:

8(34551)30182, 59922, 79908

Реклама.

23 ЯНВАРЯ в с. СЛАДКОВО НА РЫНКЕ ПРОДАЖА
казанских валенок и тапочек-самокаток,
волгоградских пуховых изделий,
согревающих поясов и наколенников.

Реклама.

**РЕМОНТ холодильников, морозильных камер,
стиральных машин, электронагревателей.**

Выезд на дом, в район. Гарантия. Пенсионерам – отдельная скидка.

Тел.: 8-950-491-19-03. Реклама.

КУПЛЮ БЫЧКОВ
3–10-месячных.

Тел.: 8-904-075-52-02. Реклама.

ЗАКУПАЮ КРС, овец живьём.

Тел.: 8-902-623-42-32. Реклама.

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Главный редактор А.А.Позюмская

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72 - 01416 от 23.12.2016 года.

Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. При использовании материалов в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Трудовое знамя» обязательна.

Адрес редакции и издателя:
627610, с. Сладково Тюменской обл., ул. К.Маркса, 21.
E-mail: trudovoe-znamja@mail.ru
Телефоны:
главный редактор – 8 (34555) 2-31-37; выпускающий редактор – 2-34-94; корректор – 2-39-70; бухгалтерия – 2-38-60; радиостудия – 2-34-94; отдел рекламы – 2-32-96.

Выпускающий редактор Л.В.Верхошапова
Газета отпечатана в ООО «Ишимская типография», г. Ишим 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.
Печать офсетная. Индекс издания 54348.
Тираж 1002 экз. Заказ 6
Объём 1,5 печатного листа

УЧРЕДИТЕЛЬ: Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области **ИЗДАТЕЛЬ:** Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Трудовое знамя»