

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 24 сентября 2016 года, № 77 (9873), <http://zavodoukovsk.online>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 9 руб. 12 коп.

6+

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Тюменцы дружно проголосовали

Губернатор Владимир Якушев поблагодарил всех жителей Тюменской области, пришедших на избирательные участки и принявших активное участие в выборах.

«В единый день голосования люди активно шли на выборы. В регионе традиционно это праздник, да и установившаяся тёплая солнечная погода помогла. Все эти факторы повлияли на высокую явку, которая составила более 80 процентов. Конечно, я благодарю всех, кто проголосовал за «Единую Россию», за меня лично, так как я возглавлял региональный список партии на выборах в Государственную думу. Но не менее важны и голоса тех, кто поддержал другие политические силы. Либерально-демократическая партия России, Коммунистическая партия Рос-

сийской Федерации, «Справедливая Россия» набрали достаточно приличный процент голосов. Депутаты от этих партий также будут представлять интересы земляков и в Государственной думе, и в региональном парламенте», – прокомментировал результаты выборов Владимир Якушев.

Глава региона отметил, что процедура голосования прошла спокойно, грубых нарушений не зарегистрировано: выборы на территории Тюменской области состоялись в соответствии с действующим законодательством.

Пресс-служба губернатора

Будем с хлебом!

Дожди не способствуют работе зерновых комбайнов, но механизаторы округа находят возможности убирать урожай.

На 23 сентября хлеба в округе обмолочены на 49 тысячах гектаров (90%). Аграрии в среднем получают по 30,7 центнера зерна с гектара, что дало возможность засыпать в склады 150 тысяч тонн пшеницы, ячменя и овса. Это самые высокие результаты среди районов области. Что примечательно, комбайнеры ООО «Возрожде-

ние» и «Согласие» вместе намолотили около 70 тысяч тонн зерна, то есть почти половину от показателя округа! Весомый вклад вносят земледельцы «Центрального» и Мичуринской свиноводческой компании. Они засыпали в закрома от 16 до 18 тысяч тонн хлеба. Жатва продолжается.

Борис СОКОЛОВ

Дружинники ходят рядом

Следить за общественным порядком в округе полицейским помогают добровольные народные дружины.

В рядах общественников 168 человек, в их числе 11 заводуковских казаков. С начала года они выявили более 500 административных правонарушений. В основном – это появление жителей округа в нетрезвом виде на глазах у публики, распитие при ней спиртно-

го, мелкое хулиганство, нарушение правил дорожного движения. Также дружинники проверяют несовершеннолетних из группы риска и неблагополучные семьи, проводят с детьми и родителями профилактические беседы.

Алла ЕГОРЫЧЕВА

Золотой мяч – наш!

Заводоуковская юношеская команда по футболу впервые победила на областном первенстве.

Как рассказал тренер детско-юношеской спортивной школы Александр Волков, для того чтобы пробиться в финал престижных соревнований, нашим ребятам нужно было обойти соперников в зональном туре, что они и сделали. В финале первенства заводу-

ковцы встретились с ишимцами и выиграли со счётом 2:1.

Наши спортсмены вернулись с заслуженным кубком. Награду также получил и нападающий Сергей Волков, признанный лучшим игроком турнира.

Ольга МЯСНИКОВА

В управлении социальной защиты населения в рамках месячника, посвящённого Международному дню пожилых людей, до 15 октября работает горячая телефонная линия по вопросам предоставления мер социальной поддержки, социальной помощи и социального обслуживания граждан пожилого возраста. Звоните по телефонам 6-04-29, 2-12-86, 6-16-62, 6-16-59, 6-06-33, 2-17-78.

А с 26 по 28 сентября в управлении социальной защиты населения (г. Заводоуковск, ул. Первомайская, д. 6) будет работать общественная приёмная.

