

# Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 22 сентября 2018 года, № 76 (10 080),

<http://заводоуковск.онлайн>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>, <https://www.facebook.com/groups/2557843534441216/>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 10 руб. 81 коп.

6+

## НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

### «Кедры» ждут новых покупателей

Заводоуковские машиностроители представили свою продукцию на ежегодной выставке «Нефть. Газ. Топливо-энергетический комплекс».

Они привезли в Тюмень вагончики «Кедр», два из которых смежные (кухня и обеденный зал) и один – медпункт, оснащённый всем необходимым.

Участники выставки, в основном представители нефтегазовых фирм, уже знакомы с продукцией нашего предприятия и охотно сотрудничают с ним. Руководство завода надеется, что

и на это раз удастся найти потенциальных покупателей.

Кроме выставки, делегаты Заводоуковского машиностроительного участвовали в нефтегазовом форуме, где познакомились с инновационными разработками в области добычи нефти и газа и научно-исследовательскими проектами.

Ольга МЯСНИКОВА

### Дамбы выстояли

Недостатки, выявившиеся в процессе эксплуатации дамб в Бигиле и Тумашово, построенных в прошлом году, устранены.

По договору подряда, заключённому непосредственно перед началом монтажа гидротехнических сооружений, гарантийный срок на них будет действовать ещё два календарных года.

Александр Забоев, председатель комитета ГО и ликвидации ЧС администрации городского округа, рассказал, что отремонтировала водопропускные устройства та же организация, которая их строила. Две недели тому назад на дамбе в Бигиле, а на про-

шлой неделе в Тумашово работники тюменского ООО «Сибгидрострой» перекрыли путь воде, начавшей, было, искать дорожки мимо штатного лотка.

Ну а активистам территориального общественного самоуправления на сельских территориях и впредь нужно по-хозяйски присматривать за плотинами и дамбами и обо всех отклонениях в работе вовремя сообщать главам и в профильный комитет.

Александр ПОНОМАРЁВ

### Муниципальные дороги прирастут

Продолжается строительство дорог с твёрдым покрытием в микрорайоне Южном в Заводоуковске.

Тюменское областное дорожно-эксплуатационное предприятие (ТОДЭП) не так давно вновь стало победителем тендера на строительство дорог на территории городского округа.

Евгений Пронечкин, председатель комитета по архитектуре, строительству и земельной политике администрации город-

ского округа, рассказал, что заводоуковские дорожные строители уже приступили к работам по транше в Южном микрорайоне. На этом объекте им предстоит освоить чуть больше 57 миллионов рублей. Появится новая дорога в щебёночном исполнении длиной в три километра.

Александр ПОНОМАРЁВ

### Порядок по звонку

В Заводоуковске одной несанкционированной свалкой стало меньше. Её ликвидировали после вмешательства межрайонной прокуратуры.

В июле на горячую линию надзорного органа поступили сообщения от жителей округа о пяти местах незаконного складирования мусора. Сотрудники прокуратуры проверили все. Самой крупной оказалась городская свалка на улице Ромашковой.

Прокуратура внесла главе го-

родского округа представление об устранении нарушений закона. Очистить земельный участок Ромашковой было поручено Единственному расчётному центру, что тот и сделал. Муниципалитет обязался ликвидировать и остальные четыре мусорные свалки.

Ольга МЯСНИКОВА

## К СВЕДЕНИЮ

В межрайонном управлении социальной защиты населения в рамках месячника, посвящённого Международному дню пожилых людей, с 24 по 28 сентября будет работать горячая телефонная линия: 2-16-59, 2-22-00, 6-16-62, 6-04-29, 2-12-86.

С 26 по 28 сентября с 9.00 до 12.00 по адресу: г. Заводоуковск, ул. Первомайская, 6 будет работать общественная приёмная.

