

Важно выявить вовремя

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Областная больница № 13 приглашает для обследования, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний.

Единственно верное действие каждого жителя – ежегодное проведение исследований, предусмотренное для каждого пола и возраста.

Важно своевременно явиться в кабинеты раннего выявления заболеваний, в отделение медицинской профилактики взрослого населения, к фельдшеру ФАПа. Учитывая наиболее распространённые онкозаболевания, разработаны профилактические исследования с целью раннего выявления и успешного лечения заболевания:

- мужчинам и женщинам в возрасте от 40 до 70 лет необходимо исследование кала на «скрытую кровь»;
- мужчинам и женщинам в возрасте от 55 до 65 лет, а при наличии положительного результата кала на «скрытую кровь» – с 40 до 70 лет – необходимо взять направление для обследования комплексным методом фиброгастроуденоскопии и колоноскопии, с применением обезболивания, в МКМЦ «Медицинский город»;
- мужчинам и женщинам в возрасте от 55 до 65 лет, а курящим при стаже курения более 30 лет вне зависимости от возраста, необходимо обследование – компьютерная томография (КТ) органов грудной клетки, – направленное на раннее выявление рака лёгкого;
- женщины в возрасте от 50 до 65 лет, а при наличии отягощённого анамнеза по онкологическим заболеваниям независимо от возраста, могут пройти УЗИ органов малого таза, направленное на раннее выявление рака женской репродуктивной системы (приём на исследование по предварительной записи в кабинете № 14 в поликлинике);
- женщинам в возрасте от 40 лет до 60 лет необходима маммография в МКМЦ «Медицинский город». Направление оформит медицинский работник женского кабинета раннего выявления заболеваний (каб. № 6)

Обследование направлено на раннее выявление рака груди;

- мужчинам в возрасте от 40 лет необходимо обследование крови на ПСА, направленное на раннее выявление рака предстательной железы.

Направление получить можно в каб. № 18 – отделение медицинской профилактики. Обращение за направлением в часы работы поликлиники, ФАП. С 16.00 до 20.00 ч. все направления можно получить на приёме участкового терапевта в поликлинике.

Для жителей района направления для исследования кала на «скрытую кровь», проведения маммографии, исследования крови на ПСА можно получить при обращении к медицинскому работнику ФАПа по месту жительства.

Подробную информацию можно получить в кабинетах раннего выявления заболеваний: (мужской кабинет № 34 и женский кабинет № 6), в отделении медицинской профилактики кабинет № 18, доврачебном кабинете № 7, кабинетах участкового врача, фельдшера ФАПа. Телефоны регистратуры: 21-4-34, 8 908 876 40 20.

В ПОЗНАНИИ БОЕВОГО ИСКУССТВА

СПОРТ

Марина ЧАГИНА

Учебный год подошёл к завершению не только у школьников, но и у спортсменов. А каковы его итоги, помогают выяснить экзамены или тест.

Такое, бесспорно, волнительное для себя испытание прошли в минувшее воскресенье 15 воспитанников секции карате «Киокусинкай» под руководством Петра Владимировича Лобоцевича. Занимаются ребята всего несколько месяцев. Поэтому о больших успехах пока говорить рано. Но они чётко слушают своего наставника и стараются выполнять его задания.

– Киокусинкай – вид единоборств, который обрёл популярность во всём мире, воспитывая у борцов характер, силу воли, дисциплину. Контактные бои между ними привлекают на соревнованиях большое количество зрителей. Существует он уже давно, завоевав популярность во всём мире. В России его начали развивать с семидесятых годов прошлого столетия. Многие наши спортсмены, выступая на татами, становились чемпионами, – говорит Пётр Владимирович.

Кстати, сам тренер – большой знаток карате, действующий спортсмен, призёр всероссийских соревнований. Поэтому тренерской деятельностью занялся не случайно. От родителей его воспитанников за время нахождения в спортзале были слышны лишь положительные отзывы.

– Мой сын Александр с боль-

шим интересом посещает секцию. У нас уже имеется и прогресс. Дети ездили недавно на соревнования «Кубок новичка». Саша занял второе место. Будем и дальше продолжать, – говорит мама одного из занимающихся в секции Елена Владимировна Мальцева. – Дома вчера готовились к экзамену, учили упражнения с японским счётом, переживали.