Прогноз синоптиков

	°С в 4.00	°С в 16.00	Атм. давление	Осадки
24/09	+8	+15	765	☀
25/09	+8	+14	764	☀☁
26/09	+9	+13	761	☀☁

ЗАВТРА – ДЕНЬ МАШИНОСТРОИТЕЛЯ

МАСТЕРА ШТУЧНОЙ РАБОТЫ



• Семь раз отмерь! Прежде, чем изготовить изделие, бригада энергомеханической службы – Юрий Минеев, Александр Немков и Андрей Дмитриев – изучает чертежи.

Около полутора десятков заводуковских машиностроителей в канун профессионального праздника получили грамоты с подписью главы городского округа Александра Анохина, председателя местной думы Николая Плоскова и генерального директора завода Александра Паршина.

Портреты ещё 16-ти работников предприятия появились на Доске почёта у заводоуправления. Руководство Заводоуковского машиностроительного считает моральное поощрение – делом необходимым, ведь, получая благодарность, заводчане стараются оправдать оказанное им доверие и трудятся с полной отдачей.

– К примеру, бригада по изготовлению нестандартного оборудования из энергомеханической службы, – говорит генеральный директор Александр Паршин. – Ребята работают добросовестно, с задором. Да и заводской стаж у них немалый – около шести десятков лет на троих! Как не поощрить?

Через минуту я уже разговариваю с героями дня. Узнаю, что сварщик Андрей Дмитриев, окончив после армии Тюменский строительный техникум, продолжил семейную династию машиностроителей; что слесарь Александр Немков после школы выучился на тракториста-машиниста, но по специальности не работал и слесарное ремесло постигал с нуля; что ещё один сварщик из этой бригады – Юрий Минеев – некогда позво-

дил в Заводоуковске дома и крупные предприятия, такие, как мясокомбинат и «Бикор», но последние 16 лет считает именно машзавод своим родным предприятием.

К «Кедрам» бригада энергомеханической службы с недавних пор отношения не имеет: она делает так называемые сопутствующие изделия – цистерны-термосы на санях для питьевой воды, ёмкости для дизельного топлива и ёмкости долива... Как правило, такую штучную продукцию просят изготовить буровики.

Но сегодняшний заказ бригады не связан с «нефтянкой»: Андрей Дмитриев, Юрий Минеев и Александр Немков заканчивают «варить» последнюю партию азраторов для фермерских хозяйств. Эту продукцию разработали конструкторы завода несколько лет назад. Бригада усовершенствовала азраторы и наладила их производство.

– Так же было и с цистернами для воды, которые мы делаем для северян, – говорит Юрий Минеев. – Раньше мы обшивали их минватой – это было делать трудно и неудобно. А наша бригада внесла рационализаторское предложение и попробовала утеплить цистерны с помощью пенообразователя. Куда с добром: полчаса и работа готова! Более 30 таких бочек мы отправили на нефтяные месторождения. Нареканий пока не было. Так что нашу работу смело можно назвать творческой, а оттого и интересной!

Ольга МЯСНИКОВА

Фото автора

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ!

Примите сердечные поздравления с профессиональным праздником!

Развитие машиностроительной отрасли имеет большое значение для укрепления экономики городского округа, развития социальной инфраструктуры. В современных условиях в этом направлении приходится прилагать немало усилий для стабильного производства и поступательного развития. Хочу пожелать вам, чтобы лучшие традиции многих поколений машиностроите-

лей сохранялись и приумножались, чтобы высокий профессионализм работников отрасли, научно-технический потенциал, предприимчивость руководства позволяли не останавливаться на достигнутом, обновлять ассортимент и повышать качество выпускаемой продукции.

Желаю вам новых успехов в труде, уверенности в будущем, крепкого здоровья и семейного благополучия!

Александр АНОХИН,
глава городского округа

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ!

От имени депутатов думы городского округа поздравляю вас с Днём машиностроителя!

Ваш высокий профессионализм, добросовестный труд, опыт, целеустремленность, внедрение в производство новейших технических разработок позволяют приумножить престиж отрасли машиностроения и внести весомый вклад в социально-экономическое разви-

тие городского округа.

Примите пожелания крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим семьям, успешной реализации намеченных планов, экономической стабильности!