### Прогноз синоптиков

	t °C в 4.00	t °C в 16.00	Атм. давление	Осадки
22/09	+9	+15	751	☁
23/09	+6	+16	756	☁
24/09	+10	+18	757	☁

## УБОРКА-2018

### Пополняются закрома

И снова аграрии ведут борьбу за урожай, и зачастую это происходит в сложных климатических условиях. Но погода на стороне заводоуковских хлеборобов.

По данным комитета по сельскому хозяйству и продовольствию, к 21 сентября урожай яровых зерновых и зернобобовых уже убран с 69% посевных площадей, в бункерном весе с полей вывезено 119 тысяч тонн хлеба.

Нынешняя посевная из-за затяжной холодной и дождливой весны сместилась на две недели, в связи с этим и уборка началась позже, чем в предыдущие годы. Так, на эту же дату в прошлом году аграрии убрали свыше 84% площадей. Однако наши полеводы одни из лучших, ведь в целом по области обмолочено 52% зерновых и зернобобовых культур.

Десятая часть каравая округа принадлежит АО «Лесное», хлеборобы которого вслед за «Флагманом» во вторник уже завершили уборочную страду. Общая площадь к уборке здесь составила 1730 гектаров, 100 из которых рапс. Его в хозяйстве убрали после зерновых, завершая нынешнюю кампанию.

При средней урожайности зерновых 44,3 центнера с гектара аграрии АО «Лесное» намолотили более семи тысяч тонн зерна. По словам главного агронома хозяйства Дмитрия Королёва, к уборке они приступили ещё в начале августа. Тогда на поля вышли первые комбайны.

– Мы живём в зоне рискованного земледелия, так что каждый погожий денёк у нас на счету, – говорит Д. Королёв. – К счастью, погода благоприятствовала нам, и потому все усилия мы направили на сокращение сроков уборки.



• Механизатор Александр Графеев из АО «Лесное» оценивает скошенный в валки рапс. Именно в валках более равномерно созревают стручки этой культуры, что позволяет получить более качественный урожай.

Так, на обмолоте зерновых были заняты пять комбайнов «Полесье», которые за день обмолачивали зерновые на 100 - 120 гектарах. На току овёс и ячмень сразу пропускали через сушилку, где круглосуточно подрабатывали весь поступивший урожай, так что к началу следующего дня здесь были готовы принимать новые партии хлеба.

Все – от операторов сушильно-сортировального комплекса, водителей автомашин до временных работников, следя-

щих за чистотой на площадках, – трудились не покладая рук. Вся команда предприятия старалась, чтобы комбайны в поле работали без остановок, ведь от этого зависело время жатвы.

Механизаторы АО «Лесное» сегодня продолжают поднимать зябь, 40% полей уже обработано. Параллельно с зябью механизаторы хозяйства готовят солому для животноводства. Уже закручено и заскировано возле коровников 1324 рулона.

Андрей КОРОСТЕЛЁВ  
Фото автора



• Пыль на полях, поднятая комбайнами, несколько не мешает хлеборобам. Это знак хорошей погоды. К примеру, во многих хозяйствах юга области из-за ненастья до сих пор не могут выйти на поля тяжёлые комбайны.

## ОСЕНЬ ЖИЗНИ

## А добро остаётся...

Горожанка Нина Тишкова десять лет как на пенсии, но все эти годы возглавляет Заводоуковское общество слепых. Говорит, что пора бы оставить насиженное место, но как, если работа для неё – второй дом...



• О чём ещё мечтает пенсионерка из Заводоуковска Нина Тишкова? Осуществить свою детскую мечту – научиться играть на баяне.

И зарплата здесь ни при чём (как известно, в общественных организациях она чисто символическая) – Нине Григорьевне важно чувствовать себя нужной, полезной. Помогла кому-то из своих подопечных правильно заполнить документы на получение социальной выплаты, похлопотала за кого-то в

администрации – считай, доброе дело сделала. Нина Тишкова ответственна и за ежегодную отчётную конференцию, и подготовку слепых и слабовидящих к спортивным состязаниям, и организацию тематических лекций, бесед, экскурсий и декоративно-прикладных выставок. К примеру, завтра жители округа

с проблемами зрения идут в Дом культуры на концерт, и Нине Григорьевне нужно дозвониться до каждого, предупредить, справиться о здоровье.