Да, действительно, глядя на то, как дети чётко совершают движения и громко произносят непонятные иностранные слова, создаётся впечатление, что попадаешь в другую страну. Ведь многие команды отдаются здесь исключительно на японском языке. Например, «ос» означает, что спортсмен внимательно слушает наставника, согласен с ним и готов к бою. Это слово неоднократно звучало в течение теста «кю», который проходили юные спортсмены. А приём данного испытания вёл большой мастер своего дела – судья международной категории, носящий почётное звание сихан (мастер японских боевых искусств) Владимир Германович Агапов из Тюмени.

– Такой экзамен в Исетском мы проводим впервые, так как киокусинкай ещё только начал здесь развиваться. Как и у всех новичков, у исетских ребят, конечно, имеются недостатки. Но в то же время я вижу, как у них горят глаза, есть желание заниматься. Думаю, что в дальнейшем всё выровняется и будет хорошо. Главное – тренироваться, – говорит Владимир Германович.

– Причём не обязательно стремиться к вершине пьедестала, можно заниматься этим видом спорта просто для себя. Здесь

много упражнений, позволяющих значительно укрепить своё здоровье. Тем же, кто захочет идти дальше, придётся очень постараться. Принимать участие в серьёзных турнирах у нас разрешается лишь с 12 лет. До этого среди юных спортсменов мы устраиваем в основном учебно-тренировочные поединки. Кстати, ваши юноши, несмотря на малый опыт, уже проявили свою волю к победе на «Кубке новичка», который проходил недавно в Тюмени, завоевав по две серебряных и золотых награды.

По словам В.Г.Агапова, искательская группа включена в состав областной федерации карате. Это значит, что всё, чему их учат, – не пустые слова. Все нормативы, экзамены и соревнования носят официальный характер.

Как и в большинстве воинских искусств, в киокусинкай различают ученические (кю) и мастерские (даны) степени. В них по десять ступеней, каждой из которых соответствует пояс определённого цвета с одной или несколькими поперечными полосками, имеющими свои значения. Например, белый или оранжевый – символ чистоты и незнания, голубой – небо при восходе солнца, жёлтый – восход солнца, зелёный – распустившийся цветок, коричневый – зрелость, а чёрный – мудрость.

Но вот тест кю пройден. Исетские ребята получили заветные сертификаты и отметки в будапаспортах, а также право носить оранжевый пояс. Таким образом они переступили самую первую ступень на пути познания искусства киокусинкай. Будем надеяться, что когда-нибудь доберутся и до самой высокой.



Фото автора

Бескорыстно дарить добро год волонтёра

Елена КИСЛОВСКАЯ

Сегодня волонтёром быть модно: учителя уважают, подросток находится в центре внимания взрослых и сверстников, выезжает на различные тематические мероприятия.

Ученица восьмого класса рапфловской школы Тамара Стебекова в отряде «ЭРОН» (энергичные ребята особого назначения) состоит уже на протяжении четырёх лет, а волонтёрскую книжку получила в октябре 2017 года.

Всего в отряде бескорыстной помощи 24 активных и позитивных добровольца, которые выполняют и так называемую тимуровскую работу.

– У нас десять подшефных одиноко проживающих пожилых людей. Мы им оказываем посильную помощь по дому, дрова складываем, двор от снега чистим, а ещё бабушкам очень хочется иногда просто поговорить, им нравится, что о них не забывают, – делится Тамара.

Волонтёры – просто незаменимые помощники педагогов. Проводимые ими акции по здоровому образу жизни, на тему защиты окружающей среды, о том, что такое толерантность, и многое другое помогают школьникам закрепить пройденный материал и узнать что-то новое.

В завершившемся учебном году Тамара вместе с одноклассницей Яной Тутуловой разработала и реализовала проект «Пять шагов – будь здоров», посвящённый здоровому питанию. – Девочки проводили для учащихся тематические классные часы, конкурсы, игры, общешкольные зарядки и другие мероприятия, – объясняет руководитель отряда «ЭРОН» Екатерина Ивановна Екимова. – В планах на будущий год разработать проект по преображению нашего актового зала.

Посвящение в члены отряда в этой школе стало уже традицией и проводится ежегодно в преддверии Международного дня добровольцев, отмечаемого 5 декабря. Из небольшого числа добровольцев есть и такие, у которых личная книжка волонтера – двойная.

– То есть у них уже наработано более тысячи часов. Это наши выпускницы Ирина Гончарова, Мария Климовец, Юлия Черепанова, Анастасия Уряшева, – рассказывает Е.И.Екимова.