Николай ПЛОСКОВ,
председатель думы городского округа

УВАЖАЕМЫЕ МАШИНОСТРОИТЕЛИ, РАБОТАЮЩИЕ И УШЕДШИЕ НА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ОТДЫХ!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником – Днём машиностроителя! Мы глубоко признательны вам за добросовестный труд на благо нашего акционерного общества! Мы восхищаемся вашей позитивной энергией, трудолюбием и жизнерадостно-

стью. Желаем вам от всего сердца крепкого здоровья, счастья, удачи и благополучия вам и вашим семьям.

С уважением,
администрация и профком
Заводоуковского машзавода

ЗАВТРА – ДЕНЬ МАШИНОСТРОИТЕЛЯ

НОВОСТИ РОССИИ

Торжество созидателей

Машиностроительную отрасль без преувеличения называли и называют основой промышленного комплекса. Продукция нашего завода служит добыче нефти, газа и лесозаготовке.

Машиностроение обеспечивает любое производство машинами и оборудованием, а население – предметами быта. Сегодня невозможно представить себе сферу человеческой жизни, в которой тем или иным образом не использовалась бы продукция этой отрасли. От степени развития машиностроения в конечном итоге зависит устойчивость и эффективность развития всей экономики в целом.

В кризис Заводоуковскому машиностроительному заводу работать непросто. По сравнению с 2015 годом произошло снижение производства, но, несмотря на это, нам удалось сохранить заработную плату на прежнем уровне.

В этом году наше предприятие освоило выпуск 12-16-тонных прицепов к тракторам, 10-20-кубометровых ёмкостей под воду, нефтепродукты и химические растворы, а также продолжило выпускать водоочистные установки. Кроме этого, завод расширил спектр услуг по ремонту наших изделий в Ханты-Мансийском и Ямало-Ненецком автономных округах.

В непростой экономической ситуации предприятию удалось сохранить основных крупных заказчиков – «Роснефть» и «Газпромнефть». Продукция нашего машиностроительного завода идёт на реализацию таких масштабных проектов, как «Северный поток – 2» и «Сила Сибири».

У нас большие планы, связанные с расширением производства, клиентской базы, внедрением новых технологий и новых видов продукции. Сегодня завод имеет неплохие экономические показатели, и это, бесспорно, заслуга всех работников предприятия.

Я поздравляю коллектив завода и наших ветеранов с профессиональным праздником!

Без вашего упорного труда, выдержки и таланта мы не добились бы ничего. Не один десяток лет вы отдаёте профессии и вкладываете в свою работу самое главное – душу! Убеждён, что преданность любимому делу, ваш профессионализм и впредь будут способствовать развитию отрасли.

Желаю вам успехов, уверенности и решимости в достижении поставленных целей и личных побед. Пусть ваша работа приносит вам радость, достаток и удовлетворение. Счастья вам, здоровья, стабильности и благополучия! С Днём машиностроителя!

Александр ПАРШИН,
генеральный директор
АО «Заводоуковский
машиностроительный завод»

ПРИВЕТ С ОРЛИНОЙ РЕКИ



• Выездная бригада машзавода: маляры Оксана Акбарова и Марина Рубцова, электрик Александр Кузавлёв, клёпальщик Андрей Лобачёв, слесарь Антон Быковский, сварщик Илья Юсупов с бригадиром Виктором Шабалиным (в центре).

Года три назад на заводе появилась выездная бригада по ремонту вагонов-домов «Кедр», которые вот уже не один десяток лет эксплуатируют нефтяники. Оно и понятно: в кризис буровикам выгоднее реконструировать старые мобильные здания, нежели покупать новые.

За это время машиностроители объездили весь Север: работали на нефтяных месторождениях близ посёлка Тазовского и на Обской губе. Сейчас ремонтная бригада базируется в 70-ти километрах от Ново-

Уренгоя в посёлке Лимбьяха, что в переводе с ненецкого – «орлиная река». Заводчане выполняют заказ нефтяной компании «Сибрегионгазстрой». Они заново красят «Кедры», изготовленные на на-

шем предприятии 14 лет назад, меняют их внутреннюю обшивку, приточную вентиляцию, пожарную сигнализацию и электропроводку. Если нужно – устанавливают новую мебель и бытовую технику. Всего заводоуковцам предстоит отремонтировать 31 вагончик.