– Как подумаю, что всего этого – работы, тесного общения с коллегами – могло и не быть, страшно становится, – говорит Нина Тишкова. – Я ведь почти полтора десятка лет из-за своего недуга дома просидела...

У Нины Григорьевны врождённая катаракта. В школе она едва различала учительские записки на доске, но, несмотря ни на что, записки читала. В 1970 году, окончив десятилетку, устроилась на Заводоуковскую швейную фабрику. Нет, швейную машину ей не доверили – поставили за трёхметровый стол искать брак в ткани. Но разве долго с ослабленным зрением на такой работе протянешь?

Трудилась цветочницей в отделе ритуальных услуг, затем техничкой. В середине 1980-х Нина Тишкова вышла замуж, родила дочку Юлию и Марину, и глаза, можно сказать, совсем отказали... А когда дети выросли и выпорхнули из родительского гнезда, дома воцарилась жуткая тишина. Конечно, ни шить, ни вязать Нина Григорьевна не могла. Муж к кухне её только по выходным подпускал. Говорит, чтобы не сойти с ума, записалась в хор к Анатолию Наконечному. Песня подлечила душу... А потом подруги привели её на Первомайскую, 2, в общество слепых. Так здесь и осталась.

Более сотни жителей городского округа объединяет сегодня общество. Иной раз, если трубку берёт не Нина Тишкова, а секретарь Наталья Мокеева, слепые и слабовидящие волнуются: «А где же наша Ниночка?». Ну как после таких слов не бежать на работу!

Ольга МЯСНИКОВА  
Фото автора

## СРЕДА ОБИТАНИЯ

## Собственник, но не хозяин

Построить дом на земле и с удовольствием заниматься садом-огородом, хозяйством – это хорошо. Но это когда ты сам не создаёшь проблем окружающим, и они к тебе относятся с пониманием и уважением. Но жизнь нередко преподносит сюрпризы, которые бывают не всегда приятными.

Особенно, если твоё домовладение граничит с участками, на которых накоплено сухой травы, что называется, по пояс. Анатолий Злыгостев, житель Падуна с улицы Школьной, хотел бы узнать о том, какие меры может принять власть (а если может, то когда это будет?) к собственникам заросших бурьяном земельных участков в черте населённых пунктов. За несколько лет на таких неухоженных подворьях накапливается изрядная подушка из высохшей листвы, полёгшей травы. Весной в жаркую погоду и при постоянных ветрах-суховьях эта накопленная органика может моментально вспыхнуть от непотушенной сигареты или спички. Заводоуковцы, которым «повезло» иметь в соседях подобных собственников, постоянно живут, как на пороховой бочке, особенно весной, когда свежая трава ещё не выросла, а кругом стоит сухь.

Вроде бы прояснилась в стране ситуация с бесхозными земельными участками

в черте сёл и городов. Когда умирает хозяин, а родственников нет, муниципальная власть сначала обращает в собственность муниципалитета такие наделы, а потом вновь выставляет на торги, чтобы другие люди строили жильё или вели хозяйство. А как быть с номинальным собственником, который зачастую живёт в пределах этого же населённого пункта, но не косит траву в огороде, не поправит покосившуюся изгородь, не уберёт сорняки перед домом. И летят сорные семена в соседские ухоженные сады и огороды.

По словам Анатолия Злыгостева, только в Падуне на улице Школьной ему известны четыре таких заросших подворья. Но пока его обращения в сельскую администрацию и администрацию городского округа успехом не увенчались, а впереди очередная весна, новый пожароопасный сезон.