По активности и позитивности Тамары можно предположить, что и её документ «помощника с добрым сердцем» будет расти.

– Я хочу и после окончания школы продолжать заниматься волонтёрской деятельностью, – делится девушка.



Фото Екатерины Роминой

ОФИЦИАЛЬНО

ДУМА ИСЕТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

РЕШЕНИЕ

от 31 мая 2018

№ 40

*Об утверждении отчёта об исполнении бюджета
Исетского муниципального района за 2017 год*

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, решением Думы Исетского муниципального района от 29.11.2016 № 312 «Об утверждении положения о бюджетном процессе в Исетском муниципальном районе» (в редакции от 22.08.2017 № 356), п. 2 ч. 1 ст. 22, ст. 23 Устава Исетского муниципального района

ДУМА РЕШИЛА:

1. Утвердить отчёт об исполнении бюджета Исетского муниципального района за 2017 год по доходам в сумме 846 626 тыс. рублей, по расходам в сумме 866 579 тыс. рублей с превышением расходов над доходами (дефицит бюджета муниципального района) в сумме 19 953 тыс. рублей и со следующими показателями:

- 1) доходов бюджета муниципального района по кодам классификации доходов бюджетов согласно Приложению 1 к настоящему решению;
- 2) расходов бюджета муниципального района по ведомственной структуре расходов бюджетов согласно Приложению 2 к настоящему решению;
- 3) расходов бюджета муниципального района по разделам и подразделам классификации расходов бюджетов согласно Приложению 3 к настоящему решению;
- 4) источников финансирования дефицита бюджета муниципального района по кодам классификации источников финансирования дефицитов бюджетов согласно Приложению 4 к настоящему решению.

2. Решение опубликовать в газете «Заря». Решение с приложениями обнародовать на информационных стендах сельских поселений и разместить на официальном сайте администрации Исетского района.

О.С.ЗЕЛЕНИНА, председатель Думы

ДУМА ИСЕТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

РЕШЕНИЕ

от 31 мая 2018

№ 43

*О внесении изменений и дополнений в решение
Думы Исетского муниципального района от 28.11.2017 № 13
«О бюджете Исетского муниципального
района на 2018 год и на плановый период 2019
и 2020 годов» (в редакции от 27.03.2018 № 35)*

В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь решением Думы Исетского муниципального района от 29.11.2016 № 312 «Об утверждении Положения о бюджетном процессе в Исетском муниципальном районе» (в редакции от 22.08.2017 № 356), на основании п.2 ч.1 ст. 22, ст. 23 Устава Исетского муниципального района

ДУМА РЕШИЛА:

1. Внести в решение Думы Исетского муниципального района от 28.11.2017 № 13 «О бюджете Исетского муниципального района на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов» (в редакции от 27.03.2018 № 35) следующие изменения и дополнения:

- В части 1 статьи 1:
пункт 1 изложить в редакции:
«1) общий объём доходов бюджета муниципального района в сумме 1 014 525 тыс. рублей»;
пункт 2 изложить в редакции:
«2) общий объём расходов бюджета муниципального района в сумме 1 030 571 тыс. рублей»;
пункт 4 изложить в редакции:
«4) дефицит бюджета муниципального района в сумме –16 046 тыс. рублей».
Приложение 1 изложить в редакции согласно Приложению 1 к настоящему решению.
Приложение 3 изложить в редакции согласно Приложению 2 к настоящему решению.
Приложение 10 изложить в редакции согласно Приложению 3 к настоящему решению.
Приложение 12 изложить в редакции согласно Приложению 4 к настоящему решению.
Приложение 14 изложить в редакции согласно Приложению 5 к настоящему решению.
Приложение 16 изложить в редакции согласно Приложению 6 к настоящему решению.
Приложение 21 изложить в редакции согласно Приложению 7 к настоящему решению.

2. Решение опубликовать в газете «Заря». Решение с приложениями обнародовать на информационных стенах сельских поселений и разместить на официальном сайте администрации Исетского муниципального района.

3. Действие настоящего решения распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2018 года.

*О.С.ЗЕЛЕНИНА, председатель Думы***БЕРЕГИТЕ ЛЕС
ОТ ПОЖАРА**

при обнаружении пожара
звоните: 01, 101, 112

Уважаемые читатели!

Во всех отделениях Почты России и в
нашей редакции можно выписать газету
«Заря» на второе полугодие 2018 года

**ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС****54339**