– Часть работ уже завершена, – говорит инженер по надзору и бригадир по совместительству Виктор Шабалин. –

Думаю, что к концу октября полностью управимся с работой. Дальше тянуть нельзя, ведь мы трудимся на открытом воздухе, а на улице уже не май!

По словам Виктора Петровича, маляры на объекте скоро сложат кисти, а значит, пора браться за дело слесарям, электрикам и монтажникам. За таким нужным подкреплением и приехал две недели назад на родное предприятие бригадир. Признётся, что защемило сердце, как зашёл в заводские цеха – всё же около 20 лет отдал он Заводоуковскому машиностроительному... Утверждает, что работать в полевых условиях гораздо сложнее, чем в цехе.

– Случись непредвиденное, на заводе можно любую деталь изготовить, а там, на буровой, из вспомогательных инструментов у нас только голова да руки! – шутит Виктор Шабалин. – Помню, на Паютинском месторождении нам пришлось не только облагораживать свои «Кедры», но и делать из двух вагонов-домов одно большое мобильное здание. Справились, но без смелки не обошлось!

Сегодня выездная бригада машзавода отмечает профессиональный праздник вдали от родного предприятия. Виктор Шабалин со своими товарищами шлёт заводчанам тёплый привет с холодного Севера и обещает, как и прежде, оставаться на связи и регулярно выкладывать в Интернет фотографии с ходом ремонтных работ.

Ольга МЯСНИКОВА
Фото из архива машзавода

Законопроект о проведении единовременной выплаты российским пенсионерам поступил в Госдуму.

Выплату в размере пяти тысяч рублей получат россияне, которые оформили пенсию до 31 декабря текущего года. Граждане получат средства в январе 2017 года, порядок выплат установит Минтруд. Никаких удержаний с пяти тысяч рублей не будет, всего на эти меры направят из бюджета 221,7 миллиарда рублей.

Решение о единовременной выплате пенсионерам было принято правительством в августе этого года как альтернатива доиндексации. Первый этап повышения пенсий прошёл 1 февраля, но не полностью (по фактической инфляции 12,9 процента), а частично – на четыре процента из-за дефицита федерального бюджета.

В магазины начали поступать товары, отмеченные государственным Знаком качества.

Эту информацию можно найти прямо на этикетках. За год Роскачество протестировало более тысячи товаров пищевой и лёгкой промышленности, и только 45 из них, причём конкретных производителей, получили Знак качества. Это мука, макароны, кетчуп, майонез, подсолнечное масло, икра, маринованные огурцы, сельдь в масле, газированные напитки, яйца, промтовары и так далее.

После появления Знака качества на этикетках товары не должны подорожать, в повышении цены на них нет смысла, считают в Роскачестве. Международный опыт говорит о росте продаж таких товаров в среднем на 20-60 процентов, поэтому производители имеют возможность заработать на росте объёмов реализации, а не за счёт повышения цен.

В России подвели предварительные итоги сельскохозяйственной переписи.

Якутские арбузы, сибирские верблюды, кировские страусы, северная айва – вот далеко не полный перечень животных, фруктов и ягод, которые выращивают россияне.

По словам руководителя Росстата Александра Суринова, первый этап Всероссийской сельхозпереписи выявил не только выращивание нетипичных для некоторых территорий животных и растений, но и возрождение забытых производств.