А есть ли механизм привлечения к ответственности владельцев таких участков, возможно ли принудительное лишение права собственности нерадивого хозяина на земельный участок? О том, какие меры может принять власть к подобным «хозяевам», мы попросили ответить Светлану Холмееву, председателя комитета имущественных отношений администрации городского округа. И вот что она рассказала:

– Пока по действующему земельному за-

конодательству изменить ситуацию в лучшую сторону может только собственник смежного земельного участка, и то только через суд. Если он полагает, что нерадивый сосед мешает ему в использовании по назначению своего участка земли, а именно: захламляет семенами и корнями сорняков огород, не обрабатывая картофельные посадки от колорадского жука, способствует распространению вредителя на соседние участки, создаёт повышенную пожарную опасность, сначала лучше написать соседу письменную претензию. После этого соседи слева и справа вправе обратиться в суд для восстановления своих нарушенных прав.

Муниципальный земельный контроль реагирует только в той ситуации, если кто-либо самовольно захватит землю или земельный участок будет использоваться не по целевому назначению (дали участок для строительства жилья, а человек построил магазин, или, наоборот). По правилам благоустройства специалисты земельного контроля следят за соблюдением земельного законодательства на муниципальной территории. А войти на земельный участок собственника они (проверяющие) могут либо если на участке сложилась ситуация, угрожающая жизни и здоровью людей, либо по прокурорскому реагированию.

Александр ПОНОМАРЁВ

## НОВОСТИ РОССИИ

Материнский капитал начнут индексировать с 2020 года.

По словам заместителя главы кабинета министров Татьяны Голиковой, в 2019 году размер маткапитала составит 453 тысячи рублей (как сейчас). В 2020 году он станет уже 470 тысяч рублей. А в 2021 году – 489 тысяч рублей. Последние несколько лет материнский капитал не индексировался.

Лидерами по качеству здравоохранения являются Москва, Санкт-Петербург, Сургут, Балашиха и Тюмень.

К такому выводу пришли эксперты Финансового университета при правительстве РФ, проанализировав данные социологического опроса, проведённого в городах России с населением более 250 тысяч человек.

В каждом из рассматриваемых городов опрошено не менее 800 человек, что, по мнению экспертов, достаточно для получения точных ответов на поставленные вопросы. На основании полученных данных рассчитан индекс качества медицинского обслуживания.

Всероссийский экономический диктант пройдёт в России 4 октября.

Главная цель этой общероссийской образовательной акции – пробудить интерес к экономической науке и актуальной экономической повестке, показать россиянам, что экономика – важна, нужна и полезна для всех, эти знания необходимы нам для принятия ежедневных решений.

Основные вопросы диктанта сосредоточены вокруг тем по макро- и микроэкономике, экономических реалий современной России, а также чисто практических действий – например, таких как получение кредита или открытие вклада в банке. Есть и задания, требующие знания истории экономической мысли и литературы.

По итогам диктанта будут сформулированы практические рекомендации о том, какие аспекты следует учесть в экономическом образовании, на что обратить внимание составителям школьных и вузовских программ по экономике, необходимость каких экономических знаний нуждается в освещении в средствах массовой информации.

В прошлом году в акции участвовало более 59 тысяч человек. Было организовано 638 площадок в 80 регионах.

Сегодня зарегистрировано более 1100 региональных площадок в 81 субъекте Российской Федерации.

Посмотреть, где будет проходить акция, можно на сайте <https://www.diktant.org>. Там же есть возможность написать диктант онлайн.

Перенос праздничных и выходных дней в наступающем году одобрила Российская трёхсторонняя комиссия по регулированию социально-трудовых отношений.

Проект постановления предусматривает, что субботу и воскресенье 5 и 6 января перенесут на четверг и пятницу 2 и 3 мая. А выходной в субботу 23 февраля – на пятницу 10 мая.

Итог: отдыхать в следующем году будем на Новый год с 30 декабря по 8 января. На День защитника Отечества – 23 и 24 февраля. На Международный женский день – с 8 по 10 марта.

Майские каникулы продлятся с 1 по 5 и с 9 по 12 число.

В честь Дня независимости России будем отдыхать один день – 12 июня. На День народного единства – со 2 по 4 ноября.