К примеру, в Ставрополье снова стали выращивать хлопок. Здесь же запустили завод по его переработке для нужд медицины. В Крыму возобновлено производство эфирных масел шалфея, кориандра и лаванды. В Красноярском крае, так же как и в Костромской области, разводят маралов в фармацевтических целях. В Хабаровском крае выращивают айву и черешню. Верблюдов разводят в Саратовской области, Хакасии, во Владимирской, Кировской, Томской областях. Страусов выращивают в Саратовской, Ленинградской, Оренбургской и Тюменской областях. Во Владимирской области разводят бесшёрстных белых овец мясной породы. А в Якутии стали разводить животное, которого нигде в мире больше нет – овчубуков (гибрид домашней овцы и дикого снежного барана - чубука). Овчубуки легко переносят экстремально низкие температуры. Здесь же, в условиях вечной мерзлоты, растяг арбузы и дыни. На Псковщине есть целая плантация хрена площадью в 70 гектаров. А в Севастополе разводят калифорнийских червей, необходимых для повышения качества почвы и получения биогумуса.

По материалам «Российской газеты»

БЛИЦ-ОПРОС

Можно ли обойтись без детского сада?

Наталья Рязанова, временно неработающая, г. Заводоуковск:

– Если есть бабушка, то ещё можно обойтись без детского сада. А у нас с мужем здесь нет родственников и помочь никому. Я сидела дома с дочкой до трёх лет, сейчас она пошла в садик. А я скоро выйду на работу. На одну зарплату жить сложно.

Валентина Андреева, служащая, п. Лебедёвка:

– У меня четверо уже взрослых детей. Все ходили в детский сад. Старшую дочь вообще отдала в шесть месяцев. Работать нужно было, да и сегодня молодёжь с удовольствием бы вышла на работу, но в сад малышек у нас берут с двух лет, а ещё недавно только с трёх принимали. Мои дети до сих пор с благодарностью вспоминают своего воспитателя Татьяну Ивановну Таращенко.

Дмитрий Антонов, инженер, г. Заводоуковск:

– Небольшая часть россиян мо-

жет позволить дошкольное образование для своих детишек на дому. Для остальных же устроить чадо в детский сад пока лучший выход: ребёнок присмотрен, получает необходимые знания перед школой, медуслуги, а родители в это время решают финансовые проблемы.

Нина Иванова, служащая, с. Падун:

– Мои дети всегда с удовольствием ходили в сад. Сын до сих пор помнит стихи, которые разучивала с ним педагог Нина Алексеевна Фишер, а дочь в детстве частенько подражала своему любимому воспитателю Надежде Давыдовне Вилковой. Сегодня с радостью в детский сад бегут мои внуки. Без дошкольного учреждения никак нельзя!

Надежда Забоева, глава Сосновской сельской администрации:

– Если родители работают, дети обязательно должны быть устроенными в садик. Там они получают

необходимое развитие, общение и обучение. Утренники и праздники, навыки физической культуры, музыки и устной речи, литературы современные детишки чаще получают там. Среди первоклассников сразу можно отличить ребёнка, не посещавшего дошкольное учреждение. Так что я за то, чтобы детский садик был.

Наталья Шестакова, служащая, г. Заводоуковск:

– Никуда без садика сегодня, если родители работают да и бабушки тоже. И очень важно то, чтобы детишки шли туда с желанием. Я до сих пор с теплотой вспоминаю старый уютный садик «Черёмушка» в селе Завод города, куда водила своих детей. Атмосфера там была по-настоящему домашней. Наши ребяташки любили! Душа была на месте, когда крошек принимали заботливые воспитатели Галина Григорьевна Алексеева, Ирина Трифоновна Сергеева, На-

талия Фёдоровна Сабанина, Нина Алексеевна Кремер. Под стать им были няни Татьяна Валентиновна Журавлёва, Любовь Владимировна Иконникова, Лариса Григорьевна Пшеничная. Особо выделю няню старой закалки Зинаиду Иосифовну Крестьянникову. Вот у кого поучиться добросердечию и старательности! Воды утекло много, а имена истинных наставников наших детей помнятся!

Ольга Гуляева, служащая, г. Заводоуковск:

– Детсад – важная ступень в развитии ребёнка. И заниматься воспитанием должны профессионалы. В своё время в городском детском саду «Чебурашка» трудились замечательные воспитатели Татьяна Алексеевна Бенцало, Валентина Ивановна Анисимова, Екатерина Давыдовна Гафнер, к кому в группы водила сыновей. Какие интересные утренники проводили они, вовлекая в действие и ребят, и родителей!

Анна Васильева, домохозяйка, г. Заводоуковск:

– Дочь Милена и сын Тимофей уже школьники. Но когда они были маленькими, я ни на минуту не сомневалась в том, что детский сад им необходим. Считаю, что детсадовские ребяташки лучше развиваются и быстрее адаптируются в обществе. Труд воспитателей нелёгок. И сегодня я благодарю Татьяну Шевченко из «Берёзки» за любовь к детям, за преданность своей профессии.

Галина Горелова, пенсионерка, г. Заводоуковск:

– Всё зависит от обстоятельств. У меня две дочери – у той и у другой маленькие дети. Старшая работает в престижной фирме. Муж постоянно в командировках. Поэтому она убеждена в том, что без детского сада семье никак не обойтись. Младшей достаток позволяет сидеть дома, и она утверждает, что лучше её никто ребёнка не воспитает...



Субботний вечер



ДОБРОЕ ДЕЛО

НА РАДОСТЬ МАЛЫШАМ



• Старозаимские детсадовцы уже опробовали новый игровой комплекс и остались довольны.

В детском саду в селе Старая Заимка появилось новое уличное игровое оборудование. Деньги на него выделил депутат областной думы пятого созыва Владимир Ковин.

Последние десять лет дошкольное учреждение уютно располагается в стенах сельской школы. В начале 2000-х годов детсад из-за плохого технического состояния закрыли. Какое-то время мальчишки и девочки посещали садики соседней Новой Заимки. Но график развоза детей не всем родителям был удобен, да и транспорт не совсем соответствовал требованиям правил перевоза ребятишек.

Сегодня на первом этаже учебного заведения одно крыло с отдельным входом отдано дошколятам. В разновозрастной группе 32 ребёнка. По словам директора Старозаимской школы Светланы Ряшиной, педагоги хотели бы открыть в саду ещё одну группу. Необходимость в этом есть, ведь молодёжь остаётся жить и работать в селе, да и рождаемость хорошая: ежегодно на свет в Старой Заимке появляются по 10-12 малышей. В детсадовской группе светло, тепло и со-

временно. Здесь есть не только комфортная мебель и разные игрушки, но и мультимедийный проектор. Воспитатели используют его на занятиях по подготовке детей к школе, в различных творческих кружках и праздниках.

Интересуюсь у малышей, нравится ли им в садике? Соня Гулидова без раздумий отвечает утвердительно. Особенно ей нравится здесь рисовать. А Вика Ряшина любит пальчиковую гимнастику и разучивать новые стихи. И почти все дети хором ответили, что им нравится гулять. Ведь совсем недавно территорию сада благоустроили, установили современное игровое оборудование: горку, качели, качалки, беседку и песочницу.

К депутату Владимиру Ковину педагоги сельской школы обратились в начале года. На обустройство детской площадки они попросили двести тысяч рублей. Парламентарий обещал помочь. И не подвёл. Уже в апреле школа получила нужную сумму, а летом уличное игровое оборудование установили.

Алла ЕГОРЫЧЕВА
Фото автора

РОСПОТРЕБНАДЗОР ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Мойте руки не только перед едой!

Ситуация по бешенству и кишечным инфекциям в округе ухудшается.

Об этом на санитарно-противоэпидемической комиссии сказала главный специалист отдела Роспотребнадзора в Заводоуковске Елена Забоева. Если в 2015 году известно об одном случае забега больной бешенством лисы в село Старая Заимка, то за восемь месяцев этого года очаги с подозрением на бешенство среди животных зарегистрированы в сёлах Гилёво, Старая Заимка, Бигила, Сунгурово, Тумашово, Комарово. Виноваты в распространении инфекции в основном дикие лисы, забегающие в населённые пункты и нападающие на людей и животных. К счастью, инфицированных среди жителей округа не выявлено, но ситуация остаётся очень напряжённой, потому что больных лис и енотовидных собак меньше не становится. Роспотребнадзор призывает граждан округа быть предельно осторожными не только в лесу, но и на своих подворьях. С каждой травмой, полученной от любого животного, сразу нужно обращаться в лечебно-профилактическое учреждение.