По материалам «Российской газеты»

## БЛИЦ-ОПРОС

## Сколько детей должно быть в семье?

Елена Пермякова, пенсионерка, г. Заводоуковск:

– Дети в семье должны быть. А сколько – родителям решать, но чтобы желание иметь детей совпало с возможностями дать им соответствующее воспитание и образование. А для этого нужен дом, пища, одежда, медицинское сопровождение... Надеяться только на государство не стоит, лучше рассчитывать на собственные силы.

Александр Плехов, менеджер, г. Заводоуковск:

– Специалисты, изучающие вопросы демографии, считают, что детей в семье должно быть не менее трёх. Только тогда возможно развитие народа, страны. А сегодня рожать в России стали меньше. Да, государство сейчас помогает молодым семьям какие-то вопросы

разрешить, но рожать, чтобы только получить материнский капитал?

Надежда Ильина, пенсионерка, г. Заводоуковск:

– Не менее трёх! Я выросла среди пятерых сестёр и братьев. Раньше был другой уклад жизни, другие ценности. Жили в трудах, заботах о детях. Родители трудились на производстве, бабушки-дедушки присматривали за внуками. В доме кипела жизнь. И сегодня мой отчий дом полон детскими голосами, смехом – к сестре приехали её внуки. Жизнь продолжается!

Серафима Григорьева, домохозяйка, с. Падуна:

– По нынешним временам хотя бы одного поднять! Достоинство воспитать, дать образование, устроить в жизни. Это стоит немалых трудов. Житие ведь нынче дорогое!

Любовь Кунгурцева, пенсионерка, п. Комсомольский:

– Считаю, что нужно иметь столько ребятишек, сколько сможешь обустроить, одеть, накормить. Вот у меня двое – сын и дочь. А у внучки – трое детей. Она признаётся, что приходится с ними непросто – и в плане содержания, и воспитания.

Андрей Карпов, служащий, г. Заводоуковск:

– Сейчас и один ребёнок – роскошь! В школу попробуй собери, за музыкальную школу заплади... Дальше – институт. А если на бюджетное место не пройдёт? Это ж опять деньги!

Валентина Петроченко, служащая, п. Лебедёвка:

– У меня двое детей – дочь и сын. Думаю, больше и не надо. Растили и воспитывали мы их с мужем

в 1980-е, начале 1990-х и, наверное, тогда это было делать проще, легче, нежели сейчас. Главное – высшее образование было бесплатным. Сегодня у нас в посёлке более 30 многодетных семей. Не представляю, как можно поднять пятерых или шестерых ребятишек!

Геннадий Григорьев, сотрудник автосервиса, г. Заводоуковск:

– Тут нужно рассчитывать только на свои силы и возможности, а также отдавать отчёт, смогу ли я их не только прокормить, но и дать им хорошее образование.

Тамара Кондинкина, пенсионерка, г. Заводоуковск:

– Были на моей памяти и многодетные семьи, и те, в которых воспитывали по одному ребёнку. Мало что изменилось и нынче, у мо-

его сына есть знакомые, которые воспитывают десять ребятишек, а у дочери близкая подруга с мужем растят одного сына.

Оксана Калинина, бухгалтер, г. Заводоуковск:

– У меня есть знакомые, которые помимо двух сыновей воспитывают девочку из детского дома. Семья у них крепкая и дружная, всегда вместе!

Наталья Тарасюк, служащая, г. Заводоуковск:

– Нас у мамы – четверо и все девчонки! Конечно, сейчас мы уже взрослые, но просто не представляем, как мама с нами, маленькими, справлялась! И пусть сегодня наши семьи немногочисленные, но я считаю, что ребятишек должно быть как можно больше, ведь это – огромное счастье.



# Субботний вечер



**ЧТОБЫ ПОМНИЛИ**

## Не без вести пропавший

Восемь лет назад Тюменский издательский дом выпустил книгу «Адреса Победы», в которой – рассказы журналистов об улицах в городах и сёлах нашей области, названных в честь земляков – героев Великой Отечественной. В том числе и об улице Братьев Неустроевых, что в Падуне.