На комиссии говорили и о заболеваемости

кишечными инфекциями, рост которых увеличился на 16,8%. Если раньше преобладали инфекции, вызванные бактериальными возбудителями, то нынче 89,5% инфекций вирусной этиологии с преобладанием ротавируса (76,6%).

Ротавирусная инфекция наиболее быстро распространяется в детсадах и школах. Необходимо учитывать, что ротавирусы очень заразны. Чтобы защитить себя от этого заболевания, чаще мойте руки!

Собравшиеся не обошли вниманием и предстоящую эпидемию гриппа. По прогнозам наибольшее число заболевших этой болезнью придётся на декабрь-январь. Чтобы избежать заражения, как можно чаще мойте руки с мылом и воздерживайтесь от близкого контакта с больными. Не стоит игнорировать вакцинопрофилактику. Вакцинация населения на территории округа уже началась. По расчётам медиков до ноября примерно 40% жителей округа (детей и взрослых) будет привито. Пожилым и имеющим хронические заболевания людям в период эпидемии гриппа надо быть особенно осторожными, так как они тяжелее переносят эту инфекцию.

Борис СОКОЛОВ

ГОД РОССИЙСКОГО КИНО 2016

«СПОРТЛОТО-82»

Комедия Леонида Гайдая вышла на экраны в 1982 году. Только за первый год проката фильм посмотрел каждый пятый житель СССР, а это, как минимум, 50 миллионов человек.

Удивительно, но все трое актёров, сыгравших главных героев любовного треугольника в фильме, остались, по сути, актёрами одной роли.

Светлана Аманова, исполнившая роль Тани, стала популярна не только у зрителей, но и у режиссёров. На юную актрису буквально посыпались предложения от режиссёров. Её позвали в такие картины, как «Зимний вечер в Гаграх», «Лестница», «Ричард Лъвиное Сердце», но там были лишь небольшие эпизодические роли. А актриса, конечно, хотела большего. Но большего не было. И постепенно Светлана Аманова полностью исчезла с экранов, разочаровавшись в профессии.

Актёра Дениса Кмита ещё до выхода фильма на экраны призвали в армию. Там с молодым человеком случилась трагедия: Кмит сорвался со второго этажа. На пике своей славы молодой актёр оказался навсегда прикован к инвалидной коляске. Исчез с экранов и актер Альгис Арлаускас. С кино у него тоже не сложилось, и он давно уехал в Испанию. Занимается там документалистикой, играет в местных сериалах.

<https://rg.ru/2015/05/29/rol-site.html>

РЕЦЕПТИК

Тыквенный суп-пюре

Что нужно: 400 граммов мякоти тыквы (для супа лучше выбирать тыкву не сладких сортов), репчатый лук, 200 миллилитров молока, 20 граммов сливочного масла, петрушку, соль, приправы по вкусу, сметану или жирные сливки, сухарики из белого хлеба.

Что делать: лук измельчите, тыкву нарежьте кубиками. На сливочном масле слегка обжарьте лук. Добавьте тыкву, посолите, добавьте приправы и потушите с добавлением небольшого количества воды примерно 20 минут. Готовую тыкву переложите в блендер и измельчите. Добавьте горячее молоко. И ещё раз взбейте блендером. Перелейте в кастрюльку и прогрейте, но не доводите до кипения. Разлейте по тарелкам, добавьте сухарики, сметану или жирные сливки и украсьте зеленью петрушки.

НА ВАШЕМ СТОЛЕ

Чем полезна дыня?

— Входящий в состав плода кремний улучшает состояние кожи, борется с морщинками и угревой сыпью. А ещё в дыне было обнаружено вещество под названием инозит, которое делает волосы густыми и блестящими.

— Растительная клетчатка выводит из организма вредный холестерин и способствует снижению веса.

— Витамины группы В нужны для хорошего настроения и крепкого сна. Кстати, помимо витаминов этой группы в дыне имеются и другие вещества, которые способствуют выработке гормона счастья — серотонина. Поэтому дыня вполне способна дать отпор осенней хандре.

— Благодаря натуральным сахарам дыня быстро поднимает тонус организма, улучшает работу мозга и снимает усталость. Однако, если у вас повышен уровень глюкозы в крови, увлекаться дыней не стоит.

— Калий — лучший друг сердечников. Так что, если опасаетесь сбоев в работе «пламенного мотора», налегайте на дыню!

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Первый велосипед

Изобретателем первого в мире двухколёсного велосипеда был уроженец Прикамской земли Ефим Михеевич Артамонов, крепостной Пожвинского завода. Велосипед, построенный на Нижнетагильском заводе, был железным, имел вид двухколёсной тележки с педальным приводом на переднее колесо и рулём, а переднее колесо было почти в три раза больше заднего. Колёса, расположенные одно за другим, скреплялись изогнутой металлической рамкой. Велосипед приводился в движение ногами путём поочередного нажима на педали, которые сидели на оси переднего колеса. Конструкция самоката была настолько прочна, что мастер смог совершить на нём нелёгкое путешествие (со скоростью 10 км/ч) от Урала до Петербурга на коронацию Александра I — (15) 27 сентября 1801 года.

Изобретение так удивило всех присутствующих и царя, что за создание велосипеда Артамонову со всем его потомством была дарована свобода от крепостной зависимости. Понравившееся чудо техники затем пополнило царскую коллекцию редкостей, после чего было забыто.

Второе рождение велосипеда, как, впрочем, и его названия (в переводе с латинского «велосипед» — «быстрые ноги»), состоялось в 1808 году в Париже. Сейчас велосипед Артамонова хранится в Нижнетагильском краеведческом музее, а его точная копия — в Политехническом музее в Москве.

<http://www.calend.ru/event/4530/>

ЗДОРОВЬЕ

Под знаком рака

Сподозрительными симптомами люди сталкиваются регулярно, но далеко не всегда на них вовремя реагируют. В случае с онкологией это промедление порой оказывается фатальным.

ПУГАЮЩИЙ КАШЕЛЬ

Если кашель повторяется с завидной регулярностью, становится безостановочным и мучительным, и при нём появляется кровь, надо сразу же обращаться к врачу. Такой симптом в купе с другими характерными для онкологии (похудением, слабостью, постоянной субфебрильной температурой и т.д.) может сигнализировать о раке лёгких.

ТУАЛЕТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Сбои в мочеиспускании, присутствие капель крови должно наводить на мысль, что имеется инфекция мочевыводящих путей. Если же параллельно присоединяется боль в пояснице, стоит как можно быстрее посетить уролога или терапевта. Вполне возможно, что такими симптомами проявляет себя рак почки.

Если возникают проблемы с опорожнением кишечника, также не стоит пренебрегать визитом к специалисту. Всё, что касается работы кишечника, связано и с иммунитетом напрямую, так как защитные силы организма формируются в большей части в этом органе.

НЕЗАЖИВАЮЩИЕ РАНКИ

На теле человека раны появляются довольно часто. Причиной может быть всё что угодно. Однако тут важно не закрутиться и наблюдать за тем, чтобы рана зажила своевременно. Врачи в среднем отводят до 3 недель на полное заживление небольшого поражения. Если же этот срок затягивается, стоит посетить врача. Такие незаживающие язвы могут указывать на наличие раковых опухолей.

ВНЕЗАПНОЕ УПЛОТНЕНИЕ

Если под кожей человека отмечается какое-то уплотнение или развивается небольшая жировая прослойка — например, на месте лимфоузлов, стоит обратиться к врачу и сделать УЗИ. Ведь так вполне может проявить себя онкология — и стоит проверить пораньше, чтобы можно было принять меры. Ведь, например, онкологическое новообразование лимфоузлов чревато быстрым распространением злокачественных клеток с током крови по всему организму. Вследствие такого метастазирования может быть множественный рак.

«АиФ»