Заводоуковские журналисты писали тогда, что сведений об этой большой семье немного. Ушли на фронт и не вернулись в родное село Алексей, Иван, Кирилл, Николай и Фёдор Неустроевы. Падунские краеведы поддерживали связь с внучкой Алексея Харитоновича Галиной, живущей в Санкт-Петербурге.

А недавно в нашу редакцию пришло письмо от Нины Зуевой и Ларисы Бородиной, дочери и внучки Николая Неустроева с воспоминаниями о нём.

Николай Неустроев окончил Тюменский пединститут и был направлен в посёлок Первомайский, что в Свердловской области. Преподавал математику и физику, потом стал директором школы. Под его руководством семилетка превратилась в центр культурной жизни посёлка. Николай Харитонович был общительным, любимцем не только своих учеников, но и всей местной молодёжи.

В школе Николай Неустроев встретил свою судьбу – молоденькую учительницу начальных классов Веру Попову. В 1940 году всей семилеткой играли свадьбу, а в феврале 1941-го в семье Неустроевых родилась дочь Нина. Но счастье молодой семьи было недолгим – началась война. В июле Николая Неустроева призвали в армию. Вера Павловна вспоминала, что, собираясь на фронт, он обулся... в домашние тапочки! Будто не на войну пошёл, а в другую комнату. Николай был твёрдо уверен, что враг будет разбит быстро и он скоро вернётся к жене и дочке.

После отъезда мужа Вера Павловна с дочерью уехала на родину, в соседний посёлок Богословск (ныне город Карпинск). Там работала в школе и сполна хлебнула тылового лиха. Она ждала фронтовых писем, но приходили они редко. Николай сообщал, что обучался на артиллерийских курсах при академии имени Дзержинского в Москве, а после был направлен начальником артиллерийской мастерской.

В январе 1942 года воентехник 2 ранга Николай Неустроев пропал без вести. После окончания войны Вера Павловна и Нина Николаевна куда только ни писали, чтобы узнать о судьбе родного человека. Но тщетно. Главное управление кадров



• Память об одном из братьев Неустроевых из Падун – Николае – хранят его дети, внуки и правнуки. В великий праздник Победы фотографию погибшего героя его потомки всегда несут в ряды Бессмертного полка.

Красной армии сообщило только, что Николай Харитонович находился в распоряжении командира воинской части № 1615.

В интернете я нашёл информацию о том, что в октябре 1941 года этот номер был присвоен 57 стрелковой бригаде, формирующейся в Подмоскovie. Если в сведениях, дошедших до нас, не произошло ошибки, то можно предположить, как сложился боевой путь нашего земляка. В январе 1942 года бригада была направлена на Волховский фронт, в печально знаменитую Вторую ударную армию. Четыре месяца спустя, увязшая в растаявших болотах, окружённая врагом армия почти целиком ляжет в «Долине смерти» под Любанью и Мясным Бором. Но Николай Неустроев погиб в самом начале Любанской операции, когда 13 января его товарищи устремились через замёрзший Волхов на помощь задыхающемуся в тисках блокады Ленинграду.

– В детстве я всегда представляла, что вот откроется дверь и войдёт мой папа. Но этому не суждено было сбыться. Война навсегда отняла его у меня, – завершает письмо Нина Неустроева (Зуева).

**Алексей СЕВОСТЬЯНОВ,**

Фото из архива семьи Неустроевых

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

## Уксус в быту

**Уксус, без сомнения, найдётся на каждой кухне. А вот область его применения намного шире, чем кулинария.**

**Уксус поможет:**

- **избавиться от сорняков.** Пролейте их, разведя уксус (40%) водой пополам;
- **удалить пятна пота с одежды.** Перед стиркой на 10 минут смочите пятно пота белым столовым уксусом, и оно сойдёт легко;
- **сделать волосы послушными.** После мытья ополаскивайте волосы раствором яблочного уксуса (1/2 столовой ложки на стакан воды);
- **отклеить ценник.** Слегка подогрейте белый уксус, смочите в нём губку и приложите к наклейке. Она отклеится, не оставив липких следов;
- **убрать ржавчину.** Мелкие заржавленные предметы (болты, гайки, гвозди и т.п.) прокипятите с уксусом, а потом хорошо промойте водой;
- **удалить накипь.** Прокипятите воду с добавлением уксуса в чайнике или добавьте его

в отсек для ополаскивателя при стирке. Уксус отлично снимает известковые отложения;

- **сохранить цвет одежды.** Для этого добавьте 0,5 стакана уксуса в барабан стиральной машины при стирке;

- **освежить воздух.** Протрите раствором столового уксуса поверхности в комнате, разбрызгайте его по углам, и сами не заметите, как неприятный запах исчезнет;

- **помочь стёкла, пластик и хром.** Разведите уксус водой пополам и протрите загрязнённые поверхности. Смешайте немного уксуса с содой, чтобы отчистить до блеска нержавейку и хром;

- **продлить жизнь букета.** Добавив 2 столовых ложки на литр воды в вазу, где стоят срезанные цветы, вы сможете любоваться ими намного дольше;

- **устранить засор.** Помощь сантехника может и не понадобиться, если высыпать в засорившийся сток 3/4 стакана соды и залить её 1/2 стакана уксуса. Через 30 минут пролейте сток чайником кипятка. Таким образом удаляются даже стойкие засоры.

**ЗНАЙ НАШИХ!**

## Вернулся с победой

Ветеран пожарной охраны Андрей Пирогов из Заводоуковска взял золото на всероссийском лыжероллерном марафоне.

Забег на 50 километров прошёл в югорском Лянторе и был посвящён 100-летию со дня образования ВЛКСМ (Всесоюзного Ленинского Коммунистического Союза Молодёжи). Поучаствовать в первенстве съехалось около ста лыжников из разных уголков страны.

Наш земляк Андрей Пирогов в своей возрастной группе 55-59 лет показал лучшее время: дистанцию он преодолел за 1 час 54 минуты 59 секунд. Андрей Васильевич занимается лыжным спортом с детства. В его спортивной копилке множество дипломов и кубков.

**Алла ЕГОРЫЧЕВА,**  
специалист по пропаганде ФГКУ «25 ОФПС по Тюменской области»

**ЭТО ИНТЕРЕСНО**

## Почему мясо коровы – это говядина?

Действительно, мы говорим «корова, бык», но их мясо, которое употребляем в пищу, называем «говядиной».

Слово досталось нам в наследство от древнерусского языка, именно в нём «говядиной» называли «мясо говяжье», то есть мясо быка. Говядо в древнерусском языке – это «бык», «крупный рогатый скот». Кстати, в других славянских языках (белорусском, болгарском, сербскохорватском, словенском, чешском) домашний скот по-прежнему почти так и называют, с небольшими вариациями. У нас же в современном русском крупный рогатый скот – это коровы и быки, а их мясо для нас, как и для наших предков, – «говядина».

**Марина КОРОЛЁВА**  
<https://rg.ru/2018/06/07>

**РЕЦЕПТИК**

## Кабачковая пицца

**Что нужно:** 600 граммов кабачка, 200 граммов помидоров, три яйца, две столовых ложки муки, 50 граммов сыра, одну чайную ложку разрыхлителя, щепотку соли, зелень по вкусу, столовую ложку растительного масла, манку для посыпки формы.

**Что делать:** очищаем кабачок от кожуры и семян и натираем на крупной тёрке. Отжимаем сок (он не нужен). Добавляем яйца, муку, смешанную с разрыхлителем, соль и мелко нарубленную зелень. Перемешиваем. Форму смазываем маслом и присыпаем манкой. Выкладываем тесто. Сверху кладем помидоры, нарезанные кружочками, и посыпаем тёртым сыром. Ставим форму в горячую духовку и готовим при 180-190 градусах около 20-30 минут.

**ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

## Рождение жевательной резинки

23 сентября 1848 года считается днём рождения жевательной резинки, так как именно тогда американец Джон Куртис у себя дома произвёл её впервые.

Однако самая первая жевательная резинка датируется VII в. до н.э. Она была найдена во время раскопок в Северной Европе и представляла собой куски доисторической смолы с отпечатками человеческих зубов. Древние греки жевали смолу дерева мастика. А индейцы майя около тысячи лет назад для очищения зубов и свежести дыхания использовали застывший сок дерева саподилла. В Южной Америке индейцы жевали смолу хвойных деревьев.

Эту привычку переняли у них белые поселенцы и создали свой вариант жевательной резинки – из смолы хвойных деревьев и пчелиного воска. В 1848 году американец Джон Куртис открыл промышленное производство жевательной резинки из сосновой смолы. Позже Куртис стал добавлять в свои изделия парафиновые ароматизаторы. Постепенно их производство расширилось, но продажи были низкими из-за наличия в резинках примесей, которые трудно было удалить из смолы. Новую жизнь «жвачка» (уже на основе каучука) получила в 1869 году, благодаря изобретателю Томасу Адамсу. Людям изобретение понравилось, что и дало толчок к началу серийного производства жевательной резинки. В 1871 году Адамс изобрёл и запатентовал машину для её автоматического производства и тогда же он придумал добавлять экстракт лакричника для улучшения её вкуса и увеличения продаж.

[www.calend.ru](http://www.calend.ru)

**НА ВАШЕМ СТОЛЕ**

## Варить или не варить?

Мы привыкли, что именно в сырых фруктах и овощах содержится больше всего полезных веществ, витаминов, микроэлементов. Но оказывается, это не всегда так.

**Помидоры** содержат ликопин – мощный антиоксидант, фермент, который предотвращает развитие раковых клеток. И главное, ликопин из нагретого, тушёного, например, помидора, усваивается гораздо лучше, чем из сырого. Поэтому томаты рекомендуют обжаривать, добавлять их в пасту, делать соусы, запекать.

**Бобовые** содержат очень много растительного белка. Даже выше аналогичных значений в продуктах животного происхождения. Другой вопрос, что белок из растительных продуктов усваивается гораздо хуже. Но если чечевицу или горох отварить, то в них становятся неактивными ферменты, замедляющие переваривание.

**Морковь** содержит бета-каротин. Это вещество, из которого в нашем организме синтезируется витамин А. Кроме того, каротины – это антиоксиданты, они защищают нас от старения, замедляют окисление клеток, накопление токсинов. Витамин А благотворно влияет на зрение. Так вот бета-каротин организм получает из варёной или тушёной моркови.

**Свёкла** славится тем, что большая часть полезных веществ из неё не исчезает после термообработки. В этом овоще содержатся витамины А, группы В, С, РР, очень большое количество минеральных веществ. Свёкла помогает кроветворению, налаживает пищеварение, борется с запорами. Клетчатка и пищевые волокна отварной свёклы очищают пищеварительный тракт, улучшают обмен веществ, помогают работе печени, почек, сосудов.

**Яблоко** запечённое полезнее, чем сырое. И дело тут в пектине. Это вещество – мощный антиоксидант, как и ликопин из помидоров. Он защищает клетки от старения, борется с возникновением раковых клеток, помогает выводить из организма вредные вещества. Содержание пектина увеличивается в ходе термообработки.

**Капуста** выигрывает, во-первых, от квашения. В ходе работы молочных кислот в капусте появляются пробиотики – вещества, которые положительно воздействуют на микрофлору кишечника и желудка, налаживают пищеварение и обмен веществ, помогают усваиваться всем полезным веществам, кроме того в квашеной капусте увеличивается содержание витамина С. Во-вторых, при умеренной термообработке, тушении, запекании при температуре не выше 100 градусов в капусте также увеличивается содержание аскорбиновой кислоты.

[www.aif.ru](http://www.aif.ru)